

# AIR Aview 6 .2

2014

**P12 市内の保育所リスト**

市内保育所27か所を一覧にしました

**P13 たばこのリスクをみる**

6月は「禁煙週間(6/1-6/6)」です。



**P2**

人気ブロガーも注目する伝統行事

～400年つづく蜘蛛愛～ **加治木町くも合戦大会**



この日、この時、地元をぶらり。

# 6.15日

人気プロガー  
メレ山メレ子氏も注目。

## 400年つづく蜘蛛愛 加治木町くも合戦



報道・取材陣の視線も一点に集中するくも合戦

6月は梅雨。カエルやカタツムリなどの生き物をよく見かける時期ですが、ここではこの時期もうひとつ、くもが風物詩となっています。

くも合戦は、島津義弘公が文禄・慶長の役(1592年〜1598年)に参戦し、その陣中で兵士を元気づけるためにコガネグモ(メス)を集めて戦わせたのが始まりと伝えられています。

現在は、平成3年8月に設立された「くも合戦保存会」の主催で毎年6月第3日曜日に、加治木福祉センターで開催され、国内だけでなく海外からも取材を受けるなど広く注目を集めています。

昨年の大会には、メレ山メレ子さん(エッセイスト・人気プロガー)も取材に訪れ、著書「ときめき昆虫学」に日本最大級のくも合戦として取り上げ、合戦にまつわるエピソードを独自の視点で詳しく紹介しています。著書のなかには、くもの士気を高め

るため、焼酎を吹きかける飼いがいる話、見た目が同じくもを見分ける行司の能力、合戦の様子を火星人と人間に例えた話、コガネグモが減少している実情、くも合戦の真のテーマなど、合戦を実際に目にし、関係者との会話から体感したことがわかりやすく解説されています。

参加者の熱意溢れる光景が今年もやってきます。今なお地域に愛され、地元の人々や事業所など地域全体で伝承されるくも合戦。全国でも稀な伝統行事をみなさんもぜひ体感してみたいかががでしょう。

「ときめき昆虫学」は加治木図書館でも貸し出しをしています。合戦が持つ魅力や緊張感、400年以上続く行事の楽しさが、この一冊でさらに倍増するかもしれません。

**加治木町くも合戦大会**  
 日時 6月15日(日)  
 午前8時30分〜午後3時頃  
 場所 加治木福祉センター  
 加治木地域振興課  
 問合せ 62・2111



「ときめき昆虫学」/イースト・プレス(1728円)  
 くもを含め、アリやコガネムシなど昆虫に焦点をあて、虫たちを取り巻く自然や文化にも着目。虫好きの著者の「ときめいた」瞬間が、鋭い洞察力とユニークな表現で綴られている。くもや虫が苦手という方のなかに眠る「虫スイッチ」を押しまくる一冊。竜門小学校の児童が描いた絵も登場する。



著者・メレ山メレ子  
 大分県出身。東京大学卒業後、会社勤めのかたわらはじめた旅日記(ブログ)が脚光を浴びる。やがて昆虫にまつわるエッセイなどの執筆活動をはじめ、昆虫に関するイベント・講義などの企画も手掛ける。

### お知らせ

#### 今月の「移動市長室」

●秘書広報課  
 毎月、市長が加治木・蒲生の両総合支所で執務する日を設けています。個人・団体、どなたでもお気軽にお問い合わせください。面会をご希望の場合は、3日前までに各地域振興課総務係までお申し込みください。

●加治木総合支所：6月11日(水)、7月2日(水)  
 ●蒲生総合支所：6月17日(火)、7月16日(水)  
 ●加治木総合支所 62-2111-1  
 ●蒲生総合支所 52-1-2111

#### 市議会が開かれます 第2回定例会日程

●議事庶務課  
 平成26年第2回定例会(6月議会)が、次の日程で開かれる予定です。日程は変更される場合もあります(土・日・祝日は休会。傍聴についてはお問い合わせください)。  
 ※本会議は午前10時から開会、委員会の会議は午前9時30分から開会予定です。ただ

し、一般質問の開会は午前9時からとなります。

本会議	6月12日(水)	施政方針、議案・補正予算などの上程
	6月23日(月)~24日(火)	補正予算などの質疑、討論、採決、委員会付託
委員会	6月25日(水)~7月1日(火)	各常任委員会
本会議	7月3日(木)~8日(火)	一般質問
	7月11日(金)	委員長報告、質疑、討論、採決

●加治木総合支所 66-3111-1  
 ●蒲生総合支所 52-1-2111

#### 訓練です！6月5日(木) 地震想定全市域放送

●危機管理課  
 市内すべての防災行政無線(屋外拡声子局と戸別受信機)を使い、震度5弱を想定した緊急地震速報の訓練放送を流します。実際の緊急地震速報と間違えないようご注意ください。緊急地震速報を聞いてからの避難方法や初期行動の確認できる機会として、各家庭・地域・職場・施設等で訓

練放送を活用してみてはどうでしょうか。

日時 6月5日(木)午前10時15分頃  
 場所 市内全域の防災行政無線(屋外拡声子局と戸別受信機)  
 放送内容 「上りチャイム」  
 「こちらは防災始良市役所です。只今から訓練放送を行います。」  
 「緊急地震速報チャイム」+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。【×3回繰り返す】」  
 「こちらは防災始良市役所です。これで訓練放送を終わります。」

●加治木総合支所 66-3111-1  
 ●蒲生総合支所 52-1-2111

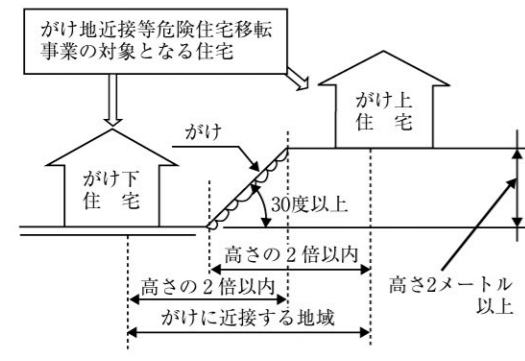
#### 危険住宅の移転を進めて います。がけ地近接等危険住宅移転事業

●建築住宅課  
 市では、がけ地の崩壊、土石流、地すべりなどのおそれのある(命に関わる危険な)土地に建っている危険住宅の移転を進めています。国・県と市で、移転者のみなさんへ

危険住宅の取り壊し費用や安全な場所への住宅建築(購入)費用を補助する制度を実施しています。

危険住宅は、がけ地の崩壊、土石流、地すべりの危険が著しい土地を地方公共団体が建築基準法の規定に基づき、条例で指定している区域・住宅のことです。

補助金は、除却費(危険住宅の撤去・移転などに要する費用)、建物助成(危険住宅に代わる住宅の建設・購入)、土地取得、敷地造成の際の金融機関から融資借入の利子相当額(利率は8.5%を限度)に対して限度額内で交付します。



#### 補助限度額(1戸)

除却等費	78万円	
建物助成費	建設費	444万円
	土地取得	206万円
宅地造成	58万円	



●社会福祉課  
 実施日時 9月下旬〜平成27年3月中旬  
 巡拝地域 沿海地方・カザフスタン共和国・インド・マリアナ諸島・フィリピン・トラック諸島・東部ニューギニア・マーシャル諸島・硫黄島

#### 戦死者慰霊巡拝

●詳細はお問い合わせください。  
 ●加治木総合支所 66-3111-1  
 ●蒲生総合支所 52-1-2111



始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所  
問問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

国の統計調査「経済センサス」  
あなたの回答が  
日本経済の力になる!



