



令和5年4月17日 第242号

広報あいら[アイラビュー]

.17

2023

# AIR Aview 4

クローズアップ

色とりどりに実り、成熟をめざますまちの姿。

令和5年度

施政方針と主な事業・予算



# AIR Aview4 .17

2023

今月の表紙  
春の彩りを楽しむ親子



穏やかな陽気に包まれながら、満開の桜を楽しむ親子(場所:蒲生城山公園)。本市では安心して子育てできる環境を整備し、健やかに成長できるように各種施策を推進しています。今年度は「全天候型子ども館」が完成予定。さらに子育てしやすいまちをめざしています。関連記事を6頁に掲載。

令和5年4月17日発行/第242号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「令和5年度施政方針と主な事業・予算」
- 10 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 12 新庁舎をつくる。#51
- 13 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 14 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 15 まなびば#11
- 16 女性検診のご案内
- 17 各種検診プラン
- 18 定期予防接種
- 19 乳幼児健診プラン
- 20 肺炎球菌ワクチン接種 市委託医療機関
- 21 健幸生活「身体活動と+10」
- 22 市職員の出前講座
- 24 お知らせ「くらしガイド」
- 34 休日在宅医
- 35 各種無料相談カレンダー
- 36 錦江湾の夕風、あいらひすとりー便
- 37 国体情報レポート、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 38 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 39 情報の芽
- 40 よかあんばい#13、ジューピー～地元で映画を～
- 41 読者の声
- 42 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 43 今月の始良人 - 社会人サッカーチーム KAJIKI F.C. -

R5. 4. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,954人	(- 102)	(+ 214)
・男	36,642人	(- 32)	(+ 172)
・女	41,312人	(- 70)	(+ 42)
世帯	38,033世帯	(+ 91)	(+ 427)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



Available on the



App Store

## マイナンバーカードに関するお知らせ

全国的に手続きが  
一時停止します。 **5/1月・2火**

全国的なシステム改修によりマイナンバーカード関連の手続きができません。

※ 6号館 1階マイナンバーセンターも両日閉鎖

### 手続きできない業務

- ・マイナンバーカードの交付
- ・電子証明書の新規発行・更新
- ・マイナポイントの申込み
- ・券面変更、暗証番号初期化 など

### マイナポイント

申請期限の延長。 **9月末** まで  
(3月31日時点)

お持ちのスマホから手軽にお手続きできます。詳しくは右記QRをご参照ください。市窓口でも受付可。



市ホームページ

※ 3月2日以降に初めてマイナンバーカードを申し込んだ方は、マイナポイントの対象外です。



# 令和5年度

# 施政方針と主な事業・予算

本号では今年度の方向性(施政方針)とあわせ、実施する主な事業と予算の概要をお知らせします。

これまで推進してきた各種事業の成果を得て、次の市政に活かすため各施策に取り組みます。市の基本理念である「可能性全開!夢と希望をはぐくむまちづくり」ひとりひとりが主役 住みよい 県央都市 あいら〜」の実現に向けてスピード感を持って事業実施につなげていきます。

## もくじ INDEX

- 施政方針…P4・5
- 主な事業…P6～8
- 予算概要…P9



P6～P8では今年度実施する予定の主な事業を6つに分類・整理してご紹介します。この分類は市の最上位計画「総合計画」内に設けた政策の種類を表しています。



いろいろな色があるね







# 令和5年度 | 施政方針

今年3月議会の冒頭（2月16日付け）で市長が示した令和5年度のまちづくりの方向性「施政方針」をお知らせします。

※原文の一部を広報紙用に変えて掲載しています。

## まちの成熟の骨格 “3つの柱”

昨年の所信表明で「成熟したまちへの成長」をめざすために3つの柱を掲げました。今年も引き続きそれらの柱を中心に市政を遂行していきたいと思えます。

### ウィズコロナでの市政

1つ目は、新型コロナウイルス感染症対策への対応です。発生してから3年が経ち、社会を取り巻く環境もずいぶんと変化をしてきました。政府は、原則として今年5月から感染症法上の位置付けを季節性インフルエンザと同じ5類感染症に移行する方向で検討を進めていると発表しています。昨年後半からは、始良市内でも様々な地域活動が復活し、社会活動や経済活動を以前の姿に戻していこうという力が働いていることを実感します。それぞれの地域がこれまで失いつつあった絆を取り戻したいという強い思いがあると感じています。市といたしましても、これらの地域の思いに対して積極的に支援してまいりたいと考えております。

今後はウィズコロナという認識を共有しながら、インバウンドに向けた観光対策やスポーツイベントを活用した交流人口の増加に伴う活性化などに大きく力を注いでいき

たいと考えております。しかしながら、まだ収束しているとはいえず、今後どのような展開になるか予想がつかないこともあり、感染症対策に対して、引き続き国や県と連携を図りながら、更にしっかりと対策を実施してまいります。

### 安心して子育てできるまち

2つ目は、子育てしやすいまちへの成長です。昨年、議会の皆さまには「全天候型子ども館」の建築予算を承認していただきました。子育て世代が待ちに待った支援拠点がよいよ立ち上がります。今年にはソフト部分の充実を図るための協議を進め、子育て世代の皆さまの期待に添えるような人材の確保と事業内容の充実に向けて検討を進めてまいります。安心して子育てができる環境を整え、子育て世代を更に支援していきたいという気持ちを具現化することで、子どもに対する「暴力や放置」などの児童虐待をなくし、子どもたちが始良市ですくすくと健康に育つていける、成熟したまちへ成長したいと思っております。今年の4月1日から「こども家庭庁」がスタートします。大人が中心になっていたこの国や社会の形を「こどもまんなか」という姿勢へ変えていく司令塔として作ったと国は説明

しています。その基本方針の中に「こ

どもや子育てをしている人の目線に立った政策を作ること」という方針があります。ここでは「子育てをしていて人が負担や不安を感じるものが減り、ゆとりを持って子どもと向き合うことができる」と、子どものよい良い成長につながります」と述べています。まさしく始良市が建設する「子ども館」の趣旨にぴったりの方針です。私たちは、こども家庭庁が行う事業や政策の情報を敏感にキャッチし、始良市の子どもの達のために、そして子育て世代の皆さまのために、国や県としっかりと連携していきたいと考えています。

### 災害に強いまちづくり

3つ目は、災害に強いまちへの成長です。昨年始良市では、台風の直撃や大雨などで、市民の皆さまが避難所へ避難する機会も多くありました。幸いなことに命に関わる災害は起きませんでした。いつ始良市が大きな被害に遭ってもおかしくない。今年もそういう自然状況であることは変わりません。

今年始良市において鹿児島県による総合防災訓練が行われます。この防災訓練は、鹿児島県が中心となって消防、警察はもちろんのこと自衛隊や海上保安庁なども参加して行う、大規模な防災訓練で、市民の皆さまが自然災害や防災について





意識を高めていただき、自分の命は自分で守るための知識を身につけていただきたいと思っています。防災等の包括連携協定を締結している民間企業や各種団体が、災害に対する能力や実績を実感できる場でもあり、災害から市民の生命や財産を守るために多くの手段や方法があることを市民の皆さまに理解していただく絶好の機会になると思っています。また、令和3年度から実施しております市内の内水対策や急傾斜地の整備などを推進し、まちの成熟化を促進してまいります。

### スポーツで元気なまちに

3つの柱に加えまして今年も、スポーツが持つ力を活用した更なる活性化を推進したいと考えます。秋には、およそ50年ぶりに鹿児島県で「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」が開催されます。新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、3年間待ち続けたスポーツの祭典がいよいよ行われます。始良市では、バスケットボール、ゴルフ、ライフル射撃の3種目と知的障がい者によるバスケットボールが開催され、多くのアスリートが始良市を訪れます。

スポーツが持つ力は、昨年のサッカーのワールドカップや加治木工業高等学校ラグビー部の花園出場な

ども分かるように多くの人に感動と勇気を与え、まちを元気にしてくれます。また今年も、第2期始良市スポーツ推進計画をスタートする年でもあり、新しい計画を進めながらスポーツの力を存分に活用して始良市の更なる活性化につなげていきたいと思っています。

その中でも注目のイベントは「薩摩おいどんカップ野球大会」です。プロ・社会人・大学、それぞれの野球チームが、その垣根を超えて全国最大級の規模で対戦する「異次元の野球大会」であります。この大会は、これから毎年開催される予定ですが、始良市としては、このビッグイベントを当日の盛り上がりだけで終わらせてはいけなと思っています。この大会を有効に活用し、大会後、始良市を再び訪れてくれるリピーター、観光客、交流人口、関係人口などの増加につなげていくことが重要だと考えています。「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」についても同様の考えであります。そのためになすべきことは何かを常に考えながらスポーツが持つ大きな力を活用してまいりたいと思います。

以上のように、引き続き3つの大きな柱を中心に今年もスポーツの力を活用しながら、市民のニーズに応えられる多くの施策を展開し、事業を推進してまいります。

### つなぐ始良市の未来

令和5年は蒲生城が築城され蒲生八幡神社が創建されてから900年という記念すべき年です。長い年月の中で育まれてきた伝統や文化、習慣に私たちは守られています。一朝一夕ではなしえない尊いものをこれから先に引き継ぐことも今を生きる私たちの役割です。これから先、始良市として多くの年月をしっかりと重ねるためにも、成熟したまちをめざさなければならぬと思います。コロナ禍を経験し、ウィズコロナを迎えようとしている今年。しっかりと地に足をつけた政策で「すべてを始良市のために。始良市民のために」のモットーを崩すことなく市政を進めてまいります。昨年「時代の大チャンス」であると申し上げました。その気持ちは変わっておりません。

市民の皆さま。市議会議員の皆さま。始良市を明るい未来に進めるために、そして古来の良きものを引き継ぐために一致協力して歩んでいきましょう。「過去」も「未来」も現在の私たちの一つひとつの行動を見つめています。

施政方針の全文は市ホームページからご覧いただけます。



市ホームページ



# #01 協働・自治

市民一人ひとりが主役。  
地域と行政がつくる未来。

## 利用の幅が広がり、どんどん便利になる マイナンバーカード 1,948万円

身分証や保険証として使えるマイナンバーカード。今年2月から市内の一部郵便局でも申請サポートを開始しました。当初予算では交付システムの保守費用などを計上。併せて利用できるサービスの「マイナポータル」では、転出届や子育て・介護などの一部手続きができます。



- 地域の絆を強くする校区コミュニティ協議会や自治会の活動を支援。
- 自治集会施設の整備に補助。
- 人権を尊重し、平等な社会を実現させるための広報・啓発。
- 空き家に関するセミナーや相談会を実施し利活用を促進。
- 県外からの移住を検討している方向けにオンライン移住相談会を開催し、市の魅力をPR。
- イオンタウン始良内「あいぽーと」で証明書やパスポートの発行業務を継続。
- 企業版ふるさと納税の周知広報による寄附の働きかけ。



## 地場産品増えています ふるさと納税を市政に活かす 3億1,009万円

ふるさと納税のお礼として本市ならではの特産品を用意しています。返礼品提供事業者の募集と魅力ある返礼品の開発・PRに取り組んでいます。いただいたご寄附は防犯対策や教育の振興、公共交通などに活用されています。

## 中山間地区への移住を サポート 1,496万円

過疎化が進む中山間地域への移住促進のため、移住者の住宅取得・改修などの補助金を交付します。小学生以下の子どもがいる世帯には補助金を上乗せします。



# #02 子育て 子どもを安心して産み育てる環境を整える。



## 子育て世帯のニーズに応える 「全天候型子ども館」の施設整備 3億2,034万円

親子が気軽に集い、天候に関わらずに気兼ねなく過ごすことができる子ども館を整備。子育て支援の総合的拠点施設として子育て全般に関する情報発信、相談体制などの充実を図ります。子育てをしている方が負担や不安を感じるものが減り、ゆとりを持って子どもと向き合うことができるきっかけとなる施設運営をめざします。



## 木のぬくもりで育む豊かな心 木育の推進 508万円

市内の保育所や放課後児童クラブなどに市産材の木製玩具を支給します。木製玩具に触れ、遊ぶ中で自然に親しむ心を育むことをめざします。木育インストラクターによる木育活動も実施します。

## 親の就労をサポート 放課後児童クラブ 1億9214万円

親の就労などにより放課後をひとりで過ごす小学生を児童クラブで見守ります。遊びや集団生活を通して健やかな成長をサポート。現在、市が委託している児童クラブは26施設。



- 子どもの医療費を助成し、家庭の経済的負担を軽減。
- 急な仕事や病気で保育ができない親に代わって専門スタッフが一時保育。
- 不妊治療を支援。
- 保育現場の雇用負担を軽減するため人材確保に補助。
- ひとり親家庭の方の就職に有利な資格取得をサポート。
- 児童虐待などから子どもを守る安全確認や初期対応の強化。
- 育児の相談ができる子育てコンシェルジュの配置。
- 子育ての情報交換、交流の場として子育て支援センターを運営。
- 私立認可保育所などへの支援。





## #03 教育・文化

生涯を通じた学びの機会  
豊かな心をはぐくみます。

10月開催 スポーツの祭典  
「かごしま国体・かごしま大会」  
準備&運営 2億5,718万円

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて3年間待ち続けたスポーツの祭典「かごしま国体・かごしま大会」が今年10月にいよいよ開催。本市はバスケットボール、ゴルフ、ライフ競技の開催地となっています。競技開催に向けた準備を進めます。



緑のリサイクルによる  
建昌城跡の環境整備 600万円

県指定史跡「建昌城跡」の保護と活用を両立させるために、史跡内を含め市内の公共用地などから発生する刈草・剪定枝などをチップ化。防草、敷設資材として活用することで緑のリサイクル化を図ります。

- 教員の業務をサポートする人員を配置。より一層指導や教材研究に注力できる体制を整備します。
- 幼稚園や学校の樹木の健全な成長を管理。
- 学校給食費の公費計化に向けた管理業務システムの導入。
- 児童の心のケアや学校、関係機関との連携強化。
- 小中学校の校舎や教育活動に必要な教材の整備。
- 学校・家庭・地域の三者協働による道徳教育の推進。
- 老朽化した公民館施設の補修・改修をし、利用の快適性と利便性の向上を図る。



だれもが利用しやすい  
学校施設の整備 4,200万円

市内小中学校へのスロープ設置や施設内の段差解消などバリアフリー化を進め、教育環境の向上と避難所機能の強化を進めます。使いやすく安全で快適な空間を整えていきます。

## #04 健康・福祉

いきいきとした笑顔が溢れ  
健康に生活できるまちづくり。



高齢者のみの在宅生活に安心を 348万円

健康状態の悪化などによる緊急時の通報装置を高齢者のみで生活する家庭に設置します。在宅生活を安心して継続できる体制を整えます。

- 成年後見制度の利用促進相談窓口の運営。
- 70歳以上の方へ運動施設やタクシーの利用などで使うことができるチケットを交付。
- 高齢者の保健事業と介護予防事業を一体的に実施。
- 一時的に体調不良となった高齢者の一時保護を養護老人ホームなどで実施。
- シルバー人材センターの運営を支援。
- 地域全体で健康づくりの推進。障がいのある方の自立を支援。障がいのある方の相談窓口「基幹相談支援センターあいか」を運営。



ボランティア活動をサポートし  
人と人の助け合いを推進 929万円

ボランティア活動や市民活動についての相談や情報提供、活動先の紹介などにより相互の助け合いを推進します。ボランティア活動を実施する団体への保険料も一部支援します。



高齢者への配食サービスと  
安否確認を両立 1,567万円

一人暮らしの高齢者宅を訪問し、栄養バランスの取れた食事をお届けします。食生活改善による健康の保持と安否確認を同時に実施することで高齢者の在宅生活をサポートします。



## #05 産業・交流

高まる魅力と可能性  
地場産業を盛り上げる。

### イベントでにぎわい 市のPRにつなげる 190万円

観光PRにつながるイベントの開催により、市の魅力を発信していきます。今年2・3月に開催された野球イベントの「薩摩おいどんカップ」では、カテゴリーを超えたチーム同士の熱戦に会場は大盛況。3月に開催された鹿児島マラソンは実に3年ぶりの開催に多くの参加者で賑わいました。



### ふるさとの味・魅力を発信 「煮しめグランプリ」開催 47万円

今年2月に第3回を開催した煮しめグランプリ。チームによって、見た目も味も異なる煮しめのできあがり会場は盛り上がりました。郷土料理である「煮しめ」を通して、地域の食文化を発信し、地産地消の促進と啓発を図ります。

- 製造業やソフトウェア業などの企業を誘致し、まちの産業を活性化。
- 空き店舗の利活用を推進。
- 老朽化した農業用施設の維持更新と農業効率率アップや営農活動の支援。
- 生産・経営の安定をめざす新規就農者の経済的支援。
- 生産から加工・販売までの製品化を援助。
- 農産物の被害を減らす地域ぐるみの有害鳥獣への対策。
- 森林所有者と林業経営者のマッチング。
- 日本遺産に認定された蒲生麓の歴史・文化を発信。

