

令和3年8月16日 第222号

広報あいら[アイラビュー]

AIR Aview 8 .16

2021

★ ★ ★ ★ ★
★ ★ ★ ★ ★
★ A10 ★
★ ★ ★ ★ ★

クローズアップ

「桜島・錦江湾ジオパーク」特集

大地と会話する。



AIRView 8 .16

2021

今月の表紙
大地と会話する。



道ばたに転がっている石ころにも生い立ちがあります。中には太古の生物の化石や珍しい鉱物を含むものもあるかもしれません。普段気にもとめない石ころにも壮大なエピソードが秘められているのです。本号はジオパークを特集。新しいワクワクの世界のほんの一端をご紹介します。関連記事を次頁以降に掲載。撮影は獺貴(うそぬき)の滝(加治木学校給食センター近く)。

令和3年8月16日発行/第222号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRView」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「ジオパーク」
- 10 情報ヒロバ
- 11 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 12 新庁舎をつくる。#31
- 13 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 14 まなびば #02
- 15 子育て情報ページ「アいらキッズ」
- 17 健康づくりを応援する「アいらリー」
- 19 お知らせ「くらしガイド」
- 30 休日在宅医
- 31 各種無料相談カレンダー
- 32 錦江湾の汐風、あいらひすとりの一便
- 33 健幸生活「質のよい睡眠」、喜撮あいら楽(きどあいらく)
- 34 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 35 情報の芽
- 36 よかあんばい#03、ジュービー～地元で映画を～
- 37 読者の声
- 38 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 39 今月の始良人 - マジシャン 松下 春義さん -

R3. 8. 1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,838人	(+63)	(+231)
・男	36,543人	(+31)	(+172)
・女	41,295人	(+32)	(+59)
世帯	37,542世帯	(+15)	(+324)

令和3年
9月から

市総合運動公園と始良フットボールセンターの愛称決定! ビーラインスポーツパーク始良、 ビーラインフットボールセンター始良



市では、サービスの向上や新たな財源の確保を図るため、市総合運動公園のネーミングライツ(施設の名称に企業名や商品名などを使用した愛称を決定する権利)のスポンサーを本市で初めて募集。今回、(株)セレクション(本社:始良市西餅田)とスポンサー契約を結びました。

愛称が新しくなります (令和3年9月1日～令和6年8月31日)

※施設の正式名称は変更しません。

始良市総合運動公園 ▶ ビーラインスポーツパーク始良

始良フットボールセンター ▶ ビーラインフットボールセンター始良

問 スポーツ振興係 ☎62-2111 内 233

クローズアップ

「桜島・錦江湾ジオパーク」特集

大地と会話する。

地球や大地を意味する「ジオ-geo」と、遊んで楽しむ公園「パーク-park」を組み合わせた「ジオパーク」。始良市は鹿児島市と垂水市の3市をエリアとする桜島・錦江湾ジオパークとして本年2月に認定されました。

1,583平方キロメートルのパーク内には大地が織りなす悠久の時の流れと壮大なロマンを感じるスポットが数多くあります。本号では観光や教育、文化など私たちの生活と密接に関わる「ジオ」について特集します。

桜島・錦江湾
ジオパーク

1,583km²





大地に眠る地域の魅力

ジオパークにはサイトと呼ばれるスポットがあります。地質や歴史など学術的にも価値があり、大地の息吹を感じ楽しむことができる場所として日本ジオパーク委員会が認定しています。なかには地元の人でもあまり知らないサイトもあり、眠れる地域の魅力といえます。住吉にある新照寺もサイトのひとつです。

想いが築いた新照寺

江戸時代、薩摩藩は当時の封建制にそぐわない浄土真宗（一向宗）を厳しく禁じました。しかし門徒たちは弾圧の中でも密かに隠れ念仏を続け、明治初頭に信教の自由が認められるまで信仰を守りました。新照寺はその門徒たちによって建立。永い間、風雨や火災に耐えうる本堂をとの想いから石造りの寺院が明治26年に完成しました。本堂の格子状の天井には門徒たちの家紋がおよそ500枚描かれており寺院への想いと共に今でも美しいまま残っています。

紡がれる歴史に残るジオ。

Stone temple with a history

ジオとの結びつき

新照寺の本堂、正門、通用門、石塀は寺師の黒葛野から切り出された石材で造られています。約33万年前の加久藤火砕流（湧水町、えびの市、小林市にまたがる加久藤カルデラから噴出した火砕流）の溶結凝灰岩と呼ばれる石で、夏は涼しく冬は温かい環境を保つ石造建築物の特徴を生み出しています。

造りはシンプル。アーチ状の窓には明治時代の近代的な建築様相が見られ、100年以上たった今でも重厚な佇まいは変わることがありません。珍しい石造りの寺院は平成20年に国の有形文化財に登録されています。



人々の想いと太古の石材で造られた新照寺。集落の境を超えた門徒たちが集ったといわれています。

地質に見る大地の歴史

鹿児島大学名誉教授の大木公彦先生は長年にわたり自らの足で各地を歩いて研究を進め、数々の著書を手掛ける地質学のスペシャリスト。桜島・錦江湾ジオパーク推進協議会委員でもありジオの魅力を探り発信しています。「海の地層や火砕流などが重なる始良の地層は約200万年前まで大地の足跡をたどることが出来る貴重なものです」と大木先生は本市の地質が県内でも特異なものだと話します。

「あたり前の中にとんでもない歴史や事実が眠っているのがジオの面白さです」と大木先生。普段見慣れた加治木インターチェンジ近くの蔵王岳は、かつて海底より下の地下深くに貫入（割れ目や隙間にマグマが入り込むこと）したマグマが冷え固まること

鹿児島大学名誉教授
大木 公彦 さん
桜島・錦江湾ジオパーク推進協議会の設立に座長として貢献。始良の地も歩き尽くし大地の生い立ちをたどる貴重な発見をしてきた。



でできたもの。長い年月をかけて隆起し、まわりの海の地層が侵食されて、あのお椀を逆さにしたようなユニークな形に。今では高速道路からひよこりと見えるランドマークになっています。海底であった証拠に蔵王岳の周辺では貝の化石が採れるのだからです。大木先生は龍門滝も蔵王岳と同じマグマで形成されていると言います。

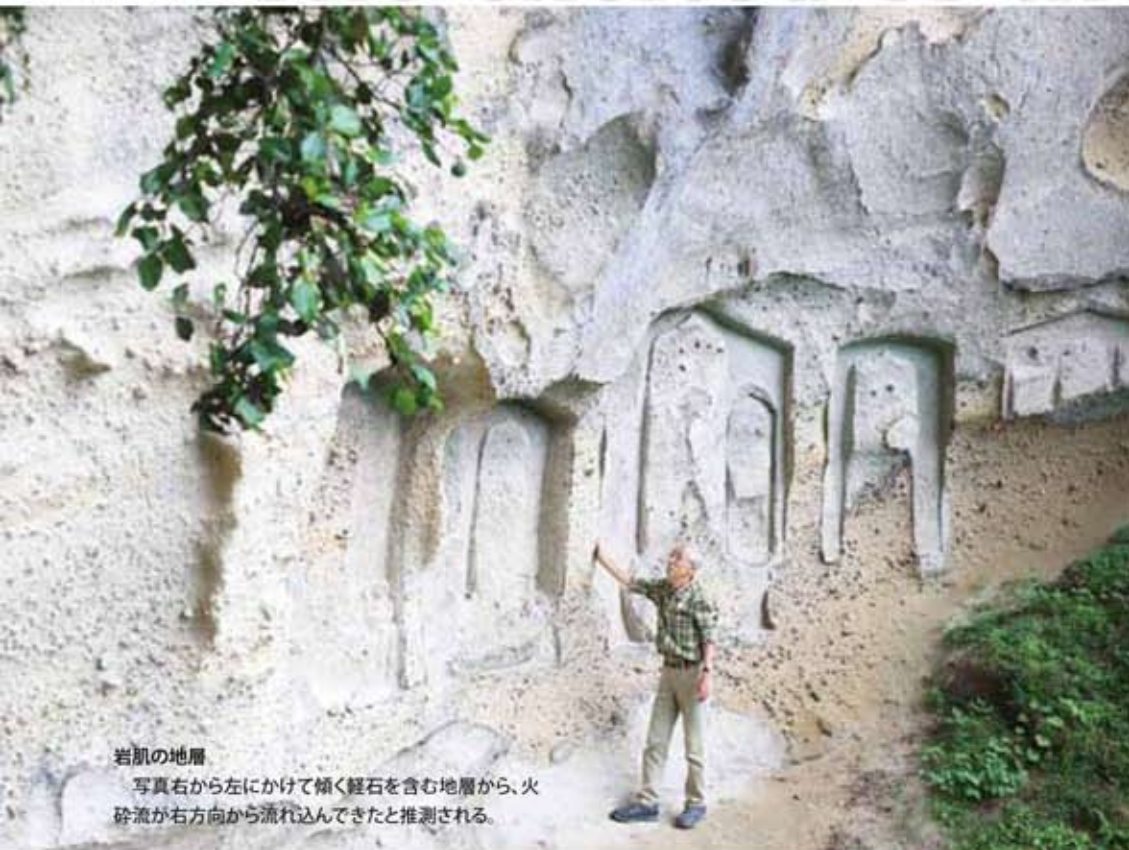
ジオの視点を楽しんで

食物連鎖の原点と言われる植物はわたしたち人間の生命維持に欠かせません。しかしその植物も成長のためには16種類以上の元素が必要だと言われています。「これらの元素を含むミネラルは鉱物のことで大地の恵みそのものです」と大木先生。「我々は岩石を食べて命を繋いでいるのですよ」と笑顔。普段の食事もジオの視点をもつと新しい発見やワクワクにつながります。

「自然保護を前提に、自分が生きる土地に興味をもち、そのすばらしさを楽しんでほしい。郷土愛を育むものと考えています」と大木先生はジオパークの意義を語ってくれました。

心が高鳴る発見が眠る。

The excited of the earth



岩肌の地層

写真右から左にかけて傾く軽石を含む地層から、火砕流が右方向から流れ込んできたと推測される。



鍋倉洞窟と天福寺磨崖仏

火砕流堆積物の間に生じた天然洞窟「鍋倉洞窟」。縄文時代後期(約4,500~3,300年前)の土器や貝類、動物の骨などが見つかっていて、縄文人の生活の場として利用されていたと推測される。

柔らかい凝灰岩の岩肌には23体の仏像が彫られ、明治時代に廃寺となった天福寺の磨崖仏として市の指定史跡となっている。



文化サイト

脇元にある白金酒造は明治2年創業。焼酎が仕込まれる石蔵は国の登録有形文化財。麴の薫る石蔵には、かつて西南戦争に出兵する西郷隆盛が立ち寄り焼酎を全て買い上げた逸話も残っている。



ジオサイト

2 爆発河口に米どころ 米丸マール

約8,000年前のマグマの水蒸気爆発によってできた直径約1.3kmの火山口跡「米丸マール」。噴火警戒レベルの対象外だが、れっきとした活火山に分類される。現在は約60haの美しい田んぼが広がり、蒲生の大楠や武家門通りなどと併せてランニングやウォーキングのコースとして人気。



「ジオの見どころ『サイト』」
桜島・錦江湾ジオパークのテーマは「火山と人と自然のつながり」。本市にはそのテーマを感じることができるサイトが19か所あります。すでに観光地として知られ多くの方が訪れるような場所もありますが、身近にあってその場所にどのような魅力が詰まっているのか認知度の低いサイトもあります。

サイトは地球科学的価値をもつジオサイト、生態学的価値をもつ自然サイト、文化的価値をもつ文化サイト、

文化サイトのカテゴリに分類されており、それぞれにテーマに沿ったストーリーをもっています。

ジオサイトは住吉池や市内の滝など四季折々の風景と一緒に楽しめるスポットが多く、唯一の自然サイトである重富海岸は潮の満ち引きで大きく様子が変わるため何度訪れても新鮮な楽しみが待っている場所です。歴史と強い関わりを持つ文化サイトはジオが私たちの生活と強く結びついていることを気づかせてくれます。



ジオ Geo マップ

ジオパークHPでは順次、サイトの紹介をしていきます。

地球科学的価値をもつジオサイト

- ②米丸マール ④布引の滝 ⑤龍門滝 ⑥蔵王岳 ⑦黒川岬
⑧獺川(うそめぎ)の滝 ⑨住吉池 ⑩上久徳の地層

生態学的価値をもつ自然サイト

- ⑪重富海岸の干潟

文化的価値をもつ文化サイト

- ①石蔵ミュージアム ③日木山宝塔 ⑫白銀坂 ⑬新照寺
⑭天福寺磨崖仏 ⑮桜島灰干し ⑯桜島爆発記念碑 ⑰塩田の碑
⑱山田の凱旋門 ⑲龍門司坂

ビュースポット

- ⑳高倉展望台

関連施設

- ㉑なぎさミュージアム

スタンプラリー開催中! ジオスポット巡って 豪華賞品をゲット

スマホから参加ができるスタンプラリーを開催中。ジオを学び楽しむスポット3か所でスタンプを集めると抽選でジオにまつわる豪華賞品が当たります。



参加するには

スマートフォンから「かこぶり」をダウンロードして参加します。

※詳しい操作説明はアプリ内の「HELP」からご確認ください。

アプリのダウンロードはこちらから



iOS用QRコード



Android用QRコード



スタンプラリー対象施設のGPS圏内で写真を撮影するとスタンプをGETできます！(GPS機能をONにする必要があります。何を撮影してもOK！)