総務省と  
経済産業省  
は、7月1日  
に「平成26年  
経済センサス  
基礎調査と平成26年商業統計  
調査」を一体的に実施します。  
6月中旬から、調査員が事前  
準備と調査票配布に順次お伺  
いします。  
全国すべての事業所と企業  
が対象になります。みなさん  
の調査・回答へのご協力をよ  
ろしく願います。

統計係 ☎ 66-3111-1122  
21

始良市障害者相談員  
紹介

●長寿・障害福祉課  
市から委託を受けた障害者  
相談員(相談員は障がい者や  
その家族の方)は、障がいの  
ある方やそのご家族のさまざ  
まな相談を受け、問題解決の  
ための助言、指導を行って  
います。また、地域活動の推進  
関係機関の業務に対する協力  
など障がいのある方の福祉の

増進に努めています。お気軽  
に、お近くの相談員にご相談  
ください。

障害区分	相談員氏名	電話番号	地区
視覚	ひがし 兼秀	090-7922-5406	加治木
	いちこくらぶ 有木 真樹	090-8288-9223	加治木
知的	しんもり 鈴子	66-5599	始良
	ひろお 裕男	65-8362	始良
	あやま 文磨	62-0614	加治木
	原田 進	52-1175	蒲生

(敬称略)

障害区分	相談員氏名	電話番号	地区
肢体	竹田 正利	090-1734-0239	始良
	辻 克彦	67-1121	始良
	市菌 進	67-3878	始良
	つとむ 恬	67-3383	始良
	たくみ 幸子	67-3875	始良
	海老原ハルエ	63-4106	加治木
内部	安楽 まさみ 正三	52-1781	蒲生

障害福祉係 ☎ 66-3111-1127  
127

4月からの育児休業  
育児休業給付金の支給率  
がアップ

●商工観光課  
育児休業給付金は、平成26  
年4月1日以降に開始する育  
児休業から、休業開始前の賃  
金の67%となります。※た  
だし、育児休業を開始してから  
180日目まで(これまでは  
全期間一律50%)  
平成26年3月31日までに開  
始された育児休業は、これま  
でどおり50%が支給。

農政課  
わな猟免許取得などを支援

●農政課  
県の委託を受けた社団法人  
鹿児島県猟友会は、鳥獣の農  
作物被害防止・軽減のため、  
農家自ら鳥獣捕獲を適切に実  
施できるよう、わな猟免許取  
得と捕獲技術の習得を支援し  
ます。  
内容  
①わな猟免許取得に向けた狩  
猟者講習会受講料の一部助  
成  
※申請には、支援対象者証明  
(市が発行)が必要。また、  
免許取得後、猟友会への加

入が条件  
※助成対象者は、鳥獣被害を  
受けている農業者や集落代  
表者、農業法人の従業員な  
ど

●林務水産課  
狩猟免許試験  
日時 8月3日(日)午前9時  
場所 始良・伊佐地域振興局  
本庁舎(加治木町諏訪町12)  
申込期限 6月23日(月)～7月  
18日(金)  
受付時間 午前8時30分から  
午後5時15分まで  
申込方法 最寄りの猟友会か、  
振興局林務水産課に申請書を  
提出してください。申請書は、  
市林務水産課、始良農林水産  
課、加治木農林耕地課と県始  
良・伊佐地域振興局林務水産  
課にあります。  
開始良・伊佐地域振興局林務  
水産課 ☎ 63-18159

●林務水産課  
原木しいたけ生産者のみ  
なさんへ  
県では、原木しいたけの再  
生回復と生産振興を図るため  
種駒助成や生産活動を支援し  
ます(原木しいたけ需要拡大  
緊急対策事業)。  
平成26年度(H27春植菌)  
に1万個以上のしいたけの植  
菌を予定されている方が、補  
助事業の対象となる場合があ  
ります。該当すると思われる  
場合は、県始良・伊佐地域振  
興局までお問い合わせくださ  
い。

●市民課  
巡回消費生活相談  
【蒲生地区】  
日時 6月10日(火)午前9時30  
分～11時30分  
場所 蒲生総合支所 1階相  
談室  
【加治木地区】  
日時 6月26日(木)午前9時30  
分～11時30分  
場所 加治木総合支所 北庁

相談

●市民課  
巡回消費生活相談

●市民課  
巡回消費生活相談  
【蒲生地区】  
日時 6月10日(火)午前9時30  
分～11時30分  
場所 蒲生総合支所 1階相  
談室  
【加治木地区】  
日時 6月26日(木)午前9時30  
分～11時30分  
場所 加治木総合支所 北庁

行政相談

●市民課  
【始良地区】  
日時 6月16日(月)午後1時～  
3時  
場所 市役所本庁本館1階  
第1相談室  
【加治木地区】  
日時 6月18日(水)午前9時30  
分～正午  
場所 加治木福祉センター  
【蒲生地区】  
日時 6月11日(水)午前9時～  
正午  
場所 蒲生高齢者福祉セン  
ター  
問 始良市民相談係 ☎ 66-3111-1122

1 ☎ 156  
無料法律相談  
(ひまわりの会主催)  
●市民課  
【始良地区】  
日時 6月6日、13日、20日、  
27日(金)午後1時～3時  
場所 市役所本館1階 第1  
相談室  
【加治木地区】  
日時 6月14日、28日(土)午後  
1時～3時  
場所 加治木ふれあいセン  
ター  
相談方法 弁護士による面談  
相談時間 1人30分  
※要予約(受付：平日午前9  
時～午後5時)  
予 問 ひまわりの会事務局 ☎ 99-1227-10041

心の無料相談室(予約制)

●長寿・障害福祉課  
発達、アルコール、物忘れ  
など、さまざまな悩みを医師  
が伺います。  
日時 6月12日(水)午後2時～  
4時 ※毎月第2木曜日  
場所 地域活動支援セン  
ター相談室(始良市平松64  
88番地)  
予 問 市地域活動支援センター  
☎ 73-15842

心配ごと相談(無料)

●社会福祉課  
近隣問題、遺産相続、金銭  
問題などの無料法律相談(予  
約不要)  
【始良地区】  
日時 6月3日・24日(火)午前  
9時～正午

巡回医療相談

●健康増進課  
日時 7月5日(土)午後1時30  
分～4時(受付午後1時～)  
場所 大口保健所(伊佐市大  
口里53-1)  
対象者 循環器系疾患(特発  
性拡張型心筋症、肥大型心筋  
症、肺動脈性肺高血圧症など)  
の患者さんとご家族、関係者  
(始良・大口保健所管内)  
内容 鹿児島市立病院循環器  
科部長 濱崎秀一先生の講話  
意見交換 個別相談(要予約)  
など  
申込締切 6月20日(金)  
問 県難病相談・支援センター  
☎ 099-1218-3133

