

# AIR Aview 7 .15

令和4年7月15日 第233号

広報あいら[アイラビュー]

2022

クローズアップ

始良の勇氣農家さん

有機のまちあいら



# AIR Aview 7 .15 2022

今月の表紙  
採れたて有機野菜、召し上がれ



県内有数の有機農家数を誇る始良市。市内有機農家のほとんどは、品質や生産工程などをチェックする厳しい有機JAS(日本農林)規格に準じて営農しています。下のマークは、有機JAS認証を受けた農産物の証です。関連記事を次頁以降に掲載。



令和4年7月15日発行 / 第233号  
発行 始良市役所  
編集 秘書広報課広報広聴係  
〒899-5294  
鹿児島県始良市加治木町本町253番地  
TEL 0995 (66) 3111  
FAX 0995 (62) 3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

- 毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)
- 第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)

- 02 もくじ
- 03 クローズアップ「有機のまち あいら」
- 08 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 09 新庁舎をつくる。# 42
- 10 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 11 健幸生活「感染症対策×熱中症予防」、医師談 # 7
- 12 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 13 市職員採用試験情報
- 14 コロナワクチン4回目接種
- 16 錦江湾の汐風、あいらひすとーり便
- 17 健康づくりを応援する「アイラリー」
- 19 お知らせ「くらしガイド」
- 28 休日在宅医
- 29 各種無料相談カレンダー
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション、市長の興味しんしん
- 31 情報の芽
- 32 ジオパーク # 8、ジムービー～地元で映画を～
- 33 読者の声、喜撮あい楽 (きどあいらく)
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の始良人 - 始良市立少年少女合唱団 -

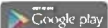
R4.7.1 現在

	市の人口	対前月比	対前年同月比
人口	78,053 人	( - 24 )	( + 278 )
・男	36,654 人	( + 51 )	( + 142 )
・女	41,399 人	( - 75 )	( + 136 )
世帯	37,938 世帯	( - 29 )	( + 411 )



「広報あいら AIRAview」をいつもそばに。

マチイロ



## 水フェスタ

大人気イベントを今年も開催

Water Festival | Presented by Aira City water service.

8月6日

午前10時～

午後3時

8月1日～7日は「水の週間」です。水と触れ合う機会が最も多い季節。水とともに生き、水のことを考え、感じるイベントを市水道事業部(船津浄水場)で開催します。どなたでもご来場頂けます。ぜひ、ご家族やご友人とお越しください。

**イベントメニュー**

自由研究にもオススメ!

- 浄水場見学(パネル展示)
- 利き水体験
- メダカ・ヨーヨーふうせんすくい
- ちびっこ配管工(管工事業協同組合)
- 水の実験(薬剤師会)
- 消防放水体験(市消防団)
- 災害時の給水体験(協力/自衛隊)

**案内図**

会場に駐車場はありません。臨時駐車場(西餅田公園近く)よりシャトルバスをご利用ください。

水フェスタ会場(船津浄水場)

臨時駐車場

九州自動車道

イオンタウン始良

山形屋

ほか

問 水道事業部 管理係 ☎65-3450



クローズアップ

始良の勇氣・農家さん

# 有機のまち

## あいら



昨年5月、農林水産省は農業の生産力向上と持続性の両立実現をめざす「みどりの食料システム戦略」を策定。その中で平成30年現在、耕地面積のわずか0.5%にとどまっている有機農業を令和32年までに25%までに拡大することを目標に掲げるなど、現在、有機農業への注目が高まっています。

そもそも有機農業とは化学肥料や農薬、遺伝子組み換え技術に頼らない栽培方法のことで、「食の安全・安心」を追求した、身体だけではなく環境にもやさしい農業と言えます。

令和3年5月時点の市町村報告数によると、市内の有機農家戸数は28戸。そのうち有機JAS認証の野菜農家戸数は25戸にのぼり、霧島市の28戸に次ぎ県内で2番目に多い数となっています。

本号では「有機のまち」としての本市の魅力を改めてクローズアップします。



### 有機農業にかける想いを発信

本紙では、平成28年12月号から今年の1月号までの全40回にわたり、「今月の勇氣農家さん」と題して市内で有機農業を営む農家さんへのインタビューを連載しました。

有機農業は天候や害虫などによる影響を受けることもしばしば、「予想通りにいかないからこそ面白いんです」そう語る農家さんの姿が印象的でした。一方、有機農業はリスクは大きいものの、土本来の力を活かす分、栄養豊富な野菜ができると言われています。また、みなさん口々に「食は命のもと。だからこそ食を通して健康を支えたい」、「子どもたちも安心して食べられる野菜をつくりたい」と話し、共通しているのは、「安心して食べられる有機野菜を一人でも多くの人に食べてほしい」という想いです。

市では、有機野菜に特化したSNS（インスタグラム）を開設ぜひそちらも併せてご覧ください。

Instagram



@aira\_organic



## 想いが、実る。

有機農業はいつだって自然との戦いだ。  
それでも“有機”にこだわるのは  
安心して食べられる野菜を届けたいから——。  
安心と美味しさを追求する彼らの  
想いが詰まった野菜が、収穫の刻を待つ。



### 想いを受け取り食卓へ

平成31年1月号からはコー  
ナーをリニューアルし、有機野菜  
を使ったレシピをご紹介しますま  
した。読者の方からも「さうそく真  
似してみました」、「こんな食べ方  
もあるんですね」と毎回ご好評の  
声をいただいていたレシピの数々  
を考案していたのが、蒲生町在住  
の主婦・池田愛さんです。

池田さんは「有機野菜は素材本  
来の風味が強いので、いかに素材  
を生かしながらみなさんに真似  
してみたいと思ってもらえる料理  
にするかを考えてきました。農家  
さんが大切に育てた野菜を食べる  
ひとつのきっかけとして、私のレン  
ピがお手伝いできていたのならう  
れしく思います」と連載を振り返  
ります。



## 勇気に応える場所

今年の4月に新規就農したばかりの有機農家・竹之内憲俊さん。加治木町小山田にある畑には、オクラやキュウリ、サツマイモの青々とした緑が広がります。

以前は県外で営業職に就いていたという竹之内さん。単身赴任のため家族と過ごす時間がなかなかとれず、また、不規則な生活で持病のアレルギーが悪化し転職を考えていた時に偶然出会ったのがネギを栽培する農家でした。話を聞くうちに安全・安心な食べ物を自らの手で一から生み出す農業に可能性を感じて転職を決意。地元である鹿児島県で就農するため、県内で有機農業の普及に取り組む旬かごしま有機生産組合に相談したところ、「有機野菜といえば始良市」と本市での就農を勧められたと言います。市内には同組合が運営する県有機農業技術支援センターがあり、そこでは有機農業の基礎を学ぶことができるため、研修を終えてそのまま市内で就農される方も多いそうです。竹之内さんも組合に所属する市内農家の現場研修や組合主催の勉強会で有機農業の基礎を学びました。

市の有機農業の取り組みがはじまったのは昭和50年代。始良有機部会と蒲生有機野菜部会がつくられ、組織的に生産に取り組むことで安定した収穫につながってきました。竹之内さんは「有機農業について教えてくれる先輩方がたくさんいることも恵まれた環境だと感じます」と、就農するにあたり組織力の高さも心強かったと振り返ります。

また、農家にとって安定した出荷先があるというのも強みの一つ。市では寺師にあるJAあいら西部営農センターが主体となって販路を確保しているため、農家は安心して栽培に取り組めると話します。

そのほか、市としても就農・営農を支援。奨励金制度を設け、経済面でのサポートを行っています。中でも有機農家に対しては最大3年間の営農奨励金を助成しています。

「勇気を出して思い切って飛び込んでみたら、いろんな人や制度が背中を押してくれた。家族のそばにいられる時間も増えて毎日が充実しています」とにこやかに語る竹之内さん。これからも勇気に応える始良市でありたい。市では今後継続して経営の改善・相談体制の強化に努めます。