スタンプを集める

スタンプは始良市エリア、鹿児島市エリア、垂水市エリアのうち、2つ以上のエリアから、3施設以上のスタンプを集める必要があります。対象施設は次の通りです。

始良市エリア

- なぎさミュージアム
- 住吉池公園
- カフェらびゅう
- 龍門滝温泉
- 石蔵ミュージアム
- 蒲生観光交流センター
- 加治木郷土館
- 黒川岬展望公園

鹿児島市エリア

- 仙巖園
- かこしま環境未来館
- 鹿児島市立科学館
- 石橋記念公園
- 桜島ビジターセンター
- 湯之平展望所
- 有村溶岩展望所
- 郡山花尾神社
- 関吉の疎水溝
- 鹿児島県立博物館別館
- ふるさと考古歴史館
- かこしま水族館
- 桜島国際火山砂防センター
- 黒神埋没鳥居
- グリーンファーム
- 鹿児島大学総合研究博物館

垂水市エリア

- 道の駅たるみず「湯っ足り館」
- 道の駅たるみず「はまびら」
- 猿之城溪谷森の駅たるみず
- 牛根麓埋没鳥居
- 高峠つつじヶ丘公園
- 味処海の桜勘
- お長屋(旧林之城長屋門)
- とんどこ館

※イベント詳細は市HPからも確認できます。



SAKURAJIMA KINKOWAN GEO PARK - Event Information -

1 せごどんも訪れた 石蔵ミュージアム



吉野台地のシラスで天然ろ過された清く柔らかい重富の地下水を使って造られる焼酎。撮影は同地区のジオサイト「布引の滝」(現在は落石のため立ち入れません)。

3 復元すると3メートルに 日木山宝塔



宝塔とは円筒形の塔身と笠石と相輪が乗った塔。日木山宝塔は鎌倉時代の加治木氏の墓ともいわれ笠石の部分には加治木石が使われている。紀年銘のある宝塔として九州内で6番目、県内では2番目に古く、現存する円筒形の宝塔としては九州で最も高さがある。欠損部分を復元すると3m相当になると考えられる。



楽しむコツ

白い噴煙をたなびかせ、ときに火山灰を降らせる桜島。活発な活動を続ける活火山と共存する私たちの暮らしは、生きた大地を実感できる特別なものです。

また、私たちが住む「始良」は「始良カルデラ」と呼ばれる世界的にも有名なカルデラの名前にもなっていて、世界各国から研究者たちが訪れるほど実はすごいところ。これまで当たり前だった風景もジオの視点で見るとまた新しい始良の魅力を発見できるかもしれません。

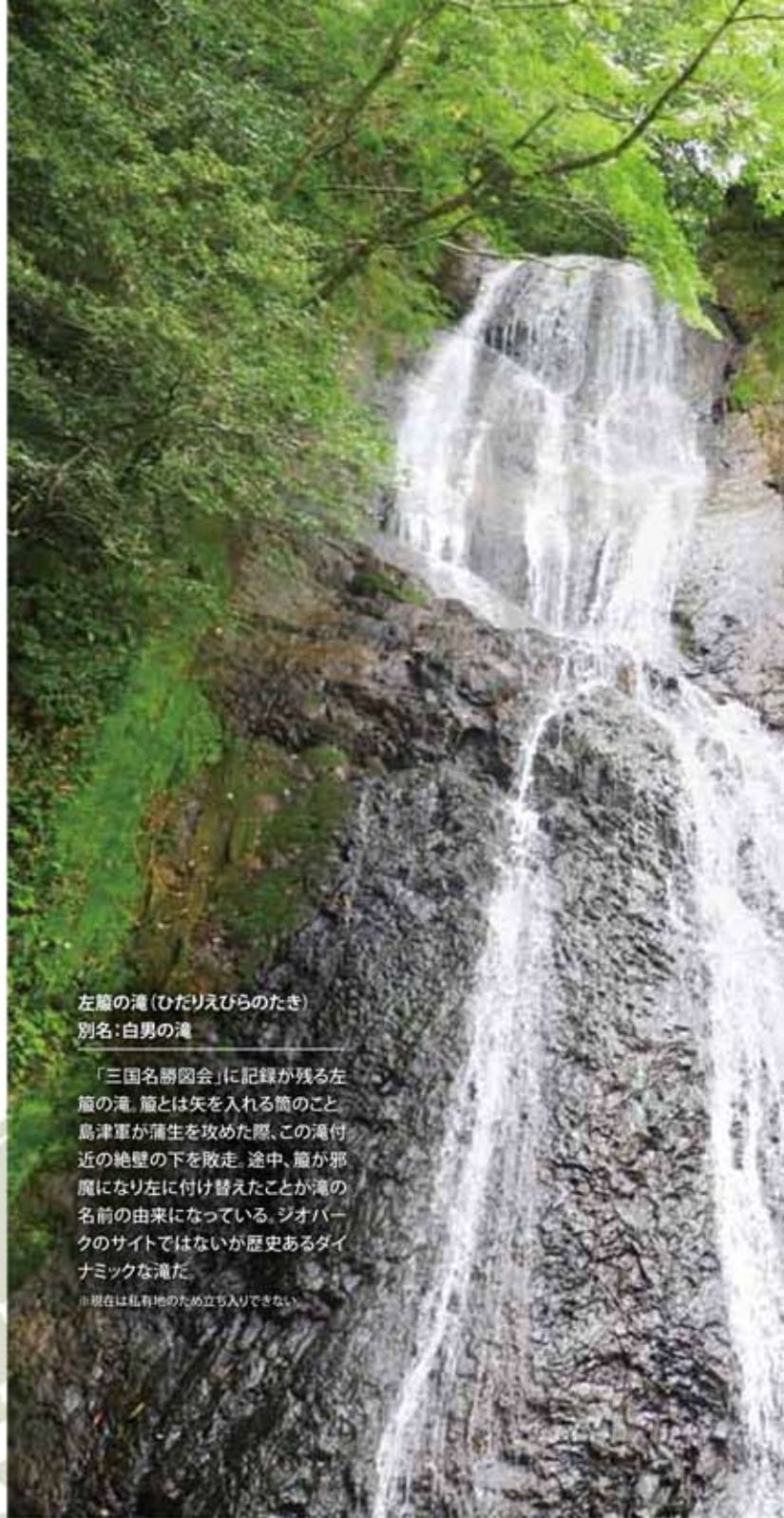
ジオパークは地球や大地を遊び楽しむ公園のこと。美しい景色を眺める。鳥のさえずりを聴く。土や石に触れる。風土の薫りを感じる。農産物や海産物を味わう。五感をフルに使った楽しみ方は無限大です。市内19か所のサイト以外にも大地の鼓動を感じる場所やモノを探すこともジオパークの楽しみ方のひとつです。

世界に誇るジオに

桜島・錦江湾ジオパークの北部には、霧島市やえびの市など

A story that connects to the future

太古から未来へ 大地のストーリー



左熊の滝 (ひだりえびらのたき)
別名:白男の滝

「三国名勝図会」に記録が残る左熊の滝。熊とは矢を入れる熊のこと。島津軍が蒲生を攻めた際、この滝付近の絶壁の下を敗走。途中、熊が邪魔になり左に付け替えたことが滝の名前の由来になっている。ジオパークのサイトではないが歴史あるダイナミックな滝だ。

※現在は私有地のため立ち入りできない

5市2町をエリアとする霧島ジオパークが広がっています。隣り合う2つのジオパークは統合を視野に入れ、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)認定の世界



ジオパークをめざしています。数あるジオの物語が大地でつながり、よりスケールの大きくなったジオパークを楽しむことができるともありません。

私たち人間は、大地をいただき、大地に生かされています。すなわち、大地を知ることが人間の営みの歴史を知ることにつながります。ジオを通して古の刻に想いを馳せてみませんか。

問 観光係 ☎66-3145

令和3年6月議会で議決された主な事業をピックアップ

6月議会議決分 一般会計追加補正予算3億6,000万円

～市の事業・予算定例リポート～



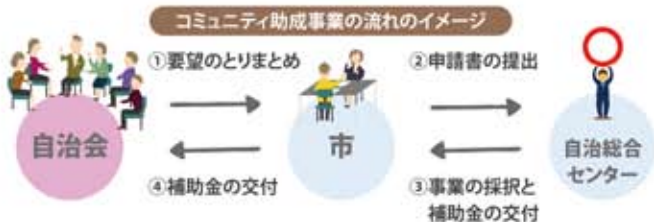
追加事業・予算 ダイジェスト

6月議会では、ふるさと納税のポータルサイトを拡充する寄附金事業や地域組織の活動を支援する補助事業などのほか、映画イベントをはじめとした観光PR事業。小・中学校の校務をサポートするためのICT化整備事業。農家を支え農地を適正に維持する補助事業など3億6,000万円の増額が議決されました。主な追加予算・事業については次のとおりです。

自治会の活動を支援 322万円

コミュニティ助成事業 250万円

自治会活動に必要な備品購入を補助する自治総合センターのコミュニティ助成事業。補助金交付の内示をうけて申請の窓口となっている市が予算化。会議用のテーブルや椅子などの購入に充てる計画になっています。



問 地域政策係 ☎66-3111 内 245

自治会活動等支援事業 72万円

全国的に進む人口減少の中で自治会の規模も縮小傾向にあります。地域活動を維持、向上するために合併する自治会の新たなスタートを補助しています。

問 自治振興係 ☎66-3121

映画イベントほか観光地の整備 2,208万円

500インチの大画面と車載ラジオからの音声で映画を鑑賞するドライブinシアター。昨年度は約700人の来場者が映画を楽しみました。今年度は会場を変えて蒲生地区での開催を予定しています。

そのほか、布引の滝周辺の整備に着手します。ボードウォークを撤去し、来年度以降に遊歩道を再整備の予定。災害によって見るができなくなってしまう市の見どころを復活させる費用を計上しています。



撤去予定の木製歩道

通称「白銀の滝」とも呼ばれる布引の滝。木製のボードウォークは、所々に落石などにより穴や傾きの破損が見られる。

問 観光係 ☎66-3145

教育情報のデジタル化 2億2,635万円

市内小中学校のICT化を図ります。成績処理や出欠管理、健診記録票などを電子化する「校務支援システム」と、学校内や学校間、教育委員会と情報共有・収集ができる「学校用グループウェア」を導入。教職員の効率的な業務を支援します。



問 教育総務課管理係 ☎62-2111 内 227

現役プロ野球選手による野球教室 300万円

毎年、本市でキャンプに訪れる亜細亜大学硬式野球部と連携し、同大学出身の現役プロ野球選手を招致。子どもたちを対象に野球教室を開催し、技術指導のほか野球の魅力・楽しさを伝えてもらいます。

問 スポーツ振興係 ☎62-2140

そのほか、このようなことも決まりました(抜粋)

- ふるさと始良応援寄附金のポータルサイトを拡充。／1553万円
- 首都圏などの高等教育機関に係る意向調査。／297万円
- マイナンバーカードの交付に係る事務委託。／887万円
- 道路の側溝整備と道路新設に伴う実施設計。／2414万円
- 橋りょうの補修調査と工事費。／1500万円
- 農地の維持・管理に取り組む地域を支援。／175万円
- 農業の担い手の農業用機械導入を支援。／55万円
- 始良小学校の屋外トイレを建て替え。／3053万円
- 消防庁の補助金交付決定に伴う高規格救急自動車の導入。／3291万円



topic 1

県大会
優勝

最後まであきらめない粘りのバレーで頂点に立つ

「ながはる」バレースポ少、全日本バレー県大会で優勝



6月26、27日に開催された全日本バレーボール小学生大会県大会の混合の部で、「ながはる」バレーボールスポーツ少年団が優勝しました。同大会での優勝は6年ぶりで、現在のメンバーでの県大会優勝は初めてです。今年で創部22年目の「ながはる」は、永原小5人、重富小2人、今年から加入した蒲生小2人を含め現在9人で活動しています。

「みんなで声を掛け合って、最後まであきらめずにプレーできた。このメンバーで優勝できてうれしい」と大会を振り返るキャプテンの原田菜弥さん(永原小6年/写真後列左端)。コロナ禍のため残念ながら全国大会は中止になりましたが、チームは次の大会に向けて日々練習に励んでいます。

topic 2

県大会
準優勝

全国大会への切符をつかむ

帖佐野球スポ少、全日本学童軟式野球県大会で準優勝



5月2、3日に開催された高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球県大会で帖佐野球スポーツ少年団が準優勝し、全国大会への出場を決めました。

同チームには帖佐小・三船小に通う3～6年生の児童16人が所属。学年を超えたチームワークの良さが強みで、「みんなの声援が力になった。大会中もメンバー同士で声を掛け合うことでチームの士気を高めることができた」とキャプテンの平原駿汰さん(帖佐小6年/写真後列左端)は話します。

現在のメンバーでの全国大会出場は初めてという同チーム。「県大会で準優勝だった悔しさをバネに、全国大会ではチーム一丸となって優勝をめざして頑張りたいです」と力強く話してくれました。

topic 3

犯罪や非行のない地域社会の実現をめざす
社会を明るくする運動を展開



7月は「社会を明るくする運動」強調月間であることに併せて、始良保護区保護司会と更生保護女性会の代表者が市役所を訪れ、内閣総理大臣と県知事からのメッセージを伝達しました。保護司会と更生保護女性会は犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために活動しています。

topic 4

地域住民の安全性・利便性向上が期待
木田橋の拡幅工事が完了



長年地域の課題となっていた岩原本通線(あいら幼稚園付近)の道路渋滞を解消するため、平成30年から着手していた道路の拡幅工事が完了しました。歩道も整備され、渋滞の緩和と安全な通行の確保が期待されます。

始良
庁舎

今回の記事は、現在議場改修中の始良庁舎
2号館を取り上げます。

☎ 庁舎建設係 ☎66・3075

新庁舎 をつくる。



平成7(1995)年に建設された本館向かい側に建つ2号館。現在、老朽化した議場の照明・内装などを改修中(左/7月撮影)



築約60年の始良庁舎本館の建替事業は、解体工事が済み、今年度下半期には建設工事に着手する予定です。

一方、道路(宮島本線)を挟んで向かい側の2号館には、現在、1階・2階に市民課や税務課などの窓口業務、3階に議場などの議会機能がありますが、新しい本館が完成すると窓口業務は新本館へ移転する計画です。

**始良庁舎2号館、新本館完成後は
1階に相談窓口などを設置予定**

新本館開庁後は、2号館の1階には消費生活相談や育児・障がい・福祉の相談支援などの相談窓口を設置するなど、既存施設を有効に活用することとしています。令和5年度末に新本館の工事完了後、2号館を新たな業務に対応した間取りに改修します。

◎新庁舎建設の詳細情報はホームページからも読むことができます。





ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで
かざして、
かりよう!



RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (匿名さん)

おめでとうかいぎ

浜田桂子 作 理論社

もうすぐ6歳になる息子に読みました。読み聞かせをするうちに涙がとまらなくなりました。おめでとうかいぎに赤ちゃんのときから使っていたものが出てきて、いろんな思い出を重ね、園のバッグにお別れをして、これから小学生。お世話になるランドセルさんがこれからよろしくとあいさつをします。子どもももちろん、いつも頑張っているお母さんにおすすめの本です。



NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

まりも日記

真梨幸子 著 講談社

この猫に出会ったのは「運命」だった。人を魅了してやまない猫たちに惑わされた愚かな人間の行く末、そして猫たちのその後を描いた、唯一無二のネコミステリー。『小説現代』『メフィスト』等掲載に書下ろしを加え単行本化。



「怒れる老人」あなたにもある老害因子

安藤俊介 著 産業編集センター

高齢者が怒りっぽくなる理由のうち、「社会的理由」と「個人的理由」にスポットをあてて、アンガーマネジメントの見地から怒りの真相をひもとく。自分の中の老害因子の有無がわかるセルフチェックリストも掲載。



体が生まれ変わる！階段筋トレ

松尾タカシ 監修 クリタミノイラストマンガ ナツメ社

階段を上るだけで下半身は引き締まる！暮らしの中で体を鍛える超効率的なトレーニング「階段筋トレ」を紹介。筋肉を鍛え分けできる上り方のフォームや1週間の実践例、自宅エクササイズなどを収録する。各筋肉の働きも解説。



お月さんのシャーベット

ベク・ヒナ 作 長谷川義史 訳 ブロンズ新社

暑くてねぐるしい夜。アパートのどの部屋も窓を閉めてエアコンびゅんびゅん、扇風機ぶんぶん。あまりにも暑すぎて、ついにお月さんがとけだした。おぼあちゃんはたらいにしずくをうけとめシャーベットをつくり…。



防災ハンドメイド

100均グッズで作れちゃう！

辻直美 著 KADOKAWA

防災グッズは身のまわりにあるもので工作できる！新聞ぐつ、ボトルシャワー、ペットボトルのお皿…。身近なものや100均グッズを材料に災害時に役立つ衣・食・住グッズの作り方を紹介する。



*本で紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「選刊新刊全案内」から引用しています。

トピック

活字や音で楽しむ映画の世界

バリアフリー対応のDVDも貸出中

図書館の貸出しDVDの中には、聴覚や視覚に障害がある方も楽しめるよう「バリアフリー対応」の作品があります。多くの作品が設定のON/OFFで機能を使うことができるもので、活字や音でストーリーを解説してくれます。対象作品DVDにはシールが貼ってあります。



●水色のシールは

●ピンクのシールは

バリアフリー字幕

セリフだけではなく登場人物の名前や感情、背景音などが字幕で表示されます。

バリアフリー音声ガイド

場面の説明や細かな動作、表情などを音声で解説してくれるものです。



MONTHLY MOVIES

9月

世界の名画・
アニメーション

29日(水)	25日(土)	22日(水)	18日(土)	15日(水)	11日(土)	8日(水)	4日(土)	1日(水)
リトル・ロマンス	弾しくれ	M (ドイツ)	夢 DREAMS	お気に召すまま				

水曜名画座
午後2時～(土曜日午前10時～)

26日(日)	25日(土)	19日(日)	18日(土)	12日(日)	11日(土)	5日(日)	4日(土)
ムーミン谷の罅罅	三ひきのぞめた 星のコモス	おしりたんでい4 ブツかいとうたいたんでい	トムとジェリー4(前半)	ピノキオの冒険	ちいさなジャンボ(サンリオ)	花さかじいさん	スフィンおぼさん4(前半)

親子映画会
土曜日午後2時～
日曜日午前11時～、午後2時～

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映)とエ・日曜に親子映画を上映しています。

BOOKS TO KIDS

中央図書館

4日(土)・18日(土) 午後3時～

おはなしだっこの会

10日(金) 午前11時～

加治木図書館

25日(土) 午前11時～

お子さんへ、心地よい読み聞かせを
9月のおはなし会

朝9時
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。9/20(月)は祝日開館。

その他休館日 (中) 9/21(火)、9/24(金) (浦) 9/23(木)

松原なぎさ

Matsubaranagisa



朝のあいさつ運動
児童会の子どもたちが中心となり、たすきを
かけて明るくあいさつを交わす。

市内17の小学校での学びには、地域の風土や伝統文化が活かされています。心豊かな子どもを育む各学校の特色ある取り組みと、のびのびと輝く子どもの姿を隔月(本紙偶数号)をご紹介します。※掲載は順不同。

成長に活かされる自らの発見

平成27年4月に開校した「松原なぎさ小学校」。新しい学び舎と広々とした校庭に児童のいきいきとした声がひびきわたります。「子どもたちの自主的・自治的な活動をうまく活性化していくことで、それが伝統となり歴史となれば嬉しい」と語る上栗校長。お手本となるあいさつの仕方をビデオ撮影し、全校児童に提示することで浸透させようとする児童会の活動が、元気ですがすがしいあいさつにつながっています。子どもたちが生みだした活動を進めることで自主性を育んでいます。

“そろえる”精神

「そろえる」という言葉を大切にしている当校。スリッパなどを並べる視覚的な「そろえる」。授業の1分前

松原なぎさ小学校のデータ



創立 平成27年
児童数 682人
※令和3年5月1日時点

校訓

楽しく学び
やさしく
たくましく

着席や、無言清掃で仲間と気持ちを整える精神的な「そろえる」。この両面を習慣づけることで物事に臨む姿勢を学んでいます。

地域全体が強力なサポーター

登下校時の見守りにはじまり、水泳や家庭科の授業など、さまざまな場面で地域の教育力が光る当校。PTAやおやじの会の活動も盛んで、地域・保護者・学校が一体となつて子どもたちの教育環境をつくっています。「地域から学んだことをどんな形で地域に返すことができるか、子どもたちに考えさせることで、自分も地域の大切な一員であることを自覚させたい」と上栗校長。地域と子どもで思いやりが巡る関係が理想だと笑顔で話します。多くのサポーターと共に歩む松原なぎさ小学校の健全な成長が楽しみです。



地域の方が教える昔遊びの授業
水泳や家庭科、昔遊びなどさまざまなジャンルに渡り、地域の方が教えてくれます。



1〜6年の練習で
実務する無言清掃。
下級生は上級生の姿を
見て学びます。
上級生はお手本となる
ように心を込めて
取り組みます。

AIRA KIDS

子育て情報ページ「アイラキッズ」

生きる力を食で育む
「食育」で知る食の楽しさ



建昌幼稚園で開かれた食育教室。食材を見る触れることで食に関心を持つ子どもたち。

食はいのちの源。生きるために食は欠かせません。「食育」とは食事に関する知識を学び、食への興味関心を持つことで子どもたちが一生を通じて健康的な食生活を送れるようにするための教育のことです。

家庭でできる「食育」

3食しっかり「いただきます」
朝・昼・夕の3食とることが子どもの成長の基本。特に朝ごはんは1日の活動に必要なエネルギー源として大切です。前日のつくりおきを活用するのもコツ。



食べたらいちい？にチャレンジ
どんな食べ物も大人が楽しく食べる姿を見せるのが子どもの偏食をなくすきっかけになります。食べられたときに達成感を味わい喜びにつなげることが食わず嫌いをなくすカギ。

お子さんと楽しく食事をしましょう。



感謝の気持ちで「ごちそうさま」

食後に何がおいしかったのか子どもと話すことで、食への興味や感謝の気持ちが高まります。



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

わらべうたで遊ぼう 9.17 ⑩ 10:00~11:00
子どもが無理なく自然に歌える“わらべうた”での遊び。
定員/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/坂元 めぐみ(加治木くるみの木音楽教室)
対象/0歳~2歳児 申込期限 9/9(木)午後4時
場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

親子でリトミック 9.21 ⑩ 10:00~11:00
ダルクローズ考案。本格的リトミック教育の体験。
申込/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)
講師/原田 恵美(リトミック研究センター認定講師)
対象/1歳~未就学児 申込期限 9/13(月)午後4時
場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

子育て情報をテイクアウト
イオンタウン始良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめる工作キットなどを配布しています。

日程・内容 8.23 ⑨ 子育て世代の失敗しない家づくり
9.13 ⑨ 秋のおすすめ絵本
時間は11:00~11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。
☎ 子ども政策係 ☎ 66-3248

<p>Sameshima HARU</p>  <p>鮫島 遼くん R2.8.1生まれ いつも元気いっぱいな遼!これからもたくさん思い出作るからね。 【市内】網田川公園、なぎさミュージアム 【市外】関南田池 関心ごと 保育園 楽しみごと 食欲旺盛すぎること</p>	<p>Uchikado TAKUMA</p>  <p>内門 巧真くん R2.8.26生まれ Happy 1st Birthday!歩くのが日に日に上手になってきたね。家族みんなでお散歩に行くのが楽しみだね! 【市内】あいあい 関心ごと 外遊びができるようになったら何をしようか。 楽しみごと コロナが心配で気軽に出かけられないこと。</p>	<p>あいあいボーイズガールズ</p> <p>園庭へ新装の場にはあいあいでお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。申込期限は9月5日(日)。対象は10月生まれのお子さんです。</p>
<p>Uehara SOTA</p>  <p>上原 壮泰くん R2.8.11生まれ 優しさと感謝を忘れず、健やかに育ってね。 【市内】高井田ひよこサークル、建昌つ子 【市外】ぼけ、hugwag 関心ごと 子連れでも楽しめるランチスポットが増えて欲しいです。</p>	<p>Oteki WAKANA</p>  <p>榑木 和奏ちゃん R2.8.15生まれ お誕生日おめでとう!お兄ちゃんたちと仲良く、元気に大きくなあれ。 【市内】たいこ公園 【市外】健康の森公園 関心ごと あと少しで歩けそう! 楽しみごと 髪が早く伸びないかな</p>	
<p>Yodokawa REIRI</p>  <p>淀川 玲俐ちゃん R2.8.1生まれ たくさんいたずらして大きくなれ!愛してるぜ! 【市内】あいあい 【市外】いおワールドかごしま水族館 関心ごと 月齢ごとの絵・保育園 楽しみごと ご飯中に椅子の上立つ</p>	<p>Nakamura TAKAHARU</p>  <p>中村 貴悠くん H30.8.8生まれ いつも家族を幸せしてくれるたっくん。幸せをありがとう! 【市内】誕生中央公園 【市外】かんまちあ 関心ごと 子どもが喜ぶお料理レシピ 楽しみごと トイレトレーニング</p>	

August 2021

始良市で自転車競技の全国大会 が開催されます!



Tour of 九州2021

9/20
(月・祝)

全国ジュニアステージロードレース

会場 鹿児島県始良市大楠アリーナ 発着特設コース



交通規制時間(予定) 9:00 ~ 13:00

コース上は全面通行止めになる予定です。

主催

一般社団法人 九州自転車競技連盟
一般社団法人 熊本県自転車競技連盟

お問合せ:始良市商工観光課観光係《電話0995-66-3145》

【主管】 全国高等学校体育連盟自転車競技専門部
鹿児島県自転車競技連盟
【後援】 (公財)日本自転車競技連盟
(公財)JKA、鹿児島県、始良市
【協賛】 地元企業スポンサー(募集中)



健康づくりを応援

「アイラリー」が9月スタート!

健(検)診の受診や健康教室などに参加し、健康づくりを実践しながら、応募した参加者には市産のお米がもらえるポイントラリー「アイラリー」が昨年に引き続き、今年もはじまります。

この事業は健康づくりに取り組むみなさんが、積極的に健(検)診や献血をしたり、楽しく運動をしたりするなど、健康に対する意識の向上を目的としています。下のカード(ハガキ)に、「健康づくりの目標」と受診した健(検)診や参加した健康イベント、塩分チェックシートなどの記録を記載し、応募してもらおう簡単なルールです。どうぞお気軽にご応募ください!