子育て

●児童福祉課  
6月は児童手当・特例給  
付現況届の時期  
毎年6月は、児童手当・特  
例給付受給者の方に「児童手  
当・特例給付現況届」を提出  
していただく時期です。同届  
の提出がない場合、本年6月  
分以降の手当の支給ができな  
くなりますので、必ず受付期  
間内に提出をお願いします。  
受付期間 6月2日(月)～30日  
(月)まで(土日は除く)  
持参品 「児童手当・特例給付  
現況届」、印鑑(シャチハタ不  
可)、受給者の健康保険証の写  
し(国民年金加入者・年金未加  
入の方は不要。※児童の保険  
証ではありません)、平成26  
年度所得証明書(児童手当用  
本年1月1日に本市に住民票  
があった場合は不要。本年1  
月1日に本市に住民票のない  
配偶者の方が課税上の扶養に  
入っていない場合は、配偶者  
の所得証明書も必要)、課税  
情報の確認に係る同意書(本  
年1月1日に本市に住民票が  
なかった場合は不要)  
※児童と本市外で別居してい

水道メーターの交換

水道メーターの有効期限は、計量  
法により8年間と定められ、期限を  
迎えるものは新しいものに交換しま  
す。交換費用についての負担はあり  
ません。交換作業は、市の指定工事  
店が6月から平成27年3月まで(各  
月15日～26日の間)に行います。  
作業員は身分証明書を携帯し、お伺  
いします。交換作業時のお客様の立  
ち会いは必要ありません。  
作業の安全のため、敷地内にあり  
ます水道メーターの上に物を置か  
ないようご協力をお願いします。

【交換後の水道の使用】

交換後には作業終了のお知らせを  
します。作業は細心の注意を払って  
行いますが、まれに空気が水道管に  
入ったり、水道管内部の付着物が剥  
離して濁ったりすることがあります。  
交換後の水の使用は、水道管内の空  
気や水をしばらく流してからお使い  
ください。

〈問合先〉水道事業部管理課業務係  
☎65・3450(直通)



始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所  
問問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者

る場合は、当該児童のいる世帯全員分の住民票が必要  
です。

※現在児童手当・特例給付を受給している方には、現況届の用紙をお送りします。  
受付 始子育て支援係、蒲児童福祉係、蒲福祉係、蒲児童福祉係  
開始子育て支援係 66-131-11128

市立幼稚園の開放

いっしょに遊ぼう!

●帖佐幼稚園

季節を生かした遊び(七夕飾り作り、シャボン玉遊び、園庭遊びなど)をします。雨天時は保育室で遊びます。  
日時 7月7日(月)午前9時45分〜11時30分(受付 午前9時20分〜9時45分)  
場所 帖佐幼稚園(鍋倉634-1) ※駐車場は、帖佐地区公民館の駐車場に幼稚園側から詰めて停めてください。  
対象者 市内の2〜5歳児とその保護者  
持参品 必要に応じて着替えやタオル、水分補給など(雨天時は上履きをご準備ください)  
※申込不要  
問帖佐幼稚園 66-11394

医療

風しん抗体検査の費用を全額助成(県)

●健康増進課

県では、来年3月までの風しん抗体検査の費用をすべて助成します(過去に検査経験のある方、風しんの予防接種歴が明らかかな方、既に風しんにかかったことのある方は除きます)。  
対象者  
①妊娠を希望する女性  
②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者  
③抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者  
期限 平成27年3月31日

始良市 風しん抗体検査実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
朝日ヶ丘クリニック	66-1122
有村クリニック	65-3133
内倉外科医院	65-2548
北山診療所	68-0282
尾田内科胃腸科	65-7511
希望ヶ丘病院	65-3207
こどもクリニック山崎	65-1350
こまき内科循環器科クリニック	67-8899
耳鼻咽喉科おおのクリニック	64-5533
たけうちクリニック	64-5550
竹内レディースクリニック	65-2296
中馬クリニック	67-8000
山下わたる内科	67-0101
よしだ内科クリニック	65-1333
大井病院	63-2291
加治木温泉病院	62-0001
加治木中央クリニック	63-8800
川島クリニック	62-7200
さんのう内科	63-3000
すこやかクリニック	62-0308
徳重クリニック	62-2672
浜崎クリニック	62-8588
フィオーレ第一病院	63-2158
港町クリニック	63-9791
やまのクリニック	63-0033
原田内科	52-0023
吉留クリニック	52-1111

※検査申込書は、各医療機関に用意してあります。

128612724

ハンセン病問題を正しく理解週間

●健康増進課

6月22日(日)から6月28日(土)は「ハンセン病問題を正しく理解する週間」です。誤った隔離政策によって、長い間、偏見や差別に苦しめられたハンセン病。平穩に安心して生活できる地域づくりのために、一人ひとりが、ハンセン病問題について正しく理解することを目的に平成21年に定められた週間です。県では、次のような取り組みを実施します。  
【写真パネル・療養所入所者作品などの啓発展】

日時 7月1日(火)〜7日(月)  
場所 鹿児島中央駅市民プラザ(西口市民サービスセンター)  
展示内容 療養所の現状、ハンセン病問題の歴史と課題(写真パネル・ポスターなど)、療養所入所者の作品とメッセージ  
【親子療養所訪問】  
療養所に入所の方々と交流を通して、ハンセン病問題についての理解を深める親子療養所訪問を実施します。  
日時 星塚敬愛園 8月8日(金)  
奄美和光園 8月22日(金)  
問県ハンセン病担当相談窓口 099-12861272

健康・スポーツ

高齢者はりきゆう施術券 利用契約店の追加

●長寿・障害福祉課

新規契約店  
しんせい整骨院  
加治木町新生町187番地1 62-19030  
なお鍼灸整骨院  
蒲生町下久徳508番地4

52-0703  
ゆい鍼灸院  
船津100番地29 080-2751-4460  
問始長寿福祉係 66-1311-123

始良市夏季卓球大会

●保健体育課

日時 6月29日(日)午前8時30分〜  
場所 始良市体育センター(重電)  
試合形式 個人戦のみ(男女別)  
参加資格 卓球を楽しみたい方(初心者大歓迎)  
参加料 一般600円、学生400円  
※当日受付可(午前8時40分まで)  
問始長寿福祉係 66-1311-123

安心してスポーツを楽しむ スポーツ安全保険

●保健体育課

公益財団法人スポーツ安全協会が取り扱っている保険で、1年間の掛捨てで年度単位での加入となります。加入条件は、5名以上のアマチュアの社会教育・体育関係団体(ス

始良市レクリエーション協会交流会

●保健体育課

簡単なレクリエーションを行うだけなのでお気軽にご来場ください。体を動かします。ので動きやすい格好、屋内用のシューズをご用意ください。  
日時 6月29日(日)午前8時30分〜正午  
会場 加治木体育館  
内容 ニュースポーツなどを活用したレクリエーション・親子遊び  
定員 50名 ※参加無料  
募集期間 6月2日(月)〜13日(金)  
問加スポーツ振興係 62-1233

始良スポーツクラブ

●保健体育課

9人制ソフトバレーボール大会  
日時 7月3日(木)午前9時〜

場所 市内検査実施医療機関は、次の表のとおりです(市外機関は、県ホームページでご確認ください)

※検査費無料  
検査時に必要なもの 対象者②の方は、住所を証明できるもの(運転免許証、健康保険被保険者証、住民票など)、対象者③の方は、住所を証明できるもの、妊婦の抗体価を確認するための母子健康手帳が必要です。なお、この検査は、ワクチン接種の必要性を判断するためのものです。ワクチン接種を行う場合の費用は有料になります。接種を受ける際は、直接医療機関へお問い合わせください。  
問県感染症保健係 099

午後1時(受付午前8時30分)  
場所 市総合運動公園体育館  
参加料 1人300円 ※会員は100円  
対象者 傷害保険に加入済みの一般の方  
募集区分 一般女子の部 各16チーム ※先着順受付  
申込期限 6月26日(木)  
申込方法 事務局に申し込み用紙を提出。  
日時 7月13日(日)午前9時〜午後1時(受付午前8時30分)

6人制ソフトバレーボール大会

日時 7月13日(日)午前9時〜午後1時(受付午前8時30分)  
場所 蒲生体育館  
参加料 1人300円 ※会員は100円  
対象者 傷害保険に加入済みの一般の方  
募集区分 一般女子の部 各16チーム  
申込期限 7月4日(金)  
申込方法 事務局に申し込み用紙を提出。  
スポーツ体験会  
無料体験会もしています。自分にあつたスポーツを見つけて運動習慣を。動ける服装室内シューズで集合!

