

# AIR Aview10

平成26年10月15日 第110号  
広報あいら[アイラビュー]  
.15  
2014

## クローズアップ 01

今年度の主な農業振興策

## 農業でブランディング

有機野菜の地産地消を後押し

生産者と地域をつなぐ買い物支援

セカンドライフに土いじり

農地バンクで日本の食卓を守る

6次産業の発信拠点



## クローズアップ 02

## イノシシ・サルから地域を守る

有害鳥獣バスターズ [蒲生地区・柊野集落電気柵管理組合]

### 主な着目記事 - FOCUS -

- 水道料金の統一、来年度へ向けて
- 消防本部新庁舎の建設進む
- フットパス、バリアフリーコース完成





今月のクローズアップ  
今年度の新たな農業振興策のお知らせと有害鳥獣対策を地域ぐるみで取り組む蒲生地区・柊野自治会を紹介する。

平成26年10月15日発行10月号／第110号  
発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地  
TEL 0995 (66) 3111  
FAX 0995 (65) 7112

市ホームページ  
<http://www.city.aira.lg.jp/>

市携帯用ホームページ  
<http://www.city.aira.lg.jp/mobile>

市スマホ用ホームページ  
<http://www.city.aira.lg.jp/iphone>



|    |                                          |
|----|------------------------------------------|
| 02 | 水道料金・給水負担金の統一に向けて                        |
| 03 | 市長エッセイ「沈黙考～深まる秋に～」                       |
| 04 | 情報ヒロバ                                    |
| 05 | 子育て情報ページ「アイラキッズ」                         |
| 06 | あいらフラッシュ                                 |
| 08 | クローズアップ1「農業でブランディング」                     |
| 12 | クローズアップ2「有害鳥獣対策・柊野集落電気柵管理組合」             |
| 15 | 時空旅行、錦江湾の生き物                             |
| 16 | 環境・リサイクルを考える「アイラ エコ アクション」               |
| 17 | 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」                     |
| 18 | 健康生活「1日10分多く体を動かして、元気なからだを！」             |
| 19 | くらしガイド                                   |
| 25 | 読者の声                                     |
| 26 | プレゼント、島津義弘の足跡をたどる                        |
| 27 | 今月の始良人 - 始良市加治木町地域女性団体連絡協議会会長 坂元 広子 さん - |

(H26. 10. 1 現在)

| 市の人口 |           | 対前月比     | 対前年同月比    |
|------|-----------|----------|-----------|
| 人口   | 76,114 人  | ( - 5 )  | ( + 232 ) |
| ・男   | 35,574 人  | ( - 16 ) | ( + 76 )  |
| ・女   | 40,540 人  | ( + 11 ) | ( + 156 ) |
| 世帯   | 34,826 世帯 | ( - 19 ) | ( + 395 ) |

## 市長エッセイ

### 沈黙考 ～深まる秋に～

ちん し もっ こう  
四季の中で、秋だけが深まる。と表現されます。それは、ほかの季節より変化が大きく、時間の経過、つまり奥行きを感じられる季節だからと考えられます。木の葉は緑から黄色や赤になり落葉し、気温も急に下がり、日も短くなるなど、その変化が目に見え肌で感じることができます。

そして、秋と言えば運動会のシーズンです。その中の競技、全員リレーにまつわるエピソードです。足に障害を持つ児童が運動会には出ないと先生に告げました。彼が走ると全員リレーに勝てないという同級生の話を聞いてしまったのです。先生は、子ども達に諭しました。「君たちは友達に悲しい思いをさせてまでリレーに勝ちたいのか？」沈黙の中、一人の子どもが言いました。「そう、一人一秒ずつ縮めればきっと勝てるよ」その日から子どもたちは毎日遅くまで練習し、そして見事クラス全員で優勝することができました。子どもは容赦なく残酷ですが、それは純粋さの裏返しなのかもしれません。さて、暑かった今年の夏、サッカーW杯の喧騒(けんそう)をよそに、「もう一つのワールドカップ」と言われる知的障害者サッカーの世界大会が同じくブラジルで開催されました。参加費用もままならない中で、彼らは見事世界第4位という快挙を成し遂げました。サッカーが大好きな彼らの直向(ひたむ)きさが結実した瞬間でした。また、市職員西貢(さいこう)一さんが、日本代表コーチとしてこの大会のお手伝いができたことを市長として誇りに思います。

「障害は不便だが、決して不幸ではない」乙武洋匡(ひつひょうきょう)さんの言葉です。障害を持った人を「不幸」にするのは、人々の心の持ち方なのかもしれません。人の「思い」は目には見えませんが、その「思い」を行動に移した時「思いやり」となるのではないのでしょうか。

笹山 義弘

## 市政情報箱

今回は、

# 「地域で異なる水道料金などの統一」

市水道事業部では、地域ごとに異なる水道料金・給水負担金の統一に向け、現在検討を進めています。

### 3地域で異なる水道料金

始良市の水道料金と給水負担金は、旧始良町、旧加治木町、旧蒲生町の地域ごとでそれぞれ異なっています。

市では平成22年3月の合併の際、「合併5年後を目途に水道料金と給水負担金の統一を図る」としていることから、現在、水道事業の長期的展望を見据え、あらゆる方向から慎重に検討を重ねています。

その中で今回、市民のみなさんに納得していただける料金体系を検討する委員会を発足させました。

### 水道料金などの統一に向けて



8月に発足した検討委員会。水源や水道の種類、現状課題などに基づき、統一に向け、議論を続ける。(第2回検討委員会の様子)

検討委員会(会長：肥後利治始良地区自治会長連絡協議会長)は、水道使用者や学識経験者、民間企業などの代表者11名で構成されています。今後、委員の方々の意見を反映させた料金案を3月議会へ提案(上程)する予定です。

新しい料金体系と、その開始時期については、あらためて本紙などでお知らせします。

### 水道料金・給水負担金の現状

現在の水道料金と給水負担金は次のような料金体系となっています。

#### 水道代(料金)一覧表

水道代(料金)一覧表

税抜(円)

|          | 始良                            | 加治木    | 蒲生     |        |
|----------|-------------------------------|--------|--------|--------|
| 基本料金     | 口 径                           |        |        |        |
|          | 13mm                          | 420    | 540    | 410    |
|          | 20mm                          | 770    | 940    | 720    |
|          | 25mm                          | 1,030  | 1,900  | 1,030  |
|          | 30mm                          | 1,380  | —      | 1,440  |
|          | 40mm                          | 2,200  | 5,200  | 2,160  |
|          | 50mm                          | 4,400  | 7,700  | 3,600  |
|          | 75mm                          | 8,000  | 18,700 | 5,760  |
|          | 100mm                         | 12,000 | 31,100 | 10,300 |
| 従量料金(単価) | 使用水量(単価 1 m <sup>3</sup> につき) |        |        |        |
|          | 1~5m <sup>3</sup>             | 75     | 70     | 100    |
|          | 6~10m <sup>3</sup>            | 125    | 70     | 100    |
|          | 11~20m <sup>3</sup>           | 125    | 105    | 120    |
|          | 21~30m <sup>3</sup>           | 135    | 125    | 125    |
|          | 31~50m <sup>3</sup>           | 135    | 145    | 145    |
|          | 51m <sup>3</sup> 以上           | 150    | 150    | 150    |

一般家庭で最も多い口径13mm

始良地区の簡易水道・飲料水供給施設水道使用料のうち基本料金は全口径一律600円、従量料金は7 m<sup>3</sup>以上から単価50円。

#### 給水負担金(メーター口径13mmのみ抜粋)

給水負担金は、新築などで新しく水道を引き込む場合などに市水道事業部にお支払いしていただく負担金のことです。始良市では13～150mmの口径のメーターを使用。負担金は9段階に分かれています。

| メーター口径 | 税込(円)  |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
|        | 始良     | 加治木    | 蒲生     |
| 13mm   | 43,200 | 32,400 | 30,857 |

最も多く使われているメーター口径13mm

議事録など、より詳しい情報はWEBで。

[あいら水道](#) [検索](#)



このコーナーは、育児をするみなさんへ、つどいの広場「あいあい」情報や行政からのお知らせを中心に掲載します。

## 11.20<sup>木</sup> 10:00~12:00 つどいの広場講習会 管理栄養士さんの幼児食講座



テーマ：朝食（調理実習になります）  
場所：あいあい（西餅田589 始良公民館内）

定員25人。対象年齢おおむね2歳児

- 託児希望の方 10名（申込多数の場合抽選）
  - 託児不要の方 15名募集（先着順）
  - 参加費200円とお米0.5合をご持参ください。
- ※事前申込制。あいあい（☎73・5333）まで。

申込期限11月13日（木）午後4時

## 公民館講座でも「子育て」サポート ～ゆったり、親子の時間を満喫～

公民館講座では毎年、就学前のお子さんをもつお母さんを対象に、子育て支援を目的とした短期講座を開講しています。お母さんの不安やストレス軽減、ベビー体操、赤ちゃんのための音楽会などがあります。また、子育て奮闘中のお母さん方のためのエクササイズを中心とした講座も実施されています。



今年の募集は終了しましたが、公民館では引き続き、子育て世代のみなさんが気軽に参加できる講座づくりをめざします。

問 市公民館係 ☎62・2111 内線242

あいあい公民館講座 検索

## ～知っておきたい、あんなこと、こんなこと⑤～ 幼児の上手なほめ方・叱り方

### ■ほめる

「ありがとう、助かったわ」と感謝の気持ちを伝え、当たり前のことをほめましょう。子どもはほめられたことを素直に受け入れ、行動や態度が変わります。悪いところを注意するのではなく、よいところを伸ばし、悪いところも良い方向にもっていくのがポイント。子どもはほめられると人の役に立つことが嬉しく、自分の存在感を実感します。それが大きな成長へとつながります。

