

# AIR Aview 7

令和3年7月15日 第221号

広報あいら[アイラビュー]

.15

2021



クローズアップ

台風に知識と情報と心づもりを

いざ、  
備えん。

★ ★ ★  
★ Airo ★  
★ ★ ★

# AIR Aview 7 .15 2021

今月の表紙  
いざ、備えん。



防災グッズはリュックにまとめておく  
と避難時にも両手が使えて安全。何を  
どれだけ入れるかも大切ですが、防  
水性のあるリュックを選んだり反射板  
をつけたり、ちょっとした工夫も安心に  
つながります。関連記事を次頁以降に  
掲載。

令和3年7月15日発行/第221号

発行 始良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県始良市加治木町本町253番地

TEL 0995 (66) 3111

FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ

Google play

Available on the App Store

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「いざ、備えん。」
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 10 新庁舎をつくる。#30
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 今月の勇氣農家さん - レシピ編 - #14
- 14 市職員採用試験情報、お知らせ「くらしガイド」
- 20 喜撮あい楽 (きどあいらく)
- 21 生涯学習短期講座受講生募集
- 22 休日在宅医
- 23 各種無料相談カレンダー
- 24 錦江湾の汐風、あいらひすとリー便
- 25 健幸生活「熱中症の予防」、**新規連載** 医師談#01
- 26 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 27 情報の芽
- 28 ジオパーク#02、ジムービー〜地元で映画を〜
- 29 読者の声
- 30 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 31 今月の始良人 - 舞会 子ども見守り隊長 笛田 六男 -

R3.7.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	77,775人	(+22)	(+172)
・男	36,512人	(+8)	(+138)
・女	41,263人	(+14)	(+34)
世帯	37,527世帯	(-13)	(+316)



## マイバッグコンテスト 作品募集

- 日程**
  - 応募期間 8月23日(月)～9月3日(金)
  - 表彰式 10月2日(土)イオンタウン始良(予定)
- 作品**
  - 手作品品であること(既製品に装飾を施したものは可)。
  - 小学生以上が作成した作品(応募作品数に制限はありません)。  
そのほか申込方法など詳細は市ホームページで確認。
- 各賞** 小学生の部、中高生の部、一般の部があります。
  - 👑 最優秀賞 各1点[賞状、イオン商品券1万円]
  - 👑 優秀賞 各3点[賞状、イオン商品券5千円]
  - 👑 入選 各5点[賞状、イオン商品券3千円]
  - 👑 特別賞 10点[賞状、シネマサンシャインヘアチケット]

応募・問合せ 市衛生協会(生活環境課内) 始良市宮島町25番地  
☎66-3189 ※両総合支所市民生活係でも応募受付できます。



市HP



クローズアップ

台風に関する知識と情報と心づもりを――

# いざ、備えん。



## 緊張高まる台風シーズン

梅雨が明けたかと思うと、やってくる台風シーズン。近年は台風に限らず短時間に大量の雨が降り、土石流や地すべりなどの土砂災害が全国でも多く発生しています。猛烈な雨の中では音が遮られ、白く立ちこめる水しぶきで視界も悪くなります。外を出歩くことはもちろん車の運転も困難な状況では、避難すること自体が非常に危険です。

避難の判断には正しい防災の知識と正確な情報が必要。本号ではいつ、どこで、どのように安全を確保すればいいのか。命を守る行動について考えます。

## 思川河口の水神・記念碑

散歩やジョギングを楽しむ人が多い思川河口の遊歩道。かつてこのあたりに広がっていた塩田は大正3年の桜島大噴火と同年8月の暴風雨によって大きな被害を受けました。堤防の復旧時には安寧を願い水神碑が建てられ、地域の人たちの手によって大切に守られています。

# 先手を打つ

## あらがえない自然の猛威

昨年9月の台風10号は特別警報級の猛烈な台風と言われ、市内では約1500人が避難所で過ごしました。幸い人命に関わる災害はありませんでしたが、土砂崩れや停電を引き起こした台風10号。今でも残る窓ガラスに交差するように貼られたテープを見かけると、その猛威が思い出されます。

市危機管理課の富山主査は「身の安全が第一。避難のタイミングや場所、移動手段を今一度家族や職場で確認してもらいたい」と話します。

## 「難」を「避」ける

今年5月に見直された5段階の避難警戒レベル。テレビや



昨年7月の大雨で発生した土砂崩れの現場(加治木町西別府)。災害はいつどこで起こるかわからない。

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
2	大雨・洪水・高潮	避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への心構え

改正後の避難警戒レベル。レベル4までに避難するなど安全確保を済ませましょう。

ラジオで見聴きする情報の中でも、取るべき行動がイメージしやすい指標になっています。しかし、あくまで広域的な情報であることを理解し周りの状況の把握や確認を怠ってはいけません。避難所に移動するなら「早め」の意識を持ち、移動が危険と感じたら「避難所に行かない」という判断も大切になります。自宅での在宅避難をする場合には安全確保を心がけましょう。

「避難先の場所や、そこまでの道のりで危険な箇所のチェックもしてほしい」と富山主査。平時に散歩などをしながら土地の高低、側溝の位置、道路脇の斜面などを点検。ハザードマップを俯瞰的に確認する家族会議など、危険回避のシミュレーションを勧めます。

これは  
大切  
初級編

### タオル・毛布



寒い時期に限らず準備しておきたい。固い床から身体を守ってくれる。パーテーションとしても優秀。

### 非常食



「食」は生きることの基本。保存期限は要チェック! 切れそうなものは食卓で消費して、新しいものに。

### 防災ラジオ



いち早く情報を入手できる防災ラジオ。電源を切っても緊急情報を受信すると最大音量で放送をする。

## もちはこべる「安心」

“もしも”に備え防災グッズをリュックなどにまとめておくと安心です。持ち運びが負担にならない重さと大きさの範囲で、サッと持ち出せるようにしておきましょう。

## 危険を見張る目

「大雨・台風が本格化するシーズンは積極的に気象情報の収集をして、安全確保や避難の判断材料にしてほしい」と語る鹿児島地方気象台の西史寿さん。気象台は気温、雨量などの観測データや天気予報、注意報・警報等を発表しています。また、県内をブロック分けした担当チームを編成し、緊急時に職員を派遣。市町村の防災支援をしています。本市を含む北薩地域担当の西さんは「県内に多く見られるシラス台地は崖が多く、特に土砂災害に注意が必要です」と話します。



観測データを映し出すモニターがいくつも並ぶ現業室(写真上)。交代で24時間、気象状況を監視する。観測データは気象庁に集約され、防災気象情報としてホームページなどで提供される(イメージ下)。



昨年の台風10号の避難者は1,502人。市になってから最多。

# 「情報」を集め

# 「状況」を知る。



Kagoshima Meteorological Office  
水害対策気象官 西 史寿さん  
鹿児島市東郡元町にある鹿児島地方気象台に勤務。加治木高校卒。

「まめな情報収集がカギ」  
近年の台風は発達しながら、または、強い勢力を保ったまま日本に接近、上陸する傾向があります。西さんは「どの進路コースでも油断は禁物です」と台風の中心から離れている地域でも大雨などへの警戒を促します。  
鹿児島地方気象台のホームページでは防災気象情報を市町村別、情報別に閲覧が可能。自分の住む場所の雨雲の動きや注意報・警報の発表状況をはじめ、必要な情報を縦断的に確認できるよう個別にカスタマイズできる仕様になっています。また、キキクル(危険度分布)は大雨による災害発生の危険度を地図上に5段階に色分けして表示し、自主避難の判断材料をリアルタイムに発信しています。

### 歯磨きセット



からだの健康は口内環境から。洗口液や水が不要なシート状の歯ブラシもある。

### 着替え



避難時は濡れる、汚れるはあたり前。避難所で数日過ごすこともあるため下着も含め用意を。

### モバイルバッテリー



携帯電話や懐中電灯、ラジオなどの電子機器は電源が命。充電機器は予備まで準備すれば安心。

### 懐中電灯



1日の半分は夜。暗闇での行動は非常に危険。夜道や手元を照らす懐中電灯は必須。

### 応急キット



小さなケガをしたときに一番頼りになる応急キット。平時でももちろん役に立つアイテム。

# 思いやりも一緒に 共助のカタチ。



## ほんの少しの心配り

市では災害が発生した場合に命を守るため緊急的に避難する「避難場所」と、災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在する「避難所」を指定しています。避難所は各地域の主要な場所に点在し、空調や物資などを備えています。しかし、避難者や避難所の数に比べ例するマンパワーには限界があります。そこで重要になってくるのが避難者同士で助け合う「共助」です。

誰もが不安を抱く避難時には、隣の人に声をかけたり目が合った相手に笑顔を返したりするだけでも大きな安心につながる共助になります。高齢者や子ども、妊婦、障がいをもつ人などへは特に配慮が必要。



**避難所での健康管理**  
避難所では熱中症やエコノミー症候群を予防するため、水分補給や軽い運動をして過ごすことが大切です。

互いを思いやる気持ちを忘れてはいけません。

## コロナ禍での避難

避難所では感染症対策として受付時の検温や消毒、問診票の記載を実施。避難所内もパーティション（間仕切り）などにより、避難スペースが区画化（ゾーニング）されています。また、ソーシャルディスタンスを確保するため施設ごとの収容人数を半数に減少させています。知人や親戚宅など安全な所への避難も選択肢のひとつとして検討しましょう。

安全と一緒に安心を確保するためには自分だけでなく周囲の人の健康管理に気を配り、ルールやマナーを守って過ごすことが大切です。

## 周りも安心 コロナ編

### 手袋



共有スペースでの手袋着用は自身を守り周りへの配慮となります。

### 携帯消毒液



避難所受付にも準備があるが、こまめな消毒には携帯型の消毒液が便利。

### ウェットティッシュ



手や身の回りに限らず風呂に入れないときに全身を清潔に保つ優れたもの。食器洗いでも活躍する。

### マスク



今や日常的に付けている飛沫感染を防ぐマスク。避難時には複数枚を準備しておきたい。

### 体温計



検温は健康状態を数値として見ることができる大切な指標。非接触型の体温計は安心して検温できる。

# 命を守る「情報」

## 情報を受け取る準備

市は気象台や県などと密に連携し、集めた情報は二重に重ねてテレビやラジオ、インターネットなど様々なメディアを通して発信しています。機器によっては停電すると使用できないものや、バッテリー残量の確認が必要になるものもあるため、あらかじめ自分が必要とする情報をどこから、どのように取得するのか想定と準備をしておく、いち早い行動につながります。

ここでは情報収集に役立つコンテンツをいくつか紹介。事前対策の参考にしてください。

## 危険予知に活かす最新の気象情報



気象台ホームページでは大雨、洪水、火山、地震など様々な防災情報を取得できます。気象に関する最新情報や予想される今後の推移を危険予知に役立てましょう。

気象台ホームページ内

## キキクル(危険度分布)



警報が発表されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水・洪水被害の危険度が高まっているか確認できます。避難をするかどうか、避難先をどこにするか、どのルートで移動するか判断材料になる重要な情報です。パソコンだけでなくスマートフォンからでも閲覧可能。

## 地域の情報をキャッチ 市が発信する防災情報

市では様々な防災情報の発信をしています。取るべき行動の判断材料としてご活用ください。

市ホームページ内

### 避難所の開設状況

避難所の開設場所や定員、避難者数を更新します。避難所を利用する前に1度確認しましょう。

### 公共交通の運行情報

交通事業所からの情報を集約し、運行状況や関連するウェブサイトのリンクがアップされます。

市ホームページ内

### ハザードマップ

市ホームページでは津波、土砂災害の危険性を示したハザードマップのほか、地震を想定した地震防災マップ、液状化現象の発生確率が確認できる液状化危険度マップ、津波などに備えた海拔マップなどを掲載。避難ルートを含め危険な場所を確認できます。



電話で再確認

### 防災行政無線、テレガイド

防災情報を放送する防災行政無線。聞き取りづらい場合や聞き逃したときには、同じ情報を電話(テレガイド)で確認することができます。 **テレガイド ☎ 0995-73-7749**

