

平成26年12月15日 第114号

広報あいら[アイラビュー]

# AIR Aview 12 .15

2014

主な着目記事 -FOCUS-

- あいら産たけのご築地へ出荷
- 出会い支援イベント1月開催



剣の平  
ぼくらは

さあさようも  
勉強や運動にがんば

重富小 ジュニア  
観光ガイド

平松城の紹介は、私たちにお任せください

# AIRView 12.15 2014



**表紙「重富小ジュニア観光ガイド」**

11月22日、フットパス「白銀薫風コース」お披露目イベントで初めてのガイド活動をした「重富小ジュニア観光ガイド」。島子校長先生の呼び掛けで、歴史に関心をもつ4～6年生16人の子どもたちが参加。堂々と平松城や校門などを説明した。重富小学校は、平松城跡に建ち、また、校門は国の登録有形文化財(旧県庁正門)となっている。郷土愛を抱ききっかけにと「重富検定」と題して校区内の歴史・文化財を学ぶ活動にも取り組んでいる。

平成26年12月15日発行 12月号／第114号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (65) 7112

市ホームページ

<http://www.city.aira.lg.jp/>

市スマホ用ホームページ

<http://www.city.aira.lg.jp/iphone>



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

i 広報紙

Google play

Available on the App Store



02 市長エッセイ「既往不咎 ～年の瀬に～」

03 あいらフラッシュ

04 情報ヒロバ

05 子育て情報ページ「アイラキッズ」

06 健康生活、ニューエルダー元気塾

07 図書館だより

08 アイラエコアクション、錦江湾の生き物

09 暮らしガイド

13 読者の声

14 プレゼント、島津義弘の足跡をたどる

15 今月の始良人 - 始良市食生活改善推進員協議会会長 古城 るり子 さん -

※紙幅の都合により「クローズアップ」、「時空旅行」はお休みさせていただきます。

(H26. 12. 1 現在)

市の人口		対前月比	対前年同月比
人口	76,236 人	(+ 30)	(+ 275)
・男	35,619 人	(+ 13)	(+ 76)
・女	40,617 人	(+ 17)	(+ 199)
世帯	34,893 世帯	(+ 2)	(+ 409)

## 市長エッセイ

### き おう ふ きゅう 既往不咎 ～年の瀬に～

今年も押し迫って参りました。市民の皆様それぞれに、今年も様々な出来事があったことと推察いたします。4月には始良市にとっても重要な市議会議員選挙・市長選挙が実施されました。私は、皆様のご支援により、市長として二期目の信任を頂くことができました。このことにより、市政を停滞させること無く次のステージへと展開できたことは非常に意義あることでありました。

年末の国民的行事と言えば、やはり忘年会ですね。忘年会の語源は室町時代に遡りますが、その時代は和歌などを嗜み優雅に過ごしたものだそうです。忘年会という言葉は、夏目漱石の「吾輩は猫である」の中で初めて使われたとされています。いつの世も忘れたい事が多かったのでしょう。この一年の嫌な事を忘れるのも大事。年齢を忘れ元気を取り戻すのも大事。すなわち、辛い出来事を通してしか知り得ない事、感じ得ない幸福もあるのです。

そして、子ども達の楽しみと言えばクリスマスです。昔、ラジオの子供電話相談室で「サンタクロースは本当に居るのですか?」と言う問いに、「君が居ると信じれば、君の心の中できつとサンタさんは微笑んでくれるよ。」という素敵な回答をしておられました。目に見えないからと言って、この世に存在しないということではないのです。

さて、「断捨離」はヨガの修行の中の言葉です。人生や日常生活に不要な物を断つ、また捨てることで、物への執着から解放され、身軽で快適な人生を手に入れようという考えです。

その境地までは無理としても、早めの大掃除で今年の汚れは今年うちに綺麗にしたいものですね。

笹山 義弘

叙勲・地域・企業誘致

topic 2  
機械操作・運転技師として県政に貢献、  
坂ノ上晃さん(東餅田)、瑞宝単光章受章



11月3日の平成26年秋の勲章(内閣府)で、約35年にわたり県の大型特殊車両の機械操作技師・運転技師としてご尽力された坂ノ上晃さん(東餅田)が瑞宝単光章を受章しました。永年、安全運転管理者として安全教育や次世代の育成などに貢献したことが認められました。

topic 1  
加治木町農産加工(株)の  
森木カズ子さん(加治木町西別府)、黄綬褒章受章



11月3日の平成26年秋の褒章(内閣府)で、本市の加治木町農産加工(株)代表・森木カズ子さん(加治木町西別府)が黄綬褒章を受章しました。森木さんは地元隈原台地(くまはら)の名産「隈原ニンジン」をジャムやジュースに活用するなど、農産加工業に永年に渡り尽力・貢献したことが評価されました。

topic 4  
蒲生の市菌さん、ドイツなどの農業経営を視察



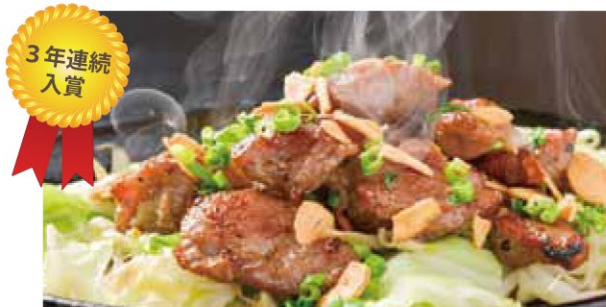
女性農業経営士・市菌由美子さん(蒲生町上久徳)が市の推薦を受け、農業経営の先進国ドイツ・ベルギーを視察。農家民泊など農業を観光素材として取り組むグリーンツーリズムの経営哲学を学びました。「農業関係者のみなさんと研修の情報を共有し、地域に活かしたい」と市菌さん。