### ●ほめ方のポイント

- ・心をこめてタイミング良く
- ・子どもの目線で、子どもの目を見る
- ・スキンシップをとりながら
- ・結果だけでなく、プロセスや努力も
- ・「○○ちゃんより上手」など、ほかと比較しないで

### ■しかる

「叱ること」と「怒ること」は違います。怒ることは、自分の感情を子どもに向けることです。子どもは怖いから言うことを聞くにすぎません。叱ることは、子どもに新しい行動を教えることです。子どもの自立をサポートし、しつけのために叱ることを意識しましょう。

### ●叱り方のポイント

- ・その場でその時に、冷静に短い言葉で叱る
- ・命、けがの危険がある場合は強めに
- ・人前で叱らない（自尊心を傷つけます）
- ・理由をきちんと説明する（具体的に行動を指示）
- ・子どもと同じ目線で、目を見て叱る
- ・性格を否定しない（ダメな子ね、など）
- ・叱ったあとは、励まし認める

問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73・5333

あいら子育てあいあい 検索

## 新消防本部庁舎 3月完成予定

～災害時の避難所機能も備わる～



風力発電のプロペラが目印。新たに生まれ変わる消防本部。

### 市民のみなさんの防災拠点

来年3月に完成する消防本部庁舎のイメージ図です。この庁舎は地域に開放された親しみのある防災拠点施設として「①迅速な出動動線、②災害時避難施設、③快適かつ開放感のある空間、④将来の機能変化に対応」の4つの基本構想（コンセプト）によって設計されています。

3階は災害時の避難所施設として利用できるようになり、また、屋上には風力発電も設置され、緊急時の予備電力としての機能も備えています。

### 総合訓練施設「訓練塔」は来年度完成

来年度中には、庁舎横に5階建ての「訓練塔」が建設されます。自然災害や交通事故のほか、テロなどの多発負傷者に対応した訓練、海難事故に対応した潜水訓練など総合的な訓練も可能となります。



さらに塔内では煙が充満した室内から避難する方法を体験できる煙体験室や火災に至る経過を学ぶことができる燃焼実験室も完備。消防隊員だけでなく、市民のみなさんも使用できる施設となっています。

問合先  
消防総務課 ☎63・3287

## あいらフットパス 「白銀薫風コース」お披露目

～バリアフリーコースもご準備！～



昨年11月に加治木地区で開催され大好評いただきました「あいらフットパス」コースお披露目イベント第2弾。「白銀薫風コース編」を開催します。

しらねくんぶろ

白銀薫風コース

スタート：なぎさ公園あいら

島津義弘公と重富島津家の居館があった重富は史跡がたくさん。心地よい風を感じながら歴史散策が楽しめます。

所要時間：約2時間半 距離：6.4km



①潮風薫る公園で錦江湾を望めます。②島津氏にまつわる逸話をもつ岩剣神社。③歴史国道・白銀坂で森林浴。

### 参加方法（事前申し込み）

日時 11月22日（土）午前9時45分～午後2時

集合場所 なぎさ公園あいら（重富漁港）

参加料 1000円（弁当・保険含む）

コース概要 なぎさ公園あいら～白銀坂～布引きの滝～岩剣神社までの往復（6.4km、約2時間半）

イベント内容 潮風と緑の風に吹かれて景色を楽しみながら自分のペースで歩きます。当日は、あいらカリスマ観光ボランティアガイド協会の所属ガイドがポイントでコース見所を楽しくガイドします。イベントサプライズも用意しています。お楽しみに！

申込期限 11月14日（金）午後5時

※当日は、バリアフリーコースとして、1.5km、約1時間コースのお披露目も同時開催します。詳しくはお問い合わせください。

あいらフットパス 検索

### 申込先

あいらフットパス実行委員会事務局（午前10時～午後6時）

（NPO法人くすの木自然館内）☎67・6042※休：火曜

### 問合先

市観光協会（市商工観光課内）☎66・3111 内線283



武田 莉子ちゃん H24.10.16 生まれ  
これからも元気で楽しい毎日  
を過ごそうね。 ママ 晶子さん  
オススメ遊び場  
市内…太鼓公園、公民館  
関心ごと  
見たこと、聞いたことをどん  
どん吸収して、小さなことで  
も見て覚えてやっている。  
悩みごと  
元氣すぎて、あまりお昼寝し  
ないこと。



大津 惇平くん H25.10.21 生まれ  
いつも惇平の笑顔にたくさん  
元氣をもらっています。生まれ  
てきてくれてありがとう。これ  
からも元氣に大きくなってね。  
パパ 康一郎さん・ママ 聡子さん  
オススメ遊び場  
市内…あいあい  
市外…高千穂牧場（宮崎県）



あいあい  
ボーイズ  
ガールズ  
つどいの広場  
「あいあい」ご利  
用のお子さんを  
ご紹介します。



地域・協定・表彰

県大会で団体優勝、個人も優勝・準優勝・3位を独占!

蒲生高ワープロ部、22年連続九州大会。今年度、団体4位、吉住さん個人3位



蒲生高校のワープロ部が6月に行われた県大会の技能の部で団体優勝し、個人の部も1～3位を独占。22年連続で九州大会へ出場しました。九州大会では吉住真希さん(写真右から2番目/3年生)が個人で3位入賞。4人1組で競う団体戦では4位入賞を果たしました。団体戦メンバーは吉住さん以外、(写真左から)下城浩二さん、東由衣加さん、(写真右)永松萌伽さんの3人が2年生。大会を経験した強味を活かし、次期大会優勝を目標としています。

topic 6

寄贈・行事・表彰

弓道、大学選手権で日本一に。宮本 葵さん(加治木町錦江町出身)

8月に開催された全日本学生弓道選手権大会で本市出身の宮本葵さん(写真右から2番目/立命館大学3年生)が女子個人の部で優勝しました。女子団体戦では3年ぶりの優勝にも貢献。加治木中学校で弓道を始め、加治木高校在学時には県総体や九州大会などでも優勝を経験している宮本さん。大学では、道場まで往復2時間を掛け通い、ほぼ毎日5時間以上の練習に励んでいます。11月に開催される全日本学生弓道王座決定戦(伊勢神宮)では大学王座をめざします。



topic 1

全国小学生陸上大会女子ソフトボール投で西窪千尋さん、全国5位。県記録も更新



8月23日に開催された日清食品カップ全国小学生陸上競技交流大会(横浜市)の種目“女子ソフトボール投”で、県代表として西窪千尋さん(帖佐小6年生)が出場し、第5位に入賞しました。さらに、西窪さんが記録した61.56mは、県の記録を更新しました。

topic 8

日本代表コーチ 西さん(宮島町)が帰国 もうひとつのW杯 代表初ベスト4入り報告



8月にブラジルで開催された知的障がい者サッカー世界選手権大会「もうひとつのW杯」で日本代表コーチを務めた西真一さん(写真右)が帰国。9月16日、代表初となるベスト4入りの報告を市役所で行いました。当日は、代表選手の谷口拓也選手(写真左)も駆けつけました。

topic 7

龍桜高、くすみにユニフォームプレゼント



龍桜高校ファッションビジネスコースの3年生(13人)が本市ゆるキャラ「くすみ」専用の鹿児島ユナイテッドFCのユニフォームを作製しました。この企画は本県のサッカーチームの応援と市のPRのため、同校と船橋津ソーイングそして市の産学官で企画されたものです。

topic 3

始良ふるさと大使 西田あいさんとふれあい交流。夢叶える事業



西田あいさんの蒲生郷夏まつり出演に合わせ、“子どもの夢を叶えるプロジェクト事業”(市主催)を実施。西田さんと市内の子どもたち14人が、ミニライブや歌のレッスン、歌手になるという夢を叶えたお話を聞くなど、一緒に楽しく交流しました。

topic 2

市建設同志会と災害時の協力協定を締結



8月28日、始良市建設同志会と「災害時における応急対策の協力への協力に関する協定」を締結しました。協定では、災害発生時に、安全な避難行動や早期の市民生活の確保のため、同志会のみなさんと連携・協力することとしています。

topic 10

地域の見守り活動強化、市内郵便局と協定



8月28日、市内8つの郵便局と「道路損傷などによる危険箇所、不法投棄の情報提供の協力及び地域における見守り活動に関する協定」の調印式を行いました。この協定によって、郵便局の機動力や情報網を活かした事故の未然防止や生活環境・福祉の向上などを期待しています。

topic 9

日独交流演奏会が開催。音楽で交流深める



8月27日、加音オーケストラがドイツ中部の都市マンハイムの市立音楽学校青少年管弦楽団を招き、加音ホールで日独交流演奏会を開催しました。当日は、同楽団と加音オーケストラ、そして始良市民合唱団とのジョイント演奏のほか、交流レセプションなどがあり、音楽を通じて交流を深めました。

topic 5

市へ車イス寄贈。市電設同志会のみなさん



9月12日、始良市電設同志会のみなさんから市へ車椅子3台を寄贈していただきました。同志会は市内12の事業所が所属し、清掃や寄附などの地域貢献活動に積極的に取り組んでいます。車イスは本庁・各支所で有効に活用させていただきます。

topic 4





くすくす館の移動販売車が地域を周る。獲れたての野菜やふくれ菓子などの茶菓子、お供え用の花束などを運ぶ。数に限りはあるが鶏刺しも人気だ。写真の漆地区では、公民館（生活改善センター）を売り場スペースとしている。

