

AIR Aview 7.1 2014

夏まつり & 花火大会

7.19^土 午後5時～

祭 あいら夏祭り

●重富漁港・なぎさ公園あいら

☎ 実行委員会 (始良市商工会内) 65-2211

8.3^日 午後5時30分～

祭 加治木夏祭り

●加治木港

☎ 始良市商工会加治木支所 63-2295

8.8^金 午後6時～

祭 蒲生郷夏祭り

●大楠球技場特設会場

☎ 始良市商工会蒲生支所 52-0039

各会場、花火は午後8時から。
あいら夏祭りと加治木夏祭りの会場周辺は交通規制あり

P2 水分補給をマメにしたいこの時期…、熱中症に要注意！ ～7月は熱中症予防強化月間～

P16 これからの健康を考える60代のみなさんへ 「ニューエルダー元気塾」9月から

市、議会、商工会、社会福祉協議会、体育協会、レクリエーション協会、始良スポーツクラブ、自治会連絡協議会等の行政、経済、福祉、スポーツの市内関係10団体を中心とする「県立体育施設誘致連絡会」では、体育施設誘致にむけ5万人の署名活動を行うことにしました。始良市は、多くの県民が交流する県立の施設が無い状況です。みんなで思いをひとつにしてオール始良で、誘致を実現させましょう。

今後、各団体による街頭署名活動などや、自治会内での署名活動が行われる予定です。

県立体育施設誘致連絡会
問合せ先：市企画政策課 ☎66・3111 (内線 221)

署名活動 スタート

思いをひとつに！
県央「始良市」に、
「県立体育施設」誘致を！

お知らせ

今月の「移動市長室」

●秘書広報課
毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽においでください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課総務係までお申し込みください。

期日

加治木総合支所…8月6日(水)
蒲生総合支所…7月16日(水)、8月20日(水)
●加総務係 ☎62-121111
262、●蒲総務係 ☎52-121111

事業所のみなさんへ 入札参加資格審査申請書 を受付中

●工事監査課
今回の受付は平成26、27年度の2年分です。建設工事、測量・建設コンサルタント業務、業務委託、役務提供、物品の購入、修繕などの審査申請書の受付となります。
●受付期間 7月31日(木) ※消印有効

「節電」の協力

●総務課
多くのご家庭や事業所で節電

夕方の時報「6時」に

●危機管理課

7月1日(火)～9月30日(火)の間、夕方の時報を午後6時に変更します(変更前午後5時)。
●開始防災係 ☎66-311111
231



7月は「熱中症予防強化月間」です

熱中症の危険性はあらゆる年代層にひそんでいます。特に体温調節機能が十分に発達していないお子さんや、体温調節機能が低下しているご高齢の方は、熱中症になりやすく注意が必要です。ちょっとした心がけで熱中症は予防できます!! 適切な予防法を知って熱中症を防ぎましょう。

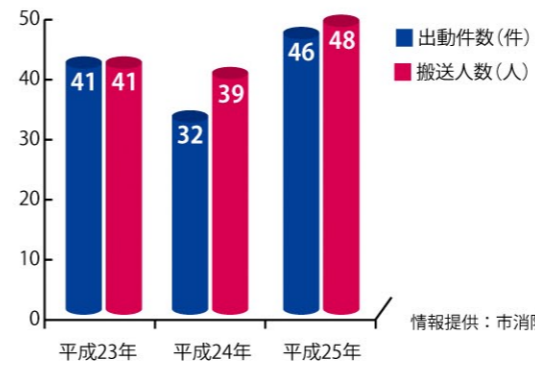
熱中症とは?



熱中症の主な症状

軽度	中度	重度
<ul style="list-style-type: none"> めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗がとまらない 	<ul style="list-style-type: none"> 頭痛 吐き気 体がだるい 虚脱感 	<ul style="list-style-type: none"> 意識がない けいれん 高い体温である 呼びかけに対し返事がおかしい まっすぐに歩けない、走れない

市の熱中症救急搬送状況



熱中症と思われる人をみかけたら…

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を与える

自分で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を要請しましょう!



熱中症予防の4つのポイント

ポイント 具体的な対応方法

- ①暑さを避ける 日陰を選ぶ、日傘・帽子の活用など。
- ②こまめに水分補給をする のどが渇く前の水分補給を心がける。
- ③急に暑くなる日は注意する 7月から8月上旬にかけて多発します。暑さへの慣れが重要です。
- ④暑さに備えた体づくりをしましょう 【例】「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる(少し汗をかくくらいの)運動を1日30分間、継続して実施する。治療中の疾患がある方は主治医にご相談ください。

1日における水分摂取量の目安：
1.2リットル
(食事等に含まれる水分を除く)
大量の汗をかいた時は塩分の補給も忘れずに!
(0.1～0.2%程度の食塩水が適当です)



熱中症予防は個人だけでなく、周りの方の配慮も必要です。
お互いに声をかけ合って予防に努めましょう。

問合せ先 健康増進課健康増進係
☎66・3111 (内線142)

草むら、ヤブに注意 マダニで感染症に

●健康増進課

ウイルスを持つマダニに咬まれると、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」に感染することがあります。これから秋にかけてマダニの活動が盛んになります。感染予防に努めましょう。

マダニは、固い外皮に覆われた比較的大型(吸血前で3～4mm)のダニで、主に森林や草地などに生息し、市街地周辺でも発見されています。感染すると、主な症状として、発熱と消化器症状(食欲低下、おう吐、下痢、腹痛など)が現れ、重症化すると死亡することもあります。



(引用：厚生労働省ホームページ) 予防方法 草むらやヤブなど、マダニが多く生息する可能性の高い場所に入る場合は、肌の露出を少なくしましょう。吸血中のマダニに気づいた場合、無理に引き抜こうとせず、できるだけ病院で処置してもらうてください。また、マダニに咬まれた後に、発熱などの症状が認められた場合は、病院を受診してください。
●開始保健予防係 ☎66-311111
148

相談

巡回消費生活相談

●市民課

【蒲生地区】
日時 7月8日(火)午前9時30分～11時30分
場所 米丸地区いきいき交流センター
【加治木地区】
日時 7月24日(木)午前9時30分～11時30分

始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所
問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