topic 3  
義弘公の大河ドラマ化をめざし、シンポ開催



島津義弘公の大河ドラマを誘致する活動に取り組む日置市、湧水町、えびの市、本市の有志団体主催の4市町合同大会が11月15日、始良公民館で開催されました。会では義弘公の朝鮮出兵を再検証する基調講演や4市町の首長などがパネリストとして参加し、初のシンポジウムも行われました。

topic 6  
C M大賞で始良市がユーモア賞を受賞



第13回KKBふるさとCM大賞(鹿児島放送主催)の審査会が開催され、本市の作品「A GO!(アゴー!)」がユーモア賞を獲得。入賞特典として30秒CM枠20本をいただきました。今回の作品はご当地グルメのアゴ肉焼がテーマとなっています。来年以降、KKBで放送されます(不定期)。

topic 5  
(株)木村ブロックが工場新設で立地協定



建築用コンクリートブロックを製造・販売する(株)木村ブロック(加治木町木田)と市が11月10日、立地協定を市役所で締結しました。同社は、老朽化した工場と設備を一新するため、加治木・塩入地区に移転し、新たな工場を建設します。新工場は来年12月の操業を予定。

えんそく  
**大人の縁足「あいぶら」**  
**1月開催。参加者募集**  
～市内を舞台に、出会いの場を演出～

市主催で地域魅力発見・出会いサポートイベント「大人の縁足「あいぶら」」をJTB九州や市商工会などの協力・後援を得て1月に開催します。

あいらびゅー号で鹿児島中央駅から出発し、途中、始良市内の散策や簡単なゲームを通じて市の魅力を発見してもらいます。出会いの場を演出しつつ、始良を体感しながら、参加者のみなさん同士で親睦を深めてもらう企画となっています。



- 出発日時** 1月17日(土) 午前9時15分出発  
**参加条件** 20～45歳の独身男女で、趣旨をご理解いただける方  
**募集定員** 男女各12人計24人(応募多数の場合は抽選)  
**募集期限** 12月25日(木)  
**参加費** 5,000円(バス乗車代、食事代などすべて込み)

【コース・スケジュール】

- 9:15 鹿児島中央駅西口出発  
 10:00 帖佐駅  
 地域魅力発見の旅(始良の人気スポット散策)  
 12:00 ランチ  
 13:00 地域魅力発見の旅(蒲生散策、ワクワク体験)  
 17:00 懇親会  
 19:45 帖佐駅着  
 20:30 鹿児島中央駅西口着



詳しくは  
ホームページ

申込先(FAXで)

JTB九州 鹿児島支店 あいらびゅー号デスク  
 始良市蒲生町上久徳2308-1 受付:平日9時～17時  
 ☎ 0995-55-7005 FAX 0995-55-7006

あいらあいぶら 検索

問合先  
 政策調整班 ☎ 66・3111 内線228

**あいら早掘りたけのこ**  
**築地市場などへ出荷**  
～生産者、高値取引を期待～



蒲生産の筍は、ブランド品として築地市場や大阪市中心卸売市場で取り扱われ、早掘り筍として初出荷される10～11月ごろには1箱(2kg)1万円を超える高値が付けられています。アクが少なく、豊かな風味と甘く柔らかい食感に加え、昭和50年代から使われている化粧箱も魅力であり、トレードマークとなっています。市場では蒲生産が基準値となり、一番最初に取引されるほど、高い評価を得ています。



見栄えのある化粧箱も、あいら早掘り筍の特徴のひとつ!

11月20日、あいら農業協同組合蒲生選果場(蒲生町北)で出荷式が行われました。「出荷量を心配していましたが、28kgとなり無事送り出すことができよかった。部会員も少なくなっていますが、蒲生筍の銘柄を守り続けたい」と岩元孝幸 蒲生たけのこ部長があいさつ。参列した生産者ほか関係者20人が、築地へ向かう初便を見送りました。今年の筍は裏年(不作の年)のため、1週間ほど遅い初出荷となりました。



①早掘り時期に箱詰めされた筍は、空輸で築地へ出荷される。②大阪・黒門市場の小売店に並ぶ本市産筍(2012年3月撮影)

問合先  
 林務水産係 ☎ 52・1211 内線232

竹林オーナー制度あります!

このコーナーは、育児をするみなさんへ、つどいの広場「あいあい」情報や行政からのお知らせを中心に掲載します。

2015 **1.22** 木 10:00～11:00 つどいの広場講習会  
管理栄養士さんの幼児食講座



講師：新名 貴子（管理栄養士／市健康増進課）  
場所：あいあい（西餅田589 始良公民館内）

定員25人。対象：0～2歳

- 託児希望の方 10名（申込多数の場合抽選）
  - 託児不要の方 15名募集（先着順）
- ※事前申込制。あいあい（☎73・5333）まで。

申込期限 1月14日（水）午後4時

## 子育て中の仕事探しは「マザーズ」

子育てをしながら働きたいパパ、ママを応援する「マザーズハローワーク」があります。次のようなニーズに対応しています。

### こんなニーズにおこたえます

今は子育て真っ最中。でも働く前から情報収集しておきたい。  
出産・育児を機に退職したけど、そろそろ再就職したい。  
子育てをしながら働くための準備について知りたい。

### こんなサービスを提供しています

担当者制でじっくり相談が受けられます（予約制）。  
子育てと両立できる仕事をご紹介します。  
再就職に役立つセミナーを開催しています。

### ハローワーク鹿児島マザーズコーナー

鹿児島市東千石町1-38アイムビル6F ☎099-223-2821

問 男女共同参画係 ☎66・3111 内線241

あいら子育てサークル [検索](#)

