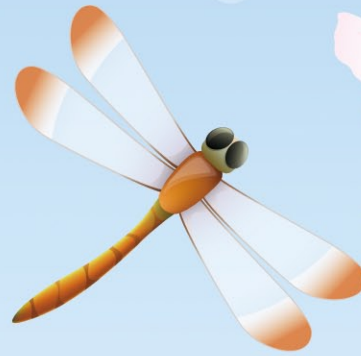


# AIR Aview 9 .1

2014

- P2 1万セット限定プレミアム商品券10月から販売
- P3 空き家のリフォーム・家財道具撤去の補助スタート
- P16 働く女性の家「後期講座受講生募集」





## 空き家のリフォームと家財撤去費用を補助

～空き家バンクに続き、経済的な支援を進めます～



家財道具が残る空き家。全国的にも活用の妨げとなっている。

始良市にある空き家を有効的に活用するため、空き家のリフォームと家財道具などの処理・撤去費用を補助します。※この事業は平成29年3月31日まで実施予定。

### 補助の内容

#### 空き家のリフォーム

空き家の修繕、補修、更新などの費用を補助します。  
※対象工事の費用が20万円以上であること  
補助金額 補助対象経費の20% (限度額20万円)

#### 家財道具等の撤去

空き家を利用するため、不要な物を撤去するための費用を補助します。  
※対象となる費用が5万円以上であること  
補助金額 補助対象経費の20% (限度額5万円)

#### 対象物件

- ①市内の建物で、個人住宅として建築された戸建住宅
- ②入居予定者がいて、売買契約、または賃貸契約が締結された物件
- ③すでに入居者がいる場合は、売買契約、または賃貸契約が締結されてから3か月以内の物件

#### 対象者 (全てに該当している)

- ・親族間(3親等内)の売買・賃貸などではないこと
- ・市区町村民税に滞納がない方
- ・自治会に加入して、地域活動に協力する方

#### 申請要件 (全てに該当している)

- ・市内の施工業者がリフォームを行う
- ・リフォーム後3年間は、転売・処分しない
- ・事前に申請し、補助金交付決定後に着工
- ・補助金の申請年度内にリフォーム・実績報告を完了

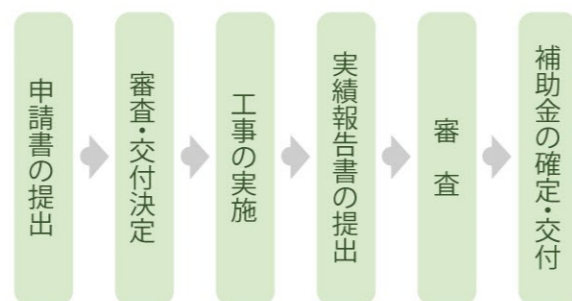
#### 対象外工事

- ・移築・増改築(浴室・便所のリフォーム増改築は可)
- ・外構、車庫、倉庫、ガーデニングの工事
- ・申請者が直接行う工事
- ・エアコン、ガスコンロ、照明などの住宅設備設置工事
- ・カーテン、家具、調度品などの購入・設置工事
- ・電話、インターネット、ケーブルテレビなどの配線工事
- ・他補助事業で整備する工事 など

#### 申請に必要な書類

- ①専用の申請書(様式第1号)
- ②空き家の所有者/利用者の確認書類(登記など)
- ③補助対象事業に要する費用の内訳・見積書・設計書
- ④補助対象事業予定箇所の現況写真
- ⑤申請者が滞納していない証明書
- ⑥このほか、市長が必要と認める書類

#### 補助申請の流れ



あいら空き家  検索

問合せ  
地域政策係 ☎ 66・3111 内線245



昨年、大好評!  
お得な商品券

## プレミアム商品券

10,000円でプラス1,000円分のお買物

今年も始良市商工会では、プレミアム商品券を販売します。  
1,000円の商品券11枚(1万1千円分)を1セット1万円となります。

# 10月1日<sup>水</sup> 販売開始!

限定10,000セット

お一人様10セット(10万円)まで購入できます。

#### 商品券販売日時

10月1日から販売しますが、商工会では、土・日・祝日を除く平日の販売となります。販売時間は、午前9時から午後4時まで。売り切れ次第終了します。

#### 商品券販売所

始良市商工会本所、加治木支所、蒲生支所ほか  
※お取扱店を拡大中です。

#### 商品券有効期限

平成26年10月1日～平成27年1月31日(4か月間)

#### ご利用できる店舗

始良市商工会会員で「プレミアム商品券取扱い加盟店」と表示してあるお店でご利用いただけます。

#### お問い合わせ先

- ・始良市商工会本所 ☎ 65・2211
- ・加治木支所 ☎ 63・2295
- ・蒲生支所 ☎ 52・0039 でご案内します。





●お知らせ

●今月の「移動市長室」

●秘書広報課  
 毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽においでください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課総務係までお申し込みください。

●期日

加治木総合支所  
 10月8日(水)  
 蒲生総合支所  
 9月17日・10月15日(水)

●加総務係 ☎62-2111  
 262、蒲総務係 ☎52-1211 ☎213

●労働力調査にご理解をお願いします

●企画政策課  
 労働力調査は、失業率や雇用の実態を明らかにする重要な

臨時福祉給付金 と 子育て世帯臨時特例給付金

給付金の申請は、お早めに…。  
 対象者と思われる方には申請書類を送付済みです



消費税率引上げによる負担を緩和するため、次の対象者ひとりにつき1万円を支給します。すでに対象と思われる方には7月中旬に郵送で通知済みですが、申請がお済でない方は早めのお手続きをお願いします。

●臨時福祉給付金

●住民税が課税されていない方

- ・基礎年金を受給されている方などは、5千円が加算されます。
- ・住民税(平成26年度市県民税均等割)が課税されている方の扶養親族や生活保護を受けている方は対象外です。

●子育て世帯臨時特例給付金

●児童手当(平成26年1月分)を受けている子育て世帯の方

- ・所得制限限度額を超えている方、臨時福祉給付金や生活保護を受けている方は対象外です。

●申請先

平成26年1月1日にお住まいの市町村

●始良市の申請締切

申請受付は、平成26年12月26日まで  
 ※申請期限は市町村で異なりますのでご注意ください。

●便乗詐欺にご注意

給付金の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

平成25年中の収入が未確定の方には、ご案内・申請書などを郵送していません。お早めに市税務課で収入申告をお願いします。

公務員の子育て世帯臨時特例給付金の申請書は、各所属庁から配布されることになっています。

●問合先

臨時福祉給付金: ☎67-4670(直通) 臨時福祉給付金係  
 子育て世帯臨時特例給付金: ☎66-3111(内線128) 子育て支援係

な統計調査です。国・県が毎月実施しています。対象は無作為に選ばれた世帯の15歳以上の方です。対象となった際には、お宅に統計調査員が伺いますので調査への回答をお願いします。

●国県統計課 ☎099-1286-12482

●特定計量器定期検査

●商工観光課  
 特定計量器の定期検査を実施します。法定計量単位による

実施日	時間	場所
10月6日(月)	午前10時30分～11時30分	帖佐地区公民館
	午後1時～2時30分	山田地区公民館
7日(火)	午前10時～正午	重富地区公民館
	午後1時～3時	
8日(水)	午前10時～正午	始良公民館
	午後1時～3時	
9日(木)	午前10時～正午	シルバー人材センター蒲生支部
	午後1時～3時	
10日(金)	午前10時～正午	シルバー人材センター蒲生支部
	午後1時～2時	
14日(火)	午前10時～10時30分	永原小学校区公民館
	午後1時～3時	加治木体育館
15日(水)	午前10時～正午	加治木体育館
	午後1時～2時	
16日(木)	午前10時～正午	加治木体育館
	午後1時～2時	

