

令和6年7月16日 第257号

・ 広報あいら[アイラビュー]

# AIR Aview 7 .16

2024

クロスアップ 始良の夏のイベント&施設を紹介  
どこ行く何する始良の夏



# AIRView 7.16 2024

今月の表紙  
どこ行く何する始良の夏



夏のレジャーや催しなど「この季節ならではの」が本市にもたくさんあります。今号で紹介するイベントや施設のほかにまだまだ楽しいものがいっぱいありそうですね。関連記事を3～6ページに掲載。

【撮影協力・辻 梨愛ちゃん/撮影場所提供・蒲生町のパン屋「N&N」さん(インスタグラム「@nbdslj」)】

令和6年7月16日発行/第257号

発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係  
〒899-5492  
鹿児島県始良市宮島町25番地  
TEL 0995 (66) 3111  
FAX 0995 (55) 8343

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ | Google play | App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「どこ行く何する始良の夏」
- 07 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 08 新庁舎をつくる。#65、喜撮あい楽(きどあいら)
- 09 健康生活「高血圧(運動)」, 医師談#19
- 10 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 市職員採用試験情報
- 13 健康づくりを応援する「アイラリー」
- 15 お知らせ「暮らしガイド」
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 休日在宅医
- 25 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 錦江湾奥の催し、ジュービー〜地元で映画を〜
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - 地域貢献型コープレスキュー部 G.O.R.I.R.A -

R6. 7. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,175 人	(+ 36)	(+ 55)
・男	36,846 人	(+ 26)	(+ 93)
・女	41,329 人	(+ 10)	(- 38)
世帯	38,604 世帯	(+ 54)	(+ 321)

## 始良市 公式LINE

### 友だち募集中!

防災・安全

イベント

子育て・教育

などの暮らしに役立つ情報を配信します!

@airacity

QRコードや  
LINE ID検索から  
友だち追加できます♪



まっ  
まっ  
まっ

は  
や  
く

クロスアップ

あいらの夏のイベント&施設を紹介

## どこ行く何する始良の夏

暑さも日に日に増してきて、いよいよ夏本番と なってきました。市内には夏ならではのイベント や楽しいスポットが盛りだくさん。今号ではその一部をご紹介します。ぜひ始良の夏をお楽しみください。

撮影：重富海水浴場





きらびやかな飾り付けや華麗な衣装、  
勇壮な踊りをぜひお楽しみください。

9:00～辻通り  
(8:50～11:00 通行止め)  
【下久徳・春花・川東・北】  
10:20～蒲生八幡神社

**P** 蒲生体育館・大楠球技場

水  
8月21日  
(雨天時22日に順延)  
**蒲生  
太鼓踊り**



**場所** 市水道事業部  
船津浄水場

8月3日 土 10:00～15:00  
**水フェスタ**

**問** 水道事業部 ☎65-3450

夏のイベント  
メモリアルな



8月1日「水の日」をはじめとする1週間は「水の週間」です。  
市では貴重な資源である水について考え、触れるイベント  
「水フェスタ」を開催します。

**内容** 浄水場潜入ツアー、めだかすくい、消防放水体験、水の実験、水鉄砲を作ってみよう、市内飲食店ブースやキッチンカー、能登半島地震給水支援パネル展示 など

▲会場に駐車場はありません。臨時駐車場よりシャトルバスをご利用ください。



臨時駐車場詳細

8月17日 土 17:00～21:00

**場所** 蒲生観光交流センター



初開催



子どもから大人  
までたくさんの方  
に楽しんでもら  
えるように盛  
り上げますよ

蒲生の夏の風物詩「蒲生夏祭」が開催されます。目玉  
はやくらを囲んでの盆踊り！誰でも参加OKです。

- 17:00～ 蒲生郷大橋少年太鼓
- 17:15～ 蒲生音頭(蒲生てんでんこども園)
- 17:30～ 八幡バンド
- 17:55～ フラダンス
- 18:05～ The Honest
- 18:40～ ラムネ早飲み(小学生)・スイカ早食い(中学生)
- 19:25～ 蒲生郷太鼓坊主
- 19:40～ 盆踊り

蒲生夏祭実行委員長  
高山信一郎さん



# 始良市 花火大会

8月4日(日)

場所 加治木港

20:00 開始予定

夏は思い出しに  
ご家族やお友達と  
お楽しみください

始良市花火大会実行委員会  
田原 幸三

問 文化財係 ☎66-3111

内 257

暑くても  
楽しんで  
お楽しみ  
ください

## 8月16日(金)

(雨天時 17日に順延)

# 大加治木 鼓踊り

8:00 ~ 精矛神社  
【反土地区・木田地区】

8:40 ~ 春日神社  
【西別府地区・小山田地区】

10:00 ~ 仮屋馬場通り  
(9:50 ~ 11:00 通行止め)

10:30 ~ 柁城小学校

柁城小5年生  
内村友希

📍 椋鳩十文学記念館

# 8月1日~8月31日は コミュニティバスに無料で乗れる

## 対象は次の10路線

※市がバス事業者に委託して運行する「コミュニティバス」のみ対象

- ①ふるさとバス蒲生・春花線(東回り・西回り)
- ②始良市3庁舎間巡回バス
- ③加治木地区循環バス(東回り・西回り)
- ④重富地区循環バス(重富駅・始良ニュータウン線)
- 蒲生地区巡回バス

- ⑤米丸・柁野線
- ⑥小川内・漆線
- ⑦西浦・火の宇都線
- ⑧小川内・西浦線
- ⑨くすの湯・久末線
- ⑩蒲生・山田・帖佐線

時刻表・路線図は  
こちらから

※市役所や校区コミュニティ協議会でも受取可能です。



問 地域政策係 ☎66-3121



# 夏にぴったり！ いちおしスポット



1



**住吉池** (蒲生町上久徳 890-1)

テントサイトとバンガローがあり、のどかな自然に囲まれた湖畔でのんびりできるキャンプ場。期間中に宿泊する場合、バーベキューも可。  
(宿泊期間) 8月31日(土)まで

☎ 蒲生観光交流センター ☎52-0748

2



**さえずりの森** (加治木町西別府 3490)

ロッジやコテージ、バンガロー、キャンプサイトで通年キャンプを楽しめます。バーベキューセットのレンタルができるほか、石窯でのピザづくり体験もできます(要予約)。

☎ 管理センター ☎62-6666

3



**龍門滝** (加治木町木田 5266-1)

暑い夏にひんやりした清涼感を感じられる癒しスポット。高さ46m 幅43mと壮大なスケールで「日本の滝百選」にも選定されています。

☎ 市観光係 ☎66-3145

4



**重富海水浴場** (平松 7703-4)

8月31日までの期間、海水浴が楽しめます。付近には重富海岸自然ふれあい館「なぎさミュージアム」があり、干潟の生態系が学習できます。

☎ 市観光係 ☎66-3145

5



**なぎさ公園あいら** (鮎元 1499)

重富漁港の敷地内にあるアスレチックやバーベキュー(要予約)が楽しめるスポット。公園の目の前には美しい錦江湾が広がっていて、釣りや水遊びもできます。

☎ 市林務水産係 ☎66-3111 ☎ 472

6



**スターランド AIRA** (北山 997-16)

口径400mmの大きな反射望遠鏡で夏の星座を眺めたり、涼みながらプラネタリウムを楽しんだりと楽しみ方は色々。家族や友達との憩いの時間にぴったりです。

☎ スターランド AIRA ☎68-0688



西日本大会  
出場

## 日頃の練習の成果を発揮 重富少年野球クラブが西日本大会へ

topic 1



重富少年野球クラブスポーツ少年団が始良地区で優勝し「高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント(県大会)」ではベスト4に入りました。この結果を受けて7月26～31日に高知県で開催される坂本龍馬旗争奪西日本小学生野球大会に出場予定です。

同少年団は6年生を中心に現在22人で活動中。西日本大会に向けチーム一丸となって、暑さに負けず日々練習を重ねています。主将の今村結斗さん(6年)は「一つでも多く試合を楽しみたい。応援してくれる人たちの想いにも応えたいです」と意気込み充分。大舞台での活躍に期待が膨らみます。

topic 2

## 「始良きんこうWAON」利用金額の一部 イオン九州株式会社が市へ寄附



6月5日、イオン九州(株)から電子マネー「始良きんこうWAON」利用金額の一部を寄附していただきました。イオングループとは平成28年度に地域貢献協定を締結し、あらゆる活動を通して地域活性化に取り組んでいます。いただいた寄附は市の産業振興などに活用させていただきます。

topic 4

## プライドをかけた熱い戦いが今年も開催 国の選択無形民俗文化財「くも合戦」開催



6月16日、400年以上の歴史をもつ加治木町くも合戦が加治木福祉センターで開催されました。今年は市内外から127人が出場し、自慢のくもを戦わせました。親子連れや外国の方の姿も多く見られ、約1700人の観衆がコガネグモの白熱した戦いに熱い視線をおくりました。

topic 3

## 緊急時に備えて手を取り合い助け合う 田園パークホテルと災害協定を締結



6月4日、蒲生町下久徳にある(医)博仁会と「災害時における施設などの利用支援協力に関する協定」を締結しました。大規模な災害が発生した際に指定福祉避難所として開設するほか食料などの物資を施設内へ備蓄するなど、地域の防災体制の強化が期待されます。

topic 5

## 未来を担う優秀な人材の確保を 地元採用協力を市商工会に要請



6月6日、「来春の新規学卒者に係る早期の求人提出の要請書」を商工会へ提出しました。県内の高校生や大学生の約半数が県外に就職するなど市内企業の労働力不足が懸念される中、早期の求人提出の要請を実施し、人材の流出防止を図ります。



蒲生  
新庁舎

今回は蒲生庁舎の解体工事についてお知らせします。

☎ 庁舎建設係 ☎66-3075

# 新庁舎 をつくる。

## 蒲生庁舎の解体工事、8月本格着工

蒲生支所は現在、今年5月に仮庁舎（蒲生ふれあいセンター）へ移転を済ませ業務を継続しているところです。

8月からは蒲生旧庁舎の解体工事を本格的にはじめます。

解体工事の工期は令和6年12月までを計画しています。その後、新庁舎を同じ敷地内に建設し、開庁は令和8年度をめざしています。

今回の解体工事は2工区に



蒲生旧庁舎



解体工事対象地

- … 1工区
- … 2工区

わけて進めます。工事により、周辺にお住いのみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

詳細情報はホームページからも確認できます。



**ワンポイント** 小学生、鯉のぼりと五月晴れのアングルが素晴らしい。

題名 得り道  
場所 思川  
撮影者 都外川弘孝  
撮影日 2024/05/09/13:36  
データ f/11 1/400 sec. ISO 100  
Canon EOS RP

**ワンポイント** 祭りの様子が伝わってきます。

題名 れんげ祭り  
場所 北山  
撮影者 高岡勝義  
撮影日 2024/05/04/12:02  
データ f/5 1/800 sec. ISO 100  
Canon EOS Kiss X10



SCENE 68  
きど 喜撮 あいらく  
KIDO\_AIRA\_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111







●●●  
健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

4月号で、高血圧についてお伝えしました。今回は高血圧症予防のための運動についてご紹介します。

今回は、**高血圧(運動)**です。

## ■ 運動の効果

運動は血圧を下げる効果があり、体重を減らすことによっても血圧を下げる可能性があります。運動をすることで、血糖や血清脂質の正常化、BMIの低下、運動不足の解消などを通して脳血管疾患の発症を減らすことができます。

運動をすると…



運動直後から血圧が **4~5 mmHg** 低下

☺ 22時間くらい降圧効果が持続

🚩 定期的に運動をしましょう(できれば毎日30分以上持続)

## ■ 運動を続けるコツ

ながら運動がオススメ!