## 管理栄養士さんの幼児食講座

～朝食（元気の源は朝ごはんから）～

### 朝起きたときは『ガス欠』状態

夜、眠っている時には体も脳も休んでいる状態ですが、エネルギーは使われ続けています。そのため、目覚めたばかりはエネルギーが不足した『ガス欠』状態です。

### 朝食の効用

朝食をとると胃が動き出して体温が上がり、体も脳も活発になります。しかし、朝食をとらないと「ガス欠」状態のまま、体も脳もエンジンがかからず物事に集中できません。

昼食や夕食をとり過ぎると体脂肪を貯めやすくなるなどの悪影響も出ます。朝食は1日3食を規則正しくとるためのカギともいえるでしょう。

### 親と子の朝ごはん

子どものころに朝食をとる習慣が身に付かないと、親になった時に、子どもも朝食をとる習慣が身に付かないといった可能性が考えられます。食生活は乳幼児期からの習慣が大切であり成人になってから影響するため、ぜひ、朝ごはんを食べる習慣を家族で身につけましょう。

### 「わらべうたベビーマッサージ」スタート！

1月14日水 10:00～11:00

講師：濱崎由美子 保育士（日本ABM育児協会認定講師  
わらべうたベビーマッサージ認定講師）

定員10組。対象：0歳児

※事前申込制。（申込多数の場合は抽選）

申込期限 1月9日（金）午後4時

問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73・5333

あいら子育てあいあい [検索](#)



川野 颯大 くん H24.12.9 生まれ

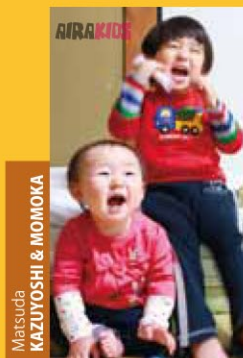
いつも笑顔でお茶目な、はやとくん。これからも元気で、大きくなってね。

パパ 高宏さん・ママ 香織さん

オススメ遊び場  
市内…市総合運動公園、  
蒲生中央公園

関心ごと  
ベビーサインを勉強してみた。

Kawano HAYATO



松田 和佳くん・桃佳ちゃん

H23.12.1 生まれ、H25.12.20 生まれ

和佳くん、桃佳ちゃん、素敵な笑顔をありがとう。毎日が幸せです。

パパ 龍二さん・ママ 千鶴さん

オススメ遊び場  
市内…あいあい、松原の公園

関心ごと  
子どもと一緒にでも楽しめるカフェなどたくさんあるといいな。

Matsuda KAZUYOSHI & MOMOKA



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ

つどいの広場  
「あいあい」ご利用  
のお子さんを  
ご紹介します。

# 始良市民の“血管”が危ない!

特定健診データは語る。

～2人に1人が糖尿病の発症リスク～

糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）が増えすぎる病気です。右の表は、健診データから、糖尿病を見つけるためのHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）という検査結果を抽出したものです。健診を受診した人のうち約55%は糖尿病の発症の可能性があるという結果が出ています。

**高血糖状態が長引くと、血管は次第に傷んでもろくなる。**

初期には自覚症状はありませんが、放っておくと合併症により、日常生活に重大な影響を及ぼすようになります。

主な合併症：網膜症、腎症、神経障害、脳梗塞、心筋梗塞など

**血糖値が上がってきたら、  
今すぐに生活習慣を振り返ってみましょう!**

平成25年度特定健診(市国民健康保険)データ

	HbA1c 区分	HbA1c (NGSP値)	全体に占 める割合	糖尿病 危険度
正常 範囲	異常なし	5.5以下	45.2%	なし
	正常高値(※注)	5.6～5.9	31.7%	小
	糖尿病予備群	6.0～6.4	13.5%	中
	糖尿病域	6.5以上	9.6%	大

※注 正常高値域(5.6～5.9)は、他のリスク(肥満・高血圧など)が加わると将来の糖尿病の発症リスクが高くなると考えられる区分です。

血糖値がちょっと気になるみなさんへオススメです。

### 糖尿病予防のための栄養相談

\*毎月1回 1人1時間程度 ※予約制  
日時：1月30日、2月27日、3月27日(金)  
午後1時30分～3時30分  
場所：始良保健センター

### 生活改善チャレンジ教室 (血糖編)

平成27年2月開催予定です。  
詳細は1月号の広報紙に掲載します。



問合先 健康増進課 健康増進係 ▶ ☎ 66・3111(内線142、143)

## 60歳からの元気づくり ニューエルダー元気塾で健康づくり

始良市レクリエーション協会だより

現在日本人の4人に1人が65歳以上で、2050年には2.6人に1人が65歳以上、1人の高齢者を1.3人で支える時代がやってくるといわれています。高齢になってもできるだけ健康で活動的に、生きがいを持って生活できることが求められます。



9月から月1回ペースで開催された「ニューエルダー元気塾」計122人が楽しみながら汗を流した

このようななか、始良市で日本レクリエーション協会が主催する文部科学省委託事業「ニューエルダー元気塾」が9月～11月に開催されました。

### 自分のからだの変化を知って、 からだを動かす楽しみを実感!

道具も貸し出し中!

60歳からの元気づくりを進めることをテーマに開催された元気塾。講義では、自分の体の変化について知り、高齢者になってからの運動が重要視されていることを学びました。普段運動をしないという方や苦手という方も、レクリエーションやニュースポーツに挑戦するなどして、体を動かすことの楽しさを体感しました。

市保健体育課でニューエルダー元気塾で使用したラダーゲッター、クップなどのレクリエーション道具を貸出していますので、地域のみなさんの健康づくり・仲間づくりにぜひお役立てください!