場所 竜門小学校区公民館
開始良市消費生活センター
☎66-3111-157

行政相談

●市民課

【始良地区】

日時 7月22日(火)午後1時～3時

場所 市役所本館1階 第1相談室

【加治木地区】

日時 7月16日(水)午前9時30分～正午

場所 加治木福祉センター

【蒲生地区】

日時 7月9日(水)午前9時～正午

場所 蒲生高齢者福祉センター

開始市民相談係 ☎66-3111-156

無料法律相談

(ひまわりの会主催)

●市民課

【始良地区】

日時 7月4日、11日、18日、25日(金)午後1時～3時

場所 市役所本館1階 第1相談室

【加治木地区】

日時 7月12日、26日(土)午後

1時～3時
場所 加治木ふれあいセンター

相談方法 弁護士による面談

相談時間 1人30分

※要予約(受付:平日午前9時～午後5時)

開始ひまわりの会事務局 ☎099-22710041

無料調停相談会

●市民課

日時 7月26日(土)午前9時30分～午後3時

場所 かしま市民福祉プラザ5階大会議室(鹿児島市山下町15番1号 ボランティアセンター)

相談内容 土地建物の売買・賃貸借、交通事故による損害賠償、金銭の貸借、多重債務

土地の境界、騒音の悩み、婚姻離婚、家族間のもめごとなど

相談員 裁判所の民事調停委員・家事調停委員

申込受付 当日会場で行います(予約不要)

開始鹿児島調停協会(鹿児島市山下町13番47) ☎099-22217121 ☎4550

無料法律相談(女性弁護士)

●企画政策課

暴力(DV)・離婚・養育費・相続などでお困りの方。女性弁護士が相談にのります。

日時 8月4日(月)午後1時30分～4時30分

場所 市役所本館1階相談室

対象者 市内に在住・勤務する方

相談時間 1人30分(6名のみ)※申し込みが多い場合は抽選

申込期限 7月31日(木)午後5時まで

開始男女共同参画係 ☎66-3111-241

心の無料相談室(予約制)

●長寿・障害福祉課

発達、アルコール、物忘れなど、さまざまな悩みを医師が伺います。

日時 7月10日(木)午後2時～4時 ※毎月第2木曜日

場所 地域活動支援センター1相談室(平松648番地)

開始市地域活動支援センター ☎73-5842

心配ごと相談

●社会福祉課

身近な心配ごと、悩みごとの相談(予約不要)

【始良地区】

日時 7月15日(火)午前9時～正午

場所 市社会福祉協議会本所

【加治木地区】

日時 7月22日(火)午前9時～正午

場所 加治木福祉センター

【蒲生地区】

日時 7月8日、29日(火)午前9時～正午

場所 蒲生高齢者福祉センター

開始市社会福祉協議会本所 ☎65-17757、加治木支所 ☎62-12041、蒲生支所 ☎52-11400

特設人権相談

●市民課

【加治木地区】

日時 8月1日(金)午前10時～午後3時

場所 加治木福祉センター第3会議室

相談内容 婚姻離婚、借家借地、金銭貸借、土地問題、子どもの人権など

相談員 市人権擁護委員

※相談無料(予約不要)

開始市民係 ☎62-2111-122

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

●社会福祉課

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めましょう。

開始鹿児島保護観察所企画調整係 ☎099-22611556

子育て

●児童福祉課

幼稚園や保育園などに入園していない幼児を対象に、子育て支援を開設します。たくさんのお友だちが来ます。また、お母様方のストレス解消もできますので来園ください。

年間計画 7月19日、9月20日、10月18日、11月15日、2月21日(土)

時間 午前10時～11時30分

場所 エミール幼稚園ひばり

入
開始山下(下名106913) ☎65-6016

始良スポーツクラブ

●保健体育課

健康運動教室

運動・食事・ストレスの関わり6回講習。7月18日(金)は無料体験会。動ける服装でご参加ください。

日時 7月18日～8月29日の毎週 午後7時10分～8時10分 ※8月15日は休み

場所 市総合運動公園体育館

定員 15人

参加料 1人4000円

※会員は3000円

対象者 一般

申込方法 事務局に申し込み用紙を提出。

■スポーツ体験会

無料体験会もしています。自分にあつたスポーツを見つけて運動習慣を。動ける服装、室内シューズで集合!

●Jr.チアリーディング

日時 8月2日、9日(土)午前10時～11時45分

場所 市総合運動公園体育館

対象 小学生

介護

手押し車(老人福祉車)の購入助成

●長寿・障害福祉課

市が指定する老人福祉車を購入する際に、費用の一部を市が助成します。※電動車ではありません。

対象者 市内に住所を有する65歳以上で、足腰の弱い方

自己負担金 3000円

受付期間 7月7日(月)～25日(金)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※お届けは9月上旬を予定しています。詳細は購入決定者に後日連絡します。

※過去5年の間に購入助成を受けた場合は、ご利用できません。

申請方法 窓口にて申請書をご提出ください。

※申請書は、問合先にありますので、申請者の印鑑を

持参のうえ窓口でお申し込みください(代理申請可能)。電話による申請は受け付けませんのでご注意ください。※予算の範囲内での助成のため、申請件数によっては助成を受けられない場合もあります。

開始長寿福祉係 ☎66-3111-123、加長寿障害福祉係 ☎62-2111-13

1、蒲長寿障害福祉係 ☎52-1211-273

健康・スポーツ

●保健体育課

夏のバドミントン愛好者交流会

日時 7月13日(日)午前9時～午後1時

会場 始良体育センター(始良市重富)

対象者 市在住者、市内のクラブ所属者

参加料 500円

持参品 ラケット、体育館シューズ

※初心者のための教室も開催します。ご希望の場合はお知らせください。

※スポーツ傷害保険は各自加入

持参のうえ窓口でお申し込みください(代理申請可能)。電話による申請は受け付けませんのでご注意ください。※予算の範囲内での助成のため、申請件数によっては助成を受けられない場合もあります。

開始長寿福祉係 ☎66-3111-123、加長寿障害福祉係 ☎62-2111-13

1、蒲長寿障害福祉係 ☎52-1211-273

健康・スポーツ

●保健体育課

健康運動教室

運動・食事・ストレスの関わり6回講習。7月18日(金)は無料体験会。動ける服装でご参加ください。

日時 7月18日～8月29日の毎週 午後7時10分～8時10分 ※8月15日は休み

場所 市総合運動公園体育館

定員 15人


参加料 1人4000円

※会員は3000円

対象者 一般

始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所
問問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