- エスカレーターやエレベーターではなく階段を使う
- テレビや家事をしながら筋トレやストレッチ



🚩 まずは10分、体を動かすことを心がけてみましょう

## ■ 運動前・運動中の注意点

運動前には体調を確認する習慣をつけましょう。下の表で、1つでも「はい」がある場合には、無理に運動せずに、休養をとり、必要に応じて医療機関の受診をするなどの対処をしましょう。

チェック項目	回答	チェック項目	回答
1 足腰の痛みが強い	はい/いいえ	9 食欲がない	はい/いいえ
2 熱がある	はい/いいえ	10 二日酔いで体調が悪い	はい/いいえ
3 体がだるい	はい/いいえ	11 下痢や便秘をしていて腹痛がある	はい/いいえ
4 吐き気がある、気分が悪い	はい/いいえ	12 少し動くと息切れや動悸がする	はい/いいえ
5 頭痛やめまいがする	はい/いいえ	13 咳やたんが出て、風邪状態である	はい/いいえ
6 耳鳴りがする	はい/いいえ	14 胸が痛い	はい/いいえ
7 過労気味で体調が悪い	はい/いいえ	15 (夏期)熱中症警報が出ている	はい/いいえ
8 睡眠不足で体調が悪い	はい/いいえ		

厚生労働省 運動基準・運動指針の改定に関する検討会、健康づくりのための身体活動基準2013



高血圧症や糖尿病、脂質異常症を治療中の方は、主治医に「どの程度の運動までしてよいか」を必ず確認しましょう!

📞 成人保健係 ☎55-8157

甲状腺は喉仏のすぐ下にある蝶のような形をした臓器で、人間が生きるために重要な「甲状腺ホルモン」を分泌しています。甲状腺ホルモンは体の新陳代謝を促進させる働きがあります。通常、甲状腺ホルモンは多すぎたり少なすぎたりしないようにバランスが保たれていますが、甲状腺の働きに異常があるとそのバランスが崩れ様々な症状が現れます。甲状腺ホルモンが過剰になると、汗をたくさんかく、心臓がドキドキす

### 多様な甲状腺の病気

みなさんは甲状腺という臓器をご存じですか?



名前は知っているけれど役割や病気のことにはよく知らないという方も多いのではないのでしょうか。

一方、甲状腺ホルモンが不足すると、疲れやすい、寒がりになった、足がむくむ、脈が遅いなどの症状が現れ、代表的な病気に橋本病があります。その他に、甲状腺の炎症や薬剤が原因で起こる甲状腺機能異常もあります。

甲状腺の病気は症状が多岐にわたるため、他の病気と間違えられたり、年齢や更年期のせいだろうと考えて見過ごされたりすることもあります。前記のような症状や気になることがあればまずはお近くの医療機関にご相談ください。

📍 独立行政法人国立病院機構 南九州病院 ☎62-2121

国立病院スタッフが  
健康と医療について  
グレーコラムをお届け

医師談  
#19  
ドクターコラム

児島 奈弥  
国立病院機構  
南九州病院 糖尿病内科





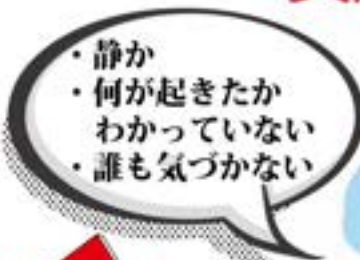
**実際**

**子どもは静かに溺れる・・・**

プールで遊ぶとき、公園で水遊びするとき、お風呂に入るとき、近くにいるから大丈夫と油断していませんか。

**イメージ**

喉道ごとこもろもろ



子どもが溺れるときは、溺れた状況を理解できていなかったり呼吸に精一杯で声を出す余裕がなかったりして、静かに沈みます。また、水深10cmでも口と鼻さえつかれば溺れることがあります。浅いから近くにいるからと油断せず、目を離さないようにしましょう。

7月25日は「世界溺水防止デー」

消費者庁 HP



**市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など**

**こどものごはんについて** 7.22 ⑩11:00～11:30  
離乳食や離乳食を卒業したお子さまのごはんについても学べます。  
場所/イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要  
講師/山本 奏恵氏(管理栄養士) ※日程は予定  
⑩ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

**子どもの写真の撮り方** 8.26 ⑩11:00～11:30  
プロのカメラマンから学べます。手作りフォトフレームもプレゼント♪  
場所/イオンタウン始良 西街区3階キッズパーク ※参加無料・予約不要  
※日程は予定  
⑩ イオンゆめみらい保育園 ☎55-1080

**親子製作教室** 8.8 ⑩10:00～10:40  
押し花しおりをつくろう!  
定員/親子10組(先着順)※要電話予約  
場所/子ども館「ちるどん」多目的室  
材料費/100円  
⑩ 始良市子ども館「ちるどん」☎55-8696

**音楽遊び・親子リトミック** 8.30 ⑩10:00～11:00  
歌やリズムを楽しみながら子どもの心身の成長発達を促しましょう。  
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)  
講師/松田 未希氏(リトミック講師/特定非営利活動法人こども未来支援協会)  
対象/0歳～2歳児 申込期限 8/22(木)午後4時  
⑩ 場所・開 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

**あいあいボーイズガールズ**

お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなが大好きな子どもたち。彼らは、毎日笑顔で生活しています。彼らは、毎日笑顔で生活しています。彼らは、毎日笑顔で生活しています。

<p><b>上田 彩葵ちゃん</b> R4.7.25生まれ ずっと健康にすくすく育って幸せに過ごしてね♪ P11 ひろおん・ママがなぬ</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】おふろだかこしま水族館</p> <p>関心ごと 小さい子が遊べる場所</p> <p>楽しみごと ご飯をあまり食べようとしないうこと</p>	<p><b>松下 愛姫ちゃん</b> R5.7.22生まれ ママとパパの光へ生まれてくれてありがとう♪ これからもここに笑顔でたくさん見せてね♪ P11 伊豆のママ 園児さん・ママ 園児さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】なぎさミュージアム、あいあい 【市外】石橋記念公園、ひばりかん</p> <p>関心ごと 毎日のでも遊べる場所</p> <p>楽しみごと 夜通し寝てくれるといいな</p>
<p><b>田中 照信くん</b> R4.7.14生まれ 今年も元気いっぱい笑顔でたくさん見せてね♪ P11 信幸ちゃん・ママ 史子ちゃん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい、豊楽海洋 【市外】かみまらあ</p> <p>関心ごと 小さい子どもたちが遊べる公園</p> <p>楽しみごと 髪のおりがた</p>	<p><b>宇都 運志くん</b> R3.7.13生まれ これからも笑顔と元気いっぱいですくすく大きくなってね。毎日おしと元気ありがとう♪ P11 運志ちゃん・ママ 明子ちゃん・お父さん 史郎くん・お母さん 美穂さん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】子ども館ちるどん 【市外】おふろだかこしま水族館</p> <p>関心ごと 子どもの健康と心身の発達</p> <p>楽しみごと 野菜嫌いでも食べ気味なこと</p>
<p><b>鈴木 岬夏ちゃん</b> R4.7.1生まれ 母さんが大好きなふゆちゃん。元気に大きくなってね! P11 貞土ちゃん・ママ 真代ちゃん</p> <p>オススメ遊び場 【市内】あいあい、子ども館ちるどん</p> <p>関心ごと 小さい子が遊びやすい屋外遊具施設</p>	<p><b>京田 七未ちゃん</b> R3.7.17生まれ いつも明るくあいさつをしてくれてありがとう♪ ママデザインール</p> <p>オススメ遊び場 【市内】子ども館ちるどん 【市外】関し中</p> <p>関心ごと 保育園や幼稚園のこと</p> <p>楽しみごと 内股になっていること</p>







# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## わたしの 一冊

図書館利用者の感想カードからご紹介♪

RECOMMEND

紹介カード 安田 さん

### お寺のハナちゃん

梶井 照陰 著 リトルモア



豊かな自然の中、人に愛されのびのびと暮らす幸せなハナちゃん。ほほえましい写真はひと昔前の故郷のようでほっと癒されました。ぜひたくさん時間を過ごしているハナちゃんが羨ましいとは我が家の犬の弁です。

紹介カード 上岡 さん

### 映画と旅する365日

パイインターナショナル



わたしは風景や祭りなどの写真撮影を楽しんでいます。「物語のある風景」ということで手にしました。本書は映画に出てきた風景を掲載し、セリフとともに紹介しています。「物語のある風景」は夢を運んでくれます。寝る前に読むのにぴったりの本です。

NEW ARRIVALS

## 気になるオススメ新着本



### お金をかけず気軽にできる「ひとり老後」が楽しい77の習慣

保坂 隆 著 KADOKAWA

「幸せくらべ」で寝れない、自分に都合のいいように考える…。シニア世代の名医が、充実したひとり暮らしを楽しむための「考え方」や「行動」など77の習慣術を指南する。人生を無理せず楽しむコツが満載。



### 水族館飼育係だけがみられる世界

下村 実 著 ナツメ社

常務の指示でジンベエザメ捕獲へ。世界最小の魚を求めてジャングルへ…。水族館の飼育係として次々と舞い込むミッションをこなしてきた著者が、飼育係の日常と、生きものたちとの出会いや発見について語る。



### 日本の郷土料理帖

大瀬 由生子 著 河出書房新社

それぞれの地域ならではの食材を地域の風土に合った方法で調理した「郷土料理」。北海道・東北から九州・沖縄まで、普段の暮らしでも作りやすい郷土料理のレシピを紹介する。料理のなりたちやその地域についての情報も掲載。

児童書



### エリック・カールのグリムどうわ

グリム 原作 エリック・カール 再話・絵 木坂 涼 訳 偕成社

「はらべこあおむし」の作者エリック・カールが、グリム童話を再話。自分の持ち物を次々に人の持ち物ととりかえていく「しあわせハンス」のほか「りょうしとおかみさん」「3本の金いろうのひげ」など全5話を収録する。

※本の紹介文は株式会社TBC図書館流通センターの「読刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES

## 世界の名画・アニメーション

図書館からのお知らせ

上映機材故障のため当面の間(8月頃まで)映画上映中止

再開日時が決まり次第ご連絡いたします。ご不便をおかけし誠に申し訳ございません。

※給良市公式LINEの受診設定で図書館にチェックをつけると、再開のご連絡がLINEで届きます。ぜひご登録ください。

### 受信設定の登録方法

- ①基本メニューの右下にある受信設定をタップ。
- ②トーク画面に表示される基本受信設定(左)をタップ。
- ③LINEで配信して欲しい情報の中の図書館にチェックを入れる。

- ①受信設定(基本メニューの右下)
- ②基本受信設定(トーク画面左)
- ③図書館にチェック



お友達追加はこちらから

BOOKS TO KIDS

### 中央図書館

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

3日(土)、17日(土)午後2時半～

おはなしだっこの会(乳幼児向け)

9日(土)午前11時～

加治木図書館

24日(土)午前11時～

### 8月のおはなし会

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜 (中) 8/22(休) 休館 ※資料整理日





第2回

# 始良市職員募集

まだ見ぬその先へ――。

前に進もう!

まちの未来のために!