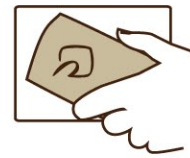
問合先 始良市レクリエーション協会事務局 ▶ ☎ 62・2111(内線234)

# ぶらっと、 まちかど図書館

あいらしりつとしょかん

検索

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、  
各種サービスなど図書館情報はこちら。



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



詳しくは  
こちら。

中央図書館 ▶ ☎ 64・5600  
加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605  
蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

## わたしの一冊 感想カードから (堀口香織さん 加治木町木田在住)

RECOMMEND



### 命のビザを繋いだ男 小辻節三とユダヤ難民

山田純大 著  
NHK出版

「命のビザ」と聞けば、ほとんどの人が杉原千畝氏を思い描くだろう。しかし、日本に流れてきたユダヤの人々が与えられたビザの日数はだいたい10日、短くて3日。約5千人の人々を海外へ送り出すのに奔走し、自らの命をもかけた人、それが小辻節三氏である。

彼の名を日本人はもっと知るべきだと思った。

## 気になるオススメ新着本

NEW ARRIVALS



### 分水嶺

笹本稜平 著 祥伝社

父の遺志を継いで山岳写真家へと転身した風間健介と幻のオオカミ探しに人生を賭けた仮釈放中の田沢保。彼らの真摯な魂が触れ合ったとき奇跡が起こる。厳冬の雪山を舞台に描く本格山岳小説。



### 遊字・絵手紙年賀状

三輪久美子 著 木耳社

12月は年賀状の季節です。本作では、染色と文字の年賀状や絵手紙の年賀状など、多種多様な年賀状が豊富に紹介されています。どんな年賀状があるのか詳しく知りたい方に必見の内容となっています。



### 絶対食べたい! ごちそう鍋レシピ74

夏梅美智子 監修 朝日新聞出版

定番の鍋、アジア・洋風鍋から人気のひとり鍋まで、おいしい鍋レシピを紹介。体も心も温まり栄養も満点! 鍋が食べたくなるこの季節に家族で鍋を囲んでほっこりしてみませんか。写真つきレシピで作り方を分かりやすく解説。



### かぜをひいたおつきさま

レオニート・チシコフ 作・絵 鴻野わか菜 訳 徳間書店

かぜをひいて空から降りて地上で休んでいたおつきさまは、イワンの看病と協力のおかげで無事空にもどることができました。おつきさまはお礼にイワンに心からの贈り物をします。真心は相手に響くことを教えてくれます。

児童書



## 図書館フェスティバル

ビブリオバトル覇者  
加治木高3年の田中耕平さんに

11月3日、中央図書館で図書館フェスティバルが開催されました。朗読会やスライム時計・チョークアートなど多彩な催しに2,500人の入館者で賑わいました。ビブリオバトルでは中学生から70歳代までが挑戦。世代を超えて熱い書評を繰り広げ、チャンプ本には加治木高3年の田中耕平さんの『嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え』(岸見一郎・古賀史健/著)が選出されました。



年末年始は、大量消費や暮れの大掃除など、ごみの発生量が増加する傾向にあります。飲食店から出る食べ残しもそのひとつです。

たとえば宴会時、幹事さんの一声で「食べ残しをグッと減らす」ことができます。何かと苦労がつきものの幹事業ですが、ごみ減量にも一肌脱いでいただけたら幸いです。

## Let's 環境旋風 みんなでごみ減量化!

次の4つの方法で食べ残しを減らしてみませんか。

- ①性別や年齢、好みなどをお店に伝え、適量を注文。
- ②酒宴の開始後しばらく、席に着いたまま、食べる時間を作る。
- (声かけ例)「まずはお席でお料理をゆっくりあじわいましょう!」
- ③料理の残っているテーブルから、少ないテーブルへ分ける。
- ④酒宴の終了前になったら、食べ残しが減るように声をかける。
- (声かけ例)「そろそろお開きの時間です。席にもどって、目の前のお料理を気持ちよく食べ尽くしましょう!」

### 分別あるある これが正解。 間違いやすい分別品目をご紹介します!

プラスチックの洗面器	→	可燃 [黄袋]
化粧びん	→	不燃 [赤袋]
カーボン複写紙	→	可燃 [黄袋]

◎問合せ先 生活環境係  
☎66-33111 (内線144)

## 「ジヨウビタキ」

スズメ目ツグミ科

シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち

20

体長14cmとスズメより少し小さい。中国東北部やバイカル湖近辺で繁殖し、冬になると日本にやってくる。夜間に渡るといわれているので、朝になると昨日までは聞こえなかった「ヒツ、ヒツ」「カッカカッ」という独特の鳴き声で「今年も来たよ」と知らせてくれる。

畑や庭先の草取りをしていると、頭上からジーッとみていて土の上に出てきた虫を狙ってすぐ近くまで降りてくる。人や人工物を警戒せず、車のドアミラーやロードミラーに映った自分の姿に喧嘩をしかけているのがよく見られる。

オスは鮮やかなオレンジ色のおなかに頭から背中が黒い。メスは全体にシックな淡褐色で、どちらにも羽に目立つ紋のような白い部分がある。特にメスはスズメと見間違われるが、冬場は決してほかの鳥たちと群れることなく、一羽一羽それぞれの縄張りを持つ。高い木の上や縄張りの真ん中で自分の縄張りに敵が入ってこないか、見回りに余念がない。日本に到着直後はオスもメスも関係なく、縄張り争いの結構激しい喧嘩をしている。今年10月末の重富海岸近辺では、オスメス数羽が団子状になって縄張り争いをしていった。数目で落ち着いたが、よく見ているとまだに他人の縄張りにちょっぴきを出ず落ち着きのないのがいて、猛烈な追いかけてくるが続いているようだ。