有機農業をはじめめる勇気。  
この地から  
有機野菜を広めたい。





## 有機野菜、いただきます。

令和元年にオープンした「森のかぞく始良店」。店頭には、市内の農家はもちろん、県内各地から届いた新鮮な有機野菜のほか、有機食材を使用したお弁当、無添加の加工品などがずらりと並びます。

この店を開いたのが、県の有機農業の先駆けとなった農園の一つである「そのやま農園」。同農園は鹿児島市と湧水町に農園を構え、有機野菜の生産をしています。平成25年には鹿児島市に「農園食堂 森のかぞく」を開くなど、農業の6次産業化を通じて有機野菜の普及にいち早く取り組んできました。

店には連日、新鮮な有機野菜を求めて来店する多くの客の姿が見られ、「コロナ禍で健康について考える機会が増え、安全・安心な食材として有機野菜への注目が高まっていると感じます」と店舗部長の園山作太郎さん。有機野菜をふんだんに使用したお弁当やお惣菜は、手軽にたくさんのお野菜を食べられると人気です。また、野菜を使ったメニューのレシピカードを店頭で配布したり、野菜の特徴やおすすめの調理法を来店客に伝えたりと、有機野菜の魅力

を発信しています。

「浦生物産館くすくす館」も市産有機野菜を数多く取り揃えている店の一つ。毎朝地元の有機農家が採れたての野菜を出荷しています。産地が近い恵まれた土地だからこそ鮮度の高いものを味わってもらえるように、店頭には瑞々しく新鮮な野菜だけを陳列することを徹底。自身もかつては地元で有機野菜を栽培していたという店長の井迫能久さんは「これからもおいしい野菜を手取るきっかけになるような店であり続けたいです」と有機農家にエールを送ります。

市内ではこの2店のほかにもAコープあいら店やJ Aファーム重富、コープかごしまあいら店、イオンタウン始良などで市産の有機野菜をお買い求めいただけます。

有機野菜を育てる農家がいる、新鮮な有機野菜を手取る場所が身近にある「有機のまちあいら」。自然の力を最大限に生かしてつくられる有機栽培は季節に寄り添い、旬ならではの味わいを楽しむことも魅力のひとつ。季節は夏本番。夏野菜のおいしい時季がやってきます。

**問 農政係 ☎52・1211**

topic 1



全国大会での活躍を誓う

## 帖佐野球スポーツ少年団、全国大会出場へ



5月3、4日に開催された高円宮賜杯鹿児島県予選で帖佐野球スポーツ少年団がベスト4入りを果たし、和歌山県で開催される全国大会への出場を決めました。

同チームは目標に掲げていた全国大会出場を達成できた喜びを語る一方、全国の大舞台を前にさらなる守備力の強化をめざしチーム一丸となって練習に取り組んでいます。キャプテンの竹下碧人さん(帖佐小6年/写真後列左1番目)は「どんなチームが相手でも自分たちの持ち味を十分に発揮して、1戦1戦を大事にしていきたい」と抱負を語りました。

topic 2



空手道の県大会で優勝・準優勝を飾る  
始良勢躍進、全国大会へ出場



5月1日に開催された全日本少年少女空手道選手権大会県予選の組手個人戦で今岡竜希さん(帖佐小5年)と今岡穂花さん(帖佐小1年)が優勝、勇元謙信さん(松原なぎさ小4年)、内田想亮さん(始良小6年)、金城凛さん(松原なぎさ小5年)が準優勝。8月開催の全国大会への切符を掴みました。

topic 3

子どもたちが生き生きと輝ける未来のために  
ツナグキカクが市内小学校に絵本を寄贈



5月23日、ツナグキカクから市内の全小学校に絵本を寄贈していただきました。ツナグキカクとは「子どもたちが輝ける未来づくり」をテーマにしたプロジェクトで、市内5飲食店(唐揚げ花、OBANZAI, Guu diner, milky way, Heart Cafe)と㈱インタッチネットワークのみなさんによる共同企画です。

topic 4

県内一の数を誇る文化財の環境整備に寄与  
加治木ロータリークラブが市に寄附



5月23日、加治木ロータリークラブから「市内文化財の解説板整備のために役立ててほしい」と、市に寄附をいただきました。市ではいただいた寄附を元に現在加治木地区全20基の解説板の修繕を進めています。

topic 5

「始良きんこうWAON」利用金額の一部  
イオン九州株式会社が市へ寄附



6月7日、イオン九州㈱から電子マネー「始良きんこうWAON」利用金額の一部を寄附していただきました。イオングループと市は平成28年に地域貢献協定を締結し、あらゆる活動を通して地域活性化に取り組んでいます。いただいた寄附は市の産業振興などに活用させていただきます。



# 新庁舎 をつくる。

episode 42

今回は建設工事中的本庁舎について工事状況をお知らせします。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

始良  
庁舎

## 本庁舎は基礎工事中

本庁舎の工事は3月から着工していた杭工事が終了し、6月からは左図の青い囲み(基礎部分)の土を掘る「掘削工事」に入っています。

今年度は左図の赤丸で示す附属棟の建設工事に着工する計画です。附属棟には消防分団消防車や無線中継車などの車庫、消防団詰所、備蓄倉庫が入ります。そのほか周辺では



◎新庁舎建設の詳細情報はホームページにも掲載しています。



詳細情報

道路工事を並行して進めています。庁舎建設のため、交通規制の変更などもありますので周辺の通行時にはご注意ください(関連記事P21)。

今後とも工事によりご迷惑をお掛けしますが、庁舎建設事業へのご理解・ご協力をお願いいたします。

ほどよく浴びて元気もりもり、  
浴びすぎには気をつけよう♪



夏は1年の中で最も紫外線量が多い季節。ほどよく日差しを浴びることは健康的なメリットがある一方で、浴びすぎると皮膚のただれを起こしたり、とびひの原因になったりすることがあります。特に幼児は大人と比べて皮膚が薄く、紫外線による悪影響を受けやすいため、強い日光を長時間浴びることは禁物です。

## 実は重要 ワンポイント

紫外線を浴びることで骨の生成に必要なビタミンDが体内で合成されます。毎朝20分程度日光を浴びるなどの適度な日光浴は子どもの成長のために必要です。

## 基本だけど効果大 紫外線対策

- 日傘を使う、帽子をかぶる
- 衣服で肌面を覆う
- 日焼け止めをこまめに使う

日焼け止めは、紫外線吸収剤と紫外線散乱剤が含まれる2つのタイプがあります。散乱剤を含むタイプは肌への負担も少なく、子どもへの使用もおすすめてされています。

## 日焼けして ひりひりと痛む場合

- 20～30分間流水で冷やす
- ワセリンなどの軟膏をつける
- 痛みや赤みがひどい場合は皮膚科を受診する

日焼け後、赤くなる前に処置をすることで肌へのダメージを軽減することができます。

監修：四本信一皮膚科 院長

## 市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

### おかたづけのキホンの㊦ 8.5㊦ 10:00～11:00

親子でパズルを使ってお片付けを疑似体験  
定員／親子8組(託見なし。申込多数の場合は抽選)  
講師／野村 聡子氏(整理収納教育士)  
対象／3歳～未就学児 申込期限 7/28(木)午後4時  
場所・問 かしき親子つどいの広場「かしきっず」☎73-6912

### スタンプでポン!お月見バージョン 8.26㊦ 10:00～11:00

今しかできない作品を親子で記念に作ってみませんか?  
定員／親子8組(託見なし。申込多数の場合は抽選)  
講師／つどいの広場 保育士  
対象／0歳～2歳児 申込期限 8/18(木)午後4時  
場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

## イオンタウン始良で子育てサポート

イオンタウン始良西街区3階にあるキッズパークでは子育てに役立つ情報をお届けしたり、イベントを開催したりしています。



### 日時・内容 7.25 月 11:00～11:30

夏の絵本読み聞かせ会  
(東街区1F風のコート)

### 8.22 月 11:00～11:30

キッズパーク夏祭り  
(西街区3Fキッズパーク)

