

AIR Aview 6 .16 2014

平成26年6月16日 第102号
広報あいら[アイラビュー]



P8 見開きクロスアツプ

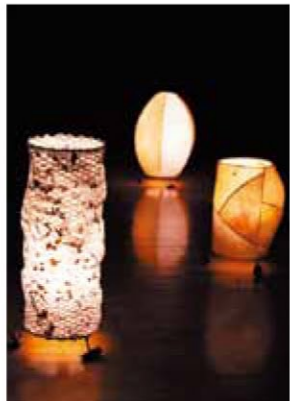
北山で漉こう！オリジナル和紙

主な着目記事 - FOCUS -

- お勧めします、「空き家バンク」
- 都市圏大学生の誘客2年目
- 重富中学生、広報紙づくりに挑戦
- 子育てページ「アイラキッズ」

AIR Aview 6

.16
2014



表紙「さつま和紙ランプシェード」

北山伝承館の和紙講師、三拾町にある手漉き和紙工房「さつま和紙」の職人・小迫田さんの作品。波のようなうねりを加えたパターン(模様)や屋久杉などのチップを漉き込んだ独特の風合いを持つ和紙。暖か味のある色・光が印象的だ。

平成26年6月16日発行6月号/第102号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5492 鹿児島県始良市宮島町25番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (65) 7112

市ホームページ

<http://www.city.aira.lg.jp/>

市携帯用ホームページ

<http://www.city.aira.lg.jp/mobile>

市スマホ用ホームページ

<http://www.city.aira.lg.jp/iphone>



- も く じ
- 02 重富民俗資料館 - 昭和生活道具博物館 -
 - 03 市長エッセイ「雲行雨施 ～雨の滴に思う～」
 - 04 情報ヒロバ
 - 07 子育て情報ページ「アイラキッズ」 新連載
 - 08 見開きクローズアップ「北山で漉こう! オリジナル和紙」
 - 10 あいらフラッシュ
 - 12 時空旅行、錦江湾の生き物
 - 13 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
 - 14 環境・リサイクルを考える「アイラ エコ アクション」
 - 15 健康生活「あなたの骨 大丈夫?」
 - 16 重富中学校生徒 × 広報あいら
 - 17 暮らしガイド
 - 21 読者の声
 - 22 プレゼント、島津義弘の足跡をたどる
 - 23 今月の始良人 - 粘佐野球スポーツ少年団捕手 西窪千尋 さん -

(H26. 6. 1 現在)

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	76,090 人	(- 46)	(+ 203)
・男	35,603 人	(- 23)	(+ 127)
・女	40,487 人	(- 23)	(+ 76)
世帯	34,801 世帯	(- 7)	(+ 410)

市長エッセイ

雲行雨施 ～雨の滴に思う～

日本の四季の風情の中でも、この季節の長雨のうつつしさには少々閉口しますね。しかし、作物や植物の成長には適度な雨の恵みが必要なのです。雨には様々な呼び名があります。霧雨・春雨・五月雨・時雨。そして、梅雨は6月上旬から7月中旬にかけて降る雨のことで、梅の実が熟するに降るために「梅雨」と書きますが、この時期に「梅が生えやすいので「微雨」と書き、梅の字をあてて「ばい」と呼ぶようになったとの説があります。

さて、地球の水は太古の時代からほとんど変わることなく、循環を繰り返しています。地表から蒸発した水蒸気は大気圏中に拡散してしまふことなく、ある日雨になって地表に降り注ぎ、再び地球の水として還ってくるのです。私達の周辺にある水は、20億年前につくられた水が何回となく循環を繰り返しているだけなのです。そして、今、始良の街を濡らす雨が、遠い昔には大黄河の一滴だったのかもかもしれません。

また、原始の海で生まれた生命は、途方もなく長い年月をかけて進化を続け、やがて猿人類から分かれホモサピエンスとなりました。人類と猿人類との大きな違いは脳が発達して道具を使うことができる、複雑な言語体系がある、火を使用するなどのほか、大きな特徴として、直立二足歩行をすることが挙げられます。

人類が二足歩行を始めた理由には諸説あり、科学的には信憑性は無いかもしれませんが、私は「誰かの手をつなぎたかったから」なのではと。なんと素敵なこととは思いませんか? 笹山義弘

ストーブの上や周りに置いて温めた。マグマ大使とひみつのアッコちゃんのお弁当箱

アルミ製弁当箱



バリカン

子どものころの痛い思い出。手動式で、両手を使うものと、パネ式で片手で扱えるものと2種類ある。その後、電動式も開発された。

板垣退助の百円札



昭和28年発行。40年代から徐々に100円硬貨に移る。

懐かしい紙幣・硬貨も多数

当時の子どもたちのヒーローだったホームラン10傑の顔写真がフタ裏にあるクレヨン。少年たちの間で大人気だった。(昭和25年)

ホームランクレヨン



徳利型のビール瓶と「白金の露」酒徳利



戦時中の慰問袋と日本海軍のセーラー服



配置薬

子どもたちは、薬屋から貰える紙風船欲しさに、販売員が来るのを家で楽しみに待っていた。

出征軍人などの慰問のために、手紙、日用品、娯楽品を入れた袋。セーラー服は海軍の制服。スカーフを巻いた。



昭和、たっぷり。

重富民俗資料館

館内の懐かしい歌謡曲に夢中♪

口ずさむ、じいちゃん、ばあちゃん。来てからすでに2時間経っていた(笑)

昭和のデザインは、機能的でシンプルだった。今もクールに見える。

収蔵資料数約1000点



小学国語読本 巻一



冒頭が「サイタ サイタ サクラ ガ サイタ」で始まる小学校一年生用の教科書。愛称は「サクラ読本」(昭和7年)

炭火アイロン



金属製で、中に炭を入れて底を熱し、その熱と本体の重さでシワを伸ばす。明治に西洋から伝わり広く普及したが昭和30年代の電気アイロンの登場で姿を消す。

重富民俗資料館 (昭和生活道具博物館)



TEL: 70-0185 (始良市平松5284)
10時~16時 ※入館15:30まで [休/火曜]
入場料200円(一般)、100円(小中学生)



モラルのある企業が、 目を光らせよう。

～無許可の広告看板、市内で多数発見～



企業などが設置する広告物で、電柱や街灯柱などにくり付け、貼り紙(札)、立看板は原則として禁止しています。許可なく電柱などに設置された催事(イベント)やセール期間などを告知する違反広告は、景観を悪くするだけでなく、歩行や運転の妨げになっているものもあります。

市では定期的に、見回りをして違反広告物を確認次第、速やかに違反者へ連絡し、回収の指導・破棄をしています。

違反広告物

景観の維持と危険性の排除のため、このような広告物の表示・設置は禁止としています。原則すべての広告物を表示・設置することはできません。

電柱・街灯柱・信号機・街路樹・道路の標識
橋・カーブミラー・道路上の柵など

屋外広告物の許可

より良い景観づくりのため、広告看板などの屋外広告物を掲示するには、市の許可が必要な場合があります。

すでに掲示している場合やこれから掲示を予定している場合は、市の許可が必要となる可能性がありますのでご相談・ご確認ください。

問合せ
都市計画係 ☎ 66・3111 内線186

“有機のまち”のPR強化

～「有機の郷づくりプロジェクト」始動～

市の農業政策の方向性を決める組織「市農業再生協議会」(市農政部局、JA、農業関連団体などで構成)の総会が5月22日に市役所で開かれ、重点施策が話し合われました。今年度は、担い手農家への支援、水田・畑作農業の推進に加え、県内の有機農業の拠点となっている本市のPR強化に取り組むことが承認されました。

「有機の郷づくりプロジェクト」として、有機農産物を気軽に食べられる仕組みづくりをはじめ、市内の飲食業者と有機農家との交流の場の創設やPRキャラクターの製作などを予定しています。