市ではあいら春まつり・夏のあいら市花火大会・秋の日本一大楠どんと秋まつりを主催する団体などに補助しています。



### 今年完成予定の始良庁舎 工事も本格化し完成をめざす 35億9,835万円

完成に向けて着々と工事が進む本庁新庁舎の建設工事。いよいよ今年中に完成する予定となっています。行政機能以外にも多様な機能を併せ持つ複合新庁舎として整備します。



### 災害時土砂等除去費用補助 40万円

風水害による崩土などで住家へ流入した土砂を除去する際に所有者へ補助金を支給します。被災者の経済的負担の軽減を図ります。

## #06 安全・安心

自然災害から命を守る。  
安全・安心な強いまちづくり。

### 暮らしに寄り添う身近な 交通サービス 6,673万円

市内の公共交通空白地の解消と高齢者、通勤・通学者など交通移動手段を持たない方の日常生活における交通手段を確保します。市全体を考えた生活交通としての必要なサービスを効率的に提供します。



- 幹線道路、生活道路を整備しアクセスの向上を図る。
- 橋の安全確保のための点検と修繕工事を実施。
- 豪雨による冠水を防ぐため排水対策を推進。
- コミュニティFMや防災・地域情報メールを通じて防災情報や市の情報を伝達。
- かけ崩れによる災害を防止するため、崩壊防止工事を実施。
- 防災や景観上の問題となる空き家の利活用を支援。
- 子どもを犯罪・事故から守る通学路防犯灯の設置、修繕。
- 帖佐駅にエレベーターとバリアフリートイレを整備。



# 予算を報告します。

今年度の一般会計予算は356億9,200万円で、前年度(市長選挙のため6月補正を含む予算額)と比較して21億3,756万円(6.4%)の増加となりました。複合新庁舎建設事業15.9億円増や子育て支援拠点施設(子ども館)整備2.7億円増、国体準備関連事業約2.3億円などの増が全体的な予算額の増加につながっています。予算推移(過去3か年)は次のとおりです。

一般会計	356億9,200万円	前年度比 (6.4%)
特別会計	180億6,137万円	(0.4%)
公営企業会計	26億2,197万円	(6.0%)

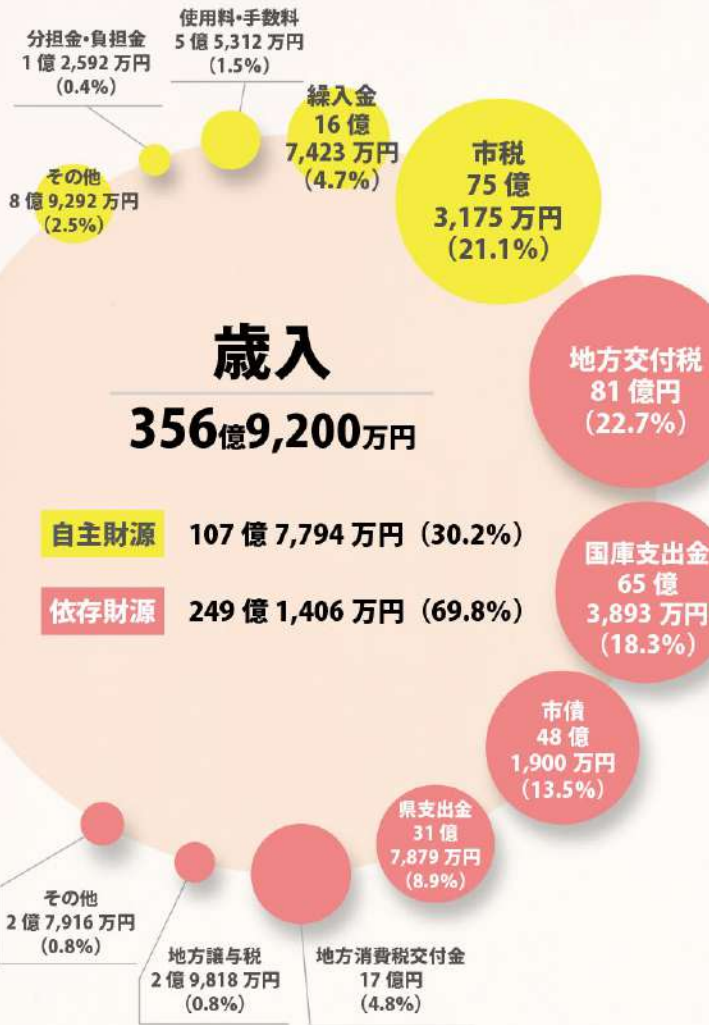


(端数処理の関係上、合計額が一致しない場合があります。)



## 歳入

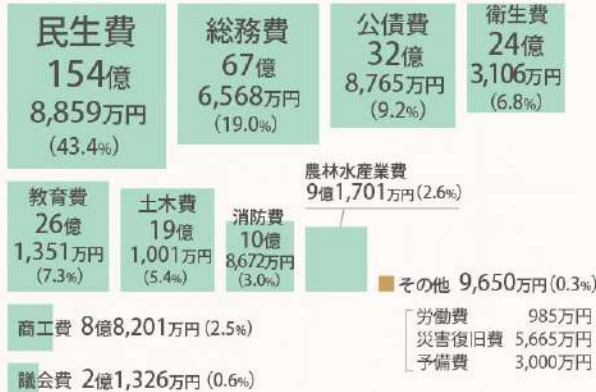
356億9,200万円



**自主財源** 107億7,794万円 (30.2%)

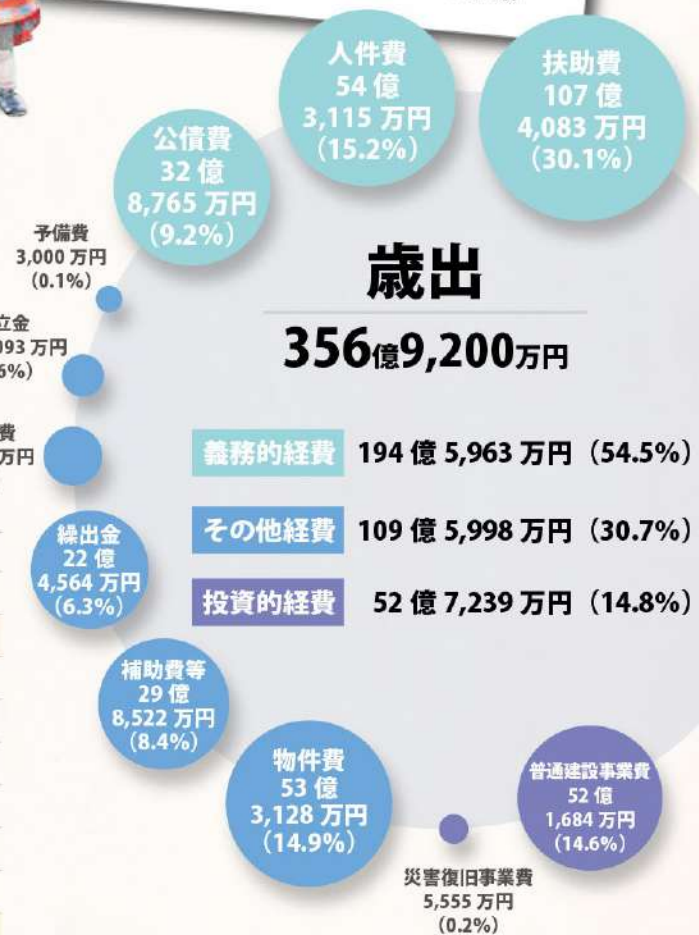
**依存財源** 249億1,406万円 (69.8%)

歳出目的別構成比(全体に占める割合(%)は小数点第2位を四捨五入。)



## 歳出

356億9,200万円



各会計歳出予算額比較表

会計区分	2023年度	2022年度	増減率(%)	
一般会計	356億9,200万円	335億5,443万円	6.4	
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	95億6,447万円	94億9,883万円	0.7
	国民健康保険(施設勘定)	4,370万円	4,335万円	0.8
	後期高齢者医療	12億8,031万円	12億7,021万円	0.8
	介護保険(保険事業勘定)	71億2,286万円	71億2,195万円	0.0
	介護保険(介護サービス事業勘定)	4,819万円	4,832万円	△0.3
	農林業労働者災害共済事業	184万円	184万円	△0.1
	小計	180億6,137万円	179億8,450万円	0.4
企業会計	水道事業	22億7,190万円	21億6,682万円	4.8
	下水道事業	3億5,007万円	3億707万円	14.0
小計	26億2,197万円	24億7,389万円	6.0	
合計	563億7,535万円	540億1,282万円	4.4	

問 財政係 ☎ 66-3034





支えてくれる人たちにプレーで感謝を届ける

## 加治木中女子バレー部、九州大会に出場



1月に開かれた県中学校新人バレーボール大会で加治木中学校女子バレーボール部が準優勝し、3月25～27日に開催された九州大会に出場しました。

3月15日、代表部員4人(二見蓮羽さん、福岡優衣さん、六反愛梨さん、杉本舞佳さん※写真左から順)が九州大会出場を前に報告に訪れ、県大会を振り返り九州大会の目標を語りました。現在1年生10人、2年生8人の計18人で活動する同チームは、粘り強いプレーが特徴。キャプテンの六反さんは「まわりの方への感謝の気持ちを忘れずにプレーをしたい」と話し、エースとしてチームを支える二見さんは「どんなトスが来ても確実に決められるよう、スパイクの精度をさらに高めたい」と力を込めました。出場した九州大会では、強敵相手に善戦しました。

あいさつの活発な学校をめざして

## 加治木中生徒会の取組みが高く評価



加治木中学校が県学校安全表彰の準優良校に選ばれ、代表で古里聡吾斗さん(生徒会保健体育部長)が報告に訪れました。この表彰は、生徒会役員が毎朝実施しているあいさつ運動などの取組みが評価されたもので、「今後も伝統として続けていきたい」と話しました。

スポーツ振興に寄与

## 始良スポーツクラブ、文部科学大臣表彰



NPO法人始良スポーツクラブが、生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣表彰を受けました。同団体はスポーツ施設の運営や市民への運動機会の提供などといった幅広い活動を通して、地域におけるスポーツの健全な普及や発展に貢献されています。

火の用心。春は火災が起こりやすい季節

## 火災予防意識の普及・啓発活動を実施



3月1～7日の春季全国火災予防運動期間にあわせて一日消防署長に改元香さん(鹿児島女子短期大学准教授)を任命し、火災予防啓発活動を実施しました。4日には防火ポスターコンクールの表彰式も行われ、金賞を受賞した小学1年生～中学1年生までの11人が出席しました。

公教育の発展に寄与

## 山下正明さん、瑞宝双光章を受章



山下正明さんが教育分野での功績が認められ、瑞宝双光章を受章されました。山下さんは初任校で加治木中学校に勤務されて以来40年にわたり県内の中学校に勤務され、帖佐中学校教頭も務められました。退職後は加治木女子高(現・龍桜高)にも勤務されていました。



topic 1

アマチュア野球の最高峰の真剣勝負を鹿児島で――。

## 薩摩おいどんカップが盛大に開催、多くの観客でにぎわう



大学、社会人、プロの 카테고리を超えた野球の交流戦「薩摩おいどんカップ」が2月23日～3月12日にかけて開催され、ビーラインスポーツパーク始良でも17試合が実施されました。初日には大会公式アンバサダーを務める川崎宗則選手による野球教室も開催。開幕戦の亜細亜大学対トヨタ自動車の試合では多くの観客が声援を送り、ハイレベルな試合を生で観戦することができる貴重な機会となりました。

topic 3

### 活力あふれる地域づくりに貢献 白金原自治会・子ども会が県から表彰



白金原自治会と白金原子ども会の優れた活動内容が認められ、それぞれ始良・伊佐地域づくり活動表彰と県優良少年少女団体表彰を受けました。両団体は高齢者クラブや輝会(老人会)も含めて様々な活動を協働で実施して、地域住民が一体となった取組みが評価されました。

topic 4

### 積極的な活動が高く評価 松原なぎさ校区コミュ協が優良団体表彰



松原なぎさ校区コミュニティ協議会が、県共生・協働型地域コミュニティづくり推進優良団体表彰で優秀賞を受賞。同協議会では、NPO法人と協働で子どもの学習支援や地域食堂を運営するほか、認知症支援模擬訓練などを通して、幅広い世代にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

topic 7

### 市の発展と市民サービス向上をめざして 日本郵便株式会社と包括連携協定を締結



3月13日、日本郵便株式会社と包括連携協定を締結しました。今後は、かごしま国体・かごしま大会などの市内開催イベントの広報活動に協力していただくほか、災害発生時や地域の見守り活動などの幅広い分野で協働して安全・安心なまちづくりを進めていきます。

topic 8

### 安全・安心なまちづくりを推進 あいおいニッセイ同和損保が市に寄附



3月2日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社から市に寄附をいただきました。同社と市は平成30年に地方創生に関する包括連携協定を締結し、協働して安全・安心なまちづくりを進めています。いただいた寄附は地方創生の取組みに有効に活用させていただきます。



# 新庁舎をつくる。

episode 51

今回は、加治木複合新庁舎の建設工事について取り上げます。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075

加治木  
複合  
新庁舎



加治木複合新庁舎は今の庁舎敷地のグラウンド内に建設します。現在の庁舎は解体し、跡地には広場を整備する計画です。

新庁舎の建設工事は令和5年4月に着工を予定しています。工期は約1年半で令和6

年10月ごろの開庁をめざしています。また、現在の庁舎の解体工事と新たな広場整備は、新庁舎の建設・移転完了後にはじめる予定です。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

加治木複合新庁舎の建設工事  
着工予定時期・工事エリア(仮囲い)



詳細情報

※工期・図面はすべて令和5年3月末時点のものです。

周辺道路の工事も予定

## 広報あいらAIRViewに 広告を掲載しませんか!!

発行部数は約 29,000 部で毎月発行!  
マーケット拡大や告知にご活用ください!

### ----- 申込方法 -----

掲載希望広報紙の発行月の1か月前(毎月15日頃)までに広告原案に申込書を添えて、当店までご持参ください。申込書は市のホームページからダウンロードできます。下記の窓口にもご準備しております。

<http://www.city.aira.lg.jp/>

詳細は市のホームページをご覧ください。下記の広告代理店までお問い合わせください。

### 広告サイズ・料金(税込)

- 1種広告【1ページ】(縦297mm 横192mm)  
120,000円 + 制作料 (裏表紙)
- 2種広告【1枠】(縦45mm 横90mm)  
10,000円 + 制作料 (内ページ)
- 3種広告【1ページ】(縦297mm 横210mm)  
100,000円 + 制作料 (内ページ)

※3種広告は1種広告の抽選に漏れた場合にのみ掲載可能。

国分新生社印刷 始良支店 ☎(0995)67-7410  
FAX(0995)67-7411 始良市宮島町15-4 E-mail:aira@shinsei-p.co.jp





# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## わたしの 一冊

図書館利用者の感想カードからご紹介♪

RECOMMEND

感想カード はま田なぎとさん

### ゆるゆる昆虫図鑑



丸山宗利 監修  
さのかける 漫画 Gakken

とてもよみやすく、えとかいろんな  
こんちゅうのひみつがのっています。  
ハエトリガモがいろんなこんちゅうを  
しょうかいします。ぼくのおすすめは、  
「バリーフタマタオオクワガタ」です。

感想カード はまだるなさん

### ロミオとジュリエット



シェイクスピア 作 横山洋子 監修  
佐藤久美子 英語監修 日当陽子 翻訳  
kaya8 絵 Gakken

この本を読んで、とても強い赤の糸  
でむすばれていると思いました。そ  
れは、一人の女の人が「ロミオ」と  
けっこんできなくて死んでしまうよ  
うな物をのむからです。それと、けんか  
していた両親たちがさいごでなかよ  
くできて「よかった」と思いました。

NEW ARRIVALS

## 気になるオススメ新着本



### かえし言葉のフレーズ事典

吉田裕子 監修 永岡書店

相手の発言や質問に応じて、臨機応変に発す  
必要がある「かえし言葉」。相手と自分との  
気持ちの両方を大切に、よりよい関係を築  
くためのかえし言葉を「嬉しいとき」「ビジネス」  
などのシチュエーションごとに紹介する。



### めがせ塩分マイナス2gコンビニ・ 総菜も活用かんたん! 減塩めし

本田よう一 料理 女子栄養大学出版部

焼きそばが塩分35%オフ! 料理が不慣れな人  
に向けて、1日当たりの塩分を2~3g減らせるか  
んたん減塩レシピを紹介。無理なくできる減塩  
アイデア、市販品を活用して減塩するくふうも  
掲載する。



### 「65歳の壁」を乗り越える最高の時間の使い方

和田秀樹 著 日本能率協会マネジメントセンター

時間に追われるのではなく予定を楽しむ、健  
康時間を確保する「死ぬまでにやりたいこと」  
を今すぐやる…。定年後の時間を前向きに楽し  
むためのアイデアや、これからの時間を豊かに  
するテクニックを紹介する。

絵本



### ねこのおふろや

くさかみなこ文 北村裕花 絵 アリス館

ここは満月の夜にだけひっそりひらくねこのお  
ふろや。今日もたくさんのねこたちが賑わっ  
ているようです。番台でお金を払って、準備がで  
きたらおふろばへ。おふろの楽しみのひとつ  
が、ねこ同士の気楽なおしゃべりで…。

※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

MONTHLY MOVIES

## 世界の名画・アニメーション



中央図書館2階視聴覚室では、200インチの大  
型スクリーンで毎週水曜に水曜映画会(土曜に再上  
映)と土・日曜にこども映画会を上映しています。



※詳細は映画日よりをご覧ください(HPからもご覧いただけます。上記QR参照)。

### 水曜映画会 水曜日午後2時~・土曜日午前10時~

3日(水)、6日(土)	A・1
10日(水)、13日(土)	地下鉄(メトロ)に乗って
17日(水)、20日(土)	アンナ・カレニナ
24日(水)、27日(土)	おくりびと
31日(水)	海角七号

### こども映画会 土・日曜日午後2時~

6日(土)、7日(日)	マイメロディの赤ずきん
13日(土)、14日(日)	キキとララの青い鳥
20日(土)、21日(日)	チルビー レモン
27日(土)、28日(日)	はらぺこあおむし

BOOKS TO KIDS

### 中央図書館

6日(土)、20日(土) 午後3時~

おはなしだっこの会

12日(金) 午前11時~

### 加治木図書館

27日(土) 午前11時~

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

## 5月のおはなし会

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (中) 4/27(木) (浦) 4/29(土)、5/3(水)、5/4(木)、5/5(金)





身につけよう。安全ルールと  
転ばぬ先のヘルメット。

4月から大人の着用も努力義務化された自転車利用時のヘルメット。自転車事故の死亡率は「着用していない場合」が着用時の約2.3倍。うち約7割は頭部を損傷していることから、ヘルメットは命を守る大変重要なアイテムということがわかります(数値は警視庁調べH29~R3)。



バリエーションは豊富!