**親子のふれあい
かヌー体験**



日時 7月27日(日)午前9時～午後3時
場所 山田川河川敷(豊留橋上流)
対象 小学校3年生以上とその保護者
内容 1時間毎のインストラクター指導によるかヌー体験
定員 100人(先着順)
参加費 500円(1人1コース、保険含む)
申込方法 7月18日(金)までに商工会に参加費を添えてお申し込みください。※定数になり次第締切

始良市商工会 ☎ 65・2211

場所 網掛川中流(千鳥公園南側)、集合は千鳥公園内(テントが目印)
対象 小・中学生(小学生は保護者同伴) 50名とその保護者
持参品 川遊びのできる服装、着替え、濡れてもいい履物(サンダルなど)、帽子、魚採り網、水筒、図鑑(持っている人)、バケツ
参加料 保護者も含め各1人200円(保険料)、2部までは300円(弁当付)
申込方法 学校名・学年・氏名・保護者名・住所・電話番号・午前だけが2部までかをご連絡ください。
※ボランティアも募集しています。

加治木郷土史同好会 ●社会教育課
日時 7月24日(木)午前9時30分～11時
場所 加治木ふれあいセンター
郷土史講話 「蒲生の沿革と主な史跡について」
講師 江口秀丸先生 蒲生史談会会長
参加料 会員外の参加者300円(事前申込不要)
加治木郷土史同好会 田島 ☎ 6216689

**古民家カフェで
ワークショップ**
「らびゅーてらこや」 ●商工観光課
けしごむハンコく暑中見舞にも使える夏ハンコく夏のモチーフのけしごむハンコを作ります。
日時 7月11日(金)午後2時～4時
参加費 2000円(受講料、材料費、ケーキセット付)
講師 「ナツクルコト」梶田先生
定員 10名(要予約)
ワイヤークラフトくキラキラモビールく
ワイヤークラフトでモビールを作ります。
日時 7月28日(月)午後1時30分～3時30分
参加費 2500円(受講料、材料費、ケーキセット付)
講師 「Cacao」柿元先生
定員 8名(要予約)
※事前予約制。いずれもワークショップ後ティータイム付き
予備会場 蒲生観光交流センター別館あいらすウィーツカフェ「らびゅー」 ☎ 801277215644

蒲生ふるさと交流館催し ●社会教育課
「学びのカモコレ」
心のonsens
特別連続講座
「上手な身体のつかい方」
日時 7月17日(木)午前10時～11時30分
内容 自分の身体と向き合い、楽につかえるポイント伝授
定員 20人 ※要予約
参加費 1500円(大人)・750円(小中学生) ※当日徴収
講師 久保ひとみ先生(アソチエイジングスクール)、「アートの楽部」
「和紙のペーパーウェイト」
日時 7月19日(土)午後2時～4時
内容 和紙と石で作る簡単雑貨づくり
定員 15人 ※要予約
参加費 1800円(材料費込) ※当日徴収
講師 野田水木先生(造形作家)
こころ部「人と比べることを手放す生き方」
日時 7月23日(水) 午後7時～9時
内容 自分を大切に生きるた

めに、どう生きるか
定員 20人 ※要予約
参加費 1000円(大人) ショップデザイナー
講師 高崎恵先生(ワークショップデザイナー)
ウラ楽部「カモコレ的まじぶくりの秘密③くヒットの秘密」
日時 7月25日(金)午後7時～9時
内容 カモコレ仕掛け人による地域いかし方のノウハウをお話します! ※軽食と飲み物付
募集 15人 ※要予約
参加費 2500円 ※当日徴収
講師 浜地克徳、丸野博和(NPO法人Lab蒲生郷)
特別連続講座「夏の自由研究」
「本格味噌作り」
日時 7月29日(火)午前10時30分～11時30分、30日(水)午後1時30分～2時30分、31日(木)午前10時30分～11時30分
内容 子どもたちの夏休みの自由研究に。親子で美味しい味噌作り
場所 蒲生農産加工センター
定員 15人 ※要予約
参加費 3日で1000円(大人)、500円(小中学生) ※味噌の持ち帰り350円/kg

8時～10時
場所 市総合運動公園体育館
対象 全般 ※貸出し用ラケット有
加治木・蒲生地区の活動
【加治木体育館】
●ラージボール卓球
7月3日・17日(木)、14・28日(月)午後1時30分～3時30分
●ペタンク
7月18日(金)午前10時～11時30分
●健康体操教室
7月7日、8月4日(月)午後1時30分～3時
【陶夢ランド】
●武術太極拳
7月2・16日、8月6日(水)午後2時～4時
【蒲生多目的屋内運動場】
●太極拳
7月5・19日(土)午後2時～3時30分
【蒲生体育館】
●ラージボール卓球
7月2・9・16・30日(水)午前10時～11時45分
対象者 始良スポーツクラブ会員
※参加無料
加治木スポーツクラブ ☎ 521277

【蒲生体育館からのご案内】
蒲生体育館内でテニス(軟式・硬式)がプレーできるようになりまし。
体育館使用料は206円/時間(高校生以下は半額)、照明使用料は308円/時間。
予備蒲生体育館 ☎ 5413357

環境
第88回思川水系美化の日 ●生活環境課
日時 7月19日(土)午前7時30分～(1時間程度) ※小雨決行
集合場所 やなせ整形外科横内容 あじさい植込地の除草、ごみ拾い
持参品 刈払機、軍手、鎌、火ばさみ ※ごみ袋は用意します。
思川水系美化浄化対策委員会事務局 田島 ☎ 0901360916154

催し
国際交流講演会 ●企画政策課
日時 7月17日(木)午前10時～

場所 始良公民館
テーマ 「シンガポール文化紹介講座」
講師 鹿児島県国際交流員 ケナード(シンガポール出身) ※参加費無料
始良国際交流協会 田島 ☎ 6510368、川上 ☎ 6514592

サタデークラフトと「太陽の不思議」観察会 ●社会教育課
太陽の黒点、プロミネンスの観察と不思議なぶつたいスライム作りをします。天候不良の際は工作とプラネタリウム投影があります。
日時 7月12日(土)午後2時～4時
場所 スターランドAIRA
参加費 入館料(大人210円、小人100円、幼児無料)
スターランドAIRA ☎ 6810688