冬の庭先を、多分スズメの次くらいに頻繁に訪れ、昔から人々に愛されてきた代表的な冬鳥だ。スズメより長めのしっぽをヒクヒク振るしぐさや、窓辺のすぐ近くまで来て部屋の中を覗いている様子など、愛されキャラ満載のジヨウビタキ。私たちは、親しみを込めて「ジヨビちゃん」と呼んでいる。



ジヨウビタキ。オス(上)とメス(下)

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事  
環境省中央環境審議会委員  
浜本奈鼓



## 市税などの納期

● 税務課

税目	期別	納期限
固定資産税	4期	12月25日(木)
国民健康保険税(普通徴収)	7期	
介護保険料(普通徴収)	7期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	6期	

※口座振替は12月25日(木)が振替日です。残高のご確認をお願いします。

※納付が遅れますと、督促料・延滞金が発生する場合があります。

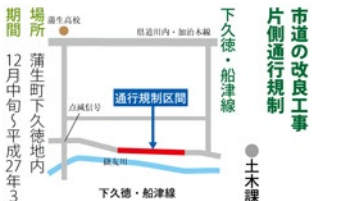
● 土木課

● 市道の改良工事  
片側通行規制

● 下久徳・船津線

● 通行規制区間

● 管理係 ☎66-3111 ☎159



● 場所  
● 期間  
12月中旬〜平成27年3月

## 月下旬

● 西別府線



● 重富停車場線

● 場所 平松地内

● 期間 12月中旬〜平成27年3月下旬

● 通行規制区間

● 管理係 ☎66-3111 ☎1



● 共通項目

● 規制時間 通常午前8時30分〜午後5時

● 管理係 ☎66-3111 ☎171

● 2015年農林業センサス

● 企画政策課

「農林業の国勢調査」といわれる農林業センサスが平成27年2月1日の調査日で、全国一斉に実施されます。この

## 調査は、農林業の実態を明らかにし、今後の農林業の政策に役立てるため、5年ごとに実施される大切な調査です。

農家や林家、会社や集落営農など、農林業を営んでいるみなさんのところに調査員が訪問しますので、調査票への回答をお願いします。

● 1月の特設人権相談

● 市民課

毎日の暮らしのなかで起る様々な人権についての相談です。

● 相談日 1月7日(水)午前10時〜午後3時

● 場所 市役所本館1階第1相談室

● 相談内容 婚姻離婚、借家借地、売買、金銭貸借、土地問題、近隣トラブル、子ども人権など。※相談無料(予約不要)

● 相談員 市人権擁護委員

● 市民相談係 ☎66-3111 ☎156

● 心の相談室(無料)

● 長寿・障害福祉課

発達悩み、アルコールの悩み、物忘れなど、こどもから

● からお年寄りまでさまざまなお話を医師が伺います。※予約制

● 日時 1月8日(木)午後2時〜4時

● 場所 始良市地域活動支援センター1相談室(始良市平松6488番地)

● 対象者 市内在住の方

● 始良市地域活動支援センター ☎73-5842

## 市立幼稚園入園児 平成27年度追加募集

● 学校教育課

● 受付期間 随時(午前10時〜午後4時) ※先着順

● 受付場所 入園希望の幼稚園事務室

※簡単な面談を実施します。入園を希望する幼児と一緒にこ来園ください。

● 入園資格 市内在住(入園までの転入予定を含む)で次の期間に生まれた幼児

● 4歳児 平成22年4月2日〜平成23年4月1日

● 5歳児 平成21年4月2日〜平成22年4月1日

※3歳児と建昌幼4歳児は定員に達したため、追加募集はありません。

● 募集人員 各幼稚園で異なり

● 21

● 2

ます。  
**入園決定** 決定通知書は各月末に発送  
**園学校事務係** ☎62-2111-1104

**わくわくウォークラリー  
 大会参加者募集**

●保健教育課  
 コース図を参考に市内名所をまわり、コース中の課題やゲームに挑戦し、得点を競う野外ゲームです。子どもから大人まで年齢を問わず楽しめますので多くの方の参加をお待ちしています。

**開催日時** 2月1日(日)午前9時～正午(受付午前9時)  
**参加申込** 住所、氏名、連絡先などをお知らせください。  
**申込締切** 1月23日(金) ※当日受付可  
**岡市レクリエーション協会事務**  
 局 ☎62-2111-1123

**健康料理教室**

●健康増進課  
**栄養たっぷり  
 ほっこり冬野菜料理**  
**日時** 1月15日(木)午前9時30分～正午すぎ  
**場所** 始良保健センター  
**対象者** 市内在住の方

**参加料** 350円(食材料費・保険料)  
**定員** 20人(申し込み多数の場合は、初参加者優先)  
**申込期限** 1月12日(月)  
**持参品** エプロン、三角巾、米0・5合  
**託児** 要予約(子ども1人当たり300円)  
**岡食生活改善推進員協議会**  
 岡古城 ☎67-10612

**健康づくり実践教室(無料)  
 お試し健康セミナー**

●保険年金課  
 生活習慣病予防の運動。筋トレ、ストレッチ、有酸素運動の基本を体験する教室。  
 ・1月20日(火)  
 骨盤矯正体操(1回目)  
 ・1月27日(火)  
 体幹ウォーキング(2回目)  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**会場** 始良公民館  
**定員** 25人