令和7年度採用

## 一般事務・専門職・消防職

採用職種・予定人員・対象

- 一般事務A** 5名程度  
平成8年4月2日以降に生まれた人
- 一般事務B** 若干名  
障害者手帳などの保持者で  
平成元年4月2日以降に生まれた人
- 土木技師** 若干名  
平成元年4月2日以降に生まれた人
- 建築技師** 若干名  
平成元年4月2日以降に生まれた人
- 電気技師** 若干名  
平成元年4月2日以降に生まれた人
- 保健師** 若干名  
平成元年4月2日以降に生まれた人
- 学芸員** 若干名  
平成元年4月2日以降に生まれた人
- 消防職** 3名程度  
平成8年4月2日以降に生まれた人

※受験申込みは1つの職種区分に限ります。  
 ※「令和6年度第1回職員採用試験」の受験申込者は  
 受験できません。

試験日

9月22日

申込期限 8月9日(金)※当日消印有効  
 申込・問合せ先

〒899-5492 始良市宮島町25番地  
 人事課採用育成係 ☎55-8167

※消防職はこちら

〒899-5241 始良市加治木町木田2040番地 1  
 消防本部消防総務課庶務係 ☎63-3816

※採用試験案内はホームページからダウンロードできます。

☎ 試験情報は随時配信 ☎



詳細や採用試験最新情報  
 は市ホームページでご確認  
 ください。右記QR参照。







## 健康づくりを応援

### 「アイラリー」が8月スタート!

健(検)診の受診や健康教室などに参加し、健康づくりを実践しながら、応募した参加者には参加賞(あい裸麦茶)がもらえるポイントラリー「アイラリー」が昨年に引き続き、今年もはじまります。

この事業は健康づくりに取り組むみなさんが、積極的に健(検)診や献血をしたり、楽しく運動をしたりするなど、健康に対する意識の向上を目的としています。下のカード(ハガキ)に、「健康づくりの目標」と受診した健(検)診や参加した健康イベント、塩分チェックシートなどの記録を記載し、応募してもらう簡単なルールです。どうぞお気軽にご応募ください!



対象となる施設とイベントは、クローバーのマークが目印! 広報紙のお知らせやチラシ・ポスター、対象施設にマークが付いています。

## 20歳以上の市民のみなさんが対象です

- 対象** 始良市在住(1年以上)で20歳以上。市税などの滞納のない方。
- 応募条件** 右記のステップ①~③をすべて実施し、下のハガキを作成のうえ、市役所に提出する。
- 応募期限** 12月26日消印有効※応募はお一人様1回限り。
- 特典** 参加者全員に参加賞(あい裸麦茶)をプレゼント。

×キリトリ線  
POSTCARD

お手紙ですが  
切手をお貼り  
ください。

8 9 9 - 5 4 9 2

始良市役所 健康保険課  
アイラリー事務局 行

✂切:12月26日(消印有効)

ふりがな  
お名前

生年月日 T・S・H 年 月 日

ご住所 899-  
始良市

お電話

- ※記録漏れ、虚偽の記録は応募無効となります。
- ※記録が済んだカードは郵送いただくか、市役所、各支所各保健センターへご提出ください。
- ※個人情報などは当事業以外に使用しません。

## 3つのミッションクリアで、もっと健康に! アイラリーへの参加方法



### ステップ1

#### 健康づくりの目標を立てる

ウォーキングやラジオ体操など自ら取り組む健康づくりの目標を立てる。

### ステップ2

#### 健(検)診などを受診する

対象になる健(検)診など  
がん等セット検診、女性検診、血液検診、特定健診、長寿健診、歯周病検診、献血、人間ドック、職場健診  
※カードに受診日や受診場所などを記入。

### ステップ3

#### 健康づくりを実践する

塩分チェックシート(次項参照)を記入。自分の食事の状況を把握する。

対象の施設利用やイベントへ参加し、もらったスタンプ・シールを添付。または、血圧を測定し記入する。

対象施設名	対象利用	電話番号
ピーインスポーツパーク始良	テニスコート、体育館、ジム利用	66-4815
始良体育センター	体育館利用	65-2270
おおくすアリーナ	体育館利用	
大橋運動公園野球球場	グラウンド利用	54-3356
多目的屋内運動場	屋内運動場利用	
加治木体育館	体育館利用	62-2111
さえずりの森	宿泊、イベント利用	62-6666
陶夢ランド	陶芸体験、講座、屋内運動場	62-1000
北山伝承館	施設内見学、講座	54-4125

※対象施設をご利用の際には、事務所等でポイントシールをもらってください。

### ゴール 応募

123を左のカードに記入して市役所へ郵送(持参可)しよう!





はじめよう!適塩生活

## 食生活の塩分をチェック!

市では食の視点から健康づくりを進めるため、「あいら適塩プロジェクト」を策定。「適塩=適量の食塩を摂ること」について普及啓発を進めています。塩分チェックシートで食事の状況を把握し、改善を進めながら、おいしく健康づくりをはじめましょう。



おいしい〜  
いただきます〜



当てはまる項目に○をつけて、点数を出し、合計点をポイントラリーカードに記入しましょう。またアイラリーに参加し始めた時の血圧も一緒に記入しましょう。

点数	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ
○を付けた数	×3点	×2点	×1点	×0点
点数	点	点	点	点

これら頻度の食品を



合計点	点
-----	---

合計点数	評価
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少しがんばりましょう。
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

記入もれがないかチェックしてね



ポイントラリーカードは、市役所・支所・保健センターの窓口にあります。詳しくは WEB「あいらアイラリー」で検索。

問 アイラリー事務局(健康保険課内) ☎55-8157

×キリトリ線

## アイラリーポイントラリーカード

ステップ①②③の健康づくりを記録したら郵送、または市役所窓口へご持参ください。

**ステップ1 目標を立てる**  
取組んでいる(目標とする)健康づくりを記入しましょう。

**ステップ2 健(検)診などを受診する**  
受診した検診などにチェックして、受診日や受診した病院または、受診場所を記入しましょう。

<input type="checkbox"/> がん検診	●	■受診日	年 月 日
<input type="checkbox"/> 血液検診	●		
<input type="checkbox"/> 特定健診・長寿健診	●		
<input type="checkbox"/> 歯周病検診	●	■受診した病院または場所	
<input type="checkbox"/> 人間ドック・職場健診	●		
<input type="checkbox"/> 女性検診	●		
<input type="checkbox"/> 献血・その他	●		

\*受診日、病院等は必ず記入ください。

**ステップ3 健康づくりを実践する**  
まずは塩分チェックシートの合計点数を記入しましょう。次に対象施設やイベント参加でシールもしくはスタンプを集めるが、血圧を測定して記入しましょう。

塩分チェックシートの合計点数	参加時点の血圧の数値	月 日
点	/	mmHg
	シール貼付枠	イベント・利用施設名
		月 日



## お知らせ

### 市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	2期	7月31日(水)	7月31日(水)
国民健康保険税(普通徴収)	2期		
介護保険料(普通徴収)	2期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	1期		

※納付が遅れますと、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

国税務課管理係 ☎66-13048

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 保険証

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(水)です。8月から有効の保険証は7月26日(金)までに特定記録郵便(ポストへの投函)で郵送します。

国民保・高齢者医療係  
 ☎66-13119

### 価格高騰重点支援給付金

価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯を支援する給付金です。

**基準日** 令和6年6月3日(月)支給額 対象の1世帯あたり10万円(18歳以下の児童がいる世帯は児童1人あたり5万円を加算して支給)

**対象** 令和6年度に新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯

※令和5年度住民税非課税世帯給付金(7万円)や住民税均等割のみ課税世帯給付金(10万円)の対象世帯は今回の給付金の対象外です。

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

※子ども加算対象者について、基準日以降に生まれた新生児や別居している児童を扶養している場合は、申請により対象となる場合があります。

**申込方法** 対象の世帯には順次案内を送付します。期限内に返送してください。

**受付期限** 9月30日(月)※当日消印有効

福祉政策係 ☎66-13203

### 加治木地区サイレン吹鳴

8月は先の大戦で亡くなられた方を悼み、平和への祈りをささげる月です。加治木地区では昭和20年に旧加治木町全域が空襲を受けた8月11日

(日)と、全国戦没者追悼式の行われる8月15日(水)の正午にサイレンを鳴らします。1分間の黙とうをささげましょう。

### 道路上にはみ出した樹木のせん定・伐採

道路や歩道へはみ出した樹木や枝、倒木などは通行の支障となるだけでなく、見通しを悪くして事故の原因となることがあります。このような状況の土地の所有者は、個人の管理・責任でせん定・伐採など早めの処置をお願いします。



国土土木課管理係 ☎66-13404

### 農道の通行について

「農道につき農耕車優先」の看板が設置してある道路は農道です。

農道では農産物、農業用資材の積降しや農作業のため一時的に作業用車両や農業機械を駐停車させることがあります。

農道を通行の際は農耕車優先にご協力をお願いします。

### 全国農業新聞の購読

農業委員会のネットワークが発行する農業専門紙。月4回金曜日発行。購読は月額700円。

農業委員事務局振興係  
 ☎55-18212

### 農業者年金

農業者であれば広く加入でき、税制面で優遇を受けられます。

#### 加入要件

① 国民年金第1号被保険者の方(国民年金保険料納付免除者を除く)

② 年間60日以上農業に従事している方

③ 20歳以上65歳未満の方(60歳以上は国民年金の任意加入者に限る)

※詳細は「農業者年金基金」ホームページに掲載。加入申込は農業委員会事務局や農協で受け付けています。



農業委員事務局振興係  
 ☎55-18212

### 8月は人権同和問題啓発

#### 強調月間

「人権」はすべての人が持つ人間が人間らしく生きるための基本的な権利です。人権

が尊重される「共生社会」の実現のため8月は人権同和問題啓発強調月間となっています。身近なことから人権について考えてみましょう。

男女共同参画推進係  
 ☎66-13107

### 農業用廃プラスチック回収

適正な処理を推進するため回収作業をします。持込前に委任状、貯金口座振替依頼書を西部地域営農センターまたは市役所で受け取り、回収日当日は通帳と届出印を併せてご持参ください。詳細はお問い合わせください。

**日時** 8月22日(木)午前9時~11時※加治木会場は午前10時30分まで

**場所** 始良・蒲生地区：JA蒲生選果場、加治木地区：JA加治木支店駐車場

**対象** 市在住の農業従事者

**料金** 33円/Kg

JAあいら西部地域営農センター ☎65-12041、農政係 ☎55-18244

### サマージャンボくじ

#### ●財政課

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」を1枚300円で販売(ネット購入もできます)。収益金は





**工事に伴う交通規制**  
 誘導員・案内板の指示に従ってください。  
 市道 塩入・春日線（加治木町本町地内）

**工事**

工事に伴う交通規制  
 誘導員・案内板の指示に従ってください。  
 市道 塩入・春日線（加治木町本町地内）

市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 ※市役所では販売していません。  
 発売期限 8月8日（休）  
 抽せん日 8月23日（金）  
 サマージャンポ 1等（5億円×24本）、1等前後賞（1億円×48本）※発売総額720億円・24ユニットの場合。  
 サマージャンポミニ 1等（3000万円×70本）、前後賞（1000万円×140本）※発売総額210億円・7ユニットの場合。  
 團県市町村振興協会 ☎099-120611001



期間 7月22日（月）～9月30日（月）（予定）  
 時間 午前9時～午後5時



片側交互通行  
 全面通行規制区間  
 国道建設係 ☎66-13404  
 市道 宮島・下久徳線、西之妻・青葉台線

期間 7月中旬～令和7年1月上旬  
 時間 午前8時30分～午後5時  
 規制内容 片側通行規制  
 国道建設係 ☎66-13404  
 市道 宮島・下久徳線、西之妻・青葉台線