る計量用の特定計量器は定期検査が必要です。該当する特定計量器を所有する事業所などは県が実施する次の会場が個別に計量士の検査を受けてください。  
 なお、前回(平成24年10月実施)検査を受けた場合は個別に通知しますが、開店などで新たに特定計量器を使用している場合や廃業などで使用しなくなった場合などは最寄りの問合先へご連絡ください。  
 ●企業商工係 ☎66-3111

●敬老金の支給

●長寿・障害福祉課  
 9月1日現在で、本市に1年以上住所があり、次の年齢に該当される方へ長寿を祝福し、敬老金をお渡しします。

年齢	生年月日	支給額
満88歳	大正14年9月2日～大正15年9月1日	10,000円
満99歳	大正3年9月2日～大正4年9月1日	20,000円
満100歳	大正2年9月2日～大正3年9月1日	100,000円

●支給期間 9月16日(火)～30日(火)  
 ●支給場所 本庁・各総合支所  
 ●持参品 支給申請書(事前に郵送します)、印鑑、身分証

●明書(保険証や免許証など)  
 ●開始長寿福祉係 ☎66-3111  
 1 ☎123、加長寿障害福祉係 ☎62-2111 ☎13  
 1、蒲長寿障害福祉係 ☎52-1211 ☎273

●県身障者用駐車場利用証(パーキングパーミット)制度利用証更新

●長寿・障害福祉課  
 パーキングパーミット制度の利用証をお持ちの方は有効期限をご確認のうえ、更新申請してください。

●更新受付 有効期限の2か月前から  
 ●受付窓口 利用証を交付した窓口  
 ●受付時間 午後1時～4時まで(祝日除く)  
 ●申請方法 郵送・窓口申請  
 ●必要書類 郵送の場合は、申請書、手帳等の写し、返信用82円切手(紛失・汚損などにより利用証の再交付を希望する場合は140円分)、窓口

●鳥獣被害対策集落へ防止柵貸出支援

●農政課  
 農作物の被害が大きい9月から10月までを「県鳥獣被害防止対策推進期間」として、集落ぐるみで鳥獣を寄せ付けない取組の実践を推進していきます。市では、国の交付金を活用して、集落ぐるみの鳥獣被害対策を支援し、その集落には侵入防止柵を貸し出します(条件有)。集落ぐるみで対策を行いたい集落からのご連絡をお待ちしています。

●被害対策のポイント

- ①無意識の餌付けの禁止  
 放任果樹の伐採、落下果樹の除去、収穫残渣を放置しない、二番穂(ヒコバエ)の処理
- ②人慣れをさせない

●森林立木伐採を予定されている方へ

●林務水産課  
 無秩序な伐採は、森林の大切な働きを失うこととなります。森林の立木を伐採する場合は、森林法第10条の8などの規定で事前に市に伐採届を提出しなければなりません(伐採開始日30日～90日前に提出)。また、保安林の伐採を行う場合は、事前に県知事の許可が必要です。伐採届出制度は、市のホームページに

●道具や犬などを使って追い払いを行う、全ての人が参加し見過ごさない  
 ●農地に近づかせない  
 ●集落内のすみかや隠れ場をなくす(耕作放棄地、茂み、ヤブの解消)、集落内の見通し良くする(緩衝帯の設置、枝打ちなど)、侵入防止柵を適切に設置  
 ●農政係 ☎52-1211 ☎224



始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所 アイラリー対象事業です。  
 問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者 詳しくは健康増進課 ☎63-3111 ☎148

も掲載してあります（「あい  
ら伐採」で検索）。

園林務水産係 ☎5211211  
 園231、始良農耕地係 ☎  
 6613111 ☎353、加  
 林務耕地係 ☎6212111  
 園172

**秋の全国交通安全運動**

●危機管理課

**日時** 9月21日(日)～30日(火)  
**内容** 平成26年度秋の全国交  
 通安全運動が実施されます。  
 ドライバーや歩行者のみな  
 んは交通安全に心がけましょ  
 う。

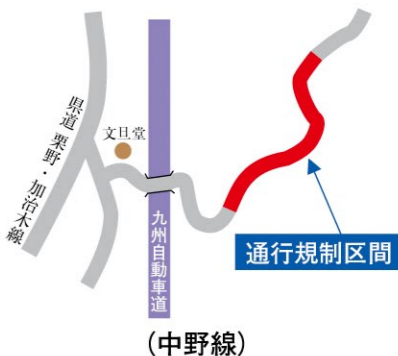
園生活安全係 ☎6613111  
 園231

**工事**

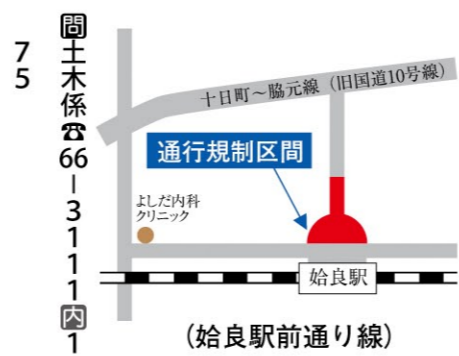
**通行規制など**

●土木課

◆中野線（片側通行規制）  
**場所** 加治木町日木山地区  
**期間・時間** 9月中旬～12月  
 末、午前8時30分～午後5時



◆始良駅前通り線  
**場所** 西餅田地区内(始良駅前)  
**期間** 9月中旬～平成27年3  
 月末  
 工事の際に案内板を設置い  
 たします。始良駅前通り線  
 道路・駐輪場整備工事が施工  
 されます。始良駅をご利用の  
 方にはご迷惑をおかけしま  
 す。ご協力をお願いします。



1 ☎156

**無料法律相談**

**(ひまわりの会主催)**

●市民課

【始良地区】  
**日時** 9月5日、12日、19日、  
 26日(金)午後1時～3時  
**場所** 市役所本館1階第1相  
 談室

【加治木地区】  
**日時** 9月13日、27日(土)午後  
 1時～3時  
**場所** 加治木ふれあいセン  
 ター

**相談方法** 弁護士による面談  
**相談時間** 1人30分  
**所要予約** (受付：平日午前9  
 時～午後5時)

☎園ひまわりの会事務局 ☎0  
 99122710041

**10月1日「法の日」にちな  
んだ無料法律・登記・税務  
相談**

●市民課

**日時** 10月4日(土)午前10時～

午後4時

**【始良地区】**

**場所** 始良公民館 2階

**【霧島地区】**

**場所** 霧島市国分公民館 3  
 階(シビックセンター内)

**【伊佐地区】**

**場所** 大口ふれあいセンター

**相談内容** 登記、所得税・贈  
 与税・相続税・その他税、遺  
 言、成年後見、裁判、消費者  
 金融、架空請求、供託  
**相談員** 司法書士・土地家屋  
 調査士・税理士  
**申込受付** 当日会場で行いま  
 す(予約不要)  
**園県司法書士会** ☎09912  
 5610335、県土地家  
 屋調査士会 ☎099125  
 712833、南九州税理  
 士会鹿児島県連合会 ☎09  
 9122516148

**心配ごと相談(無料)**

●社会福祉課

身近な心配ごと、悩みごと  
 の相談(予約不要)

**相談**

**糖尿病予防の栄養相談**

●健康増進課

管理栄養士による、糖尿病  
 予防のための個別相談です。  
**日時** 9月26日(金) 午後1時  
 30分～3時30分  
**場所** 始良保健センター