対象となる施設とイベントは、クローバーのマーク

が目印! 広報紙のお知らせやチラシ・ポスター、対象施設にマークが付いています。

20歳以上の市民のみなさんが対象です

- 対象** 始良市在住(1年以上)で20歳以上。市税などの滞納のない方。
- 応募条件** 右記のステップ①～③をすべて実施し、下のハガキを作成のうえ、市役所に提出する。
- 応募期限** 12月26日消印有効※応募はお一人様1回限り。
- 特典** 参加者全員に参加賞のお米をプレゼント。

×キリトリ線

POSTCARD



8 9 9 - 5 4 9 2

始良市役所 健康増進課
アイラリー事務局 行

✂切:12月26日(消印有効)

ふりがな
お名前

生年月日 T・S・H 年 月 日

ご住所 899-
始良市

お電話

- ※記録漏れ、虚偽の記録は応募無効となります。
- ※記録が済んだカードは郵送いただくか、市役所、各総合支所各保健センターへご提出ください。
- ※個人情報などは当事業以外に使用しません。

3つのミッションクリアで、もっと健康に! アイラリーへの参加方法



ステップ1

健康づくりの目標を立てる

ウォーキングやラジオ体操など自ら取り組む健康づくりの目標を立てる。

ステップ2

健(検)診などを受診する

対象になる健(検)診など

がん等セット検診、女性検診、血液検診、特定健診、長寿健診、歯周病検診、献血、人間ドック、職場健診

※カードに受診日や受診場所などを記入。

ステップ3

健康づくりを実践する

塩分チェックシート(次項参照)を記入。自分の食事の状況を把握する。

対象の施設利用やイベントへ参加し、もらったスタンプ・シールを添付。または、血圧を測定し記入する。

対象施設名	対象利用	電話番号
始良総合運動公園	テニスコート、体育館、ジム利用	66-4815
始良体育センター	体育館利用	65-2270
おおくすアリーナ	体育館利用	
大楠運動公園球技場	グラウンド利用	54-3356
多目的屋内運動場	屋内運動場利用	
加治木体育館	体育館利用	62-2111
さえずりの森	宿泊、イベント利用	62-6666
陶夢ランド	陶芸体験、講座、屋内運動場	62-1000
北山伝承館	施設内見学、講座	54-4125

※対象施設をご利用の際には、事務所等でポイントシールをもらってください。

ゴール 応募

123を左のカードに記入して市役所へ郵送(持参可)しよう!



はじめよう! 適塩生活

食生活の塩分をチェック!

市では、食の視点から健康づくりを進めるため、「あいら適塩プロジェクト」を策定。「適塩＝適量の食塩を摂ること」について普及啓発を進めています。塩分チェックシートで食事の状況を把握し、改善を進めながら、おいしく健康づくりをはじめましょう。



おいしく
いただきます



これらの食品を
食べる頻度

点数	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ
○を付けた数	×3点	×2点	×1点	×0点
点数	点	点	点	点



まずは食生活を
チェックするのよ

適塩
マスコット
「てきえもん」

合計点	点
-----	---

合計点数	評価
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少しがんばりましょう。
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

記入もれがないか
チェックしてね



ポイントラリーカードは、市役所・総合支所・保健センターの窓口にあります。詳しくはWEB「あいらアいらラリー」で検索。

問 アイララリー事務局(健康増進課内) ☎66-3293

×キリトリ線

アイララリーポイントラリーカード

ステップ①②③の健康づくりを記録したら郵送、または市役所窓口へご持参ください。

ステップ1 目標を立てる
取組んでいる(目標とする)健康づくりを記入しましょう。

ステップ2 健(検)診などを受診する
受診した検診などにチェックして、受診日や受診した病院または、受診場所を記入しましょう。

<input type="checkbox"/> がん検診	●	■受診日	年 月 日
<input type="checkbox"/> 血液検診	●		
<input type="checkbox"/> 特定健診・長寿健診	●		
<input type="checkbox"/> 歯周病検診	●	■受診した病院または場所	
<input type="checkbox"/> 人間ドック・職場健診	●		
<input type="checkbox"/> 女性検診	●		
<input type="checkbox"/> 献血・その他	●		

※受診日、病院等は必ず記入ください。

ステップ3 健康づくりを実践する
まずは塩分チェックシートの合計点数を記入しましょう。次に対象施設やイベント参加でシールもしくはスタンプを集めるか、血圧を測定して記入しましょう。

塩分チェックシートの合計点数	参加時点の血圧の数値	月 日
	/	mmHg
点	シール貼付枠	イベント・利用施設名
		月 日

お知らせ

市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税(普通徴収)	2期	8月31日(火)	8月31日(火)
国民健康保険税(普通徴収)	3期		
介護保険料(普通徴収)	3期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	2期		

※納付が遅れると、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎66-13048



原動力は子どもたちの笑顔。
未来を拓く子どもたちがあなたの「出会い」を待っています。
先生としての新たな1ページに。

小・中学校の臨時任用教員募集

※校種不問

●養護助教諭、栄養教諭、事務職員も含め年間を通して募集しています。

●免許状未更新の方もご相談ください。

問 教育指導係 ☎62-2111 内 215

始良・伊佐教育事務所管理課 ☎63-8133 内 224

9月議会(第3回定例会)傍聴できます

本会議	9月1日(水)	議案上程・一般質問
	9月2日(木)~7日(火)	一般質問(予備日を含む)
	9月8日(水)	質疑、委員会付託
委員会	9月9日(木)~17日(金)	各常任委員会、予算審査特別委員会
本会議	9月22日(水)	委員長報告、質疑、討論、採決

令和3年度3回定例会(9月議会)開会の予定です。日程は変更の場合もあります(土・日・祝日休会)。本会議と一般質問はインターネットで中継します。

※本会議は午前10時、委員会は午前9時30分開会。
問 議会事務局 ☎66-13197

あいぼーと(イオンタウン始良)戸籍に関する証明発行の休止

システムメンテナンスのため戸籍に関する証明書は発行できません。
期間 9月10日(金)午後5時~9月12日(日)午後7時

発行できない証明書 戸籍謄本・抄本、附票、身分証明書

※パスポート受領、住民票や印鑑登録証明等は通常どおり。
問 あいぼーと ☎66-13116

ラジオの緊急割込みの試験放送

9月から毎月第2土曜日の午前9時頃あいらびゅーFMを通じて、緊急割込みの試験放送を実施します。防災ラジオをお持ちの方は割込み放送が正常に入るかご確認をお願いします。
問 防災係 ☎66-13063

敬老金の支給

9月1日現在で本市に1年以上住所があり、次の年齢に該当される方へ長寿を祝福し、

敬老金をお渡しします。
支給期間 9月21日(火)~30日(木)
支給場所 本庁・各総合支所
持参品 支給申請書(事前に郵送)、印鑑、身分証明書(保険証や免許証など)

年齢	生年月日	支給額
満88歳	昭和7年9月2日~昭和8年9月1日	10,000円
満99歳	大正10年9月2日~大正11年9月1日	20,000円
満100歳	大正9年9月2日~大正10年9月1日	100,000円

問 長寿福祉係 ☎66-13251

「子どもの人権110番」強化週間

●男女共同参画課
学校でのいじめや家庭内における虐待など、子どもの人権問題を解決するために専用相談電話「子どもの人権110番」の強化週間を実施します。
実施機関 鹿児島地方事務局・鹿児島県人権擁護委員連合会
実施日時 8月27日(金)~9月2日(木)平日は午前8時30分~午後7時(土日は午前10時~午後5時)
電話番号 0120-10007

1110 (全国共通・無料)
メール <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

問 鹿児島地方事務局人権擁護課 ☎099-1259106 84

防空壕にご注意

防空壕の中は崩落の危険や一酸化炭素中毒になるなどの危険があります。市では安全対策を進めていますが、未確認の箇所がある可能性もあります。防空壕が子どもたちの遊び場にならないよう、気付いた時は注意喚起にご協力ください。お近くに危険な防空壕がありましたら情報提供をお願いします。
問 街路係 ☎66-13407

工事

工事に伴う通行規制

誘導員、案内板の指示に従ってください。
市道上深田・西郷線、森ノ下1号線(西餅田地内)
期間 9月上旬~翌年3月中旬(予定)
規制時間 午前8時30分~午後5時

規制内容 全面通行規制(昼間)



県道391号線(下山田帖佐線)、市道宮島・下久徳線(西餅田地内)

期間 9月上旬～翌年3月中旬(予定)

規制時間 午後9時～午前6時
規制内容 全面通行規制(夜間)



岡都市排水係 ☎66-3407

☎186

片側通行規制

市道木田本通線

(加治木町木田地内)

期間 8月下旬～

翌年1月下旬(予定)

規制時間 午前8時30分～

午後5時

※誘導員、案内板の指示に従ってください。

岡土木係 ☎66-3404



相談

無料調停相談会

●男女共同参画課

日時 9月5日(日)午前10時～午後3時

場所 霧島市総合福祉センター

相談員 鹿兒島家庭裁判所加治木支部調停委員

相談内容 家事関係・民事関係

申込 予約不要。直接会場までお越しください。

岡加治木調停協会岡村尾 ☎901677113941

女性弁護士による無料法律相談

女性弁護士による無料法律相談

暴力(DV)・離婚・養育費等でお困りの方。女性弁護士が相談に応じます。

日時 9月6日(月)午後1時30分～4時30分

場所 始良公民館

台風時の停電に備えましょう

停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九電送配へご連絡ください。傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。▲集中豪雨時などもご注意ください。

台風時の停電情報をチェック

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。台風などの非常災害時の停電情報は下記のホームページでも確認いただけます。

パソコン・スマートフォン版ホームページ

https://www.kyuden.co.jp/td_index

携帯電話版ホームページ

https://kyuden.jp/tdmb_index

メールサービス

台風による停電時にはご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信します。詳細は上記ホームページをご覧ください。



スマートフォン



携帯電話

ご登録はコチラから

九州電力送配電株式会社 ☎0120-986-967

子育て

対象 市内に在住・勤務する方
時間 30分/人※相談無料
定員 6人※申込多数の場合
は相談内容により調整
申込方法 電話受付
申込期限 8月27日(金)午後5時
岡男女共同参画係 ☎66-3182

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の更新手続き
毎年8月に提出する「児童

市立幼稚園の開放

「いっしょにあそぼう」園児と一緒に遊び、幼稚園を知っていただくために開放。

日時 9月7日(火)午前10時～11時

内容 体を動かそう

持参品 タオル・帽子・水筒・着替え

駐車場 ソレイユタウン(エディオン駐車場)

☎6312038

建昌幼稚園

日時 9月9日(木)午前9時45分～10時45分

☎6312038

建昌幼稚園

日時 9月9日(木)午前9時45分～10時45分

☎6312038

建昌幼稚園

「ヘルプマーク」でひろがる思いやりの輪



ヘルプマーク
（ストラップ型）

「ヘルプマーク」は障害などで援助が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても障害や病気などで援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、バスや電車内で席をゆずる、声をかけるなどのサポートをお願いします。



ヘルプカード

市ではヘルプマーク、ヘルプカードを配布しています。

配布窓口

- 長寿・障害福祉課
- 加治木ほけん福祉係
- 蒲生ほけん福祉係

問 障害者福祉係 ☎66-3251

内容 小運動会に参加しよう
持参品 運動できる服装・運動靴・帽子・タオル・水筒・着替え
駐車場 建昌幼稚園
問 ☎6512140
帖佐幼稚園
日時 9月8日(水)午前9時10分～10時30分
内容 運動会ごっこ（体操、かけっこ）
持参品 帽子・タオル・水筒・着替え

医療
がん等セット検診
会場・日程
 加治木保健センター…9月7日～10日・13～15日、10月19日～23日・25日
駐車場 帖佐地区公民館
問 ☎6611394
共通事項
対象 2～5歳児（未就園児）とその保護者

日～23日・25日
 始良保健センター…9月21日～24日・27日・28日・30日、10月1日・5日～11日・27日～31日、11月1日・2日・4日～6日・8日～11日
蒲生ふれあいセンター…10月12日・15日・16日、11月22日～25日
受付時間 午前8時～10時（大腸がん・肺がん検診のみ）
受診の方は9時～10時
対象 40歳以上の市民
検診料金 大腸がん検診 600円、肺がん検診 300円、腹部超音波検診 1600円、胃がん検診 1000円
 ※満40歳（令和4年3月31日時点）の方は受診無料。
 ※検診登録者には8月中に受診票を送付。受診票がない方で受診希望者は電話で登録してください。
 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、当日体調確認などをします。
 ※医療機関に通院せず身体の障害などで検診車へ乗車が困難な方は事前にご相談ください。
問 成人保健係 ☎6613293

Aira10 Art Exhibition

第20回 始良10号美術展 作品募集

テーマ 自由

応募資格 県内外を問わず、一般（高校生以上）の方

作品 規格は10号絵画に限る（Sサイズを除く）。額装はガラス不可、アクリル可、額のサイズは70cm×63cm以内とする。未発表のオリジナル作品で乾燥した作品に限る。模写は除く。額装の裏面には作品名・氏名を必ず明記し展示用の紐を掛けること。作品は十分注意して取り扱うが、不可抗力で生じた紛失・破損などは、その責任を負わないものとする。

搬入日 12月9日(木)、10日(金)9:00～16:00
 ※搬入に指定取扱店を利用される場合はホームページをご確認ください。

出品料 2,000円(1人3点まで、高校生無料)
 ※一般は2点目以降1点につき500円

会場 加音ホール

審査日 12月15日(水)

表彰式 令和4年1月14日(金)10:00～

各賞 大賞、第20回記念賞、優秀賞、生涯学習賞、スポンサー賞、特選(一般・高校生)、入選

美術展

《 通常展 》

令和4年1月14日(金)～30日(日)
 会場 加音ホール(火曜日休館)
 ※期間中は作品を市ホームページ(<http://www.city.aira.lg.jp>)でも掲載。