通気性がよく軽いもの。ライト付きで視認性の高いものなど色も形も様々なヘルメット。イオンバイク始良店の川畑店長に選び方のポイントを聞きました。

SGマークは安心の印

SGとはSafe(セーフ)、Goods(グッズ)の頭文字で、検査に合格した安全な品質を意味しています。マークがあると安心です。

実際にかぶってサイズ確認

大切なのはフィット感。すぐ成長するからと大きめを選んでしまわずに、頭に合うサイズ&形状のものを選びましょう。アジャスター付きもありますよ!



イオンバイク始良店  
☎ 080-4759-8659 (イオンタウン始良西街区1階)

市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報

春の絵本読み聞かせ会 4.24 日 11:00~11:30

生演奏にのせた絵本の読みきかせ会&手作り楽器で演奏を楽しもう  
場所/東街区1階風のコート  
※参加無料・予約不要 ※日程は予定 ☎ 子ども政策係 ☎66-3248

資産運用のコツ 5.8 日 11:00~11:30

子育て家庭のお金のふやし方をファイナンシャルプランナーに学びます  
場所/西街区3階キッズパーク  
※参加無料・予約不要 ※日程は予定 ☎ 子ども政策係 ☎66-3248

親子でリトミック♪ 5.23 日 10:00~11:00

ダルクローズ考案、本格的リトミック教育を体験されませんか?  
定員/親子10組(託児なし。申込多数の場合は抽選)  
講師/原田 恵美氏(リトミック研究センター認定講師)  
対象/1歳~未就学児 申込期限 5/15(月)午後4時  
場所・間 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

腸活で美と健康を手に入れよう 5.29 日 10:00~11:00

腸内環境を整える食事方法や子どもの腸内について一緒に学びましょう。  
定員/親子10組(託児あり。申込多数の場合は抽選)  
講師/金澤 典子氏(インナービューティープランナー)  
対象/0~2歳児 申込期限 5/21(日)午後3時  
場所・間 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

<p><b>Yanagisawa ISSIN</b></p> <p>やなぎさわ いっしん <b>柳澤 一心くん</b> R3.4.12生まれ 沢山の幸せを教えてくださいありがとうございます。これからもいっぱい笑ってたくさん遊んで大きくなってね。 パパ卓さん・ママ雷恵さん オススメ遊び場 【市内】あいあい ビーラインスポーツパーク始良 【市外】はぐはぐキッズ 関心ごと イヤイヤ期の対処方法と対策 悩みごと 好きなことに対する執着心の強さ</p>	<p><b>Yamasaki HINANO</b></p> <p>やまざき ひなの <b>山崎 日菜乃ちゃん</b> R4.4.26生まれ たくさん笑って泣いて、すくすく育ってね。 パパ智雄さん・ママ彩乃さん オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】イオンモール鹿兒島 関心ごと 夏場のおでかけスポット悩み中... 悩みごと 食べ方のこだわりが強く離乳食が大変</p>	<p><b>あいあいボーイズガールズ</b></p> <p>掲載ご希望の申し込みはあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。次回の申込期限は5月7日(日)。対象は6月半生れの子どもです。</p>
<p><b>Yoshimura TAKUMI</b></p> <p>よしむら たくみ <b>吉村 拓実くん</b> R3.4.2生まれ 食べるのが大好きな拓実くん、これからも元気に成長してね。 パパ晃樹さん・ママ千鶴さん・兄樹くん オススメ遊び場 【市内】かじきっず、松原たいご公園 【市外】平川動物公園 関心ごと お腹がいっぱいになると食べ物で遊ぶ事</p>	<p><b>Murata RIKUTO</b></p> <p>むらた りくと <b>村田 陸斗くん</b> R3.4.30生まれ お誕生日おめでとう♡これからもお兄ちゃんと仲良く元気に過ごしてね♡ パパ豊志さん・ママ真弓さん・兄翔太さん オススメ遊び場 【市内】あいあい松原たいご公園 【市外】いおワールドかごしま水族館 関心ごと 子どもと一緒に遊べる場所 悩みごと 人見知りをする事</p>	
<p><b>Utoguchi SUI</b></p> <p>うとぐち すい <b>宇都口 穂ちゃん</b> R4.4.7生まれ すいすいはパパとママの宝物です♡可愛い笑顔で、これからもたくさん遊んでね♡ パパ貴秋さん・ママ友加里さん オススメ遊び場 【市内】あいあい 【市外】霧島市こども館 関心ごと 新しくできる始良のこども館について</p>	<p><b>Kawabata HARUNA</b></p> <p>かわばた はるな <b>川畑 春奈ちゃん</b> R4.4.16生まれ お誕生日おめでとう♡はるなの笑顔が大好きだよ。これからもいっぱい遊びに行こね。 パパ紀彦さん・ママ沙織さん オススメ遊び場 【市内】あいあい 関心ごと 美味しく栄養満ちた離乳食 悩みごと 夜泣きがいつまで続くかなー?</p>	



April 2023



# 重富

Shigetomi



笑顔あふれる賑やかな昼休み  
縄跳びや鬼ごっこ、ドッジボールなど思い思いの遊びに夢中になる重富っ子たち。

## エネルギーが溢れる児童たち

休み時間になると教室や校庭からたくさんの子どもの声が聞こえてくる重富小学校。創立134年を迎える歴史ある学び舎では、約690人の児童たちが学校生活を送っています。年々増加する児童数に4月から新たなプレハブ校舎も整備されました。

「それぞれのペースですが、いろいろなことにチャレンジする子どもたちの姿勢がすばらしい」とにこやかに話す鎌田浩希前校長。始業前、校庭で体力づくりに励む姿や授業中の真剣なまなざしに大きな可能性を感じると言います。

## 教育に活かされる地域力

当校では安心して安全な教育環境

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)で紹介합니다。\*掲載は順不同。

## 重富小学校のデータ



創立 明治22年  
児童数 686人  
※令和5年3月末見込み

## 学校のキャッチフレーズ

元気なあいさつ  
読書好きな重富の子  
森と広場とせせらぎの学校

を整えるため地域と密に連携。登下校の見守りのほか、長期休業中に開催される地域塾、校外活動の引率補助など様々な場面で地域の力を児童の学習機会につなげています。鎌田前校長は「地域で子どもたちを見守り育てる意識が非常に強いと感じます。その温かな環境が子どもたちの健やかな成長を支えている」と教育効果の大きさを実感しています。

6月には2年生が校区内を歩き地元の魅力を発見する「まちたんけん」を予定。毎年、引率補助に協力する地域人材が地元の施設や史跡の説明をすると、児童たちは熱心に聞き入るのだそうです。地元を愛され、地元を愛する、心が育まれる重富小には、今日も子どもたちのほじけるような元気あふれる声が聞こえてきます。

## ひみつなじまん



自然いっぱいの「山」  
校庭の西側には「山」と呼ばれる斜面があり、約100年前から茶、梅、柑橘の栽培教育が行われています。敷地内の池には山水が流れ込み、金魚やカニ、イモリの姿も。休み時間を利用し児童は生き物に触れ、遊びながら学びを深めています。



史跡巡り  
5年生は地域のボランティアガイドと史跡を巡り、郷土の歴史に触れます。重富を知れば知るほど郷土愛が深まります。



# 女性検診プラン

- 乳がん
- 子宮頸がん
- 骨粗しょう症



女性検診予約制です。

予約をすることで、決まった時間にお越しいただき、少ない待ち時間でスムーズに受診できます。受診希望の方は、検診機関へご予約ください。

※今年度は12月の追加の検診の予定はありません。

※希望日により予約先と予約受付期間が異なります。

※年齢基準は令和6年3月31日時点

## 《対象者・検診料金》

### 乳がん検診

・マンモグラフィ（40歳代） …1,900円 ※40歳は無料  
（50歳以上） …1,100円

・乳房超音波検査（オプション）

※40歳以上でマンモグラフィとセット。

※希望者へ検診機関自体が行う全額自己負担の検査です。

・博愛会 相良病院 健診事業部 4,700円

・県民総合保健センター 4,050円

子宮頸がん検診 20歳以上…800円 ※20,40歳は無料

骨粗しょう症検診 40,45,50,55,60,65,70歳

…400円 ※40歳は無料

その他の年齢で40歳以上の方…1,000円

## 検診日程①

月	日	会場
6月	5日(月)	始良 保健センター
	6日(火)	
	7日(水)	
	8日(木)	
	9日(金)	
	12日(月)	加音ホール
	13日(火)	
	19日(月)	
	20日(火)	
	21日(水)	
7月	22日(木)	始良 保健センター
	23日(金)	
	11日(火)	
	12日(水)	
	★13日(木)	
★14日(金)		
	15日(土)	

★は託児実施日

### 予約期間

4月20日(木)～5月2日(火)

●電話予約はこちら

☎ 099-224-1821

博愛会 健診事業部 相良病院

※受付時間 9:00～17:00（平日のみ）

●WEB予約はこちら

始良市女性検診 検索

始良市ホームページ内

※WEB予約 24時間対応



スマホから  
簡単に申込み

※予約の申込みに関する事、予約の変更・キャンセルについては予約申込先へお問合せください。

## 検診日程②

月	日	会場
7月	26日(水)	加音ホール
	27日(木)	
	28日(金)	
	31日(月)	蒲生 ふれあいセンター
8月	1日(火)	始良 保健センター
	2日(水)	
	3日(木)	
	4日(金)	
	19日(土)	
	20日(日)	
	21日(月)	
	22日(火)	
	★23日(水)	
	★24日(木)	
	25日(金)	

★は託児実施日

### 予約期間

6月8日(木)～6月21日(水)

●電話予約はこちら

☎ 0570-048916

県民総合保健センター

※受付時間 9:00～17:00（平日のみ）

●WEB予約はこちら

始良市女性検診 検索

始良市ホームページ内

※WEB予約 24時間対応



スマホから  
簡単に申込み

※予約の申込みに関する事、予約の変更・キャンセルについては予約申込先へお問合せください。



# 各種検診プラン

定期的に検診を受けて健康チェック!  
～「がん」は早期発見、早期治療が大切です。～

※年齢基準は令和6年3月31日時点

## がん等 セット検診 40歳～

大腸がん・肺がん・  
腹部超音波・胃がん検診  
※登録制

《検診料金》 ※40歳無料

- 大腸がん検診……600円
- 肺がん検診…300円
- 腹部超音波検診…1,600円
- 胃がん検診…1,000円

実施日	実施場所
9月29日～30日 10月2日～7日、10日～11日、29日～31日、 11月1日～2日、6日～12日、29日～30日、 12月1日～7日	始良保健センター
10月24日～27日、11月21日～24日	加音ホール
9月19日～20日、22日、25日～27日	蒲生ふれあいセンター

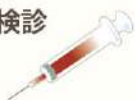
《受診方法》

「市の検診を受診する」と登録している方に事前に受診票などを送付します。なお、過去に受診希望の登録をしても3年連続で受診していない方は再登録が必要です。新たに受診を希望する方、登録の変更がある方、登録状況が不明な方は電話や窓口で登録を受け付けます。

※今年度、40歳になる方には全ての受診票をお送りします。

## 前立腺がん 肝炎ウイルス 採血のみ

前立腺がん・肝炎ウイルス検診  
※登録不要



実施日	実施場所
1月12日、14日～15日	始良保健センター
1月10日(午後)、11日	加音ホール
1月16日(午前)	蒲生高齢者福祉センター

《対象者・検診料金》

- 前立腺がん検診(50歳以上の男性)……600円  
※受診票はありません。会場へ直接お越しください。
- 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に検診を受けたことがない方)……600円  
※受診勧奨対象者(41,46,51,56,61,66,71歳)と40歳の方は無料。勧奨対象者には個別に案内します。

## 歯周病 検診

《対象者》

40,50,60,70歳の方へ個別に案内します。

《検診料金》 無料

※妊娠中の方は妊婦歯周病検診の対象です。



※登録不要

## 結核 健診

《対象者》

65歳以上で肺がん検診の登録を  
されていない方へ個別に案内します。

《検診料金》 無料

※年に1回、肺がん検診・結核健診のいずれかを受診しましょう。



※登録不要

## 問合・登録(変更)先

〒899-5492 宮島町25番地  
始良市役所 健康増進課 ☎66-3293

※検診は天候などにより日程の変更や中止になる場合があります。  
市HPまたは、お電話でご確認ください。

## がん検診受診登録(変更)申込書

この用紙を市役所(健康増進課)、各総合支所(各ほけん福祉係)へご提出ください。  
※電話でも登録を受け付けます。

お名前	生年月日	年	月	日	電話番号
-----	------	---	---	---	------

受診を希望される検診欄に○を記入ください。

胃がん検診 (胃X線検査)	大腸がん検診 (便潜血検査)	肺がん検診 (胸部X線検査)	腹部超音波検診 (腹部エコー検査)	乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)

受診登録(変更)はスマホからも申請できます。

がん等セット検診



登録期限9月30日

女性検診



登録期限6月30日

検診に関する個人情報については検診委託先へ情報提供させていただきます。検診以外の目的で個人情報を利用することはありません。





# 定期予防接種

定期予防接種は国が接種をすすめるワクチンであり、対象期間内であれば無料で接種することができます。接種対象の時期になりましたら市から予診票を郵送します。感染症などの病気から守るために体調の良い時に予防接種を受けることをおすすめします。定期予防接種の種類や対象年齢については予防接種一覧表で確認してください。接種が可能な医療機関についてはホームページに掲載しておりますので、ご参照ください。



予防接種の種類		対象年齢
B型肝炎		1歳未満（3回）
ヒブ		生後2か月～5歳未満（4回）※1
小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満（4回）※1
四種混合 （百日ぜき・破傷風・ジフテリア・ポリオ）		生後2か月～7歳6か月未満（4回）
BCG		1歳未満（1回）
麻しん風しん混合（MR）		①1～2歳未満（1回） ②小学校入学前年度（1回）
水痘		1歳～3歳未満（2回）
日本脳炎		①生後6か月～7歳6か月未満（3回）※2 ②9歳～13歳未満（1回）
二種混合（四種混合の第2期）		11歳～13歳未満（1回）
子宮頸がん	サーバリックス（2価）	小学6年生～高校1年生に相当する女性（3回）※3
	ガーダシル（4価）	
	シルガード（9価）	
ロタウイルス※5	ロタリックス（1価）	生後6週～24週まで（2回）
	ロタテック（5価）	生後6週～32週まで（3回）
高齢者肺炎球菌		①令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方※5 ②接種当日の年齢が60歳～64歳の方で、 (1)心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害1級）※6 (2)ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害1級）※6

- ※1 接種開始の月齢によって接種回数異なります。
- ※2 標準接種期間は3歳から接種開始。
- ※3 標準接種期間は中学1年生にあたる年度に接種開始。
- ※4 接種開始の年齢や接種間隔によって接種回数異なります。
- ※5 安全性と有効性の観点から初回接種は生後14週6日までの接種を推奨しています。
- ※6 これまでに公費・自費に関わらず接種を受けたことがある方は定期接種の対象外。