**対象** 40歳以上で糖尿病予防  
 に関心がある方、血糖値が気  
 になる方やそのご家族(治療  
 中の方は除く)

**定員** 若干名  
**申込方法** 電話でお申し込み  
 ください。

**申込期限** 9月22日(月)  
**園・☎健康増進係** ☎6613  
 111 ☎142、143

**外国人無料相談会**

●市民課

**日時** 9月21日(日)午後1時～  
 4時(毎月第3日曜)  
**場所** かごしま県民交流セン  
 ター(鹿児島市山下町141

**【始良地区】**

**日時** 9月16日(火)午前9時～  
 正午

**場所** 市社会福祉協議会本所

**【加治木地区】**

**日時** 9月30日(火)午前9時～  
 正午

**場所** 加治木福祉センター

**【蒲生地区】**

**日時** 9月9日(火)午前9時～  
 正午

**場所** 蒲生高齢者福祉セン  
 ター

**園市社会福祉協議会本所** ☎65  
 17757、加治木支所 ☎  
 6212041、蒲生支所 ☎  
 5211400

**心の無料相談室(予約制)**

●長寿・障害福祉課

発達、アルコール、物忘れ  
 など、さまざまな悩みを医師  
 が伺います。

**日時** 9月11日(木)午後2時～  
 4時

**場所** 地域活動支援セン  
 ター相談室(始良市平松64

50)

**相談員** 入国管理手続きに精  
 通した行政書士

**内容** 外国人の生活及び法律  
 に関する相談。予約制ではあ  
 りませんが、事前に予約され  
 るとスムーズに相談できます。  
 また、随時、電話による相談  
 も受け付けています。必要な  
 場合は、担当行政書士が市町  
 村に出向いて無料相談に応じ  
 ます。

※秘密厳守・相談料無料。  
**電話予約先** ☎099125  
 316500(県行政書士会)  
**外国人無料相談(随時受付)**  
**☎099125316500**  
**受付時間** 午前9時～午後5  
 時

**園県行政書士会** ☎09912  
 5316500

**巡回消費生活相談**

●市民課

【蒲生地区】  
**日時** 9月16日(火)午前9時30  
 分～11時30分

88番地)

☎7315842

**特設人権相談(無料)**

●市民課

【始良地区】  
**日時** 9月17日(水)午前10時～  
 午後3時 ※予約不要

**場所** 市役所本館1階第1相  
 談室

**相談内容** 婚姻離婚、借家借  
 地、売買貸借、土地問題、近  
 隣トラブル、子どもの人権な  
 ど

**相談員** 市人権擁護委員

**園市民相談係** ☎6613111  
 園156

**「お詫びと訂正」  
無料調停相談会**

●市民課

8月15日号広報あいら掲載  
 分で、鹿児島地方・家庭裁判  
 所加治木支部内 加治木調停  
 協会の問合先電話番号に誤り  
 がありました。正しくは08

**場所** 小川内地区いきいき交  
 流センター

**【加治木地区】**

**日時** 9月25日(木)午前9時30  
 分～11時30分

**場所** 辺川地区多目的集会施  
 設

**園始良市消費生活センター** ☎  
 6613111 ☎157

**行政相談**

●市民課

【始良地区】  
**日時** 9月16日(火)午後1時～  
 3時

**場所** 市役所本館1階第1相  
 談室

**【加治木地区】**

**日時** 9月17日(水)午前9時30  
 分～正午

**場所** 加治木福祉センター

**【蒲生地区】**

**日時** 9月10日(水)午前9時～  
 正午

**場所** 蒲生高齢者福祉セン  
 ター

**園始良市民相談係** ☎6613111

**健康・スポーツ**

**生活改善チャレンジ教室**

**(血糖編)**

●健康増進課

血糖値が「ちよつと高め」  
 を改善するための生活習慣の  
 ポイントを楽しく学んでみま  
 せんか。

区分	開催日・時間	場所
蒲生コース	10/1、8、15、 22、29、11/26 (全6回) 午後1時30分 ～3時30分	大楠運動公園 多目的 屋内運動場
始良コース	10/18、11/1、 15、29、12/13、 1/17(全6回) 午前9時30分 ～11時30分	始良公民館

**対象** 40～74歳までの血糖値  
 が気になる方・糖尿病予備群  
 と言われた方(糖尿病治療中  
 の方は除く) ※できるだけ6  
 回とも参加できる方

**受講料** 無料



始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所 アイラリー対象事業です。  
 問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者 詳しくは健康増進課 ☎63-3111 ☎148

**きれいになるカラダづくり教室**  
 身体を中心部を意識した動きできれいなカラダづくりを。9月19日は無料体験会。動ける服装でご参加ください。  
**開催日** 9月19日～10月31日の毎週金曜日  
**時間** 午後7時10分～8時10分  
**場所** 市総合運動公園体育館  
**定員** 15人  
**参加費** 4500円  
**※会員** 3000円  
**■加治木・蒲生地区の活動**  
**【加治木体育館】**  
 ● ラージボール卓球  
 9月18日(木)、9月8・22日(月)午後1時30分～3時30分  
**● ペタンク**  
 9月19日(金)午前10時～11時30分  
**● 健康体操教室**  
 10月6日(月)午後1時30分～3時

**【陶夢ランド】**  
**● 環境**  
**衣類リサイクル 試験的にスタート**  
**● 生活環境課**  
 これまで衣類は、可燃ごみ【黄袋】として出すことになっていましたが、10月から衣類リサイクルを試験的にはじめます。  
 市内4か所に衣類専用の回収容器を設置し、回収された衣類は国内外で古着や布製品として再利用されます。  
 これまでどおり、可燃ごみ【黄袋】として出すこともできますが、「ごみ減量」と「資源の有効活用」のため、再資源化にご協力ください。  
**回収対象** 洗濯し乾燥した清潔な衣類・タオル類  
**設置場所・開設日**  
**● 武術太極拳**  
 9月17日(水)午後2時～4時  
**【蒲生多目的屋内運動場】**  
**● 太極拳**  
 9月20日(土)午後2時～3時30分  
**【蒲生体育館】**  
**● ラージボール卓球**  
 9月10・17・24日(水)午前10時～11時45分  
**対象者** 始良スポーツクラブ会員  
**※参加無料**  
**☎始良スポーツクラブ ☎52-1277**

設置場所	開設日 (10月～)
始良リサイクルセンター	月～土曜日 (午前10時～午後2時)
別府川沿い資源物集荷所	日曜日 (4月～10月：午前7時～10時) (11月～3月：午前8時～11時)
加治木総合支所資源物集荷所	土・日曜日 (午前8時30分～午後5時)
蒲生シルバー人材センター資源物集荷所	土・日曜日 (午前8時30分～正午)

☎始良生活環境係 ☎66-3111  
 1 ☎144

**EMエコ研修会**  
**● 生活環境課**  
 家庭から出る生ごみを肥料にして、花づくりや野菜づくりにチャレンジ。生ごみで安全・安心なエコ生活に取り組みましょう！  
**日時** 9月10日(水)午後1時30分～3時30分 ※受付午後1時～  
**場所** 始良公民館第1研修室  
**内容** ①講義「生ごみでおいしい野菜づくり」講師 山下浩氏(イーエム自然の里) ②講師実技 活性液づくり  
**参加料** 無料  
**☎EMエコ研修会 ☎宮田 ☎90-3415-4617**  
**● 生活環境課**  
**第90回思川水系美化の日**  
**日時** 9月20日(土)午前7時30分～(1時間程度)  
**※小雨決行**  
**集合場所** やなせ整形外科横  
**内容** あじさい植込地の除草、ごみ拾い