問 子ども政策係 ☎66-3248

Yamaluchi MIA	 <b>山内 望愛</b> ちゃん R.27.2生まれ 元気でずくずく育ってね。 パパ陸也さん・ママ 梢さん・兄 結喜さん <b>オススメ遊び場</b> 【市内】ビーラインスポーツパーク始良 【市外】大川原峡 <b>関心ごと</b> 子どもが安心して遊べる川	Yamashita RENA	 <b>山下 蓮奈</b> ちゃん R.1.25生まれ これからも姉妹仲良く元気に成長してね!楽しい毎日ありがとう♪ パパ啓一郎さん・ママ 真実さん・妹 芽生さん <b>オススメ遊び場</b> 【市内】高岡公園 【市外】国分城山公園 <b>関心ごと</b> 雨の日でも遊べる室内施設
Hokonohara NATSU	 <b>銚之原 なつ</b> くん R.3.7.24生まれ 毎日たくさん笑顔ありがとう!なつくんとお遊ぶの楽しいよ! パパ竜児さん・ママ 綾子さん <b>オススメ遊び場</b> 【市内】あいあい 重富海岸 【市外】いおワールドかごしま水族館 <b>関心ごと</b> 周りが見えるものなんでも興味津々!	Uchimura RAIDAN	 <b>内村 麗暖</b> くん R.3.7.3生まれ 沢山の幸せをありがとう!みんなの宝物だよ! パパ謙太さん・ママ 夢愛さん <b>オススメ遊び場</b> 【市内】あいあい ようよう(誕生でんてんこども園) 【市外】いおワールドかごしま水族館 <b>関心ごと</b> おもちゃのサブスク、習い事 <b>悩みごと</b> 元氣過ぎてついていくのに必死...
Maeda KANA	 <b>前田 花奈</b> ちゃん R.1.7.8生まれ 紗奈と二人でひく(とママに沢山の笑顔を見せてね)これからもスクスク元気に育ってね! パパ新悟さん・ママ 真実さん・妹 紗奈さん <b>オススメ遊び場</b> 【市内】ビーラインスポーツパーク始良 【市外】吹上浜海浜公園 <b>関心ごと</b> 小さい子が遊べる公園や施設 <b>悩みごと</b> 生野菜を食べてくれる方法	Fujisaki KOSEI	 <b>藤崎 航成</b> くん R.2.7.22生まれ 2歳の誕生日おめでとう!ずくずく成長してね。 パパ大介さん・ママ 美穂さん・兄 尊斗さん <b>オススメ遊び場</b> 【市内】あいあい ビーラインスポーツパーク始良 【市外】いおワールドかごしま水族館 <b>関心ごと</b> トイレトレーニング <b>悩みごと</b> 我が強い

**あいあいボーイズガールズ**

抽選と希望の順番はあいあいでお申し込みください。申込み後の場合は抽選になります。次の申込み期限は8月3日(水)。対象は9月生まれのお子さんです。

July 2022



今回は、**感染症対策×熱中症予防**です。

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎月お届けします。

今月号は「感染症対策×熱中症予防」です。高温や多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まります。感染症対策と熱中症予防の両立をして暑い夏を乗り切りましょう。

コロナ禍で迎える3度目の夏。感染症対策を意識した生活様式もすっかり定着していますが、これからの暑い季節は熱中症にも注意が必要です。適切な感染症対策と熱中症予防を心がけましょう。

### マスクをはずして過ごす

マスクを着用していると...

- のどの渇きを感じづらくなる
- 皮膚からの熱が逃げにくくなる
- 血中二酸化炭素濃度、心拍数、呼吸数が上昇する



人との距離（2m以上を目安）が確保できて、ほとんど会話がないう状況ではマスク着用の必要はありません。特に運動時は忘れずにマスクを外しましょう。

### 熱中症にならないために

#### こまめな水分補給

喉が渇いていなくても

喉が渇いていなくても

1日 **1.2** リットル

入浴前後、起床後はまず1杯！



#### 暑さを避ける

POINT!

- ✓ 涼しい服装
- ✓ 日傘や帽子を活用
- ✓ 屋内や日陰で過ごす



#### 換気も忘れずに

POINT!



- ✓ 窓やドアなど2か所を開ける
- ✓ エアコン使用中も換気
- ✓ 扇風機や換気扇を併用する

#### 日頃の体調管理

暑さに備えた体力づくり

1日 **30** 分

体調がすぐれないときはゆっくり休養



問 健康増進課 ☎66-3293

様々な症状が含まれます。ジンジンする感覚も、触った感覚がないのもしびれです。時には力が入らないこと（脱力）をしびれと言われる方もいます。実は医学的にはそれらは全く異なった症状です。ジンジンする感覚は神経が過敏な状態、触覚がない症状は感覚に関する神経が麻痺した状態、脱力は運動に関する神経が麻痺した状態です。

感覚（痛み、触覚など）はどのようにして感じられるのでしょうか。実は皮膚→末梢神経→脊髄→脳と伝わり初めて感覚として感じられます。その経路のどこに異常があっても正常には伝わりません。私達脳神経内科医は、しびれの症状を分別し、症状の分布（四肢、半身、手足の一部）を詳しく診察。異常のありそうな場所（脳、脊髄、末梢神経）を推定し、MRIなどの検査を駆使して診断に至ります。原因は末梢神経や頸椎、腰椎の異常が多いのですが、中には脳梗塞、あるいは脳梗塞の前兆（半身のしびれが突然出現し数分で改善である）こともありますので、自覚症状のある方は早めに脳神経内科外来を受診いただくことをお勧めします。

問 独立行政法人国立病院機構  
南九州病院 ☎62212121

### 医学的に見るしびれ



「しびれ」は日常的に経験するありふれた症状です。私達の外来には、しびれの訴えで多くの患者さんが受診します。今回はその「しびれ」に関してお話します。

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け



医師 #07

ドクターコラム

園田 至人

国立病院機構南九州病院脳神経内科





# ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索



おサイフケータイで  
かざして、  
かりよう!



## TOPIC

川崎選手から市内中学校と中央図書館に寄贈いただきました。

### 「あきらめる」から前に進める。

川崎宗則 著 KADOKAWA

2017年、メジャーリーグからNPBへ復帰した後、心の病気で野球に向き合うことができなくなる。しかし彼は再び立ち上がり、台湾へ渡った。困難に直面した時に何を考え、どう向き合ってきたのかを、川崎宗則が語る。



## RECOMMEND

わたしの一冊 感想カードから (寺田久美子さん)

### ミトンとふびん

吉本ばなな 著 新潮社

本の中に漂う優しさをぜんぶ集めて繭をつくり、そこにこもっていられたらシアワセだろうなと思わせる心落ち着く6編の小説でした。SINSIN AND THE MOUSEが一番好きだった。お父さんの吉本隆明さんのファンだけれど、ばななさんの初めての本がこうしてステキだったので他の作品も読んでみようと思います。



## NEW ARRIVALS

気になるオススメ新着本

### ラブカは静かに弓を持つ

安壇美緒 著 集英社

少年時代のある事件から心を閉ざしてきた橘は音楽教室への潜入調査を命じられる。目的は著作権法の演奏権を侵害している証拠を掴むこと。美しき孤独なスパイが最後に手にするのは…。『小説すばる』連載を加筆し単行本化。



### 栗原家のごはん

栗原心平 著 大和書房

栗原家は惣菜パラダイス! 麻婆春雨、茄子と鯔のつみれ汁、炊き込みごはんのドリア…。料理家・栗原心平が、母・栗原はるみや祖母、父に教わった味を紹介し、三世代のおいしさの秘訣を伝える。エッセイも収録。



絵本

### あげる

はらべこめがね 著 佼成出版社

カラッ、サクッ、ジュワー…。「あげる」音は、聞くとおなかがいきてくる、とびっきりイカサ音。からあげに、かきあげに、コロッケ、とんかつ。あげものが大集合する、ライブ感たっぷりのおいしい絵本。