片側通行規制区間  
 国道建設係 ☎66-13404  
 市道 役場前通線ほか（宮島町地内）

期間 7月上旬～11月上旬（予定）  
 時間 午前8時30分～午後5時  
 規制内容 片側通行規制または全面交通規制  
 国道建設係 ☎66-13404  
 市道 役場前通線ほか（宮島町地内）

行政書士による無料相談会  
 日時 8月18日（日）午後1時～4時  
 場所 始良公民館研修室1  
 相談員 県行政書士会始良支部会  
 相談内容 相続、贈与、遺言、成年後見、農地転用、外国人出入国関係、会社設立、その他暮らしの諸問題など（法律の権限の範囲内に限る）  
 申込 予約不要（参加無料）

行政書士による無料相談会  
 日時 8月18日（日）午後1時～4時  
 場所 始良公民館研修室1  
 相談員 県行政書士会始良支部会  
 相談内容 相続、贈与、遺言、成年後見、農地転用、外国人出入国関係、会社設立、その他暮らしの諸問題など（法律の権限の範囲内に限る）  
 申込 予約不要（参加無料）

行政書士による無料相談会  
 日時 8月18日（日）午後1時～4時  
 場所 始良公民館研修室1  
 相談員 県行政書士会始良支部会  
 相談内容 相続、贈与、遺言、成年後見、農地転用、外国人出入国関係、会社設立、その他暮らしの諸問題など（法律の権限の範囲内に限る）  
 申込 予約不要（参加無料）

期間 8月上旬～令和7年1月上旬（予定）  
 時間 午前8時30分～午後5時  
 規制内容 片側通行規制  
 国道建設係 ☎66-13404



片側通行規制区間  
 国道建設係 ☎66-13404  
 市道 網掛通線（加治木町本町地内）

規制内容 片側通行規制、全面通行規制（迂回路有り）  
 国道維持係 ☎66-13404  
 市道 網掛通線（加治木町本町地内）

女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円

女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円

女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円

女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円

**夜間通行止め** 

国道10号（国道223入り口交差点～単人小浜交差点）

6/20 よる 木 ～ 8/10 あさ 土

うち土自祝 除く15日間

夜 21時～翌朝 5時

詳細な日程などについては NEXCO西日本のホームページをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください。

**問合先（工事）**  
 NEXCO西日本 九州支社 鹿児島高速道路事務所  
 ☎63-4551 受付時間：平日9:00～12:00、13:00～17:00

**問合先（道路交通情報など）**  
 公益財団法人 日本道路交通情報センター  
 ☎050-3369-6646（携帯短縮ダイヤル#8011）



女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円

女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円

女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円

女性検診（予約制）  
 女性検診の予約を追加で受け付けます。今年度、未受診の方が対象。  
 対象・料金  
 ・乳がん検診  
 マンモグラフィ…40歳代 2000円、50歳以上 1200円



ンター

**申込方法** 電話受付（平日午前9時～午後5時）※定員になり次第、受付終了。

**申込先** 県民総合保健センター  
☎0570-10481916  
**圏成人保健係** ☎55-8157

## 健康・スポーツ

### 脳を元気にする教室

日常生活をひと工夫。脳の活性化を図る5つのポイントを学びます。

**対象** 市内在住者

**日時・場所** 9月5日(木)午前10時～11時30分 蒲生高齢者福祉センター、10月12日(出)午後1時30分～3時 青雲会病院大会議室、11月13日(水)午前10時～11時30分 加治木福祉センター(いずれも内容は同じ)  
**定員** 先着20人程度  
**申込方法** 電話受付(受講無料)  
**圏地域包括支援係**  
☎64-5537

### 生活習慣に関するアンケート

第3次始良市健康増進計画を策定するためアンケート調査をします。対象者の方へは7月上旬に調査票をお送りしています。アンケートへのご協

力をよろしくお願いします。

**対象者** ※市内在住の方から無作為に抽出

①16歳以上の方…1400人  
②中学2年生(各学校に依頼)  
**回答方法** 郵送かオンライン回答  
**回答期限** 8月15日(木)

**圏健康推進係** ☎66-3111  
☎121

### 高齢者よい歯の表彰者

毎年ご自身の歯を80歳以上で20本以上お持ちの方を表彰しています(8020運動)。

推薦には歯科医による口腔内診査票の提出が必要。9月14日(土)までに市内歯科医院を受診してください。対象者には後日、日程などをご案内します。  
**対象** 市内在住の満80歳以上で残存歯20本以上有し、過去にこの表彰を受けたことのない方※年齢基準…令和7年3月31日

**圏健康推進係** ☎55-8157

### セイカカルチャークラブ

●保健体育課  
ビールインスポーツパーク

始良では健康増進のために第2期セイカカルチャークラブを開講します。全10回の教室です。楽しく身体を動かしてリフレッシュしましょう。

場所 ビールインスポーツパーク始良

**対象** 高校生以上  
**受講料** 550円/回

※期間中はいつでも申込可(定員になり次第締め切り)。  
詳細はQR参照。



**圏ビールインスポーツパーク**  
始良 ☎66-4815

## 環境

### 地域の緑化活動に補助

緑の羽根募金を財源とした緑化推進事業を実施します。自治会や団体が行う公園や公民館などでの緑化活動(花壇の整備や花苗木の植栽)に対して補助金を交付します。

**補助金額** 上限1万7千円※多数の応募によって予算額を超えた場合は、交付額の調整。  
補助金は事業完了後に支払い。  
**申込期限** 7月31日(木)※申込用紙は林務水産課窓口で受取り。後日結果を文書で通知します。

**圏林務水産係** ☎66-3111  
☎471

## 思川水系美化の日

●生活環境課  
**日時** 8月17日(出)午前7時30分～(1時間程度)

**場所** やなせ整形外科横  
**内容** あじさい植込地の除草、ゴミ拾いなど

**持参品** 軍手、タオルなど※当会の刈払機もあります。燃料とゴミ袋は用意します。※不要な鯉のぼりをご提供ください。

**圏事務局思川野** ☎090-798019048

### 親子環境教室

●社会教育課  
親子で自然と触れ合い、身近な環境について考えてみませんか。

**日時** 8月4日(出)午前10時～正午

**場所** 重富海岸自然ふれあい館(なぎさミュージアム)  
**対象** 小学生以下のお子さんがある家族  
**定員** 先着10家族  
**内容** 干潟の観察(雨天の場合は屋内での学習)

**参加料** 1家族500円(保険料、材料費含む)  
**申込方法** 電話受付  
**申込期限** 7月27日(出)

**圏始良生活学校園奈良島** ☎901271618603

## 催し

### 土砂災害防止パネル展

土砂災害の防止啓発絵画や作文を展示します。これまでの受賞作品は力作ぞろいで見ごたえ充分です！

**日程** 8月14日(水)～21日(水)  
**場所** 始良公民館1階ロビー  
**圏防災係** ☎66-3063

### 椋鳩十生誕120周年記念企画展「椋鳩十と戦争」

●社会教育課  
椋鳩十の戦争や命、自由に対する思いを紐解いて展示。  
**期間** 7月24日(水)～9月1日(日)  
**場所** 椋鳩十文学記念館  
※要入館料(市内小・中学生は無料)

**圏椋鳩十文学記念館**  
☎62-4800

### 音楽とおはなしの会

●社会教育課  
**日時** ①7月31日(木)午後2時30分、②8月3日(出)午後2時30分、③8月17日(出)午後2時30分

**内容** ①「こだま+」による読み聞かせなど、②③記念館職員による朗読

**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館※入場無料



## 園樟鳩十文学記念館

☎6214800

## 始良地区「原爆と人間」展

●教育総務課

核兵器の撤廃や平和の尊さを訴えるパネルの展示。

日時 8月6日(火)～9日(金)午

前10時～午後5時

場所 市中央図書館ふれあいプラザ

園県原爆被害者協議会始良地区「原爆と人間」展実行委員会 ☎6313544

スターランドAIRA イベント情報

天体観望会 ●社会教育課

昇ってきた天の川付近の星雲・星団！

日時 7月27日(土)・28日(日)午

後7時～9時

個性輝く！真夏の星雲・星団めぐり！

日時 8月3日(土)・4日(日)午

後7時～9時

願いをかなえよう！ベルセウス座流星群！

日時 8月10日(土)・11日(日)午

後7時～9時

明るい！夏の三角と月！

日時 8月17日(土)・18日(日)午

後7時～9時

サンデークラフト

「ハイテクホバークラフト」をつくろう！

日時 8月18日(土)午後2時～4時

材料費 1000円/人

※要電話予約

夏休み特別企画

やさしい自由研究のすすめ方

日時 7月20日(土)午後2時～

3時

定員 先着30人※要予約

水ロケットを打ち上げよう

日時 7月27日(土)午後2時～

4時

定員 先着10家族※要予約

材料費 1000円/人

園スターランドAIRA ☎6810688

県民の森イベント ●林務水産課

藍の生葉染め体験

日時 8月7日(休)～9月18日

休の毎週水曜日 午前9時30

分～正午

場所 県民の森緑化センター

参加料 2000円/人(保険

料込)、別途実費が必要

定員 各日先着4人

対象 3歳以上

持参品 作業しやすい服装、

染める布、ゴム手袋など

申込方法 電話受付

申込期間 8月1日(休)～9月

17日(火)

園県民の森緑化センター

☎5912374

森の散策とヨガで森林浴

日時 8月25日(日)午前9時30

分～午後2時30分

場所 県民の森管理事務所

参加料 4000円/人(保険

料込み)※同伴する小学4年

生以下は1000円のみ

定員 15人(申込多数の場合

は抽選)

対象 小学5年生以上

持参品 山歩きができる服装、

ヨガマット、昼食、飲み物など

申込方法 電話受付

申込期間 8月13日(火)

園県民の森管理事務所 ☎6810557

あなたのそばで県議会 ●秘書広報課

県議会議員が地域に向き

県民の方々と様々な問題につ

いて意見交換を行う会です。

日時 8月17日(土)午後1時30

分～3時30分

場所 差別環境改善センター

対象 始良伊佐地域在住の方

園県議会事務局総務課 ☎09

9128615013

ふれあい防災教室 ●危機管理課

8月のテーマは「非常持出

品なあと」。防災意識や知

識をご家族・地域などで共有

し、いざという時にあわせてず

行動できるように一緒に学びま

しょう。「ふれあい防災教室」

は月に1回開催され、全員参

加賞もあります。

日時 8月18日(日)午後0時20

分～1時

場所 県防災研修センター2

階研修室

※参加無料・申込不要

園県防災研修センター ☎641

5251、☎6615909

看護職の再就職応援カフェ ●商工観光課

看護職として働く「あな

た」をナースセンターが応援。

日時 8月3日(土)午後1時～

4時

場所 加音ホール

内容 採血講習、再就職応援

カフェ(求人施設と参加者が

直接対談できる交流会)

対象 県内就業を希望する未

就業者と看護学生(参加費無料

申込方法 電話受付

申込期間 7月26日(金)

園県ナースセンター ☎099

125618025

就農・就業相談会 ●農政課

農林水産業に興味のある方、

農業法人などに就職したい方、

鹿兒島で自然を相手に働いて

みませんか。

日時 8月24日(土)午前10時～

午後4時

会場 カクイックス交流セン

ター(かごしま県民交流セン

ター)※予約不要、服装自由

入退場自由

内容 市町村や農業研修施設、

農業法人などによる相談対応、

新規就農者による就農・就業

報告。

園公益社団法人鹿兒島県農

業・農村振興協会 ☎099

121317223

福祉・介護のしごと就職・

転職フェア ●総務課

開催日 8月17日(土)