問合せ
農政係 ☎ 52・1211 内線222

市の地名や史跡が登場

～島津家題材の戦国時代漫画～



5年後、没後400年となる義弘公も第一話から登場する。薩摩・大隅・日向平定の経緯のほか、島津家の九州統一を漫画化した「島津戦記」。秋には第2巻も発行される。

©岡村賢二

戦国時代漫画を多数発表している漫画家の岡村賢二さんが、本市で青年時と晩年を過ごした島津義弘を含む、義久、歳久、家久の島津四兄弟の活躍を描いた「島津戦記①九州統一編/リイド社刊(¥617)」を発売。作品の中には、岩剣城や蒲生氏との戦など、本市にゆかりのある場面が随所に登場。途中、日新斎の“いろは歌”などもわかりやすく表現され、島津家の歩みを知ることができる内容となっています。漫画は中央図書館で貸し出しをしています。

問合せ
観光係 ☎ 66・3111 内線283

都市圏大学の合宿誘致、参加2年目

～都市部周辺の大学生を対象に、合宿候補地のひとつとして始良をPR～



大学生へ市をPRする市職員

大学生を対象とした始良市への誘客PR業務の一環として、昨年「かごしま合宿セミナー」(鹿児島県主催)に参加しています。

このセミナーでは、県内の市町村が関西や福岡などの都市圏へ出向き、現地の大学複数に対して鹿児島での合宿を勧める誘致活動を行います。対象となる合宿は、スポーツ分野だけではなく、文化系サークルなどすべてとしています。

5月8日、福岡市で開催されたセミナーには鹿児島県内の14市町が参加。集まった福岡近郊の大学のサークルが24団体、本市はそのうち12団体へ個別で市の施設紹介や観光地の説明をしました。

福岡圏内の大学をみると、移動手段は、ほとんどがバスによるもので、約30人2泊程度の合宿傾向があり、多少騒いでも他人に迷惑の掛からない宿泊施設や合宿先の自然や文化を堪能できる体験ツアーなどが候補地選択の基準となっていることがわかっています。

本市には、宿泊施設の課題はあるものの、学生たちは、

「さえずりの森」などのバンガローやコテージにも関心を示し、とにかく自分たちの空間が確保されることを宿泊先選びのポイントとしています。

鹿児島県内の合宿誘致を見ると、始良市周辺の近隣市町をはじめ、大隅地域の自治体など、すでに誘致実績をあげている自治体もあり、始良市も交通の利便性を軸に、市内の既存施設を上手く売り込む体制を強化しているところです。

現地の旅行エージェントなどへの情報提供を進めながら、大学側のニーズに合致するPR戦略が必要となっています。

大学生の誘致は、経済的な効果だけでなく、SNSなどを巧みに利用したその高い情報発信力が魅力で、大学生が市の情報をインターネット上に拡散(宣伝)する効果に期待しています。



鹿児島県ではプロスポーツだけでなく、大学の合宿誘致活動も盛んに行われている。

問合せ
観光係 ☎ 66・3111 内線282

KANON HALL EVENTS

7月 July 2014 「文化会館 加音ホール」催し物ご案内 加音ホール ☎ 62・6200
※開演時間等変更になることがあります。

日	イベント・行事	開演・開始時間	問合せ
6日(日)	あいら生き活きフェスティバル	午前10時00分	事務局(73-3289)
6日(日)	加音オーケストラミニコンサート	午後1時30分	加音ホール(62-6200)
11日(金)	加治木中学校合唱コンクール	午後1時30分	加治木中(62-0001)
21日(月)	NPO薩摩ポッケモンコンサート	午後2時00分	事務局(042-405-0520)
24日(木)	35th霧島国際音楽祭2014始良市加音ホールコンサート	午後7時00分	加音ホール(62-6200)
26日(土)	有光ヴィトゥッチ泰子ソプラノリサイタル	午後6時30分	事務局(72-1290)
27日(日)	クラウン歌謡学院歌詞フェスティバル九州大会	午前9時30分	事務局(03-6381-7802)

AIRA KIDS

子育て情報ページ「アイラキッズ」

このコーナーは、育児をするみなさんへ、つどいの広場「あいあい」情報や行政からのお知らせを中心に掲載します。

6.24 10:30_11:30 つどいの広場講習会
ベビーマッサージ教室

講師：篠原恵子先生(ハッピータイム)
場所：あいあい(西餅田589 始良公民館内)
※参加費無料 先着15人。0-2歳児対象。

定番
毎水/11:30~
あいあいタイム(歌・絵本・体操教室)
毎第4月/14:00~15:00
おしゃべりひろば(ママ同士の情報交換会)
毎金/10:00~16:00
出張ひろば(加治木ふれあいセンター)

子育て手帳ができました!

~母子手帳からつづく 教育 HOW TO 手帳~

今年発行された「始良市子育て手帳」は、ご家庭で手軽に実践できる教育のハウツー本です。スクールカウンセラーも編さんに携わっていますので、子育てやお子さんの成長時の課題、心配ごとなどへのアドバイスも掲載されています。すでに幼稚園から中学生までのお子さんのいる世帯には園や学校などを通じて冊子が配布されていますが、これから入園・入学を迎える世帯のみなさんや手帳に関心のある方もご覧いただけます。

あいら子育て手帳 検索



子育て手帳(上)は幼児期、小学校上・下学年、中学校の4冊で構成。県内初の試みとして他市町や個人からの問い合わせも多く寄せられている。母子健康手帳(左)と同じ携帯しやすいポケットサイズ

~知っておきたい、あんなこと、こんなこと①~

H26.4講習会から抜粋

乳幼児の湿疹・皮膚炎「ママのセルフケア」 — オムツかぶれの予防と肌トラブル —

赤ちゃんの肌は薄くとてもデリケート。オムツが原因でかぶれる「おむつ皮膚炎」になりやすいです。ママにオムツを取り替え、おしりを拭くときはやさしく拭き乾燥。少し赤くなった程度であれば、オムツを替えるたびにおしりを洗って乾かします。下痢時は、石けんを泡立て、手でやさしく洗い、シャワーできれいに。オムツ交換時は風通しのよい場所で、おしりを外気にさらしてあげましょう。ひどい時は、カビなどの原因が考えられますので、専門医への相談をお勧めします。

問 あいら親子つどいの広場「あいあい」 ☎73・5333

空き家の管理が大変。この先どうすれば…

~お勧めします、「空き家バンク」という選択肢~



リフォームブームも追い風となっている空き家の需要

市の空き家は、約1800件(H24年度調査)。今後の増加傾向も懸念されていることから、市では活用可能な空き家をできるだけ早く利用へつなげ、また、空き家を生み出さない仕組みづくりのひとつとして、「空き家バンク」を運用しています。

4月のバンク運用開始以来、10件の空き家物件が登録され、そのうち2件が現在交渉中となっています(5月末時点)。登録は随時募集していますので、空き家の管理が重荷となっていたり、借り手・売り手を探していたり、お持ちの家をなんとかしたいという所有者のみなさんには、空き家バンクへの登録をお勧めしています。

空き家の活用については、全国的にも次の2点に関心が寄せられています。

1. 資産維持

人が住まなくなると家はあつという間に老朽化が進み、再度住み始めるためには維持補修代や労力が掛かってしまいます。家の価値をできるだけ維持するためにも、入居者に管理してもらうという気持ちで貸し出しをすることもできます。家賃収入も見込めますので、固定資産税の納税に充てることも可能です。

2. 地域資源

空き家に定住希望者が移り住んでくることで、地域が元気づくこともあります。地域内の空き家の増加が防犯・防災の問題や地域の景観が悪化する問題などが心配されますので、人が住むことでこれらの問題の対策にもつながります。