《 第20回記念特別展 》

令和4年2月3日(木)～8日(火)
 会場 山形屋1号館7階
 「ななテラスギャラリー」
 時間 10:00～19:00(最終日は16:00まで)
 ※特別展では、始良10号美術展の歴代大賞作品20点を展示

主催 始良市、始良市教育委員会、始良10号美術展実行委員会

問 事務局(市生涯学習係内) ☎62-2111 内 241



第19回大賞作品
『桜鳥』
水口 かほ子(鹿児島市)

歯周病検診が始まります

歯周病は口腔内だけでなく、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、肺炎などの全身疾患などにも影響を及ぼすと言われております。無料のこの機会にぜひ受診ください。

対象 40歳（昭和56年度生）、50歳（昭和46年度生）、60歳（昭和36年度生）、70歳（昭和26年度生） ※年度 4月1日～3月31日

期間 9月1日（水）～11月30日（火）
場所 市内の協力歯科医院（市外は不可）

内容 問診・歯周組織検査 ※検診無料

受診方法 歯科医院へ電話予約のうえ受診。※対象者には関係書類を郵送。

成人保健係 ☎66-3293

前立腺がん・肝炎ウイルス検診日程の変更

変更後 12月15日（水）、16日（木）
変更前 11月15日（月）、16日（火）

健康・スポーツ

始良スポーツクラブ

●保健体育課
ヨーガ教室体験会

正しい呼吸法で体と心をほぐす心地よい運動
日時 9月15日（水）午後7時30分～9時

場所 始良公民館和室
定員 10人

持参品 飲み物・タオル・ヨガマット

申込期限 9月10日（金）
JUSTダンスエクササイズ体験会

有酸素運動で楽しく体力づくり
日時 9月29日（水）午後8時～9時

場所 始良公民館多目的室1
定員 8人

持参品 飲み物・タオル・室内シューズ

申込期限 9月24日（金）
ピラティス体験会

インナーマッスを鍛えて姿勢改善
日時 9月21日（火）正午～午後1時30分

場所 総合運動公園多目的室
定員 15人

持参品 飲み物・タオル・ヨガマット
申込期限 9月16日（木）
中高年のらくらく体操体験会

椅子に座って行う健康体操
日時 10月7日（木）午前9時30分

分り11時

場所 帖佐地区公民館

定員 15人
持参品 飲み物・タオル・ヨガマット・室内シューズ

申込期限 10月1日（金）
共通事項

対象 一般（参加費無料）
申込方法 電話またはメール
始良スポーツクラブ

☎73-8477
E-mail: asc-2002@outlook.com

始良市テニス交流大会

●保健体育課
日時 9月5日（日）午後2時～4時 ※雨天中止

場所 総合運動公園テニスコート ※参加無料

参加資格 ラリーのできる方（一人での参加も可）
試合形式 ダブルス

開大会事務局 園上山 ☎090-3192-6966 園演川 ☎66-3688

環境

思川水系美化の日

●生活環境課
あじさいの枯れた花の切り

新型コロナワクチン接種後も**感染予防**の徹底をお願いします。

マスク着用 3密の回避 手洗い・消毒

感染拡大防止



問 健康推進係 ☎66-3293

落とし

日時 9月18日（土）午前7時30分～※1時間程度。小雨決行。

場所 やなせ整形外科横
持参品 軍手、刈払機、鎌など ※当会の刈払機もあります。燃料・ゴミ袋は用意します。

開事務局 園川野 ☎090-7980-9048

EMエコ研修会

●生活環境課
内容 講話「生ごみ堆肥でおいしい野菜づくり」

体験 EM活性液づくり
日時 9月22日（水）午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）

場所 始良公民館研修室3
※参加費無料

催し

問 EMエコ研修会 園宮田 ☎90-3415-4617

世界アルツハイマー月間イベント

認知症の理解を深め、私たちができることについて考えてみましょう。

①認知症サポーター養成講座
内容 認知症の人と接する際の助けや対応などを学ぶ。

日時 9月4日（土）午後3時～4時30分

場所 始良公民館会議室4
対象 小学4年生以上の子とその親・祖父母

定員 先着20人程度
講師 飯山浩志(薬剤師)
②脳を元気にする教室
内容 脳の活性化を図る方法を頭と体を使って楽しく学ぶ。
日時 9月28日(火)第1回…午前10時、第2回…午後2時～(いずれも約1時間)
場所 市立中央図書館研修室
対象 65歳以上(椅子に座って体を動かすことができる方)
定員 先着20人程度
講師 岩戸美鶴(介護予防指導士)
③認知症カフェ
内容 認知症に関する悩みごとなどを専門の相談員と相談。どなたでも参加できます。
日時 9月28日(火)午前10時～午後4時
場所 市立中央図書館ふれあいプラザ
④認知症についてパネル展示
内容 認知症について事前に寄せられた質問や相談について回答するコーナーなど
日時 9月25日(土)～30日(木)
場所 市立中央図書館ふれあいプラザ
同地域包括支援係
 ☎6415537

北山地区スタンプリイ ●地域政策課
 北山にある5施設(北山伝承館、北山野外研修センター、スターランドAIRA、Kodoyama、県民の森)を巡り3箇所以上でスタンプを集めた方に抽選で特産物をプレゼント。
応募方法 対象の5施設にある台紙に記入し、設置されている応募箱に投函。
応募期限 9月30日(木)
 ※当選者には10月中旬頃通知予定
同実行委員会事務局県民の森管理事務所 ☎6810557
あいらグランマルシェ ●総務課
 物産品特売やキッチンカーでのグルメ販売など
日時 9月23日(木)午前10時～午後4時
場所 加音ホール※入場無料
同加音ホール ☎6216200
蒲生ふるさと交流館講座 ●社会教育課
 似顔絵やマトリョーシカの作成
日時 8月22日(日)午前10時～正午
講師 Koiching

対象 全年齢(定員5組)
参加費 4000円(材料費など)
持参品 汚れても良い服、鉛筆、消しゴム
読まずに参加できる読書会
内容 各自お気に入りの本を持参し、本と会話する。
日時 8月25日(木)午後1時～3時
講師 中元礼子
対象 大人(定員6人)
参加費 1500円
子どもが不登校になる前に、なった後に
内容 カウンセリング現場の話を基に、子どもとの関わり方を考える。
日時 9月8日(木)午後7時～9時
講師 今村葉子
対象 大人(定員20人)
参加費 1000円
大楠で気功と朝ヨガ
日時 9月12日(日)午前7時～8時30分
講師 丸野博和
対象 大人(定員10人)
参加費 1000円
参加者が10倍楽しくなる神社の話
日時 9月16日(木)午後7時～9時
講師 福島やすし

対象 全年齢(定員30人)
参加費 1000円
スケッチ入門
内容 蒲生の秋を描く
日時 9月25日(土)午後1時～4時
講師 浜地克徳
対象 全年齢(15人)
参加費 1000円
持参品 水彩道具、スケッチブック(F4程度)
共通事項
集合場所 蒲生ふるさと交流館
同蒲生ふるさと交流館
 ☎5210115
スターランドAIRA イベント ●社会教育課
天体観望会
 ・土星のリングを楽しもう
日時 8月28日(土)・29日(日)午後7時～9時
 ・巨大惑星を観察しよう
日時 9月11日(土)・12日(日)午後7時～9時
サタデークラフト
 ・空気圧口ケットを打ち上げよう
日時 9月19日(日)午後2時～4時
同スターランドAIRA
 ☎6810688

ふれあい防災教室 ●危機管理課
 9月のテーマは「災害時トイレの作り方」。防災意識や知識を、家族や地域などで共有し、いざという時にあわてず行動できるような学びましょう。全員参加賞もあります。
日時 9月18日(土)午前10時30分～11時30分
場所 県防災研修センター2階研修室
 ※参加無料。申込は電話かFAXで家族・地域などでお申し込みください。
同県防災研修センター ☎6415251、☎6615909
おもちゃ病院の開設 ●長寿・障害福祉課
日時 9月12日(日)、26日(日)午前10時～午後3時
場所 椋鳩十文学記念館・自由の館
料金 無料(部品代は実費)
 ※開設はボランティア(会員募集中)
同始良おもちゃ病院長
同上村 ☎6311301

介護職への就職サポート

●長寿・障害福祉課

介護職場シニア就職セミナー

日時 9月25日(出)午前10時
～正午(受付9時30分)

場所 国分総合福祉センター

対象 概ね55歳以上

申込方法 電話受付

申込締切 9月3日(金)

就職面談会

県内の介護職場の人事担当者
と就職希望者との面談会

日時 9月25日(出)午後1時～
4時(受付12時30分)

場所 国分シビックセンター

その他 情報提供・資格取得
等相談コーナーもあります。

共通事項

入場・受講料 無料

〒鹿児島県社会福祉協議会福

祉人材・研修センター ☎0

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

99125817888

い方や興味のある方など

☎ハローワーク国分

☎4016144

第一工科大学公開講座

●秘書広報課

食と栄養に関する講座

日時 9月4日(出)午前10時～
11時

場所 第一工科大学

申込方法 第一工科大学社会・
地域連携センターのホーム

ページで申込。

申込期限 8月27日(金)

☎第一工科大学社会・地域連

携センター ☎4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

4510640

募集

会計年度任用職員

建昌校区コミュニティ協議会

支援員

内容 校区コミュニティ協議

会事務補助職員

定員 1人

勤務 週3日(月・水・金)、
午前8時30分～午後5時※校

区活動により変更あり

場所 建昌校区コミュニティ

協議会事務所(ホームタウン

帖佐集会所)

賃金 時給898円

任用期間 任用日～翌年3月

31日

選考方法 書類審査、面接

応募方法 指定の履歴書(写

真添付)と任用選考申込書を

係窓口(3号館1階)へ持参

(郵送可)。書類は係窓口・市

ホームページにあります。

応募期限 8月31日(火)必着

☎地域政策課自治振興係

☎6613121

6613121

6613121

6613121

6613121

6613121

6613121

6613121

6613121

6613121

第2回危険物取扱者試験

試験の種類は全種類(乙種
の複数受験を実施)。

日時 11月6日(出)午前10時～
(9時30分集合)

場所 加治木工業高等学校

受付期間 電子申請は9月14

日(火)～9月28日(火)、書面申請

は9月17日(金)～10月1日(金)

合格発表 11月25日(休)予定

願書記布場所 消防本部、各

分遣所、市役所、各総合支所

☎(一財)消防試験センター

鹿児島県支部 ☎0991

21314577、☎09

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

9128511255

始良高等技術専門校見学会

●秘書広報課

日時 8月24日(出)午後1時30

分～3時(受付午後1時)

場所 始良高等技術専門校

対象 高校在学中の生徒、保

護者、高校卒業生

申込方法 電話、FAX、県

WEBサイト

☎始良高等技術専門校 ☎651

2247、☎6515409

2247、☎6515409

2247、☎6515409

2247、☎6515409

2247、☎6515409

2247、☎6515409

2247、☎6515409

2247、☎6515409

県障害者職業能力開発校

●長寿・障害福祉課

訓練科名 情報電子、グラ

6515409

6515409

慰霊友好親善事業の参加者
 ● 社会福祉課
 先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼及び同地域

県免許試験場清掃員
 募集人員 1人
 勤務時間 午前8時30分～午後3時(休憩・正午～午後1時)
 勤務日 平日
 勤務場所 県運転免許試験場
 応募期限 8月27日(金)
 問合先 県免許試験課 ☎6512295

フィックデザイン、建築設計、義肢福祉用具、OA事務、アパレル、造形実務
訓練期間 令和4年4月から1年間※入校料・授業料無料
募集期間 A日程・8月2日(月)～9月22日(水)、B日程・10月29日(金)～11月25日(水)、C日程・令和4年1月4日(火)～2月9日(水)
 通学困難な方用の寮を併設。ハローワークのあっせんを受けられた方は、雇用保険の延長、訓練手当・職業訓練受講給付金の支給を受けられる場合があります。
岡鹿児島障害者職業能力開発校
 ☎099614412206

の住民と友好親善を図ります。
参加費 10万円
 詳細は日本遺族会事務局へお問合せください。参加申込みは県遺族連合会まで。
実施地域(一部抜粋) トラック諸島、パラオ諸島、ミャンマー、タイ、フィリピン、ソロモン諸島、台湾、ニューギニア
その他 付添希望者は要相談
問合先 日本遺族会事務局 ☎031326115521
 県遺族連合会 ☎099181218292

あいら軽トラ市出店者
 ● 地域政策課
 農作物やハンドメイド品の販売。同様の品を軽トラ1台程度のスペースで出店できる方も募集。
日時 9月26日(日)午前9時～午後3時
場所 松原地区公民館多目的広場
出店料 無料
出店申込期限 9月18日(土)
問合先 あいら市を愛する会 岡松田 ☎09018221151

大楠児童クラブ 支援員・補助員
 ● 子どもみらい課
内容 宿題や外遊びなどを行う児童の見守りなど
勤務時間 平日の午後2時～6時、土曜日・長期休業日の午前7時30分～午後6時のうち4時間から8時間勤務週4～5日出勤。
休日 日曜日・祝日、お盆、年末年始
賃金 時給840円(資格給有)
通勤手当 2km以上月2千円
勤務地 大楠児童クラブ
応募方法 電話受付※年間募集中
選考方法 面接(要履歴書)
その他 放課後児童支援経験者、保育士・教員免許のある方大歓迎。
問合先 大楠児童クラブ ☎0901574218811(午後2時～6時)

