

令和7年度

始良市 出前講座



● 出前講座って？

市が取り組んでいる事業や施策、新しい制度など、皆さんが「知りたい」「学びたい」ことについて、市の講座メニューから選んでいただき、職員が皆さんのもとへ出向いてお話しする制度です。

● 誰が利用できるの？

市内在住、在勤または在学する概ね 10 人以上で構成された団体やグループ等です。

● 講座の内容は？

始良市出前講座メニューの中からご希望の講座をお選びください。

● いつ利用できるの？

【開催日時】 月～金曜日 9時～19時
土・日曜日 9時～17時
※12/28～1/4、3/31、4/1、祝日は除きます。
【開催時間】 90 分以内



● 費用はかかるの？

講師派遣に要する費用は無料です。会場使用料などが発生する場合は、開催する団体の負担となります。（手話通訳は事前にご相談ください。）

● 開催場所は？

開催を希望する団体等でご用意ください。

● 申請方法は？

講座を開催しようとする日の 14 日前までに、各担当課へ「始良市出前講座申請書」を提出するか、インターネット専用フォームから申請してください。なお、申請書はホームページからダウンロードまたは各担当課窓口に備えてあります。

※包括連携協定の企業による講座は 1～3 か月前の申込みとなりますのでご注意ください。

今年度から
申込方法が変更に
なりました



（利用上の注意点）

- 出前講座は、市民と市民、市民と市職員が顔を合わせて学ぶ機会であり、要望や苦情をお聞きする場ではありません。
- 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるときは、利用できません。また、政治、宗教又は営利を目的とした催しを行うおそれがあるときも同様です。

【お問い合わせ】 始良市企画政策課 企画政策係 電話：0995-66-3107

講座名・講座内容	担当
①「備えあれば憂いなし～防災・減災対策～」 過去の自然災害などを教訓に、地域の危険性や事前の備え、災害が起きたときに被害を減らすための行動について考え、自助・共助の重要性について説明します。	危機管理課 TEL66-3063
②「交通教室」 交通事故の加害者・被害者にならないために、交通ルールなどの交通安全について説明します。 ※土日の開催はしていません。	危機管理課 TEL66-3163 ※インターネット申込不可
③「新しい市庁舎の特徴は？」 複合新庁舎(始良・加治木・蒲生庁舎)の建設事業のこれまでの取り組みや今後について説明します。	庁舎建設課 TEL66-3075
④「広報紙ができるまで」 「広報あいら」ができるまでにどのようなことをしているのか、編集の仕方や写真の撮り方など、「広報あいら」を作成するまでのポイントを説明します。自治会回覧作成などの参考にいかがですか。	秘書広報課 TEL66-3111 (内 302、303)
⑤「知っちゃっけ 使っちゃっけ 始良市公式LINE」 令和6年4月から運用開始した「始良市公式LINE」。 市政情報が自動で届く便利なツールです。 登録や基本的な機能の活用方法について説明します。	秘書広報課 TEL66-3111 (内 302、303)
⑥「みんな違ってみんないい～男女共同参画入門講座～」 男女がお互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会を一緒に考えましょう。	企画政策課 TEL66-3107
⑦「KANKOU（観光）AIRA（始良）」 始良市の観光について説明します。市内の食や人、自然・歴史スポット、特産品などを紹介します。新たな魅力の発見もあるかも。	商工観光課 TEL66-3145
⑧「消費生活センターとは？」 消費生活センターの役割と消費者トラブルの相談事例について説明・ご紹介します。	消費生活センター (商工観光課) TEL66-3165 ※インターネット申込不可