接種可能な医療機関は  
こちらを参照







# 乳幼児の健診プラン

市ではお子さんの健やかな成長を目的に乳幼児健診を行っています。お子さんの成長を確認できる大切な機会ですので必ず受診しましょう。対象者の方へは、事前に通知をします。

**個別健診** 医療機関にて、個別に受診していただきます。

## 3か月児健診

▶生後2か月頃にご案内いたします。

## 9～11か月児健診

▶生後10か月頃にご案内いたします。

## 集団健診

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限を行っています。ご案内日にお子さんの体調や保護者の都合で受診できないなど、他の健診日に変更を希望される場合は、必ず問合せ先へご連絡いただきますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診内容が一部変更することがあります。

### 健診

#### 1歳6か月児



計測、問診、内科・歯科診察  
フッ化物歯面塗布、育児相談

実施月	対象児	始良保健センター		加治水保健センター	
4月	R3 9月生	14日(金)	21日(金)	13日(木)	
		28日(金)			
5月	R3 10月生	10日(水)	12日(金)	18日(木)	
		31日(水)			
6月	R3 11月生	16日(金)	28日(水)	8日(木)	29日(木)
7月	R3 12月生	20日(木)	21日(金)	6日(木)	
8月	R4 1月生	9日(水)	31日(木)	24日(木)	
9月	R4 2月生	6日(水)	8日(金)	14日(木)	28日(木)
10月	R4 3月生	18日(水)	25日(水)	19日(木)	26日(木)
11月	R4 4月生	15日(水)	24日(金)	9日(木)	
12月	R4 5月生	13日(水)	21日(木)	7日(木)	
1月	R4 6月生	24日(水)	31日(水)	18日(木)	
2月	R4 7月生	21日(水)	28日(水)	8日(木)	
3月	R4 8月生	8日(金)	13日(水)	21日(木)	
		22日(金)			

### 歯科健診

#### 2歳6か月児



計測、問診、歯科診察  
フッ化物歯面塗布、育児相談

実施月	対象児	始良保健センター		加治水保健センター	
4月	R2 9月生	12日(水)	27日(木)	11日(火)	
5月	R2 10月生	24日(水)	29日(月)	16日(火)	
6月	R2 11月生	2日(金)	21日(水)	7日(水)	
7月	R2 12月生	5日(水)	28日(金)	11日(火)	
8月	R3 1月生	10日(木)		1日(火)	22日(火)
9月	R3 2月生	11日(月)	27日(水)	19日(火)	
10月	R3 3月生	16日(月)	23日(月)	3日(火)	
11月	R3 4月生	16日(木)	27日(月)	8日(水)	
12月	R3 5月生	8日(金)	20日(水)	1日(金)	
1月	R3 6月生	19日(金)	26日(金)	12日(金)	
2月	R3 7月生	1日(木)	22日(木)	16日(金)	
3月	R3 8月生	6日(水)	15日(金)	19日(火)	

### 健診

#### 3歳児



検尿、目の検査、計測  
問診、内科・歯科診察  
フッ化物歯面塗布、育児相談

実施月	対象児	始良保健センター		加治水保健センター	
4月	R1 9月生	19日(水)	26日(水)	20日(木)	
5月	R1 10月生	17日(水)	25日(木)	11日(木)	
6月	R1 11月生	15日(木)	23日(金)	22日(木)	
7月	R1 12月生	7日(金)	26日(水)	13日(木)	
8月	R2 1月生	18日(金)	30日(水)	3日(木)	17日(木)
9月	R2 2月生	15日(金)	22日(金)	7日(木)	

実施月	対象児	始良保健センター		加治水保健センター	
10月	R2 3月生	20日(金)	27日(金)	5日(木)	
11月	R2 4月生	17日(金)	22日(水)	2日(木)	30日(木)
12月	R2 5月生	15日(金)	22日(金)	14日(木)	
1月	R2 6月生	17日(水)	25日(木)	11日(木)	
2月	R2 7月生	9日(金)	14日(水)	15日(木)	
		29日(木)			
3月	R2 8月生	1日(金)	14日(木)	7日(木)	



## 高齢者肺炎球菌ワクチン 市内委託医療機関一覧

「高齢者肺炎球菌ワクチン」は高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い「高齢者肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。高齢者肺炎球菌には90種類以上の型がある中で当ワクチンは23種類の型に効果があり、高齢者肺炎球菌による肺炎の約8割に対応できるといわれています。

(令和5年4月1日現在)

地区	医療機関名	TEL	予約	地区	医療機関名	TEL	予約
始 良	始良しんさとクリニック	55-8888	要	始 良	ながた脳神経外科	67-7500	要
	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	73-8801	要		野元内科医院	65-2015	要
	あいら中川整形外科	66-0090	要		久永医院	65-2507	要
	荒武整形外科クリニック	64-5111	要		ほほ笑み在宅医療クリニック	55-8880	要
	いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387	要		山下わたる内科	67-0101	要
	内倉医院	65-2548	要		よしだ内科クリニック	65-1333	要
	耳鼻咽喉科おおのクリニック	64-5533	要		大井病院	63-2291	要
	尾田内科胃腸科	65-7511	不要		加治木温泉病院	62-0001	要
	川原泌尿器科クリニック	64-5181	要		加治木整形外科病院	62-3711	要
	河俣内科	67-8005	要		加治木中央クリニック	63-8800	要
	始 良	北山診療所	68-0282	要	川畑内科医院	63-1499	要
		希望ヶ丘病院	65-3207	要	ザ王病院	62-4611	要
		錦江クリニック	67-7755	要	さんのう内科	63-3000	不要
		クオラリハピリテーション病院あいら	65-7575	要	すこやかクリニック	62-0308	要
		クリニック1にしあいら	66-1001	要	徳重クリニック	62-2672	要
		こどもとアレルギーのクリニック けいあいら	55-1888	要	西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787	要
		こまき内科循環器科クリニック	67-8899	不要	浜崎クリニック	62-8588	不要
		せいあいクリニック	55-8995	要	フィオーレ第一病院	63-2158	要
		青雲会病院	66-3080	要	松下亮治内科	62-0084	不要
		たけうちクリニック	64-5550	要	やまのクリニック	63-0033	要
始 良	中馬クリニック	67-8000	要	蒲 生	伊地知医院	52-0027	要
	帖佐こどもクリニック	66-1800	要		原田内科	52-0023	要
	でぐち耳鼻咽喉科	67-3342	要		吉留クリニック	52-1111	要
	徳重医院	65-2070	要				

※ここに掲載されている医療機関以外で接種を希望する場合は、委託医療機関であるかどうかの確認が必要です。問合先にご連絡ください。県外や、県内相互乗り入れに参加していない市外の医療機関で接種する場合は、事前に申請が必要です。

※診療時間と予防接種実施時間が異なる場合がありますので、予防接種実施時間を確認のうえ接種を受けてください。

健康増進課 健康推進係 ☎66・3293



1日10分を  
続けよう!



プラス・テン  
今回は **身体活動と+10** です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「身体活動と+10(プラス・テン)」です。運動することは健康の維持・増進の基本であると言われています。その重要性について改めて知り、心身の健康づくりに努めましょう。

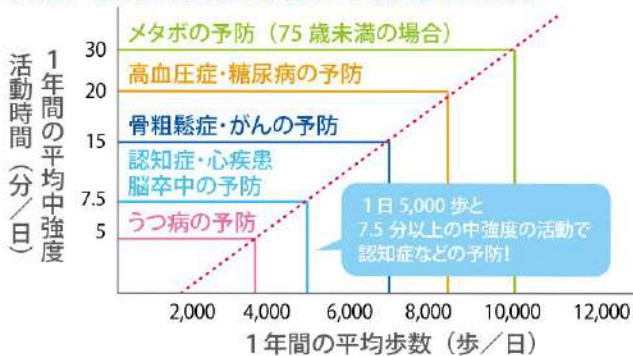
### 身体活動量を増やして健康上の効果アップ

身体活動は、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費するすべての動作のことです。また、身体活動は「運動」と「生活活動」の2つに分けることができます。

**運動** …体力の維持・向上を目的として計画的・意図的に実施し、継続性のある活動。

**生活活動** …日常生活上の体の動き一般。

### 歩数・活動時間と病気の予防との相関



出典：「運動で未来をつくる!健康寿命をのばすために」  
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

### 市の現状

市も身体活動を重視し、「第2次始良市健康増進計画」でも市民の皆さんの運動の習慣化を目標に掲げています。その結果、中間評価報告書では、市民の5~6割は運動習慣を心掛けていることが報告されています。しかし、「時間に余裕がない」、「めんどろ」という理由で運動をしないというご意見も多く寄せられました。

### 1日10分、身体を動かそう!

今より10分多く体を動かす「+10(プラス・テン)」を継続することで、死亡リスクを2.8%、生活習慣病発症を3.6%、がん発症を3.2%、ロコモ(立つ、歩くといった身体機能が低下している状態)・認知症の発症を8.8%低下させる可能性が示唆されています。

#### +10の具体例

- 車ではなく徒歩での移動を心がける。
- エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う。
- テレビを見ながらストレッチや筋トレをする。



問 健康増進課 ☎66-3293



次のNo.29～35の講座は、担当へ直接申し込みください。

No.	講座名	内容	担当
29	消費生活センターとは？	消費生活センターの役割と消費者トラブルの相談事例について説明・ご紹介します。	男女共同参画課 ☎66-3165
30	交通教室	交通事故の加害者・被害者にならないために、交通ルールなどの交通安全について説明します。	
31	認知症サポーター養成講座	認知症の人を地域で見守るため、認知症についての基礎知識や対応などを説明します。	地域包括 支援センター ☎64-5537
32	なぜ？介護予防の意味？	今話題の「フレイル」を学び、生涯現役で人生を楽しむ方法についてお話しします。	
33	みんなで取り組む介護予防	住民同士が作っている集まりの場などを「新しく立ち上げたい・作りたい」方々へ取組をご紹介します。	
34	救急講習会	①心肺蘇生法 ②AEDの取り扱い ③予防救急 ④普通救命講習 ⑤その他	消防本部 ☎63-3287
35	防火・防災訓練	①消火器などの取り扱い ②講話 ③映画(ビデオ・DVD) ④その他	

No.1～35までの市の講座のほか、市が地域課題の解決や地方創生の関係で包括連携協定を締結している企業の出前講座や研修メニューをご紹介しますので、是非ご活用ください。※ご希望の場合は市企画政策課へ要相談。

企業名	講座名・内容	備考
あいおいニッセイ 同和損害保険(株) 鹿児島支社	①「高齢者暮らし危険対策セミナー」 高齢者の身の回りのリスクと対策をわかりやすく説明します。 ②「交通事故の賠償について」 被害者になった場合と加害者側になった場合について賠償金の支払いなどがどうなるか？話をします。	各テーマ60分程度 希望日の3か月前までに要相談
九州電力(株) 鹿児島支店	①「くらしとエネルギー」～クイズで確認!地球温暖化とエネルギーの大事なお話～ ②「電気のあるこれ」～でんきQ&A!よくいただく質問にお答えします～ ③「省エネ講座」～知れば知るほどお得!ご家庭でも役立つ省エネ術のご紹介～ ④「電気料金のしくみ」～電気料金はどうやって決まるの?仕組みを解説します～ ⑤「その他」(例:様々な発電方法、SDGs、カーボンニュートラルなど)	各テーマ30分程度 希望日の1か月前までに申込
明治安田生命 保険相互会社 鹿児島支社	【健康増進】①睡眠と健康の知恵袋講座 ②女性のための「健康づくり栄養」講座 【介護・認知症】③あなたは大丈夫?フレイル予防講座 ④楽しく学ぶ!認知症予防講座 【相続・その他】⑤わたしと家族の「そうぞく」講座⑥今から、取り組もう!防災講座	講座の開催は①～⑥のうち年4回(3か月に1回)までで締切 希望日の1か月前までに申込
損害保険 ジャパン(株) 鹿児島支店	①すべての方にドラレコを あおり運転対策や事故事例に基づく万が一の時に役立つ講習です。 ②高齢ドライバー講習 高齢ドライバーに安全運転を強く意識していただく講習です。 ③今を知って未来を考える各種セミナー ・公的年金制度、公的医療制度の有効活用 ・認知症セミナー ・マネーセミナー(子ども向け・大人向け・女性向けなど) などなど ※各種セミナーの詳細については、お気軽にご相談ください。	各テーマ 60～90分程度 希望日の3か月前までに申込
第一生命保険(株) 鹿児島支社	①ライフシミュレーションゲーム(120分) ゲームで学ぶライフイベントとマネー ②相続について考える(30～60分) 相続準備の3つのポイントとエンディングノートの作成 ③介護の基礎知識(30分) 介護をめぐる鹿児島県の現状と必要なお金 ④年金セミナー(30分) 老齢年金の基礎知識	希望の約2か月前までに申込

申込方法

- 対象** 市内在住、在勤または在学する概ね10人以上で構成された団体やグループなど
- 開催日時** 月～金曜日 9時～21時、土・日曜日 9時～17時 ※12/28～1/4、3/31、4/1、祝日は除きます。
- 開催時間** 90分以内
- 費用** 講師の派遣に要する費用は無料ですが、会場使用料などが必要な場合は、開催する団体に負担していただきます。(手話通訳者については事前にご相談ください。)
- 開催場所** 開催場所は、開催を希望する団体などにご用意いただけます。
- 申込方法** 講座を開催しようとする日の14日前までに、企画政策課へ「始良市出前講座申請書」を提出してください。なお、申請書はホームページからダウンロードまたは企画政策課窓口に備えてあります。
- ※No.29～35の講座は、直接担当へ申し込みください。
- ※包括連携協定の企業による講座は1～3か月前の申込みとなります。
- 問合先** 市企画政策課 企画調整係 ☎66-3107 FAX 62-3699



▲市ホームページ

※営利や特定の宗教・政治団体を支持する活動を目的とする場合、要望・苦情のみを申し立てると思われる場合はお断りすることがあります。



# 始良市出前講座 メニュー一覧

市職員などが市民のみなさんのところへ出向き、市の取り組みや現状などをお話しする出前講座です。サロンやPTA、自治会などでぜひ活用ください。

No.	講座名	内容	担当
1	わたしたちの市議会を知ってみよう!	議会がどんなところで、どういったことをしているのかを興味を持ってもらうために説明します。議会を身近に感じてみてください。	議会事務局
2	広報紙ができるまで	紙面の編集や写真の撮り方など、「広報あいら」を作成するまでのポイントを説明します。自治会回覧作成などの参考にいかがですか。	秘書広報課
3	自然災害から身を守る	過去の自然災害などを教訓に、本市の取り組みや自分の命や大切な人の命を守るための防災情報の集め方などを紹介します。	危機管理課
4	新しい市庁舎の特徴は?	複合新庁舎(始良・加治木・蒲生庁舎)の建設事業のこれまでの取り組みや今後について説明します。	庁舎建設課
5	みんなで考える公共交通	地域の移動手段を守るには何をすべきか一緒に考えてみませんか?	地域政策課
6	放置された空き家について	適切に管理されず、周辺的生活環境に悪影響を及ぼす恐れがある空き家。本市の現状や取り組みを説明します。	地域政策課
7	商工業の振興について	新たな企業の進出が増えています。進出企業の業種など企業誘致の現状や取り組みをご紹介します。空き店舗を活用する事業の紹介もします。	工商観光課
8	KANKOU(観光) AIRA(始良)	本市の観光について説明します。市内の食や人、自然・歴史スポット、お店、特産品などを紹介します。新たな魅力の発見もあるかも。	工商観光課
9	持っていますか? マイナンバーカード	マイナンバーカードの概要や申請方法、活用方法を説明。出前講座の際にカードの出張申請受付も可能。	市民課
10	みんな違ってみんないい ～男女共同参画入門講座～	男女がお互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関係なく個性と能力を十分に発揮できる社会を一緒に考えます。	男女共同参画課
11	ごみ減量とリサイクル	ごみ分別をマスターして、大事な資源を守りましょう!ごみの分け方・出し方などについての説明。	生活環境課
12	お金の管理や契約に自信がない方へ ～成年後見制度の利用～	認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産管理や日常生活での様々な契約を支援する成年後見制度。制度を利用するための手続き、仕組みなどについて説明します。	社会福祉課
13	知っていますか? 子育てサービスのいろいろ	子育てに関するサービスや本市が取り組む子育て支援について説明。新たに整備する「全天候型子ども館」についても紹介します。	子どもみらい課
14	基幹相談支援センターあいかとは?	身体・知的・精神の障害の種別に関係なく相談・支援などの総合的な相談窓口となる「あいか」の制度、取り組みについて説明します。	長寿・障害福祉課
15	介護保険制度のサービス	みんなで支え合う介護保険制度のしくみやサービスの内容、利用方法(申請手続)などをわかりやすく説明します。	長寿・障害福祉課
16	高齢者福祉サービス	本市が行っている高齢者のための福祉サービスのメニューについて説明します。	長寿・障害福祉課
17	脳を元気にする教室	認知症の予防について、家でもできる簡単な運動や生活の工夫について楽しく学んでみませんか?	地域包括支援センター
18	健康講座	子どもから高齢者まで世代に応じた健康づくりや、フレイル・ロコモ予防、適温(てきしお)などの生活習慣病予防について説明します。	健康増進課
19	よくわかる選挙のはなし!	選挙について改めて知りたい方々、ゼロから知りたい高校生などの団体に対して、選挙管理委員会事務局の職員が説明します。	選挙管理委員会事務局
20	始良市の農業って!?	いつも食べているお米や野菜は、始良市産ですか?本市の農業の特徴や農産物などについて説明します。	農政課
21	始良市の山と海	質の高い蒲生メアサ杉、孟宗竹やタケノコの産地でもある本市。錦江湾では豊富な魚介類も収穫されています。山と海のお話をします。	林務水産課
22	学校教育の今	心の教育や特別支援教育、一人一台タブレットを活用した授業など、ご希望に応じて説明します。	学校教育課
23	体験活動ってすばらしい ～青少年育成講座～	簡単なアイスブレイクやレクリエーション、参加型学習の進め方など、体験を交えて青少年の健全育成にむけたプログラム作りを紹介します。	社会教育課
24	地域の歴史を語る!	本市は県下市町村で最多の204件の指定・登録文化財が残る歴史豊かな街。いろいろなテーマでふるさと始良の歴史を紹介します。	社会教育課
25	始良市の学校給食	どのようにして学校給食が作られているかご説明。新学校給食センター整備や学校給食費の公会計化などの取り組みについても紹介します。	保健体育課
26	～Go for 2023～ かごしま国体・かごしま大会	「かごしま国体・かごしま大会」を一緒に盛り上げよう!障害者スポーツ体験や両大会の取り組みを紹介します。	国体推進課
27	知って得する図書館活用術	みなさんの知りたい!読みたい!に応えます。図書館のいろんな活用方法や楽しみ方、読み聞かせについてお伝えします。	図書館事務局
28	わがまちの水道	各家庭でご使用頂いている水道水がどのようにしてつくられているのか説明します。	水道事業部