登録して利用

### 防災・地域情報メール

登録をすると市が配信する緊急・災害情報を受け取ることができます。防災行政無線の放送も文字情報としてお届けします。



登録はコチラに空メールを送信

[bosai.aira-city@raidan2.ktaiwork.jp](mailto:bosai.aira-city@raidan2.ktaiwork.jp)

購入費の一部を補助

### 防災ラジオ

電源を切っても緊急情報を受信すると最大音量で放送が流れます。もちろん通常のラジオとして利用でき、地域密着のあいらびゅーFMもチェックできます。

購入価格 1台2,000円

購入方法など詳しくはホームページを確認(右QRコード参照)。

イオンタウン給食内  
まいざーとでも  
販売しています。



## スリッパ



ホコリやウイルスは時間がたつと床に落ちるためスリッパがあると衛生的。ガラスや釘からも足を守る。

## ホイッスル



雨風、密閉空間など声を遠る要因は様々。助けを呼ぶ必要があるときに持つておきたい。

## 常用の薬



避難所で薬を手に入れるのは難しく、取りに帰るのは危険。常用の薬があれば、避難時に携帯を忘れずに。

## 食品用ラップ



お皿に巻いて使えば節水できる。防寒、防臭、防菌など用途が広く、実は優れた防災グッズのひとつ。

## 新聞紙



ごみの処理は新聞紙に包むと匂いも防げる。寝床に敷いたり破いて敷き詰めたりすると保温効果も得られる。

あると役立つ  
応用編

県大会  
男女優勝

頭脳と体力を駆使。男女そろって全国の舞台へ

## 加治木高校山岳部、県総体男女で優勝を飾る



(前列左から時計回り)竹下凛さん、東悠里花さん、土山泰史さん、川口優輝さん、田畑拓基さん、原口凌龍さん、濱田悠羽さん、四元夏希さん

5月26～29日の4日間にわたって屋久島で開催された県高校総体登山競技で加治木高校山岳部が男女ともに優勝し、インターハイ出場を決めました。

同競技は1チーム4人で行い、登山をするだけでなく、自然観察や救急、気象、天気図の筆記テストと体力や歩行技術、チームワークなどを見る実技テストがあります。試合前に二度屋久島へ足を運び、下見を十分に大会に備えたというみなさん。「当日は雨が強く厳しい場面もあったが、日頃の練習の成果を出し切れました。全国大会では男女ともに初優勝をめざして頑張りたいです」とキャプテンの原口さん。現在同部には36人が所属していて、今後の活躍も期待されます。

## 「始良きんこうWAON」利用金額の一部 イオン九州株式会社が市へ寄附



6月2日、イオン九州(株)から電子マネー「始良きんこうWAON」利用金額の一部を寄附していただきました。イオングループと市は平成28年に地域貢献協定を締結し、あらゆる活動を通して地域活性化に取り組んでいます。いただいた寄附は市の産業振興などに活用させていただきます。

## 全国でもめずらしい鹿児島ならではの災害教育 中・高生が火山災害について学ぶ



6月20日に市ジュニア・リーダークラブどんぐりの会員を対象に火山災害についての講義と火山版HUG(避難所運営ゲーム)を実施しました。市消防本部では、様々な災害が襲った「平成」から学んだことを「令和」の時代を支える子どもたちに継承していく活動に取り組んでいます。

## 長年にわたり生活学校運動を牽引 西迫雅子さん、旭日双光章を受章



西迫雅子さん(加治木町錦江町)が旭日双光章を受章しました。西迫さんは長年にわたり生活学校運動を通して環境衛生や省資源、食品ロス削減運動など身近な課題の解決に積極的に取り組まれていて、社会教育に大きく寄与されてきたことが評価されました。

## 24時間テレビ 障害者スポーツ支援 パラスポーツ体験キット(ボッチャセット)寄贈



24時間テレビでは、障害者スポーツ支援事業の一環で全国各地にパラスポーツ体験キットを寄贈しています。今回、本市にもボッチャセットを寄贈していただきました。無料で貸し出しをしていますので、ご希望の方は保健体育課(☎62-2111)までご相談ください。



topic 1



全国の舞台での活躍に期待

## 舟ノ川斗真さん(加工業高3年)、 県総体で投てき3冠達成

5月28～31日に開催された県総体陸上競技で舟ノ川斗真さん(加治木工業高校3年)がハンマー投げ、円盤投げ、砲丸投げの投てき3種目で優勝を果たし、6月17～20日に開催された南九州大会に出場。ハンマー投げでは県総体で出した自己ベストをさらに上回る記録で優勝し、砲丸投げでも3位に入賞。インターハイへの出場権を獲得しました。

「県総体での投てき3冠をめざして練習に打ち込んできた。まだまだ記録を伸ばせると思うので、次は大きな目標として掲げてきたインターハイ優勝を達成するために頑張りたい」と力強く語りました。

topic 3



圧倒的強さで他を圧倒、めざすは全国制覇

## 加工業高弓道男子団体・個人優勝、女子個人3位入賞



(後列左から時計回り) 信国慶多さん、奥太優さん、藤山龍斗さん、永吉倅彦さん、徳永美羽さん、奥田千晴さん、日野創夢さん、下久保慶さん

5月25～28日に開催された県総体弓道競技で加治木工業高校弓道部男子が団体優勝、男子個人で永吉倅彦さん(3年)が優勝、女子個人で徳永美羽さん(2年)が3位入賞しました。「初めての個人優勝でチームのみんなも泣いて喜んでくれた。団体戦前で自信にもなった」と永吉さん。徳永さんは「部員のみんなが応援してくれたことが力になりました」と話しました。

男子団体と個人でのインターハイ出場を控え、主将の日野さんは「昨年12月に開かれた全国大会では2位で悔しい思いをした。コロナ禍で大会中止も多かったが、その分練習内容を工夫して取り組んできた。今度こそ全国制覇して、チームのみんなと喜び合いたいです」と全国の舞台での活躍を誓いました。

topic 6

収穫量のさらなる増加をめざす

## 杉尾敏憲さん、飼料米コンテスト2年連続表彰



杉尾敏憲さん(蒲生町米丸)が、他の模範となるような大規模飼料用米生産に取り組む全国の優良事例を表彰する「飼料用米多収日本一コンテスト」で、九州農政局長賞を受賞しました。同受賞は昨年に引き続き2回目で、生産性の高さが評価されました。

topic 7

設置初日、多くの市民がごみ拾いに参加

## 「海洋ごみ削減」拾い箱、須崎海岸付近に設置



6月6日、海洋ごみ削減に向けた活動に取り組む「海と日本プロジェクト」の一環で須崎海岸付近に拾い箱が設置されました。この箱には、海を訪れた人が拾った海洋ごみをいつでも捨てることができます。みなさんもお立ち寄りの際はごみ拾いにぜひご協力ください。

# 新庁舎 をつくる。

加治木  
・  
蒲生

今回の記事は、現在取り組んでいる設計づくりワークショップの報告です。

問 庁舎建設係 ☎66・3075



活発な意見が飛び交うワークショップ。蒲生(上)、加治木(下)の各会場の様子

加治木・蒲生両複合新庁舎の設計づくり市民ワークショップが6月から始まっています。今回のワークショップは、平成30年、令和元年に続き、第3期目。「もっと使いたくなる空間をつくろう!」をテーマに、加治木・蒲生の新しい庁舎がより多くの市民のみなさんに利用されるよう10代〜70代の61人のメンバーが参加。設計案

**加治木・蒲生両複合新庁舎  
設計づくり市民ワークショップスタート**

をもとに幅広い世代が使いやすい間取りや地域の歴史・文化・伝統などの視点からそれぞれの地域の「らしさ」などについて意見を出し合っています。9月まで計3回の開催を予定し、基本設計を完成させる予定です。

◎新庁舎建設の詳細情報はホームページからも読むことができます。



## Information regarding the Coronavirus

64歳以下の方々も順次開始。

### コロナワクチン接種の情報

現在、64歳以下の方々を対象とした新型コロナワクチンの予約と接種が順次、開始されています。接種希望者は年齢ごとに発送される接種券を確認し予約をしてください。

#### 接種券発送予定

年齢	接種券発送予定日
60歳～64歳	6月30日(水) <small>(発送済み)</small>
50歳～59歳	7月19日(月)
40歳～49歳	7月26日(月)
30歳～39歳	8月2日(月)
20歳～29歳	8月10日(火)
12歳～19歳	8月16日(月)



#### 一般個別接種

実施会場	医療機関 (市内35医療機関)
実施日	医療機関による
予約方法	医療機関へ予約

#### 一般集団接種

実施会場	南九州病院 (旧9病棟)
実施日	土曜日 13:30～16:30 日曜日 9:00～12:00、13:30～16:30
予約方法	予約センターに電話予約 ☎ 0570-007-337 始良市ホームページからネット予約 <a href="https://covid19-wakuchin.jp/462250">https://covid19-wakuchin.jp/462250</a>

※ワクチン接種は南九州病院が実施するものではありません。



問 ワクチン接種専用コールセンター ☎ 050-5491-8735

#### — 先行接種 —

基礎疾患を有する方や子どもたちと同居する家族などは先行接種の対象となる場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、  
各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## RECOMMEND

わたしの一冊 感謝カードから (松元 信道さん)



### 最新 日本の農業図鑑

八木宏典 監修 ナツメ社

私たちが毎日食べる「食料」を供給している「農業」が大きく変わりつつあります。この本は食料自給率の低下、担い手の高齢化、農村の消滅、スマート農業の進化、多様化する農業ビジネスなど日本の農業の実情と今後のあり方、可能性がわかる絶好の本です。

## NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本



### 先生、頭突き中のヤギが尻尾で笑っています!

小林朋道 著 築地書館

裸のヤドカリが殻をよこせと腹でピタピタ威嚇し、ヤマメはフクロウの声を怖がり、手塩にかけた3匹の子モモンガは森に帰る…。自然豊かな大学を舞台に起こる動物と人間をめぐる事件の数々を人間動物行動学の視点で描く。



### 女ともだち ガールミーツガールから始まる物語

はらだ有彩 著 大和書房

「花とアリス」「プラダを着た悪魔」「櫻の園」などの作品に登場する「彼女たち」の物語の先にある「未来の私」の物語を綴った、切実で誇り高い最強エッセイ。大和書房ホームページ連載に書き下ろしを加えて書籍化。



### まんが子どものいない私たちの生き方

おひとりさまでも、結婚しても。

森下えみこ 漫画 くどうみやこ 漫画・原稿コラム 小学館

不妊治療、年下夫への罪悪感、後輩ワーママの活躍にモヤモヤ。「欲しくない」がいえぬ…。500人の取材をもとに、6人の女性を主人公にしたリアルな「子どもいないあるある」をまんがで紹介する。

えほん



### くさをたべすぎたロバくん

アヌスカ・アレブス 作 ふしみみさを 訳 乱出版

くさが大好きで、朝から晩までくさばかり食べているロバくん。くさでおなかがいっぱいになると最高にしかあわせ。そんなある日、水を飲もうと水面をのぞき込むと…。食育におすすめの楽しくかわいい絵本。

児童書



### こどもジェンダー

シオリヌ 著 松岡宗嗣 監修 村田エリー 絵 ワニブックス

どうして、オトコノコだけ? オンナノコだけ? 助産師/性教育YouTuberのシオリヌが、36の質問を通してジェンダーについて解説し、自分らしさを見つけることの大切さを伝える。大人向けのメッセージも収録。

\*本誌の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「選刊新刊全点案内」から引用しています。

TOPIC  
トピック

夏休みおはなし会

おいでよ! おはなしの森



8/27(金)

午前の部 10:00~11:00

午後の部 14:00~15:00

※午前と午後の内容は同じ

司書のオススメ絵本の読み聞かせやクイズ大会、影絵などお楽しみもりだくさん!

