

月	4月	5月	6月	7月	
保健目標	規則正しい生活をしよう	身だしなみを整えよう	歯・口を大切にしよう	夏の病気を予防しよう	
保健行事	身体計測・視力検査 聴力検査・腎臓検査 各種検診 (内科・歯科・耳鼻科・眼科)	心臓検診 各種検診 (内科・歯科・耳鼻科・眼科)			
保健管理	対人 保健調査・容儀指導 健康観察実施要領確認 定期健康診断と事後措置	定期健康診断と事後措置 水泳学習前健康調査 生活リズムチェック・集計 容儀指導	定期健康診断と事後措置 梅雨時の衛生管理 容儀指導	定期健康診断事後措置 欠席・保健室来室状況の集計 容儀指導	
	対物 (環境) 飲料水日常検査 机・椅子の調節資料提供	飲料水の日常検査 校内の清潔 プール清掃(体育係)	飲料水・プール水の水質検査 照度検査 飲料水の日常点検	飲料水の日常検査	
保健教育	保健学習	3年	毎日の生活と健康	毎日の生活と健康	
		4年			
		5年		心の健康	心の健康
		6年	病気の起こり方／感染症の予防	病気の起こり方／感染症の予防	生活習慣病の予防
	学級活動 保健指導	1年	せいけつなからだ	6歳臼歯について (養教TT)	誘いにのらない
		2年		みんななかま	知らない人の誘い
		3年		薬の正しい使い方(学校薬剤師)	ぼく・わたしのからだ (PP・文科省HP)
		4年			
		5年		歯科保健 (全国小学生歯磨き大会)	
		6年	心と体の健康観察(PP)		SNSを使う時に気をつけること (文科省HP)
日常・個別指導	・トイレや手洗い場使用の仕方 ・トイレ掃除の仕方 ・保健室利用 ・健康診断の意義 ・健康診断の受け方 ・机、椅子の調整	・身だしなみ ・正しい姿勢 ・学校のきまりの確認	・正しい歯のみがき方 ・梅雨時の衛生 ・室内での安全な遊び ・薬物乱用防止教育(3年)	・病気の治療の勧め ・夏休みの健康生活 ・水泳時の健康 ・夏の健康(汗・熱中症等)	
組織活動	児童	委員会活動	委員会活動 児童保健委員会	委員会活動 児童保健委員会	委員会活動
	PTA	PTA総会		学校保健委員会	学級PTA (PTA保安部の方が報告)

☆文科省HP→QRコード

☆ PP→パワーポイント資料(共有フォルダー)



月	8月	9月	10月	11月		
保健目標	規則正しい生活と治療をすすめよう	安全に気をつけて生活しよう	目を大切にしよう	姿勢を正しくしよう		
保健行事		身体計測・視力検査	宿泊学習前の健康相談 就学時健康診断			
保健管理	対人	健康診断の事後措置	疾病治療状況の把握 生活リズムチェック・集計 容儀指導	身体計測・視力検査の結果配布 容儀指導	かぜ予防対策 容儀指導	
	対物 (環境)	空気検査 照度検査 ダニアレルゲン検査	飲料水の日常検査	飲料水の日常点検	飲料水の日常検査	
保健教育	保健学習	3年				
		4年			体の成長とわたし	
		5年			けがの防止	
		6年				
	保健指導	学級活動	1年		目を大切に(養教TT)	誘いに乗らない
			2年			いい歯の日標語作成
			3年			ブラッシング指導(歯科衛生士), こんなときどうする
			4年		メディア利用のマナー (NTT・au)	ブラッシング指導 (学校歯科医)
			5年		性被害・性加害(文科省HP)	
			6年			ブラッシング指導 (学校歯科医)
	日常・個別指導	・病気の治療の勧め ・夏休みの健康生活 ・夏の健康(汗・熱中症等)	・治療状況調査 ・運動と休養, けがの予防 ・夏の健康(汗・熱中症等)	・姿勢指導 ・修学旅行前の健康調査 ・修学旅行前の保健指導	・姿勢指導 ・集団宿泊学習前の健康調査 ・集団宿泊学習前の保健指導	
組織活動	児童		委員会活動	委員会活動 児童保健委員会	委員会活動	
	PTA	愛校作業		運動会補助		

☆文科省HP→QRコード

☆ PP→パワーポイント資料(共有フォルダー)



月		12月	1月	2月	3月	
保健目標		冬の病気を予防しよう	じょうぶな体をつくろう	風邪やインフルエンザを予防しよう	1年間の反省をしよう	
保健行事			持久走大会前の健康相談			
保健管理	対人	かぜ・インフルエンザの予防 欠席・保健室来室状況の集計 容儀指導	かぜ・インフルエンザの予防 生活リズムチェック・集計 容儀指導	かぜ・インフルエンザの予防 容儀指導	1年間のまとめ・集計・反省 次年度計画 容儀指導	
	対物 (環境)	室内換気 飲料水の日常検査	室内換気 飲料水の日常検査	室内換気 飲料水の日常点検 空気の検査 照度検査	飲料水の日常検査 室内換気 次年度計画	
保健教育	保健学習	3年				
		4年	体の成長とわたし			
		5年	けがの防止			
		6年		喫煙の害と健康／飲酒の害と健康		
	学級活動	1年	きれいな空気(養教TT)	みんななかよく		
		2年	いろいろな飲み物(PP)		わたしのたんじょう(養教TT)	
		3年				
		4年		たばこのけむり(PP)		
		5年		生命誕生(PP)	薬物乱用防止教室(学校薬剤師) ～たばこについて～	
		6年	エイズについて知ろう(PP)		薬物乱用防止教室(学校薬剤師) ～違法薬物ついて～	
	日常・個別指導	・かぜ・インフルエンザ予防 ・うがい、手洗い ・室内の換気 ・冬休みの健康 ・病気治療の勧め ・薬物乱用防止教育(2年)	・かぜ・インフルエンザ予防 ・うがい、手洗い ・室内の換気 ・治療状況の把握	・かぜ・インフルエンザ予防 ・うがい、手洗い ・室内の換気 ・薬物乱用防止教育(5・6年)	・1年間の生活をふり返って ・春休みの生活	
	組織活動	児童	委員会活動 児童保健委員会	委員会活動	委員会活動 児童保健委員会	委員会活動
PTA		学校保健委員会		学校保健委員会 学級PTA (PTA保安部の方が報告)		

☆文科省HP→QRコード

☆ PP→パワーポイント資料(共有フォルダー)