こんな空き家が欲しい

今までに、次のような相談がありました。

- ・Uターンを考えているので、中古物件を探している。
- ・移住希望。少々不便でも広い家を希望している。
- ・1戸建て住宅を希望している。予算の関係から中古物件も視野に入れている。
- ・JR駅の徒歩圏内の空き家を探している。
- ・親せきのいる、始良へ移住したい。
- ・趣味のためのアトリエとして空き家を活用したい。
- ・勤務が始良市になった、空き家を借りたい。

空き家の登録方法(流れ)

- ① 賃貸・売却物件の登録
市へ登録申込書を提出
- ② 現地調査
市担当者や担当者、所有者で現地確認
- ③ 空き家バンク登録・情報提供
調査後、物件台帳へ登録。ホームページで発信
- ④ 物件の交渉・契約
契約交渉は、担当者・所有者・利用希望者の3者で行います。

登録できる物件

個人が居住を目的として市内に建築した戸建て住宅の空き家(予定も含む。)

登録できる人

物件の所有権、その他の権利によって当該物件を売買、賃貸などを行うことができる人。

空き家リフォーム支援も予定

市では現在、空き家の利用を促すため、空き家物件のリフォームを資金面で支援する助成事業の制度設計も進めています。

問合先
地域政策係 ☎ 66・3111 内線245

川崎 蒼人くん H25.6.22生まれ
にっこり笑顔がかわいいあおちゃん。元気いっぱい大きくなってね。
パパ貴広さん・ママ悠さん

オススメ遊び場
市内…親子つどいの広場
市外…平川動物公園

悩みごと
夜中に何回も起きてしまう。

山之内 陸くん H25.6.25生まれ
お誕生日おめでとう! 陸らしく元気にのびのびと成長してね!
パパ尚幸さん・ママ裕美子さん

オススメ遊び場
市内…陶夢ランド

関心ごと
公園がもう少したくさんあったらいいなと思います。

悩みごと
離乳食のメニューが思いつきません。

あいあい
ボーイズ
ガールズ

つどいの広場「あいあい」ご利用のお子さんをご紹介します。

北山で漉こう！オリジナル和紙

こんな近場に和紙漉き体験施設があるんです。心が和む一枚を。気軽に和紙づくりはいかがでしょう。

本市最高峰の烏帽子岳を背に、県民の森などの緑に囲まれ、小鳥のさえずりが至る所から聞える北山地区。その中心部にある北山伝承館は、太鼓・竹細工・和紙の3つの伝統芸能・工芸を学べるワークショップ専門の施設だ。本号ではその中のひとつ、九州圏内でも珍しい和紙づくりの工程すべてを体験できる和紙漉き教室と、この伝承館が建つ北山の魅力の一部を紹介する。

「木と紙は日本の文化。住み寂びの魅力もあります。1500年の歴史を持つ越前和紙(福井県)には、紙の神様が祭られているほど紙の存在は特別なものと講師の小迫田さんは語る。

「始良市は、藩政時代の特産品で、全国的に有名な蒲生和紙の歴史が残る街。もって和紙が身近なものであってもよいと思います。和紙は生活必需品にもなりますし、今はインテリアにもなる。ぜひ漉くことを楽しんで

らう、昔ながらの素材で温かい和紙の雰囲気を感じてもらいたい」と和紙のよさをひとりでも多くの人に伝えたいと小迫田さん。

教室では、はじめの数カ月には基礎的な紙漉きを何回も繰り返し、道具の使い道と和紙の工程を学びながら作業を進める。慣れてきたところで、染めたり、大きいサイズを漉いたりして創作的な作業に移る。

「ある程度漉けるようになる」と、タペストリーやランチヨンマットなど、少しずつ自分の作りたい和紙のイメージや目的が湧いてくるのも醍醐味」と想像力や発想力も身に着くという。

通常数週間かかる和紙づくりを伝承館では20〜30分で仕上げることができるから驚き。気軽さがあるのもそのためだ。

7月5日(土)午前10時から無料体験もあり、今まで和紙漉きが疎遠だったという方、これから何か趣味を見つけてみたかっ

たという方にもお勧め。きれいな空気と親切な地域のみなさんが迎えてくれる北山地区を楽しんでみてはいかがでしょうか。伝承館では現在、受講生を募集中。

●紙漉き教室
隔週火曜日 計24回
午前10時〜午後3時
市民の方 2000円/月
※材料費1000円/月
●体験メニュー
体験料500円
【問合先】
北山伝承館 ☎54・4125

創作和紙の一例。屋久杉やマカポニー、サトウキビの粉末を使用し、暖色系の色を表現。自然素材の色彩が優しい雰囲気を生み出す。



1. 漉く
紙を漉く。
2. 水を切る
吸引機であつという間。
3. 乾かす
乾燥機で乾かし完成。

蒲生和紙手漉き技術保持者の故・野村正二氏は恩師のひとり。「漉きはじめてから少し経った駆け出しの頃、いい紙を作ろうになった」と野村さんに紙を褒めてもらったのがいい思い出。和紙職人として自立した姿を見せたいですね」と語る小迫田さん。

7/5
紙漉きの
無料体験!

講師 小迫田 昭人
KOSAKODA Akito

空間創作和紙漉き師。三拾町出身。「包む」をコンセプトに実家のアトリエ「さつま和紙」で創作活動を続ける。北山伝承館和紙漉き教室の講師も務める。大島紬職人の有志たちが新たな可能性を探る企画展「つなぐ、つながらぬ、匠・技・見世」展(黎明館で毎年開催)の空間デザイナーのひとり。鹿児島・日本の伝統工芸から新しいモノづくりを生み出す取り組みに挑戦している。

北山地区 KITAYAMA District

始良の最北。途中の沿道は、ヨーロッパを連想させる背の高い木々に囲まれている。

会う人会うみなさん笑顔。これぞ、ふるさと。村おこしも盛んな「北山」

「北山伝承館」周辺には、ドライブ・森林浴だけでなく地産の食、そして文化を楽しむことができる。和紙づくりとセットで北山へ小旅行にでかけよう。

- 茶いっぺ処 北山茶屋**
11:30~13:30 ※休/月・木・日
☎ 080-2725-2656 (北山3883-5)
地元の人が地元の蕎麦で作る名物そば屋。ホッと一息できる地域の憩いの場。
- 森のお食事処 しきおり**
正午~15:00 ※休/月~水
☎ 68-0539 (北山3464-119)
山菜・薬草・田舎豆腐など使用のヘルシー膳。◎予約制(前日午後5時までにご予約下さい)
- 日本画美術館・文華の苑「草文」**
9:30~16:00 ※休/水(要☎確認)
☎ 68-0077(北山3770-22)
500円(大)・300円(中学以下/土日祝日無料)
京都四条派画家・西村草文の日本画など
- 茶いっぺ処 北山茶屋**
不定休(要☎確認)
☎ 090-7165-1522(北山4148-2)
優しく繊細で、存在感のある器を創作する窯元。和洋問わず、どの空間にも合う。
- ふるさと北山いちごの家**
休/6月~11月
※残念ながら夏場はお休み(冬を待ちましょう)
☎ 090-1178-1583 (北山4228)
村おこしを目的に始めた北山の苺屋さん

九州圏内でも稀な和紙の創作施設。十数日掛かる製造工程もわずか30分。障子、書道用半紙、クラフトなど息抜きの趣味に。退職後のセカンドライフに。

「自分のペースでゆっくり考えごとをしなくていい My 空間」

漉き歴3か月 市来玲子さん(新生町)

友だちに誘われて和紙漉きをはじめました。気付いたら疲れるほど集中してしまいます。家にずっといると、いろいろ考えてしまいますが、和紙を作るときは何も考えずに無心で時間を過ごせます。飽きっぽい性格などありますが、ハマってますね(笑)