ラージボール卓球

128612724

ハンセン病問題を正しく理解週間

●健康増進課

6月22日(日)から6月28日(土)は「ハンセン病問題を正しく理解する週間」です。誤った隔離政策によって、長い間、偏見や差別に苦しめられたハンセン病。平穩に安心して生活できる地域づくりのために、一人ひとりが、ハンセン病問題について正しく理解することを目的に平成21年に定められた週間です。県では、次のような取り組みを実施します。  
【写真パネル・療養所入所者作品などの啓発展】

日時 7月1日(火)〜7日(月)  
場所 鹿児島中央駅市民プラザ(西口市民サービスセンター)  
展示内容 療養所の現状、ハンセン病問題の歴史と課題(写真パネル・ポスターなど)、療養所入所者の作品とメッセージ  
【親子療養所訪問】  
療養所に入所の方々と交流を通して、ハンセン病問題についての理解を深める親子療養所訪問を実施します。  
日時 星塚敬愛園 8月8日(金)  
奄美和光園 8月22日(金)  
問県ハンセン病担当相談窓口 099-12861272

健康・スポーツ

高齢者はりきゆう施術券 利用契約店の追加

●長寿・障害福祉課

新規契約店  
しんせい整骨院  
加治木町新生町187番地1 62-19030  
なお鍼灸整骨院  
蒲生町下久徳508番地4

日時 6月15、22日(日)午後1時〜3時  
場所 始良市体育センター  
対象 子供〜一般(家族での参加大歓迎)  
ソフトバレーボール  
日時 6月19・26日(木)午後1時〜3時  
場所 総合運動公園体育館  
対象 一般  
日時 6月19・26日(木)午後7時30分〜9時  
場所 重富地区公民館  
対象 一般

加治木・蒲生地区の活動

●ラージボール卓球  
6月5・19日、7月3日(木)  
6月9・23日(月)午後1時30分〜3時30分  
●ペタンク  
6月20日(金)午前10時〜11時30分  
●健康体操教室  
6月2日、7月7日、8月4日(月)午後1時30分〜3時  
【陶芸ランド】  
●武術太極拳  
6月4・18日、7月2日(水)午後2時〜4時  
【蒲生多目的屋内運動場】  
●太極拳

ラージボール卓球

6月7・21日(土)午後2時〜3時30分  
【蒲生体育館】  
●ラージボール卓球  
6月4・11・25日(水)午前10時〜11時45分  
対象者 始良スポーツクラブ会員  
※参加無料  
問始良スポーツクラブ 52-1277

スポーツ吹矢鹿児島県大会 蒲生体育館で開催

●保健体育課  
腹式呼吸の健康法と日本古来の吹き矢を融合させたスポーツ吹矢の県大会が始良市で開催されます。  
日時 6月8日(日)午前10時〜  
場所 蒲生体育館(おおくすアリーナ)  
問実行委員長 樋宮路 62-1905

環境

錦江湾クリーンアップ 作戦・夏の部

●企画政策課  
錦江湾沿いの8市町で錦江湾を清掃し、錦江湾の環境保



始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所  
 問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者



**細坪基佳 LIVE 2014**  
 ～40年目のラブソング～ 始良公演

日時 **6月28日** [土]  
 開場：午後5時  
 開演：午後5時30分

料金 5,000円  
 ※当日500円増し  
 ペアシート4,500円×2枚  
 ※全席指定となります

問合先 **加音ホール** ▶ ☎62・6200

**委員・元中学校教師**  
**ウラ楽部**  
**カモコレ的まぢづくりの秘密**  
**②カモコレの秘密**  
 日時 6月27日(金)午後7時～9時  
**内容** カモコレ仕掛け人による地域いかし方のノウハウをお話します！  
**募集** 15人 ※要予約  
**参加費** 2500円 ※当日徴収  
**講師** 留野真一 (NPO法人 Lab 蒲生郷)  
**特別連続講座**  
**「子どもの能力(ちから)を引き出す言葉掛け」**  
 日時 6/28、8/30、10/

25、12/20、2/28(土)午前9時～11時(※全5回。単発受講も可)  
**内容** 言葉掛けひとつで子どもは変わる！コツを知り、自分と子どもを見つめ直す座談会形式の連続講座  
**募集** 15人 ※要予約  
**参加費** 5000円(5回分)  
**講師** 藤浦清香(森の学校楠学園代表)  
**地域交流楽部**  
**「学芸員が教える星空アプリの使い方」**  
 日時 7月6日(日)午前9時～11時  
**内容** 県立博物館学芸員がスマホで面白い天体観測のやり方を教えます。

**おもちや病院のボランティア開設**  
 ●長寿・障害福祉課  
 日時 6月8日、22日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 始良公民館1階第1研修室  
 ※無料(部品代は実費)  
**問合先** 始良おもちや病院 榎田 ☎6611248

**二本松はじめさんのつながりあそびうたコンサート**  
 ●長寿・障害福祉課  
 年間250ステージ以上の親子コンサートで全国に人気と笑顔を届ける「二本松はじめさん」のつながりあそびうたコンサート(始良市障がい児の放課後、長期休暇を豊かにする会主催)が始良市で公演。オリジナルの歌や遊びで、親子で楽しみましょう。  
 日時 6月7日(土)午後1時30分～3時  
**場所** 始良公民館2階会議室  
 ※参加費無料  
**問合先** 実行委員会 松岡 ☎0801171212653

**講座・教室**  
**健康料理教室**  
 ●健康増進課  
**「塩分控えめ ～春野菜を使って～」**  
 日時 6月10日(火)午前9時30分～  
**対象者** 市内在住の方  
**申込期限** 6月7日(土)  
**「酢を使ってさっぱり料理」**  
 日時 6月24日(火)午前9時30分～  
**申込期限** 6月20日(金)  
**対象者** 市内在住の方  
**場所** 始良保健センター  
**参加料** 350円(食材料費・保険料)  
**定員** 各教室20人程度(申込多数の場合は、初参加者優先)  
**持参品** エプロン、三角巾、米0.5合  
 ※託児あり(要予約/料金は子ども1人当たり300円)  
**問合先** 食生活改善推進員協議会

**第87回思川水系美化の日**  
 ●生活環境課  
 日時 6月21日(土)午前7時30分～(1時間程度)  
**集合場所** やなせ整形外科横

実施日	7月5日(土)	
実施時間	午前7時30分～9時00分	
実施場所	重富海水浴場 脇元海岸周辺 松原海岸	須崎海岸
問合先	企画政策課 ☎66-3111	加治木地域振興課 ☎62-2111

