

AIRA PRESS

今回の
フォーカス

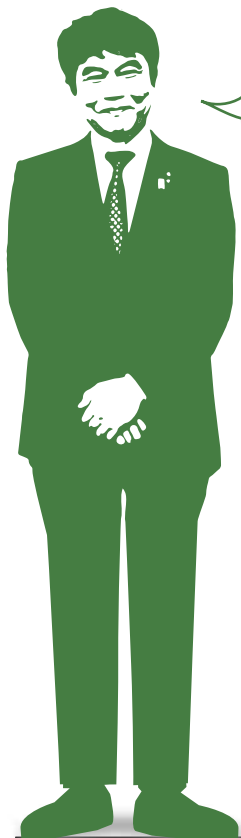
子どもたちの無病息災を願う 地域で受け継ぐ伝統行事「七草祝」

12

2019 (R1)

そのほかの行事・イベント

1. 空港へのアクセス向上また一步
伊集院蒲生溝辺線、蒲生工区一部開通
2. マイナンバーカード利用で交付可能
住民票・印鑑証明をコンビニで交付
3. 災害時のラジオ、ハザードマップも再確認
障がい者にもやさしい防災情報を発信



蒲生郷太鼓坊主の新春初打ち。1月1日0時から蒲生ふるさと交流館であります。まだ体感されていない方はぜひ訪れてみてください。和太鼓の打音を浴びて、よいお年を迎えましょう。寒くなりますので着込んでくださいな。



日時 令和元年12月16日(月) 午前10時～
場所 始良市役所本館2階 市長室

次回は、1月21日(火) 午前10時～ 始良市役所本館2階 市長室

子どもたちの無病息災を願う 地域で受け継ぐ伝統行事「七草祝」

1月7日(火)



加治木

かつての習慣残す商工会有志 7鍋で1種ずつ「七草粥を振舞う会」

10:00～／加治木ふれあい物産館
(加治木山形屋ショッピングプラザ前)

商工会青年部OB部（旧加治木町の商工会メンバー）主催。七種の菜をそれぞれ入れた7つの鍋が用意し、1種ずつ丁寧にお碗につぎます。当日は300食分を用意。晴れ着姿の子どもたちが列を作ります。今年で13回目。

窓口

商工会加治木支部 0995-63-2295

蒲生

すべての子に幸あれ——。 昭和29年から続く「七所の祝」

10:30～12:00／蒲生公民館文化ホール
・11:00～ 子どもたちの発表、お粥贈呈
・11:30～ 記念撮影(予定)



昭和29年（1954）、経済的な事情で七草のお祝いができない家庭もあったため、旧蒲生町の婦人会（現・かもう女性の会）がそのような家庭に代わってはじめた七所の祝（ななとこいのゆえ／七草祝い）。今年66年目を迎えます。昭和40～50年代までは近所の家を7軒回り、お粥をもらう習慣が残っていたようですが今では見なくなっています。

かもうの女性の会の会員たちが前日までに自家菜園で採ったカブなどの七草（野菜）を持ち寄り、当日煮込んでお粥をつくります。この行事を通じて地域の子どもの健やかな成長を

願い続けています。

同会は現在高齢化が進み平均年齢は70代。今後の開催を憂慮して校区コミュニティに相談。校区も賛同し、今回初めて校区行事として共催することになっています。

当日は市立大楠ちびっ子園の年長幼児約40人などが出席。自己紹介とあわせて、将来の夢やになりたい職業などを発表します。

窓口

かもう女性の会代表
山下 ☎0995-52-0321

『七草粥を振舞う会』

対 象

令和2年数えて
7歳を迎える子ども、その家族
それ以外でも無病息災を希望する方

※数量限定

特別プレゼント(縁起物)

「ちっちゃな七草紅白饅頭」

「アンパンマンジュース」

※子どもに限ります

春の七草

芹 (せり)
養 (なずな)
御形 (ごぎょう)
繁縷 (はこべら)
仏の座 (ほとけのざ)
鈴奈 (すずな)
蘿蔔 (すずしろ)