オープニングセミナー

時間 午後1時～2時(受付

午後0時30分)

場所 国分シビックセンター

国分公民館

対象者 概ね55歳以上の方

定員 先着30人

申込期間 8月16日(金)※電話

受付

就農・転職相談会

時間 午後2時～4時(受付

午後1時30分～3時20分)

場所 国分シビックセンター

多目的ホール

対象者 介護などの職場への

就職・転職希望者(令和7年3



## 事業主の方へ 退職金のこと ちょっと考えてみませんか？

「中退共」の退職金制度なら、

- ① 国の掛金助成を受けられます。
- ② 掛金は全額非課税。
- ③ 外部積立型だから、管理がカンタン！

パートさんのための特例掛金月額もご用意

中退共は  
中小企業で働く従業員のための  
国の退職金制度です。

\*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページへ

中退共

㈱勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
 TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

月卒業予定者の学生を含む)  
**参加法人** 20法人(予定)  
 ※事前申込不要  
 〇鹿児島県社会福祉協議会福  
 祉人材・研修センター ☎0  
 99125817888  
**川辺で遊ぼう**  
 ●林務水産課  
**日時** 7月27日(土)午前8時～  
 11時30分(受付午前7時30分)  
**場所** 千鳥公園  
**対象者** 園児・小学生※保護  
 者同伴  
**定員** 先着100人  
**参加費** 300円/人(保険  
 料含む、保護者分も必要)  
**持参品** 川遊びのできる服装  
 と履物、帽子、魚取り網、バ  
 ケツ、飲み物  
**申込期限** 7月24日(水)  
 〇加治木町まちづくり協議会  
 〇吉村 ☎6310364

**夏休み工作・体験教室**  
 ●秘書広報課  
**日時** 8月1日(木)午前10時～  
 午後3時  
**場所** イオンタ  
 ウン始良 風の  
 コート  
 〇加治木工業高等学校  
 ☎6213166  
**おもちゃ病院の開設**  
 ●長寿・障害福祉課  
**日時** 8月11日(日)、25日(日)午  
 前10時～午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自  
 由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※おもちゃ病院の開設はボラ  
 ンティア。ボランティア会  
 員募集中。  
 〇始良おもちゃ病院長 〇柳原  
 ☎09015728126  
 59



**絵と文の展示**  
 「いくさ世を生きて」  
 ●教育総務課  
**期間** 8月24日(土)～9月6日  
 (土)午後5時  
**場所** 始良公民館ロビー  
 〇きらくろんネットワーク  
 〇有田 ☎6312470  
**講座・教室**  
**認知症サポーター  
 養成講座**  
 ●  
**日時** 8月8日(木)午後2時～  
 3時30分  
**場所** 始良公民館2階 会議  
 室1～3  
**対象** 小学4年生以上の市内  
 在住の方(親子三世代での参  
 加も大歓迎)(受講無料)  
**講師** 薬剤師(ふれんど薬局)  
**申込方法** 電話受付  
**〇地域包括支援係**  
 ☎6415537  
**加音カルチャースクール**  
 ●総務課  
**日程・講師**  
 第1回 8月17日(出) 加治木  
 生活学校運営委員長 西迫雅子  
 第2回 9月14日(出) かこし  
 ま探検の会 東川隆太郎  
 第3回 10月26日(出) 画家・  
 絵本作家 塩満幸香

第4回 11月16日(土) くすの  
 木自然館UD担当 石神愛梨  
**時間** 午後2時～3時30分  
**場所** 加音ホール 会議室  
**受講料** 全4回1000円(各  
 1回受講の場合は1回500円)  
 〇加音ホール ☎6216200  
**健康料理教室**  
 ● 健康保険課  
**親子料理教室**  
 デコレーションずし、トマトと  
 豆腐のサラダ、フルーツポンチ  
**日程** 7月24日(木)  
 夏のおもてなし料理  
 五目冷やしソーメン、夏野  
 菜のコンソメジュレ、オクラ  
 のピーフロールかつ  
**日程** 8月9日(金)  
**食物繊維料理教室**  
 雑穀入りご飯、サバの煮つ  
 け(コーヒー風味)、茹でな  
 すの和え物  
**日程** 8月28日(水)  
**共通事項**  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 始良保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**参加費** 各回300円(食材  
 料費・保険料)  
**定員** 各回先着16人※初参加  
 者を優先  
**持参品** マスク、エプロン、  
 三角巾、持ち帰り用容器  
 〇食生活改善推進員協議会

〇古城 ☎6710612  
**親子エコクッキング教室**  
 ●生活環境課  
**日時** 8月22日(木)午前9時30  
 分～(受付午前9時)  
**場所** 始良公民館  
**資格** 市内在住の小学1～6  
 年生までの児童とその保護者  
**定員** 先着10組(20人)  
**参加費** 無料  
**持参品** エプロン、三角巾、  
 マスク、手拭きタオル、飲み物  
**申込方法** 応募用紙に必要事  
 項を記入し市衛生協会事務局  
 (市役所本庁生活環境課内)  
 に提出。  
**申込期限** 7月31日(水)  
 ※応募用紙は市ホームページ  
 からダウンロードするか、  
 市役所本庁生活環境課・各  
 支所市民福祉係窓口で受け  
 取りできます。  
 〇市衛生協会事務局  
 ☎6515559  
**働く女性の家の教室**  
 ●商工観光課  
**夏休み限定！親子教室**  
 楽しくダンス  
**日時** 7月28日(日)午前10時～  
 11時30分  
**持参品** 動きやすい服装、タ  
 オール、飲み物、上履き  
**定員** 先着20人



**受講料** 200円/人  
**対象** 小学生とその保護者  
**申込期限** 7月26日(金)  
**親子で折り紙**

**日時** 7月31日(水)午前10時～11時30分

**持参品** 木工用ボンド、はさみ  
**定員** 先着12組

**受講料** 200円/人(別途材料代100円/組)

**対象** 小学生とその保護者  
**申込期限** 7月26日(金)

**ゆかた着付け教室**  
**日時** 7月27日(土)午前10時～正午

**持参品** 浴衣一式、タオル3枚など

**定員** 先着15人  
**受講料** 200円/人

**対象** 15歳以上の女性  
**申込期限** 7月25日(木)

**共通事項**  
**場所** 働く女性の家

**申込方法** 電話受付(月曜休館)  
**働く女性の家** ☎6517843

### 第一工業大学公開講座

**コンピュータ・ビジョン**  
**コンピュータが見て、理解して、判断する**

**日時** 8月3日(土)午前10時～11時

**参加料** 無料

**場所** 第一工業大学  
**申込方法** ホームページから

## 募集

**申込期限** 開催日の1週間前  
**第一工業大学社会・地域連携センター** ☎4510640

### 男女共同参画審議会委員

男女共同参画の推進に関心のある方を求めます。

**応募資格** 次の全条件を満たす方  
 ・市内在住で満18歳以上の方  
 (10月1日現在)

・本市の議会議員、職員、他の附属機関などの委員以外の方

・平日昼間に開催される会議に出席できる方

**募集人数** 2人

**応募方法** 応募用紙を窓口、郵送またはメールにて提出。

応募用紙は市ホームページからダウンロード可。

**職務内容** 男女共同参画推進について審議会にて協議

**委員任期** 10月1日～令和8年3月31日

**募集期間** 8月1日(木)～30日(金) ※必着

**男女共同参画推進室**  
 ☎6613107

### 市営住宅の随時募集

市営住宅への入居者を募集しています。詳細は担当窓口にある一覧表または市ホーム

ページをご確認ください。

**対象住宅** 214戸

※申込順に入居できます。  
 ※申込基準は住宅によって異なります。

※入居時には、入居資格を全て満たしたうえで、連帯保証人などが必要ですよ。

※別途、駐車場代、共益費などが発生します。

※ペット(犬、猫など)は飼育禁止です。

**住住宅係** ☎6613409

### 応急手当普及員講習

救命法を指導するために必要な技能と知識を学ぶ

**日時** 8月18日(日)・24日(土)・25日(日) 午前9時～午後6時

※3日間連続で受講可能な方

**場所** 消防本部3階大会議室

**対象** 基本的な心肺蘇生法の知識・技術をお持ちの方(普通救命講習終了程度)

**定員** 先着25人

**申込方法** 消防本部警防課へ受講者名簿(事業所名、受講者氏名、生年月日、住所、連絡先を明記)を提出 ※様式不問

**申込期限** 8月9日(金)

**持参品** 「応急手当普及員講習テキスト(ガイドライン2020対応) ※5300円」

を購入し持参。テキストの購入はインターネットなどによ

る個人購入となります。

**「応急手当普及員とは」**

事業所の従業員や防災組織などの構成員に対して応急手当の指導をする指導者です。

**消防本部警防課救急救助係**  
 ☎6313818 図313

### あいらぐらんマルシェ

**募集期間** 8月31日(土) ●総務課

**出店予定数** マルシェ 館内53店(エントランス・ホワイエ)、ワークショップ 館内10店(会議室1・2・3)

ブースの広さ マルシェ幅3m×奥行2m、ワークショップ 幅3m×奥行3m

**出店料** マルシェ 4000円、ワークショップ 5000円(販売不可)

**日時** 10月14日(日)

**場所** 加音ホール

**加音ホール** ☎6216200

### 海上保安官

●危機管理課

**海上保安学校学生採用試験**  
 (令和7年4月入学)

**受付期間** 7月16日(火)～25日(木) ※インターネット受付

**海上保安大学校学生採用試験**  
 (令和7年4月入学)

**受付期間** 8月22日(木)～9月

4日(木) ※インターネット受付試験日程などの詳細についてはホームページをご覧ください。



**第十管区海上保安本部総務部** 人事課 ☎099125019800

### 自衛官候補生

●危機管理課

**自衛官募集説明会**  
**日時** 7月21日(日) 午前10時～午後4時

**場所** 始良公民館1階研修室

募集種目	募集受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	～9月3日(火)	9月17日(火)～20日(金) 学科Web試験	国分駐屯地
一般曹候補生	～9月3日(火)	9月20日(金)～21日(土) 学科Web試験	
航空学生	～9月5日(木)	9月16日(日)	県第二合同庁舎
防衛大学校(一般)	～10月17日(木)	11月2日(土)	県建設センター
防衛医科大学(医学)	～10月9日(木)	10月19日(土)	県第二合同庁舎
防衛医科大学(看護)	～10月2日(木)	10月12日(土)	

自衛隊鹿児島地方協力本部



国分地域事務所  
 ☎4511836

### 「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」参列遺族

●長寿・障害福祉課

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望されるご遺族を募集。

**日時** 11月14日(木)※前日から

の団体行動になります。

**場所** 鹿児島県園

**対象** 沖縄と沖縄近海での戦没で戦没した方の配偶者や三親等内のご遺族

**申込期間** 8月1日(木)～30日(金)

**定員** 7人※申込多数の場合

は選考となります。

**申込先** 福祉政策係 ☎6613203

☎県社会福祉課 ☎099128612828

### シルバー人材センター会員

●長寿・障害福祉課

原則60歳以上で市内に居住する、健康で働くことや社会貢献に意欲のある方ならどなたでも会員になれます。会員・新規入会希望者を対象とした

技能講習の案内です。

**講習名** 放課後児童クラブ補助員講習・職場見学

**内容** 講習・補助員に必要な基本的知識や技術の習得をめ

ずす。  
見学・見学や就業している会員の生の声を聞く。  
**日時** 講習…8月27日(火)・28日(水)午前10時～午後4時、見学…8月29日(木)午後1時30分～3時30分  
**場所** 講習…市ワークプラザ見学…放課後児童クラブわくわく