全と環境に関する意識啓発を目的としたキャンペーン活動です。夏と秋に実施しています。夏の部を次のとおり実施します。多くの市民のみなさんので参加をお願いします。

**善循環の輪 鹿児島中部の集いin始良**  
 ●生活環境課  
 日時 6月21日(土)午後0時30分～5時30分  
 ※花のまぢづくりセミナーin 始良(午前10時30分～11時30分)が同時開催されます。  
**場所** 蒲生公民館文化ホール  
**内容** 「EM技術の最新情報」(琉球大学名誉教授・国際EM技術研究所所長 比嘉照夫氏)、「健康管理の切り札は微生物」(医療法人照理会理事 長 杉本一朗氏)  
 ※参加無料  
**申込期限** 6月13日(金)  
**問合先** 実行委員会 榎田 ☎0901341514617

**第7回 あじさいロード祭り**  
 ●地域政策課  
 日時 6月8日(日)午前9時(受付午前8時30分)  
**場所** 重富中学校(スタート・ゴール)、あじさいロード周回コース  
 ※駐車場は重富中学校の校庭  
**問合先** 実行委員会 榎田 ☎0901360916154

**自衛官募集地域説明会**  
 ●市民課  
 陸海空自衛隊の概要と募集についての説明会を開催します。自衛隊に興味のある方はお気軽にご参加ください。  
 日時 7月5日(土) 午前10時～正午  
**場所** 始良公民館  
**問合先** 自衛隊鹿児島地方協力本部 国分地域事務所 ☎4511836

**ビーズで作る「パールネックレス」らびゅーてらこや**  
 ●商工観光課  
 日時 6月8日(日)午前9時  
**場所** 重富中学校(スタート・ゴール)、あじさいロード周回コース  
 ※駐車場は重富中学校の校庭  
**問合先** 実行委員会 榎田 ☎0901360916154

**蒲生ふるさと交流館催し**  
 ●社会教育課  
**「学びのカモコレ」**  
 ～心のonsens  
 アート楽部  
**「手織布にこぎん刺し」**  
 日時 6月12日(木)午後2時～4時  
**内容** 藍染・柿渋染めの手織布にこぎん刺し  
**定員** 15人 ※要予約  
**参加費** 2800円(材料費込) ※当日徴収  
**講師** 野田寿子先生(織物染)

ビーズでアクセサリを作るワークショップです。パールネックレスとイヤリング(「アスでも可」)を作ります。ワークショップ後ティータイム付き  
 日時 6月16日(月)午後1時30分～3時30分  
**場所** 蒲生観光交流センター別館 あいらすウィーツカフェ「らびゅー」 ☎0801277215644

**「日本の美・日本画に挑戦」**  
**アート楽部**  
 日時 6月21日(土)午後2時～4時  
**内容** 素敵な「日本画」を塗り絵感覚で簡単に  
**募集** 5人 ※要予約  
**参加費** 2000円(材料費込)  
**講師** 湯脇公平先生(画家)

**「こころを軽くするお片付け」**  
 日時 6月18日(水)午前10時～正午  
**内容** 日常を軽やかに！望む未来を引き寄せる。  
**定員** 20人 ※要予約  
**参加費** 1000円  
**講師** 矢野圭夏先生(整理収納アドバイザー)  
**アート楽部**  
**「日本の美・日本画に挑戦」**  
 日時 6月21日(土)午後2時～4時  
**内容** 素敵な「日本画」を塗り絵感覚で簡単に  
**募集** 5人 ※要予約  
**参加費** 2000円(材料費込)  
**講師** 湯脇公平先生(画家)

**「こころを軽くするお片付け」**  
 日時 6月18日(水)午前10時～正午  
**内容** 日常を軽やかに！望む未来を引き寄せる。  
**定員** 20人 ※要予約  
**参加費** 1000円  
**講師** 矢野圭夏先生(整理収納アドバイザー)  
**アート楽部**  
**「日本の美・日本画に挑戦」**  
 日時 6月21日(土)午後2時～4時  
**内容** 素敵な「日本画」を塗り絵感覚で簡単に  
**募集** 5人 ※要予約  
**参加費** 2000円(材料費込)  
**講師** 湯脇公平先生(画家)

**地域交流楽部「イベントで必ざウケる手品入門」**  
 日時 6月29日(日)午前10時～正午  
**内容** 身近な素材で簡単マジック！これで宴会やお楽しみ会であなただも人気者！  
**募集** 20人 ※要予約  
**参加費** 1000円(大人)、500円(小中学生) ※当日徴収  
**講師** Mr.マーベリック(民生)

**家族**  
**募集期限** ①6月24日(火)、②7月1日(火)  
**問合先** 県民の森緑化センター ☎5912374

色作家) ころろ部  
**「こころを軽くするお片付け」**  
 日時 6月18日(水)午前10時～正午  
**内容** 日常を軽やかに！望む未来を引き寄せる。  
**定員** 20人 ※要予約  
**参加費** 1000円  
**講師** 矢野圭夏先生(整理収納アドバイザー)  
**アート楽部**  
**「日本の美・日本画に挑戦」**  
 日時 6月21日(土)午後2時～4時  
**内容** 素敵な「日本画」を塗り絵感覚で簡単に  
**募集** 5人 ※要予約  
**参加費** 2000円(材料費込)  
**講師** 湯脇公平先生(画家)



始良市役所本庁 加治木総合支所 蒲生総合支所  
 問問合先・申込先 予約先 FAX 内線 担当者



垂水市

**キャニオニング**  
 開催日/7月1日~9月30日(火)  
 午前8時30分~午後5時15分  
 場所/猿ヶ城渓谷  
 ①猿ヶ城渓谷森の駅たるみず  
 ☎0994-32-9601



霧島市

**霧島郷土芸能の夕べ**  
 開催日/6月13日(金)  
 午後8時30分~(開場8時)  
 場所/霧島市牧園町みやまコンセル  
 実行委員会(市観光協会)  
 ☎78-2115



鹿児島市

木村探元《富嶽雲烟之図》  
**鹿児島市立美術館小企画展「山を愛でる」**  
 開催日/5月27日(火)~7月13日(日)  
 午前9時30分~午後6時  
 ※月曜休館  
 場所/鹿児島市立美術館  
 ☎099-224-3400

錦江湾奥会議の  
 まちイベント

●古土城 67-10612  
**【郷土料理教室】**  
 日時 6/19(木)、7/4(金)  
 9/4(木)、10/9(木)午前9時  
 30分  
 申込期限 6月13日(金)  
 場所 加治木保健センター  
 参加料 1400円(350  
 円×4回分)  
 定員 各教室20人程度(申込  
 多数の場合は、初参加者優先)  
 持参品 エプロン、三角巾、  
 米0.5合  
 ※託児はございません  
 園食生活改善推進員協議会  
 西 ☎62-10086

**働く女性の家**  
**「ゆかた着付け」**  
 ●商工観光課  
 日時 6月21日(土)午後1時  
 30分~3時30分  
 場所 働く女性の家  
 対象者 学生を除く16歳以上  
 の一般女性  
 内容 自分で着付けるゆかた  
 と色々な帯のむすび方  
 定員 22名(先着順、ただし  
 6月3日より受付)  
 受講料 無料  
 申込期限 6月19日(木)  
 開催女性の家 ☎65-1784