※本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

夏休みのイベント  
**おはなし会**のご案内  
ワクワクの読み聞かせイベント。どなたでもご参加いただけます。



### 蒲生公民館図書室「かも夏のおはなし会」

日時 7月23日(土)午後1時30分～2時

場所 蒲生公民館1階 いずみの間

内容 大型絵本、エプロンシアターなど末就学児から小学校低学年向け。※申込み不要。

### 夏休みおはなし会「世にも奇妙なおはなし会」

日時 8月26日(金) 午前の部:午前10時～11時  
午後の部:午後2時～3時 ※内容は同じ。

場所 中央図書館2階 視聴覚室

内容 スクリーン絵本、影絵など小学生向け。

定員 午前・午後の部 各40人(先着順)

申込み 申込開始日は7月20日(水)。各図書館にある申込用紙を提出するかホームページからお申し込みください。

## MONTHLY MOVIES

8月

世界の名画・  
アニメーション

31日(水)	27日(土)	24日(水)	20日(土)	17日(水)	13日(土)	10日(水)	6日(土)	3日(水)
一命	理由なき反抗	富士ファミリー	最高の人生のつくり方	ドルフィンブルーフジ、もういちど宙へ	水曜日午後2時	土曜日午前10時	水曜日午後2時	土曜日午後2時

28日(日)	27日(土)	21日(日)	20日(土)	14日(日)	13日(土)	7日(日)	6日(土)
銭天堂① 後半	銭天堂① 前半	野生のさげび9	はたらく細胞⑥	親子映画会	水曜日午後2時	土曜日午後2時	日曜日午後2時

中央図書館2階視聴覚室では、20インチの大型スクリーンで毎週水曜日に親子映画を上映しています。

## BOOKS TO KIDS

### 中央図書館

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

### 8月のおはなし会

6日・20日(土)午後3時～

おはなしだっこの会

12日(金)午前11時～

### 加治木図書館

27日(土)午前11時～

朝9時  
開館

中央図書館 ▶ ☎ 64-5600 加治木図書館 ▶ ☎ 62-2605 蒲生公民館図書室 ▶ ☎ 52-1771

休 毎週月曜。 (中) (加) 7/19(火)、7/28(木) (蒲) 8/11(木) ※7/18(月)中央、加治木は祝日開館



申込締切 水  
**8月10日**  
あいら職員募集  
当日消印有効

試験日 令和4年 **9月18日** 日

試験会場：始良公民館

※令和4年度第1回職員採用試験受験申込者は受験不可

採用職種と採用予定人員

- 一般事務A** 5名程度  
※平成6年4月2日以降に生まれた人
- 一般事務B** 身体障害者手帳保有者 若干名  
※平成4年4月2日以降に生まれた人
- 土木職** 若干名  
※昭和62年4月2日以降に生まれた人
- 保健師** 若干名  
※昭和62年4月2日以降に生まれた人

申込・問合せ先

〒899-5294 始良市加治木町本町253番地  
総務課人事係 ☎66-3012

# 始良市職員採用試験

その手にある可能性を大きく咲かせよう。

## 申込方法

詳細や採用試験最新情報は市ホームページでご確認ください。  
右記QRコード参照。



@aira\_saiyo

※LINEでも情報をすぐ入手  
Twitterもどうぞ。

医療機関名	接種条件など	病院名	接種条件など
ながた脳神経外科	20歳以上	吉留クリニック	
よしだ内科クリニック			

(※1) 掲載されている医療機関以外で接種を希望される場合は、条件付きで接種が可能な医療機関もあります。コールセンター (☎050-5491-8735) にお問合せください。

### 直接予約を受け付けている医療機関

医療機関名	条件・予約方法など	電話番号
尾田内科胃腸科	電話・窓口予約受付 月・火・水・金(14:30~17:00)	65-7511
北山診療所	火曜午後のみ接種・電話予約受付 月・金(13:30~16:30)	68-0282
錦江クリニック	電話予約受付 月・火・木・金(14:00~17:00)、水・土(9:00~12:30)	67-7755
青雲会病院	電話予約受付 月~金(9:00~12:00) 青雲会病院のホームページにてWEB予約(24時間)	66-3123
久永医院	窓口予約受付 月~金(10:00~12:00)(14:00~17:00) 電話予約受付 月~土(10:00~12:00)	65-2507
山下わたる内科	当院で3回目接種を受けた方 電話予約受付 月~土(11:00~12:00)	67-0101
伊地知医院	当院かかりつけ以外の18歳~59歳の方は、基礎疾患を証明できるもの(お薬手帳など)を持参して窓口予約。 月~金(9:00~12:00)(16:30~18:00) 土(9:00~12:00)	
野元内科医院	電話・窓口予約受付 月・火・水・金(10:00~12:00)(14:00~17:00)	65-2015
ザ王病院	当院にて接種歴のある方 電話予約受付 火・水・木(10:00~12:00)	62-4611
原田内科	40歳以上のかかりつけの方で当院で3回目接種をされた方のみ 電話予約受付 月~金(14:00~17:00)	52-0023
さんのう内科	電話予約受付 月~金(10:00~17:00)、土(10:00~13:00)	090-2235-0567

**③ 接種会場に行ってワクチンの接種を受ける。**  
接種には「予防接種済証」・「予診票(接種券一体型)」が必要になります。

### ワクチン情報

**使用ワクチン:**ファイザー社製か武田/モデルナ社製 **接種費用:**無料  
※4回目接種用の国からのワクチン供給量はファイザー社製が2割に対し、武田/モデルナ社製が8割ほどの供給量となります。

### 1~3回目までの接種について

4回目接種に並行して、現在でも1~3回目のワクチン接種は行われています。接種を希望される方は、コールセンターにご連絡ください。

### 詳細な情報

ワクチン、ワクチン接種証明書など、新型コロナウイルス感染症に対する始良市の取組に関する詳細な情報は、  でご確認ください。

また、接種券発送時など、最新情報をLINEでお知らせしています。登録をご希望の方は右のQRコードからご登録ください。



LINE  
始良市公式  
アカウント





# 新型コロナワクチン 4回目接種について



※4回目接種は9月30日(金)までです【6月30日(木)時点】

## 接種対象者・接種のご案内

接種対象者	案内方法
3回目接種後、5か月が経過した60歳以上の方(申請不要)	60歳以上の方には、4回目の接種が可能になる日の約1か月前を目安に予診票(接種券一体型)を住民票所在地に郵送しています。
3回目接種後、5か月が経過した18歳以上60歳未満の方で基礎疾患を有する方その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方(申請が必要)	18歳以上60歳未満の方には、4回目接種の案内ハガキを住民票所在地に郵送しています。 基礎疾患などを有していて、接種希望の方は、予診票の発行申請を行ってください。申請のあった方には、4回目の接種が可能になる日の約1か月前を目安に予診票(接種券一体型)を郵送しています。

※4回目接種期間中に、60歳になる方及び18歳になる方にも案内をしています。この場合は、それぞれ対象年齢になる誕生日の前日から接種できます。

## ワクチン接種の流れ(予約方法)

- 1 始良市から4回目接種の予診票(接種券一体型)を受け取る。
- 2 次の方法で事前に接種予約をする。

電話予約	ワクチン予約コールセンター ☎050-5491-8735	午前9時～午後7時 (日曜日を除く)
インターネット予約	ワクチン予約サイト <a href="https://vaccines.sciseed.jp/aira-city-vaccine/login">https://vaccines.sciseed.jp/aira-city-vaccine/login</a>	24時間対応。 予約は予約日の前日まで。



## 電話予約・ネット予約対応医療機関(※1)

医療機関名	接種条件など	病院名	接種条件など
あいら小児科		大井病院	
いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック		鬼丸小児科すこやかクリニック	
内倉医院		徳重クリニック	高校生を含まない18歳以上
耳鼻咽喉科おおのクリニック		加治木温泉病院	
希望ヶ丘病院		加治木記念病院	
クオラリハビリテーション病院あいら		加治木整形外科病院	予約の10分前までに来院
クリニック1にしあいら	かかりつけの方 WEB予約不可	加治木中央クリニック	当院で3回目接種を受けた方 WEB予約不可
こまき内科循環器科クリニック		川畑内科医院	
せいあいクリニック	Web予約不可	西園耳鼻咽喉科	
たけうちクリニック		浜崎クリニック	20歳以上
中馬クリニック		フィオーレ第一病院	
帖佐こどもクリニック		松下亮治内科	直接連絡も可(☎62-0084)
でぐち耳鼻咽喉科		やまのクリニック	