つい立て用の障子紙やハガキ作りなど、実用的な和紙を漉く市来さん

1年目は道具を使いこなす練習。2年目から家のインテリア用にタペストリーやスタンドライトを作っています。押し花や落ち葉などを入れた創作和紙であれば、すぐにできますので、時間をかけずに気軽にモノづくりができます。



「気軽にできて、すぐに形になるアイデア次第で楽しさも増します」



漉き歴3年 上高原義幸さん(西始良北)

寄付・寄贈・消防

日本縦断出発前に地元・竜門小へ竹トンボをプレゼント

「被災地のみなさんに幸せが飛んでくるように…」上村廣美さん



東日本震災を機に、毎年400ccバイクで日本縦断をする上村廣美さん(加治木町日木山出身)が、出発前に地元の竜門小学校に立ち寄り、お手製竹トンボをプレゼントしました。現在、和歌山で暮らす上村さんは、震災後、被災地のみなさんを元気づけようとバイクで鹿児島から東北3県を訪問し、竹トンボを届けるボランティア活動を続けています。「大地震のパカヤロー」と熱い想いが記されたジャンパー姿で3回目の縦断に挑みます。

topic 6

地域・学校・行事

帖佐野球スポーツ少年団、2年連続全国大会出場

帖佐野球スポーツ少年団(部員13名/増田圭介主将)が2年連続で全国大会に出場することが決まりました。

県大会(枕崎市)では、決勝戦を含む4試合中3試合がコールド試合。圧倒的な攻撃力で優勝し、鹿児島代表として、高円宮賜杯第34回全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント(8/8~8/14)に出場します。初戦で敗退した昨年の全国大会の悔しさをバネに、今年は全国制覇をめざし、練習にも熱が入ります。



topic 1

topic 8

市出身自衛官10人、福祉のために寄付



4月30日、市出身の平成26年度採用の自衛官10名(向井心さん、中村広朗さん、福拓拓実さん、黒葛野竜也さん、佐村碩己さん、福屋公康さん、萩原隆太郎さん、笹原元樹さん、小幡優生さん、原田真理恵さん)が初任給の一部を社会福祉協議会へ寄付しました。

topic 10

地域に恩返し、始良伊佐電気工事業者組合



始良伊佐電気工事協同組合青年部(牛牧真一部長)が市へ車イスを1台寄贈しました。青年部では高齢者住宅の電気配線の点検ボランティアのほか、地元で開催される祭りの架設工事などを請け負い、その益金の一部を車イス代とするなど地域貢献事業に取り組んでいます。

topic 7

始良・加治木両ライオンズクラブ、市内小学校へアサガオ



始良(谷口義文会長)と加治木(森田正人会長)の両ライオンズクラブから市内の全16小学校へアサガオの種が贈られ、5月13日、代表して加治木小に手渡されました。「少しでも快適に勉強ができるように緑のカーテンづくり役に役立てていただきたい」との想いが込められています。

topic 9

消防操法大会 小型「北山分団」・ポンプ車「永原分団」優勝



5月18日、平成26年度始良市消防操法大会が蒲生分遣所で開催され、小型ポンプの部で「北山分団」、ポンプ車の部で「永原分団」が優勝しました。両分団は8月10日の「始良・伊佐支部消防操法大会(始良市で開催)」へ市代表として出場します。

topic 3

地元でエステ。龍桜高が1日サロン開設



5月17日、龍桜高校モードビジネス科の生徒29人がかもだ思い通りと自校でエステサロンを開設。地元への恩返しと実戦経験を積む目的で6年前から百縁市に合わせ、企画段階からすべて生徒たちが運用。気軽に利用できるエステとして好評で、引っぱり無しに利用者が訪れていました。

topic 5

新教育委員 ^{なかま} 中間博英さんを任命



小川正幸教育委員の退任に伴い、新たに中間博英さん(加治木町港町)が任命されました。中間さんは柁城小学校や加治木工業高校のPTA役員などを歴任。現在、市商工会理事や国際ロータリー青少年交換委員長を務めるなど、地域教育分野の活動実績が豊富な人材として選任されました。

topic 2

渋谷おはら祭で、始良市が渋谷区長賞受賞



5月18日、渋谷おはら祭(東京都渋谷区)が開催され、64の踊り連が参加する中、始良市の踊り連が「踊りパレード審査の部」で渋谷区長賞を受賞。関東に住む郷土出身者のみなさんと一っしょにキラのある踊りを披露。鮮やかなハッピー姿で市のPRをしました。

topic 4

錦江小、先生を巨大まんじゅうでおもてなし



4月18日、錦江小学校では異動をしてきた先生たちを対象にPTA主催の歓迎会が開催されました。台に並ぶ通常の約10個分の重さとサイズの加治木まんじゅうに先生たちはビックリ。地元ならではのおもてなしを受けました。



中央図書館 ▶ ☎64・5600
 加治木図書館 ▶ ☎62・2605
 蒲生公民館図書室 ▶ ☎52・1771

ぶらっと、まちかど図書館

あいらしりつとしょかん 検索
 親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
 各種サービスなど図書館情報はこちら。

わたしの一冊 感想カードから (ゆんちゃんさん 東餅田在住 40代女性) RECOMMEND



西野に世界は無理だろう
 紺野理々 著
 泰文堂

就活がうまくいかず引きこもりになった西野に、「ヒーローになれ」とメールが。勇気づけられて、メールの通りのトレーニングをはじめた西野。しかしそのメールは、14歳の、同じ引きこもりの少女だった。単純さが愛しく、その一生けんめいさに思わず入り込んでしまった作品。西野はボクシングで世界を目指すが、その彼を応援するまわりもいい。悩むなら進め、泣こよっかひとつべ!! 10代、20代にぜひ読んでほしいです。

気になるオススメ新着本 NEW ARRIVALS



スピードの3
 朝井リョウ 作 講談社

女優のファンクラブまとめ役という地位にしがみついている美知代。地味で冴えない中学生のむつ美。落ち目のミュージカル女優のつかさ。それぞれに不満を抱えた世代の違う三人の人生が交差し、動き出す。自分の人生は自分のものだ気付くために。



がんばっても報われない本当の理由
 心屋仁之助 著 PHP研究所

「どんなにがんばっても認められない、幸せを感じられない」という人のために、性格リフォーム心理カウンセラーである著者が、もっとラクに生きる方法を教えます。実際の体験から学んだ、人生が変わる秘訣とは。



作りおきべんとう
 結城寿美江 著 権出版社

毎朝のお弁当作りは大変! 週末2時間で1週間分のおかずをまとめて作り、必要な時に詰めるだけのお弁当作りを紹介します。冷蔵・冷凍保存ができるおかずなど盛りだくさんです。



乙女の山登り 春夏秋冬
 山と溪谷社

山と自然を愛する女性のための雑誌『Hutte (ヒュッテ)』から生まれた「何度登っても楽しい山」完全ガイド。おすすめの登山コースを春・夏・秋・冬に分けて紹介します。山登りをしない人にも読みものとして楽しめます。



ビブリオバトルを楽しもう
 粕谷亮美文 谷口忠大 監修
 しもつきみずほ 絵 さ・え・ら 書房

本の紹介コミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」。そのルールや、子どもたちが楽しむための留意点などを、子どもたちと司書とのやりとりで説明します。小・中学校や公共図書館などでの実践例など、活用できる情報が満載です。



ルーシーといじめっこ
 クレア・アレクサンダー 作 福本友美子 訳
 BL出版

トミーからいじめられるようになったルーシー。先生にほめられた工作の作品をこわされたり、本をやぶられたり…。つらい気持ちを抱え、ルーシーはひとり苦しみます。けれどもある時から、ふたりは仲良くなっていくのです。

あなたに手渡したい本 [図書館スタッフが選ぶ印象本]

プランターで有機栽培2種類別野菜がよろこぶ育て方

安藤康夫 著
 農山漁村文化協会

一年を通して色々な種類の野菜を栽培のポイントやプランターのサイズ、育てやすい品種など写真でわかりやすく紹介している本です。

私もプランターで夏はゴーヤー、冬はじゃがいもなどを育てたことがありますが、プランターで作ることのできる野菜は限られていると思っていたので、大根や人参など地中へ深く伸びていく野菜まで栽培ができる事に驚きました。作業工程が写真とともにわかりやすく説明されています。プランターで野菜作りに挑戦してみようという方へおすすめの本です。ぜひ、皆さんもおいしい野菜をプランターで作ってみませんか?