天の川と夏の星空観望会 ●社会教育課
天の川にそって、夏の星座や星々をご案内します。
日時 7月26日(土)、27日(日)午後7時～午後9時
場所 スターランドAIRA

参加費 入館料(大人210円、小人100円、幼児無料)
スターランドAIRA ☎ 6810688

第40回海に親しむ錦江湾キス釣り大会 ●始良農林水産課
日時 7月27日(日)午前4時30分集合 ※雨天決行ですが、悪天候の場合は7月28日(月)に順延
場所 加治木港
定員 100人(先着順)
参加料 1人4000円(保険料込) ※参加費の払い戻しは致しません。
申込期限 7月18日(金)午後5時
※申し込まれた方には、参加料と引き換えに参加券をお渡しします。
持参品 釣具・えさ・クーラー・氷・飲み物など
錦海漁業協同組合 ☎ 6312100 ☎ 6312225

六月灯「灯籠」お絵かき教室 ●加治木地域振興課
アマチュア歴史画家 有馬昭人他数名が指導、描写から灯籠の完成までを楽しめます。

第12回川辺で遊ぼう ●加治木地域振興課
魚採りと簡易な水質検査や鮎の掴みどりを予定。2部は昼から引き続き1時間ほど、蛇籠モニタリング水生生物観察と鰻の体験放流をします。
日時 7月26日(土)午前8時30分～正午(2部は午後2時30分まで) ※雨天中止、中止時は、前夜に連絡します。

作成した絵を灯籠に貼り、7月20日(日)開催の六月灯で展示奉納します。
日時 7月19日(土)午前9時～正午、午後1時～5時
※午前、午後のみの参加、途中参加、退席も可能
場所 精矛神社社務所
主催 NPO法人鳥津義弘公奉賛会
募集対象 小中学生とその保護者(一般の方の参加も歓迎します)
募集人員 約30名
持参品 水彩セット、クレヨン、書道セット(灯籠の枠紙はあります)
※参加費無料
NPO法人鳥津義弘公奉賛会 田島 ☎ 0701548419740

始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所
問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

講師 蒲生農産加工の方々
アート楽部
「パパママ撮って!」
日時 8月2日(土)午後2時〜4時
内容 カメラマンの手ほどきで撮るキラキラキッズ
定員 10人 ※要予約
参加費 1000円(大人)
※当日徴収
講師 やまぐちめぐみ先生(写真家)
地域交流楽部「癒しの楽器」レインスティック「作り」
日時 ①8月3日(日)午前9時〜午後3時、②8月4日(月)午前9時〜正午
内容 伝統芸能継承者が伝える至極の音づくり。夏休みの工作に。お手軽に作りたいた方は1日、本格的に作りたいた方は2日間の参加をお勧めします。
場所 ①は交流館、②ふれあいの森冒険遊び場「かむおん」(蒲生町新留小近く) 森の学校楠学園 ☎52-0385
定員 10人 ※要予約
参加費 1000円(大人)、500円(小中学生) ※当日徴収
講師 黒田龍夫先生(伝統芸能継承者)

第9回マヤフェスタ ●社会教育課
作家 椋鳩十さんの作品を題材にした催しものついでです。音楽や人形劇など親子で楽しめます。
日時 7月19日(土)午前10時〜正午
場所 椋鳩十文学記念館(本館)
※入場無料
※7月18日(金)、19日(土)は、一般展示物の観覧はできません。
椋鳩十文学記念館 ☎62-4800、☎62-4801
おもちゃ病院のボランティア開設 ●長寿・障害福祉課
日時 7月6日、27日(日)午前10時〜午後3時
場所 始良公民館1階第1研修室

講座・教室
働く女性の家 夏休み親子教室受講生 ●商工観光課
①親子で楽しむ手づくりランチ ソバ粉のガレット、オレオのレアチーズ、フルーツヨーグルト Salad
②親子ふれ合いキッズダンス 暑い夏を楽しくリズムに乗って、親子で思い切り体を動かしましょう。
日時 7月30日(水) ①午前9時30分〜11時30分

健康料理教室 ●健康増進課
【親子で作る野菜スイーツ】
日時 8月7日(木)午前9時30分〜午後12時30分
申込期限 8月1日(金)
対象者 市内在住の親子(小学生以上)
場所 始良保健センター
参加料 大人350円/人 小人200円/人(食材料費・保険料)
定員 10組(申込多数の場合、初参加者優先)
持参品 エプロン、三角巾

調理スタッフ養成講習(無料受講) ●商工観光課
55歳以上の就職・就業を目指す方(ハローワークでの求職登録が必要)を対象に、技能講習を開催。食の安全と食材選び・衛生管理などの座学のほか、実習で調理技術の習得をめざします。
期間 8月18日〜9月3日のうち11日間(土日を除く)
会場 始良公民館
定員 20人(受講希望者全員、事前に簡単な適性検査をします)
応募締切 7月30日(水)
※講師等の都合により講習日程を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。
関係シルバー人材センター連合会 ☎099-120615-422
手話体験講座 ●社会福祉課
日時 7月22日〜8月19日

森の大切さを学ぶ 親子講座
森の大切さ、竹の利用を考える講座です。
日時 8月5日(火)午前10時〜午後2時
場所 さえずりの森
講師 NPO法人四季の会
定員 20家族
参加料 500円/家族(昼食付)
持参品 軍手、タオル、前かけ、飲み物
募集締切 7月31日(木)
申込方法 住所、ご家族の氏名、年齢、学年、電話番号をお知らせください。
関係市生活学校 関係奈良島 ☎66-13660、☎65-10306

星の観察会と木工教室
日時 7月20日(日)〜21日(月)
場所 スターランドAIRA 県民の森 丹生附オートキャンプ場
参加料 2000円/人(保険料含)、6000円/家族(木エキップ1組)
定員 10家族
募集期限 7月10日(木)
親子で植物採集・標本作成
日時 7月31日(木)午前10時〜3時(受付9時30分〜10時)
場所 県民の森管理事務所(始良市北山)
参加料 700円/人(弁当・保険料含)
定員 10家族
持参品 剪定ハサミ、新聞紙、豆荷札、手袋、筆記用具、大きなビニール袋
募集期限 7月21日(月)
カブトムシ捕り・木工教室(キャンプ)
日程 8月1日(金)〜2日(土)
場所 県民の森 丹生附オートキャンプ場
参加料 1000円/人(保険料含)