七草祝

令和2年

1月7日(火)

午前10時～(なくなり次第終了)

加治木ふれあい物産館

(加治木山形屋ショッピングプラザ前)



主催／商工会青年部加治木支部OB会 研修部会

協賛／OHC鹿児島企画 フクモト時計めがね店 (株)今田商店 (有)香川工務店 美坂饅頭屋 堂免堂
新道屋 (有)松栄堂 ヤングショップパロン かもだ通り薬局 (株)山形屋ショッピングプラザ加治木支店
(有)桐原家具店 ながいクリーニング (株)明治 (株)井上建設 仕出しのとらや (有)中間モータース
はるやま電器 明治牛乳加治木販売所 沖産業(有) わび助 南日本新聞加治木中央販売所
南日本新聞加治木東部販売所 福永建設(株) (株)クロバー (有)大洋水道 アツシ商会 龍門堂
親和建設(株) (有)吉屋印刷所 岡田商店 ざ王堂 (有)林電気 とり亭まきの (株)プロテクトライフ
川村電器 池田内装表具店 (有)川村ふとん店 パン工房 百番館 おおぞら保育園 (株)フツハラ
(公)始良伊佐法人会 (有)小野電気商会 (有)加治木パイピング (有)丸富商会 わっかKAJIKI
(有)野間商店 時計・メガネのササヤマ 馬酔木 エール保険事務所 (株)キョクヨウ開発

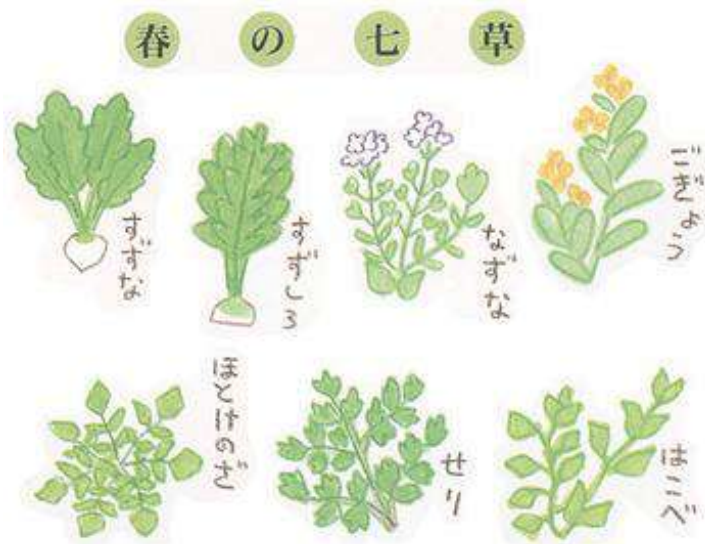
みんなで祝おう！！みんなで残そう！！

薩摩の伝統

蒲生の伝統

七つの子の幸と健康を願う

ななとこい ゆえ
七所の祝（七草祝）



- ・日時 令和2年1月7日(火)10:30～12:00（受付 10:00～）
- ・場所 始良市蒲生公民館 文化ホール
- ・対象 平成26年1月～平成26年12月生まれのお子さん（蒲生地区在住に限る）
（希望すれば平成27年4月1日までに生まれたお子さんも参加できます。）
- ・申し込み 令和元年12月25日(水)まで
 - ☆ 大楠ちびっ子園の方は、大楠ちびっ子園へ
 - ☆ 大楠ちびっ子園児以外の方は、始良市蒲生公民館へ
- 始良市蒲生公民館 ☎:0995-52-1771 fax:0995-54-3045
- ・主催 蒲生女性団体連絡会
- ・共催 蒲生校区コミュニティ協議会
- ・後援 始良市・始良市教育委員会

空港へのアクセス向上また一步 伊集院蒲生溝辺線、蒲生工区一部開通

主催 伊集院蒲生溝辺線整備促進期成会

12月19日(木)