スタッフの
 やまなかさん。

BACK#02



提供: 鮫島五男 (西田)

「78年前の山田中卒業写真」

TIME TRAVEL 時空旅行
 1936 ◀◀◀ 2014 今
 昭和10年



山田中学校2013卒業アルバムから抜粋

山田小校区(古馬場)にあった鮫島五男さんの実家解体時に偶然発見された一枚。昭和10年3月、山田尋常高等小学校高等科の卒業時に撮影されている。今の山田中学校在校生の年代にあたる。丸坊主と霜降りの(霜が降りたような白っぽい)詰襟(おめがけ)着物を着てしっかり結った黒髪の生徒たち。

「この時代、家では副業として筵(むしろ)や吹をワラでつくる家庭も多かった。食べ物は、コメにアワやサツマイモを混ぜたものを食べていた」と話す鮫島さん。この写真の右上、頭から目にかけて包帯をする少年は鮫島さんの兄・良治さんだ。

「大事な記念撮影の時になぜ、こんな状態になっていたのか、今でもわかりません(笑)」と当時4歳だった鮫島さんは語る。

この年から数年後、日本は第二次世界大戦へ突入。写真の学友とともに良治さんも軍から召集。惜しくも22歳の若さでフィリピン・ルソン島で戦死している。写真に写る少年少女たちが現代の私たちへ、何かを語りかける一枚。

始良市の古い写真を探しています。広報広聴係までお寄せください。☎66・3111

「サギ類」

シリーズ 錦江湾に住む旬の生き物たち

驚かれる方も多いと思うが「シラサギ」という名前の鳥はいない。白いサギ類をまとめて「シラサギ」と呼んでいるのだ。錦江湾沿岸には、河川、水田、湿地などに多くのサギ類がいる。大きさも色もバラエティーに富んでいて、白いサギばかりではない。夜行性も多いので鳴き声だけで姿をみせないものもいる。

中でも、どこでも見られるお馴染みの白いサギは、大きい順にダイサギ、チュウサギ、コサギ。白くはないが、ダイサギより大きく薄いグレイのアオサギもいつでも近くにいる鳥だ。チュウサギだけは、主に夏に渡ってくる渡り鳥で河川より田んぼでよくみられるが、最近では数が減っているという報告もある。

同じような白いサギなので見分けがつきにくいかもしれないので、今回は特別に「白いサギの見分け方」をお教えしよう。コサギは足先が黄色

サギの仲間、昔から人の身近で生活している。今の時期には、河口付近に「コロニー」と呼ばれる集団住宅を作って子育てをしている。見分けられると親しみもわく。「シラサギ」ではなく、それぞれの名前で呼んであげてほしい。

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事
 環境省中央環境審議会委員
 浜本奈哉



健康生活

KENKO SEIKATSU

あなたの骨 大丈夫？

骨粗しょう症を防いで元気に長生きしましょう

寝たきりになるお年寄りの増加が社会問題となっていますが、始良市で要介護状態となった方々の主な原因を見てみると「転倒による骨折」は、「脳卒中」「リウマチ・腰痛・関節疾患等」「認知症」に次いで4番目に多い結果となっています。これは骨が弱くなる「骨粗しょう症」が大きな原因のひとつです。

「健康寿命」を伸ばし、はつらつとした老後を迎えるために、日常生活の中にちょっと工夫をプラスして、「骨粗しょう症」を防ぎましょう。



骨粗しょう症とは？

骨の新陳代謝のバランスが崩れて骨の中のカルシウム量(骨量)が減少したり、骨質を保つためのコラーゲンなどが劣化して骨の中がスカスカになった結果、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気です。

また、「骨粗しょう症」はホルモンの代謝と密接に関係していることもあり、男性より女性の方が圧倒的に多く、特に閉経後の発症率が高いと言われています。

1位	脳卒中	22%
2位	リウマチ・腰痛・関節疾患など	19%
3位	認知症・アルツハイマーなど	15%
4位	骨折・転倒、 骨粗しょう症	11%
5位	心臓病	5%

骨粗しょう症予防の5か条

①カルシウム、ビタミン類の多い食品をとる

ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨をつくる細胞を活発にします。

②適度な日光浴を

紫外線に当たると皮膚でビタミンDがつくられます。夏なら日陰で30分、冬なら1時間程度を目安にしてください。

③無理のない範囲で運動しよう

運動は骨を強くし、体重を支えるための筋力を養います。運動を習慣化すると、骨量の減少が抑制されます。

④カフェイン、お酒、インスタント食品、塩分の摂取は控えめに

これらは摂りすぎると、カルシウムの吸収を妨げます。なるべく控えるようにしましょう。

⑤たばこはやめる

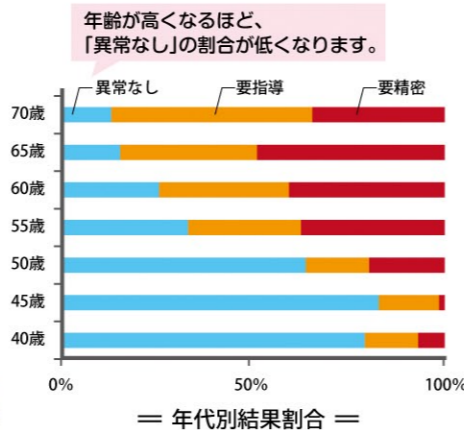
ニコチンの作用で骨への血流が悪くなり、カルシウムの吸収を妨げます。

日本人のカルシウムの一日あたり摂取量(成人) **488mg**

→

カルシウムの目標摂取量(成人)の目安 **1日 600~700mg**

市の骨粗しょう症検診受診結果(女性) (平成25年度)



【参考】カルシウムを100mgとるためには

ヨーグルト・牛乳 100cc	チーズ 15g	豆腐 1/3丁
納豆 1パック	にぼし(しらす) 5g (15g)	めざし 1と1/2本
ごま 大さじ1杯	海藻(乾燥) 7~10g	緑黄色野菜 50~70g

始良市では、女性検診の中で骨粗しょう症検診も同時に実施しています(26年度は6月26日~8月5日に実施予定)。検診対象者は平成27年3月31日の時点で40歳~70歳までの5歳節目の女性です。予防のためには生活習慣の見直しをはじめ、検診を活用し、自分の骨の状態を知り、早めの対策を心がけましょう。

問合せ 健康増進係 ▶ ☎ 66・3111(内線142)

環境・リサイクルを考える情報コーナーです。

紙パックは最高級パルプからできる!

1000tのごみを減量できるか?

紙パックを作るために、たくさん木を伐採しているのでは?と環境破壊が心配になりますが、実は紙パックの原料となる木は、北欧や北米の針葉樹で、「木を切る→植える→育てる」という森林管理がしっかりと行われ、計画的に育てられた木です。紙パックは飲み物などを入れる食品容器のため、バージンパルプといわれる最高級パルプが使用されています。トイレットペーパーやティッシュペーパーなど柔らかさや白さが求められる私たちの暮らしに身近な紙として生まれ変わります。

国内で1年間に作られる紙パックは約25万t。そのうち4割がリサイクルされています。市では、紙類を資源物として収集していますが、その際、4品目に分けて出します。なぜ白い紙ひもでないといけないのでしょうか。それは、この白い紙ひもが紙パックから再生されたものだからです。紙パックのパルプ繊維は長くて上質なので、リサイクルの際、ほかの紙類に混ぜて

Let's 環境旋風
みんなでごみ減量化!