料)、6000円/家族(木工キップ1組)
定員 10家族
持参品 懐中電灯、虫かご(2個)、カブトムシの餌、手袋など
募集期限 7月22日(火)
カブトムシ捕り・クラフト体験(キャンプ)
日時 8月5日(火)〜6日(水)
場所 県民の森 丹生附オートキャンプ場
参加料 3000円/人(保険料含)
定員 10家族
持参品 懐中電灯、虫かご(2個)、カブトムシの餌、手袋など
募集期限 7月26日(土)
カブトムシ捕り・竹のおもちゃ作り体験(キャンプ)
日時 7月25日(金)〜26日(土)
場所 県民の森 丹生附オートキャンプ場
参加料 3000円/人(保険料含)
定員 10家族
募集期限 7月15日(火)
※キャンプは施設使用料は別途必要
関係市管理事務所 ☎68-0557

障がい者(児)のみなさんサマースクール(参加無料) ●長寿・障害福祉課
市に居住する障がい者(児)のみなさんを対象に、サマースクールを開催します。現在、養護学校や地域の小中学校の特別支援学級に在籍している子どもたちの居場所が限られているのが現状です。障がいがあっても地域の中で豊かに生きていくために、夏休みなどの長期休暇を利用して、活動・生活の充実につなげます。
対象者 市内の障がいのある未就学児・小・中・高生(保護者が同伴可能な方)
定員 20名
みんなで川遊びを満喫しよう、そば打ち体験
日時 7月30日(水)
場所 さつまい町観音滝公園
内容 バスを利用してのミニ遠足と川遊び、そば打ち体験森で遊ぼう
日時 8月10日(日)
場所 さえずりの森
内容 カレーづくり、アスレチック、水遊び
手作り夏まつりとおもちゃ(郷土玩具) 創りをみんな楽しもう
日時 8月19日(火)

垂水市 たるみずふれあいフェスタ2014夏祭り
開催日/8月9日(土) 午後3時30分〜(花火8時)
場所/旧垂水港特設会場
☎垂水市商工会 ☎0994-32-0225

霧島市 第50回霧島国分夏まつり
開催日/7月19日(土)、20日(日) 午後4時〜9時
場所/国分市街地
☎霧島商工会議所 ☎45-0313

鹿児島市 水族館に泊まろう〜夜の水族館探検〜
開催日/7月25日(金) ※要事前申込 午後7時〜翌日午前8時30分
場所/かごしま水族館
☎かごしま水族館 ☎099-226-2233



始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所
 問問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

夏休みの楽しいランチづくり

●農政課
 日時 8月2日(土)午前9時30分
 場所 始良公民館調理室
 定員 30人
 参加料 小学生以上1人300円
 申込期限 7月25日(金)
 申込方法 電話で申し込んでください。
 開始良市生活研究グループ(蒲生農産加工内) ☎5218604

たけのこ・原木しいたけ生産者養成講座

●林務水産課
 たけのこ・竹材、しいたけ生産についての座学・実技を学びます。
 講座 ①たけのこ生産者養成講座 ②原木しいたけ生産者養成講座
 期間 ①9月～2月の3日間 ②9月～3月の6日間(いずれも木曜実施予定)
 場所 県森林技術総合センター(蒲生町上久徳182-1)、現地
 対象 ①県内でのたけのこ生産に強い意欲を持つ方。また、

通自動車免許1種免許
勤務地 始良本所(始良地区)、加治木支所(加治木地区)
勤務時間 平日・日・祝日勤務(勤務表による)、午前8時～午後6時(うち1～2時間)
賃金 時給1200円～1500円
関市社会福祉協議会本所 ☎6517757、加治木支所 ☎6212041

幸和寮臨時職員

●加治木福祉課
 母子生活支援施設の管理業務。
募集人員 長期臨時職員1名
資格 社会福祉士
勤務地 幸和寮
勤務形態 常勤
賃金・保険 市規定
雇用期間 原則6ヶ月以内(更新あり)
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(うち1時間休憩あり)
指定履歴書 加治木福祉課にあり、7月15日(火)までに提出
関加児童福祉係 ☎6212111
 1 ☎137

今後、たけのこ生産につながる竹林の管理作業をしようとする方。②今後、県内で原木栽培による「しいたけ栽培の経営」に強い意欲を持つ方。

受講 無料 ※保険料(実技研修)などの負担金が別途必要
定員 各20人(書類審査あり)
申込方法 市役所(林務水産課、始良農林水産課、加治木農林耕地課)、県始良・伊佐地域振興局林務水産課にある申込書に記入して、始良・伊佐地域振興局林務水産課へ提出。
申込期限 7月31日(木)必着
関県始良・伊佐地域振興局林務水産係 ☎6318159 (加治木町諏訪町12)

加治木まち歩きガイドマップ出前講座

●地域政策課
 加治木まち歩きガイドマップで巡る名所旧跡の由緒や見所を詳しく説明(各回30～60分)。
日時
 第1回・春日神社・長年寺墓地(亀墓)コース 7月5日(土)午後1時30分
 第2回・龍門司坂・小山田龍

学校給食調理員

●保健体育課
 学校給食の調理員。
募集人数 若干名
勤務地 市立小学校給食室別棟(始良市増田、現在建設中)
勤務形態 常勤
賃金・保険 市規定(月額153000円)
雇用期間 原則6ヶ月以内(更新あり)
勤務時間 午前8時15分から午後5時の間で指定する時間(途中1時間の休憩あり)
応募条件 市内にお住まいの方
応募方法 教育委員会保健体育課(加治木総合支所)、教育総務課蒲生分室(蒲生総合支所)、総務部総務課人事係(本庁)などにある指定履歴書に記入し、顔写真を張って教育委員会保健体育課にご持参またはご郵送ください。用紙はダウンロード可。「あいさし臨職」で検索。
応募締切 7月25日(金)
関・送付先 教育委員会保健体育課学校給食係 宛
 〒89915294
加治木町本町253番地
 ☎6212111 ☎231

門滝コース 7月5日(土)午後3時
 第3回・歴史・文学コース 7月12日(土)午後1時30分
 第4回・精茅神社・黒川岬コース 7月12日(土)午後3時
 第5回・その他の名所旧跡 7月19日(土)午後1時30分
 第6回・加治木町の歴史 7月19日(土)午後3時
場所 加治木福祉センター地下会議室
定員 各回40名(要事前申込み、定員になり次第締切)
参加費 資料代 各講座1部500円 ※聴講は無料
関NPO法人かちぎ披露芽隊 関上村 ☎6211160、E-mail higet1160@ksh.biglobe.ne.jp