※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

## お知らせ

### 個人情報保護制度

4月1日(土)から新たな個人情報保護制度が全国一律ではじまりました。個人情報の開示などの手続きが一部変更となります。

開示請求 などが できる方	令和5年 3月31日 まで	令和5年 4月1日 から
①本人	○	○
②法定代理人	○	○
③任意代理人 ※	×	○

※「任意代理人」開示請求などができる本人から委任状で委任された方

開示などの手続きはこれまでと同様に、本人確認のできる身分証明書などが必要です。詳しくは、市ホームページまたは総務課へお尋ねください。  
**開示請求係** ☎66-13012

### パブリックコメントの実施

「始良市新学校給食センター整備基本計画」について、

皆さまからのご意見を募集します。

**募集期間** 4月21日(金)～5月22日(月)

**提出できる方** 本市に住所・事業所を持つ方や本市に通勤・通学する方

**閲覧場所** 市役所本庁2号館2階、加治木総合支所南庁舎1階、蒲生総合支所本館1階

**提出方法** 保健体育課に直接お持ちいただくか郵送、FAX、メール、市ホームページからも入力できます。

**意見の公表** 市ホームページで個人情報を除いて公表

**開示係** ☎62-11552

E-mail: kyushoku@city-aira.lg.jp

### 児童福祉週間

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。次世代を担う子どもが個性豊かにたくましく育つよう、行政のみならず企業や地域社会と連携し子育て家庭の環境づくりを推進しています。

### 令和5年度標語

「小さなてみんなではぐくみ

育ててく」

**子ども福祉係**

☎66-13111 ☎124

### 春の交通安全運動

5月11日(木)から20日(土)までは春の交通安全運動期間です。  
**5月20日(土)交通事故死ゼロをめざす日**

### スローガン

「横断はしっかりよく見てたしかめて」

昨年は市内で交通死亡事故が2件発生。この運動期間中はより一層、交通安全の意識を高めて事故に遭わない、起こさないよう努めましょう。

**開示係** ☎66-13163

### 土地取引

#### 一定規模以上は届出を

一定規模以上の土地取引は国土利用計画法(国土法)に基づき届出が必要です。契約を締結した日から起算して2週間以内の届出が義務づけられています。

#### 届出の必要な面積

都市計画区域外：1万㎡以上  
 都市計画区域内：5千㎡以上  
**届出の必要な取引** 売買、交

換、代物弁済など

**届出者** 土地を取得した方(買主)

(買主)

#### 必要な書類

売買契約書の写し、地籍図など

**開示係** ☎66-13107

### 危険空き家解体撤去の補助

空き家などを放置し倒壊や飛散、瓦・外壁の落下などで近隣住民や通行人に怪我を負わせると、法で所有者(相続人)などが賠償責任を負います。市は危険な状態の建物(要件あり)の解体撤去費用を補助しています。

#### 補助額

建物解体撤去工事経費のうち3分の1以内の額。

※限度額は1件30万円

※家財道具や電化製品、車両の移転・処分費などは除く。

補助要件・申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

**開示係** ☎66-13409

### がけ地近接の住宅移転の補助

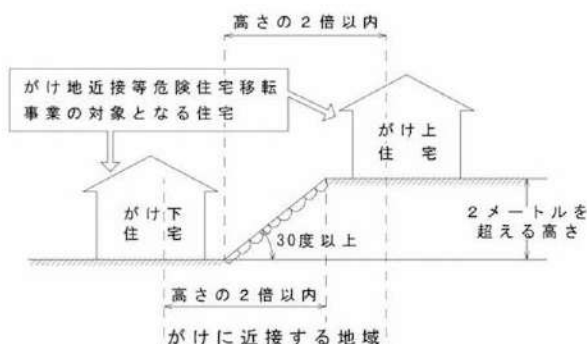
がけ地の崩壊、土石流、地すべりなどのおそれのある土地に建つ危険住宅から移転を希望する方へ移転費用などを補助します。

**対象** 条例で指定している区域にある住宅(昭和46年8月31日以前の建築分)

**補助額** 除却費、建物助成、土地取得、敷地造成の際の金融機関から融資借入の利子相当額(利率は8・5%を限度に限度額内で交付)

**補助限度額(1戸)**

除却等費	975千円	
建物助成費	建設費	4,650千円
	土取 地得	2,060千円
	宅造 地成	608千円





※令和5年度に移転予定の方は6月2日(金)までにご相談ください。

**申込期限** 8月31日(木)午後5時

**問建築係** 66-13409

### ブロック塀解体撤去の補助

市立小・中学校の主要な通学路・地域防災計画に示す避難路沿いに面するブロック塀などの除却工事を行う者に対し、予算の範囲内において補助します。

**補助額** ブロック塀などの除却工事に要した経費に2分の1を乗じて得た額と、除却したブロック塀などの総面積に1平方メートルあたり1万円を乗じて得た額のいずれか少ない方の額。※限度額は1件20万円。

※詳しい補助要件・申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

**問建築係** 66-13409

### 危険木の伐採を補助

市が管理する道路、河川、水路において、倒木による被害の発生を防ぐため、危険木の伐採・除去を行う者に対し補助金を交付します(令和5

## 市職員人事異動 ●総務課

4月1日付けの市職員人事異動をお知らせします(課長級以上)。

新所属	氏名 ※ ( ) 内は異動前の職名
<b>【部長級】</b>	
市民生活部長兼始良総合支所長	桃木野 靖 (水道事業部長)
保健福祉部長	前蘭 智雄 (保健福祉部次長 兼長寿・障害福祉課長)
教育部長	北野 靖往 (市民生活部長)
議会事務局長	原口 理恵 (議会事務局次長兼議事庶務課長)
水道事業部長	若松 耕市 (水道事業部次長兼施設課長)
<b>【次長級】</b>	
総務部次長 兼工事監査監兼工事監査課長	村田 康弘 (総務部工事監査監兼工事監査課長)
企画部次長兼地域政策課長	井上 隆司 (教育部社会教育課長 兼図書館事務局長)
市民生活部次長兼市民課長	原 貞昭 (総務部税務課長)
保健福祉部次長兼社会福祉課長	竹ノ内 敬明 (保健福祉部社会福祉課長)
保健福祉部次長兼子どもみらい課長	有田 加代子 (保健福祉部子どもみらい課長)
保健福祉部次長兼保険年金課長	折田 信幸 (保健福祉部保険年金課長)
建設部次長兼土木課長	池江 睦美 (農林水産部耕地課長)
教育部次長兼学校教育課長	濱田 津世志 (曾於市立財部中学校長)
教育部次長兼社会教育課長 兼図書館事務局長	享保 博昭 (総務部次長兼総務課長)
<b>【課長級】</b>	
総務部総務課長	後藤 博司 (総務部財政課長補佐兼財政係長)
総務部税務課長	中園 隆男 (企画部地域政策課長)
保健福祉部長寿・障害福祉課長	洲上 貴代美 (保健福祉部社会福祉課長補佐 兼福祉政策係長)
農林水産部耕地課長	徳丸 祐三 (建設部都市計画課長補佐 兼都市排水係長)
議会事務局議事庶務課長	倉山 高幸 (企画部商工観光課長補佐 兼企業商工係長)
水道事業部施設課長	岩穴口 哲郎 (農林水産部農政課長補佐 兼始良農林水産係長)

年新規事業)。  
**補助額** 事業費の2分の1以内とし※限度額は1件20万円  
**補助要件**  
 ・市管理道、河川、水路に隣接する土地の立木で、倒木により被害を与えるおそれがあるものが対象。  
 ・危険木は胸高直径20cm以上かつ高さ5m以上。  
 ・高度な技術や特殊機器を用

いた専門業者でなければ伐採などができないもの。  
 ※詳しい補助要件・申請様式は市ホームページを確認するかお問い合わせください。  
**問土木管理係** 66-13404

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修工事の補助

算の範囲内で補助します。  
**対象建物** 昭和56年5月31日以前に建築(着工)された地上3階建てまでの木造専用住宅か併用住宅(過半の床面積が住宅の用途であること)  
**対象者** 木造住宅の居住者か所有者(借家人がいる場合は耐震診断や耐震改修工事の実施について同意を得ていること。市税など滞納していない

こと)。  
**補助要件**  
 ・耐震診断・改修工事の設計・監理は県登録の耐震診断技術者が所属する建築士事務所に委託。  
 ・耐震改修工事の補助は耐震診断によって耐震改修が必要とされた建物。  
 ・耐震改修工事の補助は主な耐震補強箇所が直接見て確



認でできる時期に、市が行う  
中間検査に合格すること。  
**補助額** ①耐震診断 限度額  
6万円（補助率3分の2）  
②耐震改修工事 限度額30万  
円（補助率100分の23）  
※申請様式は市ホームページ  
を確認するかお問い合わせ  
ください。

**問 建築係 ☎ 6613409**

**重度心身障害者医療費助成**

障がいがある方の保険診療  
にかかる医療費の自己負担分  
を助成する制度があります。  
対象者は、市内在住で次のい  
ずれかに該当する方です。

- ①身体障害者手帳所持者で、  
等級が1級、2級の方
- ②療育手帳所持者で、判定が  
A1、A2、B1（ただし  
B1はIQ35以下）の方
- ③身体障害者手帳3級を有  
し、かつ療育手帳（IQ50  
以下）を併せ持つ方

対象者には登録申請後に資  
格者証を発行しています。

※未登録の方や申請方法がご  
不明な方などはご連絡くだ  
さい。また、登録済みの方  
で保険内容や住所などに変  
更があった場合は届け出て

ください。  
※診療を受けた月の翌月から  
6ヶ月以内に助成金の支給  
申請をしてください。

**問 障害者福祉係 ☎ 6613251**

**防災ラジオの有償配布**

電源を切ついても緊急情  
報を受信すると最大音量で放  
送が流れる防災ラジオを有償  
で配布。通常のラジオとして  
も使用できます。

**申請・配布窓口** 加危機管理  
課、始財産管理係、漏地域振  
興課、重富出張所、山田出張  
所、あいぽーと

**価格** 1台2000円（税込）

※1世帯1台まで

※電波が入りにくい場合は

「外部アンテナ（税込50  
0円）」も配布します。2  
台目以降ご購入の際は防災

係までお問合せください。  
**問 防災係 ☎ 6613063**

**工事**

**工事に伴う通行規制**

誘導員・案内板の指示に  
従ってください。

**市道鍋倉・触田線（平松地内）**

Mira Children's Choirs  
楽しく歌う喜びを分かち合う  
**少年少女合唱団  
新入団員募集**

見守り  
大歓迎



始良市立少年少女合唱団は、始良市の誕生とともに発足して13年。小学生から高校生までのメンバーで毎週土曜日に練習を重ね、様々なイベントで歌声を届けています。

**募集対象**  
市内在住の小学1年生～高校3年生

**練習日時** 毎週土曜日9:30～12:00  
※土曜授業の日は13:30～15:30

**練習場所** 始良公民館、蒲生公民館、加治木福祉センターなど

**年会費** 育成会費5,000円（その他、大会参加費などの負担あり）

**問 生涯学習係 ☎ 62-2111 内 241**

**相談**

**女性のための無料法律相談**

暴力（DV）・離婚・養育費  
などでお困りの方。女性弁護士



**期間** 5月15日(月)～5月31日

(水) (予定)

**時間** 午前9時～午後4時

**問 維持係 ☎ 6613404**

**行政に対する相談は  
行政相談委員へ**

行政相談委員は身近な相談  
相手として国や独立行政法人  
の仕事や行政サービス、手続  
きに関する相談、苦情などを

士が相談に応じます。相談無料。

**日時** 5月1日(月)午後1時30  
分～4時30分

**場所** 始良公民館

**対象者** 市内に在住・勤務す  
る方

**定員** 6人（1人30分）

※申込みが多い場合は相談内  
容により調整。

**申込期限** 4月21日(金)午後5時

**問 男女共同参画係**

**☎ 6613182**

**問 市民相談係 ☎ 6613165**





## 健康・スポーツ

### 国保・後期高齢者医療 がんドック受診者募集

がんドック（PET検査）  
 の受診希望者を募集。

申請期間 4月24日(月)～10月10日(火)

実施医療機関 厚地記念クリニックPET画像診断センター、南風病院

助成金額 受診費用の半額※5万円が上限

対象者 国民健康保険（1年以上の保険有資格者）・後期高齢者医療保険の被保険者  
 定員 国民健康保険 先着120人、後期高齢者医療保険 先着30人

申請時に必要な物 受診者の被保険者証

※申請時に受診者の身長・体重の情報が必要です。事前にご確認ください。

※医療機関に直接予約すると費用助成はできません。必ず申請をお願いします。

その他

- 費用助成は申請期間内の申請者のみです。
- 申請は原則、受診希望者本人です。電話申込みは受付けていません。
- 受診日は申請後、医療機関の指定日となります。
- がんドックの受診者は6月から実施予定の特定健診、長寿健診は受診できません。
- 各種ドックの助成は年度内

いずれか1回のみ。  
 国保医療係 ☎66-13279、  
 高齢者医療係 ☎66-13117

### 75歳誕生日おめでとう教室

75歳を迎える方を対象に始良公民館で毎月開催。

内容

- 後期高齢者医療被保険者証の交付
  - 医療保険制度の説明
  - 健康講座
  - 血圧測定、簡単ストレッチ
  - など健康寿命の延伸に役立つ教室。
- ※該当の方には案内を送付します。

問 高齢者医療係 ☎66-13117

## 弓道教室生募集

●保健体育課

経験者・初心者問わず基本から学べる弓道教室を開催。道具は各会場で準備しています。受講無料。

蒲生弓道場（蒲生公民館隣）

日時 5月15日～6月16日（毎週月・水・金）午後7時～9時

申込期限 5月13日(土)

問 市弓道連盟蒲生弓道部  
 総機元 ☎090-18328  
 12706

始良弓道場（思川公園隣）

日時 5月27日～7月2日（毎週土・日）午後0時30分～3時

申込期限 5月25日(木)

問 市弓道連盟始良弓道部  
 総前田 ☎090-12553  
 14357

加治木弓道場（加治木中敷地内）

日時 5月9日～6月8日（毎週火・木 午後7時～9時）

申込期限 4月28日(金)  
 問 市弓道連盟加治木弓道部  
 総吉田 ☎090-11510  
 17249

## 環境

### 春期狂犬病予防集合注射

犬の登録、年1回の狂犬病予防注射接種は義務づけられています。集合注射や動物病院で必ず接種しましょう。

対象 令和5年3月2日以降に狂犬病予防注射を接種していない、生後91日以上の犬

日程 始良地区…5月23日(火)～26日(金)・28日(日)、加治木地区…5月23日(火)～25日(木)・28日(日)、蒲生地区…5月23日(火)～25日(木)