**対象者** 次の条件を満たす方  
 ・国民健康保険加入者で、特定健診か人間ドックを受診済  
 ・74歳まで  
 ・2回とも原則参加できる  
 ・医師から運動制限を受けていない  
**申込期限** 1月9日(金)

**岡国保医療係** ☎66-3111-1117

**七草粥を振る舞う会**

●加治木地域振興課  
 平成27年数えで7歳を迎える子どもやその家族、また、無病息災を希望する方々に、7つの鍋から、七草粥を振る舞います。  
**日時** 1月7日(水)午前10時から  
**場所** 加治木ふれあい物産館  
**岡始良市商工会加治木支部** ☎63-12295

**50代・60代 これからの男の生き方セミナー(無料)**

●企画政策課  
 家族のため、会社のためにがんばってきた男性のみなさん。肩の力をぬいて人生の新たなステージを一緒に考えてみませんか?しなやかに、おだやかに、したたかに生きるヒントを見つけるセミナー。  
**日時** 1月24日(土)午後1時～4時45分  
**講師** 吉岡俊介氏(シニア産業カウンセラー/キャリア・コンサルタント)  
**会場** かごしま県民交流センター 東棟3F 大研修室第2  
**定員** 40人(先着順)  
**参加費** 事前申込が必要です。申

●企画政策課  
 家族のため、会社のためにがんばってきた男性のみなさん。肩の力をぬいて人生の新たなステージを一緒に考えてみませんか?しなやかに、おだやかに、したたかに生きるヒントを見つけるセミナー。  
**日時** 1月24日(土)午後1時～4時45分  
**講師** 吉岡俊介氏(シニア産業カウンセラー/キャリア・コンサルタント)  
**会場** かごしま県民交流センター 東棟3F 大研修室第2  
**定員** 40人(先着順)  
**参加費** 事前申込が必要です。申

込用紙はお問い合わせください。  
**応募締切** 1月14日(水)

**岡男女共同参画係** ☎66-1311

**1 ☎241、県男女共同参画**

**センター** ☎099-1221-

**6603**

### 愛宕神社初詣

#### ●地域政策課

愛宕神社で初詣。境内で一緒に初日の出を迎えましょう。ぜんざいと焼き餅を振舞います(午前7時～9時)。

**日時** 1月1日(木)午前7時～

**場所** 愛宕神社(白銀坂公共駐車場近く)

**岡愛宕神社伝統保存会** 池田田

☎65-12748

### おもちゃ病院の開設

#### ●長寿・障害福祉課

**日時** 1月11日、25日(日)午前10時～午後3時

**場所** 始良公民館1階第1研修室

**料金** 無料(部品代は実費)

※おもちゃ病院の開設はボランティア

**岡始良おもちゃ病院** 榎田 ☎66-11248

### 公益財団法人始良市文化振興公社

#### 加音ホール

#### 職員・ボランティア募集

#### ●総務課

#### 職員募集

**業務内容** 加音ホール管理・運営・業務全般

**募集人員** 1人

**受験資格** 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業した人(平成27年3月高等学校卒業見込みの人を含む)、または同程度の学力を有する人。

**試験内容** 作文・面接

**試験日時** 2月15日(日)午前9時～10時30分(作文)、午前11時～(面接)

**会場** 始良市文化会館(加音ホール展示室)

**結果発表** 2月下旬

**受験手続** 1月26日(月)の午後5時までに加音ホール受付に自筆の「履歴書・身上書」(写真添付)を提出して「受験票」の交付を受けてください。専用の用紙は加音ホール、ホームページにあります。WEBは「加音ホール」で検索。

**雇用条件**

① 契約期間 3か月雇用(4月1日～6月30日)

② 賃金 1時間710円(各種

③ 休日 火曜 ※シフトにおける土日の振替休日有り

④ 3か月間成績優秀な場合、正規職員として採用

**ボランティアスタッフ募集**

**活動内容** ①公演運営ボランティア(公演受付、観客誘導、案内、チラシ折込・配布など)、②普及広報ボランティア(ポスター配布・掲示など)

地域一円

**活動期間** 平成27年4月1日～平成28年3月31日(火曜休館。祝日に当たる日は翌日)

**報酬** 報酬の支給はありません。

**傷害保険** 加入します(公社負担)。

**応募資格** 満18歳以上(高校在学者除く)、明るく健康な方。

**応募方法・締切** 申込用紙を提出いただきます。用紙は当館とホームページから入手できます。郵便・FAX・メールのいずれかでご応募ください。

**応募締切** 3月30日(月)

**岡公益財団法人始良市文化振興公社** 文化会館(加音ホール)

〒899-15241 加治木

町木田5348番地185 ☎

62-16200 ☎62-16211

E-mail: kanonhall@po.synapse.ne.jp

## 1月の休日在宅医等

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (木)	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	始良市(始良)	徳重医院	内小児胃腸科	65-2070
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	かれん薬局	—	64-5561
2日 (金)	霧島市(国分)	三輪クリニック	内科外科	73-3138
	霧島市(隼人)	ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
	始良市(始良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	始良市(始良)	クオラククリニックあいら	整形外科	65-9632
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	my 薬局あいら	—	66-1635
始良市(加治木)	クラリネット調剤薬局	—	73-7390	
3日 (土)	霧島市(国分)	原口産婦人科	産婦人科	45-0052
	霧島市(隼人)	日当山温泉クリニック	内科	43-3111
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	湧水町	ひらしまクリニック	胃腸科外科内科	74-2800
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(蒲生)	(有)蒲生薬局	—	52-1101
4日 (日)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(加治木)	おばた泌尿器・ひふ科	泌尿器皮膚科	62-7100
	始良市(始良)	中西医院	内科	65-1717
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(加治木)	えびす薬局	—	62-7440
	始良市(始良)	西宮島調剤薬局	—	67-0665
	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
11日 (日)	霧島市(国分)	井料クリニック	脳神経外科	46-9300
	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科循環器科	62-0084
	始良市(始良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	霧島市(国分)	ここの子こどもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(始良)	ヘルシー薬局始良店	—	67-6868
	始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492
12日 (月)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(隼人)	はやと整形外科	整形外科	43-6111
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(始良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店	—	66-0453
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
18日 (日)	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	霧島市(隼人)	八反内内科	内科	43-0606
	霧島市(溝辺)	とくだクリニック	内胃腸消外科	64-1717
	始良市(加治木)	ザ王病院	内科	62-4611
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
始良市(加治木)	新生薬局	—	63-0115	
25日 (日)	霧島市(国分)	石塚内科・胃腸内科	内科	45-0419
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123	