図書館

アジア子ども絵日記パネル展「伝えたいな、私の生活」
 ●中央図書館
 「三菱アジア子ども絵日記フェスタ2012」2013「グランプリ受賞作品レプリカを展示。6～12歳の子どもたちが、アジアのすばらしい自然や文化、家族との絆を

高齢者よい歯の表彰者

●健康増進課
 市では毎年秋季に「8020運動」の一環として、80歳以上で20本以上の歯を有している方を表彰しています。
対象 市内在住の満80歳以上(平成26年4月1日現在)で残存歯20本以上あり、過去にこの表彰を受けたことのない方
応募方法 市内歯科医院からの推薦が必要。7月15日(火)～9月12日(金)に市内歯科医院で受診し、歯科医が口腔内検診票を提出。
表彰式 秋に開催予定。表彰対象者には、後日ご案内します。
関健康増進係 ☎6613111
 1 ☎149

加治木夏祭り
花火スクリーン
ひと言メッセージ
ボランティアスタッフ

●商工観光課
 第48回加治木夏祭り大会会場で300インチの大型スクリーンを使い「花火スクリーンひと言メッセージ」を披露。日ごろ言えない家族や恋人など大切な方への熱い想いや応援

いきいきと描く。アジアの国々の言語もお楽しみください。
期間 7月11日(金)～8月3日(日) ※7月14日・22日・24日・28日は休館日
場所 中央図書館1階ふれあいプラザ
関中央図書館 ☎6415600

図書館資料を使った自由研究学習会

●中央図書館
 テーマの決め方、研究の進め方やまとめ方、著作権など、具体例を示しながら学習。できるだけ自分のテーマを持つてご参加ください。
日時 7月23日(水)午前9時30分～正午
場所 中央図書館1階研修室
対象 小学4～小学6年生
定員 50人
申込期限 7月18日(金)必着
申込方法 各図書館(室)にある申込書を提出してください(ファックス・郵送の場合)は中央図書館宛。
関中央図書館 ☎6415600、☎6415601(〒89915431 西餅田489-13)

募集

●社会福祉課
市社会福祉協議会
パートタイマー職員(ホームヘルパー)
 介護保険・障害福祉サービスの訪問介護、訪問入浴介護ホームヘルパーを募集。
募集人員 始良本所3名、加治木支所1名
資格 ホームヘルパー2級(介護初任者研修修了者、普

夏休み理科教室
ドライアイスであそぼう
ドライアイスの不思議な世界

●中央図書館
日時 7月26日(土)午前10時～正午
場所 中央図書館1階研修室
講師名 竜門小学校教諭 川口啓史氏
対象 小学生親子
定員 25組
参加料 50円～100円/人(保険料、当日徴収)
申込方法 7月8日(火)午前10時から電話、来館受付開始
定員になり次第締切
関中央図書館 ☎6415600

募集中

●商工観光課
あいら七まつり
ボランティアスタッフ
 8月9日(土)、10日(日)「あいら七まつり」が開催されます。この祭りは、震災復興を願って行われるもので、住民参加型のイベントです。現在準備を進めています。ボランティアスタッフとして参加できる方を募集します。
申込締切 7月30日(水)
関あいらふるさとネットワーク事務局(社会福祉課内)
 ☎6613111 ☎121

男女共同参画審議会委員

●企画政策課
 市の男女共同参画に関する重要事項を審議するため、広く市民のみなさんの意見を反映させる審議会委員を募集します。
募集人員 2人
応募資格 次のすべての条件を満たす方
 ①本市に住所を有している方
 ②満20歳以上の方(平成26年

募集種目	試験期日	受験資格
一般曹候補生	9月19日・20日(いずれか1日)	18歳以上 27歳未満の者
自衛官候補生(男子)	受付時にお知らせ	
自衛官候補生(女子)	9月25～29日(いずれか1日)	高卒(見込含) 21歳未満の者
航空学生	9月23日	

受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)(自衛官候補生(男子)

始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所
 問問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

4月1日現在
 ③本市議会議員・本市職員、本市の外郭団体職員でない方
 ④本市の他の附属機関等の委員でない方
 ⑤男女共同参画の推進に関心のある方
応募方法 指定の用紙に記入のうえ提出。応募用紙は、市役所の市民課(係)窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。
選考方法 書類審査のうえ、選考結果は、応募者全員に通知します。※提出された応募用紙は返却しません。
職務内容 原則、平日昼間の会議に出席していただき、男女共同参画推進や基本計画の調査・審議、意見・提言をいただきます。
委員期間 平成26年11月7日～平成28年11月6日
報酬 市規定
応募期限 7月31日(木)必着
男女共同参画係 66-311-3111
11 24 1
緑化推進事業
林務水産課
 緑の羽根募金(昨年2月1日～4月30日)へのご協力あ

りがとうございました。この緑の羽根募金を財源とした緑化推進事業を実施しますのでこの機会にぜひ活用してください。
事業内容 自治会や団体が行う公園や公民館などでの緑化活動(花壇の整備や花苗木の植栽)に対して補助金を交付します。
補助金額 上限4万円。※多数の応募によって予算額を超えた場合は、交付額を調整。補助金の交付は、事業完了後の支払いとなります。
受付期限 7月31日(木)
 ※申込用紙は問合先にあります。受付期限後、文書で結果を通知します。
問 林務水産係 52-1121
1 2 3 2、始 農林耕地係 66-31111-353、
林務耕地係 62-1211
1 1 7 2
資格取得に挑戦してみませんか? 「消費生活専門相談員」
市民課
 「消費生活専門相談員」は、独立行政法人国民生活センターが認定する資格で、相談員は地域の方々の消費生活

平成26年度 オープンキャンパス
 ●商工観光課
 中・高校生、一般を対象に木工・建築大工の体験入校生を募集します。
日時 8月5日(火)午前9時～午後12時30分
申込期限 7月30日(水)
対象 中学生、高校生、一般(概ね30歳までの方)
募集人員 先着30名
参加費 無料 ※1日傷害保険の加入予定。
申込書 県内中学・高校、職業安定所、当校ホームページにあります。
 ※中・高校生は学校を通じて、事前に当校にご確認ください。

平成27年度生推薦選考(室内造形科・建築工学科)
 木工・建築大工の技術技能の習得を目的とした入校生を募集します。
受付 9月1日(月)～26日(金)
対象 平成27年3月に高校卒業見込の方
選考日 10月3日(金)
選考場所 宮之城高等技術専門学校
選考方法 適正試験(筆記)、面接
合格発表 10月14日(火)
問 宮之城高等技術専門学校 996-5310207
9 9 6 5 3 1 0 2 0 7
ホストファミリー募集
独・マンハイムの管弦楽団
総務課
 加音オーケストラでは、8月27日(水)にドイツのマンハイムから市立青少年管弦楽団を迎えて演奏会を開催します。その際にはホームステイを通して、音楽だけでなく文化交流などの親睦も団員と市民のみなさんに深めていただきたくて考えています。夏休みの思い出にドイツの青少年たちと交流をして、日本、そして鹿児島家族になりましょう!!