60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業をめざす方・現在シルバー会員で新たな分野で就業を希望している方  
**定員** 講習…10人、見学…5人(受講料無料)  
**申込方法** 氏名、住所、電話番号を電話かFAXで  
**申込期限** 8月13日(火)  
☎市シルバー人材センター ☎6517011  
☎6712099

### オープンキャンパス

●商工観光課

県立宮之城高等技術専門学校

木工・建築大工の体験入校生を募集。

**日時** 7月30日(火)午前9時～午後0時30分

**対象** 中学生・高校生・一般(概ね30歳までの方)

**内容** 実習作品の見学と体験実習

申込方法 ホームページより7月24日(木)までに申込。  
※参加費無料。50円程度徴収予定(傷害保険加入のため)。  
☎県立宮之城高等技術専門学校 ☎099615310207

### 鹿児島県障害者職業能力開発校入校生

●長寿・障害福祉課

障がいのある方を対象に、入校生を募集。

**訓練期間** 令和7年4月から1年間

**訓練科目** 情報電子科、グラフィックデザイン科、OA事務科、アパレル科、介護福祉サービス科、ワークトレーニング科

**申込期間** A日程…8月1日(木)～9月25日(水)、B日程…10月25日(金)～11月29日(金)、C日程…令和7年1月6日(月)～2月14日(金)

**受験料・授業料** 無料

※通校の困難な方のために寄宿舎を併設しています。詳細は本校が最寄りのハローワークにお問い合わせください。

☎鹿児島県障害者職業能力開発校 ☎099614412206  
☎099614412207

## 差押不動産(土地・建物)公売

市では市民のみなさんが納付された税金でさまざまな事業を実施しています。「公平・公正な税負担と税収確保」を目指し滞納処分を強化しており、その滞納処分の一環として、差し押さえた滞納者の財産を次の日程で公売します。

**日時** 8月7日(水) 受付:午前9時～、入札開始:午前10時～

**場所** 市役所本館2階 会議室

**方法** 入札方式(売却区分毎に売却)

- 公売保証金や書類などが受付時に必要となります。
- 事前に物件と注意事項を十分ご確認ください。市は契約不適合責任を負いません。
- 公売による権利移転に伴う費用(移転登記の登録免許税等)は買受人の負担。
- 物件情報は市担当窓口や市ホームページにあります。

No.1



所在地 西餅田1777番374他4筆  
面積/宅地 504.09㎡(3筆)  
面積/雑種地 11.00㎡  
面積/畑 285.00㎡  
面積/家屋 ①122.74㎡  
②33.00㎡  
③16.05㎡  
見積価額 1,039,000円  
公売保証金 110,000円  
※未登記あり(②③)

※「他4筆」:西餅田1903番3、1903番4、1904番1、1905番7  
※畑は宅地に変更予定

No.2



所在地 下久徳898番  
面積/宅地 888.42㎡  
面積/家屋 50.00㎡  
28.92㎡  
9.10㎡  
8.26㎡  
見積価額 2,214,000円  
公売保証金 230,000円  
※家屋はすべて未登記



☎ 収納対策室 ☎66-3061



# 始良市生涯学習ミニ講座 受講生募集

## 対象者・申込条件

- ・市内に在住・勤務する18歳以上の方
- ・ミニ講座は過去に受講した講座であっても繰り返し受講することができます。

## 申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込。電話申込は不可。※受講決定は先着順ではありません。

## 申込・問合せ

〒899-5492 始良市宮島町25番地  
始良市教育委員会社会教育課 ☎66-3111(内線253)

## 開設期間

9月～12月(詳細は一覧表の各講座実施日参照)

## 受講決定などのお知らせ

はがき申込は返信用はがきにて、メール申込はメールにて通知。8月中旬頃にお知らせします。8月23日を過ぎても通知がない場合はご連絡ください。



## 受講料

3回講座750円 4回講座1,000円  
※初回到全額一括徴収。途中辞退の場合も返金不可。講座番号3と7は無料。  
※講座により別途費用が必要。詳細は講座内容一覧表を参照。

## その他

- ・受講決定は申込者本人にのみ有効です。他者へ譲ることはできません。
- ・定員超過の場合は抽選により受講者を決定します。
- ・受講希望者が少ない場合は、開設しないことがあります。
- ・申込に必要な個人情報は、連絡網など講座運営の目的以外には使用しません。なお、講座の様子を撮影し、生涯学習フェアなどで使用することがあります。

## 往復はがきによる応募

 郵便番号はがき 899 5492 始良市教育委員会 社会教育課 行	※ここには何も 書かないでく ださい	 郵便番号はがき 63 返信用 ご自分の氏名 様 ご自分の住所	①希望講座番号・講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号・住所 (始良市外の場合は、 勤務先の名称) ⑥電話番号 (自宅・携帯)
--	--------------------------	--	---

申込  
期限

**8月2日(金)**  
※はがきは  
当日消印有効

## メールによる応募 応募用アドレス kouza@city.aira.lg.jp

はがきと同様①から⑥までをメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。

(注) メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

## 講座内容一覧表

注：会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具は全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費(全:全部分 回:回ごと)など	講師	定員
1	姿勢を整える ヨガ 体験講座	月2回(火) 9/10, 9/24 10/22, 10/29	13:30 ～ 15:30	4	始良 公民館	日常の二足歩行の動作を見つめ、自分の姿勢のゆがみを意識し、体を整える。	【持参】バスタオル(マット)、動きやすい服装、補水用の飲み物	南谷 弘子	15
2	楽しく フィットネス フラ	月1回(日) 9/15, 10/6 11/17, 12/8	9:30 ～ 11:30	4	#	ハワイアンミュージックに癒されながらエクササイズ(有酸素運動)スタイルでフラを楽しみましょう。	【持参】運動しやすい服、補水用の飲み物、バウスカート(持っている方)、素足で行います。	園田 真紀	15
3	あなたは大丈夫? フレイル 予防講座	9/11(水) 10/4(金)	13:30 ～ 15:00	2	重富地区 公民館	明治安田生命との連携講座 加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能など)が低下し、健康障がいをおこしやすくなる前に知っておきたいこと	【持参】資料を綴じるファイル	明治 安田生命	20
4	星空撮影入門	月1回(日) 9/22, 10/20 11/10	18:30 ～ 20:30	3	スターランド AIRA	地上の風景を入れた星空の写真「星景写真」の撮影法を中心に、これから星空撮影(マニュアル撮影)の基礎を学びたい人向けの入門講座です。	【持参】デジカメ、一眼レフでマニュアル撮影のできるカメラ 固定用三脚(家にある場合)	スターランド AIRA	12
5	生活を彩る フラワーアレンジ メント入門講座	各火曜日 9/10, 9/24 10/8, 10/22	13:30 ～ 15:30	4	松原地区 公民館	フラワーアレンジメントの基礎を学んで、お花を楽しみましょう。	材料費 全5,000円(オアシス代、花材、材料費)【持参】メモ帳、ゴミ袋、ハサミ、ピンセット、新聞紙、ビニール袋(持ち帰り用)	平山 英子	12
6	アロマテラピーの 基本講座 ～日常生活に活用 できるアロマの利 用法～	第2全曜日 9/13, 10/11 11/8, 12/13	14:00 ～ 16:00	4	加音ホール	アロマテラピーを日常生活に取り入れるための使い方の基本を学びます。(アロマスプレー、アロマキャンドル、ハンドマッサージオイル、アロマディフューザーの製作など)	材料費など 各回ごと1,500円 【持参】完成した作品を持ち帰る入れ物(袋など)	立山 由香	15
7	くらしの法律	第2水曜日 9/11, 10/9 11/13	9:30 ～ 11:30	3	#	身近な生活の中での法律について、人格権、遺言書、相続などを学ぶ。	【持参】資料を綴じるファイル	鹿兒島 地方事務局	20



## 7・8月の各種無料相談カレンダー

### 【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
<b>行政</b> 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	8月5日(佛) 8月7日(木) 8月16日(金) 8月16日(金)	10:00~12:00 重富地区公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3111
<b>法律</b> 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	7月26日(金) 7月27日(土) 8月2日(金) 8月9日(金) 8月10日(土) 8月16日(金) 8月23日(金) 8月24日(土) 8月30日(金)	13:00~16:00 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制 (予約は2日前まで)
<b>消費生活</b> 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	8月6日(火) 8月22日(木)	9:30~11:30 蒲生公民館 加治木支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 (予約は前日まで)
<b>女性相談</b> 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	8月3日(土) 8月17日(土)	13:30~15:30 社会福祉協議会(本所)	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
<b>人権</b> 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	8月9日(金)	10:00~15:00 加治木支所北庁舎1階会議室	男女共同参画推進係 ☎66-3111(内線333)
<b>健康</b> 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	7月30日(火) 8月6日(火) 8月20日(火) 8月27日(火)	13:30~15:30 始良保健センター	成人保健係 ☎66-3111(内線122)
<b>心の相談室</b> 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	8月8日(木)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
<b>更生保護</b> 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	8月7日(木) 8月21日(木)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
<b>障がい者(県)</b> 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	8月25日(日)	13:00~16:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
<b>外国人(県)</b> 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	8月18日(日)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※状況により日程が変更になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください

### 【常設相談】

相談の種類	内 容	問 合 先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400(平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537(平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120(平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332(平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	始良市消費生活センター ☎66-3165(平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩みごとなど 女性のための相談	市民相談係 ☎66-3182(平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方務局霧島支局 ☎45-0064(平日9:00~16:00)





## 8月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
4日 (日)	霧島市(国分)	前田産婦人科クリニック	産婦人科	46-6800
	霧島市(隼人)	きくち内科・糖尿病クリニック	内科	55-1086
	始良市(加治木)	川畑内科医院	内科消化器科	63-1499
	始良市(始良)	まきお内科・整形外科	整形外科	73-6370
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	かすう薬局総元店	—	73-6734
11日 (日)	霧島市(国分)	ひめぎヶアクリニック	内科胃腸科	56-8735
	霧島市(国分)	みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987
	始良市(加治木)	JQYメディカルクリニック	内科	73-3356
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
12日 (月)	霧島市(国分)	霧島整形外科クリニック	整形外科	73-8840
	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	始良市(始良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックがいあいら	小児科	55-1888
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
18日 (日)	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内科消化器科	46-6123
	霧島市(国分)	国分なかむらクリニック	外科胃腸科	45-3333
	始良市(加治木)	ザ王病院	内科	62-4611
	始良市(始良)	こまき内科循環器科クリニック	内科循環器科	67-8899
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050
25日 (日)	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
	霧島市(隼人)	原口外科	胃腸肛門内科	42-0155
	始良市(始良)	河俣内科	内科	67-8005
	始良市(始良)	いづつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	耳鼻咽喉科	66-3387
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科は正午まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

健康推進係 ▶ ☎66-3111

## 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

## 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市満辺町・空港近く)

☎58-4388

## こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

## あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



## 知るといふこと

ブーンと耳元で聞こえてくる蚊の羽音。嫌ですよね。なぜ蚊は存在しているのでしょうか？もしこの世から蚊が絶滅してしまったら、どうなるか考えたことがありますか？蚊はクモやアリ、カエルなどの餌になります。また、蚊が野生動物の血を吸うことでストレスを与えたり、感染症を媒介したりして、ある特定の種が増え過ぎないように数をコントロールする役割もあると考えられています。生態系のバランスを保つという意味では、とても重要な存在です。