注射手数料 1頭3400円（未登録の犬は別途登録手数料3000円）

※会場や時間などの詳細は、市HP、4月中の自治会回覧や登録対象犬飼主へ発送予定のハガキ「狂犬病予防注射のお知らせ」をご覧ください。

※お釣りのないようにご用意をお願いします。

※犬をしっかりりと保定できる方が連れてきてください。  
 問 生活環境係 ☎66-13189



子育て世帯向けの北山定住促進住宅の入居者を募集しています。

- 住所 北山 841-2, 841-3
- 概要 木造平屋 3DK/ 延床面積 67㎡
- 家賃 18,000円（敷金は3か月分）

※18歳未満の同居人数によって家賃減額があります。

18歳未満の同居人数	減額	家賃
1人	5,000円	13,000円
2人	10,000円	8,000円
3人	13,000円	5,000円

「北山校区外の居住世帯で、申込時に小学5年生以下の児童または令和6年度に小学校に就学する幼児がいること」など入居には条件があります。申込方法などと併せお電話または市HPで詳細をご確認ください。

問 住宅係 ☎66-3409



思川水系美化の日

●生活環境課

あじさい植込地の除草、ごみ拾いをします。

日時 5月20日(出)午前7時30分

※1時間程度、小雨決行  
場所 やなせ整形外科横

持参品 刈払機、軍手、鎌など  
※当会の刈払機もあります。  
燃料、ごみ袋は用意します。  
※不要な鯉のぼりをご提供ください。

事務局 川野 ☎ 0901798019048

EMエコ研修会

●生活環境課

日時 5月20日(出)午後1時30分  
分3時30分(受付午後1時)

場所 始良公民館 研修室1

※参加無料

内容 講義「増やそう活性液 減らそう生ごみ」、実践「EM活性液づくり」

持参品 ペットボトル500ml 1本

EMエコ研修会 田宮田 ☎ 901341514617

催し

北山れんげまつり

●地域政策課

日時 5月3日(水)午前10時  
午後3時

場所 えぼし館

※地元農産物販売予定  
間れんげの里プロジェクト

有村 ☎ 0901116619424

はだか麦親子麦刈り体験

●農政課

日時 5月20日(出)午前10時  
正午

※麦の生育によっては日程が前後する可能性があります。

場所 豊留のはだか麦圃場

対象 親子ペア

定員 20組(先着順)

問あいらぼ 申込み・問合せは

コチラから▼



スターランドAIRA

●社会教育課

天体観望会

☆星同士がくつきそう！春に見える連星

日時 5月13日(出)・14日(回)

後7時〜9時

☆星が密集！球状星団ってなんだ？

日時 5月20日(出)・21日(回) 午後7時〜9時

サンデークラブ

「よく飛ぶ紙飛行機」をつくろう！

日時 5月21日(回)午後2時〜4時

材料費 100円/人

「プチロケット」を飛ばそう

日時 5月3日(水)〜5日(金) 午前10時〜午後3時、5月6日(土) 午後1時〜4時

材料費 100円/人

※サンデークラブ、工作教室

は電話予約をお願いします。

問スターランドAIRA ☎ 6810688

歩き・み・ふれる歴史の道

●社会教育課

潮風香る「なぎさ」を往く

内容 徒歩で塩釜公園から松原塩田跡、なぎさミュージアム、白銀坂など松原から脇元地区の史跡や施設を巡ります。

日時 5月27日(出)午前9時〜午後3時(受付午前8時30分)

※小雨決行

春は新しい自分、始めよう——。

セイカカルチャークラブ

ビーラインスポーツパーク始良の管理運営をするセイカスポーツセンター・鹿児島県サッカー協会共同事業体は、市民のみなさんが健康で楽しく運動に触れられるよう4月からカルチャークラブをスタートさせます。全10回の教室で身体動かしリフレッシュ♪

- 場所 ビーラインスポーツパーク始良
- 対象 高校生以上 ※親子体操のみ子が2歳くらいの親子
- 受講料 5,500円
- その他 申込受付は体育館事務所  
期間中はいつでも申込可  
定員になり次第、締め切となります。

選べる17コース(教室)



ボディコンバット

オススメ

ボクシングやムエタイ、空手などの動きを、エネルギッシュな音楽で振り付けた格闘技教室。

リラックスヨガ

座位のみで構成されたヨガ。身体をしなやかにする、身体のゆがみを治す、自律神経を強くし調和する教室。



時間や興味に合わせて楽しめます♪  
開催日時など教室の詳細一覧は Web でチェック



問 ビーラインスポーツパーク始良 ☎ 66-4815



# 歩こうよあいら

**申込先** 全コース要事前申込  
 【申込開始は各イベント開催日の1ヶ月前の日から】  
 始良市観光協会 (東餅田2445-7)  
 ☎67-6052

## 06 凱旋門・旧北山街道



**5月20日(土)**  
 8:45~12:00  
 5/17 締切  
 定 30人 6km

知る人ぞ知る北山への登り口。

**所** 山田団地隣接造成地 (下名1070)

**費** 300円 (小学生以下100円)

## 07 思川アジサイロードを歩く



**5月21日(日)**  
 9:00~12:00  
 5/18 締切  
 定 40人 6km

咲き連ねる色鮮やかなアジサイは圧巻!

**所** 楠元橋下流左岸河川敷 (西餅田3058-65)

**費** 300円 (小学生以下100円)

**日程・内容**  
 5月14日(日)・・・結団式、植え付け、7月16日(日)・・・草取り、す

**チャレンジあいらさつま いもつくり**  
 ● 地域政策課

交通機関をご利用ください。  
**あいら地域フェスタ2023**  
 3 実行委員会 松田 ☎09 01822115158

**場所** 始良公民館グラウンド  
 ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

**日時** 前夜祭 4月22日(土)午後4時~9時、本祭 4月23日(日)午前9時~午後5時

**場所** 始良公民館グラウンド  
 ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

**日時** 前夜祭 4月22日(土)午後4時~9時、本祭 4月23日(日)午前9時~午後5時

**場所** 始良公民館グラウンド  
 ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

**日時** 前夜祭 4月22日(土)午後4時~9時、本祭 4月23日(日)午前9時~午後5時

**場所** 始良公民館グラウンド  
 ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

**日時** 前夜祭 4月22日(土)午後4時~9時、本祭 4月23日(日)午前9時~午後5時

**場所** 始良公民館グラウンド  
 ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

**日時** 前夜祭 4月22日(土)午後4時~9時、本祭 4月23日(日)午前9時~午後5時

**場所** 始良公民館グラウンド  
 ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

家族が療養生活の質の向上のため学び、医療関係者を含め

**パーキンソン病友の会 始良・霧島地区交流会**  
 ● 長寿・障害福祉課

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。  
**始良おもちゃ病院長 柳原**  
 ☎09015728126 59

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**日時** 5月14日(日)、28日(日)午前10時~午後3時  
**場所** 椋鳩十文学記念館・自由の館  
**料金** 無料(部品代は実費)  
 ※開設はボランティア。会員を募集しています。

**みどりの教室**  
**日時** 5月13日(土) (受付午前9時30分~50分)  
**場所** 県民の森緑化センター  
**定員** 先着15人  
**参加料** 400円/人 (保険料込)

**県民の森イベント**  
 ● 林務水産課

**電話** 65-11553

**集合場所** 協元地区公民館  
**参加料** 300円 (保険料・資料代)  
**定員** 先着30人  
**申込方法** 電話申込  
**申込期限** 5月18日(木)  
 ※昼食・飲食物は各自持参。

**開催** 5月18日(木)

**開催** 5月18日(木)

**開催** 5月18日(木)

**持参品** 作業しやすい服装、帽子、手袋(軍手)、剪定バサミ、小型ノコ、弁当、飲み物、筆記用具  
**申込方法** 電話受付  
**申込期限** 4月30日(日)  
**開催** 5月14日(日) (受付午前9時30分~10時)  
**初夏の「長尾山」登山**  
**日時** 5月14日(日) (受付午前9時30分~10時)  
**場所** 県民の森管理事務所  
**定員** 15人 (小学5年生以上、応募多数の場合は抽選)  
**参加料** 700円/人 (保険料、弁当代込) ※5月12日(金)正午以降はキャンセル料500円  
**持参品** 登山に適した服装・靴、手袋、リュック、飲み物

**ふれあい防災教室**  
 ● 危機管理課

**電話** 59-12374

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**募集** 5月1日(月)

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課

**あいら地域フェスタ2023**  
 ● 総務課



た諸団体との交流を図ります。  
参加費無料。申込不要。

日程・講師 5月31日(水)鹿児島大学 中西先生

時間 午後1時30分～4時

場所 霧島市社会福祉協議会3階大会議室

※駐車場は敷地内または霧島市役所周辺公共駐車場をご利用ください。

岡山口 ☎080-1399717817

### 講座・教室

#### スマートフォン教室

日時・場所

①5月17日(水)午前10時～、午後2時～ 椋鳩十文学記念館学習室

②5月18日(木)午前10時、午後2時～ 始良公民館2階研修室3

③5月19日(金)午前10時～、午後2時～ 蒲生公民館みがきとぎの間

※教室時間は約120分

内容 午前・スマホ基本操作教室、午後・LINE教室

定員 各部20人先着(午前・午後両方の申込も可)

参加費 無料

申込方法 電話または電子申請

電子申請はコチラ▼



申込期間 5月1日(月)午前8時30分～10日(水)午後5時15分まで(各部定員になり次第締め切り)

岡山デジタル推進係 ☎66-13111291

#### 相続登記手続き説明会

● 税務課

不動産の相続登記の申請が義務化されました。登記がされていない以前の相続も義務化の対象。法務局では相続登記手続、法定相続情報証明制度、自筆証書遺言書保管制度に関する説明会を開催します。

日時 ①5月23日(火)午後2時～3時、②6月20日(火)午後2時～3時

場所 鹿児島地方法務局霧島支局2階会議室

定員 各日程先着20人(事前に窓口または電話申込み)

その他 講義形式で説明。個別の案内を希望される方は別途登記手続案内(予約制)をご利用ください。

岡山鹿児島地方法務局霧島支局 ☎45-10330(登記部門)

#### ふるさと歴史講座

● 社会教育課

日時 5月～12月の(土)午後2時～3時30分

内容 本市や本県の歴史・文化について学ぶ全8回の講座です。

場所 始良公民館第1～3会

開講日	演題	講師
5/20	鹿児島県内の古寺跡	写真家・古寺研究者 川田達也
6/17	前田遺跡発掘調査の成果について	市教育委員会 岩元康成
7/22	薩英戦争(まえんはまのいっさ)について	歴史民俗資料館館長 下鶴弘
8/26	薩摩の「田の神」にまつわる民俗芸能	鹿児島大学准教授 今由佳里
9/9	鹿児島弁の魅力と歴史	志布志市文化財保護審議会 橋口満
10/21	始良の縄文の海と火山	始良市文化財保護審議会 成尾英仁
11/18	鹿児島県考古学最前線	上野原縄文の森 前迫亮一
12/9	災害の日本史	市教育委員会 深野信之

楽しく歩いて健康に——。 WALKING SALON

## ウォーキング★サロン

in イオンタウンあいら

知る人ぞ知るイオンタウン始良の中のウォーキングコースをスポーツ指導者と一緒に歩きます。雨にも風にも負けないイベントです♪参加粗品も準備しています。

**日程** 6月から11月(毎月1回)

**時間** 午後2時～1時間程度

**対象** 75歳以上の市内在住者

**定員** 30名

**申込方法** 電話申込み

**申込期限** 5月12日(金)

日時 4月23日(日)午後1時～2時30分

場所 始良公民館研修室1

内容 共同親権に係る勉強会

岡山鹿児島子どもの権利を守る会 ☎黒木 ☎090-1528714018

※運動前に保健師が健康状態を確認します。

岡山 高齢者医療係 ☎66-3117

#### 議室

受講料 2000円※初回受付時に納入

定員 先着50人

申込方法 ハガキかFAXで氏名・住所・電話番号を記入し歴史民俗資料館にお申込みください。第1回の講座案内は資料館よりハガキにて連絡します。

申込期限 5月10日(水)消印有効

岡山歴史民俗資料館 ☎65-11553、☎66-15820

#### 子どもの権利を守る勉強会

● 男女共同参画課

夫婦の別れが親子の別れにならないように

#### 第一工科大学公開講座

人工衛星で地球を測る

日時 5月13日(土)午前10時～11時

場所 第一工科大学

対象 子どもから大人までどなたでも※定員なし。参加無料。

申込方法 第一工科大学社会・地域連携センターのホームページから申込み

申込期間 5月6日(土)



# 令和5年度 始良市成人学級募集案内

- 開設期間** 6月～翌年2月まで（各学級年間7回開催予定）  
 ※学習時間は、原則9：30～11：30
- 募集人員** 各学級50人（10人未満の場合は開設しません）。  
 ※定員を超えたときは抽選（先着順ではありません）。
- 必要経費** 年間1,000円（学級運営費）  
 ※講座の内容により、必要経費を別途徴収することがあります。
- 申込方法** 公民館などに置いてある受講申込書を提出してください。
- 申込・問合先** 社会教育課（加治木総合支所南庁舎2階） ☎62-2111  
 始良公民館 ☎66-2044・蒲生公民館 ☎52-1771  
 地区公民館（帖佐 ☎65-3155、山田 ☎65-2501、脇元 ☎65-1648、  
 重富 ☎65-2270、松原 ☎65-7478）
- 申込期間** 4月17日(月)～5月9日(火)
- 各学級の年間計画**

回	始良成人学級（始良公民館）		帖佐・山田成人学級 （帖佐地区公民館） （山田地区公民館）	加治木成人学級（加治木総合支所）		蒲生成人学級 （蒲生公民館）
	火曜コース （旧始良あやめ）	水曜コース （旧始良・重富ゆずり葉）		火曜コース （旧加治木あやめ）	木曜コース （旧加治木ゆずり葉）	
1	なつかしい歌声を 昭和の歌声	わが家は安全？危険？ 暮らしの危険対策セミナー	明るく前向きに 人生楽しく生きよう	菜と上手に付き合おう 聞いてみよう菜の話	やってみよう！フレイルチェック なぜ？介護予防の意味	あなたもほめ上手に ほめ日記講座
2	体の不調に効くツボは？ お灸	熱い鼓動 風は雨から かごしま国体・かごしま大会を 盛り上げよう	童心にかえって 大人の読み聞かせ	こころをリフレッシュ！ 懐かしい歌を楽しく歌おう	かごしま大会も近い 「ポッチャ」を楽しもうPart2	体をリフレッシュ！ 健康寿命を延ばしま笑
3	みんなで進めよう 人権学習	みんなで進めよう 人権学習	みんなで進めよう 人権学習	みんなで進めよう 人権学習	みんなで進めよう 人権学習	地域の魅力再発見 地域の歴史を語る
4	心も体もスッキリ リフレッシュ 腰痛・肩こり予防体操	疲れを癒そう リンパマッサージ	免疫力アップ！ 生命の貯蓄体操	地域に学ぼう 地域の施設に行ってみよう	わたしにもできた！ マジックに挑戦part2	みんなで進めよう 人権学習
5	見聞を広げよう 一日研修	見聞を広げよう 一日研修	見聞を広げよう 一日研修	見聞を広げよう 一日研修	見聞を広げよう 一日研修	見聞を広げよう 一日研修
6	わがまちを知ろう 新庁舎&始良の農業	あなたは大丈夫？ 賢い消費者になるために	体を動かそう ポッチャで体を動かそう	あなたにもできる！ マジックに挑戦	地域に学ぼう 地域の施設に行ってみよう	安全・安心な水を提供します わが町の水道
7	体を動かそう ペタンク	なつかしい歌声を 昭和の歌声part2	なつかしい歌声を 昭和の歌と一緒に	体をリフレッシュ！ 健康寿命を延ばしま笑	疲れにくい元気な体に！ 楽しく生きる	心と体をほぐそう 笑いヨガ&筋膜マッサージ

※ 学習内容は変更になる場合があります。

**市営住宅の随時募集**  
 市営住宅への入居者を募集。  
 詳細は担当窓口にある一覧表  
 か市ホームページをご覧ください。  
**対象住宅** 213戸

**大楠児童クラブ ☎0901-574218811**（午後2時～6時対応可）

**応募方法** 面接（要履歴書）

**選考方法** 面接（要履歴書）

**応募期限** なし

**応募方法** 電話申込

**勤務時間** 平日 午後2時～6時、土曜・長期休み 午前7時30分～午後6時のうち4～8時間勤務（週4～5日）

**勤務場所** 大楠児童クラブ（蒲生町上久徳2250）

**内容** 大楠児童クラブで小学生の宿題や遊びなどの見守り

**児童クラブ支援員・補助員**  
 ●子どもみらい課

**募集**  
 代表）

☎第一工科大学社会・地域連携センター ☎45106640

**令和5年度慰霊巡拝参加者**  
 戦没者のご遺族を対象に、戦没した旧戦域を訪れ慰霊巡拝を行います。旅費の3分の1を補助。付添希望者は要相談。※対象者や日程など詳細は福祉政策係までお問合せください。

**実施地域（一部抜粋）** カザフスタン共和国、中国東北地方、インドネシア、東部ニューギニア、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、フィリピン、硫黄島、ミャンマーなど

※申込み順に入居可。申込基準は住宅によって異なります。

※入居時には入居資格を全て満たしたうえで、連帯保証人などが必要です。

※別途、駐車場代、共益費などが発生します。

※ペット（犬、猫など）は飼育禁止です。

**問住宅係 ☎6613409**

213戸

213戸

213戸

213戸

213戸



農業委員会からのお知らせ(令和5年度)