柁城児童クラブ支援員
 ● 子どもみらい課
内容 宿題や外遊びなどを行う児童の見守りなど
勤務時間 平日は午後2時～6時、土曜日・長期休業日の午前8時～午後6時、月12～15日出勤。(シフト制)

思い出の**太陽国体**/1972年を2023年につなぐ
写真映像記念品大募集

1972年に開催された第27回国民体育大会「太陽国体」と関連のあるものを大募集。提供または貸与いただいた品は2023年に開催される「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」を幅広く発信するための広報活動に活用させていただきます。

募集内容・期限

「太陽国体」で撮影された写真・映像または同大会で使用したユニフォームや参加記念章など。

募集期限 令和3年12月24日(金)

応募方法

はがき、電子メール、ファックスなどで氏名・住所・電話番号及び提供または貸与いただける品を事務局までお知らせください。

応募特典

応募いただいた方全員に2023かごしま国体ノベルティグッズをプレゼントします。

かながわ
 AIRA KOKUTAI
 TSUNAGU PROJECT
 from 1972 to 2023
 問合せ・応募先
 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会始良市実行委員会事務局
 〒899-5294 始良市加治木町本町253
 TEL・FAX 62-2140 e-mail: kokutai@city.aira.lg.jp

生きがい・健康・仲間づくり レクリエーション協会加盟団体 —市レクリエーション協会だより—

いくつになっても人とのつながりを持ち、生き生きとした人生を送りたい。始良市レクリエーション協会がお手伝いします！
現在7団体が活動しています。皆さんも一緒に楽しみませんか？！

◎始良市レクリエーション協会事務局
(保健体育課内) ☎62-2111 図234

所属団体	活動内容・大会など	活動日・活動場所	代表者連絡先
レククラブ 遊友	子どもから高齢者まで楽しめるレクリエーションです。 いきいきサロンや子ども会、PTAなどへ出前活動を行っています。気軽にお声かけください。	原則毎月第1土曜日 19:30～21:30 松原地区公民館	河東律子 65-4187
ターゲットバード ゴルフ協会	ターゲットバードゴルフは狭い場所でゴルフが楽しめるようにと考案されたスポーツです。ゴルフの醍醐味・フルスイングの爽快感が味わえ、ホールインに高度な技術が求められるスポーツです。一緒に楽しめる仲間を募集しています。	毎週月・水・土 8:30～12:00 始良公民館グラウンド	橋口詔美 66-3069
加治木 レククラブ	加治木レククラブでは、いつでも・どこでも・誰でもできる楽しいゲーム・ニュースポーツなどを行っています。 要請があれば各校区PTA会員の親睦会や地域子ども会などにも出向きレクリエーションを行っています。見学などお気軽にお越しください。	奇数月の第2月曜日 9:30～11:30 加治木体育館	原口憲太郎 080-6453-6133
ベタンク 同好会	ベタンクは「いつでも・どこでも・誰でも」手軽にできる生涯スポーツです。適度な運動量であり、一球一球で展開が変化し、面白味があります。少しの空き地で、「生きがい・健康・仲間づくり」に最適なスポーツです。	毎週月曜日・金曜日 9:00～11:00 帖佐グラウンド	丸野充子 66-3343
フォークダンス 協会	誰でも年齢・男女に関係なく楽しんでいます。 歌を聞きながらステップを踏むとその国を旅している気分になります。フォークダンスの活動を行っています。 ご入会をお待ちしています♪	毎週月曜日 13:30～15:30 加治木福祉センター	船迫恵美子 63-0673
ミニバレーボール 協会	ソフトバレーボールを使って9人制でゲームを行っています。 初心者からのスタートの人も多く、年に3回、あじさい・もみじ・梅大会をA・Bクラスに分かれて、体力と相談しながら楽しく行っています。	各チームによって違います。 詳しくはお問合せください	下川路るみ子 080-5609-2510
始良 お手玉の会	県民レクリエーション祭に参加したり、サロンや施設などにも出かけてお手玉を楽しんでいます。 お手玉は左右の手を動かすので、やるだけ脳が活性化することが解っています。	毎月第2・4火曜日 9:30～11:30 松原地区公民館	山本良江 65-8630

スポーツ推進委員…市内のスポーツ大会やイベント、校区コミュニティ等で活動しています。またレクリエーション協会の運営協力も行っています。始良市には38人のスポーツ推進委員が活動しています。

休日 日曜日・祝日、お盆
年末年始ほか
賃金 時給830円
勤務地 柁城小学校内
応募方法 電話受付※年間
募集中
選考方法 面接(要履歴書)
その他 放課後児童支援経
験者や保育士・教員免許の
ある方大歓迎。
柁城児童クラブ ☎62-15
666



中止・延期
蒲生太鼓踊り (8月21日)

**展示品を特別価格で
ご奉仕致します！**

高橋石材 蒲生工場

石材総合株式会社 高橋石材
始良市蒲生町久末高崎251
☎0995 52-1711

鹿児島店 ☎099-257-9371
宮之城店 ☎0996-52-3466
人吉店 ☎0966-23-5351
本社 ☎099-255-5226

広告

65歳以上の結核健診の実施について

次の日程で、結核健診（胸部レントゲン撮影）を実施します。

対象者の方（始良市にお住まいの昭和32年3月31日までに生まれた方で、市の肺がん検診に登録していない方）には、8月中に受診票を発送します。また、「新型コロナウイルス感染症対策のためのお願ひ」も同封いたしますので、そちらもお目通しいただき、受診票をご持参の上、ご都合のよい日に最寄りの会場へお越しください。

地区	日付	場 所	予定時間
蒲 生	9/7(火)	下久徳地区いきいき交流センター	13:00~13:40
		蒲生観光交流センター	14:10~14:50
	9/8(水)	蒲生中央公園(東側駐車場)	13:00~13:40
		川東地区いきいき交流センター	14:00~14:40
	9/9(木)	漆の里 万来館	13:00~13:20
		米丸地区いきいき交流センター	14:00~14:35
	9/13(月)	農作業準備休憩施設前	13:00~13:20
		くすの湯	13:40~14:10
		旧 J A 薄原支所	14:35~14:50
	9/14(火)	久末地区公民館	13:00~13:25
蒲生高齢者福祉センター		13:50~14:30	
始 良	9/15(水)	目木金	13:00~13:15
		黒瀬車庫前	13:35~13:55
		村づくり販売所山田川(旧JA上名支所)	14:15~14:45
9/21(火)	山田地区公民館	13:00~13:40	
	やすらぎの里	14:00~14:40	
9/22(水)	黒葛野自治公民館前	13:00~13:30	
	三叉コミュニティセンター	14:00~14:50	
蒲 生	9/23(木) 祝日	小川内地区 田仲氏宅前	13:00~13:15
		西浦小学校	13:45~14:10
		新留地区 旧柳田商店前	14:30~14:45
始 良	9/24(金)	始良西部森林組合	13:00~13:50
		森山自治公民館	14:20~15:00
	9/27(月)	船津公園 (南側駐車場)	13:00~13:50
		中津野自治公民館	14:10~14:50
	9/28(火)	重富地区公民館	13:00~15:00
	9/30(木)	重富蔵 (旧 J A 重富支所)	13:00~14:15
		触田自治公民館	14:45~15:10
	10/1(金)	木場バス停前	12:45~13:00
		えぼし館	13:20~13:40
		中懸集会センター	14:00~14:20
北山伝承館		14:40~14:55	
木津志集会センター		15:10~15:40	

地区	日付	場 所	予定時間
加 治 木	10/5(火)	永原小校区公民館	13:00~13:40
		雛場公民館前	14:00~14:20
	10/6(水)	辺川上地区多目的研修集会施設	14:50~15:20
		東部分団中野部消防車庫前	13:00~13:15
	10/7(木)	川内公民館前	13:45~14:10
		南原商店横	14:40~15:00
	10/11(月)	加治木看護専門学校	13:00~13:20
		精矛神社	13:45~14:40
	10/12(火)	陶夢ランド	13:00~13:40
		龍門滝温泉駐車場(西側駐車場)	14:10~15:10
10/19(火)	加音ホール玄関前	13:00~14:00	
	南九州病院駐車場	14:30~15:20	
始 良	10/20(水)	加治木保健センター	13:00~15:00
	10/22(金)	加治木保健センター	13:00~15:00
	10/25(月)	加治木保健センター	13:00~15:00
	10/27(水)	始良公民館	13:00~15:00
	10/28(木)	松原地区公民館	13:00~15:00
		松原地区公民館	13:00~13:40
	10/29(金)	塩入団地	14:00~15:00
	10/30(土)	帖佐地区公民館	13:00~13:40
		西始良小学校	14:20~15:50
	11/1(月)	始良公民館	13:00~15:00
11/4(木)	始良公民館	13:00~15:00	
	始良公民館	13:00~13:50	
11/5(金)	始良ふれあい歯科駐車場	14:15~15:25	
	脇元地区公民館	13:00~14:30	
11/8(月)	始良保健センター	13:00~15:00	
	始良保健センター	13:00~15:00	
11/10(水)	始良保健センター	13:00~14:10	
	蒲生ふれあいセンター	14:50~15:20	

※65歳以上の方には、感染症法により結核健診が義務づけられています。医療機関等で定期的に受診する機会のない方は、市の健診を受診してください。

※医療機関等で受診された方は、その旨を受診票に記入しお返しいただくか、電話等でご連絡ください。

※車椅子や歩行器を日常的に使用していて、レントゲン健診車での受診ができない方はご連絡ください。

※市で実施する結核健診は、65歳以上の方（昭和32年3月31日までに生まれた方）が対象です。該当しない方は、「肺がん検診（40歳以上対象）」の受診をお勧めします。

新型コロナウイルス感染症対策でご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

令和3年度「働く女性の家」後期講座受講生募集

1. 内容など

〈午前の部〉午前9時30分～11時30分						
講座名	講座内容	曜日	回数	講師名	定員	
体リセットヨガ	ヨガで、心と体をリフレッシュ。	第2・4金曜日	10	吉原 エツ子	15	
〈午後の部〉午後1時～2時45分						
講座名	講座内容	曜日	回数	講師名	定員	
英会話入門	英会話の基礎から学びます。(初心者向け)	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	20	
〈午後の部〉午後3時～4時45分						
講座名	講座内容	曜日	回数	講師名	定員	
英会話中級	基本を応用して会話を学びます。	第2・4火曜日	10	横山 昌樹	20	
〈夜間の部〉午後7時～9時						
講座名	講座内容	時間	回数	講師名	定員	
心地よい着付とお作法	着ごこちが良く、着くずれない着付とお作法。	第1・3木曜日	10	久木元 利子	15	
ストレッチとエアロビクス	体を動かしてリフレッシュします。	第1・3木曜日	10	山崎 麗子	25	

2. 講座期間 10月～翌年2月

3. 対象者

始良市内在住又は始良市に勤務している女性で、全期間を継続して受講できるかた。(16歳以上で学生は除く)

4. 受講料 1,500円(10回)

※講座によっては材料費、教材費が必要です。(自己負担)

5. 申込み方法

来館(官製はがき持参)または往復はがきで申し込む。

(はがき1枚につき1人、1講座をご記入ください)

※電話でのお申込はできません。

6. 受付期間

8月17日(火)～9月7日(火)まで必着。(月曜日は休館)

7. 受講決定

講座の開設・受講の決定は、9月中旬以降返信用はがきにてお知らせします。

8. その他

- ・受講者で子どものいる方は、満2歳以上で親離れのよい子であれば託児いたします。(ただし火～金の昼間のみ)はがきに託児名、生年月日、年齢、性別を記入してください。
- ・定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。
- ・受講希望者が著しく少ない講座は、開講しない場合があります。
- ・自然災害(台風など)で講座が中止になり、期間中に日程調整が困難な場合は、中止になった日の講座の穴埋めはしません。

9. 申込・問合せ先

〒899-5431 始良市西餅田3311-1

始良市働く女性の家 ☎65-7843

往復はがきの記入方法

往信面(青色)

郵便往復はがき		899 5431		始良市西餅田三三一一一	始良市働く女性の家	※何も書かない
63	往信					

返信面(緑色)

郵便往復はがき		[] [] [] [] [] []		ご自分の住所	ご自分の氏名様	(1) 希望講座名 (2) 希望講座の受講状況 ①初めて ②3年以内受講 ③4年以上受講 (3) 氏名(ふりがな) (4) 年齢 (5) 住所 (6) 電話番号(自宅・携帯) (7) 働いている、いない (8) 託児の必要な方 (託児名、生年月日、年齢、性別)
63	返信					