**持参品** 刈払機、軍手、鎌、火ばさみ  
 ※ごみ袋は用意します。  
**☎思川水系美化浄化対策委員会事務局 ☎和田 ☎90-3609-6154**  
**お墓の放置問題発生 改葬後のお墓は、整地までしっかりと！**  
**● 生活環境課**  
 市内の墓地・納骨堂などに埋蔵・収蔵されている遺骨をほかへ移すことを改葬といいますが、改葬には、事前に改葬許可の申請が必要です。  
**申請者** 現在遺骨が埋蔵・収蔵されている墓地使用者  
**申請に必要なもの** 改葬許可申請書、改葬先の墓地などの受入証明書、また、改葬などの際に不用となった墓地は整地をする必要があります。墓地管理者との後々のトラブルを未然に防ぐため、改葬許可申請時に「墓石整理確約及び墓地地上権放棄宣言書」を提出


日時	受付時間	場所
9月22日(月)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	始良保健センター
9月24日(水)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	始良保健センター
9月25日(木)	午前9時～11時 午後1時30分～3時	加治木保健センター
9月26日(金)	午前9時～11時	始良保健センター
	午後2時～3時30分	蒲生ふれあいセンター

**前立腺がん・肝炎ウイルス検査**  
**● 健康増進課**  
 採血による『前立腺がん検査』『肝炎ウイルス検査』を実施します。  
**日程・場所**  
**募集定員** 各教室25人(先着順)  
**申込期間** 9月8日(月)～19日(金)  
**☎始良健康増進係 ☎66-3111 ☎142**

検診名	対象者	検診内容	検診料金	対象者等
前立腺がん検診	50歳以上の男性(昭和37年3月31日以前に生まれた方)	血液検査(血中PSA値)	500円	※ただし次に該当する方は無料 ①40歳の方【平成27年3月31日時点年齢】 ②41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳で過去に受診したことがない方(受診票を持参ください)【平成27年4月1日時点年齢】
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受診したことがない男女	血液検査 ・B型肝炎 ・C型肝炎	600円※	

**始良スポーツクラブ**  
**● 保健体育課**  
**■ JFAフットサルエンジン大会**  
**開催日** 9月14日(日)午前9時  
**募集チーム数** ビギナー12チーム  
**■ 始良スポーツフェスティバル JFAフットサルエンジン大会**  
**開催日** 10月13日(月)午前9時  
**募集チーム数** ビギナー8チーム、ミックス8チーム  
**・共通項目**  
**場所** 蒲生体育館  
**参加費** 1チーム13000円  
**申込み**「JFAフットサル」でWEB検索

**アイラリー対象施設・講座**

前号でお知らせした、次の施設・イベントなどでアイラリーポイントがもらえます。アイラリー対象のイベントなどには、紙面に  マークがついています。詳しくは、事務局までお問い合わせください。ポイントカードは対象施設に設置しています。  
 ※いずれも9月以降の施設利用、参加に限ります。

**対象講座など一覧**

対象イベント	ポイント獲得条件	ポイント場所
公民館講座	講座受講	各受講施設窓口
働く女性の家講座	講座受講	施設窓口
学びのカモコレ	講座受講	受講時に配布
あいらびゅー号	乗車	乗車時に配布
交通安全教室	各地域で開催される交通安全教室への参加	会場で配布

**問合先** アイラリー事務局 ▶ ☎66-3111 (内線148)



始 始良市役所本庁 加 加治木総合支所 蒲 蒲生総合支所 アイラリー対象事業です。  
問 問合先・申込先 予 予約先 FAX 内線 担当者 詳しくは健康増進課 ☎63-3111 ☎148

出していただくことになりま  
す。

**遺骨の移動・お墓の整理の流  
れ図(例)**

お墓を移したい↓市への改葬許可の申請↓市が改葬の許可↓遺骨の移動↓お墓の整理  
墓地が整地されないことによるお墓のトラブル

- ・利用希望者が利用できない。
- ・墓地等管理者の経営管理に支障が生じる。

**開始** 生活環境係 ☎66-3111  
1 ☎141、加 加生活環境係 ☎62-2111 ☎125、蒲 蒲生活環境係 ☎52-1121  
1 ☎256

**● 催し**

**福祉の職場**

**ミニ就職面談会**

● 社会福祉課  
**日時** 9月18日(木)午後1時～4時  
**受付** 午後12時30分～3時30分 ※予約不要

**場所** 霧島市国分シビックセンター(霧島市国分中央3丁目45-1)

**対象者** 福祉の職場への就職を希望する一般の方及びび学生(高校生以下を除く)  
**開県社会福祉協議会福祉人材・研修センター** ☎099-1258-17888

**加治木郷土史同好会**

● 社会教育課

**日時** 9月25日(木)午前9時30分～11時  
**場所** 加治木ふれあいセンター  
**内容** 郷土史講話「瓦の歴史―宮田ヶ岡瓦窯跡を考える―」  
**講師** 深野信之氏(市教育委員会)

**参加料** 300円(事前申込不要)  
**開加治木郷土史同好会** 田島 ☎62-6689

**創業希望者を応援  
商工会地区創業セミナー**

創業希望者に対し、創業者の発掘や創業マインドの向上を目的としたセミナーを開催。創業予定や創業に関心のある方、この機会にぜひご参加ください。

**日時** 9月13日(土)午後1時～(2時間)  
**場所** かごしま空港ホテル  
**参加料** 無料  
**開県商工会連合会** ☎099-226-13773、市商工会 ☎65-22211

**第37回歩こう会**

**共に語ろう**

**健康・まちづくり**

● 加治木地域振興課

大口街道を巡る。火災事件の直後鹿児島へ帰る途中セゴドンが立ち寄って相談を持ちかけたという家の前を抜け、春日神社へ向かう。高井田から龍門司坂、高井田用水、龍門滝、メダカを眺めてJA農

4040

**蒲生ふるさと交流館**

**催し**

● 社会教育課

「学びのカモコレ」  
～心のonsens～  
**アート楽部「消しゴムで季節のはんこ作り」**  
**日時** 9月11日(木)午前10時～正午  
**内容** 初心者でも大丈夫な消しゴムはんこ作り  
**定員** 10人※要予約  
**参加費** 2000円(材料費込) ※当日徴収

**講師** 岡佳奈子氏(消しゴムはんこ作家)

**ここら部「人と比べることを手放す生き方」**  
**日時** 9月17日(水)午後7時～9時

**内容** 白血病を通して気づいたこと、学んだことを講演と演劇をミックスさせた「講演劇」でお伝えします。  
**定員** なし ※要予約

参加費 1000円

**講師** 白石いづみ氏(劇団風座長)

**特別連続講座「上手な身体をつかい方③」**  
**日時** 9月18日(木)午前10時30分～11時30分  
**内容** 自分の身体と向き合い、楽につかえるようになるポイントを伝授

**場所** 蒲生ふるさと交流館  
**定員** 20人 ※要予約  
**参加費** 1500円 ※当日徴収

**講師** 久保ひとみ氏(アンチエイジングスクール「EYES」インストラクター)

**開・主会場** 蒲生ふるさと交流館 ☎52-0115

**おおくす音楽会** ● 社会教育課  
県内外から素晴らしい演奏家による秋の音楽会を開催。こだわりのモノづくりを行う様々なジャンルの作家たちのマルシェもある。



**10月のあいらびゅ一号コース**

- 4(土) 白銀坂ちよこつとウォーキングと龍門司焼窯元見学
- 5(日) 島津義弘公ゆかりの場所へ薩摩ISHIN祭
- 11(土) お漬物工場「九州新進」見学とフォントナの丘
- 12(日) ぶらり加治木商店街と馬酔木あいらびゅ一膳
- 13(火) 「さつま芋」の日。収穫体験と和紙ギャラリー見学
- 18(土) 西郷さんゆかりの白金酒造見学と加治木しあわせ百緑市
- 19(日) 蒲生郷アトリエ\*と北山スターランド☆しきおりかご膳
- 25(土) お漬物工場 九州新進見学と北山そば打ち体験
- 26(日) 伝統の蒲生和紙工房見学と龍門滝