問事務局 ☎ 52-1211 内 283

農作業賃金等標準額

この金額は目安です。燃料価格の変動、農地の条件などを考慮し、双方協議のうえ決めてください。

単位：円（税込）

農作業内容	単位	作業基準賃金		備考		
		ほ場整備 区域内	ほ場整備 区域外			
水田耕起						
全作業	10a	18,200	20,020			
耕運	1回目	10a	5,700	6,270		
	2回目	10a	5,200	5,720		
	しろかき	10a	7,300	8,030		
田植え	機械田植え	10a	6,200	6,820		
薬剤散布	粒粉剤	出穂前	10a	2,600	2,860	薬剤代別
		出穂後	10a	3,100	3,410	薬剤代別
	水和剤	出穂前	10a	2,600	2,860	薬剤代別
		出穂後	10a	3,100	3,410	薬剤代別
	農業用ドローン		10a	2,500		薬剤代別
	収穫作業	コンバイン刈	カッター処理なし	10a	17,600	19,360
カッター処理あり			10a	19,100	21,010	
バンダー刈		結束機ひも代込	10a	9,800	10,780	
完全倒伏の場合、コンバイン刈10,000円・バンダー刈5,000円を加算するが、倒伏の割合により双方協議のうえ決めてください。						
脱穀	結束機 ひも代込	コメ	10a	10,300	11,330	
		ムギ	10a	7,300	8,030	
あぜ塗	あぜ塗機使用	1m	55	60		
肥料散布	肥料散布機	10a	1,600	1,760		
畑耕運	プラウ	10a	5,200	5,720		
	ロータリー	10a	5,200	5,720		
農作業賃金		1時間	853		県最低賃金より	

※ ほ場整備区域外は、区域内の1割増しの金額です。  
 ※ 農作業賃金については県の最低賃金に変更となった場合はその額とします。

乾 燥	販売用米	水分:15.01~19.9%	300	自家用米	水分:15.01~15.9%	350
		水分:20~26.9%	600		水分:16~16.9%	500
		水分:27%以上	700		水分:17%以上	750

※水分：持込み時の水分量です。

籾すり	400	玄米 30kg	集荷運賃	100	籾 35kg
-----	-----	------------	------	-----	-----------

育苗	内容	単位	引取り	配達
	予約内	1箱	660	748
	予約外	1箱	710	798

賃借料情報

令和4年1月から令和4年12月までに締結された農地の賃借における10a当たりの金額

単位：円・件

地区名	地目	基盤整備状況	賃借			使用賃借		データ数合計		
			平均額	最高額	最低額	使用データ数	データ数			
全体 ※市平均	田	整備済	10,100	16,900	3,500	347	351	84	19%	435
		未整備	8,700	14,500	4,000	70	73	73	50%	146
	畑	施設園芸が所	29,500	32,100	28,000	4	4			4
		畑(水代含む)	10,900	12,000	4,900	34	34			34
	普通畑	10,500	20,000	4,400	59	69	44	39%	113	

- ※1 水稲で賃借料が物納の場合（籾1俵35kg、玄米30kg、1等米6,700円で換算 金額は100円単位で四捨五入）
- ※2 賃借区分毎の平均額30%未満と170%を超えるデータは計算から除外しています。
- ※3 使用賃借とは、無償での貸し借りのことです。
- ※4 賃借料については、田畑の条件によりそれぞれ異なりますので、双方協議のうえ決めてください。

注意!!

イヌマキ食べ尽くす  
キオビエダシャクの発生に注意

キオビエダシャクは蛾の一種で、幼虫はイヌマキ（ヒトツバ）の葉を食べます。人体に害のある昆虫ではありませんが、食欲旺盛で木が枯れる食害に注意が必要です。



幼虫の発生時期は4~12月

キオビエダシャクは卵→幼虫→さなぎ→成虫というサイクルを約2か月で繰り返します。薬剤の散布は幼虫の時期が有効。散布する場合は樹木の立地条件や風などの気象条件を十分勘案した上で実施しましょう。駆除や薬剤散布の方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HPはコチラ

問 林務水産係 ☎ 52-1211内232



## 5月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
3日 (水)	霧島市(国分)	ひめぎヶアクリニック	内科胃腸科	56-8735
	霧島市(隼人)	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	イルカ調剤薬局 始良店	—	66-5530
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994
始良市(加治木)	かもだ通り薬局	—	55-1221	
4日 (木)	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	始良市(始良)	久永医院	内科	65-2507
	始良市(始良)	荒武整形外科クリニック	整形外科	64-5111
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(始良)	うらら薬局	—	65-3825
5日 (金)	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科	62-0084
	始良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	霧島市(溝辺)	徳永医院	整形外科小児科	58-2302
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
7日 (日)	霧島市(国分)	鶴木医院	内循環小児科	45-0011
	霧島市(国分)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(加治木)	川畑内科医院	内科消化器科	63-1499
	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	my 薬局あいら	—	66-1635
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
14日 (日)	霧島市(隼人)	森クリニック呼吸器科・内科	内呼吸器科	42-8111
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101
始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922	
21日 (日)	霧島市(国分)	梶原内科	内科小児科	47-3363
	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	始良市(始良)	徳重医院	内科胃腸科	65-2070
	始良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(始良)	かれん薬局	—	64-5561
	始良市(蒲生)	蒲生薬局 まちかみ支店	—	54-3000
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222
28日 (日)	霧島市(国分)	原口耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-3333
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消神経内科	63-0033
	始良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(加治木)	マリンバ調剤薬局 加治木店	—	73-3419
	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

### 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

### 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

### こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ # 8 0 0 0 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎ 099-254-1186

### あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎ 63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



## 4・5月の各種無料相談カレンダー

### 【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
<b>行政</b> 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	5月8日(月) 5月10日(水) 5月15日(月) 5月17日(水) 10:00~12:00	重富公民館 蒲生高齢者福祉センター 始良公民館 加治木福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
<b>法律</b> 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	4月28日(金) 5月12日(金) 5月13日(土) 5月19日(金) 5月26日(金) 5月27日(土) 13:00~16:00	始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター 始良公民館 始良公民館 加治木ふれあいセンター	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制
<b>消費生活</b> 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	4月27日(木) 5月9日(火) 5月25日(木) 9:30~11:30	加治木総合支所北庁舎2階査定室 蒲生総合支所1階選挙管理委員会室 加治木総合支所北庁舎2階査定室	市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで
<b>女性のための法律相談</b> 女性弁護士による、 離婚・DV・養育費などの相談(1人30分)	要	5月1日(月) 13:30~16:30	始良公民館 ※予約 4/24(月)まで	男女共同参画係 ☎66-3182
<b>女性相談</b> 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	5月6日(土) 5月20日(土) 13:30~15:30	社会福祉協議会(本所) ※日時が変更になる場合があります。	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
<b>人権</b> 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	5月19日(金) 10:00~15:00	加治木総合支所北庁舎1階会議室	市民相談係 ☎66-3165
<b>健康</b> 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	4月25日(火) 5月2日(火) 5月9日(火) 5月16日(火) 5月23日(火) 5月30日(火) 13:30~15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
<b>心の相談室</b> 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	5月11日(木) 14:00~16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
<b>更生保護</b> 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	5月17日(水) 10:00~16:00	始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
<b>障がい者(県)</b> 行政書士による障がい者の方々の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	5月28日(日) 10:00~15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
<b>外国人(県)</b> 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	5月21日(日) 13:00~16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

### 【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)





# 海のウサギ

年が明けてあつという間に4分の1が過ぎましたが、干支のウサギの話です。ウサギといつても野山にいるウサギではなく、海のウサギの話です。

その名の通り「ウミウサギ」という名前の生き物が海にはいます。タカラガイに近い仲間の、真つ白いきれいな殻をもった巻貝です。その白い殻を覆うように、軟体部とよばれる黒いからだを広げる生き物です。日本では紀伊半島以南のサンゴ礁でみられるため、残念ながら重富海岸ではまだ確認されていません。

また、その見た目から海のウサギとよばれている生き物たちもいます。水族館でも人気のある「ウミウシ」とよばれる生き物です。「ウシ」なのに「ウサギ」とはおかしいですが、あくまでも見た目から総称されている呼び名のため、いろんな種類の生き物がそこに分類されています。ウシの角の様な一对の触角を頭部にもつことからウミウシという呼称がついたとされていて、小笠原諸島では、触角の形状をネコの耳に見立てて、ウミネコ

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



コノハミドリガイ

と呼ぶことがあるそうです。同様に、ウサギのようにみえるかわいらしいウミウシもいるため、海のウサギともよばれています。

重富海岸ではこのウミウシの仲間が何種か確認されています。アマクサアメフラシやフレイトゲアメフラシ、コノハミドリガイなど、ウミウシの仲間だとわかるものもあれば、キセワタガイのようになんなのかわからないような生き物もいます。キセワタガイは一見すると触角もなく、ほとんどずっと砂の中にもぐっているため、狙って捕まえるというよりはいつの間にかバケツにいたという感じですね。

そのキセワタガイのたまごが今の時期、重富海岸の干潟の上に転がっています。パツとみた感じはとてまたまごには見えない、丸まったグミやゼリーのような半透明のかたまりです。ぜひ見つけに干潟に遊びに来てください。

環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 小野田 剛

鎌倉時代の始良市を物語る文化財の数々をお届けしやす!



## あいらひすとリー便 鎌倉時代の始良市 編 文化財から歴史を紐解く

### #09 市頭遺跡出土の黒釉剥地牡丹文梅瓶

市頭遺跡は加治木町木田に所在する遺跡で、鎌倉時代を中心とした建物跡を検出し、中国産の陶磁器や国内産の陶器などが多く出土しています。

建物跡や出土遺物の内容からこの遺跡は、鎌倉時代に加治木を治めた加治木氏、またはその一族である木田氏の館跡と考えられています。

この遺跡から出土した陶磁器の中に黒釉剥地牡丹文梅瓶(市指定文化財・加治木郷土館展示)があります。梅瓶は酒などを入れる容器です。器全体に黒い釉薬をかけた後に、釉薬を削り、牡丹や格子状の文様を描いています。

このような「掻き落とし」と呼ばれる文様の描き方は中国河北省磁州窯の製品に多く見られますが、この梅瓶がどこ



韓国新安沈没船出土  
黒釉剥地牡丹文梅瓶  
(文化財庁・国立海洋遺物展示館  
2006「新安船」より引用)



市頭遺跡出土  
黒釉剥地牡丹文梅瓶

の窯で作られたものかはわかっておらず、日本国内では他に遺跡での出土例や寺院などでの伝世品もない貴重な資料です。

同じような形・文様の梅瓶は韓国南部の新安と呼ばれる地域で見えられた沈没船で見えられています。この沈没船はちょうど700年前の1323年(中国では至治3年・日本では元亨3年)に、東福寺(京都市)や宮崎宮(福岡市)などの寺社が派遣した船が、元の慶元(浙江省寧波)を出港して博多(福岡市)へ向かう途中で沈没したものとされ、船内から約2万点の中国陶磁器や28トンの銅銭が発見されています。

この希少な梅瓶から、鎌倉時代の加治木氏一族が当時最新の文物を入手できるといえる立場にいたことがうかがえます。

問 文化財係 ☎ 62・2111





vol.8

大会情報  
Go for 2023 リポート

「かごしま国体・かごしま大会」の開催まで200日を切りました。このコーナーではイベントや告知などの大会関連情報をお届けします。

集中力が勝敗分かつライフル競技

本市で開催されるライフル射撃はセンター・ファイア・ピストル(CFP)と呼ばれるピストル(けん銃)を片手で持ち、立ったまま25m先の標的を狙います。国体で実施されるカテゴリは、精密射撃30発と速射30発を合わせた60発で競う「CFP60」と、精密射撃30発で競う「CFP30」。選手たちは高い技術と精神力、集中力を発揮し、得点の高い的の中心までの近さをミリ単位で競います。



トップ選手たちはほぼ全弾を中心から5cm程の円内に命中させる。



このライフル射撃(25m)競技は、警察官をはじめ法律でけん銃を所持することを認められた人が出場する競技のため、国体でしか観戦できない競技のひとつです。国体では迫力満点の競技をぜひご覧ください。

CFP60「精密射撃」と「速射」

センター・ファイア・ピストル60では精密射撃30発、速射30発の計60発で競います。

精密射撃

5分以内に5発の射撃を1シリーズ(1回)とし、6回繰り返します。的の最も中心に近い部分はイナーテンと呼ばれ、わずか3cmほど。速射の的と比較して半分ほどのためより高い技術が必要です。

速射

7秒間隔で3秒間点灯するランプに合わせて射撃します。連続して5発射撃して1シリーズ(1回)。これを6回繰り返します。正確性、集中力に加え速い射撃が求められます。

燃ゆる感動かごしま国体ライフル射撃25m競技

開催日 10月8日(日)~10日(火)

会場 県警察学校(平松4211-1)



ホラン  
テイア  
の  
募集  
も  
コ  
ナ  
ラ  
カ  
ス

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会  
始良市実行委員会事務局  
(教育委員会国体推進課内) ☎ FAX 62-2140



ワンポイント 気合いで寒さにも負けません。

題名 寒中祭  
場所 加治木町本町  
撮影者 大重為映  
撮影日 2023/02/14/10:36  
データ f/8 1/1600 sec. ISO 400  
NIKON Z 6

ワンポイント 光芒と雪のロケーションがめずらしい。

題名 積雪の朝  
場所 脇元  
撮影者 高岡勝義  
撮影日 2023/01/25/7:35  
データ f/20 1/60 sec. ISO 400  
Canon EOS Kiss X10



きど  
喜撮あいらく  
KIDO\_AIRA\_KU

SCENE 53

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111





**あなたがYESでも、わたしがNOなら性暴力  
 ひとりで抱え込まないで。年齢・性別を問わず相談できます**

4月は進学や就職に伴い生活環境が大きく変わる時期であることから、「若年層の性暴力被害予防月間」です。

望まない性的な行為は性暴力で許されないことであり、被害にあわれた方は悪くありません。国の調査によると、被害にあわれた方はだれにも相談しない、できない傾向があるようです。つらいことや不安なことについて一人で抱え込まず、まずは話してみませんか。秘密は固く守られます。相談できる窓口があるということを知ってください。

電話での相談

- ※緊急を要する場合は110番通報をお願いします。
- **性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター 鹿児島県「フラワー」 #8891(全国共通ダイヤル)**  
 ※一部の回線によっては鹿児島県では☎099-239-8787  
 ※鹿児島県では夜間・休日は国(内閣府)のコールセンターで対応。
- **警察の性犯罪被害相談電話 #8103(全国共通ダイヤル)**  
 ※一部の回線によっては鹿児島県では☎099-206-7867  
 ※鹿児島県では夜間・休日は県警本部当直で対応。

SNSでの相談

内閣府による性暴力のSNS相談「Cure Time (キュアタイム)」。毎日17時から21時までチャットで相談可能。



問 男女共同参画係 ☎66-3163

**なぎさ公園あいらの環境保全にご協力を!**

美しい錦江湾と雄大な桜島を望むことのできる「なぎさ公園あいら」は平成24年に誕生した霧島錦江湾国立公園の一部であり、釣りやマリンスポーツ、潮風を感じながらの散歩など様々な楽しみ方ができる憩いのスポットです。

市では、年2回の錦江湾クリーンアップ作戦で地域住民の方々と協働してなぎさ公園あいらの清掃をするなど、官民一体となって良好な環境の保全に努めています。しかし、悲しいことに河川や水路などに投棄されたごみなどが海岸に流れ着く光景を目にすることがあります。空き缶やペットボトル、時には大きな剪定枝などが美しい海岸や公園周辺を汚してしまっています。

美しい自然や風景は市全体の財産であるとともに、市民一人ひとりの財産でもあります。軽い気持ちで捨てたごみが、みんなの財産の価値を損なってしまうことがないように、美しいなぎさ公園あいらをみんなで守っていきましょう。

【漂着した剪定枝(人為的な切断面)】



問 生活環境係 ☎66-3189

それからというものの毎日のように皇居内で張り番です。張り番というのは一ヶ所に留まり、その変化を記者クラブに伝える仕事です。皇居内にある「坂下門」「外庭東門」「乾門」でパイプいすに座って門を通過する車をチェックするのです。要人の車のナンバーを覚えて、総理大臣や侍医長の車が通過すれば各社一斉に無線で報告します。昭和天皇に何か変化があったのではという予測が立つからでした。暑い夏から寒い冬まで続きました。とても単純な仕事でしたが、その時は情報の最前線にいたという、とても充実した時間だったような気がします。この仕事は次の年の1月7日で終了しました。そして平成が始まりました。

35年も前のことですが、当時のことは鮮明に覚えています。それくらい社会人1年生の私にとっては刺激的な一歩でした。世の中の動きの最前線にいたんだという高揚感。いつまでも忘れないと思います。新人の皆さん!今しか感じられない気持ちを忘れず、未来に向かって突き進んでください!