※直接「女性の家」に来られる方は、官製はがきの表にご自分の住所・お名前を書いて、裏面には何も書かずお持ちください。

9月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
5日 (日)	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内科消化器科	46-6123
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	始良市(始良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	始良市(蒲生)	伊地知医院	内科外科小児科	52-0027
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986
	始良市(蒲生)	蒲生薬局まちかみ支店	—	54-3000
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188	
12日 (日)	霧島市(国分)	鶴木医院	内循小児科	45-0011
	霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(加治木)	加治木温泉病院	内科	62-0001
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047
	霧島市(国分)	いかりこどもクリニック	小児科	48-5858
	霧島市(国分)	渡辺眼科クリニック	眼科	45-6888
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
19日 (日)	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	霧島市(隼人)	たくち内科医院	内科	42-0320
	始良市(加治木)	フィオーレ第一病院	産婦人科	63-2158
	始良市(始良)	尾田内科胃腸科	内胃腸科	65-7511
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	始良市(始良)	こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	小児科	55-1888
	始良市(始良)	あいら中央眼科	眼科	55-1725
	始良市(始良)	ピッコロ調剤薬局	—	66-9510
	始良市(始良)	徳永薬局あいら中央店	—	73-7787
20日 (月)	霧島市(国分)	はやと整形外科分院	整形外科	73-5454
	霧島市(隼人)	きくち内科・糖尿病クリニック	内科	55-1086
	始良市(始良)	錦江クリニック	内外循環器科	67-7755
	始良市(始良)	川原泌尿器科クリニック	泌尿器科	64-5181
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	始良市(始良)	立花こどもクリニック	小児科	73-3888
	霧島市(国分)	いぢち眼科	眼科	47-3618
	始良市(始良)	思川薬局	—	67-7123
	始良市(始良)	ドレミ薬局	—	64-5385
	始良市(始良)	フルール薬局	—	73-5994
23日 (木)	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
	始良市(始良)	クリニック1にしあいら	内科消化器内科	66-1001
	始良市(始良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
	霧島市(溝辺)	佐藤医院	内科小児科	59-2607
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115
	霧島市(隼人)	隼人福島眼科	眼科	64-2940
	始良市(始良)	にしあいら薬局	—	73-8515
	始良市(始良)	たぎ調剤薬局	—	64-5112
始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局始良店	—	66-3952	
26日 (日)	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
	霧島市(隼人)	福山外科医院	外科	42-2363
	始良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	始良市(加治木)	ザ王病院	内科	62-4611
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(加治木)	のぞみ薬局	—	62-0234
始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



8・9月の各種無料相談カレンダー

相談の種類

内容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法や契約トラブル、詐欺など消費生活に関する相談「消費生活センター」（平日9:00～16:00）☎66-3165
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談※鹿児島地方方法務局霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者（県）	県行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人（県）	県行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）始良分室（原則毎月第1・第3水曜10:00～16:00※変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日	時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	蒲生	9月8日(水)	10:00～12:00	蒲生高齢者福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
		始良	9月13日(月)		重富地区公民館	
		加治木	9月15日(水)		加治木福祉センター	
		始良	9月21日(火)		始良公民館	
心の相談室	要		9月9日(木)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
健康	要		8月31日(火)	13:30～15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			9月7日(火)			
			9月14日(火)			
			9月21日(火)			
			9月28日(火)			
消費生活	不	加治木	8月26日(木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	9月14日(火)		蒲生総合支所1階選挙管理委員会室	
		加治木	9月30日(木)		加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	始良	8月31日(火)	9:00～12:00	始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	9月7日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	9月14日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	9月21日(火)		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	9月28日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
法律	要	始良	8月27日(金)	13:00～16:00	始良公民館	※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			9月3日(金)			
			9月10日(金)			
			9月17日(金)			
		加治木	8月28日(土)		加治木ふれあいセンター	
			9月11日(土)			
	9月25日(土)					
女性弁護士による無料法律	要		9月6日(月)	13:30～16:30	始良公民館 ※予約8/27(金)まで	男女共同参画係 ☎66-3163
特設人権	不	9月末まで新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。ご相談は電話・メールで受付いたします。 電話相談（平日8:30～17:15）「みんなの人権110番」☎0570-003-110、「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810、「子どもの人権110番」☎0120-007-110、「インターネットによる人権相談窓口」（平日9:00～17:00） http://www.jinken.go.jp				
障がい者	要		8月29日(日) 9月26日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人	要		9月19日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		8月25日(木)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123
			9月1日(木)			
			9月15日(木)			

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

重富の海の生き物たち

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



マメコブシガニとムギウラムシの巣

夏休みに入りました。本来なら重富海岸も海開きが行われ海水浴場としてにぎわう季節なのですが、昨年引き続き今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、遊泳禁止の看板が立ち並びふこととなってしまいました。遊泳禁止は残念ですが、海では泳がなくても楽しめるんだ、ということを知ることができるとよい機会です。

重富海岸は、大潮の干潮時には広大な干潟が広がります。陸地から眺めただけではわかりませんが、干潟に足を踏み入れてみるとすぐ生き物たちと出会うことができます。代表的なものはやドリ、マメコブシガニ、ヒライソガニ、ウミナナです。そして足元の潮だまりをよく見ると、素早く動いて一瞬で見失ってしまう生き物もいます。それは小さなハゼの仲間です。手で捕まえようとしても素早い動きですり抜けていってしまいます。また、地面に細い筒状のストローの

ようなものがたくさんはえています。ムギウラムシという絶滅危惧種のゴカイ

の仲間が作った巣です。巣の長さは長いもので1m以上あり、中には体長25cmほどのムギウラムシが棲んでいます。また、イソテツポウエビやミニズハゼ、アサリやハマグリなどの二枚貝など、干潟には様々な生き物たちがいます。

日本全国の干潟は40%も減少したといわれています。それに伴い絶滅危惧種とされている干潟の生き物が数多くいます。始良市にはその貴重な環境や生き物がとても身近にあるのです。

この夏は、普段の生活ではあまり見かけることがない生き物たちに触れ、その生き物たちがどう暮らしているのかを知ること、よい思い出作りになるのではないのでしょうか。この貴重な環境がみなさんの思い出の地となり、守りたいと思う方が増えることで、SDG×S(持続可能な開発目標)の「14.海の豊かさを守ろう」にもつながっていきます。

環境教育NPO法人くすの木自然館

黒江 恵美

市内に伝わる郷土芸能の数々をお届けしやす!



あいらひすとリー便

郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化



西別府地区の吉左右踊り・太鼓踊りは市内に伝わる伝統芸能の中で唯一の県指定文化財。

#09 吉左右踊り・太鼓踊り

始良市には8つの地区に太鼓踊りが伝わっていますが、加治木町西別府地区にのみ太鼓踊りとともに吉左右踊りが伝承されており、昭和36年8月に県の無形民俗文化財に指定されています。

この踊りは、島津義弘が出陣した朝鮮での戦い(文祿・慶長の役)の様子を模した踊りといわれています。踊り手は、白緋の着物を着て薙刀をもった朝鮮軍と、黒緋の着物を着て白鉢巻を結び刀を持った島津軍、小鉦と金たらいを持った紅白の狐役2人から構成されています。庭踊りでは朝鮮軍と島津軍に分かれた踊り手が2列に並び、お互いに向かい合って斬りあい、その間を紅白の狐がユーマラスな動きで踊りまわり笑いを誘います。この紅白の狐については、朝鮮

で道に迷った島津軍を案内したり、激戦となった泗川の戦いで窮地の島津軍を救った話が伝えられています。

「吉左右」の由来は、「吉」はめでたいこと、「左右」は便りという意味を持つっており、めでたい便りを祝う踊りとされています。また、踊りの中でうたわれる歌詞には、勇壮な戦いの様子を伝えるとともに平和への願いが込められています。

かつて加治木では、太鼓踊りは毎年、吉左右踊りは隔年で踊られる習わしだったようです。現在は、毎年8月16日の加治木太鼓踊り大会で勇壮に踊られています。

※今年新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。

問 文化財係 ☎ 62・2111



今回は、**質のよい睡眠で心も体も元気になろう!**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は、「質のよい睡眠で心も体も元気になろう!」です。人生の約3分の1を占める睡眠時間。睡眠は、心と身体の疲労を回復する働きがあり、毎日の健康を保つために大切な時間です。

市民の5人に1人が睡眠不足

第2次始良市健康増進計画中間評価報告書によると、約5人に1人が睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答しています。

Q.睡眠で休養が充分とれていますか?



睡眠の役割

- 免疫力の向上
- 脳の老廃物の排出
- 記憶の整理・定着
- 脳と身体を休ませる
 - …活動状態からリラックス状態に代わり、疲労回復を促す。
- ホルモン分泌・調整
 - …睡眠中に分泌される成長ホルモンには、新陳代謝を促し、アンチエイジング効果もある。

よい睡眠をとる秘訣



眠くなる時間は「起きた時間」で決まります。「朝日」と「朝食」で体内時計をリセットしましょう。

- 起きたら朝日を浴びる。
- 起床後2時間以内に朝食を食べる。



メリハリをつけて過ごしましょう!

- 眠い時は少し昼寝(15時前の20~30分)をする。
- 定期的に運動を取り入れる。
 - …体に負担が少ないウォーキングなどの有酸素運動を夕方から夜にするのがおすすめ。



リラックスすることが大切

- 室温は13~29℃程度。
- 寝床にスマホを持ち込まない。
 - …夜の光は体内時計を遅らせ、寝つきを悪くする。

Q.お酒を飲むとよく眠れる? A.眠れません!

…一時的に寝つきが良くなりますが、慣れてくると次第にお酒の量が増えます。また、眠りが浅くなり、利尿作用があるので熟睡感が得られません。

健康増進課 ☎66-3293



ワンポイント 真剣な観光客の姿が目に見えます。

題名 龍門司焼
 場所 加治木町小山田
 撮影者 大重為映
 撮影日 2021/06/22/20:19
 データ f/2.8 1/125 sec. ISO 2500
 NIKON D7500

ワンポイント 写真愛好家にとって自然環境を写すのは最高の喜びでしょう。

題名 山麓に舞う
 場所 蒲生町
 撮影者 川畑憲一
 撮影日 2021/06/01/18:52
 データ f/8.2 sec. ISO 125
 NIKON D500



きど喜撮あい楽 SCENE 33 KIDO_AIRA_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとInstagramでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



～男女共同参画の視点～
ダイアログカフェ
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

誰もが安心して働き続けられる環境づくり
ハラスメントのお悩み、ご相談ください

ハラスメントとは「嫌がらせ、いじめ」を意味し、職場など様々な場面で相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益を与えたりする発言や行動が問題になっています。また、性別に関わりなく加害者・被害者になることがあり、異性でなく同性に対するものも当てはまります。性別に関わらずハラスメントの心配なく働ける職場環境は、誰にとっても働きやすい環境です。



令和2年度から職場でのハラスメント防止対策が強化され、事業主対労働者や労働者対労働者の言動に注意を払うことやパワーハラスメントの防止(中小事業主は令和4年度から)が事業主の責務として明確化されました。



働く人も企業の担当者も
職場でのお悩み、ご相談ください



鹿児島労働局総合労働相談コーナー
 ※女性相談員対応可 ☎099-223-8239
 加治木総合労働相談コーナー
 ☎0995-63-2035
 受付:8時30分～17時まで(平日のみ)

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION
 アイラエコアクション

プラスチックごみを減らしましょう!



プラスチックはその量と環境への影響から、いま世界中で注目されています。たとえば、このままでは2050年には海洋中の魚の量より海洋プラスチックごみが多くなるという試算が出ています。また、プラスチックの生成や流通、処理には多くのCO2排出を伴いますが、それを今削減できなければ2040年には猛暑日や短時間豪雨の増加、貯水の枯渇によってこれまでどおりの生活は保障できません。

プラスチックは様々な製品に加工され私たちの暮らしに必要な不可欠ですが、リデュース(ごみを減らす)・リユース(繰り返し使う)と分別によるリサイクルを意識して、プラスチックと賢く付き合しましょう。

分別あるある
これが正解。
 間違えやすい分別品目をご紹介します!

カップ麺の容器(紙製)

※プラスチック製はその他プラ(資源物)。



飲料用紙パック(500ml以上)

※500ml未満は可燃ごみ。



マニキュアのびん

※中身は紙や布に出して可燃ごみ。



問 生活環境係 ☎66-3189

選手が誕生し、市民みんなまで応援する日を夢見ながら、これからまだまだ続くスポーツの祭典を楽しんでいきましょう!

そして...ここから未来のオリンピック選手やパラリンピック選手が誕生し、市民みんなまで応援する日を夢見ながら、これからまだまだ続くスポーツの祭典を楽しんでいきましょう!

まず、市民の皆様が馴染んでいただき、さらに広く県内、全国でも親しまれる愛称となるように期待しています。これまで以上にスポーツの中心地として多くの人や団体に利用されることでしょう。

そして...ここから未来のオリンピック選手やパラリンピック選手が誕生し、市民みんなまで応援する日を夢見ながら、これからまだまだ続くスポーツの祭典を楽しんでいきましょう!

その「始良市総合運動公園」が、9月1日から新しい愛称で呼ばれることになりました。その名も...「ビーラインスポーツパーク始良」。かっこいい名前です!!これは始良市が、地元で創業の「株式会社セレクトジョン」と命名権(ネーミングライツ)契約を結んで成立したもので、始良市では初めての導入です。9月以降は、始良市総合運動公園の全体が「ビーラインスポーツパーク始良」になります。なにとぞ、お見知りおきを!!

まず、市民の皆様が馴染んでいただき、さらに広く県内、全国でも親しまれる愛称となるように期待しています。これまで以上にスポーツの中心地として多くの人や団体に利用されることでしょう。

そして...ここから未来のオリンピック選手やパラリンピック選手が誕生し、市民みんなまで応援する日を夢見ながら、これからまだまだ続くスポーツの祭典を楽しんでいきましょう!

そして...ここから未来のオリンピック選手やパラリンピック選手が誕生し、市民みんなまで応援する日を夢見ながら、これからまだまだ続くスポーツの祭典を楽しんでいきましょう!