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで（眼科は、午前9時から午後1時まで）。

※都合により在宅医が変更になる場合がありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。

※詳しくは、始良市役所へお問い合わせください。

☎始良市役所 ▶ ☎66・3111

## 歯科救急診療(日曜、祝日)

・午前9時～午後3時

始良郡歯科医師会館口腔保健センター（霧島市溝辺町・空港近く）

☎ 58・4388

## こどもの救急電話相談(夜間)

夜間におけるお子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをいたします。

## 【相談時間】

毎日・夜間 午後7時～11時

☎ # 8 0 0 0 (県内統一)

※ただし、ダイヤル電話、光電話及びIP電話からは  
☎ 099・254・1186

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1. 情報ヒロバ
2. アイラキッズ
3. アイラエコアクション
4. まちかど図書館
5. 健康生活
6. 錦江湾の生き物
7. 島津義弘の足跡
8. 今月の始良人
9. あいらフラッシュ
10. その他 ( )

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

✕キリトリ線

### 応募のしかた

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキも可。当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

英国・パーミンガムで4000人のトップダンサーの前で踊る機会を

**V**

町諏訪町／ピンクママさん

良市であってほしいです。(加治木)

輝くそんな素敵な人の集まりの始

に値します。いろんな個性が光り

の私には、ダンスのできる人は尊敬

クラホマミキサーがやっとの昭和

のこと。昔はフォークダンスやオ

姉弟が始良市出身でびっくりしま

した。今は中学校でダンスが必修

とのこと。昔はフォークダンスやオ

野で広がっているようですね。

択肢や表現する場がさまざまな分

とを考えますと、子どもたちの選

界の舞台に立つきっかけになったこ

いづれにしましても、ダンスが世

うことなどを目的としています。

と文化、相手を尊重する態度を養

ています。自らを律し、日本の伝統

じタイミングで柔道も必修化され

ちなみに中学校では、ダンスと同

統民踊も入っています。

知」や「おはら節」などの日本の伝

よく知られている外国のフォークダ

ンスだけでなく「よさこい節(高

成されています。フォークダンスは、

# 読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]  
View Voice



[次の応募締切]  
1月5日(月)  
当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆生前、兄の家は山田地区にあり、この時期になると兄から(愛知の)私の家には早掘り筍が届いていました。最近山に入ると掘る人がいませんので届くこともありません。今はすごく高価な代物になってしまい不思議な物ですね。(愛知県 M・Kさん)

**V**

お兄さまからの贈りものは、筍だけでなく、故郷の想いが詰まったメッセージを感じます。

県内には早掘り筍の産地がいくつ

かありますが、最大級市場の築地ではさつま町産と本市産のものが高値を競い合います。大阪中央卸売市場では、早掘り筍と言えば鹿兒島産で、II(イコール)蒲生産のイメージが強く、知名度は浸透しています。大都市圏で初物として珍重され、バブル期には現在の倍値(1箱2万円)が付いたこともあったそうです。

生産者の高齢化ですが、本紙P4に関連して、蒲生たけのご部会をみますと、昭和50〜60年代に10

0を超えていた生産者数も今では27人まで減っています。近年少しずつ立派な後継者が育っています。以前の生産者数までには至っていません。市の竹林整備補助や県の養成・先進研修など次世代育成の環境はあるものの、次の手立てが急務となっているのが実情です。市産品のなかでも数少ない全国レベルのブランドをどう継承するか、その課題解決が問われています。

◆11/17号(P3掲載)のストーリー

トダンス全国大会優勝の小川さん姉弟が始良市出身でびっくりしました。今は中学校でダンスが必修とのこと。昔はフォークダンスやオクラホマミキサーがやっとの昭和の私には、ダンスのできる人は尊敬に値します。いろんな個性が光り輝くそんな素敵な人の集まりの始良市であってほしいです。(加治木町諏訪町／ピンクママさん)

会はなかなかない物ですね。

ダンスは音楽や芸術、文化のイメージがありますが、日本の教育の現場では、基礎体力や表現力、コミュニケーション能力の向上を主旨として2〜3年前から必修授業に取り入れられています。

文科省の学習指導要領(中学生)により、創作ダンスやヒップホップなどの現代的なリズムのダンスのほか、フォークダンスの3つで構成されています。フォークダンスは、よく知られている外国のフォークダンスだけでなく「よさこい節(高知)」や「おはら節」などの日本の伝統民踊も入っています。