活用し、9月からくすくす館（指定管理者…蒲生の恵み協同組合）が実施。来年2月までの運営状況をみて、採算性や市場性がある場合には、次年度以降正式に事業化し、継続運営していく考えだ。

「交通手段もないなか、こうやって販売に来てくれると助かる。常時営業しているお店がなくなり、本当に困っている人も多いので渡りに船だった。来年度以降もぜひ継続してほしい」と篠原研至漆地区公民館長。同地区では学校の協力も得て、移動販売車がやって来ると、到着のお知らせを学校放送で周辺住民へ周知している。

「物産館は生産者の生きがいづくりの場。地元でつくった野菜や加工品などを地元の方たちに食べてもらう機会をもっと増やしていきたい。来期につなげるためにも多くのみなさんに活用していただ



「移動販売の範囲をどんどん広げています。地域からのご要望をお待ちしています！」とくすくす館の竹下店長（写真中央）。

くすくす館移動販売（地域単位）  
☎ 54・3099

き、地域の不安解消となる買い物支援となれば。生産者の生きがいや地域のみなさんの笑顔につながるとうれしい」と人と人をつなぐ地産地消をめざす竹下悟店長。

くすくす館では年度内に販売エリアをさらに拡大する。自治会単位で移動販売の要望があれば調整して販売ルートに組み込んでいく。

### 「農地バンク」で日本の食卓を守る

現在、農業分野の人口動態をみると40代以下の農業従事者が極端に少ない。少子高齢化と後継者・担い手不足など、近い将来、整備された農地でさえも耕作されず、活用されない農地が増えることが危惧されている。

このため、国は国策として、農地を公的機関が借り、その農地を必要としている農家や新規就農者などに貸し出す仕組み「農地中間管理事業」を今年度、全国でスタートさせている（次頁図1参照）。

優良な農地の確保と農家への農地集積・集約化は、効率的な営農活動に取り組むうえで課題のひとつとなっていた。この事業により、耕作放棄地の発生防止と地域農業の安定化を後押しする狙いがある。

数か所に飛び地となっている農

### クローズアップ 01

# 農業でブランディング



今年度の新たな農業振興策を中心に、農業を切り口とした5つの主なブランディング（市の価値を高める）事業を紹介します。

生産者と人・地域をつなげることで、市の農産物などの地産地消と販路拡大をめざします。

### PICK-UP

- 有機野菜の地産地消を後押し
- 生産者と地域をつなぐ買い物支援
- セカンドライフに土いじり
- 「農地バンク」で日本の食卓を守る
- 6次産業の発信拠点

### 有機野菜の地産地消後押し 取扱い店舗の拡大

テレビなどで取り上げられみなさんもご存じのとおり、始良市の有機農業に取り組む農家数は現在41戸と県内一多い。市には毎年就農希望者があり、今年も5世帯の就農者を予定している。

既存の有機農家とJAの受入体制や、独立を支援する研修施設、最大3年間の市の経済的支援が新規就農者の魅力となっている。県の認定農家全体に占める有機農家の割合は1%と推計されているが、始良市をみると認定農家数の約4分の1（25・3%）を有機農家が占める「有機農業のまち」だ。

市では有機野菜を始良市のブランドイメージのひとつとして捉え、今年度から「有機の郷」推進事業に取り組み。事業内容として

### 生産者と地域をつなぐ 買い物支援、試験運行開始

市では販路拡大と並行し、地産地消の強化策として交通手段や近所にお店が無い地域へ出向いて販売する買い物支援事業を試験的に進めている。

現在、要望のあった蒲生の漆地区と大山地区、そして加治木の中野地区へ、週2回定期的に移動販売車で訪ねている。この事業は国補助・緊急雇用創出事業を

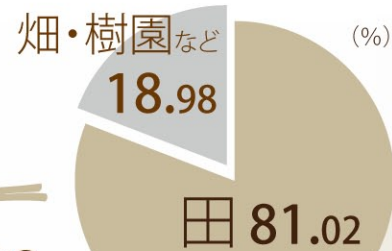
は、有機野菜を食材として提供する飲食店をさらに増やす計画だ。昨年は市内18店舗に呼び掛け、今年度も新規店舗へ普及活動を続ける。

また、「あいら有機野菜」を象徴するPRキャラクターの製作にも取り掛かる。さらに親しみやすいイメージ・印象を付加し、ブランド力を高めていく（募集はP11）。





体験型観光施設イメージ図



主要作物の  
新たな活路

経営耕地総面積98,304 aのうち  
81%が水田の始良市。

資料: H22農林業センサス

グラフ1



## 6次産業の発信拠点 H27に体験型施設整備予定

地産地消や販路拡大だけでなく、人や地域をつなげる手段として農業を活用することができないか――。

市内で収穫した農作物などを加工して販売する6次産業の事業化に本格的に取り組む。今年度はコンセプト・設計づくりを進め、来年度に、体験型観光施設を整備する予定だ。集客の相乗効果を狙い、

年間約1億7500万円を売り上げる市営物産館「くすくす館」の隣に建設する。

実は、市の耕地面積は約8割を水田が占めている(グラフ1参照)。米は全国的に過剰供給となり、価格が下落し続け、販路も限られてきている。

市では、主要作物といってもよいこの米に着目し、新しい活路として、市産米を素材としたオープンキッチンや体験メニューを施設内につくる計画としている。

メニューは、焼き菓子などのスイーツを来場者が作り、その場で食べる内容が予定。商品のみの提供ではなく、体験と楽しかったという思い出を提供する仕組みづくりを構築する。農業を観光の一部として、人と地域が交わり、米の需要と地産地消の拡大につなげる。

問 農政課農政係 ☎52・1211

## 始良市の有機農業キャラ デザイン募集

始良市では化学肥料や農薬を一切使用せずに農作物を栽培する有機農業が盛ん。県内で最も多くの農業者が有機農業に取り組んでいます。そこで、始良市が「有機の郷(さと)」をイメージでき、さらに身近に感じられるオリジナリティあふれるキャラクターを募集します。

デザインしていただいたキャラクターは、販売促進用ラベルシールや市の各種印刷物、またホームページなど情報発信の素材としても活用していきます。

メール [nosei@city.aira.lg.jp](mailto:nosei@city.aira.lg.jp)

あいら有機キャラ 検索

条件や応募用紙など詳細はWEBで。

### 応募資格

プロ・アマ問いません。条件を遵守していただきます。

### 募集期限

11月28日(金) 午後5時 ※郵送は当日消印有効

### 賞金など

選考会で最優秀賞1人(賞状、賞金5万円)、優秀賞2人(賞状、賞金3万円) ※中学生以下の受賞者は、同額分図書カード

### 応募方法

郵送(A4版用紙)かEメール(JPG/PDF)で応募ください。「始良市有機農業PRキャラクター応募用紙」を別途添付。

### お問い合わせ・送付先

始良市農業再生協議会(市農政課内) ☎52-1211 内223  
〒899-5392 鹿児島県始良市蒲生町上久徳2399番地

## 農地中間 管理事業

農地バンクの流れ図

※対象となる農地は「農業振興地域の区域内」です。



地を抱える農家も少なくないことから、できるだけまとまった農地を確保・集積することをこの事業の目的としている。

農地の所有者(＝貸す側)のメリットは、国から協力金(交付金)がもらえる。また、自分の土地を知らない人に貸すことに抵抗があり、不安感がある所有者の気持ちに配慮し、農地の仲介役は市が窓口となり、県の出先機関である農地中間管理機構(県地域振興公社)が事業主体として交付関係の運用をする。協力金は、要件を満たしたうえで農地の所有者や地域に交付されることになる。来年度までは交付額を2～4倍に倍増する措置もあり早めの貸し出しを促し、休耕地などの活用を加速させ、生産力の安定化にテコ入れをする。

問 農政課農政係、もしくは農業委員会 ☎52・1211

## セカンドライフに 市民農園で土いじり

2年前に開園した市民農園「建昌城」に今年度新たに40区画を増設する。過去2年間をみると退職をされた方で、趣味をつくりたいと農園オーナーになるケースが比較的多い。

一から園芸をする方、慣れた手つきで栽培をする方、獲れた作物を家庭の食材にしたり、近所のみなさんに配ったりするなど楽しむ方法はいろいろある。

「たくさん種類の種類を少しずつ作っています。オーナーになって最初のころは土壌づくりが大変でしたね。趣味の範囲でしていますので、手間のかからない野菜を中心に植えています」とオーナーの沖田澄雄さん(西始良在住)。

1区画約25㎡。市民の方は月額308円(市外の方は616円)でオーナーを募集中。スコップや

**オーナーさんからひとこと**

「この農園は退職を機に借りました。もう3年目になります。子どもたちも独立していますので、あまりたくさん作っても食べきれません。時期にもよりますが、だいたい8種類くらいの野菜を育てています」と沖田さん。

**市営市民農園「建昌城」**  
KENSHOJO

1区画約25㎡ 月額 **308円**

農政課農政係 ☎52・1211 内線224

先着順! **40区画追加募集**

あいら市民農園 検索  
申請書など入手できます。



# イノシシ・サルから地域を守る 有害鳥獣バスターズ の 蒲生 柁野

[蒲生地区・柁野集落電気柵管理組合]

柁野流  
鳥獣対策

01

集落の特徴・  
被害状況を把握  
(環境整備)02  
電気柵、  
ネットを設置

03

ヤブを払い、  
隠れ場所を減らす04  
果樹の  
管理・手入れ

05

追い詰め、  
恐怖心を与える

深刻なのは、野菜のキズより“心のキズ”。特効薬は地域力。

柁野は、高齢化率40%を超える自治会。サルの追い払いも60～70代が中心。「サルを追いかけて山を越えることも、地形をよく知っているからできること。慣れでしょう」と東村さん。