残暑お見舞い申し上げます。コロナ禍での2度目の夏、猛暑が続いています。東京五輪では日本がメダルラッシュ!真剣に勝負に挑むアスリートのパワーは、コロナで鬱屈した私たちに元気を与えてくれます。パラリンピックもまもなくはじまり、スポーツの祭典はまだまだ盛り上がりを見せることでしょう。

日々、感じていること
 思っていることをつづります。
 湯元敏浩
 #34



始良市初の
 「ネーミングライツ」

生活ナビ

子どもがオンラインゲームで高額課金



親が知らない間に子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという相談が多く寄せられています。

子どもがどのようなサービスを利用しているのか、その決済の仕組みがどうなっているのか理解し、ゲームの利用時間も含めて家族で話し合うようにしましょう。

スマホ設定のポイント

- クレジットカード情報を削除しておく。
- キャリア決済のパスワードを管理する。
- クレジットカードやキャリア決済の使用状況をメールで通知する設定にするなど、日頃から把握しておく。
- 子どもが使う端末はペアレンタルコントロール機能などを利用し、購入・支払いなどの制限をかける。

消費生活センター ☎66-3165

消防119

「自分の命は自分で守る」早めの避難を

警戒レベル	避難情報	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

避難警戒レベルが見直され、避難勧告が廃止となり、警戒レベル4(避難指示)までに必ず避難するように内容が改正されました。

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、自らの判断で主体的な避難行動をとることが大切です。

ハザードマップを
確認しよう!



消防本部警防課 ☎63-3818

防犯ナビ

夏休みは子どもの非行が増える時期

夏休み中、学校生活からの開放感から子どもたちの気が緩み、夜遊び・外泊・飲酒などの不良行為が増加します。子どもたちだけの外出の機会も多くなり、万引きや飲酒などの非行が発生する時期でもあります。

子どもの非行注意ポイント

- 夜遊び
…行き先を言わずに外出する、帰宅時間が不規則で遅い
…夜遊びや外泊が多い
- 言葉づかい
…言葉づかいが悪い、隠語を使う
- 嘘をつく
…嘘をつく、落ち着きがない、家族との対話を避ける
- 反抗的な態度
…隠し事が多い、親に反抗する
- 服装、髪色が派手
- 親の知らない持ち物を持っている



うちの子は
大丈夫?



子どもに関する悩み事は早めに相談を!

少年サポートセンター「ヤングテレホン」
☎099-252-7867(ふこうになやむな)
始良警察署 ☎0995-65-0110

始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

認知症のお悩み、相談募集します

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。そこで、認知症の方や介護しているご家族の方から、お悩みや相談を募集します。いただいたお悩みは9月22日(水)10時からのあいらびゅーFM「広報あいら+」で「認知症の人と家族の会」代表の藤崎えり子さんがお答えします。また、9月25～30日まで市立図書館でもアドバイスなどを掲示します。

次のいずれかの宛先に氏名(匿名可)、年齢、お悩みをお送りください。

- 住所 始良市宮島町25番地 地域包括支援係
- 電話 0995-64-5537
- メール hokatsu@city.aira.lg.jp

答えが分からなくても、考えることが
脳の活性化につながります!



脳トレクイズ

- × 2ク …何という乗り物でしょうか?
- めちつと …何という虫でしょうか?
- 希加冷
↑ → ← …何という果物でしょうか?

答:①バイク②たがめ③メロン

地域包括支援センター ☎64-5537

Point

甘辛いタレで
塩味を補う

03 鶏むね肉の ヤンニョムチキン風

[材料] 2人分

鶏むね肉	200g
小麦粉	小さじ1
サラダ油	大さじ1

たれ	
コチュジャン	大さじ1
みりん	大さじ1
ケチャップ	大さじ1
減塩醤油	大さじ1
砂糖	小さじ1
すりおろしにんにく	大さじ1
ごま油	小さじ1

通常レシピ
の塩分より

-1.5g
(1人分)

仕上げ
白ごま
季節の野菜

(一食分の食塩
相当量1.0g)

[作り方]

1. 鶏むね肉は一口大のそぎ切りにし、小麦粉をまぶす。
2. フライパンに油を入れ、①の肉をいれて、中火で焼き色がつくまで焼いたら、取り出す。
3. フライパンにたれの材料をいれ、中火で加熱し混ぜ合わせる。煮立ったら、②の肉を入れて、煮絡める。
4. 季節の野菜と器に盛り付け、白ごまを振りかける。

適塩レシピ

美味しく
健康♪

よか
あんばい

毎月17日は「適塩の日」

市では高血圧予防のために「あいら適塩プロジェクト(よかあんばい運動)」を実施。食生活改善推進員がおいしくてカラダも喜ぶレシピを紹介します。



問 成人保健係 ☎66-3293



始良市民だから お得な割引。

ジュービー

JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher

シネマサンシャイン始良
「市民映画クーポン」

¥200
通常
料金
割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービス代との併用はできません。
※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 8月16日～9月30日 複写禁



ザ・スーサイド・スクワッド
“極”悪党、集結

8/13
全



フリー・ガイ

8/13
全



妖怪大戦争ガーディアンズ

8/13
全



孤狼の血 LEVEL2

8/20
全

左下の割引券を劇場
窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効
です。保険証など市民を
証明するものもあわせ
てご持参ください。



かくや劇団は告らせたい
～天才たちの恋愛頭脳戦-ファイナル

8/20
全



劇場版 アーヤと魔女

8/27
全



スペース・プレイヤーズ

8/27
全



鳩の撃退法

8/27
全

通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以上から代金を
いただく作品もあります。

サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして
「始良きんこう WAON カード」も
特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「ジオパーク」、2.情報ヒロバ
- 3.あいらフラッシュ、4.新庁舎、5.図書館、6.まなびば
- 7.アイラキッズ、8.アイラリー、9.暮らしガイド
- 10.休日在宅医、11.相談カレンダー、12.錦江湾の汐風
- 13.ひすとリー便、14.健幸生活、15.喜撮あい楽
- 16.ダイアログカフェ、17.エコアクション
- 18.市長の興味しんしん、19.情報の芽、20.よかあんばい
- 21.ジュービー、22.読者の声、23.プレゼント
- 24.あいらびゅーFM、25.編集後記、26.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

読者の声 & プレゼント

【ビューボイス】
View Voice



【次の応募締切】

9月6日（月）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆私は今、あいらひすとリー便を毎月ノートへ書き写しています。島津義弘公ゆかりの地についてのシリーズからです。義弘公の父、祖父について以前まとめました。そのまた以前島津家初代忠久より29代忠義まで、それに関わる人物（140人）について、ノート全293ページにもなりました。これからもよろしくお願います。（T・Sさん／加治木町仮屋町）

毎月あいらひすとリー便の

コーナーを楽しみにしていた
だき嬉しい限りです。ありが
とうございます。本市にまつ
わる歴史についてご紹介して
いる同コーナーは、平成29年
5月号からスタートしまし
た。これまでに島津義弘公の
家臣たち編、義弘公の足跡を
たどる編、日本遺産蒲生麓編
が掲載され、昨年12月号から
は郷土芸能編がはじまってい
ます。これまでの広報紙につ
いては市ホームページにすべ
て掲載していますので、ぜひ
ご覧ください。

8 9 9 5 2 9 4

郵送の場合は
お手数ですが
6377の手番
をお送りください

始良市役所 秘書広報課
広報あいら「読者プレゼント」係 行
2021. 8#222

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

※キリトリ線

今月の読者プレゼント
5名様

大人も子どもも笑顔の時間を
ゆったりエンジョイ。



おなががグーとなったら Guu diner



①地元で採れた野菜をふんだんに使った日替わりランチ。②広々とした店内では0歳～小学校低学年向けの子ども服やハンドメイド品も販売。③子どもが自由に遊べるキッズスペースも完備。④大人気の自由にトッピングを楽しめるソフトクリーム。

「大人も子どももゆっくりと楽しめる空間を提供したい」と今年3月にオープンした「グーダイナー」。自身も3人の子を持つ親である店主の柳田さんご夫婦が手掛けた内装と、キッズルームやお座敷、おむつ交換台の設置など細やかな配慮が店を訪れるパパやママに大好評。パティシエやフレンチシェフをしていた店主が手掛けるメニューは幅広い年代が楽しむことができ、お子様ランチからおつまみメニューまでレパートリーが豊富。ランチ後は店内併設の「コビトノフクヤ」で買い物を楽しむお客さんも多い。今月はグーダイナーさんから「お食事券1,000円分(税込)」を5名様にプレゼント。

Guu diner 住 宮島町26-30 市役所 ● 鹿野 ★ 郵便局 ●
 営 11:00~23:00(コビトノフクヤは16:00まで)
 休 水曜日 ☎40-9426 P 8台 @guu_diner

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで



思い出の校舎は今もなおその姿を残している。

現在、始良市には17の小学校があります。が、これまでの旧3町の歴史を紐解いてみると合併や統合に伴って閉校になった学校も少なくありません。加治木町辺川にあった鎮守小学校もそのひとつ。加治木町辺川地区は、かつては加治木町ではなく山田村の飛び(行政区画の一部が地理的に分離している地域)でした。昭和30年に山田村・重富村・帖佐町が合併し始良町が誕生するよりも少し前、辺川地区は昭和27年に地理的な不便を解消するため山田村から加治木町に編入されて鎮守小学校は加治木町立の小学校となつています。その後、昭和46年に永原小学校と統合され閉校となりました。現在は多目的集会施設として活用されていますが、ここにも昔は多くの子どもたちの声が響いていたことでしょう。

辺川地区 鎮守小学校跡

F M周波数は

 89.1 MHz
 地元FM放送局
 あいらびー-FM
 リクエスト・情報は
 TEL 66-2891
 FAX 70-1891
 メール 891@airfm.jp

編集後記

thank you for reading

身近に存在する「ジオパーク」。普段あまり気にすることのない何気なく見える風景の中にも長い年月でつくられた魅力あるものが数多くあることに感心。素晴らしい環境の中で生活できていると思うと地域資源やその魅力を未来に繋げられるように愛着をもって過ごしたいです。(ますやま)

撮影用でいただいたヤンニョムチキンがとってもおいしくて、早速翌日作りました!簡単なのにおいしくて、しかも減塩だなんて!最高ですね。本紙でご紹介している適塩や有機野菜のレシピを真似して作ったよ~!という報告、とってもうれしいです♪みなさんぜひお試しください!(かわの)

最近、息子と一緒に自宅でラジオ体操をしてから出勤しています。子どもの頃はこの動きにいったい何の意味があるのだろうと思っていましたが、大きく成長した今の私には十分な負荷を与えてくれちゃいます。傷ることなかれラジオ体操第2。もう少し続けてみようと思います。(やすとみ)

食育教室の取材で、今回お邪魔させていただいた建昌幼稚園。野菜に触れて感動する子どもたち。食育教室があった日の給食は残さず食べようとみんな夢中で食べていたそうです。毎日モリモリ食べすぎて体重が右肩上がりの私は、今日も食に感謝して山盛りごはん“いただきます”。(うえまつ)

県内の高校で36年間にわたり英語教師を務め、現在は塾の講師として子どもたちに学ぶ楽しさを伝える松下春義さん。「語学の基本は相手を理解しようとする心です」と教鞭をとる中で貫いてきた自らのコンセプトを話す。語学に関する研究心が強く、独学でロシア語の習得に励んでいる。

学問に向き合う姿が凛々しく教育者としての信念を強く持つ松下さんには、実はもうひとつの顔がある。「3、2、1」とカウントダウンの声のあと、どこから現われたか両の手から鮮やかなハンカチが出たり、指にはめていたはずの裁縫用の指ぬき（キャップのようなもの）が消えたり……。そう、松下さんは63年のキャリアを持つマジシャンなのだ。

大学1年の夏休み、たまたま通りかかったおもちゃ売り場で見かけたプロのマジシャン。ふわりと舞った赤いハンカチが一瞬で緑に変わり衝撃が走った。「タネを見破ろうと1週間はマジシャンのもとに通い続けましたよ」と子どもたちに混じりながら、見れば見るほどマジックの魅力にのめり込んでいった。松下さんはそれから今も1日と欠かすことなくマジックの練習を積み重ねている。「テーブルの向こう側にいる観客の驚く顔、楽しむ笑顔を見たときの快感が忘れられない」と初めて



魅了するマジックに笑顔のタネ

指先から広がる不思議の世界

pickup Airan 今月の始良人。

99 マジシャン **松下 春義** さん

23年前に定年退職を迎えた後、単身オーストラリアに渡り約5か月ボランティアで日本語教師も務めた。もちろん国境の向こう側でもマジックを披露し、学校外でも引っぱりだこだったという。現在は25人が通う塾の講師。生徒にはときにマジックのタネもこっそり教えるのだという。

披露したときのことを鮮明に覚えているという。磨いた技はこれまで多くの人を釘付けにし夢中にしてきた。本職である教育の場で活かされることもあり、生徒たちに新鮮な驚きを与え、やる気を引き出してきた。「カードをシャッフルするリズム。次の瞬間に向ける想像力。タネはなんなのかという探求心など学びの姿勢にも面白い反応を与えてくれます」とマジックの力を語る。

毎年、夏休みに椋鳩十作品「マヤの一生」にちなんで市内で開催されるマヤフェスタ。音楽や文学、芸能などのプログラムが企画され、松下さんもこれまでに7回ステージに立ち子どもたちにマジックを披露してきた。「また機会があれば観客を楽しませたい」と心意気も十分。御年82歳のエンターティナーは多彩な技を磨き続けている。



毎年夏休み最初の土曜日に開催される「マヤフェスタ」加音オーケストラの演奏や朗読会をはじめ様々なプログラムに多くの子どもが集まる。松下さんのマジックも子どもたちに大人気。今年は時期をずらしての開催を検討中。