ゲスト マンハイム市立音楽学校青少年管弦楽団の青少年と指導者約60名
受入期間 8月25日(月)～28日(木)(3泊4日)
受入人数 一家族2名
費用 各家庭でご負担いただきます(普段の生活で結構です)。
事前説明会 8月2、9日(土)午後2時からです。いずれかの日のご出席をお願いいたします。
申込方法 申込書にご記入のうえ、お申し込みください。用紙は加音ホールにあります。ホームページ(加音ホール)でも検索)からダウンロードもできます。申込はご家族の同意が必要です。※学生さんや加音オーケストラ団員のご家庭優先
申込締切 7月31日(木)必着
申込先 (加音ホール内) 日独文化交流演奏会ホームステイ担当 大井
 〒899-15241 加治木町木田5348-1185
F 62-6211
 E-mail: 1015.horn@gmail.com
問 加音オーケストラ団長 屋 62-4753

スクールバス、バイクの公売

市の公用車(スクールバス、バイク)を公売します。
 詳細は、市ホームページでもご覧いただけます。
 「あいら公有財産公売」で検索

- 公売の日時 8月5日(火)午前10時から
- 方法 一般競争入札
- 会場 市役所加治木総合支所3階入札室
- 決定の日時 8月5日(火)午前10時30分(予定)
- 売買代金の納付期限 契約締結の日の翌日から起算して1週間以内



【公売物件-1】
 車種 いすゞ大型乗合バス(ジャーニー)
 型式: U-MR132D
 初年度登録年月 平成4年3月
 走行距離 257,790km
 (平成26年4月1日現在)
 見積価格 100,000円
 備考 車検(平成26年3月29日まで)



【公売物件-2】
 車種 ホンダ バイク(スーパーカブ)
 型式: C50BN
 初年度登録年月 平成4年7月
 走行距離 26,015km
 (平成26年4月1日現在)
 見積価格 1円
 備考 故障により平成23年から運転見合わせ



【公売物件-3】
 車種 ホンダ バイク(スーパーカブ)
 型式: C50BN
 初年度登録年月 平成4年7月
 走行距離 3,868km
 (平成26年4月1日現在)
 見積価格 1円
 備考 故障により平成24年から運転見合わせ

問合先 教育委員会 教育総務課 管理係 ☎62・2111 (内線227)



AIRA VIEW
 周遊観光バスあいらびゅー号

キラリと光る地域素材を再発見!
 ピンクのバスで市内巡りをします。

乗車料金
¥500
 うれしいワンコイン!

8月のあいらびゅーコース

～夏休みの思い出編～

- 2(土) 白金酒造☆ブルーベリー狩り
- 3(日) 夏の思い出 漆の生き物観察
- 9(土) 日本一のつぼ漬生産量 九州新進とぶどう狩り
- 10(日) 夏の思い出忍者体験
- 16(土) 加治木太鼓踊りと北山しきおりコース
- 23(土) スケッチ作家・浜地さんとairaスケッチの旅
- 24(日) 山田の凱旋門とぶどう狩り
- 30(土) 日本一のつぼ漬生産量 九州新進とぶどう狩り

予約受付 ☎55・7005 「あいらびゅー号」運行事務局
 ※平日午前9時～午後5時

※天候、その他により内容が変更になる場合もあります。

～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、話しを聞き合う場
[- ダイアログ(対話)カフェ(喫茶) -] です。

7月25日～31日「鹿児島県男女共同参画週間」

この期間にかごしま県民交流センターでは、講演をはじめ、男女共同参画に関する先進事例や各種題材に基づいた分科会などが開かれます。

7月26日(土) 13:00～15:00

基調講演

「Grow together! 山科醍醐こどものひろば

地域に根差した30年の活動から」

講師 村井琢哉さん (NPO 法人山科醍醐こどものひろば理事長)

多様な立場にある人々が共に生きるということは、共に育ち合うということ…。若い世代によるコミュニティづくりの実践からの報告。(定員150人)

参加
無料

7月26日(土) 15:20～16:50

分科会

「誰もが出番と居場所のある地域づくりをめざす

コミュニティ・デザイン」

コーディネーター たもつゆかりさん (オフィスピュア代表)

生きやすい・住みやすい地域づくりをめざして各種活動を展開しています。(定員70人) ※他分科会もあり

7月27日(日) 13:30～16:00

子供向け

「なんでも工房・なんでも百貨店～こまった!!から

はじまるしあわせのデザイン!」

ファシリテーター たかさきめぐみさん (オフィスピュア代表)

(小学生対象 定員30人)

会場:かごしま県民交流センター

事前申込が必要です。託児あり。

〒892-0816 鹿児島市山下町14-50 ☎099-221-6603

【女性相談窓口】

市役所本庁(月～金) ☎66-3111 / 相談専用 ☎66-3182

加治木総合支所(毎週火曜) ☎62-2111 / 相談専用 ☎62-2230

蒲生公民館(毎週木曜) ☎52-1771

— 午前9時から午後4時まで(祝日は休み) —

問合せ 男女共同参画係 ▶ ☎66-3111(内線241)

防犯ナビ

多発しています。自転車盗難・万引き (全窃盗犯罪の約40%)

自転車盗 市内で28件発生(平成26年5月末現在)

被害のほとんどが無施錠です。あなたの自転車は大丈夫ですか? 自転車を守るために!