# 楽しい夏休みを

7月に入るとあつという間に夏休みがきます。今年は、規制のかららない夏休みになりそうということで、早々に予定を立てている方も多いのではないのでしょうか。重富海岸自然ふれあい館なごさミュージアムにも6月中旬から多くのお問い合わせをいただいています。

川遊びや海遊び、キャンプ、虫取りなどはワクワクしますが、そのような遊びは全て「自然の中」で行われるということとを忘れてはいけません。自然の中に入る時はルールがあります。

一つ目は「来た時よりも美しく」。遊びに行くどんな場所にも、そこに棲んでいる生き物がいます。鳥や虫、動物、もしかしたら人が近くに住んでいるかもしれません。その場所にゴミを置いて帰ると、そこに棲んでいる生き物は大変困ります。間違つて食べると命を落としてしまうかもしれません。楽しい思い出をつくつた後は「来た時よりも美しく」を心がけましょう。

二つ目は「安全に遊ぶ」です。先月の広

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

報紙で特集も組まれていましたが、毎年水辺の事故が全国で起こっています。自然の中で遊ぶときは事故は起こるものだという意識をもつて、起こらないための注意をしましょう。大げさなと思うくらいの準備が大切です。

最後は「感謝の気持ちを忘れない」です。自然はいつまでも当たり前にあるものではありません。遊んだ海も川も山もいつなくなるかわかりません。その場で遊べることに感謝をすると、その場所を大切に遊ぶ方になります。そのような人が多くなると、その自然がなくなる危険性は低くなります。

今年の夏、いろいろな自然の中で遊び、たくさん思い出をつくる中で、楽しい思い出をつくつた場所はきっと「大切にしたい場所」になり、未来に残るはずで



環境教育NPO法人くすの木自然館

専門研究員 浜本 麦

鎌倉時代の始良市を物語る文化財の数々をお届けします！



## あいらひすとりー便

鎌倉時代の始良市 編

文化財から歴史を紐解く

### #01 諏訪山板碑

諏訪山板碑は上名内山田の諏訪神社跡にあります。神社跡がある山は「御諏訪様山」と呼ばれていますが、別名為朝城ともいい、源為朝(平安時代末期の武将、源頼朝の叔父)の築城伝説が残ります。神社は明治時代初めに加治木の諏訪神社へ合祀されました。諏訪神社は全国に多くあり、長野県の諏訪大社は総本社とします。諏訪大社は鎌倉時代に武士からの信仰を集め、全国に諏訪信仰が広がりました。

板碑は主にじくなつた人の供養や生前に自身の菩提を弔う逆修供養のために造られた板状の石碑です。鎌倉武士の信仰と深く関わっているとされ、関東地方を中心に全国に分布します。板状に



諏訪山板碑

整形された板碑は鎌倉時代に出現し、南北朝・室町時代に多く造られました。一般的に形は上部が三角形の直方体で、その下に2条の線、仏(主尊)を表す梵字、供養された者の名、供養年月日、供養内容などが刻まれます。

諏訪山板碑は上部が欠け、梵字と銘文の間で折れていて、後に接合されています。残存部の高さは1m、幅25cm、厚さ15cm。表面には主尊の大日如来を表す梵字「バン」と銘文が刻まれています。

梵字と銘文の内容から、嘉暦3年(1328)に大日如来の功德(御利益)を願い、大乘妙典(一般的に法華経を指す)二部を誦み、全国に建てられた二万八千本の卒塔婆(塔・板碑のこと)の一つと考えられています。

問 文化財係 ☎ 62・2111





# 健康づくりを応援 「アイラリー」が8月スタート!

健(検)診の受診や健康教室などに参加し、健康づくりを実践しながら、応募した参加者には市産のお米がもらえるポイントラリー「アイラリー」が昨年に引き続き、今年もはじまります。

この事業は健康づくりに取り組むみなさんが、積極的に健(検)診や献血をしたり、楽しく運動をしたりするなど、健康に対する意識の向上を目的としています。下のカード(ハガキ)に、「健康づくりの目標」と受診した健(検)診や参加した健康イベント、塩分チェックシートなどの記録を記載し、応募してもらう簡単なルールです。どうぞお気軽にご応募ください!



対象となる施設とイベントは、クローバーのマークが目印! 広報紙のお知らせやチラシ・ポスター、対象施設にマークが付いています。

## 20歳以上の市民のみなさんが対象です

- 対象** 始良市在住(1年以上)で20歳以上。市税などの滞納のない方。
- 応募条件** 右記のステップ①~③をすべて実施し、下のハガキを作成のうえ、市役所に提出する。
- 応募期限** 12月26日消印有効※応募はお一人様1回限り。
- 特典** 参加者全員に参加賞のお米をプレゼント。

## 3つのミッションクリアで、もっと健康に! アイラリーへの参加方法



**ステップ 1** **健康づくりの目標を立てる**  
ウォーキングやラジオ体操など自ら取り組む健康づくりの目標を立てる。

**ステップ 2** **健(検)診などを受診する**  
対象になる健(検)診など  
がん等セット検診、女性検診、血液検診、特定健診、長寿健診、歯周病検診、献血、人間ドック、職場健診  
※カードに受診日や受診場所などを記入。

**ステップ 3** **健康づくりを実践する**  
塩分チェックシート(次項参照)を記入。自分の食事の状況を把握する。  
対象の施設利用やイベントへ参加し、もらったスタンプ・シールを添付。または、血圧を測定し記入する。

対象施設名	対象利用	電話番号
ヒーラインスポーツパーク始良	テニスコート、体育館、ジム利用	66-4815
始良体育センター	体育館利用	65-2270
おおくすアリーナ	体育館利用	
大楠運動公園野球技場	グラウンド利用	54-3356
多目的屋内運動場	屋内運動場利用	
加治木体育館	体育館利用	62-2111
さえずりの森	宿泊、イベント利用	62-6666
陶夢ランド	陶芸体験、講座、屋内運動場	62-1000
北山伝承館	施設内見学、講座	54-4125

※対象施設をご利用の際には、事務所等でポイントシールをもらってください。

**ゴール 応募** **123**を左のカードに記入して市役所へ郵送(持参可)しよう!



※キリトリ線  
POSTCARD

お手数ですが  
切手をお貼り  
ください

8 9 9 - 5 4 9 2

始良市役所 健康増進課  
アイラリー事務局 行

✂切:12月26日(消印有効)

ふりがな  
お名前

生年月日 T・S・H 年 月 日

ご住所 899-  
始良市

お電話

※記録漏れ、虚偽の記録は応募無効となります。  
※記録が済んだカードは郵送いただくか、市役所、各総合支所各保健センターへご提出ください。  
※個人情報などは当事業以外に使用しません。

はじめよう! 適塩生活

## 食生活の塩分をチェック!

市では、食の視点から健康づくりを進めるため、「あいら適塩プロジェクト」を策定。「適塩＝適量の食塩を摂ること」について普及啓発を進めています。塩分チェックシートで食事の状況を把握し、改善を進めながら、おいしく健康づくりをはじめましょう。



おいしく  
したたかに  
食べよう



これら  
の食  
品を  
頻度  
で

点数	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ
○を付けた数	×3点	×2点	×1点	×0点
点数	点	点	点	点



まずは食生活を  
チェックするのじゃ

適塩  
マスコット  
「てきえもん」

合計点	点
合計点数	評価
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少しがんばりましょう。
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。