湯元敏浩 #51

35年前の“新人”  
 ~忘れられない高揚感~



生活ナビ

5大消費者トラブルに要注意

新大学生や新社会人の若者など、初めての一人暮らしでは、これまで経験したことのないさまざまな契約を自分自身ですることになり、中には複雑な契約や高額な契約もあります。



気をつけてほしい5大トラブル

- 退去時の原状回復などの**住宅の賃貸借**トラブル  
…契約書類や清算内容をよく確認!
- 引っ越しや不用品回収などの**引越し関連**トラブル  
…約款をよく確認! 不用品は市のルールで処分!
- 新生活を狙った**訪問販売**トラブル  
…不要時はきっぱり断る! クーリング・オフできる場合も
- 新生活でも気を付けたい**もうけ話**トラブル  
…うまい話には飛びつかない!
- スマホやネット回線などの**通信契約**トラブル  
…料金内容やサービスプランをよく確認!

国民生活センター公式LINE

消費生活相談で目立つ消費者トラブルやアドバイスなどを紹介しています。



登録はこちら

消費生活センター ☎66-3165

消防119

住宅用火災警報器の点検・交換を

火災によって発生する煙や熱を感知して火災の発生を知らせてくれるのが、住宅用火災警報器(以下:住警器)です。平成23年の6月から、全国すべての市町村で、寝室(就寝に使用する部屋はすべて)と階段(寝室がある階の階段)に住警器の設置が義務化されています。



設置義務化から10年経過!  
交換目安は10年です。

点検ボタンまたは点検ひもを引っ張って点検を!

正常な場合…「正常です」などの音声が出る  
異常な場合…異常を知らせる音声、または無反応  
→ 故障か電池切れのおそれ

ご自分で交換することが難しい方は、消防による設置も可能です。お困りの際は消防署へご相談ください。



消防本部予防課 ☎63-3819

防犯ナビ

住宅強盗多発!防犯対策の徹底を

宅配業者を装ったり、窓ガラスを破壊したりして受託に押し入る強盗事件が全国的に多発しています。次の点に注意して、家の防犯対策をしましょう。



- 在宅時も施錠をする。
- 訪問者に対してすぐにドアを開けず、
- ドアスコープやインターフォン越しに確認する。
- 対応時もインターフォンやドアチェーン、ドアロック越しに対応する。
- 帰宅時は背後や周囲に人がいないか確認する。
- 自宅に必要な以上の現金を置かない。
- 電話などで在宅状況や家族・資産状況を聞かれても答えない。

不審を感じたらためらわず110番!

防犯性能の高いカギやドア、ガラス、防犯フィルム、シャッターのほか、防犯カメラ、センサー付きライト、テレビ付きインターフォンなどを活用しましょう!



始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

通いの場の紹介③「パワーリハビリサロン」

リハケアウイングあいら

- 日時 毎週日曜 午前10時~正午
- 問合せ先 ☎65-7200
- 住所 東餅田1142番地1
- 利用できる方 65歳以上で自分で来所できる方



リハケアウイングあいらでは、転倒や認知症の予防に効果があると言われているパワーリハビリテーションマシン(高齢者対応マシン)を8種類設置しています。5年以上利用している磨島常雄さん(94歳)は、「器具がそろっていて、脳にも体にも良い刺激を感じる。体を動かすと気持ちも前向きになって、毎日感謝の気持ちを大切に過ごしている。」と元気に話していました。(始良市住民主体運営型介護予防事業を活用)

脳トレクイズ

- 1 春に天高くさえずりながら飛ぶ鳥は?  
1.うぐいす 2.ひばり 3.とび
- 2 私と弟は3歳違いです。  
私と姉は5歳違いです。  
姉は16歳です。弟は何歳ですか?



※答えはP42下部 地域包括支援センター ☎64-5537



**Point**

トマトの旨みで  
塩分控えめに♪



13  
さばのトマト煮

【材料】2人分

さば	1枚(120g)
コショウ	少々
キャベツ	2枚(100g)
しめじ	60g
刻みパセリ	適宜
調味料A	
カットトマト	200g
コンソメ	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
片栗粉	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1/2

通常レシピ  
の塩分より

-0.8g  
(1人分)

(一食分の食塩  
相当量0.5g)

【つくり方】

1. さばは半分に切り、塩・こしょうを振って5分ほど置き、ペーパーで水気をふきとる。
  2. キャベツはざく切り、しめじは食べやすい大きさにほぐす。
  3. 耐熱容器に調味料Aを入れて混ぜ、キャベツ、さば、しめじの順にのせて、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で5分加熱する。
  4. 一度取り出し、さばが崩れないように全体を軽く混ぜ合わせ、さらに2分加熱する。器に盛り、刻みパセリをかける。
- ★レンジ調理ではなく、鍋で煮てもおいしいですよ!

適塩レシピ

美味しく  
健康♪

よか  
あんぱい

毎月17日は「適塩の日」

市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんぱい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。



問 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから  
お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200

通常  
料金  
割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。  
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 4月17日～5月31日 複写禁



AIR エア

4/7  
金



search #サーチ2

4/14  
金



名探偵コナン  
黒鉄の魚影(サブマリン)

4/14  
金



ヴィレッジ

4/21  
金

左下の割引券を劇場  
窓口にお持ちください。  
1枚4名様まで有効  
です。保険証など市民を  
証明するものもあわせ  
てご持参ください。



東京リベンジャーズ2  
血のハロウィン編 運命

4/21  
金



ザ・スーパーマリオ  
ブラザーズ・ムービー

4/28  
金



劇場版TOKYO MER  
走る緊急救命室

4/28  
金



聖闘士星矢 The Beginning

4/28  
金

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金を  
いただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良  
☎050-6875-6020

市民を証明するものとして  
「始良きんこう WAON カード」も  
特別に使用できます。





面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「施政方針と主な事業・予算」
  - 2.あいらフラッシュ、3.新庁舎、4.図書館、5.アイラキッズ
  - 6.まなびば、7.女性検診、8.各種検診、9.定期予防接種
  - 10.乳幼児健診、11.肺炎球菌ワクチン接種、12.健康生活
  - 13.出前講座、14.くらしガイド、15.休日在宅医、16.相談カレンダー
  - 17.錦江湾の汐風、18.ひすとリー便、19.国体、20.喜撮あい楽
  - 21.ダイアログカフェ、22.エコアクション、23.市長の興味しんしん
  - 24.情報の芽、25.よかあんばい、26.ジューピー、27.読者の声
  - 28.プレゼント、29.あいらびゅーFM、30.編集後記、31.始良人
- 広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、直接持参、市ホームページからも可。当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募者の個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想などを掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

◆市内施設のお手洗いを時々  
利用させていただいています

県防災研修センターでは、毎月異なるテーマで防災について学ぶことができる「ふれあい防災教室」が開催されています。いざという時にあわてずに行動するためにはしっかりと備えておくことが重要です。本紙では毎月ふれあい防災教室の案内を掲載しています。本号ではP 29で紹介していますので、ぜひご参加ください。

## 読者の声&プレゼント

[ビューヴォイス]  
View Voice



[次の応募締切]

5月8日（月）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内飲食店からご提供いただいたお食事券などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆先日、足の悪い方が一人で可燃ごみをごみ捨て場に運ぼうとカートに乗せてゆつくり歩いておられました。小雨が降っていたのですが、カートを押されていたので傘を差せずにいたのだと思います。その方を、下校中の中学生たちが傘を差してあげながらゆつくりゆつくり一緒に歩いていました。車で通りかかりに見たその光景にとっても胸が熱くなりました。優しさをありがとうございますと中学生たちに私からも伝えたいです。

（はるいちちゃんさん／西餅田）

V  
なんて素晴らしい中学生なのでしよう。そしてまた、そういう優しいさに気づくことができるのはいちごちゃんさんも素敵だと思います。困っている人がいたら声をかけるということは当たり前なことではあります。勇気がいることでもありますよね。中学生の姿から、私たち大人も学ぶことがあります。思いやりの輪がますます広がっていく

と良いですね。心温まるおハガキをありがとうございます。

◆先日、初めて「ふれあい防災教室」に参加しました。津波や地震のビデオや説明、館内の展示から改めて防災の大切さを学びました。12年前の東日本大震災を経験していますので、余計に日頃から防災意識や災害に対する備えの重さを実感しました。（K・Nさん／松原町）

V  
が、金山橋のトイレはきれいですね。野花が供えられ季節に合った花で心が和みます。男性トイレの便器も真っ白でピカピカに磨かれていて大変気持ち良いです。管理されている方もきつとすばらしい方なのでしょうね。いつもありがとうございます。ぜひご紹介します。（がんちゃんさん／加治木町本町）

V  
金山橋は市指定史跡でもあり、地域住民だけでなく多くの観光客が訪れるスポットでもあります。こちらのお手洗いは南岩掃に清掃を委託しています。私たちが安心して気持ち良くお手洗いを利用できているのは清掃してくださっている方のおかげでもあります。利用される方お一人おひとりが丁寧に使ってください。ありがとうございます。

アイラビューへのご意見、ご感想をWEBからお寄せいただけます。みなさんの声をお聞かせください。





8 9 9 5 2 9 4

● ●  
郵送の場合は  
お手数ですが  
63円の手を  
お送りください  
● ●

始良市役所 秘書広報課  
広報あいら「読者プレゼント」係 行  
2023. 4#242

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

×キリトリ線

今月の読者プレゼント  
5名様

# のどかな自然の中に佇む どこか懐かしい非日常空間

漆まるごと、五感で召し上がれ ~漆カフェ~



①この日のメニューはつぼみ菜の天ぷら、ひじき大豆煮、ブロッコリーグラタン、豆腐、鯖そぼろかけごはん、わらびの味噌汁。食後のコーヒーとデザート付。(税込800円) ②築100年超の古民家をDIYした店内は、土間やちゃぶ台など昔懐かしい雰囲気。

山を抜けると広がる心休まる風景。そんな漆地区にある「漆カフェ」では、ここでしか味わえない癒しを求めて市内外から客が訪れる。メニューはおまかせランチと日替わり丼の2種類のみ。新人農家でもある店主の山崎さん。「規格外野菜もおいしく食べてもらいたい」との思いから、畑で採れた新鮮な野菜や漆産の米や山菜などの地元食材をふんだんに使ったメニューを日替わりで提供する。店頭には地元住民手作りの散策マップも。「みんなが集う場所をつくりたかったんです」と漆愛を語る山崎さん。今月は漆カフェさんから「おまかせランチ無料券」を5名様にプレゼント。

お待ちしています



漆カフェ 住 蒲生町漆141番 @urusi\_cafe 蒲生島屋加工センター  
営 11:00~15:00 (事前予約がおすすめ)  
休 月・水・木・金曜 ☎080-8358-9655

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

鹿児島は前日の24日に桜の開花宣言が出たばかりでしたが、境内の桜は2〜3分咲きで、家族連れなどで大変にぎわっていました。来年以降も計画されているとのこと、これを機に多くの方が島津義弘公ゆかりの地・始良市に関心を持っていただけることを期待したいと思います。



茶会の様子。青空の下で桜を眺めながらお茶を楽しんだ。

島津義弘公ゆかりの地で  
お花見イベント「扇和宴」  
3月25日、精矛神社で開催されたイベント「島津義弘公さくらまつり扇和宴」にお邪魔してきました。島津義弘公ゆかりの地である本市で、義弘公の名前を冠したイベントを行いたいと今年初めて開催されたものです。会場となった精矛神社の場所がかつて、吉野桜や梅が植えられた「扇和園」という庭園だったことから、園の字を復と変えてイベント名称が決まりました。茶の湯を愛した義弘公にちなんだ野点の茶会、戦国島津の歴史を語るトークショーの他、同じく島津義弘公にゆかりのある日置市からPR武将隊の方々が訪れ、甲冑着用体験などもありました。

F M周波数は  
89.1 MHz  
地元FM放送局  
あいらびーFM

リクエスト・情報は  
TEL 66-2891  
FAX 70-1891  
メール 891@airafm.jp

## 編集後記

thank you for reading

人事異動により、今回が最後の編集後記となりました。これまで多くの皆様に取材や撮影のご協力をいただいたことにあらためて感謝します。多くのことを学ばせていただき充実した日々を過ごせた3年間でした。次号から新体制による「AIRView」。これまで同様よろしくお願いします。(ますやま)

巻頭特集ではパブリカが登場。「成熟・様々な事業・子ども」などのワードから、色々な色に熟すパブリカをかなり強引に連想し、子どもたちと一緒に出演してもらいました。キュートな見た目多彩豊かなパブリカはビタミンCやβカロテンなどの栄養素がたっぷり詰まっているみたいです♪(うえまつ)

愛しの次男が1年生になりました。身体も心も大きく成長したなと感じます。私は広報担当5年生になりました。身体は大きいままですが随所に衰えを感じます。まだまだ成長をあきらめずに、新生広報チームで今年度もやるぞ!やるぞ!やるぞー!(やすとみ)

この度の異動で秘書広報課を離れることになりました。素敵な方々や魅力的なスポット、たくさんの笑顔あふれるイベントなど、多くの取材を通してさらに始良が大好きになった5年間でした。「広報あいらが楽しみ」という声のおかげで頑張れました!ありがとうございました!(つまがり)



毎年6月からおよそ半年をかけて開催される鹿児島県社会人サッカーリーグ。力量に合わせて11のクラスに分かれ、およそ90チームがしのぎを削る。2022年も県内各地で真剣勝負が繰り広げられ、参戦したチームの頂点に立ったのは「KAJIKI F.C.」だった。

KAJIKI F.C.は始良市の選手を中心に30人が所属する強豪クラブ。2015年の発足後、県リーグに参戦。順調に昇格を重ね、6年で県トップに上り詰めた。「加治木中学校の卒業生でサッカーがしたくてスタートしたんです。当時は未経験者もいました」そう話すのは発足メンバーのひとりで、現在は監督を務める船川志剛さん。同級生や先輩に声をかけ童心に帰ったようにボールを追いかけたという。その純粋に、そしてひたむきにプレーを楽しむスタイルは見る見るチームを強くしていった。練習や試合で実力と自信を付け、勝ち星を挙げ続けると「一緒にプレーがしたい」と有望な選手も集まり仲間も増えた。

昨年の優勝で県リーグを2連覇したKAJIKI F.C.は今年1月、九州各県代表が九州リーグへの参戦権を懸け戦う、第46回九州各県サッカーリーグ決勝大会に出場した。持ち味である攻撃的なサッカーは、他県代表の追従を許さず躍動。強豪ひしめく九州の舞台でも優勝を飾り、悲願の九州リーグ参入を決めた。「チームに一体感があった。また一つ高



## 夢中で翔ける。挑む。KAJIKI から。

未踏のピッチで躍進誓う、オレンジの新風。

**pickup Airan** 今月の始良人。

119 社会人サッカーチーム **KAJIKI F.C.** 

鹿児島県リーグを制し、九州リーグ参入を果たしたKAJIKI F.C.。コロナ禍で欠員が出る中でも、一人ひとりが主体的にサッカーと向き合い組織として一皮むけた。「まだまだ伸びしろがある」と研究心をもって練習に臨み、理想像に向かってメンバー同士で切磋琢磨を重ねる。目標は日本一のアマチュアチーム。



KAJIKI F.C.  
公式ページ

いレベルのステージに進めたことは素直に嬉しかったです」と船川さんは達成感に笑みをこぼす。しかし「九州リーグには元プロの選手がたくさんいて、練習グラウンドやトレーニング設備が整ったクラブチームばかりです。勝つためには限られた練習の質を上げ、課題を整理し、ピッチにフィードバックすることが必須」と先に目を向け、やるべきことも明確に感じ取っている。もちろん選手たちも同様だ。

ビーラインフットボールセンターにボールを追う選手たちの大きな声が響き渡る。「僕たちは始良で誕生したチーム。地元から応援されるようなチームになるために永く強くあり続けたいといけない」と慢心なく一層激しい練習に打ち込む。九州リーグでは4月から沖繩を含む九州各県の会場で年間18試合を戦う。心身ともにタフなスケジュールになることは必至だが、数人の愛好家が始めた「楽しむ」サッカーは、変わることなくそのままに、大きなチャレンジの一年を迎える。



優勝で九州リーグ参戦を決めたときの胸上げの様子。



地域貢献やボランティアにも積極的。3月のあいら春まつりではサッカー一体験ブースで子どもたちを喜ばせた。