開通式 10:00~11:30

場所 旭橋

くす玉割り、テープカット、
園児たちの合唱など

※一般車両開放 14:00~



主に薩摩半島の地域から空港へのアクセス向上が期待される県道伊集院蒲生溝辺線。

県道伊集院蒲生溝辺線は、日置市伊集院町麦生田の国道3号から始良市蒲生町を経由し、霧島市溝辺町の国道504号に直結する路線。平成5年の8・6水害を受け、薩摩半島～空港を結ぶ国道10号や九州自動車道の代替ルートとして位置付けられています。現在、本市蒲生工区のほか、鹿児島市郡山（中学校付近）の工事が進められています。

平成20年度から整備がはじまった蒲生工区（蒲生町久末～上久徳の全長1.5km）のうち、今回 I 期区間（620m／総事業費約16億円）が12月19日（木）に開通します。当日は鹿児島市、霧島市、日置市の首長や議長などが出席し開通式が開催される予定。鹿児島市～始良市に抜けるトンネル工事など残り II 期区間（880m）の整備は用地買収中（完成時期未定）。



県道伊集院蒲生溝辺線ルート



担当窓口

土木課 土木政策係・前田 ☎0995-66-3404

行事・イベント②

マイナンバーカード利用で交付可能

住民票・印鑑証明をコンビニで交付

主催 始良市

1月15日(水)

交付セレモニー／10:00～
ローソン始良白金原店
(ニシムタ始良店そば)

始良市では、住民サービスのさらなる向上のため、1月15日(水)からマイナンバーカードを活用したコンビニ交付を開始します。市内では32か所(ファミリーマート13か所、セブンイレブン11か所、ローソン8か所)を含む全国約54,000か所のコンビニなどで住民票と印鑑証明書の交付が可能になります。イオンタウン始良(西街区1階サービスカウンター内マルチコピー機)でも交付可。

利用時間は午前6時30分～午後11時。料金は役所窓口と同じ200円。事前にマイナンバーカードの取得が必須。開始日当日は交付セレモニーを開催し、市長が証明書を発行します。



役所窓口に行かず、全国のコンビニで住民票と印鑑証明書の交付を受けられる。今後、需要を分析し、ほかの証明交付も検討する予定。

お問合せ

市民課窓口証明係・藤野 ☎66-3159

行事・イベント③

災害時のラジオ、ハザードマップも再確認

障がい者にもやさしい防災情報を発信

主催 にしきえまつり実行委員会(錦江校区コミュニティ協議会)

12月22日(日)

10:00～14:30／
加治木グラウンド(加音ホール横)
※雨天時は加音ホール



昨今の台風・豪雨被害時にも見直されているラジオの存在。始良市では災害時など電力供給が遮断された際にも情報源となるラジオを通じて、特に視覚障がいをもつ方たちへ、より安心できる災害・避難情報を提供していきます。

1月～3月の期間、障がいと防災をテーマにしたラジオ番組を放送する予定です。

プレ放送(パイロット)番組として、12月22日(日)に開催される次ページの「にしきえまつり」でハザードマップの活用方法や災害時の各種情報収集方法のほか、来場者へのインタビューなどの模様を生放送します。

お問合せ

危機管理課防災係・鉛山 ☎66-3063

第 1 回

師走にしきえまつり

地域をつなぐ錦江校区はじめての「おまつり」。出店・演芸、2部門での開催。地域、学校、事業所、各種団体の皆さんが手をむすび、新たな「にしきえ」実現をめざし企画しました。

ひょっとしたら、新しい「にしきえ」の魅力を発見できるかもしれません。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時： 令和元年12月22日(日)

10:00～14:00

場 所： 加治木グラウンド(加音ホール横)

雨天の場合(加音ホール)

内 容： 出店コーナー 10:20～14:00

演芸コーナー 10:30～13:40

主 催： にしきえまつり実行委員会/錦江校区コミュニティ協議会

イベント (各種賞品あり)

ねんまつ大声大会 テーマ：今年一番伝えたい一言(参加自由)

○ 出店 (食べ物・野菜・正月用品・小物、洋服等の販売)

○ 演芸 (踊り・演奏等)

・ 特別出演 (川野保育所・加治木中学校・龍桜高校)

＜特設コーナー＞ 始良市新型消防車お披露目、救急訓練コーナー開設

※ 地域内の会社や団体の皆さんによる工夫を凝らしたコーナーも見どころ!!