柁野自治会は、始良市内のほぼ中心部に位置する地域。18戸50人が住む。南北に広がる縦長の地形。西には別府川の源流となる川が流れ、東には山を背負っている。

自治会内の田畑の位置、空き家や被害などの現況を地図(上)に記し、有害鳥獣対策に活かしている。



有害鳥獣捕獲数(H23～H25)



このグラフは被害の実態数ではなく、市に届け出があった有害鳥獣の捕獲数だ。表面化していない被害は相当数あると予想される。有害鳥獣はほかに、カラスやアナグマなどが対象となっている。捕獲は動物を殺めることになるが、その数は年々増加傾向にある。

捕獲しない対応が望ましいが、傷害や精神的・経済的ダメージを受ける恐れもあり、苦渋の選択となる。人と鳥獣との距離をどう確保するか、できるだけ捕獲せず、被害を最小限に抑えたいものだ。

資料:市林務水産係

農作物の被害は天災だけでなく、鳥獣による被害も少なくない。数年前から国が強化している電気柵設置の支援もあり、イノシシの被害は減少傾向にあるが、一方でサルなどの被害が増えている。

そのようななか、蒲生の柁野自治会ではイノシシ・サル対策に地域ぐるみで取り組み、市外からの視察や農業専門誌の取材、県の先進事例としても注目を浴びている。



東村 充仁さん／蒲生町米丸在住  
柁野集落電気柵管理組合長

アまでサルが出没するようになったという。

「高齢の方は、子どもや孫の喜ぶ姿を想像しながら野菜づくりを生き甲斐にしている人もいます。でも、苗を植えた直後にサルに掘り返されて、すっかりやる気もなくなります。野菜の被害よりも心の被害のほうが大きいと思いますね。楽しみを失って集落を離れる人が増え、若い人が来るどころか限界集落にもっと近づきます」と地域存続の課題にも直結すると話す。

「被害がひどくなり始めた当初は、度々役所へ電話をしていました。たが、役所の人 came した時にはもうサルはいなくなっていました。捕獲に頼らず、すぐに手を打つためには自分たちでやっていく以外にないと思いました」と2年前から自治会で撃退する術を模索し始めた。

「市や国の補助を受けて柵やネットを設置するなかで、それだけでは被害を減らすことができないことも学びました」

設置する前には、自治会内の状況を把握するため地図を作成。空き家や果樹、サルの被害を受けた畑など、自治会全員で地域を点検

「サルはほとんどが30～40頭の群れで集落にやって来ます。来る前には数頭で偵察に来て、人の気配や収穫時期をよく知っています」とサルの習性を話す東村充仁

柁野集落電気柵管理組合長。2年前に自治会内に鳥獣被害防止用の柵やネットの維持管理を専門に行うチームを結成した。

「私が小さいころにはサルの被害なんて聞いたこともありませんでした。サルといえば動物園で見る生き物。まさかこんなことになるとは思っていませんでした」

20年ほど前から、人が住むエリ



I9xx  
昭和初期2014  
今

写真：歴史民俗資料館

昭和初期の竹下橋と思われる。

正面に写る立札には「荷物を積んだ車は通れません。加治木町」と記してある。車とは自動車ではなく、当時、運搬手段としてよく利用されていた荷車や荷馬車を差す。

「橋は木製で、表面には芝を裏返しにしてその上に砂を敷いていた。電柱を運ぶ荷車が重すぎて橋に穴が空き、ハマったことがあった。川辺で遊んでいた私と友だち4〜5人が押し出して助けた」と近所に住む有川静哉さん(86歳／川原自治会)。

「川の向こうからは、永原の人たちが天秤で新鮮な野菜を売りながらやって来ていた。天秤の一方に赤ん坊を乗せている人もいた。川辺は今よりも広く、竹をバット替わりにして、三角ベースをしてよく遊んだ。河川敷は、子どもたちの遊び場だった」(少し下流には競馬場もあった)。

竹下橋は、かつて洪水により頻繁に決壊する橋でもあったという。



始良市の古い写真を探しています。広報広聴係までお寄せください。  
☎ 66・3・1111

## 「昭和初期の竹下橋」



威嚇用のロケット花火とプラスチック製のパイプなどを使って作った「花火銃」。



柘野自治会では、サル用のネットを特定の畑周辺に張るのではなく、山と民家の境に沿うように張っていくのが特徴だ。ネット付近の木や竹も伐採し、上からの侵入を予防する。

し、視覚的にわかりやすいように図面化した。

「地図をつくることで、サルやイノシシの出没場所や行動パターンがより鮮明に見えてきました」

次に柵・ネットの設置に合わせ、自治会で「ヤブ払いの日」を設け、設置後もサルやイノシシの隠れ場所となる草やブを自治会で刈り、寄せ付けられない環境を維持。また、サルの好餌となる果樹の管理も行う。

「果樹は切るのが一番いいんですが、先祖代々そこにある木。それを伐採することはなかなかできないので、果実が実る時期にしっかりと収穫してサルから見えないところに隠します。高齢の方で収穫ができない場合は、集落でお手伝いをします」

イノシシは、電気柵の設置と周辺のヤブ払いをすることで被害が無くなったという。

一方、サルは柵よりも背の高いネットを設置するが、賢い。あらゆる手段を使い、上から立体的に侵入する。近くの竹にぶら下がって、

ターザンのように上空から入ってくることもある。

「サルを見つけたら必ず誰かが威嚇して、次の被害を出さないようにしています。一人が知らん顔をして何もしなければ、サルは味を占め、次の場所を狙います」

見つけた人がすぐにロケット花火を打ち上げ、その発射音を聞いたほかの人も立て続けに発射する。ナタを握り、山の中へ驚いて逃げたサルを2〜3人のチームで、竹を叩きながら追っていく。

「人間が道端や家の周りだけで追い払う行動をとっても、サルは“こいつは、この程度しかない”と学習します。私たちは山の奥まで追い続け、さらに山を2〜3つ越えるまでとことん追い詰めてサルに恐怖とプレッシャーを与えます」と、人の手によつて、かつて存在していた人とサルとの距離感(緩衝地帯)を再びつくるようにしている。

市や町の方から質問を受けますが、柵を張って満足せず、設置した後にどれだけ地域全体で維持していくかがポイント」と話す。

ヤブ払いは、早朝から行う。女性サロンや鬼火焚きなどの地域行事と合わせて実施し、作業終了後には自治会の住民全員が公民館に集まり食事をして締めくくる。

「ヤブ払いが集落のみなさんの集まるきっかけになっています。鳥獣対策は、みなさんの協力、全員で地域を守る地域力に尽きると思います」と東村さん。



ヤブ払い終了後、自治会で昼食をとる。鳥獣対策も地域の人々のつどいの場として取り組んでいる。

全体で取り組み効果をあげている。サルの出没回数は、以前は週2〜3回のペースだったが、地域ぐるみで追い払いをするようになってからは2〜3か月に1度の頻度まで減った。ただ、それでもサルの被害が完全になくなることはない。

「サルは、ネットをしても飛び越えてやって来ます。追い払いを続けることで、人間が怖いんだということもこれからは植え付けます。怖い人間がいるところにネットがある、ネットがあるところに怖い人間がいる」というイメージを学習欲の高いサルに徹底的に刷り込むんです」

今後とも鳥獣被害の完全撲滅をめざし、未設置の山沿いにネットを延長していく予定の柘野自治会。市では被害を受けている地域を対象に引き続き、電気柵・ネットの貸し出しや研修などを軸に、地域単位で取り組む鳥獣被害対策の環境づくりを支援していく。

【問合先】農政係 ☎ 52・1・211

## 「ドバト」

シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち

18

身近な野鳥の中でもトップに挙げられるハト。普段、私たちのそばで「クックル」と鳴いている。このドバト、実はもともと日本にいなかった鳥。カワラバトというヨーロッパや中央アジア、北アフリカなどに生息しているハトで、人に慣れやすいため、食用、伝書用、愛玩用として広まったものが日本に持ち込まれた。千年も前の記録に残っているのも、どのようにして持ち込まれたかははっきりしない。その後、人が飼っていたものが逃げ出し(故意に離され)、野生化したものが「ドバト」なのだ。

草食性で昆虫なども食べる。森林より開けた乾燥した場所を好み、何と二年に数回繁殖する。1回に2羽生まれるが、生まれて半年後にはもう繁殖活動を始めるので「ネズミ算式」に増える。しかも、「開かれた乾燥した場所」は私たちの周りにいくらでもあり、森は減るけど都市部は広がっていくので、彼らにとつてこんなに暮らしやすい場所

は他にはないかもしれない。

そのうえ、公園や神社、お寺などで「鳩に

エサをやる」光景は、何となくのどかで平和な光景なので、誰も悪いことと思わない。人が与える豊富なエサと暮らしやすい環境、ビルの隙間などの繁殖に適した場所が、彼らの生息数をどんどん増やし、気が付いたら有害鳥獣になっていた。フン害やダニの害、病原菌を運ぶとして、今、全国各地でドバトの繁殖を止める動きが始まっている。彼らはエサが豊富になれば、繁殖回数が減り、そのうち適正な生息数になっていくという。もともと人が作り出し、あらゆる利用をし、挙句の果てに駆除されたのでは、平和の使者があまりにかわいそうだ。人と野生生物の適正な距離感を、もう一度彼らから学ぶ良い機会かもしれない。ハトがどんなにかわいくても、野生生物にエサを与えてはいけません。最低限のルールです。