記入もれがないか  
チェックしてね



ポイントラリーカードは、市役所・総合支所・保健センターの窓口に置いてあります。詳しくはWEB「あいらイラリー」で検索。

問 アイラリー事務局(健康増進課内) ☎66-3293

×キリトリ線

## アイラリーポイントラリーカード

ステップ①②③の健康づくりを記録したら郵送、または市役所窓口へご持参ください。

### ステップ1 目標を立てる

取組んでいる(目標とする)健康づくりを記入しましょう。

### ステップ2 健(検)診などを受診する

受診した検診などにチェックして、受診日や受診した病院または、受診場所を記入しましょう。

<input type="checkbox"/> がん検診	●	■受診日	年 月 日
<input type="checkbox"/> 血液健診	●		
<input type="checkbox"/> 特定健診・長寿健診	●		
<input type="checkbox"/> 歯周病検診	●	■受診した病院または場所	
<input type="checkbox"/> 人間ドック・職場健診	●		
<input type="checkbox"/> 女性検診	●		
<input type="checkbox"/> 献血・その他	●		

※受診日、病院等は必ず記入ください。

### ステップ3 健康づくりを実践する

まずは塩分チェックシートの合計点数を記入しましょう。次に対象施設やイベント参加でシールもしくはスタンプを集めるか、血圧を測定して記入しましょう。

塩分チェックシートの合計点数	参加時点の血圧の数値	月 日
点	/	mmHg
	シール貼付枠	イベント・利用施設名
		月 日

## お知らせ

### 市税などの納期

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	2期	8月1日(月)	8月1日(月)
国民健康保険税 (普通徴収)	2期		
介護保険料 (普通徴収)	2期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	1期		

※納付が遅れますと、督促手数料・延滞金が発生する場合があります。

☎管理係 66-13048

### 市税などの減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が昨年と比べて一定割合以上減少するところが見込まれる場合や、世帯の主たる生計維持者が死亡・重篤な傷病を負った場合に、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免措置を受けられる場合があります。

☎市民税係 66-13153

### 加治木地区サイレン吹鳴

8月は先の大戦で亡くなら

れた方を悼み、平和への祈りをささげる月です。加治木地区では昭和20年に旧加治木町全域が空襲を受けた8月11日(木)と、全国戦没者追悼式の行われる8月15日(月)の正午にサイレンを鳴らします。1分間の黙とうをささげましょう。

### 加ほけん福祉係

☎ 62-12111 ☎ 131

### 空き店舗等活用事業補助金

空き店舗や空き家を店舗利用として賃借し、集客に役立つ施設などを開設する事業者に賃借料の一部を補助しています。(諸条件あり。詳細は市ホームページに掲載)今年度開業予定の方など、まずはご相談ください。

☎補助額 商業地域など指定地域・月々の店舗家賃の3分の2以内(月額8万円が上限)、指定地域外(立地条件あり)：月々の店舗家賃の2分の1以内(月額6万円が上限)

☎補助期間 交付決定月から最長12カ月

☎企業商工係 66-13145

道路や歩道へはみ出した樹木や枝、倒木などは通行の支

障となるだけでなく、見通しを悪くして事故の原因となる

ことがあります。このような

状況の土地の所有者は、個人

の管理・責任で、せん定・伐採

など早めに処置してください。

事故を未然に防止し、安全・安心して道路を利用できる

ようご協力をお願いします。

道路や歩道へはみ出した樹

木や枝、倒木などは通行の支

障となるだけでなく、見通し

を悪くして事故の原因となる

ことがあります。このような

状況の土地の所有者は、個人

の管理・責任で、せん定・伐採



今年度、新たに住民税均等割非課税となった世帯や本年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

### 住民税非課税世帯などに 対する臨時特別給付金

今年度、新たに住民税均等割非課税となった世帯や本年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

※令和3年度非課税世帯か令和3年中の収入に係る家計急変世帯として、いずれかの本給付金の支給を受けた世帯は対象外。

支給額 1世帯あたり10万円(1回限り)

支給対象

①6月1日時点で本市に住民

登録のある方で、世帯全員

の令和4年度「住民税均等

割が非課税」の世帯(非課

税世帯)

②申請日時点で本市に住民

登録のある方で、本年1月

以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で減少し、「住民税均等割が非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請方法

非課税世帯・対象世帯には市から確認書などの必要書類が届きます。必要事項を記載してご返送ください。令和3年12月11日以降の転入者を含む世帯については、別途申請が必要

☎管理係 66-13404

### 全国農業新聞の購読

農業委員会のネットワークが発行する農業総合専門紙。月4回金曜日発行。購読は月額700円。

☎農業委員事務局振興係

☎ 52-11211 ☎ 283

### 農業者年金

年間60日以上農業に従事する国民年金の第1号被保険者(保険料免除者を除く)で、20歳以上65歳未満の方(60歳以上は国民年金の任意加入者に限る)ならどなたでも加入でき、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象。保険料の国庫補助など農業従事者に多数のメリットがあります。※詳細は農業者年金基金ホームページをご覧ください。

☎農業委員事務局振興係

☎ 52-11211 ☎ 283

### 8月は人権同和問題 啓発強調月間

「人権」は、すべての人が生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための、誰からも侵されない基本的な権利です。「共生社会」の実現のために身近な人権について考えてみましょう。

☎市民相談係 66-13165

### サマージャンボくじ

「サマージャンボくじ」と「サマージャンボミニ」を1枚300円で販売(ネット購入もできます)。収益金は

市町村の明るく住みよいまち

財政課

「サマージャンボくじ」と「サマージャンボミニ」を1枚300円で販売(ネット購入もできます)。収益金は市町村の明るく住みよいまち

財政課

「サマージャンボくじ」と「サマージャンボミニ」を1枚300円で販売(ネット購入もできます)。収益金は市町村の明るく住みよいまち

財政課

づくりに使われます。

発売期限 8月5日(金)

抽せん日 8月17日(水)

サマージャンボ 1等(5億円×24本)、1等前後賞(1億円×48本) ※発売総額720億円・24ユニットの場合。サマージャンボミニ 1等(3000万円×28本) ※発売総額210億円・7ユニットの場合。



岡県市町村振興協会 ☎099-120611001

## 相談

### 行政書士による無料相談会

●男女共同参画課

日時 8月28日(日)午後1時～4時

場所 始良公民館研修室1

相談員 県行政書士会始良支部会員

相談内容 相続、贈与、遺言

成年後見、農地転用、外国人

出入国関係、会社設立

申込 予約不要(参加無料)

岡県行政書士会始良支部長

岡高野 ☎090-1664-19822

### 「遺言・相続」相談会

●男女共同参画課

日時 8月7日(日)午前10時～午後4時

場所 ライカ1920 5階

※当日はフリーダイヤル(☎0120-133-9279)でも無料電話相談が受けられます。いずれも先着順で予約不要。

岡県司法書士会 ☎099-125610335

### 労使間トラブルの相談

●商工観光課

解雇、雇止め、配置転換、賃下げ、労働条件などの相談。労働者、使用者のどちらでもお気軽にご相談ください。※申込不要

日時 原則毎月第4火曜日

午後2時30分～5時(受付は午後4時30分まで) ※12月は20日(火)に開催

場所 県庁15階県労働委員会

※電話相談(相談専用ダイヤル ☎099-1286139)

43)も可。

岡県労働委員会事務局 ☎099-128613943、F099-128615653

### 無料調停相談会

●男女共同参画課

日時 8月6日(土)午前9時30分～午後2時30分(受付終了)

場所 かごしま市民福祉プラザ5階 中会議室

相談員 裁判所の民事調停委員・家事調停委員

相談内容 家事関係・民事関係

申込 予約不要。

岡鹿児島調停協会 ☎099-180813706

## 子育て

### 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成更新手続き

8月は「児童扶養手当現況届」と「ひとり親家庭等医療費助成受給資格者証交付(更新)申請書」の提出が必要です。対象の方には案内を送付しますので、必ず8月31日(水)までに提出してください。所得超過により支給が停止中の方でも要件を満たせば認定となる場合がありますので、必ず期限内にご提出ください。

提出期間 8月1日(月)～8月31日(水)

必要書類 郵送で届いた書類をご確認ください。

提出先 子ども福祉係

## 守ろう 農薬散布のルール



農薬は農業生産に不可欠な資材ですが、不適切に管理すると使用者の健康を害するほか、周辺作物への残留リスクをもたらすおそれがあります。農薬を散布する場合には周辺の作物の栽培状況を考慮し、以下のポイントに気を付けましょう。