3 ※土・日も受付してい  
 ます(月曜休館)  
**「盆景づくり」**  
**みどりの教室**  
 ●林務水産課  
 県民の森で、みどりの教室・  
 緑化相談をします。  
 日時 6月14日(土)午前10時~  
 正午  
 場所 県民の森緑化センター  
 (霧島市溝辺町有川丹生附地  
 区)  
 内容 山野草の盆景  
 定員 先着30名  
 参加料 受講の参加費用(教  
 材購入利用の方は材料費13  
 00円) ※緑化相談は無料  
 締切 6月10日(火)  
 園民の森緑化センター ☎59  
 12374

●図書館

**英語絵本の読み聞かせ**  
**出張講座**  
 ●中央図書館  
 県国際交流員による英語絵  
 本の読み聞かせとゲームで、  
 楽しく英語にふれてみませ  
 ぬ。  
 日時 7月12日(土)午後2時~  
 3時

●募集

**臨時職員**  
 ●蒲生福祉課  
**募集人員** 長期1名、短期2  
 名(月14日以内勤務)  
**資格** 保育士・幼稚園教諭  
**勤務地** 認定こども園「大楠  
 ちびっ子園」  
**業務内容** 保育業務  
**賃金** 市規定  
**応募方法** 6月13日(金)正午ま  
 でに市規定の履歴書を提出し  
 てください。  
**園児福祉係 ☎52-1121**  
**1 ☎271**

て、地域の方々が安心して依  
 頼できる事業者の登録を行う  
 こととなりました。リフォーム  
 工事等を行っている事業者  
 のみなさんを対象に募集しま  
 す。  
**募集期間** 6月2日(月)~8月  
 29日(金) ※土・日・祝日を除  
 く  
**申込方法** 市ホームページか  
 ら申込書をダウンロード後、  
 必要事項を記入して登記簿な  
 ど必要添付書類と合わせて事  
 務局へ提出してください。  
 URL <http://www.city.aitah.jp>  
**園事務局(市建築住宅課内)**  
 〒899-15492  
**始良市宮島町25番地**  
 ☎66-13111 ☎191  
 ☎66-12370

本市の外郭団体職員でない  
 方  
 ④本市の他の附属機関等の委  
 員でない方  
**応募方法** 指定の応募用紙に  
 必要事項を記載し、応募期限  
 までに提出してください。応  
 募用紙は、本庁・総合支所の  
 市民課(係)窓口にあります。  
 市ホームページからもダウン  
 ロードできます。  
**結果通知** 選考結果は、応募  
 者全員に通知します。※提出  
 された応募用紙は返却しまし  
 ません。  
**職務内容**  
 ①原則として、平日昼間の会  
 議に出席していただき、市  
 の行政改革について意見・  
 提言をいただきます。  
 ②今年度(平成27年3月ま  
 で)に開催する会議は5回  
 の予定です。  
 ③委員としてお願いする期間  
 は、委嘱した日から平成28  
 年3月末までです。  
**報酬** 市規定  
**応募期限** 6月27日(金)必着  
**園行政改革推進係 ☎66-131**  
**11 ☎214**

住宅名	所在地	戸数	規格	家賃(円)	備考
北山団地	北山	1戸	3DK	13,400~	1階
三船団地	増田	1戸	3DK	13,900~	3階
始良塩入団地	東餅田	4戸	3DK	15,200~	1、3、4階
西楠元団地	西餅田	2戸	3DK	14,100~	2、4階
重富中前団地	永池町	1戸	3DK	24,000~	2階建
剣之平団地	平松	1戸	3DK	19,800~	1階
コーポラス下中原	蒲生町上久徳	1戸	2DK	20,600~	2階
高山団地	蒲生町久末	1戸	3DK	23,300~	2階
パストラル三池原	蒲生町下久徳	2戸	3DK	23,700~	1、2階
郁文館住宅	加治木町木田	2戸	3DK	20,700~	3、4階
川原住宅	加治木町反土	2戸	3DK	20,300~	3、4階
蔵王住宅	加治木町反土	1戸	3DK	22,800~	1階

**市営住宅入居者抽選**  
 ●建築住宅課  
 市営住宅入居者の6月募集  
 をします。  
**申込期間** 6月5日(木)~20日  
 (金) ※必着  
**抽選日時** 6月27日(金)午前10  
 時~  
**場所** 市役所1号館1階入札  
 室  
 ・申込書は各住宅係窓口か、  
 市ホームページから入手で  
 きます。  
 ・住宅により入居条件や申請  
 書類は異なります。

**始良市安心リフォーム**  
**登録事業者**  
 ●建築住宅課  
 始良市安心リフォーム推進  
 協議会では、地域の方々が安  
 心して住宅のリフォームなど  
 に関する相談ができる窓口設  
 置とリフォーム事業者紹介な  
 どのシステムづくりを行って  
 います。この活動の一環とし

障がい者委託訓練生  
 (授業料無料)

●長寿・障害福祉課  
 対象者は、障がいをお持ち  
 の方で、早期の就職や復職を  
 目指す方です(就労支援事業  
 所等で支援を受けられている  
 方も受講可能)。  
**選考方法** 面接  
**願書提出先** 最寄りのハロー  
 ワーク(願書はハローワーク、  
 鹿児島障害者職業能力開発校  
 にあります)  
**募集期間** 6月2日(月)~26日  
 (木)  
**園パソコン事務科(3か月コー  
 ス)**  
**訓練内容**(パソコンを利用し  
 た訓練)  
 ・ワード、エクセルを利用し  
 たパソコンの基本操作  
 ・インターネットなどのネッ  
 トワークを利用した情報の  
 管理・活用  
 ・ビジネススマナーに関する基  
 礎的技法の習得  
**訓練期間** 8月7日(木)~10月  
 31日(金)午前9時~午後3時50  
 分  
**場所(面接会場)** eワーカー  
 ズ鹿児島単人校(霧島市隼人  
 町見次254-16 ☎・FAX  
 73-13669)

**面接日時** 7月10日(木)午前10  
 時  
**園国立・県立鹿児島障害者職  
 業能力開発校 ☎0996-  
 44-2206 ☎0996-  
 44-2207**  
**三曜テニスクラブ会員**  
 ●保健体育課  
 週3回会員みんなで楽しく、  
 一緒にいい汗を流しませんか。  
 お気軽にご参加ください。  
**活動時間** 毎週火・木・土の  
 午前中  
**場所** 船津公園テニスコート  
**対象** 成人の方  
**会費** 1日100円  
**園園安田 ☎65-12685**