場所 中央図書館 視聴覚室

定員 午前・午後の部 各40人(先着)

申込み 市内図書館かホームページにある申込書を中央・加治木・蒲生図書館(室)に提出。申込開始は7月20日(火)からです。



## MONTHLY MOVIES

8月

世界の名画・  
アニメーション

28日(出)	25日(水)	21日(出)	18日(水)	14日(出)	11日(水)	7日(出)	4日(水)
ポストマン		父と暮らせば		きばいちゃんせー私		風の丘を越えて	

水曜名画座  
午後2時~(土曜日午前10時~)

29日(回)	28日(出)	22日(回)	21日(出)	15日(回)	14日(出)	8日(回)	7日(出)	1日(回)
まんがイソップ物語	落語アニメ おはげ長屋	世界名作アニメ 三人の騎士	ねむり姫 幸福の王子	おしりたんてい3	母をたずねて三千里	トムラウエリー5 恋ははかなく	まんが日本昔ばなし	おちる丸滑り口ト危機髪

親子映画会  
土曜日午後2時~  
日曜日午前11時~、午後2時~

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜に水曜名画座(土曜に再上映)と土曜日に親子映画を上映しています。

## BOOKS TO KIDS

お子さんへ、心地よい読み聞かせを  
8月のおはなし会

中央図書館 7日(出)・21日(出) 午後3時~  
加治木図書館 28日(出) 午前11時~

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600

加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605

蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。中央・加治木は8/9月開館 その他休館日

☎ 8/10(火)、8/26(木) ☎ 8/11(水)

## 夏バテ知らずで暑い日々も へっちやら

本格的な夏を迎え暑さが厳しくなってくると、夏バテを起しやすくなります。特に子どもは夏バテになると、だるさや食欲がなくなるなどのカラダの症状をはじめ、気分が落ち込みやる気がなくなるなどの心の症状も見られます。暑い夏こそ親子で楽しく元気に過ごすために生活リズムを整え、栄養バランスのとれた食生活を続けることが大切です。



### 子どもの食事に取り入れたい夏バテ予防食品

#### ビタミンB1を含む食品



エネルギーを作り出す「ビタミンB1」はしっかりと摂りたい栄養素。豚肉、納豆、豆腐などはビタミンB1が豊富。ビタミンB1はニンニク、ねぎ、ニラと一緒に摂ると吸収効率アップ。

#### 旬の夏野菜



トマトやオクラ、ナスなどの旬の夏野菜には、水分やビタミン、ミネラルなどの栄養素がたっぷり。ビタミンは体の調子を整え、ミネラルは体の熱を逃がす働きがあります。

#### こまめな水分補給がカギ

子どもが「のどが乾いた」サインを出す前の水分補給が大切です。普段の水分補給は水か麦茶がおすすめ。



「栄養相談」で  
食の相談が  
できます。



管理栄養士  
此元涼子さん

**栄養相談** (要予約) 栄養士が子どもの食事の悩みにアドバイスします

**日時・場所** 毎週火 13:30~15:30 始良保健センター  
第1木 9:30~11:00 加治木保健センター

市のHP



母子保健係 ☎66-3293

### 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

#### 色の力で元気に暮らそう 8.20 ⑨ 10:00~11:00

色の力を知り、色を暮らしに上手に取り入れる楽しさを知る。

定員/親子8組(託児あり8人。申込多数の場合は抽選)

講師/がた ちさと(カラーセラピスト)

対象/0歳~2歳児

申込期限 8/12(木)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

#### おかたづけのキホンの(キ) 8.27 ⑨ 10:00~11:00

親子でパズルを使ってお片付けを疑似体験。

申込/親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師/野村 聡子(整理収納教育士)

対象/3歳~未就学児

申込期限 8/19(木)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

### 子育て情報をテイクアウト

イオンタウン始良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめる工作キットなどを配布しています。



日程・内容 7.26 ⑨ 発達を促す運動あそび

工作キット  
アイスクリームやさん  
うちわでない  
いないぼあ

8.23 ⑨ 子育て世代の失敗しない家づくり

時間は11:00~11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。  
問 子ども政策係 ☎66-3248

**Hayata MASATO**  
**早田 誠人**くん R.2.7.6生まれ  
まあくこれからニコニコ笑顔でいてね!お誕生日おめでとう!だいげき☆ /ババ(健史朗)さん・ママ(奈々)さん  
オススメ遊び場  
【市内】松原たいこ公園  
【市外】吹上浜海浜公園、岩屋公園  
関心こと  
茨山食べるとで母乳食のバリエーションを増やしたい!  
悩みこと  
扉を開け中身を綺麗に出すこと...

**Nishimoto NAGISA**  
**西元 渚紗**ちゃん R.2.7.20生まれ  
お誕生日おめでとう!これからも笑顔いっぱい毎日一緒に過ごそうね♡ /ババ(大輔)さん・ママ(奈々)さん  
オススメ遊び場  
【市内】豊富海岸 【市外】吉野公園  
関心こと  
苦手な料理を頑張る!簡単!手早く!やりたい。  
悩みこと  
ついに育児終了!このまま明るく楽しく育児と仕事をしたい!

**Sakai NOZOMI**  
**酒井 希**ちゃん R.2.7.11生まれ  
お誕生日おめでとう。これからも元気にすくすく育ってね。 /ババ(優)さん・ママ(真美)さん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい、かじきっず、高岡公園  
【市外】吉野公園、城山公園  
関心こと  
歯磨きのコツ  
悩みこと  
何でも口に入れる

**Iwa NOZOMI**  
**岩 叶望**くん R.2.7.20生まれ  
毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう♡元気がいっぱい大きくなってね。 /ババ(智洋)さん・ママ(美香)さん  
オススメ遊び場  
【市内】建高っ子  
【市外】Poikke  
関心こと  
親子で楽しめる活動  
悩みこと  
重たい物を持ち上げる

**Shinkai YUISEI**  
**新改 唯成**くん R.2.7.15生まれ  
食べるの大好き、お兄ちゃん大好きな唯ちゃん。これからも兄弟仲良くね! /ババ(智広)さん・ママ(梨沙)さん・兄(幸広)さん  
オススメ遊び場  
【市内】たんぼぼ  
悩みこと  
よく泣く事

**Anraku REN**  
**安楽 蓮**くん R.2.7.13生まれ  
我が家のアイドル!よく食べ、よく遊び、元気に成長してね! /ババ(隆)さん・ママ(麻衣)さん  
オススメ遊び場  
【市内】あいあい  
関心こと  
食育、子供の習い事  
悩みこと  
8月からの保育園



**あいあい  
ボーイズ  
ガールズ**

園庭へ新装の遊具はあいあいで  
お申し込みください。申し込みの  
場合は抽選になります。次回のお申  
込期限は8月31日(火)で、対象は9月  
生まれのお子さんです。

July  
2021

暑い夏はひんやりスープで乗り切ろう♪

## 桑の冷製スープ

今回の食材 **せんしん(桑)**

ツヤがあり肉厚な品種・せんしん。粉末は水に溶かして飲むだけでなく、他の料理にアレンジしても楽しめる。



レシピ

- 01 玉ねぎは薄切り、じゃがいもは皮を剥いていちよう切りにしておく。
- 02 鍋にバターを入れ、中火で玉ねぎを炒める。
- 03 玉ねぎが透き通ってきたらじゃがいも、水、顆粒コンソメを加え、じゃがいもがホロホロと崩れるくらいまで煮て火を止める。
- 04 粗熱が取れたら桑葉粉末を加え、フードプロセッサーでかき混ぜる。
- 05 塩コショウで味を整え豆乳を加えたら、滑らかなポタージュ状になるまでさらにかき混ぜる。
- 06 冷蔵庫で冷やして食べる直前に器に注ぎ、お好みで生クリームやブラックペッパーをのせる。

材料(4人分): 桑葉粉末4g、玉ねぎ1個、じゃがいも3個、バター10g、コンソメ大さじ1、水200cc、塩コショウ少々、豆乳400cc、生クリーム、ブラックペッパー(仕上げにお好みで)

料理構成・画像提供 @ai26non "Ai Ikeda"



奇数月号掲載

## 今月の勇気農家さん

### — レシピ編 —

もっと画像あります。Instagram @aira\_organic

県内最多数を誇る始良市の有機JAS認定野菜農家さん。その農家さんたちがつくる野菜を食材としたレシピとあわせてご紹介します。「あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!」がコンセプトです。

市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま始良店、JAファーム重富、イオンタウン始良、森のかぞく始良店などでお買い求めいただけます。

問 広報広聴係 ☎66-3111

食材を育てた有機農家 (株)わくわく園 青木 基暢 さん・智美 さん(加治木町反土)

一面に広がる桑畑。この地で全国的にもめずらしい桑の葉の有機栽培に取り組んでいる「わくわく園」は、生産から加工、販売までのすべてを手掛けている。

かつて養蚕が盛んだった日本では、蚕を育てるための桑畑も各地で見られた。しかし平成17年に養蚕業がすべて廃業したと同時に桑畑も姿を消しつつあった。そんなときに青木さんは桑の葉が持つ栄養効果に注目し「桑の葉を途絶えさせてはいけない」と就農を決意。「身体にやさしい桑の葉を身体が喜ぶ方法で育てたい。だから有機栽培を選びました」とふり返る。希少品種「せん

しん」のみを扱う全国唯一の専門農園として今年で15年目。当初は蒲生に残っていた桑畑を借り受けて栽培をはじめたが、現在は加治木町小山田石野に畑を集約。一本ずつ手作業で挿し木した桑の作付面積は5ヘクタール(約1万5,000坪)にも及ぶ。令和元年には石野工場を竣工し、摘みたての桑の葉をより新鮮な状態で加工することが可能になった。

「私たちの商品を通して、たくさんの方に桑の魅力を知ってほしい」と青木さん。これからも「せんしん」一筋に畑と向き合い続ける。



青木さん夫婦のほか12人の従業員で栽培・加工に取り組む。

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。



申込締切  
8月10日  
(火)

## 第2回 始良市職員採用試験

試験日時

9月19日(日)

午前9時～(受付 午前8時～)

※時間は予定です。

試験会場

- ・始良公民館(一般事務A・B、土木職、保健師)
- ・加治木総合支所(消防職)

### 募集職種

- 一般事務A 10名程度
- 一般事務B 身体障がい者手帳保有者 若干名
- ※一般事務A・Bにおいては令和4年3月に4年制大学・短大卒業見込者は受験不可。
- 土木職 若干名 ※昭和61年4月2日以降に生まれた方
- 保健師 若干名 ※平成5年4月2日以降に生まれた方
- 消防職 若干名 ※平成8年4月2日以降に生まれた方

### 注意事項

- 受験申込みは1つの職種区分に限ります。
- 申込方法やその他詳細については市ホームページから。



申込・問合先

〒899-5294 始良市加治木町本町253番地 総務課人事係 ☎66-3012 内213 消防職は消防本部消防総務課庶務係 ☎63-3816

## お知らせ

### 市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税(普通徴収)	2期	8月2日(月)	8月2日(月)
国民健康保険税(普通徴収)	2期		
介護保険料(普通徴収)	2期		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	1期		

※納付が遅れますと、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

問管理係 ☎66-3048

### 市税などの減免

新型コロナウイルスの影響で、収入が昨年より一定額以上減少することが明らかになった場合、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免措置を受けられる場合があります。

問市民税係 ☎66-3153、

加税務係 ☎62-2111

問2、問税務係 ☎52-11

211 ☎261

### 後期高齢者医療保険料が見直されます

・均等割額(5万5100円)の軽減措置が見直されます。

世帯主+ 被保険者の軽減対象 所得金額合計	軽減割合(軽減後額)
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割(1万6500円)
43万円+(28万5000円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割(2万7500円)
43万円+(52万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割(4万4000円)

・「給与所得者等」とは、給与収入が55万円を超える人および年金収入が60万円(65歳以上は110万円)を超える人です。

・健保組合などの被扶養者だった人は資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減となります(所得判定により均等割額が7割軽減となる人は、7割軽減が優先されます)。

問市民税係 ☎66-3111

☎139、333

## 加治木地区サイレン吹鳴

8月は先の大戦で亡くなられた方を悼み、平和への祈りをささげる月です。加治木地区では昭和20年に旧加治木町全域が空襲を受けた8月11日(水)と、全国戦没者追悼式が行われる8月15日(日)の正午にサイレンを鳴らします。1分間の黙とうをささげましょう。