- 1 無風・風が弱いときに散布する
- 2 風向きや散布機のノズルの向きに注意
- 3 近隣の歩行者が少ない時間帯に実施

※詳細は農水省のホームページをご覧ください。



農林省HP

岡 農政係 ☎52-1211 内 220

## 医療

### がん等セツト検診

対象 40歳以上の市民  
会場・日程

加治木保健センター…8月19日、22～27日、29～31日

始良保健センター…9月7日、11日、14～20日、10月21日、29日、11月1日・2日、4～9日

蒲生ふれあいセンター…9月27日～10月1日・3日

受付時間 午前8時～10時

(大腸がん・肺がん検診のみ受診の方は9時～10時)

検診料金 大腸がん検診60

岡子ども福祉係 ☎66-13237



0円、肺がん検診3000円、腹部超音波検診16000円、胃がん検診10000円 ※満40歳の方は全ての検診が無料。

※受診票で「市の検診を受ける」と登録されている方へ7月中に受診票を送付します。受診票がお手元にない方で、受診を希望される方は、受診票等関係書類を送付しますので、ご連絡ください。

※医療機関に通院していない方で、身体の障害などにより検診車への乗車が困難な方は事前にご相談ください。岡成人保健係 ☎65-16115

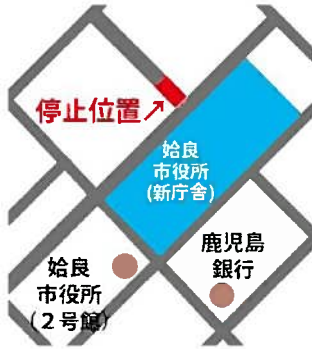
## 止まれ STOP 交通規制 変更のお知らせ

場所 市道 役場北通線・役場東線(宮島町 地内)

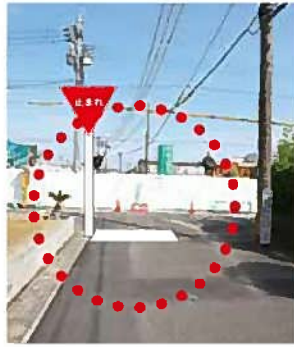
変更時期 7月下旬～8月上旬(予定)

⚠ 役場北通線と役場東線の十字路が新庁舎建設により丁字路になります。

⚠ これまでは役場北通線の通行車両が一時停止していましたが、丁字路になったことにより、役場東線の通行車両が一時停止することとなります。通行の際はご注意ください。



位置図



新設する一時停止場所  
※変更される場合があります

問 土木係 ☎66-3404 / 始良警察署 交通課 ☎65-0110

## 健康・スポーツ

### 始良スポーツクラブ

● 保健体育課

### ジュニアテニス体験会

初心者の方も参加できます。

日時 7月27日(水)午後7時30分～9時30分

会場 ビーラインスポーツ

パーク始良テニスコート

対象 小学2年生～6年生

定員 5人※参加無料

持参品 タオル、飲み物、室内シューズ(雨天時)

申込方法 電話かメール  
 申込期限 7月26日(火)

〒NPO法人始良スポーツクラブ  
 〒070-1553 51-4920

E-mail: asc-2002@outlook.com

### 市テニス交流大会

● 保健体育課

日時 8月17日(水)午前9時～正午※雨天中止

場所 ビーラインスポーツ

パーク始良 テニスコート

(ASD)

試合形式 ダブルス  
 参加資格 ラリーのできる方

※一人での参加も可、参加無料  
 閩事務局 ☎080-1552718 275

### グラウンド・ゴルフ体験会

● 保健体育課

初心者・経験者不問。

日時 8月18日(木)午前8時30分～11時30分※雨天中止

場所 ビーラインスポーツ

パーク始良 多目的広場

定員 48人

参加料 100円

**服装** 運動のできる服装（タオル、飲み物持参）※道員は協会で準備します

**申込期限** 8月10日(水)

**開始** 丸良グラウンド・ゴルフ協会  
**電話** 080-1390-18095

**高齢者よい歯の表彰者**

市では、毎年ご自身の歯を80歳以上で20本以上お持ちの方を表彰しています（8020運動）。推薦には歯科医による口腔内診査票の提出が必要。9月10日(土)までに市内歯科医院を受診してください。対象者には後日、日程などをご案内します。

**対象** 市内在住の満80歳以上で残存歯20本以上有し、この表彰を受けたことのない方※年齢基準…令和5年3月31日  
**健康推進係** 66-13293

**環境**

**地域の緑化活動に補助**

緑の羽根募金を財源とした緑化推進事業を実施します。自治会や団体が行う公園や公民館などでの緑化活動に対して補助金を交付します。  
**補助金額** 上限1万5千円※

多数の応募によって予算額を超えた場合は、交付額の調整。補助金は事業完了後に支払い。  
**申込期限** 7月29日(金)※申込用紙は林務水産課窓口で受取り。後日結果を文書で通知します

**開始** 丸林水産係 52-1121-1  
**電話** 232、加農水産係 62-2111  
**開始** 丸農水産係 66-13346

**思川水系美化の日**

●生活環境課  
**内容** あじさい植込地の除草、ゴミ拾いなど※当会の刈払機もありです。燃料とごみ袋は用意します。

**日時** 8月20日(土)午前7時30分〜1時間程度※小雨決行。  
**場所** やなせ整形外科横  
**持参品** 軍手、刈り払い機、鎌など  
**事務局** 丸川野 090-1798019048

**催し**

**錦江湾環境パネル展**

環境パネルの展示や特産品などが当たるアンケートを実施。  
**日時** ①7月21日(水)〜8月3日(水)の開館時間、②8月5日(金)〜8月31日(水)午前9時〜午後4時

**場所** ①中央図書館、②なぎさミュージアム  
**開始** 丸生活環境係 66-3189

**市二十歳の式典(旧成人式)**

**日時** 令和5年1月8日(水)午後1時30分〜3時(受付午後1時〜)  
 ※今年度は分散開催ではなく通常形式で開催予定。

**場所** 加音ホール

**対象者** 平成14年4月2日(外国籍の者は平成12年4月2日)〜平成15年4月1日までの出生者で、本市に住民登録をしている方か本市出身者の方  
 ※対象者に9月下旬ごろ案内状を送付します。  
 ※市ホームページに昨年度の様子を掲載しています。  
**開始** 丸社会教育係 62-12111

**親子で学ぼう**

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症について知り、接し方など紙芝居をまじえながら学ぶ。  
**日時** 8月7日(水)午前10時〜11時30分

**場所** 中央図書館2階 視聴覚室  
**対象** 小学生(3年生以上)とその保護者※児童だけの参加可  
**定員** 20人  
**申込方法** 電話受付

**開始** 丸地域包括支援係  
**電話** 64-5537

**健康料理教室**

●健康増進課  
**郷土料理** (油ソーメン、蒸しナスのごまあえ、トマトの梅酒ゼリー)  
**日時** 8月9日(火)午前10時〜11時30分  
**参加料** 300円(食材料費・保険料)  
**開始** 丸親子料理(おにぎらず、簡単ハンバーグ、ごろごろサラダ、フルーツポンチ)  
**日時** 8月17日(水)午前10時〜11時30分  
**参加料** 大人300円、幼児・小学生100円(食材料費・保険料)

**開始** 丸古城 67-0612  
**開始** 丸良地区「原爆と人間」展  
 ●教育総務課  
 核兵器の撤廃や平和の尊さを訴えるパネルの展示。  
**日時** 8月6日(土)〜9日(火)午前9時〜午後4時  
**場所** 市中央図書館

**開始** 丸県原爆被爆者協議会 始良地区「原爆と人間」展 実行委員会 63-3544

**学びのカモレ**

●社会教育課  
**HK絵画倶楽部 体験入部**  
**日時** 8月4日(水)午後1時30分〜午後4時、8月25日(水)午後1時30分〜4時  
**講師** 浜地克徳  
**参加費** 2000円  
**名刺** とともにすずすひととき  
**内容** 名詩を読み解く  
**日時** 8月6日(土)午前10時〜正午  
**定員** 15人  
**参加費** 1000円(コピー!お菓子付)

**大楠** で気功&朝ヨガ  
**日時** 8月11日(水)午前7時〜8時30分  
**定員** 7人  
**参加費** 1000円  
**開始** 丸日本画を知る・習う

**開始** 丸食生活改善推進員協議会

令和4年  
 8月1日(月)  
 ~31日(水)

~バスを使って快適なお出かけ~

コミュニティバス  
 利用 無料 月間



対象路線

期間中タダで乗れます!