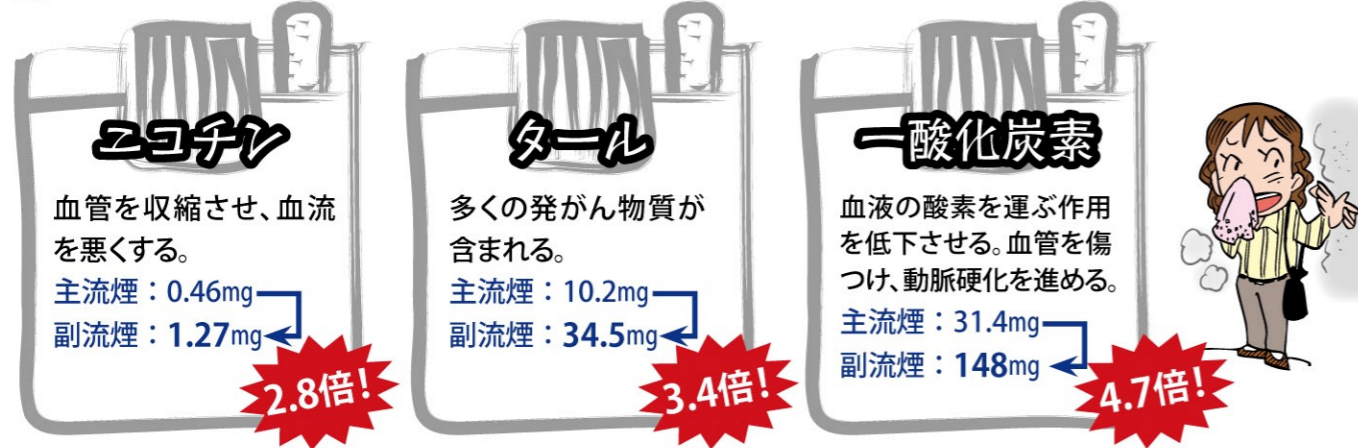


# 肺がんのリスク半分に。 禁煙も長生きの秘訣

煙は消えません。吸う人が心配り。周りを巻き込まないように

愛煙家・喫煙者のみなさん、5月31日の「世界禁煙デー」に続き、6月は「禁煙週間（6月1日～6日）」です。ご家族の健康を守り、快適な環境で過ごすために、この機会にたばこがもたらす健康問題や喫煙マナーについて考えてみましょう。

## たばこにひそむ主な有害物質 [フィルター付き紙巻たばこ1本あたりの発生量]



このほかにも、たばこには多くの有害物質が含まれているといわれています。副流煙の方が多くの有害物質を含み、喫煙者と生活をする家族は影響を直接受けやすくなります。たばこを吸う人は周りの人に配慮しましょう。

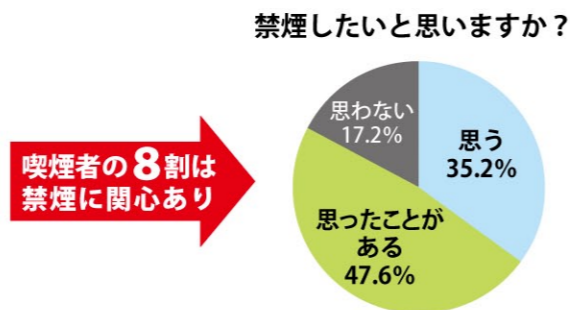
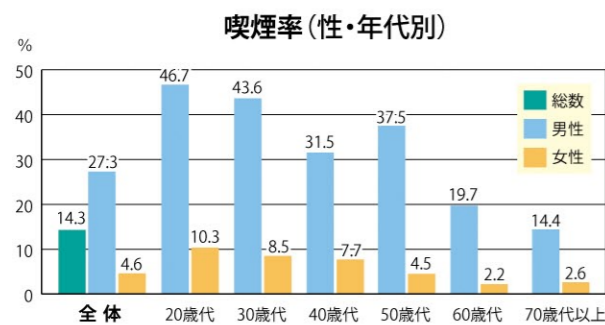
※主流煙：たばこを吸う人が吸い込む煙、副流煙：たばこの先から出る煙

## 禁煙のメリット ～禁煙を始めるとすぐに体の変化があらわれます!!～

- 禁煙開始から… **20分後** 血圧が下がり、脈拍も正常近くになります。
- 8時間後** 血液中的一酸化炭素レベルが正常域に戻ります。
- 24時間後** 心臓発作を発症する確率が下がります。
- 72時間後** ニコチンが体から完全に抜けます。気管支の収縮がとれ呼吸が楽になります。
- 2～3週間後** 歩行が楽になり、肺活量が30%回復します。
- 5年後** 肺がんのリスクが1/2に減ります。

[American Lung Association パンフレットより抜粋]

## 市の喫煙率・禁煙に対する意識 (平成23年度生活習慣実態調査より)



喫煙者の8割は禁煙に関心あり

問合せ先 健康増進課健康増進係 ▶ ☎ 66・3111 (内線142)

## 市の保育園

平成26年度(4月1日付け)市内保育所を次のとおりお知らせします。認可保育所が19か所、認可外保育施設が8か所となっています。

### ●認可保育園

- 認可保育園の入所申込み等は、児童福祉課子育て支援係及び各総合支所福祉課児童福祉係となります。
- 保育料は、前年の世帯の所得税額及び入所年度の4月1日現在の年齢で決定します。
- 一時保育(月1～2週間程度まで)、休日保育、病児保育及び児童クラブの利用については、直接園へお問い合わせください。

施設名	運営	定員	所在地	電話	一時保育	休日保育	病児保育	児童クラブ	申込み及び空き状況確認先
帖佐保育所	公立	55	鍋倉740	65-2245	—	—	—	—	児童福祉課 子育て支援係 ☎66-3111
重富保育所	公立	60	平松6252	65-2101	—	—	—	—	
山田保育園	私立	80	下名60	65-2531	—	—	—	○	
三船保育園	私立	60	増田468-2	65-2830	○	—	—	○	
建昌保育園	私立	120	東餅田2602	67-3333	○	—	—	○	
興教寺保育園	私立	80	西餅田3397-5	65-2177	○	○	—	○	
希望ヶ丘保育園	私立	90	平松5061-2	65-1710	—	—	—	—	
建昌菜の花保育園	私立	60	東餅田1343-3	67-8777	○	—	—	○	
建昌こぎく保育園	私立	50	東餅田3355-1	73-7211	○	—	—	○	
エミール保育園	私立	90	西餅田2803-3	65-5898	—	—	—	○	
池島保育園	私立	60	永池町9-3	65-1033	—	—	—	—	
おひさま保育園	私立	29	宮島町55-10	67-1155	—	—	○	—	
小山田保育所	公立	60	加治木町小山田1386	62-2719	—	—	—	—	
加治木保育所	公立	60	加治木町諏訪町185-2	62-2560	—	—	—	—	
かずみ保育園	私立	60	加治木町反土1420-1	62-0657	○	—	—	—	
かじのき保育園	私立	70	加治木町木田3453-7	63-1914	○	—	—	—	
高井田保育園	私立	60	加治木町木田4872-2	63-5043	○	—	—	○	
川野保育所	私立	90	加治木町木田757	62-2677	○	—	—	—	
大楠ちびっ子園	公立	90	蒲生町上久徳1194-18	52-0112	—	—	—	—	蒲生総合支所 蒲生福祉課 児童福祉係 ☎52-1211

### ●認可外保育施設

- 認可外保育施設の入所申込み等は、各保育施設となります。
- サービス内容や保育料等は、施設によって異なりますので、詳しくは直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話	一時保育	休日保育	病児保育	児童クラブ
きずな保育園	松原町1丁目1-7	66-1423	—	—	—	—
キッズアカデミーあいら園	西餅田61-6 小牧ビル1F	66-0816	○	—	—	○
ナホミ幼児学園	平松4736	66-2681	—	—	—	—
スマイル保育園	宮島町45-8	65-2095	—	—	—	○
おおぞら保育園 (始良)	西餅田3593-9	73-7199	○	—	—	○
啓明保育園	池島町32-18	65-3027	○	—	—	—
おおぞら保育園 (加治木)	加治木町日木山1101-2	63-5076	○	—	—	○
ゆなの木保育園	加治木町木田5348-105	73-7782	—	—	—	—





## ～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

相手に否定されず、否定せず、話しを聞き合う場  
[- ダイアログ(対話)カフェ(喫茶) - ] です。

### ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)

「ワーカーズ(働く人たちの)コレクティブ(協同組合)」のことです。雇う・雇われるという関係ではなく、働く者同士が共同で出資して、それぞれが事業主として対等に働く労働者協同組合です。