※ 第1回「師走にしきえまつり」に関するお問い合わせは、錦江校区コミュニティ協議会事務局 (0995-73-6351)までお願いします。

事務局の窓口開設は月・水・金、(8:30～17:00)です。ご了承ください。

2019 適塩 よかあんばい フェスタ

12/21 sat 始良公民館
12:30 ~ 16:30



大石 充 (おおいし みつる)

字歴・職歴

1990 年 大阪大学医学部卒業
1991 年 桜橋渡辺病院循環器内科
1997 年 豪州ワト・ワラー研究所
2009 年 大阪大学老年・腎臓内科学 講師
2013 年 鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学 教授
2014 年 鹿児島大学病院 病院長補佐 (診療・研究担当)
(兼任 2015 年まで)
2015 年 鹿児島大学病院 副病院長 (特命・人事担当)
(兼任 2017 年まで)
2017 年 鹿児島大学病院 病院長補佐 (医療安全担当)
兼 副病院長 (将来・年度計画担当)

その他

2017 年 垂水市スーパーバイザー
2018 年 一般社団法人 鹿児島県ハート倶楽部 代表理事
主要学会
日本内科学会 (認定医、評議員)、
日本循環器学会 (専門医、社員)、
日本高血圧学会 (専門医、理事)、
日本老年医学会 (専門医、理事)、
日本動脈硬化学会 (専門医、評議員)、
American Heart Association (Fellow), European Society of Cardiology (Fellow)

《大ホール》

- 適塩宣言 13:30 ~
- 基調講演 13:35 ~
「今日から始める高血圧予防」
鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授
大石 充 先生
- シンポジウム 14:45 ~
「よかあんばい運動への取組」
座長：大石 充 先生
シンポジスト：
①松原なぎさ校区コミュニティ協議会会長 追鳥 嘉正 氏
②始良市食生活改善推進員協議会会長 古城 るり子 氏
③重富中学校栄養教諭 山下 厚子 氏
加治木小学校栄養教諭 小園 みき 氏
④始良保健所健康企画課長 今村 恵 氏
始良市役所健康増進課長 向江 美喜

《ロビー》

- 学ぼうコーナー 12:30 ~
【もらって学ぼう】適塩に関する物配布 (抽選 50 名)
【見て学ぼう】減塩食の展示 等
【味わって / 測って学ぼう】
・味噌汁の試飲
・我が家の味噌汁塩分濃度測定
※当日調理した味噌汁をご持参ください。
・血管年齢測定等
※始良市の塩の歴史 (帖佐松原塩田) のパネル展示
(歴史民俗資料館より)

