



夏休み、お子さんとの時間を大切に

校長 植田 秀樹

この前、子どもたちが進級・入学したと思っていましたが、1学期もあっという間に過ぎていきました。子どもたち一人一人にとって、充実した1学期だったのではないかと思います。どの子どもにも成長の跡がみられます。どうか、その成長を認め、「1学期頑張ったね。」のひとことを添えて称賛していただければと思います。

私は、夏になるといつも思い出すことがあります。それは、子どもの頃に家族と過ごした夏休みの思い出です。



私が小学校高学年の頃、奄美大島に住んでいました。

干潮時、海中から姿を現したサンゴ礁を渡って沖まで行き、父や弟と釣りをしていました。次々と魚が釣れるので夢中になっていると、いつの間にか潮が満ちていました。慌てて海に沈んでいないサンゴ礁を探しながら岸をめざし、何とかたどり着くことができました。

腰のあたりまで海につかりながら、先を行く父を必死に追いかけ、弟と泣きそうになりながら岸へ向かったことを今でも鮮明に憶えています。

また、大浜海水浴場の透き通るような青い海で泳いでいたときの事です。しばらくすると、父は私を背中に乗せたまま沖へ向かって泳ぎ始めました。怖がる私をよそに、父はどんどん沖へ進んでいきます。父の背中から海をのぞき込むと、数メートル下の海底まで見え、色とりどりの熱帯魚が無数に泳いでいました。

父の背中から振り落とされまいと必死にしがみついていた感覚と、熱帯魚が泳ぐ幻想的な光景は、今でも心に残っています。



子どもを自立へ向けて育て、一人でできることを増やしていくことはとても大切です。しかし、子どもが「親と一緒に何かをしたい」と思う時期は、長い人生の中でもほんのわずかな期間です。

人と信頼関係を築き、社会の中で生きていく力は、自分の話に耳を傾け、心を寄せてくれる大人の存在によって育まれるのではないかと思います。そして、その土台となるのが親子の信頼関係です。

いよいよ、長い長い夏休み（45日間）が始まります。

小学生である今の時期だからこそ、たとえ短い時間であっても、お子さんと一緒に過ごす時間を大切にいただければと思います。その時間が、きっとお子さんの心に残るかけがえのない思い出になることでしょう。

夏休みの生活について

学校から配付する「夏休みのきまり」を確認して、安心安全な夏休みになるようにお願いします。

○ 「早寝・早起き・朝ご飯」で規則正しい生活を送る。

- ・ 休み中も生活リズムを崩さない。
- ・ 午前 10 時頃までは外出を控え、家庭学習や手伝いをする。
- ・ 冷たいものを食べすぎず、バランスの良い食事をとる。
- ・ 熱中症に十分気を付けて、適度な運動も行う。

○ 自分の命も人の命も守る。

- ・ 飛び出しをしない、横断歩道も確認して歩行
- ・ 自転車に乗るときは必ずヘルメット着用
- ・ 危険箇所への立ち入りや危険な遊びをしない。
- ・ 海や川へ子どもだけで行かない。
- ・ 帰宅時刻を守る。(午後 6 時には帰宅、祭り等には保護者同伴)
- ・ できるだけ一人で行動しない。(不審者対策・合言葉「いかのおすし」)

○ 適切なメディア利用を心掛ける。

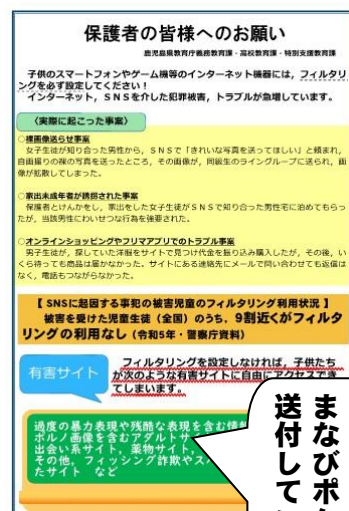
テレビやゲーム、タブレットやスマホ等の利用の仕方を保護者と確認する。

(ストップ9、ネット依存を防止する使用時間、誹謗中傷などの SNS トラブルの未然防止)

○ お金の使い方に気を付ける。(貸し借りやおごる等をしない。)

※ 夏季休業中も事件や事故、病気やけがでの入院等があった場合は、学校へ連絡してください。

(建昌小 0995-65-2004)



スクールカウンセラー事業

県のスクールカウンセラー事業により、建昌小にてスクールカウンセラーの先生に相談をすることができます。学校生活について相談したいお子さんや保護者の方は、担任までお知らせください。

8月来校日時:8月31日(月)14:15~16:30

9月来校日時:9月17日(木)15:30~16:15

7月行事等予定

- 10日(金)スクールカウンセラー来校日
- 17日(金)終業式(給食なし)
- 21日(火)夏季休業(~8月31日)
- 27日(月)家庭教育学級(自由研究講座)

8月行事等予定

- 5日(水)家庭教育学級(親子おやつ作り講座)
- 13日(木)学校閉庁日(~14日)
- 21日(金)出校日(夏休みの出校日は1回です。)
- 30日(日)PTA 愛校作業(23日から変更です。)
- 31日(月)スクールカウンセラー来校日

9月行事等予定

- 1日(火)始業式(給食あり)
- 9日(水)身体計測(~11日)
- 12日(土)帖佐中、重富中体育大会
- 17日(木)スクールカウンセラー来校日
- 18日(金)学校運営協議会
- 19日(土)帖佐中吹奏楽部定期演奏会
(建昌小希望児童合唱で出演予定)
- 30日(水)校外学習(6年 地層見学)