ドバト

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事  
環境省 中央環境審議会 委員  
浜本 奈 鼓



# ぶらっと、まちかど図書館

あいらしりつとしゃかん 検索

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はこちら。



中央図書館 ▶ ☎ 64・5600  
加治木図書館 ▶ ☎ 62・2605  
蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52・1771

## わたしの一冊 感想カードから (T.Nさん 西始良在住)

RECOMMEND

### 国家と音楽家

中川右介 著  
七つ森書館

ヨーロッパでは、激しい戦争の間も日常的に音楽会が開かれており、その人が集まる場を利用しようとする政治家。一方、いくら公の場で政府に反抗しても、全く影響を与えることができなかった音楽家。敵にされたり、味方になったり。現代より何倍も「生き方」を真剣に考えて日々を過ごしていただろう、と圧倒されました。



## 気になるオススメ新着本

NEW ARRIVALS

### 読む力が未来をひらく 小学生への読書支援

脇 明子 著 岩波書店

読書は子どもたちの「生きる力」を育てます。読書はたくさん速く読むことよりも、大切なのは、しっかりと物語をじっくり味わう体験。どんな本をどうやって子どもたちへ届けばよいか、理論と実践から力強く語る。



### おわらない音楽

小澤征爾 著 日本経済新聞出版社

中国に生まれ、日本に育った僕が、どこまで西洋音楽を理解できるか、一生かけて実験を続けるつもりだ。世界のオザワが、未完の指揮者人生を爽やかに振り返る自伝的エッセイ。著者の体験は普遍的な物語として、必ずや読者に勇気を与えてくれるはずだ。

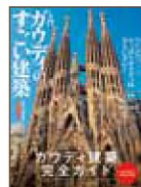


児童書

### ぱっぴぷっぺぽん

もろかおりえ うしろよしあきぶん ポプラ社

「ぱっぴ ぷっぺ ぽーん！」と飛び出すカラフルな魔法の呪文を唱えたら、いも虫になったり、馬になったりといういろいろな大変身！赤ちゃんや小さい子どもが大好きな音「ぱっぴぷっぺ」を使った、ことばを楽しむ絵本です。



### 入門ガウディのすごい建築

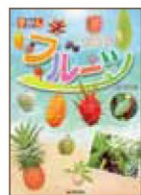
鳥居徳敏 監修 洋泉社

世界的建築家、アントニ・ガウディの入門書。ガウディの魅力に迫る解説やガウディ語録まで、この1冊でガウディのすべてが分かります。「特別展ガウディ×井上雄彦・シンクロする創造の源泉」の見どころも掲載。

### ずかんフルーツ

米本仁巳 著 技術評論社

フルーツってどんな木に実る？フルーツの花ってどんなもの？など、世界の知られざるフルーツから身近なフルーツまで、フルーツの特徴を説明するほか、歴史や雑学、レシピなどを紹介します。大人から子どもまで楽しめる内容です。



児童書

### 宇宙人に会いたい！

天文学者が探る地球外生命のなぞ 平林 久 著 学研教育出版

宇宙人は本当にいるの？いるとしたらどこにいるの？宇宙人を探す方法は？宇宙人探しを手がかりに宇宙と生命について分かりやすく語ります。この本でみんなの知りたい宇宙のなぞが解けるかもしれません。



## あなたに手渡したい本 [図書館スタッフが選ぶ印象本]

大きなクマさんと  
小さなヤマネくんシリーズ  
『ふゆじたくのおみせ』

ふくざわゆみこ 作  
福音館書店

森で一番大きなクマさんと森で一番小さなヤマネくんは、森一番のおともだち。ふたりは、これから迎える寒い冬に向けて内緒でそれぞれにセーターとチョッキをプレゼントしようと計画します。お互いのプレゼントを買うために森じゅうをかけまわるふたり。やっと見つけたドングリを持ってお店に走りますが、お店はすでに閉店に…。

わが家の宝本とでもいえるでしょうか。ページをめくると秋を感じさせる素敵な色合いと表情がかわいらしい動物たちの絵にひかれて、十数年前娘へのクリスマスプレゼントとして買った一冊です。自分のことより相手を思いやる友情とその二人を見守る動物たちのやさしい気持ちにふれ、読むたびにホカホカと心温かくなります。秋深まるこれからの季節にピッタリの一冊です。読書の秋、ぜひ子どもさんと一緒に素敵な絵本の世界へどうぞ。

スタッフの  
やぎさん。



## AIRA ECO ACTION

環境・リサイクルを考える情報コーナーです。



食欲の秋と食品ロス  
1000tのごみを  
減量  
できるか？



スーパーなどの生鮮売場や青果売場には、旬をむかえた秋の味覚が彩りよく、大量に並べられ、私たちの購買意欲をかきたてます。値引きやまとめ買い割引の表示があると必要以上に買い込んでしまいがちです。いくら食欲の秋といっても、いつもの2〜3倍も食べられるという訳ではありませんよね。

農林水産省による食品廃棄物などの調査によると、1年間の国内の食料用仕向量8460万トンのうち、食品製造や食品販売業、外食産業などの食品関連事業者から1760万トンが排出され、一般家庭からは104万トンが排出されています。また、

家庭系に比べ排出量の多い事業系食品廃棄物ですが、その約8割が肥料や飼料として再生利用されたり、エネルギーとして再資源化されていることがわかっています。

一方、家庭系食品廃棄物というと、ほとんどが再生利用されることなく、9割以上の約950万トンが焼却や埋立の処分となっています。さらに、そのうちの200〜400万トンが食べ残しや賞味期限切れによって直接廃棄された「もったいない生ごみ」であると考えられていることには驚きです。

「フード・マイレージ」という言葉をご存知でしょうか。これは「生産地から食卓までの距離が短い食料を食べた方が輸送に伴う環境への負荷が少ないであろう」という仮説を前提に考え出された指標です。日本の人口1人当たりのフード・マイレージは、諸外国と比較すると高い水準

Let's 環境旋風  
みんなでごみ減量化！

となっています。食料自給率の低い日本では、多くの食料を外国から輸入し、輸送の際に多くの二酸化炭素を排出しているのです。

輸入の際に大量の排気ガスなどの二酸化炭素を排出し、さらに廃棄物として焼却する際にも二酸化炭素を排出しているなんて…。

“もったいない生ごみ”を発生させないためには、食品の計画的な購入が大切ですが、さらに食品選びの際に地産地消を推進すれば、環境への負荷軽減にも一層貢献できるのではないのでしょうか。

もったいなくて  
環境にもよくない食品ロス

市では、定期的に行っている可燃ごみの組成調査に加えて、資源物である「プラスチック類」の混入状況について、調査を行っています。市の指定袋の中に全く汚れていないプラスチック製容器包装が入っているのを見かけると、「資源物として排出しさえすれば、再利用できたのに」と感じてしまいます。しかし、一番

◎問合先 生活環境係  
☎ 66-3111 (内線144)

分別あるある  
これが正解。  
間違いやすい分別品目を紹介！

|              |   |            |
|--------------|---|------------|
| ビニール製の浮き輪    | → | 可燃<br>(黄袋) |
| 貝殻           | → | 可燃<br>(黄袋) |
| カセットボンベのキャップ | → | その他<br>プラ  |

もったいなく感じるのは、白色トレイの中にお肉や惣菜が入ったままの状態の物やパッケージが未開封の加工食品などがかなりの割合で混入していることです。もちろん賞味期限切れであったり、カビなどが発生していたんだ状態ではありませんが、購入した時点では食べることができたはず。値引きやまとめ買い割引によってお得に購入できたとしても、捨ててしまつては、意味がありませんし、ただ、ごみを増やしてしまつただけです。



**山田地区のみなさんへ**  
**都市計画区域見直しに伴う**  
**拡大検討地区説明会**  
 ●都市計画課  
 市では、合併前の旧町単位で定められている都市計画区域の統合と見直しを進めています。都市計画区域の拡大を検討している山田地区（下名、大山、上名の一部）では、住民説明会を

**カセットボンベなどルールを守って出しましょう！**  
 ●生活環境課  
 カセットボンベなど、穴を開けないでゴミとして出している場合があります。穴開けをせずに出すと、収集車や周辺地域への火災などの事故につながる危険があります。一人ひとりの心がけ次第で事故は防げます。ルールを守り、責任をもって出しましょう。  
**カセットボンベなど** カセットボンベやスプレー缶、エアゾール缶は中身を使い切った後、必ず穴を開けて不燃物として排出する  
**使い捨てライター** 中身を使い切ってから不燃物として排出する  
 問生活環境課 ☎66-3111 ☎145

※口座振替は10月31日(金)が振替日です。残高のご確認をお願いいたします。  
 ※納付が遅れますと、督促料・延滞金が発生する場合があります。

| 税 目               | 期別  | 納期限       |
|-------------------|-----|-----------|
| 市県民税              | 3 期 | 10月31日(金) |
| 国民健康保険税 (普通徴収)    | 5 期 |           |
| 介護保険料 (普通徴収)      | 5 期 |           |
| 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) | 4 期 |           |

**市税などの納期** ●税務課  
 開催します。  
 都市計画区域に指定されると建物の建築、土地取引などに関連が出てきますので、山田地区にお住まいの方、土地・建物を所有している方はぜひご参加ください。  
**日時** 11月4日(火)午後7時～8時  
**場所** 山田地区公民館2階会議室  
 問都市計画係 ☎66-3111 ☎185