10月から乗車料金の改正がありました。詳しくはWEBで「あいらびゅー」で検索。

予約受付 ☎55-7005 「あいらびゅー」デスク  
※平日午前9時～午後5時



**周遊観光バスあいらびゅ一号**

**【運行ルート】**

- 9:15発 鹿児島中央駅西口ロータリー
- 10:00発 帖佐駅
- 旬の体験・コースめぐり
- 16:30頃着 帖佐駅
- 17:00頃着 鹿児島中央駅西口ロータリー

※天候、その他により内容が変更になる場合もあります。

**日時** 9月23日(火)正午～午後8時30分

**場所** 蒲生ふるさと交流館

**入場料** 2000円(マーケットは入場無料)  
**開おおくす音楽会実行委員会** 蒲留 ☎090-8406-11888

**黄金の稲穂とかかし祭り**

**山田凱旋門周辺ウォーキング**

● 商工観光課

山田中学校(正田院跡) 沿道展示のかかし見学 山田凱旋門 貴船神社 西田の田の神 弘道社跡 水口ゆきえ頭彰碑 西郷隆盛の腰掛石 ほうそう踊り見学(山田小学校) 山田中学校(約2km、2時間コース)

**日時** 9月23日(火)午前9時～11時 ※小雨決行

**場所** 山田中学校駐車場(午前8時50分までに集合)  
**定員** 30人  
**申込期限** 9月18日(木)

**参加費** 中学生以上200円(資料・保険代)

**開あいらカリスマボランテイ** ア観光ガイド協会(商工観光課内) ☎66-3111 ☎283

**古民家カフェで**

**ワークショップ**

**らびゅーてらこや**

● 商工観光課

ワイヤークラフト くらゆるらとりカゴ ワイヤークラフトでとりカゴのモチーフ(10×20cm)を作る。

**日時** 9月8日(月)午後1時30分～4時  
**参加費** 2500円(受講料、材料費、ケーキセット付)

**講師** 「cacao」柿元先生  
**定員** 8名(要予約)  
**カラーセラピー** カラーセラピー ココロにもビタミン補給♪ カラーセラピー体験♪ クレパスを使った自己表現



で、自分に合うヒーリングカラーを探し、カラーセラピーのお話もあります。

日時 9月25日(内)午後1時30分～3時30分

参加費 3,000円(受講料、材料費、ケーキセット付)

講師 「日々は色日和」葛西先生

定員 8名(要予約)

※事前予約制です。ワークショップ後ティータム付

**● 会場** 蒲生観光交流センター別館あいらすウィーツカフェ「らびゅー」

☎080-2772-156

44

**あなたのまちで  
おんがくカフェ**

企画提案型まちづくり助成事業

**● 地域政策課**

日時 9月28日(日)午後1時30分～開場午後1時

場所 RMSあいら音楽教室(池島町33-15)

**甲種防火管理講習会**

**● 予防課**

日時 10月15日(水)、16日(木)午前9時～午後5時

場所 県防災研修センター(平松625-2)

対象者 防火管理者を置かなければならない事業所で、防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理の、監督的地位にあり、防火管理者の資格を有しない方

定員 40人(市内在住在勤者を優先し先着順)

申込期限 9月30日(水)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、写真と受講料4,000円を添えてお申し込みください。

申込用紙 消防本部、中央消防署、各分遣所にあります。

ホームページ(防火管理講習の案内)からダウンロードもできます。

☎予防係 ☎63-3287 ☎27

**内容** 第一部は、なつかしい名曲をみながら歌いましゅう。第二部は、オペラの名曲を聞けてお楽しみください。

※入場無料(入場整理券が必要)。駐車場がありませんので、ご注意ください。

☎あいら市つたさえの会館 竹下 ☎090-1792-619

499

**おもちゃ病院の  
ボランティア開設**

**● 長寿・障害福祉課**

日時 9月7日、21日(日)午前10時～午後3時

場所 始良公民館1階第1研修室

☎始良おもちゃ病院 岡根田 ☎66-1248

※無料(部品代は実費)

**合同金婚式**

**● 長寿・障害福祉課**

日時 11月7日(日)午前10時～

場所 加音ホール

対象者 本市在住。次のいず

**講座・教室**

**お話し健康セミナー**

ちよつと気になる血糖値

**● 保険年金課**

生活習慣病予防のため、運動をとりいれていませんか? 筋トレ、ストレッチ、有酸素運動の基本を体験する教室。

日時

①10月14日(水) 骨盤矯正体操

②10月22日(水) 体感ウォーキング 午後1時30分～3時30分

**場所** 始良公民館

定員 25名 ※受講料無料

対象者 国民健康保険加入者で特定健診または人間ドック受診済であること。74歳まで。教室とも毎回参加を原則として、医師から運動制限を受けていない方

申込期限 9月26日(金)

☎国保医療係 ☎66-3111

☎117

れか該当するご夫婦。

①昭和39年中に結婚された夫婦。

②昭和38年以前に結婚し、これまでも合同金婚式に参加したことがない、または金婚式の記念品を受領していない夫婦。対象ではあるが、式典に参加されない方も、金婚の記念品を贈呈しますので、同様にお申込み下さい。

**申込方法** 市役所、各総合支所の担当窓口にある申込書をご提出ください。(印鑑持参)

申込期限 9月26日(金)

☎始良福祉係 ☎66-1311

111 ☎223、☎2111 ☎131、☎長寿障害福祉係 ☎52-1211 ☎273

**よかとこ物産館感謝デー**

**● 農政課**

7月に屋号「船花園」を改め、開店した船津の農産物直売所「よかとこ物産館」。人気のガネ天、手作りのコロッケ、地

**よかとこ物産館感謝デー**

**● 農政課**

7月に屋号「船花園」を改め、開店した船津の農産物直売所「よかとこ物産館」。人気のガネ天、手作りのコロッケ、地

**よかとこ物産館感謝デー**

**● 農政課**

7月に屋号「船花園」を改め、開店した船津の農産物直売所「よかとこ物産館」。人気のガネ天、手作りのコロッケ、地

**よかとこ物産館感謝デー**

**● 農政課**

7月に屋号「船花園」を改め、開店した船津の農産物直売所「よかとこ物産館」。人気のガネ天、手作りのコロッケ、地

**募集**

**協力雇用主**

**● 社会福祉課**

保護観察を受けている人の犯罪前歴を承知したうえで、雇用協力する事業主を募集

募集期間 随時受付

☎始良保護区保護司会 ☎45-4123 (霧島市国分中央五丁目1-39 更正保護サポートセンター)

**市民農園の貸出(松原上)**

**● 農政課**

通年、季節の野菜を作ることができます。

広さ 30㎡

利用料金 3,000円/年

区画数 12区画

場所 松原上地区

☎NPO法人 あぐり倶楽部 始良松原農園 ☎090-3326-19536

**市民農園の貸出(松原上)**

**● 農政課**

通年、季節の野菜を作ることができます。

広さ 30㎡

利用料金 3,000円/年

区画数 12区画

場所 松原上地区

☎NPO法人 あぐり倶楽部 始良松原農園 ☎090-3326-19536

場野菜など、みなさんのご愛顧に感謝して「感謝デー」と「よかとこデー」を設定しました。

感謝デー 9月7日(日)午前9時～

黒蜜ふくれ菓子の試食コーナー、一定以上の買い物された方に白米の進呈。

**よかとこデー** 9月20日(土)

来店者20名に黒米の進呈、船津むらおこし美土緑会が飼育した平家ほたるの幼虫の展示

☎よかとこ物産館 ☎65-663

**県民の森イベント**

**● 林務水産課**

夜の昆虫観察・クリ拾いフェア

ミリーキャンプ

日程 9月20日(土)、21日(日)