蚊が絶滅してしまつたら…クモもアリもカエルも食べるものがなくてこの世からいなくなってしまうかもしれません。また、野生動物の数が増えすぎて農作物に被害を与え、野菜や果物の値段が高騰して食卓に上がらなくなるかも。

血を吸うのはメスだけで、吸血することによって卵巣を発達させ卵を産みます。主食は花の蜜や草の汁などです。蚊は水のあるところに卵を産み付けます。

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



種類によって、水のきれいなところを好むもの、汚いところを好むもの、空き缶や古タイヤなどのわずかなたまり水を好むものなど多様です。蚊に刺されやすい人の特徴は「体温の高い人」「体臭の強い人」「O型の人」など、深く知ることによって蚊に刺されにくい方法が見つかります。知るほど面白くなってきませんか？

いよいよ子どもたちは楽しい夏休みですね。身近にいる生き物がどんな生き物なのか、気になつたら図鑑で調べてみましょう！そして図鑑に書いてあることが本当か、疑問を持ってみてください。もしかしたら、自分の目で見たものは図鑑に書いてあることと違うかもしれません。興味を持ったら時間をかけて観察してみましょう。知ることで好きになり、好きになることで守る気持ちが芽生えます。楽しい夏休みをお過ごしください。

環境教育NPO法人くすの木自然館

末永政文

始良市の文化財は県内最多。今回新たに指定された文化財をご紹介します！



## あいらひすとリー便 新指定文化財の紹介 編 文化財から歴史を紐解く

#14 竹竿礼遺跡出土槍先形尖頭器

蒲生町漆にある竹竿礼遺跡では、縄文時代後半(約7300年前)から中世(約500年前)までの遺構・遺物が断続的に見つかっています。南北に細長い盆地状の地形をした漆地区では、旧石器時代終末(約15000年前)に使われた細石器も採集されていることから、古くから人々にとって生活しやすい場所であったと考えられます。

昭和24年(1949)6月1日、漆小学校の女子児童が遺跡内で石器を偶然発見し、当時漆小学校教員であった郷土史家の松永守道氏に届けました。

木の葉の形をしたこの石器は、ニホンジカやイノシシなどの動物を狩猟するために、木製の柄の先端に付け、突き槍や投げ槍として使われた道具と考えられ、槍先形尖頭器と呼ばれています。

大きさは長さ12.7cm、最大幅4.0cm、



槍先形尖頭器(左)(個人蔵)と装着方法の復元

厚さ1cmで、形は両面にたいへん入念な加工が施されて、左右対称に整えられています。石の表面に残るうろこ状の部分には、当時の人々が骨や木などで圧力を加えて石を細かく剥がして形を整えた痕跡です。

使われている石材は、火山から噴出したマグマが冷え固まった玄武岩で、色は黒味を帯びた灰色をしています。

槍先形尖頭器は、旧石器時代終末から縄文時代初頭にかけて全国各地で出土していますが、九州・鹿児島では類例が少ない石器です。その中で本資料は欠損のない完形品で、かつ現時点で始良市最古の遺物であることから、市の文化財に指定されました。

今後、漆地区では槍先形尖頭器で狩りをした人々の生活の跡が見つかるかもしれません。

文化財係 ☎ 66-3752



## 「人権の花」運動

思いやりの心を育てよう

児童たちが協力し合ってひまわりを栽培することで、優しい心や思いやりの心、感謝の心を育てる「人権の花」運動。自分のことと同じように相手のことを大切に思う“人権尊重思想の普及高揚”をめざしています。

本市では児童が小学校の6年間に、1度はこの運動を経験できるよう、毎年3校ずつ交代で実施。本年度は竜門小学校、三船小学校、西始良小学校でひまわりを大切に育てています。自他との違いを個性として認識できる人に成長していく環境づくりを、家庭・地域社会でも推進していきます。



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもの人権を守るための人権相談を実施します。  
 いじめ、体罰、虐待など内容は問いません。

子どもの人権110番

期間 8月21日(水)～27日(火)

時間 平日 8:30～19:00 / 土・日 10:00～17:00

※上記日程以外は平日8:30～17:15

専用電話フリーダイヤル ☎0120-007-110

子どもの人権SOS・eメール

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

鹿児島県庁 ☎099-259-0684



企画政策課 ☎66-3107



## 野焼きについてのボヤキです。

廃棄物処理法の規定により例外を除いて廃棄物の焼却(野焼き行為)は禁止されています。例えば、地域で実施される鬼火焚きや地域の行事で使用し不要となった門松やしめ縄などの廃棄物の焼却、農業・林業または漁業を営むためにやむを得ない廃棄物の焼却などは周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限り認められています。

住宅地で草木などを燃やすと、洗濯物に臭いが付いたり、部屋の中に煙が入ったりしてトラブルや苦情の原因になります。野焼きをする際には、近隣の方々への影響をよく考えるようにしましょう。庭木の剪定などで大量に草木などが出た場合は、可燃ごみとしてごみステーションに搬出する方法の他に、あいら清掃センターへ直接持ち込んでいただく方法もあります。

市民の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

**分別あるある**  
**これが正解。**  
 間違えやすい分別品目をご紹介します!

毛布



可燃  
(黄袋)

野球グローブ



可燃  
(黄袋)

生活環境係 ☎66-3189

50年ほど前のことです。小学校3年生の私は父からお使いを頼まれました。「チェリーを2箱買ってきてくれ」「チェリーとはタバコの銘柄。その当時、小学生が父親のタバコのお使いに行くのはよくあることでした。父から青い柄の500円札を渡され、マンガを読んでいたのを中断され少しふてくされ気味のお使いでした。拾った木の枝を片手に道草を食いながらだらだらと歩き、ようやくタバコ屋の店先に着き「チェリー2箱ください」。

半ズボンのポケットに手を入れ500円札を出そうとしましたが、無いんです。後ろのポケットもまさぐりましたが、無いんです。あの蝶ネクタイをしてオールバックの岩倉貞親の500円札。ああ途中で落としてしまったのか。一瞬にして怖い父親の顔が目の前に浮かびました。「やばい!怒られる!」家に戻ったのその後の展開は私が予想した通りでした。「ポーン」としているからだ!と大目玉を食らいました。それから岩倉貞親の青いお札が嫌いになりました。500円札に罪はありません。が、500円札はいつしか500円硬貨に変わっていき1994年に発行停止。ついに私の前から消えていきました。

今月3日に約20年ぶりに紙幣のデザインが一新されました。一万円札が福沢諭吉から日本資本主義の父と称される「渋沢栄一」。五千円札が樋口一葉から女性教育の先駆けとなった津田塾大学創始者の「津田梅子」。千円札が野口英世から近代日本医学の父と呼ばれる「北里柴三郎」になりました。変わったばかりはなかなか馴染みませんが時間が経てばしっくりくることでしょう。最近では新紙幣に関わる詐欺も横行しているようです。お使いに行く途中に落とすだけなら少額で済みますが、詐欺にかかると大金を失う可能性がありますのでくれぐれもお気をつけください。

市長の  
**興味しんしん。**  
 日々、感じていること  
 思っていることをつづります。

津元敏浩

164



約20年ぶりに新紙幣  
 ～500円札の思い出～



## 生活ナビ 排水管の高圧洗浄トラブルに注意

低価格を強調したチラシを見て、排水管の高圧洗浄を依頼したところ、高額な費用を請求されたという相談が全国的に寄せられています。

### 注意 その1

チラシに「排水管高圧洗浄〇〇円」と大きく記載されていても、その料金は1カ所当たりの費用であることや、料金の条件、詳細な説明が目立たない部分に小さな文字で記載されていることがあります。チラシの内容をしっかりと確認し、安さにつられて安易に依頼しないようにしましょう。

### 注意 その2

排水管洗浄の契約をきっかけに事業者から、さらなる点検や別の作業の契約を勧誘される場合があります。

### 注意 その3

本当に必要な作業なのか、冷静に判断しましょう。必要がなければ、きっぱり断りましょう。

消費者ホットライン **188** へお電話を！

困ったときは、一人で判断しないで消費生活センターへ相談しましょう！

消費生活センター ☎66-3165

## 消防 119 災害への備えはできていますか？

天気が崩れやすいこの時期、今後も集中豪雨や土砂災害に注意しなければなりません。常日頃から災害への備えをされていると思いますが、今一度確認しておきましょう。

### 防災情報の入手方法を日頃から確認しておきましょう



公式LINE



X(旧Twitter)



防災・地域情報メール

### 避難の際に準備しておきたいもの

非常時持出品チェックリストを基に、必要な日用品などの確認をしておきましょう。

- ✓ 食料、飲料水は最低3日分。(可能であれば1週間分備蓄)
- ✓ 「蓄える→食べる→補充する」のローリングストックを実施。
- ✓ 携帯電話のポータブル充電器や、携帯トイレ、ライトなどを準備する。

### 避難経路や指定避難所の確認をしましょう

本市は **65** か所の指定避難所

※全ての指定避難所を開設する訳ではありません。開設している避難所へ避難するようにしましょう。

中央消防署 ☎64-3133

## 防犯ナビ その電話ちょっと待って！詐欺に用心

県内で「SNS型投資詐欺」の被害が相次いでいます。4月末の県内での認知件数は61件。被害額はおよそ7億6,500万円となっています。



### 投資に関する詐欺～高額被害～

SNS上の広告や投資サイトなどにアクセス。利益が出ているように見せかけて、信用させ複数回振り込みさせられる被害。

※著名人を騙る「偽のアカウント」(本人の写真付き)に要注意!

### 副業に関する詐欺

「動画をスクリーンショットするだけで収入を得られますよ。」という副業サイトにアクセスしSNSでやりとりを続けているうちにグループに入り、さらなるやり取りで「損益が出たので連帯責任だ」と現金を請求され被害に遭った。

### パソコンのウイルス感染警告からの詐欺

パソコン画面に突然「トロイの木馬、すぐに当社に連絡を」と警告画面が表示。表示された連絡先に電話をすると「ウイルス除去費用」が必要と言われ、電子マネーを購入しカード番号を入力するも「入力ミスがある」など何度も電子マネーを購入させられる被害にあった。

詐欺かも…と思ったら  
警察相談電話「#9110」にお電話を



始良地区防犯協会 ☎65-4310

## シルバーナビ 自分の運転に不安を感じはじめたら…

年齢を重ねると目や認知能力が衰え、より慎重な運転が求められます。自分の身体能力を自覚し、それに応じた運転方法や安全対策をとることが大切です。

### 補償運転の実践

「明るい時間帯だけ運転する」「体調が良い時に運転する」「決まった範囲だけ運転する」など、自ら危険を避ける行動をとりましょう。

### 「ドライブレコーダー」の活用

ドライブレコーダーで自分の運転を確認することで、身体能力の変化や運転の悪い癖に気付くことができます。

### 安全運転サポート車の利用

衝突しそうになった時や車線をはみ出しそうになった時、警報音で知らせたり、自動でブレーキが作動するなど危険を回避する手助けをします。

### 「安全運転相談」専用ダイヤル「#8080」へお電話を!

運転に不安を感じる高齢運転者やその家族から相談を受ける専用ダイヤル「#8080」では、専門の職員に相談することができます。

### 脳トレクイズ

- ① 雨乞い鳥や火の鳥などの別名を持つ梅雨時に渡ってくる夏鳥は?  
1. フェニックス 2. アカヒゲ 3. アカショウビン 4. アマザキ
- ② 一筆書きしてみましょう。