問合先 始良市健康増進課

TEL0995-66-3293
E-mail seijin_hoken@city.aira.lg.jp



「適塩（よかあんばい）」

からはじめる

「よか暮らし」

毎月17日は
「適塩の日」



あいらしみん けっかん まも
始良市民の血管を守りたいでござる

適塩七か条

よかあんばい

なな

じょう

一、昆布やカツオ節など
だしを活用する

だしを活用する

二、汁物は具をたくさん入れる

三、加工品・インスタント
食品は控えめに

食品は控えめに

四、レモン・酢や香辛料を
上手に利用

上手に利用

五、つけものはとり過ぎない

六、めん類の汁は残す

七、しょうゆ・ソースは
かけずにつけて食べる

かけずにつけて食べる

適塩プロジェクト「今日からはじめよう」

全部飲んでいた
ラーメンの汁を
半分残してみる

1.5g減

なんとなく朝ご飯のお供だった
梅干しを減塩梅干しにしてみる

1.1g減

朝ごはんに1皿
(トマト1個、きゅうり1本など)
を追加する

朝 1 皿増

食塩

1食 1g

減らす！

増やす！

野菜

1日 1皿

毎食の汁物を
1日1杯にしてみる

2.0g減

定食についている
漬物を残してみる

1.5g減

夜ご飯にサラダを
追加する

夜 1 皿増

※野菜に含まれるカリウムにはナトリウムの排泄を促す働きがあります。 ※食塩量は目安として考えてください。

「適塩
(よかあんばい)」
は高血圧症、
動脈硬化の
予防になる
でござる。



年に1回は特定健診や人間ドックを受けましょう
健康増進課では健康相談・栄養相談・がん検診などを行っています！

お問合せ先 始良市役所 健康増進課 (電話：0995-66-3293)

恒例

蒲生市

kamouchi

藩政時代より続く



恒例

藩政時代より続く蒲生の
名物市、たくさんの露店
がならびます。
今年も県内特産品展を
同時開催！！

12 22
(日)

いろいろなイベントが、
もいたくさん!!

よってらっしゃい、
見てらっしゃいな。
ぶらり蒲生市！

午前9時～午後5時

司会は
「あいらびゅーFM」
の清水リラさん！

【イベントプログラム】

- 10:00～ 蒲生中吹奏楽部
- 10:30～ 蒲生郷大楠少年太鼓
- 11:00～ カントリーダンス
- 11:20～ 大楠ちびっこ園
- 11:50～ はちまんバンド
- 12:30～ フラフラちゃん
- 13:00～ ユニットQ
- 13:30～

物産出品店舗、露店が多数出店！
衣料・雑貨・日用品・野菜等、何でも。

【舞台イベント】必見！

地元出演者による豪華な催し！
吹奏楽に、太鼓に、ダンス、バンドと盛りだくさんです♪
懐かしい・なじみのある楽曲が蒲生市を彩ります。
是非とも見に来て下さい♪



※始良・伊佐地域「商店街賑わい創出事業」

色んなバイク見れる！ 午前10時～午後1時

バイク好き集まれin蒲生市

例年好評である「バイク展示」を開催！
近隣のライダーが集結し、
クラシックバイク、ビックバイク等
ライダーご自慢の愛車がズラリと並びます。



※雨天中止

特産品が集結！

鹿児島は特産品の宝庫。県下の名産が一堂に会します！
この機会に是非ご覧下さい！！

農産加工品、霧島みぞべ茶、味噌、黒糖
水産加工品、ちりめん、めかぶ茶、たこ焼き
鶏炭火焼、ジャンボ餅、火山灰石鯛 等々

花吹雪一座が登場
(ちんどん屋さん)
ねり歩きをお楽しみに！
11時～(予定) / 13時～(予定)
※時間等が若干変更になる場合がございます。



のど自慢大会

参加者募集！11:30ステージ周辺集合
先着順ですのお早めにお越しください。
1位～3位までには、商品券を贈呈

- 1位 商品券5,000円分
- 2位 商品券3,000円分
- 3位 商品券2,000円分

*都合により開催時間等が若干変更になる場合がございます。

＜主催＞ 蒲生市実行委員会
(始良市商工会 蒲生支所)
TEL 0995-52-0039
＜共催＞ 蒲生町商店街振興協同組合

師走の祭典 IN 北山！

21日～22日は、かぐや姫の里で、地上に星が降る

ミニスタードーム(★の卵)作り体験

- ・日 時：令和元年12月21日(土) 14:00
- ・募集人員：家族や恋人たちを20組(当日参加も大歓迎)
- ・参加費：1,000円(材料費含む)
- ・会場：伝承館横芝生広場

みんなで作った、スタードームを着飾り、点灯しましょう。(18時点灯)
大型ドーム内は暖かい飲食(うどん・甘酒・ぜんざい・焼酎・ジュース類)が待っているよ♪

15日から25日まで孟宗竹のクリスマスツリーが登場!!