**通行規制** ●土木課  
 市道改良のため、片側通行規制されます（工事の際に案内板を設置）。  
**場所** 岩原本通線（加治木町木田地内）

**訓練放送です！**  
**11月5日(水)に緊急地震速報** ●危機管理課  
 市内全ての防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送を流します。実際の放送とお間違えないようにご注意ください。  
 緊急地震速報が流れた際の避難行動を確認できる機会として、各家庭・地域・職場などで訓練放送を活用してみたいかがあります。  
**日時** 11月5日(水)午前10時ごろ  
**放送内容** 「上りチャイム」「こちらは防災始良市役所です。只今から訓練放送を行います。」「緊急地震速報チャイム」緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3 「こちらは防災始良市役所です。これで訓練放送を終わります。」（下リチャイム）  
 問防災係 ☎66-3111 ☎231

## 歌が大好き！そんなみなさんの歌声を市民歌CDに **「始良市民歌大合唱」収録参加者募集**

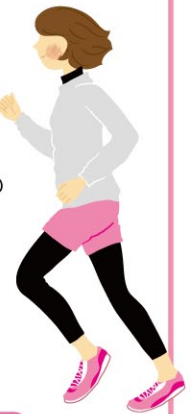
来年の市制5周年を記念して制作中の市民歌が、いよいよ完成間近です。今後、CD作製に入ります。市では、大合唱の収録に参加いただける方を募集します。みなさんの歌声を始良市民歌CDに残してみませんか。  
**応募資格** 収録日に参加できる市民、または本市に所縁のある方（出身地、勤務地など）。応募者多数の場合は抽選となります。12月中旬に合同練習を開催します。  
**収録日時** 平成27年1月12日(月)午後1時～  
**収録場所** 始良市文化会館(加音ホール)  
**募集期間** 11月4日(火)～14日(金) 持参時の受付時間は、平日午前9時～午後5時。郵送の場合は消印有効で、FAX、メールの場合は締切日の午後5時まで。

**応募方法** 募集要項と応募用紙は、始良市役所総務課、加治木・蒲生各地域振興課、市民課総合案内でも配布しています。市のホームページからダウンロードもできます。  
**留意事項** 収録風景を写真やビデオなどで撮影し、5周年記念に関わる各種資料などに使用します。本募集に参加した時点で、それら写真・映像などの使用に承諾したものとみなします。また、収録会場には、各自でご来場ください。  
**応募先・問合先** 〒899-5492 始良市宮島町25番地 始良市総務部総務課総務係  
 ☎66-3111(内線214,215) FAX 65-7112  
 E-mail somu@city.aira.lg.jp

## 健康生活 KENKO SEIKATSU

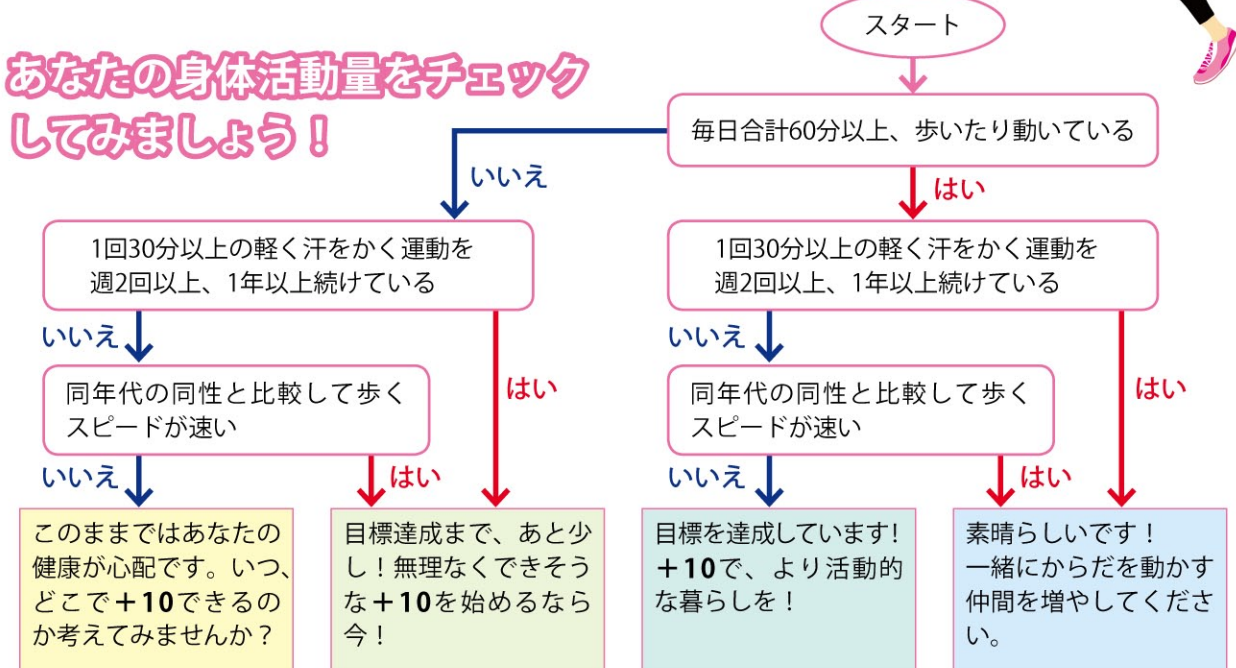
今より

# 1日10分多く体を動かして、 元気なからだを！



さわやかで快適な秋、体を動かすにはいい季節になりました。国(厚生労働省)が進める「健康づくりのための身体活動指針」では、今よりも1日10分多く体を動かす「+10(プラステン)」を推奨しています。体を動かす目標時間は一般の方で1日60分、高齢の方で1日40分といわれています。身体活動とは、家事や農作業などの生活活動と運動をあわせた活動のことをいいます。

## あなたの身体活動量をチェック してみましょう！



(厚生労働省「健康づくりのための身体活動指針」を一部改変)

## 生活の中に+10のひと工夫！

最も基本的な身体活動は、「ウォーキング」です。必ずしもまとまった時間をとる必要はありません。階段を使う、歩いて買い物に行くなど生活の中で動く時間を増やしましょう。  
 そのほか、「ラジオ体操」「テレビを見ながらの筋トレやストレッチ」「掃除・洗濯などの家事でこまめに動く」など日常生活で動くことを意識することで、無理なく+10できます。



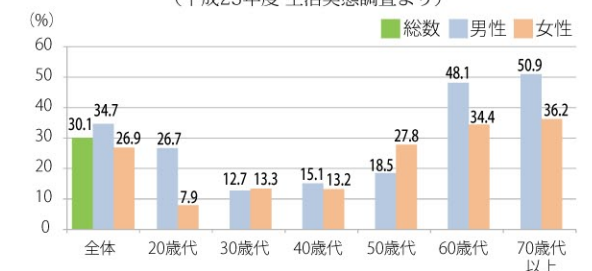
## 安全にからだを動かすために

体を動かすときは、無理をせず、水分補給などに十分に注意しましょう。とくに高血圧など治療中の病気があるかたは、かかりつけ医に相談してからからだを動かしましょう。

- 「つらい・きつい」と感じない程度にからだを動かしましょう
- 体調がすぐれないとき、睡眠不足のときは無理をしないようにしましょう
- いきなりきついことをしないで、少しずつきつさを増していくようにしましょう

問合先 健康増進課 健康増進係 ▶ ☎66-3111(内線142)

始良市で運動習慣がある人の割合  
 (平成23年度 生活実態調査より)



※運動習慣があるとは「1日30分以上」の時間、「週2日以上」の頻度で、「1年以上」継続している状態



始 始良市役所本庁 加 加治木総合支所 蒲 蒲生総合支所 アイラリー対象事業です。  
問 問合先・申込先 予 予約先 FAX 内 内線 担 担当者 詳しくは健康増進課 ☎63-3111 ☎148

「長寿健診」を追加実施します。  
受診できなかった方はこの機会にぜひ受診してください。

**対象者** 特定健診は、40歳以上の国民健康保険に加入者。長寿健診は、後期高齢者医療保険に加入者

**対象外** すでに9月30日までに医療機関で受診された方。人間ドック・脳ドック・がんドックを受診された方、または平成26年度内に受診予約をされている方

**健診内容** 身体測定、問診、血圧測定、血液検査、検尿、診察

**申込期限** 10月24日(金)

※予約制（費用無料）

**申込方法** 窓口に来庁されるか、電話で申し込みください。受診券と保険証をご準備ください。受診券の有効期限は今回の追加健診のみ有効。

**受診日時（午前8時～）・会場**

- ・11月14日(金) 加治木総合支所
- ・11月15日(土) 保健センター
- ・11月21日(金)、22日(土) 始良保健センター
- ・11月29日(土) 蒲生ふれあいセンター