※答えはP30下部 地域包括支援センター ☎64-5537



7月 July

# 錦江湾奥の 催し

Event  
information



錦江湾奥に面する4市(始良市・  
鹿児島市・霧島市・垂水市)が協働  
で各種事業に取り組んでいます。

このコーナーでは各市で開催さ  
れるイベント・行事の情報をお届け  
します(今回は鹿児島市のイベント  
情報はありません)。



## 第45回霧島国際音楽祭

期間 7月19日(金)～  
8月4日(日)

場所 みやまコンセールほか

霧島国際音楽祭は日本で最も歴  
史のある音楽祭の一つで、霧島市を  
中心に県内各地で開催されます。国  
内外から「世界一流」と高い評価を  
得ている音楽祭をご堪能ください。

みやまコンセール  
☎ 0995-78-8000



## たるみずふれあいフェスタ2024 夏祭り

期間 8月10日(土)

場所 旧垂水港特設会場  
(垂水市錦江町1-2)

今年は約 5000 発の水中花火や  
連発花火が垂水市の夜空を彩りま  
す。詳細はホームページ  
をご確認ください。



たるみずふれあいフェスタ夏祭り  
実行委員会(垂水市商工会)  
☎ 0994-32-0225

# 始良市民だから お得な割引。

ジュービー

# JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元  
(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽し  
んでいただくコーナー。シネマサン  
シャイン始良(イオンタウン始良東街  
区)に賛同をいただき、市民のみなさん  
限定の割引クーポンをお付けして  
毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200  
通常  
料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナン  
バーカードなどの市民を証明するものと一緒に  
劇場窓口、もしくは入口にて持参ください。  
1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・  
サービス料金・サービス费等との併用はできません。  
※スマートフォンなどの画像撮影は不可。

有効期間 7月16日～8月31日 複写禁



怪盗グルーの  
ミニオン大冒険  
7/19



逃走中 THE MOVIE  
7/19



もしも徳川家康が  
総理大臣になったら  
7/26



仮面ライダーガッチャード  
& 爆上戦隊ブンブンジャー  
7/26

左下の割引券を劇場窓  
口にお持ちください。  
1枚4名様まで有効で  
す。保険証など市民を証明  
するものもあわせてご持  
参ください。



インサイド・ヘッド2  
8/1



僕のヒーローアカデミア  
ユアネクスト  
8/2



クレヨンしんちゃん  
オラたちの泡盛日記  
8/9



ブルーピリオド  
8/9

### 通常料金(割引対象)

- 一般 ¥2,000
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。
- ※2 2歳以上から代金を  
いただく作品もあります。

### サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,500
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,300
- シネマサンシャインデイ(連続3日) ¥1,300
- シニア(60歳～) ¥1,300
- ペア50割引(性別問わずどちらかが  
50歳～2人で) ¥2,800

### お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良  
☎ 050-6875-6020

市民を証明するものとして  
「始良さんこう WAON カード」も  
特別に使用できます。





面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「どこ行く何する始良の夏」
- 2.あいらフラッシュ、3.庁舎建設、4.喜撮あい楽
- 5.健幸生活、6.医師談、7.アイラキッズ
- 8.図書館、9.採用試験情報、10.アイラリー
- 11.くらしガイド、12.生涯学習講座
- 13.相談カレンダー、14.在宅医
- 15.錦江湾の汐風、16.ひすとリー便、17.ダイアログカフェ
- 18.エコアクション、19.興味しんしん、20.情報の芽
- 21.錦江湾奥の催し、22.ジュービー、23.読者の声
- 24.プレゼント、25.あいらびゅーFM、26.編集後記、27.始良人



WEBからも感想を  
投稿できます。

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

## 読者の声&プレゼント

ビューボイス  
View Voice



【次の応募締切】

8月7日（水）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆クローズアップ特集の空き家の未来が良かったです。よく散歩していると空き家の多さに驚きます。中には長年人が住んでいないのか朽ち果てて、街の景観を悪くしている空き家も多く目にします。今回の記事を見て、空き家活用のセミナーなど市として色々取り組みをしていることを知りました。県内外の方にもっと広く周知してもらい、空き家の有効活用をして欲しいと思います。（まあちゃんさん／松原町）

V 今年4月から相続登記が義務化され、空き家所有者のマインドにも少なからず影響してくると考えられます。昨年度、市が開催した空き家セミナー・相談会の参加者からは「困りごとが解決してよかった」「今後の方向性が見えた」などのお声が寄せられました。こちらは市民のみならずまにぜひご利用いただきたいイベントです。ちなみに、今年度は8月3・4日にイオンタウン始良で開催予定です。



● 参加の場合同じお手数ですが、6/23日曜を是非読んでください ●

8 9 9 5 4 9 2

今月の読者プレゼント  
5名様

チョコ好きが  
チョコ好きに贈るチョコ。



身も心もとろける甘い誘惑

カカオフルーツ



①ひんやりとしたアイスに濃厚なチョコを目の前で絡める「カカフルアイス」。待ち時間もワクワク②かわいい缶にチョコ菓子が詰まった「くまさんのおべんとう箱」。贈り物にピッタリ③様々なフルーツにチョコを染み込ませたフリーズドライは絶品。

チョコレートとフルーツ専門店「カカオフルーツ」。ホテルやケーキ屋でパティシエとして腕を磨いた店主の上園料さんがチョコとフルーツのお店をやりたいとオープン。ガーナやエクアドルなど4か国原産のカカオに、それぞれあった砂糖を混ぜ合わせ作りあげる。小さなお子さんでも安心して食べてもらえるよう砂糖の分量にはできる限り配慮していて、老若男女多くのファンがスイーツを買って求める。「常連さんに支えてもらっている。色んな商品を考えていくので長い付き合いをさせていただけたら」と感謝の気持ちを語る店主。暑い夏にひんやり癒されるアイスクレープ(チョコver)が新登場。今月はカカオフルーツさんからお買い物券1,000円分を5名様にプレゼント。

**カカオフルーツ** caca.fru  
 ☎ 11:00~17:00 日曜日は16:00閉店  
 休 月・火・水 住 西餅田70-1 P 6台

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 係66-3111まで

始良市役所 秘書広報課  
 広報あいら「読者プレゼント」係 行  
 2024.7#257

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

✕キリトリ線

網掛川の東側の川沿いには、古い石垣のよ  
うな石積みが見られる場所があります。意  
識して見なければ気づかずに通り過ぎてし  
まいそうですが、実はこれは明治時代に作ら  
れた網掛川の護岸の一部だということを取  
材を通じて教えていただきました。この護岸  
は昭和初期まで使われていましたが、昭和26  
年に鹿児島を襲ったルース台風の高波が護  
岸を越え浸水被害があったことを機に現在  
の護岸に改築されたそうです。加治木の港町  
が賑やかだった大正→昭和初期の面影を残  
すものは少なくなっていますが、この歴史と  
記憶を守り受け継いでいきたいと地元有志  
の方々に歴史を  
説明した表示板  
を設置し、草取り  
などの保全活動  
も行われていま  
す。何気ない風景  
の中に気付けられ  
る地域の歴史を  
大切にしたいもの  
です。



網掛川沿いに残る明治期の護岸

F M周波数は  
A 89.1 MHz  
地元FM放送局  
あいらびーFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891  
 FAX 70-1891  
 E-mail 891@airafm.jp

### 編集後記

thank you for reading

今年の夏休みも、地元の楽しいイベント盛りだくさん。蒲生では夏祭(なつさい)が初開催!家族や友人と楽しむ絶好の機会です。また、パリオリンピックも開催され世界中の選手たちが熱戦を繰り広げます。この夏は地元の魅力とスポーツの祭典を存分に味わっちゃいましょう!(いぶすき)

始良人の取材で「G.O.R.I.R.A」のメンバーにインタビューしてきました。取材前から気になって仕方なかった団体名の由来を聞くと「Generation Of Rope Infinity Rescue Aira」の単語ごとの頭文字を取ったとのことです。...アイドルグループ名みたいでカッコイイ!(うえまつ)

この編集後記って本当に最後の最後に書いているんですよ。全てを出し切って、終わったー!って喜んだ瞬間に言われる「じゃあ編集後記書きましょう」の一言の絶望感...。頭真っ白ですよ...。来月号こそ何書こうかあらかじめ考えようと思った今この瞬間でした。(ながやま)

表紙の撮影に広報担当全員で挑みました。立派なかき水機を迫地区公民館のからお借りして...さあ前日に特別した練習の成果を...!炎天下の中、てんでこまいになりながら大きなかき水が無事完成。最後はみんな美味しくいただきました!暑い中協力してくれたかんなちゃんありがとう!!(こやま)





ある日の午後、さえずりの森の敷地内にある大きな橋から10mほどロープを垂らし、下方で流れる川付近の人を引き上げ「引け引け！がんばれ！」と互いに声援を送る隊員たちの姿……。彼らは救助技術の向上をめざし、有志で結成された始良市消防のチーム「GORIRA（ゴリラ）」のメンバーである。火災や自然災害が起こった時の人命救助など、市民の命を守る「消防士」。日々、業務中にも訓練に励むが、さらに高いレベルの救助技術を習得するために、隊員たちは休みの日（非番）を活用して鍛錬を重ねる。彼らを突き動かすのは「有事の際に人命を守りたい」という熱い思い。

GORIRAのメンバーが訓練で取り組むのは「ロープレスキュー」と呼ばれる救助方法。渓谷や崖、ビルや鉄塔など足場が不安定で高低差がある場所で、ロープと「フルハーネス」という機材を使用して要救助者を救出するものである。川辺ダムや丸岡公園の吊り橋など、足がすくむほどの高低差がある場所でも定期的に訓練を続けている。さらに同チームは今年1月に愛知県で開催されたロープレスキューの大会にも出場。大会では「救助の手順の正確さ」「どれだけ早く要救助者を救出できるか」などを競う。部長を務める松下さんは「全国規模の大会で、レベルの高い救助を見て刺激を受けた。どんな状況にも対応できるように、今後も技術の向上に努めていきたい」と大会を振り返った。



**命を守るロープレスキュー**  
人の命と笑顔を守るために鍛錬に励む

pickup Airan 今月の始良人。

GORIRA 地域貢献型ロープレスキュー部

2022年の結成当初は15人でスタートし、現在は25人のメンバーが在籍。現在GORIRAで取り組むボランティア活動を募集中。協力のご相談は右記QRのインスタDMから。



ダムでの訓練により、過酷な現場での救助の流れを確認する。



休みの日を利用して、地域貢献の一環として除草作業に取り組む。

難所での救助スキルを高める一方、水辺での救助活動にも携わる同チーム。鹿児島や阿久根の遠泳大会ではスタッフとして参加。もしもに備え、ライフセービング活動にあたる。また、昨年開催された国体のカヌー競技では審判員としても活躍した。これらの活動は全て休みの日に、ボランティアで取り組んでいる。メンバーの植木さんは「遠泳大会などでは参加者が一生懸命頑張っている姿を見ながら活動しているので、こちらも元気をもらえる」とやりがい語る。

その他、さえずりの森の除草作業などにも取り組み「地域貢献」に重きを置く同チーム。メンバーたちは和気あいあいと楽しみながら活動していて「誰かのためにかかしたい」と進んで参加しているという。今年の夏は永原夏祭りのお手伝いや柘城小学校親子親睦キャンプの活動支援など既に協力依頼が寄せられている。キャンプでは子どもたちにロープを使用した自然体験を味わってもらおう。

活動の幅を広げ、色々な視点から「人助け」をするGORIRAのメンバーたちの今後の活躍に期待が高まる。