加ほけん福祉係 ☎62-2111  
 131

## 「健康・長寿支援チケット あいあい」未受領の方

市では高齢者の積極的な社会参加と健康保持・増進、移動支援を目的とした「健康・長寿支援チケットあいあい」を交付（対象者本人以外の利用不可）。また、指定事業者以外の利用ができないなどの使用上の注意事項をご確認ください。

**交付場所** 本庁長寿福祉係・総合支所及び各出張所  
**対象者** 始良市に住所を有する満70歳以上の方

※年度途中で満70歳に到達される方は誕生月、転入された満70歳以上の方は転入日時点の枚数を交付。

※対象者への個別の通知は行いません。

## 持参する物 印鑑、身分証明書

（保険証や運転免許証など）※印鑑が無い方、身分証明書による本人確認ができない方には交付できません。

※代理人が受領する場合には、対象者本人の印鑑と身分証明書、代理人の身分証明書

**交付枚数** 60枚（1枚単価100円）

**利用できる施設など** 市の指定する事業者（交付時に一覧表を差し上げます）

長寿福祉係 ☎66-1325  
 加ほけん福祉係 ☎62-2111  
 加ほけん福祉係 ☎52-1211  
 272

**道路上にはみ出した樹木のせん定・伐採**



道路や歩道へはみ出した樹木や枝、倒木などは通行の支障となるだけでなく、見通しを悪くして事故の原因となることがあります。このような状況の土地の所有者は、個人の管理・責任で、せん定・伐採

## など早めに処置してください。

事故を未然に防止し、安全・安心して道路を利用できるようにご協力をお願いします。

管理係 ☎66-13404

## 全国農業新聞の購読と農業者年金の加入

・農業委員会のネットワークが発行する農業総合専門紙。月4回金曜日発行。購読は月額700円。

・年間60日以上農業に従事する国民年金の第1号被保険者（保険料免除者を除く）で、20歳以上60歳未満の方

ならどなたでも加入でき、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象。農業従事者に多数のメリットがあります。

振興係 ☎52-1211  
 283

## 人権同和問題啓発強調月間

人間が人間らしく生きる権利はすべての人が持つ基本的な人権です。人権が尊重される「共生社会」の実現のため8月は人権同和問題啓発強調月間となっています。身近な人権について考えてみましょう。

市民相談係 ☎66-13165

## まちづくり役立っています

**サマージャンボ宝くじ**  
 「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」を1枚300円で販売（ネット購入もできます）。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**発売期間** 8月13日(金)まで  
**抽せん日** 8月25日(水)

**サマージャンボ** 1等（5億円×23本）、1等前後賞（1億円×46本）※発売総額690億円・23ユニットの場合。

**サマージャンボミニ** 1等（3000万円×28本）※発売総額210億円・7ユニットの場合。

町村振興協会 ☎099-1206-11001

## 相談

### 行政書士による無料相談会

**男女共同参画課**  
**日時** 8月22日(日)午後1時～4時  
**場所** 始良公民館1階研修室  
**1・小会議室**  
**相談員** 鹿児島県行政書士会 始良支部会員

## 子育て

**子育て世帯（ひとり親以外）生活支援特別給付金支給**  
 コロナ禍での生活を支援するため、ひとり親以外の子育て世帯に生活支援特別給付金が支給されます。

**対象者** 以下全てに該当する方  
 ①市内に住所がある方。  
 ②令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母など。または令和3年4月以降に新たに児童手当や特別児童扶養手当の受給者となった方。

③令和3年度の住民税が非課税の方。またはコロナ禍で令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方。

※対象児童分の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親分も含む）をすでに受給してい



る場合は対象外となります。  
支給額 対象児童1人につき  
5万円

申請方法 子ども福祉係、各  
支所のほけん福祉係の窓口  
にて申請

申請期限 令和4年2月28日  
子ども福祉係 ☎ 66-3237

### 提供会員

#### (保育サポーター)募集

●子どもみらい課  
「有償ボランティア」とし  
て子育てを応援する提供会員  
を募集。養成講座を開催。  
養成講座

子どもの発育・発達・遊び、  
起こりやすい事故の予防と手  
当ほか

日時 8月25日(水)午前9時〜  
午後5時

場所 始良公民館

対象 市内在住(20歳以上)  
で心身ともに健康、子育て支  
援に意欲のある方

講師 保健師、日赤指導員など

申込 電話で受付※受講無料  
申込期限 8月20日(金)  
〒731-3456  
市ファミリーサポートセン

## 医療

### 特定健診・長寿健診の実 施期間の変更

対象者の方に受診券等を配  
布し、6月1日から特定健診・  
長寿健診が開始されています  
が、新型コロナウイルススワク  
チンの接種時期と一部重なる  
ことから、実施期間を12月末  
まで延長します。※医療機関  
ごとに健診実施期間が異なり  
ますので詳しくは受診希望の  
医療機関にお問い合わせのう  
え、お早めにご予約ください。  
●特定健診は国保医療係 ☎ 66  
13279、長寿健診は高  
齢者医療係 ☎ 66-3117

## 健康・スポーツ

### 始良スポーツクラブ

●保健体育課  
コオーディネーション運動教  
室体験会

誰でも(運動が苦手でも)  
気軽に楽しめる運動を行いな  
がら状況に応じた身のこなし  
が出来ることを目的とし、運  
動神経を高める動きを習得し  
ます。  
日時 9月15日(水)午後6時15

分〜7時15分

場所 始良体育センター

対象 小学1〜6年生

定員 15人

持参品 室内シューズ・飲み  
物・タオル

申込方法 メール  
またはQRコード

申込期限 8月6日(金)  
開始良スポーツクラブ

☎ 73-8477

E-mail: asc-2002@outlook.  
com



### 市テニス交流大会

●保健体育課  
日時 8月18日(水)午前9時〜  
正午※雨天中止

場所 総合運動公園テニス  
コート(ASD)

試合形式 ダブルス

参加資格 ラリーの出来る方  
※一人での参加も可、参加無料  
☎ 事務局 ☎ 66-80155  
2718275

## 環境

### 地域の緑化活動に補助

緑の羽根募金を財源とした  
緑化推進事業を実施します。  
自治会や団体が行う公園や公

民館などでの緑化活動(花壇  
の整備や花苗木の植栽)に対  
して補助金を交付します。

補助金額 上限1万8千円  
※応募多数の場合は、交付額  
を調整。補助金は事業完了  
後に支払い。

申込期限 7月30日(金)※申込  
用紙は林務水産課窓口で受取  
り。後日結果を文書で通知し  
ます。

☎ 林務水産係 ☎ 52-1121  
1-232、加農林水産係  
☎ 62-2111 ☎ 172、  
始農林水産係 ☎ 66-3346

### 思川水系美化の日

●生活環境課  
日時 8月21日(土)午前7時30  
分〜(1時間程度)※小雨決行。

場所 やなせ整形外科横  
内容 美化除草・あじさい枯  
れ花の摘花

持参品 重手、刈払機、鎌、  
剪定はさみなど※当会の刈払  
機や鎌などもあります。燃料  
及びごみ袋は用意します。  
☎ 事務局 ☎ 66-90917  
98019048

## 催し

### 第21回始良地区 「原爆と人間」展

●教育総務課  
核兵器の撤廃や平和の尊さ  
を訴えるパネルの展示。

日時 8月6日(金)〜8日(日)午  
前9時〜午後4時

場所 始良市中央図書館「ふ  
れあいプラザ」

☎ 原爆被爆者協議会 始良  
地区「原爆と人間」実行  
委員会 ☎ 63-3544

### 学びのカモコレ

●社会教育課  
夏休み自由研究応援教室

内容 日本遺産として認定さ  
れた蒲生麗や蒲生城を歩いて  
地域の歴史を探索。

コース ①・③蒲生麗コース、  
②蒲生城コース

日時 ①7月22日(水)午前8時  
30分〜11時30分、②7月25日  
(日)午前8時〜11時、③8月2  
日(月)午後1時〜4時

講師 日本遺産「蒲生麗」プ  
ロジェクト

対象 小学生〜高校生(10人  
程度)

参加費 1回500円  
子どもが「自立」するために



## 指定管理者募集

令和  
4年度  
以降

令和4年度からの「指定管理者」として次の施設管理を行う団体を募集します。

募集要項の配布期間 8月6日(金)まで  
 申請書受付期間 8月16日(月)～8月20日(金)

施設名称	応募窓口	連絡先
総合運動公園	スポーツ振興係	62-2111(内233)
始良体育センター		
蒲生体育施設 (蒲生体育館「おおくすアリーナ」) (大橋運動公園球技場) (大橋運動公園多目的屋内運動場)		
始良弓道場		
蒲生弓道場		
始良高齢者福祉センター	長寿福祉係	66-3251
加治木福祉センター		
加治木ふれあいセンター		
蒲生高齢者福祉センター		
龍門陶芸・健康の里	社会教育係	62-2111(内244)
松原地区公民館	生涯学習係	62-2111(内241)
小山田農産加工センター	加治木農林水産係	62-2111(内171)
さえずりの森	林務水産係	52-1211(内232)

※申請書や事業計画書などの書類を応募窓口提出してください。書類に不備があった場合は受付できません。

※募集要項や申請書などの書類は応募窓口にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

やっておきたいこと

内容 子どもの自立に向けて子育ての秘訣を臨床豊富なベテラン心理士から学ぶ。

日時 8月4日(水)午後7時～9時

講師 今村葉子

対象 大人(定員20人)

参加費 1000円

プロが伝授、はじめて楽しむ

和太鼓

内容 プロとして芸と技を磨いた蒲生郷太鼓坊主メンバーによる大人向けの太鼓体験。

日時 7月31日(土)、8月7日(土)、8月28日(土)午後1時30分

54時30分

講師 内村竜大

対象 大人(定員12人)

参加費 5000円(単発参加は2000円)

加は2000円

共通事項

集合場所 蒲生ふるさと交流館

圃蒲生ふるさと交流館

☎5210115

### 企画展「海と椋鳩十」

●社会教育課

県内各地で収集された貝殻の展示に合わせて、海にまつわる椋鳩十のエピソードや本などを紹介。

期間 7月22日(木)～8月22日(日)

場所 椋鳩十文学記念館

※要入館料(市内小・中学生は無料)

圃椋鳩十文学記念館

☎6214800

### 第18回 川辺で遊ぼう

●商工観光課

簡単な水質調査や放流体験

で川の生き物とふれあいます。

日時 7月31日(土)午前7時30分～11時

場所 千鳥公園

※駐車場は公園南の交差点を西に約100m

参加料 200円※保険料など

対象 小・中学生※小学生は保護者同伴

定員 先着45人

持参品 マスク、川遊びのできる服装、着替え、濡れてもいい履物(サンダルなど)、帽子、魚取り網、水筒、図鑑(持っている人)、バケツ

申込方法 電話申込み

申込期限 7月28日(木)

圃加治木町まちづくり協議会

☎6310364(FAX兼用)

### おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課

日時 8月8日(日)、22日(日)午前10時～午後3時

場所 椋鳩十文学記念館・自由の館

料金 無料(部品代は実費)

※おもちゃ病院の開設はボランティア。ボランティア会員募集中。

圃始良おもちゃ病院長 園上村

☎6311301

### スターランドAIRA イベント情報

●社会教育課

夏休みの特別企画!