講座名・講座内容	担当
⑨「商工業の振興について」 始良市への新たな企業の進出が増えています。進出企業の業種など企業誘致の現状や取組みを紹介します。また、空き店舗を活用する事業の紹介もします。	商工観光課 TEL66-3145
⑩「みんなで考える公共交通」 地域から人が減り、公共交通機関の利用者が減れば、ある日突然バスが来なくなる…。地域の移動手段を守るには何をすべきか一緒に考えてみませんか？	地域政策課 TEL66-3121
⑪「空き家対策・空き家バンクについて」 周辺に悪影響を及ぼすおそれのある空き家に対する取組みや空き家の活用促進を図る空き家バンクのこと、また、空き家を取り巻く制度について説明します。	地域政策課 TEL66-3121
⑫「持っていますか？マイナンバーカード」 マイナンバーカードの概要や申請方法、活用方法を説明します。 ※出前講座の際、マイナンバーカードの出張申請受付も行うことができます。希望の場合は事前にご相談ください。	市民課 TEL66-3159
⑬「ごみ減量とリサイクル」 ごみ分別をマスターして、大事な資源を守りましょう！始良市のごみの分け方・出し方などについて説明します。	生活環境課 TEL66-3189
⑭「お金の管理や契約に自信がない方へ ～成年後見制度の利用を考えてみませんか～」 成年後見制度とは認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産管理や日常生活での様々な契約を支援するための制度です。 どのような人が制度を利用できるのか、また、利用するための手続きや仕組みなどについて、わかりやすく説明します。	成年後見支援センター （始良市社会福祉協議会） TEL65-7757
⑮「健康講座」 働く世代から高齢者までの健康づくりや、フレイル・ロコモ予防、 ^{てきしお} 適塩などの生活習慣病予防についてお話しします。	健康保険課 TEL55-8157 ※インターネット申込不可
⑯「母子健康講座」 妊産婦の健康や子どもの成長に応じた健康づくりについてお話しします。	子どもみらい課 TEL66-3293 ※インターネット申込不可
⑰「知っていますか？ 子育てサービスのいろいろ」 知っているようで知らない子育てに関するサービス。始良市で行っている子育て支援の取組みについて説明します。	子どもみらい課 TEL66-3293

講座名・講座内容	担当
⑱「基幹相談支援センター「あいか」とは？」 身体・知的・精神の障害の種別に関係なく相談・支援などの総合的な相談窓口となる「あいか」の制度、取組みについて説明します。	長寿・障害福祉課 TEL55-8140
⑲「介護保険制度について」 みんなで支え合う介護保険制度について説明します。	長寿・障害福祉課 TEL55-8149
⑳「高齢者福祉サービス」 始良市がおこなっている高齢者のための福祉サービスのメニューについて説明します。	長寿・障害福祉課 TEL66-3251
㉑「認知症サポーター養成講座」 認知症について正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成します。	地域包括支援センター （長寿・障害福祉課） TEL64-5537 ※インターネット申込不可
㉒「健康寿命をのばすために」 健康長寿を目指して、必要なことやできることを一緒に考えましょう。	地域包括支援センター （長寿・障害福祉課） TEL64-5537 ※インターネット申込不可
㉓「脳を元気にする講座」 認知症の予防について、家でもできる簡単な運動や生活の工夫について楽しく学んでみませんか？	地域包括支援センター （長寿・障害福祉課） TEL64-5537 ※インターネット申込不可
㉔「始良市の農業って！？」 いつも食べているお米や野菜は、始良市産ですか？ 始良市の農業の特徴や農産物などについて説明します。	農政課 TEL55-8244
㉕「始良市の山と海」 6割が山林の始良市。質の高い蒲生メアサ杉、孟宗竹やタケノコの産地でもあります。また、錦江湾に面しているため豊富な魚介類も収穫されています。山と海の話聞いてみませんか？	林務水産課 TEL66-3346
㉖「わがまちの水道」 各家庭でご使用頂いている水道水がどのようにしてつくられているのか説明します。	水道事業部 TEL65-3450