家族や恋人たちはかぐや姫の里で一夜を過ごしてみませんか♪

クリスマスコンサートIN北山

- ・日時：令和元年12月21日(土) 15:00～17:00
- ・会場：伝承館内講堂
- ・出演者：重富中学校吹奏楽部・ピキタン吹奏楽団
山田中学校吹奏楽部・北山少年少女合唱団
- ・入場料：無料

北山蕎麦打ち体験

- ・日 時：令和元年12月22日(日) 9:00
- ・募集人員：20組程度(当日参加も大歓迎)
- ・会場：野外研修センター特設会場
- ・参加費：中学生以上500円、中学生未満300円
- ・材料費：1組当たり500円



打たれた蕎麦は、会場で食べられるようにしておりますので、参加をお待ちいたします。
また、会場内では、地域の野菜や味噌・醤油・餅・正月用の花き類等々の販売もあります。
是非、21日・22日は、「北山に全員集合」してください！

連絡先(火・木・金曜日のみで16:30まで)

北山校区コミュニティ協議会(内販) 090-1888-8939 北山校区コミュニティ協議会事務所 0995-68-0511

始良市市制施行 10 周年記念イベント

令和 2 年始良市成人式



日 時 1 月 12 日（日） 13：00～15：00

対象者 ・平成 11 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれ
・外国籍で始良市に住民登録している方（20 歳から 22 歳まで）

主 催 始良市、始良市教育委員会、始良市成人式実行委員会

会 場 始良市文化会館（加音ホール）

出席者 新成人（約 700 人）、来賓

テーマ S T A R T ～新時代へのかけ橋～

主な日程

オープニング【13：00～13：25】

13：00～ オープニングアクト（出演団体：サウンドビュー・アイラ）

13：20～ オープニングムービー（始良市 PR 動画「AIRA CITY」上映）

はたちの式典【13：25～14：25】

13：25～ 開式のことば

13：50～ 来賓・外国籍出席者紹介

14：00～ 新成人誓いのことば（新成人代表：河野 佑太・高瀬 歩）

14：10～ 20 年のあゆみ（スライド）

新成人のつどい（主催・進行は成人式実行委員会）【14：25～15：00】

恩師からのメッセージビデオ など

第二回山田の里

鬼火焚き

1/12 (日)

中川原橋近く田んぼ

ぜんざいの
ふるまいあります
(先着順)



巨大鬼面を邪気とともに
焼き払い、無病患災を
祈願します。

当日の催し 時間 16:30~

- ・ 地域伝統芸能披露
上名棒踊り・下名棒踊り・下名疱瘡踊り
- ・ 太鼓集団 浦生郷太鼓坊主演奏
- ・ 鬼火焚き 点火 18:00

炭火を準備していますので、
余ったお餅があれば持ってきて
くださいね。夜は冷えますので、
暖かくしてお越しください。
たくさんのご来場、おまちして
おります。



※駐車場は、鬼火焚き周辺農道（堤防）となります。
通行止め区間もありますので、誘導係の指示にしたがってください





第17回大賞作品「始良紀行『また会う日まで』」塩塚 俊一（鹿児島市）

第18回
始良
10号
美術展
Aira 10 Art Exhibition

搬入日 2019年12月5日(木)・6日(金)
美術展会期 2020年1月17日(金)～2月2日(日)
展示会場 始良市文化会館 加音ホール

お問合せ 始良10号美術展事務局（始良市教育委員会社会教育課内）
TEL:0995-62-2111（内線241） FAX:0995-62-1552

主催 始良10号美術展実行委員会

後援 始良市・始良市教育委員会・始良市文化協会・鹿児島県・鹿児島県美術協会
南日本新聞社・MBC南日本放送・KTS鹿児島テレビ・KKB鹿児島放送・KYT鹿児島読売テレビ
NHK鹿児島放送局・南九州ケーブルテレビネット・あいらびゅーFM