「やさしい自由研究のすすめ方」(要予約)

日時 7月25日(日)午後2時～

3時

「水ロケット打ち上げ大作戦」(要予約)

日時 7月31日(土)午後2時～4時

※1家族1個、10家族限定

天体観望会♪数えよう!ペルセウス座流星群♪

日時 8月14日(土)・15日(日)午後7時～9時

圃サンデークラフト♪オリジナル紙飛行機を飛ばそう♪

日時 8月15日(日)午後2時～4時

圃スターランドAIRA

☎6810688

### 県民の森イベント

●林務水産課

カブトムシ捕り・竹のおもちゃ作りと清流での水遊び

ファミリーキャンプ

日時 8月4日(水)～5日(木)午後7時15分～(午後6時45分受付)

圃場所 丹生附オートキャンプ場 管理棟

参加料 1人300円※おもちゃ材料代(100円/1人)とキャンプ施設料が別途必要

対象 3歳以上(3歳未満同伴の場合1人につき100円の保険料が必要)

必要

対象 3歳以上(3歳未満同伴の場合1人につき100円の保険料が必要)

必要

対象 3歳以上(3歳未満同伴の場合1人につき100円の保険料が必要)

必要

対象 3歳以上(3歳未満同伴の場合1人につき100円の保険料が必要)

必要

対象 3歳以上(3歳未満同伴の場合1人につき100円の保険料が必要)

必要

**定員** 10家族

**持参品** 野外活動できる服装、帽子、水着、軍手、懐中電灯、虫かご、カブトムシの餌など

**応募方法** 電話受付

**申込期限** 7月26日(月)

**森の散策とヨガで森林浴**

**日時** 8月8日(日・祝) 午前10時〜午後2時30分(午前9時30分受付)

**場所** 県民の森管理事務所

**参加料** 1人400円(保険料込)

**定員** 20人

**持参品** 登山に適した服装・靴、手袋、昼食、飲み物、ヨガ用マットレスなど

**申込方法** 往復ハガキでの応募

**・往信の宛名面** 〒8991-5541 始良市北山3464-1119 県民の森事務所あて

**・往信の文面** 「森の散策とヨガで森林浴」申込と表示し、代表者の氏名・年齢、住所・電話番号と同伴者全員の氏名・年齢を記入  
**・返信の宛名面** 代表者の住所、郵便番号と氏名を記入  
**・返信の文面** 記入しない

**申込期限** 7月30日(金)必着

**県民の森管理事務所**  
☎68-10557

**藍の生葉染め体験**

● 林務水産課

**日時** 8月2日(月)〜9月30日(木)

(事前)に希望日を申込(午前10時〜正午(午前9時30分受付)) ※各日定員5人

**場所** 県民の森緑化センター

**参加料** 1人200円(保険料込) ※別途実費が必要

**持参品** 作業しやすい服装、染める布(絹)、ゴム手袋など

**申込期間** 7月26日(月)〜9月29日(水)

**申込方法** 電話受付

**県民の森緑化センター**  
☎59-12374

**ふれあい防災教室**

● 危機管理課

8月のテーマは「クイズ! 非常持出品ななに?」。防災意識や知識をご家族・地域などで共有し、いざという時にあわてず行動できるように一緒に学びましょう。「ふれあい防災教室」は月に1回開催され、全員に参加賞もあります。

**日時** 8月22日(日)午前10時30分〜11時30分

**場所** 県防災研修センター2階研修室

※参加無料・申込は電話かFAXで家族・地域・各種団体などでお申し込みください。

**県防災研修センター** ☎64-5251、☎66-15909

**J-T森のイベント**

● 商工観光課

**内容** 地元の森をSDGsの視点で散策し、参加者同士で意見交換を行います。

**日時** 8月18日(水)午前9時〜午後4時(午前8時45分受付)

**場所** 重富小学校

**定員** 先着20人(参加無料)

**持参品** 山歩きできる服装、昼食、飲み物

**申込方法** 電話かメールにて氏名・住所、電話番号、所属(教育関係者のみ)を連絡

**申込期限** 8月6日(金)

**県J-Tの森大学実行委員会事務局** ☎080-1472410222

**Email**: shigetomi@ecopath.co.jp

**柱松(ハシタマツ)**

● 地域政策課

北山上の伝統行事。7〜8mの高さにあるウキめがけて火のついたアカシを投げ入れます。地元野菜なども販売。

**日時** 8月13日(金)午後6時〜

**場所** えぼし館のグラウンド

**観覧の里プロジェクト**  
☎有村 ☎090-1116619424

**募集**



**投票立会人**

申込者は投票立会人台帳に登録され、台帳の中から選挙ごとに投票立会人を選任します。

**内容** 期日前投票を含む投票への立会い。

**従事時間** 期日前投票期間…

午前8時30分から午後8時(加治木・蒲生総合支所は午後7時)、投票日…午前7時から午後7時(一部は午後6時)

**従事場所** 期日前投票期間…

市役所本庁、加治木・蒲生総合支所、投票日…市内各投票所

**資格** 市選挙人名簿に登録されており、立会場所まで自己

身で行くことができる方。

**報酬額** 期日前投票期間は1日9600円、投票日は1日1万9000円

**申込方法** 選挙管理委員会と市ホームページにある投票立会人登録申込書を、持参・郵送または電子メール(申込書添付)にて提出。

**申込期間** 随時

**選挙管理委員会**  
☎66-13322

**Email**: senkan@city.airajp

**会計年度任用職員**

**内容** 税務事務(庶務・窓口証明発行など) ※資格不要

**勤務** 平日午前8時30分〜午



## じんけんフェスタ2021 in 始良

10/23 (土)  
14:00~16:00  
開場 13:15~  
入場無料

場所: 始良公民館(大ホール)

「誰か」のことでなく「自分のこと」として考える中で、多様性を認め合い一人ひとりが自分自身の能力を発揮できる社会へ向かうためにできること。

来場者へ人権啓発グッズプレゼント

**14:00~ オープニング演奏**

01 『キャンディビーツ』  
社会福祉法人ほのぼの会「セルブあいら」で結成された音楽グループ。

02 『尾崎 恒奈子カルテット』  
県内外でオリジナルを中心とした演奏活動を行っているジャズバンド。

**14:50~ 人権啓発講演会**  
演題「一人ひとりを大切にできる始良市へ」

**講師**  
オフィスピア **高崎 恵氏**

性別や年齢、国籍、障がいの有無を選んで生まれてくる人はだれ一人いない。しかしその性質や特徴で役割を分担したり固定化したりしていることが多い。性質や特徴に関わりなく一人ひとりを大切にするためにワークショップを通じて学びます。

- 人権啓発トレーナー
- ファシリテーター
- ワークショップデザイナー

人権啓発パネル展や拉致問題写真展なども実施

**申込方法** 郵便往復はがき(1枚2名まで申込可能)  
※メールや電話での申込は不可、応募多数の場合は抽選

**申込期限** 8月20日(金)当日消印有効

**募集人数** 200人 ※定員超過の場合は抽選により入場者を決定

**決定通知** 返信用はがきにて9月上旬頃にお知らせします。9月10日を過ぎても通知がない場合はご連絡ください。 ※ご入場の際は決定通知ハガキが必要です。

**申込・問合先** 〒899-5492 始良市宮島町25番地  
男女共同参画課市民相談係 ☎66-3111(内線156)

**その他** 個人情報(中止時の連絡など)目的外には使用しません。なお、会場の様子を撮影しホームページなどで使用することがあります。  
※3才以上の未就学児の託児有り(人数制限あり、要事前申込)  
※手話通訳有り

お申込は必ず  
往復はがきで  
お願いします

63

郵便往復はがき  
8995492  
始良市  
男女共同参画課  
市民相談係  
行

※ここには何も書かない  
でください

63

郵便往復はがき  
返信

ご自分の氏名  
様

ご自分の郵便番号・住所

①氏名(ふりがな)  
②郵便番号・住所  
③電話番号(自宅・携帯)  
④2名申し込む場合は2名分を記入してください  
⑤託児を希望の方は託児対象者氏名(ふりがな)・年齢

主催：始良市、鹿児島地方事務局霧島支局、霧島人権擁護委員会、霧島人権啓発活動地域ネットワーク協議会

後5時15分(月11日程度)

**場所** 加治木支所

**任用期間** 8月4日(水)~翌年3月31日(木)

**賃金** 時給898円(通勤手当は本市規定に基づく) ※社会保険・雇用保険なし

**定員** 1人

**選考方法** 書類審査・面接

**応募方法** 指定の履歴書(写真添付)と任用選考申込書を係窓口へ持参(郵送可)。書類は係窓口・市ホームページにあります。

**応募期限** 7月27日(火)必着

**問合・問税務係** ☎62-2111

100

### 小・中学校の教員

● 学校教育課

市内の小・中学校に勤務する臨時的任用教員を募集。

**資格** 教員免許状を所有している方(職種不問)。免許状未更新の方もご相談ください。

**問合・問教育指導係** ☎62-2111

215

**始良・伊佐教育事務所管理課** ☎63-8133 ☎224

**臨時職員**

選挙準備、期日前・不在者投票事務、開票作業補助など

**勤務地** 市役所本庁、加治

木・蒲生総合支所

**任用期間(予定)**

①8月16日(月)~10月29日(金)

②9月1日(水)~10月20日(水)

※週5日程度シフト勤務

**募集人員** ①2人程度、②20人程度

**勤務時間** 午前8時30分~午後5時15分 ※期日前投票期間は午後8時(加治木・蒲生支所は午後7時)まで。開票日は午後2時~9時の勤務。

**賃金** 時給898円 ※社会保険・雇用保険無し

**通勤手当** 本市規定に基づく

**申込方法** 指定の履歴書(写真添付)と申込書を係窓口へ持参か郵送。書類は係窓口または市ホームページにあります。

**選考方法** 書類選考・面接

**問合・問選挙管理委員会** ☎66-1332

### シルバー人材センター 技能講習

● 長寿障害福祉課

原則60歳以上で市内に居住する、健康で働くことや社会貢献に意欲のある方ならどなたでも会員になれます。

**内容** 生活援助に必要な基本的知識や技術を習得。

**日時** 8月23日(月)~25日(水)

午前10時~午後4時

**場所** 始良公民館

**対象** 60歳以上でシルバー人材センターの新規入会希望者、現在シルバー会員であり新たな分野で就業を希望される方

**定員** 15人(受講無料)

**申込方法** 氏名、住所、電話番号を電話かFAXにてお知らせください。

**申込期限** 8月10日(火)

**問合・問始良市シルバー人材センター** ☎65-7011 ☎67-2099

### 市営住宅の随時募集

市では市営住宅への入居者を募集。詳細は係窓口の一覧表、または市ホームページをご覧ください。「始良市営住宅」で検索。

**対象住宅** 207戸

※申込み順に入居可。申込基準は各住宅で異なります。

※入居時には、入居資格を全て満たしたうえで、連帯保証人が2人必要です。

※別途、駐車場代、共益費などが発生します。

※ペット(犬、猫など)は飼育禁止です。

**問合・問住宅係** ☎66-13409

**職業訓練生**

● 商工観光課

幅広い利用者に対する基本的な介護提供能力を習得します。介護課程や認知症対応及び医療的ケアなどを学びます。

**訓練期間** 9月7日(火)〜令和4年3月4日(金)

**場所** 霧島市商工会議所(霧島市国分中央3-44-36)

**受講料** 無料(教材費は実費負担)

**申込方法** 国分公共職業安定所、霧島わかものハローワークまたは市ふるさとハローワークにて申込。※職業相談が必要となります。

**募集期限** 8月13日(金)

**国分公共職業安定所** ☎40-6144、霧島わかものハローワーク ☎64-2251、市ふるさとハローワーク ☎67-8510

**高齢者よい歯の表彰者**

市では、毎年ご自身の歯を80歳以上で20本以上お持ちの方を表彰しています(8020運動)。推薦には歯科医による口腔内診査票の提出が必要。9月11日(土)までに市内歯科医院を受診してください。対象者には後日、日程などをご案内します。