場所 県民の森 丹生附オートキャンプ場管理棟(午後2時～)

参加料 300円/人(傷害保険料を含む) ※キャンプ施設

**家事援助・ハウスクリーニング講習受講者**

**● 商工観光課**

55歳以上の就職・就業をめざす方(ハローワークでの求職登録が必要)を対象に、技能講習を開催。家事援助に関する基礎知識、介護保険制度の内容や認知症に対する知識や応対、ハウスクリーニングの実習など。

※受講無料

期間 10月14日～29日のうち10日間(土日除く) ※講師の都合で日程を変更する場合あり

会場 始良公民館と加音ホール

定員 20名(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

応募締切 9月22日(月)

☎県シルバー人材センター連合会 ☎099-1206-15422

**家事援助・ハウスクリーニング講習受講者**

**● 商工観光課**

55歳以上の就職・就業をめざす方(ハローワークでの求職登録が必要)を対象に、技能講習を開催。家事援助に関する基礎知識、介護保険制度の内容や認知症に対する知識や応対、ハウスクリーニングの実習など。

※受講無料

期間 10月14日～29日のうち10日間(土日除く) ※講師の都合で日程を変更する場合あり

会場 始良公民館と加音ホール

定員 20名(受講申込者全員に、事前に簡単な適性検査を行います)

応募締切 9月22日(月)

☎県シルバー人材センター連合会 ☎099-1206-15422

**鹿兒島障害者職業能力開発校訓練生**

**● 長寿・障害福祉課**

訓練内容 情報電子科・デザイン製版科・建築設計科・義肢福祉用具科・OA事務科・アパレル科・造形実務科

募集期間 新卒のみ(8月18日～9月12日(金)、一般・新卒(10月1日(水)～11月14日(金))

対象者 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者。手帳のない方はご相談ください。

**訓練内容** ワープロ(Word)、表計算(Excel)を利用したパソコンの基本操作、写真加工、デザイン、ホームページ作成等の応用操作

仕事に必要なコミュニケーション能力、ビジネスマナーの習得

訓練期間 12月11日(木)～平成27年3月10日(火) 午前9時～午後3時50分

**訓練内容** ワープロ(Word)、表計算(Excel)を利用したパソコンの基本操作、写真加工、デザイン、ホームページ作成等の応用操作

仕事に必要なコミュニケーション能力、ビジネスマナーの習得

訓練期間 12月11日(木)～平成27年3月10日(火) 午前9時～午後3時50分



# 平成26年度 公民館短期講座募集



公民館講座を受講して新たな発見や生活に潤いを——。  
新たな出会い、仲間づくりの機会にぜひ受講してみてください。

- **申込方法** 往復はがき1枚に講座名を記入し、始良公民館へ郵送してください。
- **申込みと問合せ**  
〒899-5431 始良市西餅田589番地  
始良公民館 (☎66-2044)
- **申込期限** 9月19日(金) 当日消印有効
- **受講決定** 講座の開設及び受講決定は、9月26日頃までに返信用はがきにてお知らせします。
- **対象者** 乳幼児(就学前の子ども)を持つ母親・父親を対象とします。
- **開設期間** 10月～12月
- **受講料** 無料(「子育て」関係の講座は受講料無料です)

- **その他**
  - ・定員を超えた場合は抽選により受講者を決定します。また、受講希望者が10人に満たない場合は開設しないこともあります。
  - ・「託児」を希望される場合、対象となる子どもさんのお名前、年齢、性別をご記入ください。
  - ・電話でのお申し込みはできません。
- **申込書(往復はがき)の記入方法**  
往信面には、始良公民館名とその住所を、返信面には、①講座名、②氏名、③ふりがな、④性別、⑤年齢、⑥住所、⑦電話番号、⑧託児対象者の氏名・年齢・性別(就学前の子ども) ※申込に必要な個人情報は、講座運営の目的以外に使用することはありません。

市内に居住か  
勤務の方であれば  
受講できます。

往信面 (青色)	返信面 (緑色)
郵便往復はがき 52 往信 始良市西餅田589番地 始良公民館 行	郵便往復はがき 52 返信 ご自分の住所 ご自分の氏名 様
※ここには何も書かないでください	①えがおで子育てパート2 ②氏名 ③ふりがな ④性別 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧託児対象者(就学前の子ども) 氏名・年齢・性別

## 始良公民館短期講座

講座名	期日	学習内容	時間	会場	定員	講師名	託児
えがおで子育てパート2 (全4回)	10月20日(月) 10月29日(水) 11月5日(水) 12月10日(水)	・自分を好きになるための手法 ・マクロビ ・自力整体 ・リンパマッサージ 自分のための時間を過ごしてみましょう。	9:30～11:30	始良公民館	20	高崎恵 橋口三千代 平原恵子 小倉時枝	○

## こうみんかん講座アンケートのお願い

平成26年度公民館講座は、年間講座48、短期講座13の募集を行い、多くの方に受講いただいています。引き続き、みなさんのニーズにお応えできますようアンケートを実施しますのでご協力ください。

### アンケート用紙・回収箱の設置場所

- 【加治木地区】 加治木総合支所市民生活課、加音ホール、加治木福祉センター、陶夢ランド
  - 【始良地区】 本庁市民生活課、始良公民館、帖佐・松原・重富・脇元・山田地区公民館
  - 【蒲生地区】 蒲生総合支所市民生活課、蒲生公民館
- 締切日 10月3日(金)

問合せ 社会教育課公民館係 ▶ ☎62・2111(内線242)

## 訂正・お詫び

広報あいら8月1日号「平成26年度公民館短期講座募集(P12)」の表枠内、始良公民館の号9、国立公園錦江湾を守る(全5回)の講師名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤＝野口治将(くすの木自然館)  
正＝くすの木自然館及び野口治将

- **場所** eワーカーズ鹿児島  
隼人校(霧島市隼人町見次254-16) ☎73-13669
- **対象者** 障がいをお持ちの方で、早期の就職や復職をめざす方(就労支援事業所等での支援を受けている方も受講可能)
- **募集期間** 9月24日(水)～10月21日(火)
- **選考方法** 面接(面接日時 11月7日(金)午前10時)
- **面接場所** eワーカーズ鹿児島 隼人校
- **共通項目**  
● **入学金・授業料** 無料  
※ハローワークのあっせんを受けられた方は、雇用保険や訓練手当などの優遇措置が受けられる場合があります。
- **鹿児島障害者職業能力開発校** ☎0996-441220
- **6、国分ハローワーク** ☎4515311

## 県立農業大学校学生

### ● 農政課

- **一般入試**  
● **定員** 農学部(野菜科35人、花き科10人、茶葉科15人、果樹科10人)、畜産学部(肉用牛科25人、酪農科10人、養豚科10人)
- **受験資格**  
① 高卒、もしくは平成27年3月に卒業見込み(同等以上の学力を有すると知事が認められた方)
- ② 卒業後、農業に従事する見込みがあり、心身ともに健康な方
- **出願受付** 10月27日(月)～11月10日(月)(当日消印有効)
- **試験日** 11月26日(水)
- **推薦入試**  
● **定員** 学科定員のおおむね1/2以内
- **受験資格** 県内の高等学校を平成27年3月卒業見込みで、次の各項に該当し、高等学校長が推薦する方
- ① 本人または保護者の現住所が県内にある
- ② 本校に入学する意志が確実で入学を強く希望する
- ③ 卒業後県内で農業に従事し、地域の農業振興に尽くす意志が強く、人物が優秀で心身ともに健康
- ④ 学業成績は教科科目の評定値平均が3.0以上
- **出願受付** 9月9日(月)～24日(水)当日消印有効
- **試験日** 10月8日(水)
- **県立農業大学校教務指導課** ☎099124511071 〒89913311 日置市吹上町和田1800