講座名・講座内容	担当
②⑦「学校教育の今～『学校は』『授業は』どう変わったの？～」 心の教育や特別支援教育、一人一台タブレットを活用した授業など、内容に応じて説明します。なお、その他ご希望の内容がございましたら事前にご相談ください。	学校教育課 TEL66-3756
②⑧「体験活動ってすばらしい～青少年育成講座～」 簡単なアイスブレイクやレクリエーション、参加型学習の進め方など、体験を交えて青少年の健全育成をめざす取組やプログラム作りを紹介します。	社会教育課 TEL66-3759
②⑨「地域の歴史を語る！」 始良市は、県下市町村で最多の 207 件の指定・登録文化財が残る歴史豊かな町です。いろいろなテーマでふるさと始良の歴史を紹介します。	社会教育課 TEL66-3759
③⑩「始良市の学校給食」 どのようにして学校給食が作られているか説明します。 また、新学校給食センター整備・食育の推進などの取組についても紹介します。	保健体育課 TEL66-3758
③⑪「知って得する図書館活用術」 「みなさんの知りたい！読みたい！」に応えます。 図書館のいろんな活用方法や楽しみ方、読み聞かせについてお伝えします。	図書館事務局 TEL64-5600
③⑫「よくわかる選挙のはなし！」 選挙について改めて知りたい方々、ゼロから知りたい高校生等の団体に対して、選挙管理委員会事務局の職員が説明します。	選挙管理委員会事務局 TEL66-3322
③⑬「救急講習会」 ①心肺蘇生法 ②AEDの取り扱い ③予防救急 ④普通救命講習 ⑤その他	消防本部 警防課 TEL63-3287 ※インターネット申込不可
③⑭「防火・防災訓練」 ①消火器などの取り扱い ②講話 ③映画(ビデオ・DVD) ④その他	消防本部 警防課 TEL63-3287 ※インターネット申込不可

①～③④までの市の講座のほか、始良市が地域課題の解決や地方創生の関係で包括連携協定を締結している企業の出前講座や研修メニューをご紹介しますので、是非ご活用ください。
 ※始良市出前講座の開催要件と異なりますので、ご希望の場合、まずは企画政策課へご相談ください。

あいおいニッセイ同和損害保険(株)鹿児島支社	①「高齢者暮らし危険対策セミナー」 高齢者の身の回りのリスクと対策をわかりやすく説明します。 ②「高齢者自動車に関する危険交通事故防止」 高齢者の運転中の交通事故と、運転以外の自動車に関する危険を解説し、自動車すべてにかかわる危険を考えることにより、地域の安心・安全を考えます ③「交通事故の無い安心・安全な社会に向けて」 事故を防止するために気を付ける運転のポイント、過失の考え方など、普段事故解決までを担当する保険会社の社員が実際の事故事例を交えてお伝えします(交通事故・自転車事故・年齢層に応じ対応可能)	・各テーマ60分程度 ・希望日の3か月前位までに要相談
九州電力(株)鹿児島支店	クイズや実験を交えながら、エネルギーや地球環境などについてわかりやすくお話しします！ ①「エネルギーの大事なお話」 (日本のエネルギー、地球環境問題など) ②「くらしの中のエネルギー」 (電気の特徴、省エネのポイント、電気料金のしくみなど) ③「役立つコミュニケーション術」 (価値観が異なる人とのコミュニケーションで使えるスキル) ※内容は、SDGs やカーボンニュートラルなどご希望のトピックスの取り入れも可能です！	・各テーマ30分～1時間程度(ご要望に合わせます) ・希望日の1か月前までに申込
明治安田生命保険相互会社鹿児島支社	【健康増進】 ①睡眠と健康の知恵袋講座 ②女性のための「健康づくり応援講座」 ③知って備える！もしものときのがん講座 ④からだのなかから元気に いきいき血管講座 【子育て】 ⑤親子で学ぶ「お金」のキホン講座 【介護・認知症】 ⑥楽しく学ぶ！認知症予防講座 ⑦あなたは大丈夫？フレイル予防講座 【相続・その他】 ⑧初心者向け「資産形成」講座 ⑨わたしと家族の「そうぞく」講座	・講座の開催は①～⑥のうち年4回(3か月に1回)までで締切 ・希望日の1か月前までに申込

損害保険ジャパン(株)鹿児島支店	①すべての方にドラレコを あおり運転対策や事故事例に基づく万が一の時に役立つ講習です。 ②認知症セミナー 認知症を「知る・予防・体験」をテーマにした講習です。認知症のVR 体験などがあります。	・各テーマ60～90分程度 ・希望日の3か月前までに申込
第一生命保険(株)鹿児島支社	① ライフサイクルゲーム(60 分) ゲームで学ぶライフイベントとマネー・消費者被害と対策 ② 相続について考える(30～60分) 相続準備の3つのポイント ③ 未来へつなぐ自分史年表(30 分) 人生を振り返り、より豊かな人生を送るための自分史の作成 ④ 今から始める資産形成(若年層向け・60 分) お金を「貯める・増やす・つくる」 今から資産形成を始めてみませんか？	・希望の約2 か月前までに申込