**対象** 市内在住の満80歳以上で残存歯20本以上有し、過去にこの表彰を受けたことのない方※年齢基準令和4年3月31日

**健康推進係** ☎66-3293

**県立宮之城高等技術専門校 入校生**

● 商工観光課

**募集科目** 室内造形科・建築工学科(各定員20人・2年コース)

**オープンキャンパス**

**対象** 中学生、一般(概ね30歳まで)

**日時** 8月3日(火)午前9時〜午後12時30分

**申込期限** 7月21日(水)※申込書は各学校、職安、当校ホームページにあります。

**令和4年度入校生推薦選考**

**対象** 高校卒業見込者

**願書受付** 9月1日(水)〜22日(水)

**選考日** 10月1日(金)※願書は各高等学校、職安、当校ホームページにあります。

**国県立宮之城高等技術専門校** ☎0996-5310207

**自衛官候補生**

● 危機管理課

**自衛官募集説明会**

令和3年度高校卒業予定者と保護者を対象とした自衛隊

(特別国家公務員) 就職説明会を開催します。

**日時** 8月3日(火)午前10時〜午後3時

**場所** 始良公民館1階研修室1

**自衛官候補生募集**

募集種目	募集期限	試験日	試験会場
自衛官候補生	9月6日(月)	9月19日(日)	ホテル国分荘
一般候補生			
航空学生	9月9日(木)	9月20日(月)	鹿児島第2地方合同庁舎
防衛大学校(一般)	10月27日(水)	11月6日(土)・7日(日)	鹿児島県建設センター・北九州予備校鹿児島校
防衛医科大学(医学)	10月13日(水)	10月23日(土)	鹿児島県市町村自治会館
防衛医科大学(看護)	10月6日(水)	10月16日(土)	鹿児島第2地方合同庁舎

国分地域事務所

☎45-11836

**中止・延期**

**中止**

重富海水浴場海開き(7〜8月)  
加治木太鼓踊り(8月16日)  
蒲生郷夏まつり(8月)

SCENE 32  
きど 喜撮あいらく  
KIDO\_AIRA\_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索  
「始良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111



**ワンポイント** 移動販売車を利用する人々の様子が伺えます。

題名 凱旋門  
場所 山田  
撮影者 上園四男  
撮影日 2021/05/11/11:32  
データ f/10 1/640 sec. ISO 800  
NIKON D750

**ワンポイント** 豪雨のあとの驚きの一瞬を捉えています。



題名 白いカーテン  
場所 龍門滝  
撮影者 中村真弓  
撮影日 2021/05/16/10:48  
データ f/29 1/8 sec. ISO 100  
Canon EOS Kiss X10

# 生涯学習短期講座受講生募集

生涯学習講座を通して新たな発見や仲間づくりの機会にしてみませんか！

※新型コロナウイルス感染状況によっては内容や実施時期の変更もあります。

## 対象者

- ・市内に在住・勤務する18歳以上の方
- ・短期講座はすべて受講年数に制限はありません。

## 申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込。電話申込は不可。※受講決定は先着順ではありません。

## 申込・問合せ先

〒899-5294 始良市加治木町本町253番地  
始良市教育委員会社会教育課 ☎62-2111(内線242)

## 開設期間

9月～12月※講座回数は講座内容一覧表を参照

## 往復はがきによる応募

郵便往復はがき

63 899 5294

始良市加治木町本町二五三番地

始良市教育委員会  
社会教育課  
行

※ここには何も書かないでください

郵便往復はがき

63

ご自分の氏名様

ご自分の住所

①希望講座番号・講座名  
②受講年数(1年目・2年目)  
③氏名(ふりがな)  
④性別 ⑤年齢  
⑥郵便番号・住所(始良市外の場合は、勤務先の名称)  
⑦電話番号(自宅・携帯)  
⑧「託児あり」と明記のある講座で託児を希望の方は「託児希望」と記載  
⑨託児対象者(就学前)の氏名・性別・年齢(月齢まで)

申込  
期限

8月3日(火)  
※はがきは  
当日消印有効

## メールによる応募 応募用アドレス kouza@city.aira.lg.jp

はがきと同様①から⑦まで(託児希望者は⑧・⑨まで)をメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。

(注)メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

## 講座内容一覧表

注：会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具・マスクは全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費(全:全回分 回:回ごと)など	講師	定員
1	チョークアート体験講座	各金曜日 9/10、9/24、 10/8、10/22	9:30～ 11:30	4	始良 公民館	チョークアートとは、黒板に発色の良いオイルパステルで絵を描く、新しいスタイルのアートです。お部屋をカフェ気分。	材料費 回1,000円程度 【持参】ウエットティッシュ、綿棒、消しゴム	吉良 美穂子	15
2	健康講座 骨盤ストレッチ	各土曜日 9/4、10/2、 11/13、12/4	10:00～ 12:00	4	"	長引く腰痛、肩こりの原因から正しい姿勢、体の歪みの点検法や痛みの改善法と骨盤を整えるストレッチ。	【持参】スポン着用、バスタオル、補水用飲み物	谷口 晴夫	15
3	暮らしを楽にする 整理収納	各水曜日 9/22、10/6、 11/10、12/1	10:00～ 12:00	4	加治木 総合支所	「片付けをすると心の整理もできる。家がきれいになると気持ちも前向きになる。」整理収納の力で快適生活を送りませんか。	材料費なし	野村 聡子	20
4	季節の料理	第2木曜日 9/9、10/14、 11/11、12/9	9:30～ 11:30	4	蒲生 公民館	旬を活かす調理法や食材の組み合わせのコツなど、家に帰ってすぐ作りたくなる家庭料理を楽しく学びます。	材料費 全3,200円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、米(1/2カップ)、持ち帰り用容器	光 みどり	12
5	筆に親しむ 書道講座	第2・4水曜日 10/13、10/27、 11/10、11/24、	13:30～ 15:30	4	帖佐地区 公民館	書を楽しむステップ。大筆、小筆を使い楽しく作品づくりをする。	材料費 全1,000円 【持参】書道道具	樽石 昌子	15
6	かんたんのできる 楽しい押し花	各木曜日 9/9、9/30、 10/14、10/28	9:30～ 11:30	4	"	身近にある物に押し花を飾る。	材料費 初回2,000円(押し花を作るマット代ほか)、2回目以降各回材料費500円程度 【持参】新聞紙1日分	塩瀬 光代	15
7	お灸& リンパマッサージ	各水曜日 10/20、10/27、 11/10、11/17	9:30～ 11:30	4	脇元地区 公民館	お灸やオイルを使い、手足のツボの特徴を活かして全身のケア法を学びます。 (託児あり)	材料費 全1,000円 【持参】バスタオル、チャッカマン、膝と肘が出せるTシャツ・ジャージなど	車田 貴子	15
8	くらしの法律	第1金曜日 9/3、10/1、 11/5	9:30～ 11:30	3	蒲生 公民館	身近な生活の中での法律について、人権問題、遺言書、相続などを学ぶ。	材料費なし	鹿児島地方 法務局	20

※講座番号8は、現代的な課題に対する特別講座で受講料は無料です。

## 8月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
1日 (日)	霧島市(隼人)	永山医院	内科小児科	42-0109
	霧島市(隼人)	さくら皮膚科	皮膚科	42-0219
	始良市(始良)	せいあいクリニック	内科消化器内科	55-8995
	始良市(始良)	でくち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	始良市(加治木)	西眼科医院	眼科	62-2526
	始良市(始良)	たいよう薬局 西始良	—	55-8831
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315
始良市(加治木)	かじき薬局	—	62-3492	
8日 (日)	霧島市(国分)	みはらクリニック	内科	46-8202
	霧島市(国分)	国分外科胃腸科	外科胃腸科	47-2311
	始良市(加治木)	西園耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	62-8787
	始良市(始良)	久永医院	内科	65-2507
	湧水町	前田医院	内科	74-5001
	始良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	霧島市(隼人)	椎原眼科医院	眼科	43-1050
	始良市(加治木)	ひかり薬局	—	62-7001
	始良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局	—	73-7390
9日 (月)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(隼人)	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	始良市(加治木)	松下亮治内科	内科	62-0084
	始良市(加治木)	加治木整形外科病院	整形外科	62-3711
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	始良市(始良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
	始良市(加治木)	港町薬局	—	63-0133
15日 (日)	霧島市(国分)	浜田医院	皮膚科	45-0506
	霧島市(隼人)	山下内科クリニック	内科	43-0460
	始良市(始良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	始良市(蒲生)	原田内科	内科	52-0023
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302
	始良市(始良)	帖佐子どもクリニック	小児科	66-1800
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	始良市(始良)	さわやか薬局	—	66-9922
	始良市(蒲生)	蒲生薬局	—	52-1101
	始良市(始良)	スマイル薬局始良店	—	73-8155
	始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050
22日 (日)	霧島市(国分)	はやし内科クリニック	内科	47-7611
	霧島市(国分)	とくしげ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	46-8133
	始良市(加治木)	やまのクリニック	内消化神経内科	63-0033
	始良市(加治木)	四本信一皮膚科	皮膚科	63-9912
	湧水町	ひらしまクリニック	内科胃腸科	74-2800
	霧島市(国分)	ふたばクリニック小児科皮膚科	小児科	57-5555
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	始良市(加治木)	マリナバ調剤薬局加治木店	—	73-3419
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161
29日 (日)	霧島市(国分)	原口内科消化器科	内科消化器科	46-2232
	霧島市(国分)	帖佐クリニック	消循環外科	64-0711
	始良市(始良)	徳重医院	内科胃腸科	65-2070
	始良市(始良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(牧園)	春田医院	内科	76-0053
	始良市(始良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	始良市(加治木)	始良みやもと眼科	眼科	62-1010
	始良市(始良)	かれん薬局	—	64-5561
	始良市(始良)	my薬局あいら	—	66-1635
始良市(始良)	ひだまり薬局	—	65-0050	

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

## 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

## 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

## こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000(県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

## あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



## 7・8月の各種無料相談カレンダー

### 相談の種類

### 内容

行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法や契約トラブル、詐欺など消費生活に関する相談「消費生活センター」（平日9:00～16:00）☎66-3165
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
特設人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談※鹿児島地方裁判所霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者	県行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定などの手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人	県行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談※始良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）始良分室（原則毎月第1・第3水曜10:00～16:00※変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談 ※子ども相談支援センター「あいびあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)	
行政	不	始良	8月10日(火)	10:00～12:00	重富地区公民館	市民相談係 ☎66-3165
		蒲生	8月12日(木)		蒲生高齢者福祉センター	
		始良	8月16日(月)		始良公民館	
		加治木	8月18日(水)		加治木福祉センター	
心の相談室	要		8月12日(木)	14:00～16:00	始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
健康	要		7月27日(火)	13:30～15:30	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
			8月3日(火)			
			8月10日(火)			
			8月17日(火)			
			8月24日(火)			
			8月31日(火)			
消費生活	不	加治木	7月29日(木)	9:30～11:30	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	8月10日(火)		蒲生総合支所1階選挙管理委員会室	
		加治木	8月26日(木)		加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	加治木	7月27日(火)	9:00～12:00	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	8月3日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	8月10日(火)		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
		加治木	8月17日(火)		加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	8月24日(火)		蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		始良	8月31日(火)		始良市社会福祉協議会本所	場所と同じ ☎65-7757
法律	要	始良	7月30日(金)	13:00～16:00	始良公民館	※完全予約制。右記の問合せ先までお電話ください。 ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			8月6日(金)			
			8月20日(金)			
			8月27日(金)			
		加治木	8月28日(土)		加治木ふれあいセンター	
特設人権	不		9月末まで新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。ご相談は電話・メールで受付いたします。電話相談（平日8:30～17:15）「みんなの人権110番」☎0570-003-110、「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810、「子どもの人権110番」☎0120-007-110、「インターネットによる人権相談窓口」（平日9:00～17:00） <a href="http://www.jinken.go.jp">http://www.jinken.go.jp</a>			
障がい者	要		7月25日(日)	10:00～15:00	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
			8月29日(日)			
外国人	要		8月15日(日)	13:00～16:00	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		8月18日(水)	10:00～16:00	始良公民館2階小会議室2	始良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123
			8月25日(水)			

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

## アカウミガメの見る夢

霧島錦江湾国立公園が海域を含む国立公園として指定されることが決まった夏。錦江湾の奥の始良市の浜辺に、アカウミガメが産卵のために上陸した。早朝、散歩に出ている地元の方が護岸下のわずかな砂浜にウミガメのものとと思われる足跡を見つけて、連絡を下さった。

足跡の形状とその後の調査で確かにアカウミガメが産卵したものと分かった。とても驚いた。鹿児島県は離島を中心にウミガメの上陸産卵が全国二であり、特にアカウミガメが産卵するのは北太平洋エリアでは唯一日本だけで、離島以外の日本に上陸するウミガメはすべてアカウミガメであるが、錦江湾のような奥まった内湾の始良市のような場所に産卵に訪れるのはとても珍しいことなのだ。このアカウミガメと同じ個体と見られるカメは、翌日には鹿児島市の北部の海岸でも産卵しているのが確認されている。

アカウミガメの子ガメたちは、生まれながら砂浜に出ると太平洋に出て黒潮に乗り、成長しながら太平洋を横断する。

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。



アカウミガメ

メキシコ沖で大人になったら、また太平洋を横断して生まれ故郷に近い海岸に帰って次の世代を残すことが最近になってわかってきた。私たちがアカウミガメに出会えるのは、成熟した大きな大人の個体か、砂から出て海へと歩み出す子ガメだけなのだ。アカウミガメのメスは、満潮になっても海水にはつからない砂浜で、海に月の光がしっかりと映る場所を選んで産卵する。産まれてくる子ガメたちが長い長い海原での一生を生きのびていくように、たくさんの夢をたくすのだ。

数十年前まで、錦江湾の奥にもアカウミガメは産卵に来ていた。そのうちの何匹かが気の遠くなるような成長の旅を無事に続け、故郷に次の世代を残すにかえって来たのだろう。アカウミガメの見る美しく力強い夢を未来に継ぐためにも、同じ時間を生きる私たちに出来ることは何か、しっかりと考えて美しい錦江湾を残していかなければと思う。

環境教育NPO法人くすの木自然館代表理事

浜本奈鼓

市内に伝わる  
郷土芸能の数々を  
お届けしやす!