## メダカの飼い主

### ● 秘書広報課

メダカを1人20～30匹差し上げます(無料)。ペットボトル500mlをご持参ください。育て方の解説書付き。事前に電話連絡ください。  
● **関原正盛** ☎63-3338  
加治木町反土270311



垂水市

## 垂水カンパチ祭り

開催日/10月4日(土)・5日(日)  
10:00～15:00  
場 所/垂水市漁業協同組合  
垂水市漁協  
☎0994-32-1165



霧島市

## 霧島市花火大会

開催日/10月4日(土)  
20:00～20:30  
場 所/国分キャンプ海水浴場  
実行委員会(霧島商工会議所)  
☎45-0313



鹿児島市

## 特別企画展「薩摩藩御飯屋紀行-兵児の時代-」

開催日/9月20日(土)～11月30日(日)  
9:00～17:00  
場 所/ふるさと考古歴史館  
☎099-266-0696  
(休/月 祝日の場合は翌平日)



錦江湾奥会議の  
まちイベント



# 眠れていますか？

～質のよい睡眠で、からだもこころも健康に～

毎朝すっきり起きられなかったり、昼間に強い眠気を感じたりすることはありますか？

睡眠には、からだやこころを休める働きがあります。また、よい睡眠は生活習慣病の予防につながります。睡眠の質をあげて毎日を健康に過ごしましょう!!

市民で成人の方の約21%が「睡眠で休養がとれていない」と感じています。



## 質のよい睡眠のためのポイント

### 決まった時間の起床を心がけましょう

就寝が遅くなった時も、なるべく同じ時間に起床しましょう。生活リズムを整えることが大切です。

### 朝、目が覚めたら日光を取り入れましょう

起きてすぐに太陽の光を浴びると、体内時計がリセットされ、睡眠のリズムを整えます。

### 適度な運動で睡眠を促進しましょう

適度な運動の習慣は、入眠をうながして睡眠の質をよくしてくれます。

### 自分に合うリラックス法を見つけましょう

例えば...  
・ぬるめの湯船(40℃以下)に浸かる  
・照明を少しずつ落とす

### 短い昼寝で午後の能率アップ

午後の早い時間に30分以内の短い昼寝をすることが、眠気による作業能率アップに効果的です。

### 睡眠薬がわりの飲酒は控えましょう

アルコールは、入眠を一時的には促しますが、眠りが浅くなり睡眠の質を落とします。

市健康増進計画(健康あいら21)では、よい睡眠を十分とれる人の割合を増やすことを重点目標にあげています。

## 専門家に相談を!

よく眠れない、また十分眠っていても昼間に眠くて仕方がない等の症状は「からだやこころの病」のサインである場合もあります。

一人でかかえず、相談することが大切です。

～始良市役所相談窓口～

市役所本庁 健康増進係 ☎66-3111 (内線142、143、149)  
加治木総合支所 健康増進係 ☎62-2111 (内線500、501)  
蒲生総合支所 健康増進係 ☎52-1211 (内線254、255)

## 9月10日～16日は自殺予防週間です

【始良市心の健康づくりキャッチフレーズ】

★いっと待たんね。相談せんな!

～心のSOS 気づいて見守る大切な命～

★どうしたの?話していいよ その気持ち

心のストレスを簡単チェック!  
「こころの体温計」導入しました。

始良市 こころの体温計 検索

## 健康づくりのための睡眠指針2014

～睡眠12カ条～

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に。
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざまめのメリハリを。
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
7. 若年世代は夜更かしを避けて、体内リズムを保つ。
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
11. いつもと違う睡眠には、要注意。
12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

厚生労働省

# 働く女性の家講座 後期講座 受講生募集

## 〈午前の部〉午前9時30分～11時30分

講座名	内容	曜日	回数	講師	定員
楽しく学ぶ英会話	日常的な英会話を学びます。	第1・3火曜日	10	パワーズ ジェリー	25
文字アート	写経感覚で楽しみ、人生に役立つ色彩学を学び、「感謝」「ありがとう」などの文字で絵を書くのが文字アートです。	第2・4木曜日	10	松元 一	25
エアロビク&アンチエイジングストレッチ	リズムカルに体を動かすエアロと、静かなストレッチ。	第1・3金曜日	10	豊満由起子	35

## 〈午後の部〉午後1時30分～3時30分

講座名	内容	曜日	数	講師名	定員
ピーズアクセサリー	美しいピーズで手づくりアクセサリーを作ります。	第1・3水曜日	10	奥屋育代	25
ハーブとおしゃれ術	健康と美容の生活に役立つハーブの利用法と女子力アップのおしゃれについて学びます。	第2・4火曜日	10	鮫島初美	25

## 〈夜間の部〉午後7時～9時

講座名	内容	曜日	数	講師名	定員
旬の家庭料理(夜)	季節の食材を使った家庭料理。	第2・4水曜日	10	光みどり	25
心ちよい着付けとマナー(夜)	着心地の良い着物の着付けと、日常のマナー・お作法を学びます。	第1・3木曜日	10	久木元利子	25
ストレッチ&エアロビク(夜) ※1	軽快な音楽に合わせて、体を動かします。	10月～12月 毎週金曜日	10	竹内鈴江	35
ズンパゴールドとストレッチ(夜)	世界中の音楽に合わせて踊ったり、ストレッチと頭の体操を取り入れます。	第2・4土曜日	10	稲川美沙登	35

## 〈短期講座〉午後7時～9時

講座名	内容	曜日	数	講師名	定員
初めてのパソコン(ワード)(夜) ※2	少人数でわかりやすく基礎から学びます。	10月～11月 毎週火曜日	5	総合人材センター	8

講座期間 10月～平成27年2月

※1は、10月～12月 ※2は、10月～11月

対象者 始良市内在住又は始良市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できるかた(16歳以上で学生は除く)。

受講料 10回講座/1,500円  
5回講座/750円(パソコン講座については、パソコン使用料が別途1,000円必要です)  
※初回講座日に窓口へ納入してください。  
※講座によっては材料費、教材費が必要です(自己負担)。

申込方法 来館(返信用はがき持参)または往復はがきでお申し込みください(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)。  
※電話でのお申込はできません。

受付期間 9月2日(火)～16日(火)まで必着。(月曜日は休館)

受講決定 講座の開設及び受講の決定は、9月中旬以降返信用はがきにてお知らせします。

その他  
・受講者で子供のいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします(ただし火～金の昼間のみ)。はがきに託児名、生年月日、性別を記入してください。  
・定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。  
・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。

申込・問合せ 始良市働く女性の家 ☎65-7843  
〒899-5431 始良市西餅田3311-1

## ■往復はがきの記入方法と記入例

往信面の左側には「働く女性の家」を、右側には何も書かない。返信面の左側には「ご自分の住所・お名前」を、右側には「①希望講座名、②氏名(ふりがな)、③年齢、④住所、⑤電話番号(自宅・携帯)、⑥働いている、いない、⑦託児の必要な方は、託児者名・生年月日(年齢)を記入してください。

郵便往復はがき 52 899 5431 往信	働く女性の家 宛	※何も書かない	郵便往復はがき 52 返信	ご自分の住所 ご自分の氏名様	①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号(自宅・携帯) ⑥働いている、いない ⑦託児名、生年月日
------------------------------	-------------	---------	---------------------	-------------------	--