ちなみに中学校では、ダンスと同じタイミングで柔道も必修化されています。自らを律し、日本の伝統と文化、相手を尊重する態度を養うことなどを目的としています。

いづれにしましても、ダンスが世界の舞台に立つきっかけになったことを考えますと、子どもたちの選択肢や表現する場がさまざまな分野で広がっているようですね。

今月の読者プレゼント  
3名様

おやつ、おかず、酒のアテ。そのまま気軽に  
さつま芋をふんだんに使った郷土料理「ガネ天」

人気の手づくりガネ天とコロッケをプレゼント。



船津の  
よかとこ物産館  
名物「ガネ天」。

鹿児島県のソウルフード「ガネ天」。さつま芋や野菜などが入った“かき揚げ”のことを、カニの姿に似ていることから鹿児島弁でガネ（カニ）と呼んでいる。焼酎のアテ、おやつ、おかず、ドライブのおともに気軽に食べられるマルチな郷土料理。ひとつひとつ丁寧に揚げる「よかとこ物産館」のガネは、さつま芋の甘さがほどよく、太いネタが特徴で食べごたえ抜群。近くにある温泉の利用者や市外からわざわざ買い求めて来る人も多く、午前中で売切れることも。今回はジャガイモの塊がゴロゴロ入っている手づくりコロッケ2つと合わせて3名様に「よかとこ物産館」特製ガネ天（4つ）引換券をプレゼント。地域のまちおこしのひとつとして地元有志の人々が開館し、運営するこの物産館には、とれたての地産野菜やお米、惣菜なども並ぶ。

よかとこ物産館 ☎65-6663 (船津1551)  
 ※年末年始は 12/31～1/4が休み  
 営業 9時～15時 休 水曜

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111 まで

POSTCARD

郵送の場合は  
お手数ですが  
52円切手を  
お貼りください

8 9 9 5 4 9 2

始良市役所 秘書広報課  
広報あいら「読者プレゼント」係 行

2014.12 #114

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キリトリ線

義弘の娘「御屋地様」は、夫である豊州島津家朝久を戦で亡くした後、幼い娘二人を育て上げた。

二女の千鶴は、慶長10年(1605)9月叔父である藩主島津家久の養女となり、徳川家康の紹介により、家康の甥である松平定行の妻となることになった。千鶴は義弘の妻の孫娘であり、当然徳川家と島津家の絆を深める政略結婚ではあった。しかしながら、千鶴は子供2人に恵まれ、夫の定行も遠江掛川藩主から伊勢桑名藩主と徳川一門の中で順調に出世していった。松平定行の正室となった千鶴は、ささやかな幸せの中、元和4年(1618)に伊勢桑名で短い人生を閉じたようである。定行の移封

島津義弘の足跡をたどる #19

～ 義弘の孫娘「千鶴」たちの結婚～



2人目の千鶴の父、伊集院忠真(源次郎)の菩提がとむらわれた場所・天福寺跡。摩崖仏が残されている(市指定)。



に伴い、伊予松山城下に菩提を弔う長寿院(後の法龍寺)が造営され、位牌が祀られた。千鶴亡き後、松平定行は両家の深いゆかりを考慮したのか、再度島津家から後妻を迎えている。つまり家久の養女「千鶴」(前妻)と同名、義弘の末娘・お下の娘が妹として嫁ぐのである。

2人目の千鶴は、明暦4年(1658)まで生き、江戸で亡くなった。父は島津家久によって暗殺された伊集院忠真(たかね)である。政治に翻弄されて有為転変を強いられた「2人の千鶴」の姿をここに垣間見ることができる。

【問合せ先】 始良市誌編さん担当  
☎ 66・3111 内線220

# pickup Airan

## 健康料理で家庭に“健幸”を。 子育て世代にも、じわり浸透中

19 始良市食生活改善推進員協議会会長 古城 るり子 さん



Ruriko Furuko

食生活アドバイザーでもあり、現在、市の男女共同参画推進審議会委員、人権擁護員、公平委員会委員なども務める。息抜きは「何もしない日に雨が降ると最高。何も考えずに娯楽番組を観てポーっとすること(笑)」と古城さん。趣味は週1度の習字。あさひ団地在住。

食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)は、年間約50回の健康料理教室を開き、減塩やバランスのとれた食生活の改善・普及に取り組んでいる。2年前に市が実施した生活習慣実態調査で、朝食を食べない20〜30代の割合(特に男性)が、全国と県の30%台を上回る(50%近い)結果だった。推進員でも朝食を食べない習慣が、次の世代に連鎖していくことを懸念し、「朝食を食べることを重要課題として活動を続けている。」

「子どもたちの年代が朝食を食べないのは、ひよっとするとその上の世代、つまり私たちの世代にも責任があるはずと、食育の大切さを痛感しています」と調査結果にショックを受けたと話す会長の古城さん。健康的な食生活を早いうちに学んでもらうと、昨年からは教室に託児機能を設けはじめ、育児世代にも参加しやすい環境を整えた。

「教室の約6割がリピーターですが、初めての方も増えていきます。子育てをされるママさんも料理を通じて気軽にリフレッシュしていただいているようです」と若い参加者からも好評だ。食育の裾野は徐々に広がり、最近ではサロンや公民館活動からの出張教室の依頼も増えている。

「教室のレシピは味付けが薄く、減塩は美味しくないと思われがちですが、調理のコツと、1週間の味の慣れで家庭でも薄味はすぐに定着します。結果は目に見えませんが、毎日の積み重ねが脳卒中などの予防に必ずつながります。この慣れることを体感していただくことが教室の大きな目的」と話す。料理教室以外にも、地域の祭りに減塩料理の試食ブースを出展するなど、地道な啓発も続けている。

健康をつくるもうひとつの調味料、それは笑顔。  
人気の料理教室を企画・運営するヘルスマイト



①推進員は8つの班に分かれ、年50回ほどある料理教室を運営する。②テーマを設け、実用性のある旬のレシピを企画している(12/2開催時、減塩の正月料理)。