「いつでもどこでもツーロック」

○**わずかな時間でも必ず2ロック**

コンビニなどで買い物をするわずかな時間でも盗まれることがあります。

○**自宅や学校でも油断しないで2ロック**

安全と思われる自宅や学校の駐輪場でも盗まれることがあります。

○**路上に止めずに駐輪場で2ロック**

カギをかけていても路上に止めると盗まれることがあります。

○**自転車は必ず防犯登録を**

盗まれた自転車の早期発見・返還につながります。自転車販売店で登録できます。

登録料500円(有効期限12年間)

万引き 市内で25件発生(平成26年5月末現在)

成人の万引きが増加しています。万引きは『窃盗』という犯罪であるにもかかわらず「たかが万引き」と軽く考えている人も少なくありません。「たかが万引き」なんてとんでもない思い違いです。

安い商品でも罪は罪! 品物を返しても罪は罪! 犯した罪は消えません。

万引きを

「しない させない 見逃さない」

社会気運を高めましょう。



問合せ 始良地区防犯協会 ▶ ☎62-6383

消防の視点

熱中症の応急処置 FIRE! ～熱中症を予防～

「FIRE」と覚えよう! 熱中症の応急処置

Fluid 水分と少量の塩分の補給

Ice 脇、首、足の付け根などを冷却して体温を下げる

Rest 涼しい場所で休む

Emergency 緊急性を見きわめて119番通報

出典元 「家庭のドクター「標準治療」(総監修:寺下謙三 発行:日本医療企画)、熱中症(暑熱障害):安岡正蔵・安岡 整形外科脳外科クリニック院長より引用転載(C)2013 日本医療企画、寺下医学事務所

新消防庁舎建替のため、消防本部(通信指令室含む)は「あいらクリーンセンター2階」を仮庁舎としています。また、中央消防署は、現在の庁舎敷地北側の空き事務所を仮庁舎としています。

P2で熱中症予防のポイントを紹介していますが、消防本部でも命にかかわることもある熱中症対策を呼びかけています。特に水分補給の仕方が重要です。体温上昇から体を守ってくれる汗のもととなる水分は、体に取り入れられてから小腸で吸収され、その後、体内の隅々まで行き届きます。その時間は30分から1時間かかると言われます。喉が乾いてからの水分補給では遅いことになりす。このため、マメな水分補給をおすすめしています。ただし、お酒は尿量を増やし体内の水分を出してしまいうため、水分補給にはなりません。

問合せ 消防本部警防課 ▶ ☎63-3287

生活ナビ

ネットオークション詐欺に注意!!

ネットオークションで落札し、代金振り込み後商品が届かない、届いても、ネット上に掲載されていた商品とは違う商品が届き、出品者と連絡が取れないなどのトラブルが寄せられています。

インターネットオークションで個人の売主から商品を購入する場合は、個人間売買となり、特定取引に関する法律(以下「特定商取引法」という)などの消費者を保護する法律の適用がありません。インターネットオークションは登録するだけで手軽に出品や落札ができるので人気がありますが、自己責任部分が大きい取引となります。



トラブルになっても、オークション運営業者は「双方の話し合いで解決してほしい、介入しない」とのことなので、不安がある場合には、入札を避けたほうが賢明です。

★トラブルに遭わないために

- ★オークションサイトの利用規約やガイドライン、トラブル情報などを確認して慎重に取引しましょう。
- ★取引相手の住所や連絡先を聞き、実際その電話番号で相手に連絡がつくことを確認しましょう。連絡方法がメールしかない場合には注意が必要です。
- ★「評価」や「取引履歴」欄で過去の取引実績を確認しましょう。
- ★ほとんどのオークションサイトは「前払い制」を取っています。「商品が届かない」というトラブルを避けるためにもエスクローサービス*を利用しましょう。

※エスクローサービスとは

取引を保証するサービス。落札者から購入代金を預かり、落札者に商品が到着したことを確認したうえで、出品者へ代金を送金するサービス

困ったときは、
ひとりで悩まず、
まず相談!

問合せ 消費生活センター ▶ ☎66-3111(内線157)

シニア世代から始める健康づくり

～これからの健康を考える60代のみなさんへ～

— 始良市レクリエーション協会だより —

運動が苦手な方にもピッタリ、 カラダが喜ぶ「ニューエルダー元気塾」

申込締切
7/31まで
もうすぐ!
参加無料♪

健康への関心が高く、これまでとは違った価値観を持つ新しい(ニュー)高齢世代(エルダー)の方たちを“ニューエルダー”と呼んでいます。

この世代の元気な高齢者を増やす支援策のひとつとして、現在全国で進められている事業「ニューエルダー元気塾」があります。この事業は、健康志向にもかかわらず、普段なかなか運動ができない方や運動が苦手な方などを対象に、仲間と楽しく体を動かしながら、自分の体力を知ることができる健康づくりの場です。

9月から、この塾を3回コースで開催しますので、この機会にぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。



「ニューエルダー元気塾」は、(公財)日本レクリエーション協会が、文部科学省の委託を受け、高齢者の体力づくりを支援する事業として全国展開しています。



健康維持に体力アップ、自分のからだの変化を知る——。

だれもが感じるカラダの不調に迫り、「レク式体力チェック」で自分の体力を把握します。 ※受付8時30分～

1 回目
9月27日(土)
● 8時50分～12時30分

「レク式体力チェック」の結果に基づき、一人でもできる運動を紹介。もしものための救急救命法も学びます。

2 回目
10月25日(土)
● 9時～正午

みんなで楽しめる「スマートスポーツ」に挑戦。自然と笑顔があふれ、参加者同士の絆も深めます。 ※昼食は各自持参

3 回目
11月22日(土)
● 9時～15時

会 場 加治木体育館ほか
対 象 3回とも参加できる方で60代(その前後の方も可)
定 員 40名
申込方法 申込用紙に記入してお申込みください。
申込締切 7月31日(木) ※参加無料
問 合 先 市教育委員会保健体育課スポーツ振興係
☎62-2111(内線234)

【申込用紙設置場所】
市教育委員会保健体育課(加治木総合支所内)・市総合運動公園体育館・蒲生体育館・各公民館(始良・蒲生・帖佐・重富・山田・松原地区)

主催: 日本レクリエーション協会・県レクリエーション協会
始良市ニューエルダー元気塾実行委員会
共催: 始良市レクリエーション協会
後援: 始良市・始良市教育委員会
協力: NPO法人始良スポーツクラブ・始良市社会福祉協議会