**問特定健診（国保医療係）**  
☎66-3111 ☎1115  
**長寿健診（高齢者医療係）**  
☎66-3111 ☎1114

**女性弁護士 無料法律相談**

●企画政策課

暴力（DV）・離婚・養育費・相続等でお困りの方。女性弁護士が相談にのります。

**日時** 11月4日(火)午後1時30分～4時30分

**場所** 市役所本館1階相談室

**対象者** 市内に在住・勤務する方

**相談時間** 1人30分（6名のみ）

※申込みが多い場合は抽選

**申込期限** 10月31日(金)午後5時

**問男女共同参画係** ☎66-3111 ☎241

**子ども子育て支援事業計画（素案）**

●児童福祉課

始良市子ども子育て支援事業計画（素案）に対する市民のみなさんのご意見を募集。

**募集期間** 10月17日(金)～11月17日(月)

**閲覧場所** 市役所本館1階情報公開コーナー、児童福祉課、蒲生福祉課、加治木福祉課、市ホームページ

**提出方法** 閲覧場所に備え付けの書式を児童福祉課にご提出ください。郵送、FAX、Eメール可。

子ども施策推進準備室 ☎66-3111 ☎128、☎65-964

**ちょっと気になる血中脂質健康づくり実践講座**

●保険年金課

特定健診・人間ドックなどで血圧・血中脂質・血糖がやや高い方に生活習慣病の知識普及とともに生活習慣を見直すきっかけとする健康教室を開催します。

**日時**

- ・11月11日(火)（1回目）  
医師と管理栄養士による血中脂質の話
- ・11月25日(火)（2回目）  
健康運動指導士による運動講座

**時間** 午後1時30分～3時30分

**定員** 25名 ※受講料無料

**会場** 始良公民館

**対象者** 国民健康保険の加入者で、特定健診か、人間ドックを受診された方。また、医師から運動制限を受けていない74歳までの方で、原則として各教室毎回参加できること。

**申込期限** 10月31日(金)

**問国保医療係** ☎66-3111 ☎117

**インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します**

●健康増進課

**接種期間** 12月26日(金)

**助成対象者** インフルエンザワクチン接種費用の助成があるのは、接種当日、市に住民登録されている次の方です。

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳～満64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（1級程度）があり、身の周りの生活を極度に制限される方

**接種料金** 3100円（助成額1500円、自己負担1600円）



※生活保護受給者は全額助成

**接種場所** 市内委託医療機関

**予診票** 各医療機関に指定の予診票を準備しています。医療機関で記入してください。

**持参する物**

- ・保険証等（本人の住所・年齢が確認できるもの）
- ※助成対象者②の方は、障害者手帳
- ※生活保護受給者はそれを証明するもの「生活保護受給者証明書など（証明書は、市役所

**本年度最後 特定・長寿健診の追加実施**

●保険年金課

9月30日までに医療機関などで特定・長寿健診を受診していない方を対象に「特定健診」と

福祉事務所、各総合支所社会福祉係で発行」

- ・接種料金
- ・健康手帳（持っている方のみ）

**問始保健予防係** ☎66-3111 ☎148

| インフルエンザ予防接種実施医療機関（平成26年10月1日現在） |                               |        |                                    |                                    |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|--------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| ウ<br>ニック                        | 66-1122<br>64-5111<br>65-3133 | 始<br>良 | 山下わたる内科<br>よしだ内科クリニック<br>大井病院      | 67-0101<br>65-1333<br>63-2291      |                               |
| 斗                               | 66-3387<br>65-2548<br>64-5533 |        | おばた泌尿器・ひふ科<br>加治木温泉病院<br>加治木整形外科病院 | 62-7100<br>62-0001<br>62-3711      |                               |
| ニック                             | 65-7511<br>64-5181<br>67-8005 |        | 加治木中央クリニック<br>川島クリニック<br>川畑内科医院    | 63-8800<br>62-7200<br>63-1499      |                               |
|                                 | 65-3207<br>67-7755            |        | ザ王病院<br>さんのう内科                     | 62-4611<br>63-3000                 |                               |
| シヨブ                             | 65-7575                       |        | しらたにメンタルクリニック<br>すこやかクリニック         | 63-9571<br>62-0308                 |                               |
| あいら<br>山崎<br>ニック                | 65-9362<br>65-1350<br>67-8899 |        | 加<br>治<br>木                        | 徳重クリニック<br>なかむら小児科<br>西園耳鼻咽喉科クリニック | 62-2672<br>64-3711<br>62-8787 |
|                                 | 66-3080<br>64-5550<br>67-8000 |        |                                    | 浜崎クリニック<br>フィオーレ第一病院<br>松下亮治内科     | 62-8588<br>63-2158<br>62-0084 |
| ク                               | 67-3342<br>65-2070<br>65-1717 |        |                                    | 港町クリニック<br>南九州病院（※）<br>やまのクリニック    | 63-9791<br>62-2121<br>63-0033 |
|                                 | 67-7500<br>65-2015<br>65-2507 |        |                                    | 四本信一皮膚科<br>伊地知医院<br>原田内科           | 63-9912<br>52-0027<br>52-0023 |
|                                 | 65-1015                       |        |                                    | 吉留クリニック                            | 52-1111                       |

- ・※印の医療機関は、再診患者・入院患者のみ実施
- ・接種を希望される際は、必ず事前に医療機関へお問合せください。
- ・助成対象者で上記以外の医療機関で接種を希望される場合は事前に手続きが必要です。市役所へご連絡ください。



始 始良市役所本庁 加 加治木総合支所 蒲 蒲生総合支所 アイラリー対象事業です。  
問 問合先・申込先 予 予約先 FAX 内線 担当者 詳しくは健康増進課 ☎63-3111 ☎148

**よみがえる  
カンツォーネ**  
30 Corde  
トゥレンタ コルテ  
ライブ

アコースティックデュオ“30Corde (トゥレンタコルテ)”による  
カンツォーネライブ。イタリアの情熱的な  
歌声をお楽しみに。

開催日 **11月2日(日)**  
午後6時30分～(開場午後6時)  
全席自由 2,500円(当日券3,000円)  
問合先 加音ホール ☎62・6200

**85へお問い合わせください。**

**自衛官などの募集**

●市民課  
高等工科学校生徒を募集します。  
試験期日 平成27年1月24日(土)  
受付期間 11月1日(土)～平成27  
年1月9日(金)  
資格 男子で中卒(見込含) 17  
歳未満の方  
問 自衛隊鹿児島地方協力本部国  
分地域事務所 ☎45・1836

**宅建建物取引無料相談**

●市民課  
日程  
・11月12日(水) 日置市中央公民  
館3F会議室(日置市伊集院  
町郡1-100)  
・11月18日(火) サン・あもり1

時《展示》  
・11月2日(日)午前9時～午後4  
時30分《展示》、午前9時30  
分～午後4時30分《舞台》  
**蒲生文化祭(蒲生公民館)**  
日時  
・11月2日(日)午前9時～午後9  
時30分《展示》  
・11月3日(月)午前9時～午後3  
時30分《展示》、午前10時  
～午後3時30分《舞台》  
問 各文化協会事務局  
始 ☎66・2044  
加 ☎62・2111 ☎243  
蒲 ☎52・1771  
バザーと献血の案内  
●健康増進課  
柁城小学校でPTAバザーと  
同時に献血を実施  
日時 11月15日(土)午前9時～正  
午、午後1時～3時  
場所 柁城小学校屋内運動場横  
問 柁城小学校 ☎63・2552

**平成27年度  
市立幼稚園入園児募集**

●学校教育課  
願書配布先 10月20日(月)から各  
市立幼稚園(加治木幼・錦江幼・  
建昌幼・帖佐幼、学校教育課、始  
良公民館、教育総務課蒲生分室。  
提出期間 11月4日(火)～14日(金)

F第1研修室(霧島市市人町  
見次1371)  
時間 午前10時～午後3時  
相談内容 宅地・建物の取引、  
税金、相続、贈与、登記  
相談員 弁護士、税理士、司法  
書士、土地家屋調査士  
※予約不要・先着順  
問 (公社) 県宅地建物取引業協  
会 松元 ☎099・2521  
7111

**第29回始良・伊佐地区  
学校給食展**

●保健体育課  
日時 11月8日(土)午前9時30分  
～午後6時30分  
場所 イオン準人国分店2階イ  
オンホール  
問 蒲生学校給食センター 栄養  
教諭 平野 ☎52・0616

**市戦没者追悼式**

●社会福祉課  
先の大戦では多くの尊い命が  
犠牲となりました。戦争犠牲者  
の御霊を追悼し、戦争の悲惨さ  
を語り継ぎ、恒久平和を祈念す  
るため戦没者追悼式を開催しま  
す。遺族の方々だけでなく、  
市民のみなさんもぜひご参加く  
ださい。  
日時 11月14日(金)午前10時～  
場所 始良公民館大ホール  
問 始良福祉政策係 ☎66・3111  
内 121、加社会福祉係 ☎62・  
2111 ☎137、蒲社会福祉  
係 ☎52・1211 ☎272

**文化祭**

●社会教育課  
絵画や書、舞踊、コーラスなど、  
芸術文化に親しまれている方々  
が学習成果を発表される場です。  
始良市の芸術をご堪能ください。  
**加治木文化祭(加音ホール)**  
日時  
・10月25日(土)午前9時～午後5  
時《展示》  
・10月26日(日)午前9時～午後5  
時《展示》、午前9時30分～  
午後4時《舞台》  
**始良文化祭(始良公民館)**  
日時  
・11月1日(土)午前10時～午後3

午前10時～午後4時  
提出先 入園希望の幼稚園事務  
室  
※簡単な面談を実施しますので、  
各園へ事前にお問い合わせく  
ださい。入園を希望する幼児  
と一緒にご来園ください。  
**入園資格** 市内在住(転入予定  
を含む)で、次の期間に生まれ  
た幼児  
【3歳児】平成23年4月2日～  
平成24年4月1日  
【4歳児】平成22年4月2日～  
平成23年4月1日  
【5歳児】平成21年4月2日～  
平成22年4月1日  
**募集人員** 各幼稚園で異なります。  
※申し込み順ではありません。  
募集人員を超えた場合は抽選。  
抽選実施と入園決定のご案内  
は11月19日(水)に発送します。  
**問 加学校事務係 ☎62・2111  
内 224**  
**大楠ちびっ子園について**  
短時間保育(幼稚園児)は、  
別途募集します(蒲生地区唯一  
の園であり、認定こども園であ  
ることから、蒲生地区の方を優  
先とします)。  
※詳細は蒲生福祉係 ☎52・1  
211 ☎272、教育総務課  
蒲生分室 ☎52・1211 ☎2