紙パック × 6枚

トイレットペーパー × 1コ

1リットルの紙パックは約30g。紙パック6枚で、トイレットペーパー1個ができます。みなさんのご家庭や学校からリサイクルに出した紙パックが、さまざまな方法・工程によって形を変え、新しい紙製品として戻ってきます。

白い紙ひもでぐるぐるワケ

分別あるあるこれが正解。

間違しやすい分別品目をご紹介します!

ストロー クリーニングの袋 チャック付ポリ袋	→	可燃 (黄袋)
ペットボトルのふた	→	その他 プラ
ボトル缶のふた	→	不燃 (赤袋)

もし、市内の全世帯が1日1パックをリサイクルすると、削減量で約1t。処理費に換算すると約1万7千円の経費が削減できます。さらに再生紙として売ると4千円の利益が生まれ、合わせますと約2万1千円の経費が浮くこととなります。これを365日続けると、約770万円のゴミ処理費が減る計算です。

◎ 問合せ 生活環境係 ☎ 66-3111(内線144)

も品質を低下させません。せっかくリサイクルに出すのにくくった紙ひもが原因で品質を下げてしまうのはもったいないですよ。

1日1パックのリサイクルで年間770万円コスト減。

始良に夢と青春を ~スター選手を追いかけて~



「学校生活がまず基本」と語る尾上先生。指導者の存在もスポーツ環境には欠かせない。



取材：重久 那良

始良市はプロ野球の川崎選手や福倉選手、プロサッカーの城選手など有名選手が誕生している街だ。選手の努力以外にも、おそらくスポーツをする環境や指導者に恵まれているのだと思う。そこで、今回ピックアップしたのは重富中陸上部だ。同部は昨年度女子4×100mリレーが全国大会出場するなど、顧問である尾上寿子先生・迫田龍先生の指導のもと、トラックは毎日活気であふれる。尾上先生自身、全国大会に出場し、夢は「オリンピック選手を育てること」と陸上に対する思いは熱い。「陸上成績を上げたいなら、まずは学校生活をしっかりとすること」と校則や授業中の発表など、学校を原点とした指導を特に重視。はじめある部活動を通じて、人材育成に注力している。有名選手も学生時代は部活に励んだ。指導者、そして選手の努力が実り、始良市から新たなスター選手誕生となるか。それぞれの目標に向け、今日も市内の中学校から元気な部活動生の声が聞こえる。

市税などの納期

税目	期別	納期限
市県民税 (普通徴収)	1期	6月30日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	1期	
介護保険料 (普通徴収)	1期	

※口座振替は6月30日が振替日です。残高のご確認をお願いします。
 ※納付が遅れますと、督促料・延滞金が発生する場合があります。

● 税務課

159

開始管理係 ☎ 66-3111-111

女性検診が始まります

● 健康増進課

市では、次のとおり『女性検診』(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診)を6月26日から8月5日に実施します。
 ※これまでにがん検診の登録をされた方へ、『受診票』を送付します。日程、場所などの情報は受診票、またはホームページをご覧ください(市報あいら4月1日号にもがん検診等の年間日程表を掲載)。
 ※受診人数の都合上、あらかじめ受診日を設定して案内をしますが、指定日に都合

のつかない方は、他の日程をご確認いただき受診してください。(変更の連絡は必要ありません)。
 ※次の場合はご連絡ください。
 ①登録されている方で、受診票が届かない場合、②登録されていない検診の受診を希望する場合、③骨粗しょう症検診のみを希望する場合

検診名	対象者(女性のみ)	検診内容	検診料金
子宮頸がん	20歳以上	子宮頸部の細胞診	700円
乳がん	40歳代	視触診・マンモグラフィ検査(2方向)	2,400円
	50歳以上	視触診・マンモグラフィ検査(1方向)	1,700円
骨粗しょう症	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目年齢	足のくるぶし部分の骨密度測定	300円

(年齢の基準日は、平成27年3月31日)

★子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券

次にあてはまる女性には、国のがん対策事業の一環とし

重富中学校生徒と広報あいらの共同企画

AIRView × 重中 生
 ~私ならこう伝える、市の魅力~

5月は市内各中学校で職場体験学習が行われ、それぞれの事業所の業務を生徒たちが体験。このページでは、市のPR業務を学んだ重富中学校3年生2人が、その一環として広報紙編集に携わり、市の魅力を中学生の視点で表現。実際に企画・取材・記事作成・撮影した紙面をご紹介します。



地域を愛する気持ちは、子どもたちにも伝わる。地域住民のみなさんが始良市の魅力そのもの。

自分の心に灯火を ~心遣いという絆のバトン~



取材：小濱 桃乃

今回、私が取り上げるのは、地域のみなさんの心遣いだ。今、国や県の人口は減少傾向にあるなか、始良市は人口が微増中だ。利便性だけではなく、ほかに必要因があるのだろうか。ふと地域に目を向けてみると、通学・下校中の学生たちに、名前も知らない方が「おつかれさま」と笑顔で声をかける光景を目にする時がある。たまたま、勉強や部活で疲れ気味の時には、学生にとって、とても嬉しい驚きとなる。さらに「学校の様子はどう？」など、学校のことや相談なども聞いてくれ、疲れている気持ちや吹っ飛び、前向きに事を進められる学生も少なからずいるはずだ。ほかに公園を地道に掃除する方や朝の見守り隊の方、地域を見渡せばさまざまな場面に心遣いがみられる。ひよっとして、このような地域や人々が多い街だからこそ、人口が増えているのかもしれない…。今日も道を歩けば、たくさんのおいさつをする声が地域にあふれる。それが始良市の魅力だ。

て、子宮頸がん検診・乳がん検診にかかる費用を市が負担します。

対象の方には、検診を無料で受診できる「クーポン券」を6月上旬に郵送してありますのでご確認ください。
無料の対象になる方

- ①子宮頸がん検診
 平成5年(1993年)4月2日〜平成6年(1994年)4月1日生まれの方
 - ②乳がん検診
 昭和48年(1973年)4月2日〜昭和49年(1974年)4月1日生まれの方
- ※また今年度に限り、平成21年度から平成24年度の間はクーポン券を受け取った方のうち、過去5年間に検診を受けていない方にも、再度クーポン券を送付しております。
- 健康増進係 ☎ 66-3111-142、☎ 62-1211-500、☎ 52-11254

特設人権相談

● 市民課

【蒲生地区】
 日時 7月1日(火)午前10時〜

午後3時
 場所 蒲生総合支所本館2階会議室

【始良地区】
 日時 7月16日(水)午前10時〜午後3時
 場所 市役所本館1階第1相談室

相談内容 婚姻離婚、借家借地、金銭貸借、土地問題、子どもの人権など
 相談員 市人権擁護委員
 ※相談無料(予約不要)
 開始市民相談係 ☎ 66-3111-156、蒲市民係 ☎ 52-11211-251

無料登記・法律相談会

● 市民課

日時 7月12日(土)午前10時〜正午、午後1時〜4時(受付は午後3時半まで)
 場所 始良公民館2階 会議室4、及び会議室5
 相談員 県土地家屋調査士会 霧島支部会員、県司法書士会 国分支部会員
 相談時間 30分/人
 相談内容 土地の地積・分筆・測量・境界、登記全般、相続や成年後見手続き
 ※秘密厳守、相談料無料。地

始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所
 問問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