## あいらひすとリー便

郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化



華麗な衣装に化粧。活発に勇壮に踊る様子が特徴的。

## #08

## 太鼓踊り

太鼓踊りは、駿河（静岡県東部）の念仏踊りが江戸の町を練り歩いたところ流行していた疫病が下火になったという話を島津義弘が聞きつけ、朝鮮の役の凱旋祝いに家臣に習得させたことがはじまりといわれています。太鼓と鉦（かね）が高らかに鳴り響く勇壮な踊りで、基本的な踊りの構成や衣装は同じですが、長い月日をかけて口伝えされてきたため地区ごとに特色があり、先導役のホタ振りがいるのは始良市の太鼓踊りの特徴です。はじめに山田郷、次に加治木郷西別府村に伝わると、帖佐・重富・蒲生などの近隣にたちまち広がっていきました。始良地区発祥の太鼓踊りですが、現在同地区では春花太鼓踊り保存会のみ活動しています。

加治木では、かつて旧暦の7月16・17日に太鼓踊りが披露されていました。初日

は島津屋形前の仮屋馬場通りを進んで領主一族や上級家臣たちの面前で踊り、翌日は義弘の位牌が安置されていた仮屋馬場奉安所前や島津家の菩提寺である能仁寺などで踊りを奉納したといわれています。現在は反土・木田・小山田・西別府の4地区に伝承されており、毎年8月16日には地区合同の大会が盛大に開催されています。

蒲生では明治初年来郷内の8ヶ村で太鼓踊りが行われ、旧暦7月21日に蒲生八幡神社へ奉納されていました。この日は義弘の命日にあたるため、弔い踊りであるという説もあります。現在は下久徳・川東・北の3地区で伝承されており、手練れの太鼓打ちが単独で踊りを披露する「二丁太鼓」が特徴的です。平成24年度からは始良地区の春花太鼓踊りを加えた4保存会で、毎年8月21日に「蒲生太鼓踊り公開」を開催しています。

問 文化財係 ☎ 62・2111



あつといっ!



今回は、**熱中症の予防**です。

健康生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は、「熱中症の予防」です。コロナ禍でマスク着用が基本となっている新しい生活様式では、例年以上に熱中症への注意が必要です。一人ひとりが予防を心がけましょう。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れて体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。

### ☀️「新しい生活様式」での熱中症予防

新型コロナウイルス感染症の感染防止として、身体的距離の確保やマスクの着用、手洗いのほかに「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が定着してきています。

コロナ禍では、次の熱中症予防に積極的に取り組みましょう。

#### 暑さを避ける

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水
- 日陰を利用してこまめに休憩する
- 日傘や帽子の着用
- 天気のよい日の日中の外出はできるだけ控える

#### からだの蓄熱を避ける

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす
- 適宜マスクを外す  
…屋外で人との十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合にはマスクを外しましょう。
- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給

小さなお子さんや高齢者は特に注意!



### ☀️熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコン等が効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす。  
(特に首の回り、脇の下、足の付け根など)
- 水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

健康増進課 ☎66-3293

#### 過剰な体の反応には要注意

新型コロナウイルスに対するワクチン接種が始まりましたが、その副反応として最近よく耳にする「アナフィラキシー」。全身におこる急激な重症アレルギー反応のことで、その症状は全身の発赤や発疹、くちびるやまぶたが腫れるなどの皮膚粘膜症状のほか、呼吸困難、血圧低下、意識がもうろうとするなどがあります。



これらの症状はアレルギーと呼ばれる原因物質が体に入つて数分から数時間以内に急激に出現します。原因は食べ物やハチ毒が広く知られていますが、運動により発症することもあるほか、ワクチン

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け



医師 #01  
ドクターコラム  
師談

東元 一晃

国立病院機構  
南九州病院呼吸器科



などの医薬品も原因物質となるケースがあります。厚生労働省は今回の新型コロナウイルスワクチンでアナフィラキシーが起る頻度を接種100万回あたり13回と発表しています(5月30日までの報告分)。

症状が現れた場合は安静にし、すぐに医療機関を受診してください。治療の第一はアドレナリンという薬の筋肉注射です。そのほか酸素吸入や点滴、ステロイドの投与などで処置します(※受診する際は必ず服用中のお薬の内容を伝えてください)。対処が遅れると命にかかわることもありますので注意していただきたいと思います。アレルギーに関する相談や診察は外来をご利用ください。

国立行政法人国立病院機構

南九州病院 ☎62-2121

～男女共同参画の視点～  
**ダイアログカフェ**  
 お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

コロナ禍のいま、「男女格差」を考えましょう

7月25～31日は県の男女共同参画週間です

新型コロナウイルス感染症による暮らしへの影響はあらゆる人に及びましたが、ジェンダー(社会的・文化的に形成された性別)が反映される固定的な役割分担意識などを背景に、特に女性に深刻な影響をもたらしています。

今年度の県男女共同参画週間では、コロナ禍で経験した様々な問題をジェンダー視点で振り返りながら、この危機を乗り越えた先の私たちの社会に何を乗り越し何を乗り越さないのか「誰一人取り残さないポストコロナの社会」へ向けてみんなで考えるため、次の展示を企画しています。

「数字で見るジェンダー平等～コロナ禍編～」



私たちの社会にはどのような「男女格差」があるのか、コロナ禍でどのような影響を受けたのか、「数字」をキーワードに「ジェンダー平等」について考えます。

**場所** 市立中央図書館1階 ふれあいプラザ  
**期間** 7月27日～8月4日  
**時間** 火～金曜日 9:00～19:00  
 土・日曜日 9:00～18:00 ※最終日は16時まで

問 男女共同参画係 ☎66-3163

環境・リサイクルを考える情報コーナー

**AIRA ECO ACTION**  
 アイラエコアクション

暑い夏もエコで快適に過ごしましょう

近年は地球温暖化の影響もあり、厳しい夏が続くと電気代が高くなりがちです。

家庭の電気代の多くを占めるエアコンの温度を28度に設定することや、室外機の熱がこもらないように影を作るなど工夫をすることで消費電力を抑えられます。また、冷蔵庫に冷気カーテンを利用して扉開閉時の温度上昇を抑えることで、消費電力を抑えるだけでなく食品ロスの削減にもつながります。

まずは使わない機器のコンセントを抜くことなどからはじめて、無理のない範囲で節電を心掛け、暑い夏を乗り切りましょう。



コンセントは  
使っていないものは  
抜いてください！

分別あるある  
これが正解。  
間違えやすい分別品目をご紹介します！

- 殺虫剤(スプレー缶)** → スプレー缶類  
※穴あけ不要。中身を使い切ってから排出。
- 除湿機** → 不燃(赤袋)  
※フロンガス入りのものは専門業者・販売店。
- 傘** → 不燃(赤袋)  
※指定袋から柄がはみ出しても可。

問 生活環境係 ☎66-3189

県外に学ぶ学生たち！いまは大変だけど、歯を食いしばって頑張れ！

「地元に戻れないのでこれでふるさとを思い出せました。」先日、私宛に2人の方からハガキが送られてきました。差出人は、どちらも始良市の親元を離れ県外の大学に通っている女子大学生です。

大志を抱き県外の大学や短大・専門学校に進学した若者たち。しかし未曾有の新型コロナウイルス拡大の影響で、授業もサークル活動も思い描いていたものとはかけ離れていて、アルバイトもできず、故郷に帰ることもできない…。そんな誰も経験したことのない現実の中で、頑張っている学生たちを応援するために、始良市は「コロナに負けるな！頑張る学生応援事業」を実施しました。多くの学生や保護者から申し込みがあり、市の特産品協会の協力を得ながら事業を展開してきました。学生たちの中には懐かしい始良市の食品が入った「ふるさとろうまか便」が届けられ「加治木まんじゅう」や「いこもち」、「アゴ肉」や「黒豚ハンバーグ」など約10品が箱詰めされています。そして、その中には「ふるさと」の始良市はいつも君たちを応援しているぞ！という気持ちも詰めました。

その気持ちを感じ取ってくれた2通のハガキ。一人の学生は、裏面に大きく加治木まんじゅうの絵を描いてくれました。とても上手で美術系の勉強をしているのかなと想像させられます。そして、もう一人の学生からは「今回送って頂いた品々は、本当に有難い限りでした。今後も対策をしっかり行い、勉学に励んでまいります」とありました。健気さに私は思わず目頭が熱くなりました。

市長の  
**興味しんしん。**  
 日々、感じていること  
 思っていることをつづります。  
 湯元敏浩 #33  
 頑張れ！学生たち

生活ナビ

フリマサービスのトラブルが増えてます



ネット上で個人同士が商品などを売買できるフリーマーケット（フリマ）サービスは手軽に利用できる一方、トラブルの相談が県内でも増えています。

フリマサービスでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。トラブルは当事者間で解決することが求められています。



利用するときは…

- 利用規約をよく読む
- 「自己責任」というリスクを認識

フリマサービスなど個人間の取引に関して消費生活センターであっせんや交渉をすることはできませんが、問題点の整理や助言などの対応をしますので、ご相談ください。

消費生活センター ☎66-3165

消防119

119番通報時、電話で指導します！

119番通報時、次のような通報内容の場合、電話を通じて適切な応急手当を指導する「口頭指導」をすることがあります。

- 意識・呼吸がない >> 心肺蘇生法
- 喉にものを詰まらせた >> 気道異物除去法
- 出血が止まらない >> 止血法
- やけど >> 熱傷手当
- 指を切断 >> 指趾切断手当
- 火災発生 >> 消火器の使い方など



口頭指導にご協力ください！

119番通報をしてから救急隊が現場に到着するまで、全国平均で8.7分かかると言われています。社会復帰するためには、そばに居合わせたあなたの協力が必要です。※通報者が興奮、焦燥している場合など、口頭指導を中止することがあります。

消防本部警防課通信指令室 ☎63-3287

防犯ナビ

メールで防犯情報をキャッチ

「県警あんしんメール」

県警では子どもたちの安全を守り、地域の犯罪を防止するため「県警あんしんメール」を配信。

会員登録すると県内各地で発生した幼児や児童・生徒への声掛け、つきまとい、公然わいせつなどの情報のほか、地域の自主的な防犯活動に役立つ情報を携帯電話などに受信することができます。

会員登録の手順

- ① お持ちの携帯電話・スマートフォンなどで「KP110@123123.tv」宛もしくは右のQRコードを読み込んで空メールを送信してください。
- ② 間もなくしてメールが送られてくるので本文内のURLをクリック。
- ③ メールの内容に従って登録すれば完了です（地域を指定することもできます）。