※直接「女性の家」に来られる方は、郵便はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。



## ～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、話しを聞き合う場  
[- ダイアログ(対話)カフェ(喫茶) - ]です。

### 仕事と生活のバランス

ワーク(仕事)とライフ(家庭や生活)を個人の働き方や職場の環境を見直すことで、仕事も家庭も、より充実したものに「ワーク・ライフ・バランス」という考え方があります。

仕事は暮らしを支え、日々の生活に生きがいや喜びをもたらします。同時に、家事や育児、自己啓発などの生活も暮らしに欠かすことができません。これら仕事以外の生活も充実してこそ喜びも増します。

「ライフ(人生)」のバランスがとれてくると、自分の心に余裕が生まれ、周りの人にも、もっとやさしくなれそうな気がします。



**【女性相談窓口】**  
市役所本庁(月～金) ☎ 66・3111 / 相談専用 ☎ 66・3182  
加治木総合支所(毎週火曜) ☎ 62・2111 / 相談専用 ☎ 62・2230  
蒲生公民館(毎週木曜) ☎ 52・1771  
— 午前9時から午後4時まで(祝日は休み) —

問合先 男女共同参画係 ▶ ☎ 66・3111(内線241)

## 防犯ナビ

# 危険ドラッグ、危険ハーブ

薬物の危険は意外なほど身近に迫っています！

## 薬物乱用は「ダメ・ゼッタイ」



- 薬物乱用を防止するには
- ・誘われても「ダメ・ゼッタイ」と断る勇気を持つ
  - ・自分には関係ないと思わない
  - ・あいまいな情報に振り回されない
  - ・「一度だけなら大丈夫」という気持ちを持たない
  - ・薬物乱用は犯罪であるという認識を持つ

### 手を出さないで「危険ハーブ」

覚せい剤のような危険な薬と同じ働きがあるのに、法律で取り締まるのがむずかしい「危険ハーブ」というたばこのようなものを吸った人が、車の運転中に気を失い事故を起こすケースが増えています。東京では、危険ハーブが原因で、車が歩道に乗り上げて暴走し、1人が死亡し7人が怪我をする事故や、乗用車がバイクとタクシーにぶつかり3人がケガをする事故が発生。福岡では、乗用車が車10台に次々とぶつかり15人がケガをする事故が発生するなど、危険ハーブが原因とみられる交通事故

が発生し、まん延の兆しがあります。「合法」をうたっていても、危険な薬物に類似するものが法規制をかいくぐって流通しています。また、麻薬や指定薬物の成分が含まれているにもかかわらず、「お香」や「アロマ」と称して売られている「違法」なものもあります。インターネットなどで簡単に手に入るため広く出回っていて、都会だけの問題ではなく、危険は身近に迫っています。

警察相談ダイヤル #9110 または 099-255-0110 始良警察署 65-0110

問合先 始良地区防犯協会 ▶ ☎ 62・6383

今月は

## 賢者は歴史に学ぶ

～防災の備え、今一度～



**消火器の販売営業に注意！**  
最近市内で約2万円の業務用の消火器を訪問販売しているという情報が寄せられています。住宅には**住宅用消火器**を。価格は小売店などで比較するなど、納得のいく価格で購入しましょう。

9月は消防にとって大切な日のひとつ「防災の日」があります。災害に対する関心を高めるため関東大地震のあった9月1日を防災の日と定め、各地で関連行事を開催しています。この日は、市内でも防災訓練(災害演習)などを実施します。大きな意味合いとしては、平穏な生活に流されず、災害に直面した際、どのように被害を回避・軽減するかを考える機会としています。  
自助・共助・公助という言葉をよく耳にします。消防の使命は公助です。いつも最高の公助ができる環境には、災害を早期に知らせる通報など、市民のみなさんの自助、共助が支えとなっています。今の時期は火災に限らず、台風シーズンも重なるため、災害が多く発生する季節でもあります。  
この防災の日をきっかけに、過去の災害などを教訓に今一度、防災の備えをしておきたいものです。

新消防庁舎建替のため、消防本部(通信指令室含む)は「あいらクリーンセンター2階」を仮庁舎としています。また、中央消防署は、現在の庁舎敷地北側の空き事務所を仮庁舎としています。

問合先 消防本部予防課 ▶ ☎ 63・3287

## 生活ナビ

# 買った後のトラブルが急増中。補聴器選びは慎重に!!



“補聴器を買ったんですが高くて支払えないので、解約したい”、“期待したほど聞こえず、改善されないので解約したい”などの相談が全国で数多く寄せられています。

特に耳の聞こえが十分でない高齢の方からの相談が多く、店頭などで説明を受けたとしても十分に理解や納得をされないまま契約をしたり、購入するつもりがないのに勧められ、契約したりする例もあります。

補聴器は非常にコンパクトで、最近ではファッション性に配慮したのもも販売されています。補聴器は薬事法で医療機器に分類され、フィッティング(調整作業)が重要です。購入後も再調整などの必要があるため、専門的知識・技術を有する販売員がいる店で購入する方がよいでしょう。

購入前後の聞こえの調整や定期的な清掃などを含めたアフターケアなど、販売側の専門性やメンテナンス体制も契約する際の重要なポイントです。

自ら出向いて、店舗で契約した場合は、通常はクーリング・オフが適用されません。

購入前には、主治医や専門医に相談したり、店舗では説明が聞こえづらい場合もあるため、家族に付き添ってもらったりと慎重に購入しましょう。

困ったときは、ひとりで悩まず、まず相談！

問合先 消費生活センター ▶ ☎ 66・3111(内線157)



# 第4回 鹿児島献血まつり

## 2014 10.11 (土) 会場：加音ホール(始良市)

**入場無料**

定員 **800** 名様

開催時間/13:30~15:30 1部：献血フォーラム

共催：鹿児島県、始良市、霧島市、伊佐市、湧水町

参加申込み方法

- 参加者は高校生以上～29歳以下の方に限らせていただきます。
- 定員/800名 ※事前申し込みが必須です。
- 予約期間/7月1日(火)～9月30日(木) お問合せ先/鹿児島県赤十字血液センター 099-257-3141
- 参加ご希望の方は、お一人につき、以下のQRコードを印刷していただきます。



**献血未経験者大歓迎!**

Artist **chay** (チャイ)

フジテレビ系「チラスハウス」にキョウエー出演していた「まいまい」こと永谷真結は、「アーティストchay」として活動中、洋楽の青山CMソング、BSフジ「なでしこリーグ2012中継」のテーマソングを務めるなど、声が先行する形で各メディアに露出スタート。オリジナル曲「はじめての気持ち」がロッテのカーナミルチヨコレットのCMソングに起用され、メジャーデビュー。そのほかにも様々なCMソングやドラマの主題歌として起用されている。最近では、「アーティスト」活動と並行し、「CanCam」の専属モデルとなる。竹内まりや「プロバ式」重要出演のMVCにも出演し、役者としても活動し始めている。

元「チラスハウス」のまいまい  
CanCam専属モデル  
2部: chayライヴ

### 命をつなぐ 愛の献血



鹿児島県内では、高齢化の加速に伴い、がんや心臓病、糖尿病などの生活習慣病が増え、一方で輸血を必要とする患者も増加しています。現代の献血者数が減少していることや、若年層が減少しているため、献血者の確保が求められています。献血者が増えれば、輸血の確保が楽になります。献血は、命をつなぐ大切な行為です。献血者として、社会に貢献しましょう。



**+** 主催 鹿児島県赤十字血液センター  
〒890-0064 鹿児島県 鹿児島市 鴨池新町1-5  
**099-257-3141**

日本赤十字社  
Japan Red Cross Society