ボング、水遊び等)
持参品 着替え、水着、タオルなど
駐車場 幼稚園横に保護者駐車場があります。
 ※天候によって内容を変更する場合があります。
 ※申込不要
園建昌幼稚園 ☎65-2140

●企画政策課
講演「義弘公の名君化」
 義弘公にスポットをあてた講演会を開催します。多数の方のご来場をお待ちしています。
日時 7月12日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)
場所 始良公民館2階会議室
 ※入場無料
演題 「島津義弘の名君化について」
講師 佐藤宏之先生(鹿児島大学准教授)
共催 島津義弘公大河ドラマ誘致委員会・始良市
園出村 ☎090-1434914170

籍図ほか関連資料などがあれば、ご持参ください。
受付 予約が必要です(当日予約無しでも受けられますが予約優先です)。
園 園土地家屋調査士会霧島支部 園田原春 ☎63-10931、
 園司法書士会園分支部 園崎 ☎63-10388

健康料理教室

●健康増進課
【郷土料理(お盆料理)】
日時 7月15日(火)午前9時30分～
申込期限 7月10日(木)
対象者 市内在住の方
場所 始良保健センター
参加料 350円(食材料費・保険料)
定員 各教室20人程度(申込多数の場合は、初参加者優先)
持参品 エプロン、三角巾、米0.5合
 ※託児あり(要予約/料金は子ども1人当たり300円)
園 園食生活改善推進員協議会 園古城 ☎67-10612

始良市手話奉仕員養成講習会(基礎)受講者
 ●長寿・障書福祉課
日時 8月12日(土)平成27年3月24日(全30回) 午後7時～9時
 ※年末年始を除く毎週火(9月24日のみ水曜)

場所 始良公民館第2研修室
対象者 市在住の18歳以上で、手話奉仕員養成講習会の入門課程を修了した方
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
受講費 テキスト代1512円
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号を連絡
申込締切 7月23日(水)
園 園障害者福祉係 ☎66-13111127

チャレンジあいら2014

●地域政策課
日時 8月1日(金)～3日(日)
場所 始良市北山と錦江湾
対象者 県内の小学4年生から中学生まで
定員 32名(先着順、定員になり次第締切)
参加費 1人6000円(3日間の活動費、保険料)

内容 錦江湾で魚釣り、北山でそば打ち、星空観測など
園 NPO法人あぐり倶楽部 始良松原園 ☎090-332619536

サマージャンボくじ

●財政課
 今年も「サマージャンボくじ」が1枚300円で、全国之宝くじ売場で発売されます。
 この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間 7月4日～25日(金)
抽せん日 8月5日(火)
当選金 1等 4億円、1等前後賞 1億円、2等 100万円、3等 100万円
園 園市町村振興協会 ☎099120611001

放送大学10月生募集

●社会教育課
 放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。心理学・

福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学ぶことを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
 資料は無料配布です。お気軽に放送大学鹿児島学習センターまでお電話・ホームページで受付をしています。
出願期間 6月15日(日)～8月31日(日)まで
園 園放送大学鹿児島学習センター ☎099-123913811 <http://www.ouj.ac.jp>

市立幼稚園の開放地域の幼稚園児とふれ合おう!

●建昌幼稚園
 これから入園を迎えられるみなさんへ幼稚園のことを知っていただくため、次の日程で開放します。
日時 7月2日(水)午前9時45分～10時45分
場所 建昌幼稚園
対象 市内の2・3・4歳児と保護者のみなさん
内容 季節に合った遊び(シャ

携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック!
「こころの体温計」

携帯電話やパソコンを使って、インターネット上で自分の心の状態をチェックできる「こころの体温計」を導入しました。
 使い方は簡単。携帯電話やスマホ・パソコンで「始良市こころの体温計」にアクセスしてください。(始良市ホームページからもアクセスできます)
 結果画面と一緒に相談窓口も表示されます。気になる場合は、お気軽にご相談ください。

6/2発行の広報あいらP16中の「こころの体温計」QRコードに誤りがありました。ただしものを再度掲載します。お詫びして訂正します。

あいら こころの体温計 **検索**

こころの体温計メニュー紹介

- 本人モード** ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。
- 赤ちゃんママモード** お母さんの心の健康状態をチェックします。
- 家族モード** 大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。
- アルコールチェックモード** アルコールが心を与える影響とは?
- ストレス対処タイプテスト** あなたのストレス解消法はどのタイプ?

※システム利用は無料ですが、通信料は、自己負担となります。医学的診断をするものではありません。
 問合先 健康増進係 ☎66・3111 (内線147)

7月の休日在宅医等

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
6日(日)	霧島市(国分)	はやと整形外科分院	整形外科	73-5454
	霧島市(隼人)	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	始良市(加治木)	さんのう内科	内科循環器科	63-3000
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(加治木)	さくらんぼ薬局	—	73-6801
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
	始良市(加治木)	クラリネット調剤薬局	—	73-7390
13日(日)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
始良市(始良)	旬原口中央薬局始良店	—	66-5530	
20日(日)	霧島市(国分)	井料クリニック	脳神経外科	46-9300
	霧島市(隼人)	ぎりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
	始良市(始良)	あいら調剤薬局	—	66-1177
	始良市(始良)	帖佐調剤薬局	—	65-8024
	21日(月)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科
霧島市(隼人)		ひなたやま整形外科	整形外科	44-8118
始良市(加治木)		加治木中央クリニック	内科	63-8800
始良市(加治木)		西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
霧島市(牧園)		大庭医院	内科小児科	76-1984
霧島市(国分)		いぢち眼科	眼科	47-3618
霧島市(国分)		こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
始良市(加治木)		ひかり薬局	—	62-7001
27日(日)	霧島市(国分)	宮内皮ふ科クリニック	皮膚科	46-8612
	霧島市(隼人)	たぐち内科医院	内科	42-0320
	始良市(始良)	河俣内科	内科	67-8005
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	湧水町	吉松温泉医院	内科	75-3311
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825

※在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで(眼科は、午前9時から午後1時まで)。

※都合により在宅医が変更になる場合がありますので、医療機関にご連絡の上、受診してください。

※詳しくは、始良市役所へお問い合わせください。

☎始良市役所 ▶ ☎66・3111

歯科救急診療(日曜、祝日)

・午前9時～午後3時

始良郡歯科医師会館口腔保健センター(霧島市溝辺町・空港近く)

☎ 58・4388

こどもの救急電話相談(夜間)

夜間におけるお子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをいたします。

【相談時間】

毎日・夜間 午後7時～11時
☎ #8000 (県内統一)

※ただし、ダイヤル電話、光電話及びIP電話からは
☎ 099・254・1186

読者の声&プレゼント

[ビューボイス]
View Voice



[次の応募締切]

7月2日(水)
当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆私は86歳の実父と同居しています。23年前から足が悪くなり、パーキンソン病ではないかと病院へ行くのと老化によるもの、適度な運動が必要だと言われました。目も悪く、耳も遠いので、私が付き添って軽い運動(リハビリのような)教室が近くにあっていいなと希望します。教えてください。(西餅田/カズさん)

V お父さまのお身体の改善、そしてカズさんの介護のお役に立つことができるかもしれません。ぜひ、地域包括支援センターへご相談ください。

◆4、5年前のことです。高校生だった孫が「東京で働きたい」と話しているのだけにと遊びに来た時に話をしてくれました。初孫でもあったので都会には出さまいと思いましたが、でもいけど自然豊かな田舎暮らしも悪くないよと話したところ東京ではなく市内に就職することにな

V い。お父さまの状態や具合を市の専門員が確認させていただき対応します。

【問合先 地域包括支援センター】
☎64・5537(直通)