**5th 図書館フェスティバル**

日時: **11月3日(月)** 午前9時～午後4時 場所: 中央図書館

★古本・雑誌の無料配布【玄関前】  
午前9時～午後2時

★出店【玄関前】  
午前9時～午後2時  
(株)始良農産加工・(有)蒲生農産加工

★おはなし会スペシャル【研修室】  
午前10時30分～11時45分  
おはなし会(始良市立図書館ボランティア  
グループあいあい・図書館職員)

★ビブリオバトルin始良【研修室】  
午後2時～4時  
ビブリオバトルは、好きな本やおすすめの本を  
持ち寄ってひとり5分ずつ紹介します。全員が紹  
介したら、読みたくなった本に投票しチャンプ本  
を決定します。お気に入りの本を通じて人と交流  
してみませんか?お気軽にご参加ください。※観  
戦自由。参加者も募集中です(申込期限 10月31  
日(金) ※定員25人)。

※内容は変更する場合があります。  
※フェスティバル当日は、入館者の増加や催物開催に伴  
う放送等により、館内の環境が通常と異なることが予  
想されます。ご理解とご協力をお願いします。

★本の病院コーナー【開架入口】  
午前9時～正午  
ご自宅での本の補修の仕方をご紹介(装丁ボラ  
ンティアはなみずき)。「あなたの本コーティング  
券」20枚配布。

★工作「スライム時計をつくろう」【創作室】  
午後2時～4時 当日受付

★チョークアートにチャレンジ!  
みんなで作ろう絵本の部屋【ふれあいプラザ】  
①午後1時30分～ ②午後2時30分～  
③午後3時30分～ 各回18人ずつ  
美しいチョークアートの世界を体験。完成後は  
絵本コーナーに展示(当日受付)。

★大人のための朗読会  
～弦楽四重奏の調べとともに～【視聴覚室】  
午前10時30分～11時30分  
朗読/宮澤賢治 作『よだかの星』ほか  
演奏/加音オーケストラ団員『星めぐりの歌・  
見上げてごらん夜の星を』ほか  
参加者募集中 ※定員110人(中学生以上)

問合先 中央図書館 ▶ ☎64・5600 FAX64・5601







# 現代の仲人スタイル、 婚活イベントで若い世代を支援

17 始良市加治木町 地域女性団体連絡協議会会長 **坂元 広子**さん



Hiroko Sakamoto

加治木町本町出身、反土在住。「思い立ったら行動にすぐに移して、一度足を突っ込んだら最後までやり抜く性格」と自己分析する坂元さん。最近誕生したひ孫の成長を楽しみにする薩摩おこじよ。10年前に始めた社交ダンスでリフレッシュする。

11月に加音ホールで3回目の婚活イベント「結のつどい「えん」ってすてき」を主催する始良市加治木町地域女性団体連絡協議会の坂元会長。県が進める少子化対策事業「世話やきキュービッド事業」の推薦を受け、昨年から婚活イベントを開催。過去2回、合わせて計10組のカップルを誕生させた。

「もともとは周りのお母さん方から子どもがまだ結婚しなくて誰かい人がいないかしら」と度々相談を聞くことがありまして、それがきっかけで出会いのお手伝いをする方法を考え始めました」と婚活イベント開催の動機を話す坂元さん。

「昔は、おじいちゃんやおばあちゃん、近所の方々が、なかだっどん(仲人)になつて出合いを演出していました。今はそのお節介を焼く人たちがほとんどいなくなりました。結婚は個人の自由と言

いますけれど、今は少子高齢化の時代。幸せとは何かを若い方たちだけに任すのではなく、周りの私たちと一緒に考えてあげる必要があると思っています」と若い人たちを見守り、きばつてもらいたいという純粋な思いがこのイベントの背景にある。賛同し、イベントを支えるスタッフ10数名も全員ボランティアで取り組む。

「1回目、2回目ともに定員を上回る申し込みがありました。参加者のお話を聞くと毎朝通勤して、夜遅く帰って、休みの日は同姓と遊びに行くという。出会うきっかけがほとんどない生活だと実感しますね」と出会いの少なさを指摘する。

イベントへの申し込みは、個人だけでなく、グループ単位で応募してくるケースも増えているという。「縁づくりにあまり垣根をつくってはいけません

んが、できれば始良市内の男性の方にも、もっと参加していただいて、市の人口増につなげられたいのですね」と本音を語る。

イベントは県青少年男女共同参画課ページでも幅広く参加の募集をしていることから特に男性は市外からの参加者が多い。参加費が男女同額なのも人気の理由だ。

「回を重ねるごとに反省点もありますので、改善してたくさんのご縁をつくりたいです。参加者が均等に話す時間、トークタイムが2回目までは短かったです。なので今度は少し長めに時間を設定します」とより多くのきっかけづくりに心掛ける。

バイタリティ溢れる坂元さんに失礼を承知で年齢を尋ねると「ご想像のとおりです」と人を惹きつける愛らしい微笑みでさらりと返す。

**結のつどい「えん」ってすてき**  
～幸せな出会いのお手伝いを～

平成26年 **11月24日(月・祝日)** 正午～16時 (受付11時～)

**始良市文化会館加音ホール** (加治木町本町5-4-1 1階)

20歳以上から50歳までの独身男女各25名 合計50名  
※定員を超えた場合は抽選となります。抽選は当日の抽選機で抽選を行います。

申込締切：平成26年11月10日(月曜日)  
申込方法：(お申し込み費2,000円) 申込書・写真(4cm×3cm)を添付し、お申し込みください。

申込書・写真の送付先：〒890-0855 始良市加治木町本町5-4-1 1階 加治木町地域女性団体連絡協議会事務局 受付

TEL: 0995-63-5552

会場：加治木町地域女性団体連絡協議会事務局(加治木町本町5-4-1 1階)

かごしま出会いサポート 検索

今月の読者プレゼント 5名様

どちらを選ぶ?  
これからの季節に、ほっこりランチ。  
**あご肉キーマカレー VS 黒米うどん**

ランチ ご招待券をプレゼント。

築120年の古民家カフェ「あいらスイーツカフェらびゅー」。蒲生の武家屋敷を3年前に改築しオープン。カフェメニュー以外にも蒲生の食材を使用したランチも取り扱う。地元の野菜をじっくり煮込んだキーマカレーは、酸味と甘さをほのかに感じるまろやかな味わい。一見お蕎麦のような黒米うどんは、つるつる食感で食べやすい。しっかりとした風味は枕崎産の鰹だした。そのほかイチ押しスイーツもある。「蒲生の大楠/パーム」は、パティスリーヤナギムラと共同開発した限定オリジナルメニュー。蒲生の米粉でつくられ、もっちりとした食感が人気。ちょこっと立ち寄ってスイーツだけでも楽しめる。

今回は、らびゅーさんから次の2種類のランチからひとつを選ぶお食事招待券1名様分を5名様にプレゼント。あなたならどちらのランチを選びますか? 風情あるカフェで、地元食材ランチをゆっくりどうぞ。



あいらスイーツカフェらびゅー ☎080(2772)5644  
始良市蒲生町上久徳2324 ☎11:00～17:00 ※無休

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係☎66-3111 まで

船にまつわる義弘の文献がいくつか残されている。関ヶ原合戦後の帰国も、船による脱出であり、豊後沖では東軍の黒田兵と船戦をしている。また、何度か大坂城や肥前名護屋城へ向かう際に船旅をしている。時にはのどかな船旅もあったようで、加治木島津家文書に、義弘が息子家久へ宛てた船旅の書状(天正16年(1588)6月6日付)が残っている。

この文書は、秀吉の九州仕置(九州征伐後の処遇)で、大隅国が安堵され、義弘が秀吉の寛大な処分に対するお礼言上のため、大坂城へ出向いたことを知らせたものである。堺までの行程が詳しく書いてあり、名勝を楽しんでいる様子が伺える。

飯野発 4月26日↓佐土原(宮崎) 5月3日↓細島(日向市) 5日↓蒲江(大分) 8日↓保土(大分) 14日↓ふたまた(愛媛) 15日↓由利島(愛媛) 15日↓二神之島→高崎(広島) 16日↓田島17日↓塩飽島(香川) 19日発↓牛窓(岡山)・家島→兵庫 21日・堺23日着船。宿舎にて大阪にいた長男の久保と再会し安堵している。

6月6日には、大坂城山里丸で秀吉の茶会に招かれ、津田宗及・千利休・細川幽斎・荒木道薫など当代一流の茶人と同席し、秀吉秘蔵の茶道具で歓待されている。

【問合せ】 始良市誌編さん担当  
☎ 66・3111 内線220

**島津義弘の足跡をたどる #17**

～ 義弘の瀬戸内海船旅 ～

4/26 飯野発  
5/3 佐土原(宮崎)  
5/5 細島(日向市)  
5/8 蒲江(大分)  
5/14 保土(大分)  
5/15 由利島(愛媛)  
5/15 二神之島→高崎(広島)  
5/16 田島  
5/17 塩飽島(香川)  
5/19 塩飽島(香川)  
5/21 兵庫  
5/23 堺着

お手数ですが  
52円切手を  
お貼りください

8 9 9 5 4 9 2

始良市役所 秘書広報課  
広報あいら「読者プレゼント」係 行  
2014.10 #110

ご住所 □□□□□□□□

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム (ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女

✕キリトリ線