登録はこちら



メール受信の拒否設定をしている方は123123.tvのドメイン指定受信を忘れずに。

警察本部 子供・女性の安全対策係 ☎099-206-0110  
始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

「人生会議」自らが望む“最期”を考える



命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを受けたいかを前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

“最期”を考えるきっかけに

地域包括支援センターでは、厚生労働省が作成した普及・啓発動画のDVDを貸し出しています。



厚労省HP

お家で気軽に 介護予防体操  
ご自宅でできる簡単な体操を毎月ご紹介！

【食べ物や喉や気管から取り除く力をつける】



大きく息を吸って、「ハアー」と強く吐き出す。※3回

地域包括支援センター ☎64-5537



### 干潮時の重富海岸

豊かな生態系がひろがる重富海岸の干潟は海の水質浄化の役割を担う。

## 命を育む海の大地

約2万9千年前の巨大噴火で大地が陥没してできた始良カルデラに海水が流れ込んでできたのが錦江湾。この錦江湾に面している重富海岸には最大53ヘクタールもの干潟が広がります。

干潟とは川が海に流れ込むところや湾の中の静かな海岸に細かい砂や泥がたくさんたまり、潮が引いたときにできる遠浅の浜のこと。干潟の砂や泥には川や海の水の中の栄養分がたくさん集まるため多種多様な生き物が住んでいます。

重富海岸の干潟にも300種類以上の生き物が生息。干潟でしか見ることのできない希少なハクセンシオマネキ、マメコブシガニなどの小さな生き物や、豊かな餌を求めて飛来するクロツラヘラサギ、ミサゴなどの鳥たちを観察することができます。

錦江湾(奥部)で唯一の数百メートルに及ぶ松林も見どころのひとつ。その木陰で涼みながら見る、すっきりした姿の桜島と始良カルデラ壁、遠くの霧島連山などの絶景は格別です。

## 桜島・錦江湾 ジオパーク

1,583km<sup>2</sup>



桜島中心とした本市を含む桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは「サイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化、人の暮らしをサイトことにシリーズでご紹介します。



ジオが育むたからもの

## 重富海岸の干潟

# 始良市民だから お得な割引。

ジュービー

# JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。



ブラック・ウィドウ

7/8  
全



東京リベンジャーズ

7/9  
全



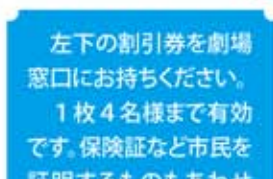
竜とそばかすの姫

7/16  
全



セイバーとゼンカイジャー  
スーパーヒーロー戦記

7/22  
全



左下の割引券を劇場窓口にお持ちください。1枚4名様まで有効です。保険証など市民を証明するものもあわせてご持参ください。



イン・ザ・ハイツ

7/30  
全



キネマの神様

8/6  
全



ワイルド・スピード  
ジェットブレイク

8/6  
全



太陽の子

8/6  
全

CINEMA SUNSHINE. x AIRA voucher

シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」

¥200  
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスデーとの併用はできません。※スマートフォンなどの画像提示は不可。

有効期間 7月15日～8月31日 複写禁

### 通常料金(割引対象)

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

- ※1 学生証をご提示ください。
- ※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

### サービス料金/デイのご案内

- レイトショー(20時～) ¥1,400
- ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
- シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
- シニア(60歳～) ¥1,200
- ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～の2人で) ¥2,600

### お問い合わせ

CINEMA SUNSHINE. シネマサンシャイン始良  
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「いざ、備えん。」
- 2.あいらフラッシュ
- 3.新庁舎
- 4.図書館
- 5.アイラキッズ
6. 勇気農家
- 7.暮らしガイド
- 8.喜撮あい楽
- 9.休日在宅医
- 10.相談カレンダー
- 11.錦江湾の汐風
- 12.ひすとリー便
- 13.健幸生活
- 14.医師談
- 15.ダイアログカフェ
- 16.エコアクション
- 17.市長の興味しんしん
- 18.情報の芽
- 19.ジオパーク
- 20.ジュービー
- 21.読者の声
- 22.プレゼント
- 23.あいらびゅーFM
- 24.編集後記
- 25.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

# 読者の声 & プレゼント

【ビューボイス】  
View Voice



**【次の応募締切】**  
**8月6日（金）**  
当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆ 転勤族の我が家。5年ぶりに始良の自宅に帰ってきました。新しいお店や家が増え、5年前と変わっている景色を見ると5年って長いなあと感じます。その反面、変わらないのは始良のみなさんの温かい人柄。引越し・転校（息子）で不安を抱える家族を支えてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。みなさん、いつもありがとうございます。 （ひらりさん／西餅田）

V ひらりさん、お帰りなさい！そして、嬉しいお便りありがとうございます。ひらりさんがおっしゃるとおり市内にはどんどん新しいお店がオープンし、田んぼや空き地だった場所にも新しい家が建っていて、ますます活気が出てきています。これから市役所の新庁舎建設も進み、まちの様子はさらに変わっていくことでしょう。市民のみなさんの暮らしがより豊かなものになるよう、市では今後も安全・安心なまちづくりを進めてまいります。

8 9 9 5 2 9 4

郵送の場合は  
お手数ですが  
6370の手を  
お送りください

始良市役所 秘書広報課  
広報あいら「読者プレゼント」係 行  
2021. 7#221

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

今月の読者プレゼント  
5名様

(乾杯)

“サルデーテ!”おしゃれ空間で味わう  
バリエーション豊かな創作料理。

ゆったりくつろげる

癒しのランチやディナー Salute 食堂



①店内は広々としたおしゃれで落ち着いた雰囲気です。テラス席やロフト席もある。  
②大ぶりのエビやイカ、貝などを魚介だして炊き上げるパエリアは素材の味が引き立つ。  
③人気のマルゲリータピザ。高温の窯で焼き上げる生地はもちもち。

蒲生町の別府川ほとりにある「サルデーテ食堂」。5種類のピザとパエリアから選べるランチメニューはシェアして楽しむお客さんも多い。クラフトビールやワインなどのアルコールメニューも豊富で、ビールはお昼時にも注文できる。テイクアウトのピザやオードブルのほか、ディナーはシェフが腕をふるった創作料理やコース料理(前日営業時間までの要予約)も堪能できる。人気の新食感パンケーキ「ダッチベイビー(写真左)」はパリパリサクサク生地とひんやり濃厚アイスの相性が抜群。今月はサルデーテ食堂さんから「ダッチベイビー(単品・税込800円)」を5名様にプレゼント。



Salute 食堂 住 蒲生町上久徳2588  
営 11:00~14:00LO/18:00~21:00LO  
休 月曜夜・火曜 ☎52-1500 @salute\_syokudou



※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

い道もとりあえず足を運んでみると、何かしら新しい発見があるのかもしれないと思わされる体験でした。



地下通路に飾られる数々の絵に、思わず明るい気持ちになる。

とを残念に思うほどでした。よく知っている場所でもまだまだ知らないことがたくさんあります。通ったことがない道もとりあえず足を運んでみると、何かしら新しい発見があるのかもしれないと思わされる体験でした。

取材のために市内のさまざまな場所を訪れていると、思わぬ発見をすることがあります。市の鉄道駅を取材していた時のこと。帖佐駅の駐輪場前から、駅の南側に通じている地下通路をそういえば通ったことがないと歩いてみました。単なる通路かと思いきや、そこにあったのは市内の小中学生の絵が飾られている地下ギャラリー。鉄道をテーマにした、色々な夢のある絵に思わず見入ってしまいました。地下通路はどこも殺風景で暗い場所になりがち。ここを通る人の気持ちに明るくする絵を飾ろうという素晴らしいアイデアに、今まで気がついていなかったことを残念に思うほどでした。

地下通路を彩るギャラリー

FM周波数は  
A 89.1 MHz  
地元FM放送局  
あいらびー-FM

リクエスト・情報は  
TEL 66-2891  
FAX 70-1891  
メ-ル 891@airfm.jp

編集後記

thank you for reading

本格的な夏がやってきました。豪雨や台風シーズンでもあります。特集に掲載の「備えの品」ある程度は準備していますが、あちこちに点在しているので、必要な物を家族で考え、すぐ持ち出せるように1つにまとめて、いつ起こるか分からない災害に備えたいです(ますやま)

加高山岳部の顧問の先生は私が高1の時の副担任でもあります。「もう覚えていっちゃらないだろうな...」と思っていましたが、ぼつちり覚えてくださって僕が懐かしい話で盛り上がりました。数学がご専門の先生。どうか私の壊滅的な数学の成績だけは思い出さないでください...(かわの)

我が家の長男は1年生。毎日、今月の始良人(31頁参照) 笛田さんが立つ交差点を通過して学校に向かいます。お兄ちゃんになったなとは思いつつ、やはり交通事故は心配。見守りをしてくださる方々には感謝でいっぱい。今日も交差点からは元気な「おはよう」が聞こえていました。(やすとみ)

子育て情報ページでは今回子どもの夏バテにフォーカスしました。冷凍庫を勝手に開けては氷を取り出して口に放り込んでいた幼い頃の夏を思い出します。夏はどうしても冷たいものに手が伸びてしまう私ですが、今年の夏は体を労ってアイスは1日に1~3個までにしたいです(うえまつ)

重富小学校区を通学する子どもたちの「おはようございます！」と元気あふれるあいさつに「おはよう、いってらっしゃい」とやさしい声が返ってくる。白金原<sup>みかねがき</sup>輝会は定年を迎えた地域の有志およそ50人で構成されるボランティア団体。毎朝、交通量の多い交差点で通学を見守っている。6年前に会長に就任した笛田六男さんは「子どもたちの笑顔に1日の元気をもらっています」とあいさつでつながる子どもたちとの絆に確かなやりがいを感じている。

笛田さんは陸上自衛官として国内外で職責を全うし、10年前に東京から帰郷。長い間離れていたふるさとで鳥のさえずりや雄大な桜島の眺め、人の温かさを感じながら晴耕雨読の日々を過ごしていた。しかし、日頃から「人や地域のために何かできることはないか」と考えを巡らせていたところ、通学する子どもたちを見守る地域の高齢者に会った。交わされる爽やかなあいさつや笑顔と自分がやりたかったことが重なった。

早速、輝会の前身である白金原自治会の老人会に入会。以来、雨の日も風の日も重富小学校付近の交差点に立ち続けている。「地域も子どもも交通安全への意識が高まっています」と笛田さん。見守り活動に参加してからの10年間で通学時の事故はないと話す。

## 輝く子どもに笑顔とおはようを。

子どもを見守るエッセンシャルワーカー

### pickup Airan 今月の始良人。

98 輝会 子ども見守り隊長

笛田 六男 さん

加治木高校の5期生、防衛大学校の2期生として卒業後、定年退職を迎えるまで国防の職務に就いていた笛田さん。妻光子さんと歩んできた日々をいつでも思い返せるよう写真を添えて「自分史」を書き記す。輝会の会長に就任以来、輝会の活動も記録に残しファイリング。大切な宝物になっている。



輝会では3年前から夏休みの子どもを対象に学習支援と子ども食堂を実施。多い時には50人の子どもが集まる(写真上)。密を避けるため昨年は地域の子どもに真心込めた弁当を配布(写真下)。子どもとのふれあいを何より大切に活動している。

「二人ひとりがとても前向きで雰囲気も最高ですね」と輝会のメンバーで楽しむグラウンドゴルフも健康づくりを兼ねて週5回参加。仲間たちとの交流も大切にする。「レクリエーションで深まる親睦も厚みのある奉仕活動につながっていますよ」と笑顔の笛田さん。「夏が近づいてくるとワクワクしてきます」と夏休みの子どもたちを対象に実施している学習支援と食堂もメンバーたちと心待ちにしている。そのほか自治会の花壇清掃、募金活動などどれも輝会の活動は一体感をもって取り組まれている。

笛田さんは6年間勤めた輝会の会長をこの春に退任。次の会長にバトンをつなげた。が、「身体が健康な限りは」と新たにこども見守り隊長に就任。「子どもの元気が私の元気ですから」と今日も子どもたちと笑顔であいさつを交わす。