◆散歩中、よく加治木港の公衆トイレを利用してはいるが、片隅に置かれた花瓶にいつも季節の花々が品よく生けてある。殺風景な港のトイレ、それは砂漠の中の一輪の花のようである。癒される。シルバー人材センターの方の計らいと思うが、掃除の傍ら心遣い、ありがたうございます。(加治木町反土/かじつからずさん)

V 里ました。会社のみなさんにも可愛がっていただいております。孫の「始良市でよかった」の一言で一件落着(加治木町日木山/I.Mさん)

V I.Mさんの想いと、その想いを汲むお孫さんの素直な言動が印象的なエピソードですね。心とみます。本号P16に掲載している重富中学校の生徒さんも、地域の良さをしっかりと感じ取り、着目していることがわかります。地域を想う気持ちというのには必ず伝わるものですね。

◆毎日興味深く読んでいます。図書館に行くのが好きです。いつも5冊貸し出しですが、4月23日～5月5日はひとり10冊借りることができました。とても読みごたえがありました。図書館へ行くのはお年寄りや子ども連れの方も大変だと思いますので、常時10冊借りられるとありがたいです。借りに行く時間、返却する時間を考えると切にお願したいと思えます。(平松/ふきんとつさん)

V 通常の貸し出しは5冊でお客様へご案内を差し上げているところですが、これは、特に新着などの貸し出し人気の高い本をできるだけ多くのお客様へ読んでいただきたいという願いから設定した冊数です。ふきのとうさんがおっしゃるとおり、なかなか利用する機会をつくるのができないお客様もいらっしゃいます。そのため、春秋、そして各図書館(室)の蔵書点検日に合わせて10冊貸し出しを実施しているところです。

8 9 9 5 4 9 2

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行

2014.6 #102

ご住所 □□□□□□□□

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳 性別 男・女

✕キリトリ線

応募のしかた

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキも可。当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

V 思わぬところで気配りやお心遣いを発見すると驚きと合わせて、本当に癒されますね。それに気づくか

V 通常の貸し出しは5冊でお客様へご案内を差し上げているところですが、これは、特に新着などの貸し出し人気の高い本をできるだけ多くのお客様へ読んでいただきたいという願いから設定した冊数です。ふきのとうさんがおっしゃるとおり、なかなか利用する機会をつくるのができないお客様もいらっしゃいます。そのため、春秋、そして各図書館(室)の蔵書点検日に合わせて10冊貸し出しを実施しているところです。

帖佐の名を全国に。 全員野球で頂点めざす

13 帖佐野球スポーツ少年団捕手 **西窪千尋さん**



Chihiro Nishikubo

父・母が学生時代に野球とソフトボールの選手。高校生の姉はソフトボール、中学生の兄は野球の現役選手というスポーツ一家の末っ子。好きな食べ物は、お母さんお手製の「鯛の醤油漬け」と「梅干し」とシブい。練習のない曜日は、硬筆(4段)、書道(準4段)、学習塾に通う。「私、休みがないんです(笑)」と西窪さん。



チーム創設以来、昨年初めて県大会で優勝し、さらに今年2連覇を果たした帖佐野球スポーツ少年団(関連記事P10)。キャッチャーとして、そして県大会14打数10安打の7割バッターとして、チームを支える帖佐小学校6年生の西窪千尋さん。「小さいころから、お姉ちゃんとお兄ちゃんが野球やソフトボールをプレーする姿を見てカッコいいと思っていたので、小学校2年生からスポーツ少年団に入団しました」

ポジションはレギュラーとなった4年生時にサード、ライト、そして5年生ではファーストを守り、現在はキャッチャーのほか、ピッチャーもこなす。「みんなをケイグイ引つ張るタイプ。捕手向き」と竹下友啓監督は語る。

「もともと体を動かすことが苦手で、体育は好きじゃないほうでしたが、野球を始めてからは自然と好きになって、今は体育の時間がもっと増えてほしい(笑)」と、とにかく体を動かすことが好きという西窪さん。

昨年開催された市小学校陸上記録会では、ソフトボール投げ(女子5年生の部)で大会記録を更新。この大会を機に、先生の勧めで県内の小学生陸上大会で最も大きい「小学生陸上フェスタ(KKB主催)」にも出場し、56・1mの大会新記録で優勝。大会関係者も注目した強肩の持ち主。

「遠投は毎日練習していましたが、新記録が出るなんてビックリ。監督のおかげと、ボールの握り方や投げる角度、助走の仕方まで日ごろの監督の指導が大きいと話す。

チームは現在「初戦を突破して全国制覇」を合

言葉に、8月の全国大会をイメージした練習で気持ちを引き締める。

「この間、練習試合で徐々に負けて、みんなで泣きました。チーム全員が負けず嫌い。最後まであきらめない。みんなで注意し合ったり、励まし合ったりできる本当に仲のいいチーム。このチームで野球ができなくなるのももうすぐ。そのときはきっとみんな泣くと思います」と選手たちの絆は強い。

全国大会の個人的な目標は、「守備では積極的なリード、攻撃ではチームバッティングとチームに對して常に献身的だ。

「このチームのメンバーで出場できる最後の全国大会。悔いの残らない試合にしたい」

チーム悲願の全国制覇をめざし、チームの要として大舞台に挑む。

今月のプレゼント
3名様

白熊がロールケーキで登場。
期間限定、MORIZO 夏の定番スイーツ

「シロくまロール」引換券



鹿児島名物「白熊」をロールケーキにした夏季限定の「シロくまロール」。お馴染みの練乳が氷上ではなく、白いスポンジケーキの表面に。さらにフワフワの生地の中にはパッションフルーツゼリーが。見た目のアクセントだけでなく、濃厚な練乳の甘さをさっぱりとした後口に変えてしまうパンチの利いた酸味が特徴です。甘酸っぱさが病み付きになる一本。霧島菓子処 森三さんからシロくまロール(1350円/税込)を3名様にプレゼント(引換券です)。来月には涼菓まつり(7/4~6)も開催。爽やかな夏スイーツを皆さまへお届けします。

提供：霧島菓子処 森三 始良店 ☎67・6200
始良店で引換となります。始良市池島町27-1(定休日:無 ※元旦除く)

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66・3111 まで

面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

1. 情報ヒロバ
2. クローズアップ
3. アイラエコアクション
4. まちかど図書館
5. 健康生活
6. 錦江湾の生き物
7. 島津義弘の足跡
8. 今月の始良人
9. 時空旅行
10. その他 ()

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

島津義弘の足跡をたどる #13

～ 花園寺跡庭園遺構 ～



帖佐小学校周辺の大字鍋倉は、戦国時代には地頭飯屋(現・帖佐小学校)が置かれ、別府川沿いの街道に商人や町人の町屋と武士の侍屋敷があり、麓集落を形成していました。

文禄4年(1595)に島津義弘が地頭飯屋の北側に居館(現・稲荷神社)を構えたことから、この一帯は島津義弘の城下町のような賑わいを見せました。

帖佐の島津義弘居館には、義弘が加治木へ移った後、長女の千鶴が永く住み、御屋地様と呼ばれて人々から敬愛されました。

居館跡の南西部は、島津義弘の看経所があったと言われており、現在石垣が残っています。江戸時代初期には、藩主島津家

久によつて花園寺が建立され、修験者米良家が代々住職を勤め、義弘や御屋地様の菩提を弔ってきました。

平成22年、花園寺跡は米良家より歴史遺産として市(当時・始良町)へ寄付されています。平成24年度の発掘調査では、枯山水の珍しい庭園遺構が確認され、江戸時代初期のものと推定されています。

始良市では今後庭園遺構の保存と活用を進め、将来は史跡公園をめざしています。

【問合せ先】市誌編さん担当
☎ 66・3111 内線2220

5月15日号の地図中にある表記「別府川」は誤りで、正しくは「網掛川」です。お詫びして訂正いたします。

※看経所・経文(お経)を読む所