生協などでは、育児や介護などの経験を生かし、特に女性たちの手腕によってビジネス化されたワーカーズコレクティブもあります。女性目線でみる、家事、子育て、介護など地域の生活課題を地域や仲間同士とともに解決するコミュニティビジネスもワーカーズコレクティブとされています。

……… こうして生まれたワーカーズ・コレクティブ ……

協同、協働、仲間とともにつくる、働く

- ・大勢でわいわい何かできたらおもしろいと思う。
- ・相談しながら一緒にやっという仲間がいる。
- ・これから始めようという事業への思いを仲間と話し合っている。
- ・皆の意見を聞きながら助け合ってやっていきたい。

コミュニティワーク (社会福祉)

- ・ボランティアも必要だけど仕事としてそれなりの対価を得たい。
- ・この地域で必要だと思う(サービス・もの)がある。
- ・仕事したいが自分の生活も大切にしたい。
- ・自分も皆にいろいろ助けてもらったから、次は助ける側になりたい。

出資

- ・自分たちでお金を出すから自分たちで決める。誰かの言いなりになるのはつまらない。
- ・自分たちで出資したから、働き方も自分に合ったものにしたい。
- ・資金も皆で出し合うから、経営していくのに真剣になれるのはいい。

#### 【女性相談窓口】

市役所本庁(月～金) ☎ 66・3111 / 相談専用 ☎ 66・3182  
加治木総合支所(毎週火曜) ☎ 62・2111 / 相談専用 ☎ 62・2230  
蒲生公民館(毎週木曜) ☎ 52・1771

— 午前9時から午後4時まで(祝日は休み) —

問合せ 男女共同参画係 ▶ ☎ 66・3111(内線241)

今月は

## 草刈り機の出番が増える時期。

～燃料の補充方法も安全対策のひとつ～



### ガソリンの取扱いは注意

季節が温かくなり雑草雑木の成長も著しくなります。田んぼや庭の手入れも多くなり、草刈り機を使用する市民のみなさんも多くなります。

作業機材の燃料となるガソリンなどの取り扱いは増えることとなりますが、その取り扱いが原因で思わぬ火災を招く事例もあります。

勝手にセルフスタンドで携行缶に注油したことで引火爆発を起こす事例もあります。セルフスタンドでは、携行缶への詰め替えはできませんので注意してください。

どうしても購入したい場合は、店員による詰め替えをお願いするのが鉄則です。※詰め替えができない店舗もあります。

### 危険物安全週間

6月8日～14日の期間は、危険物安全週間となっています。石油類を含む危険物の取り扱いについては、市民のみなさんも安全の確認をしてみましょう。

「危険物読みはまっすぐゼロ災害」

(平成26年度危険物安全週間推進標語)

新消防庁舎建替のため、消防本部(通信指令室含む)は「あいらクリーンセンター2階」を仮庁舎としています。また、中央消防署は、現在の庁舎敷地北側の空き事務所を仮庁舎としています。

問合せ 消防本部予防課 ▶ ☎ 63・3287

## 防犯ナビ

### 夏季に向けて「痴漢・いたずら等」性犯罪にご用心! あなたは大丈夫?～自分を守る手段を身につけよう～

これから夏に向けて、痴漢やわいせつ等の性犯罪が増える傾向にあります。かねてから「自分にも危険が及ぶかもしれない」という危機意識を持って犯罪から身を守ることが大切です。次のことに注意して、自己防犯しましょう。



#### 外出中

- 「歩きスマホ」が原因の事故が急激に増えています。自分に危険が及ぶだけでなく、他人にけがをさせるなどの迷惑や危険がありますので絶対やめる。
- 夜間や人通りの少ない所の通行は危険。周囲を警戒する。
- 帰宅する時は、鍵はあらかじめ取り出しておき、周囲の安全を確認して素早く中に入り鍵をかける。

#### 家中

- 訪問者の対応は、ドアを開ける前に必ずドアスコープやインターホンで相手を確認
- 下着類は屋内に干し、目立たないように工夫

問合せ 始良地区防犯協会 ▶ ☎ 62・6383

## 生活ナビ

### 高齢者にもアダルトサイトの請求が…

花の名前を検索していて、何気なく表示されたサイトをクリックしたら、アダルトサイトに繋がり、無料とあったのでサンプル画像をクリック。いきなり「登録ありがとうございます」と表示され、画面が消えない…。無料と思ってクリックしたら、高額請求されたという相談が高齢者からもたくさん寄せられています。



#### まずは落ち着いて、次のことを思い出しましょう

- ★デスクトップ画面上に請求画面が出たからといって、驚いて業者に連絡をしないようにしてください。そもそも契約が有効に成立しているとは限りません。新たな個人情報を相手に知らせることになりますので避けましょう。
- ★個人情報が盗み取られる場合がありますので、ダウンロードやアクセスは慎重に! ダウンロードすることでウイルスに感染する恐れがあります。ダウンロードしたファイルの中に個人情報を盗み取るスパイウェアが含まれていることがあります。

◆業者はますます巧妙な手口を考え出し料金を支払わせようと狙っています。興味本位でアクセスすることはやめ、最初に「有料」か「無料」か、利用規約はあるのかなどを確認しましょう。出来るだけサイト名やURL、利用規約、画面などをデータで保存しておきましょう。トラブルに巻き込まれた際の重要な資料になります。

※請求画面削除には、(独)情報処理推進機構(IPA)のページが参考になります。

困ったときは、  
ひとりで悩まず、  
まず相談!

問合せ 消費生活センター ▶ ☎ 66・3111(内線157)



携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック!

# 「こころの体温計」



携帯電話やパソコンを使って、インターネット上で自分の心の状態をチェックできる「こころの体温計」を導入しました。

使い方は簡単。携帯電話やスマホ・パソコンで「始良市 こころの体温計」にアクセスしてください。（始良市ホームページからもアクセスできます）

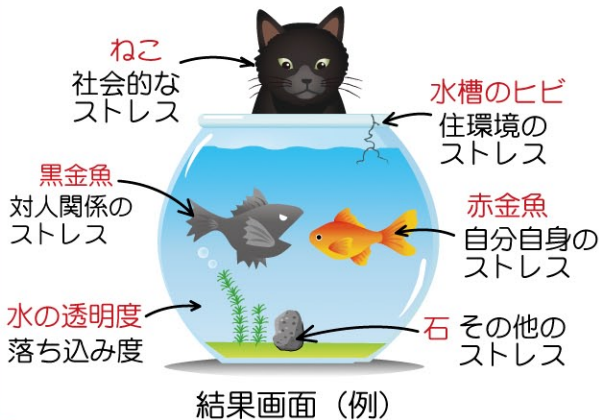
結果画面と一緒に相談窓口も表示されます。気になる場合は、お気軽にご相談ください。

始良市 こころの体温計 検索



## こころの体温計メニュー紹介

### 本人モード



ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

### 【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルが上がる毎にケガをしていきます

### 【水の透明度】落ち込み度



※レベルが上がる毎に水が濁っていきます



### 赤ちゃんママモード

お母さんの心の健康状態をチェックします。

### 家族モード

大切な方の心の健康状態をご家や、身近にいる方の目でチェックします。



### アルコールチェックモード

アルコールが心に与える影響とは？

### ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

※システム利用は無料ですが、通信料は、自己負担となります。医学的診断をするものではありません。