- ①ふるさとバス蒲生・春花線(東回り・西回り)
- ②始良市3庁舎間巡回バス
- ③加治木地区循環バス(東回り・西回り)
- ④蒲生地区巡回バス(米丸・柵野線)
- ⑤蒲生地区巡回バス(小川内・漆線)
- ⑥蒲生地区巡回バス(西浦・火の宇都線)
- ⑦蒲生地区巡回バス(小川内・西浦線)
- ⑧蒲生地区巡回バス(くすの湯・久末線)
- ⑨蒲生地区巡回バス(蒲生・山田・帖佐線)



↑バス時刻表は  
 コチラから

! 対象路線は市が委託運行している上記コミュニティバスに  
 限ります。バス運行事業者が独自で運行している自主運行  
 路線バスは該当しません。

問 地域政策係 ☎66-3111 内 244

日時 8月14日(日)午後2時~  
 午後4時  
 定員 5人  
 参加費 1000円  
 はじめて楽しむ和太鼓  
 大人向けの太鼓体験。  
 日時 8月20日(土)、9月10日  
 (土)、10月8日(土)、12月10日(土)  
 午後1時30分~4時30分  
 定員 12人  
 参加費 4回通し参加600  
 0円、単発参加2000円  
 オリジナルトートバック作り  
 日時 8月28日(日)午前10時~  
 正午  
 定員 10人

参加費 3000円(材料費  
 含む)  
 共通事項  
 場 所 蒲生ふるさと交流  
 館 ☎52-0115  
 かもだんさるく  
 キッチンカーや特産品協会  
 の出店のほかステージイベン  
 ト(くも合戦など)やスタン  
 プラリーを開催。  
 日時 7月30日(土)午後3時30  
 分~7時30分※予定  
 場 所 かもだん通り商店街  
 実行委員会 ☎酒匂  
 ☎62-2356

おもちゃ病院の開設

●長寿・障害福祉課  
 日時 8月14日(日)、28日(日)午  
 前10時~午後3時  
 場 所 椋鳩十文学記念館・自  
 由の館  
 料 金 無料(部品代は実費)  
 ※おもちゃ病院の開設はボラ  
 ンティア。ボランティア会  
 員募集中。  
 開始良おもちゃ病院長 ☎柳原  
 ☎090-5728126  
 59

スターランドAIRA

●社会教育課  
 天体観望会  
 ★夏の星雲・星団  
 日時 7月30日(土)・31日(日)午  
 後7時~9時  
 ★ペルセウス座流星群  
 日時 8月13日(土)・14日(日)午  
 後7時~9時  
 サンデークラフト  
 ハイテクホバークラフト製作  
 日時 8月21日(土)午後2時~4時  
 夏休み特別企画  
 やさしい自由研究のすすめ方  
 日時 7月24日(日)午後2時~  
 3時 ※要予約  
 水口ケットを打ち上げよう  
 日時 7月30日(土)午後2時~  
 4時 ※要予約  
 定員 10家族(先着順)

スターランドAIRA

☎68-0688

県民の森イベント

●林務水産課  
 藍の生葉染め体験  
 日時 8月1日(月)~9月30日  
 (金)午前10時~正午(受付・午  
 前9時30分) ※事前に希望  
 日を申込  
 場 所 県民の森緑化センター  
 参加料 200円/1人(保  
 険料込)、別途実費が必要  
 定員 1日先着5人  
 持参品 作業しやすい服装、  
 染める布(綿)、ゴム手袋など  
 申込方法 電話受付  
 申込期間 7月25日(月)~9月  
 29日(木)  
 県民の森緑化センター  
 ☎59-2374  
 森の散策とヨガで森林浴  
 日時 8月28日(日)午前10時~  
 午後2時30分(受付・午前9  
 時30分)  
 場 所 県民の森管理事務所  
 参加料 1人400円(保険  
 料込)  
 定員 20人  
 持参品 登山に適した服装・  
 靴、手袋、昼食、飲み物、ヨ  
 ガ用マットレスなど  
 申込方法 電話受付  
 申込期限 8月16日(火)

県民の森管理事務所

☎68-0557

ふれあい防災教室

●危機管理課  
 8月のテーマは「クイズ!  
 非常持出品なあに?」。防災  
 意識や知識をご家族・地域な  
 どで共有し、いざという時に  
 あわてず行動できるように一  
 に学びましょう。「ふれあい  
 防災教室」は月に1回開催さ  
 れ、全員参加賞もあります。  
 日時 8月21日(日)午前10時30  
 分~11時30分  
 場 所 県防災研修センター2  
 階研修室  
 ※参加無料・申込は電話かF  
 AXで家族・地域・各種団体  
 などでお申し込みください。  
 県防災研修センター ☎64-  
 5251、☎66-5909

オレンジカフェかもだ通り

●長寿・障害福祉課  
 認知症の方やそのご家族、  
 認知症に関心がある方など、  
 どなたでも参加いただけます。  
 日頃の不安や体験談など気軽  
 に話してみませんか?  
 内容 おしゃべり、体操、相  
 談コーナーなど  
 日時 7月30日(土)午後3時~  
 5時

**場所** かもだ通り薬局  
**圏地域包括支援係**  
 ☎64-5537

**森の大切さを学ぼう**

●社会教育課

**内容** フラワーポット工作、  
 ピザ作り体験

**日時** 8月9日(火)午前10時〜  
 午後3時

**場所** さえずりの森

**対象** 小学校までのお子さん  
 がいる家族

**定員** 15組※先着順

**参加料** 1組1500円(保  
 険料、ピザ1枚、材料費含む)

**申込方法** 電話受付

**申込期限** 7月30日(土)

**開始良生活学校** 圏奈良島 ☎  
 90-2716-8603

**講座・教室**

**第一工科大学公開講座**

フランスの歴史的な橋めぐり  
**日時** 8月6日(土)午前10時〜  
 11時

**定員** なし

**参加料** 無料

**3次元CAD入門**

**日時** 8月6日(土)午前9時30  
 分〜午後0時30分

**定員** 5人

**参加料** 無料

**プログラミング超入門**

**日時** 8月27日(土)・28日(日)  
 午前9時20分〜午後0時30分

**定員** 10人

**参加料** 1500円(テキスト  
 卜代)

**共通事項**

**場所** 第一工科大学

**対象** どなたでも

**申込方法** ホームページから  
 申込み

**申込期限** 開催日の1週間前

**第一工科大学社会・地域連  
 携センター** ☎45-10640

**募集**

**龍門滝温泉職員**

**設備管理職員**

**内容** 温泉管理、施設維持管  
 理、受付、従業員管理

**勤務** 週5日※7・5時間/  
 日(変形勤務時間制)

**賃金** 月額14万7900円※  
 社会保険・雇用保険有り

**手当** 交通費を通勤距離に応  
 じて支給

**雇用期間** 8月1日〜令和5  
 年3月31日※勤務評定などに  
 より再任用あり

**施設設管理係** ☎62-2801

**女性相談員**

**内容** 女性のための相談支援

**勤務** 月11日 午前8時30分  
 から午後5時※休憩あり

**賃金** 時給1020円

**通勤手当** 片道2km以上の場  
 合あり

**資格** 相談支援の経験や資格  
 (社会福祉士・精神保健福祉  
 士など)があればなお可

**勤務地** 市役所本庁2号館

**定員** 1人

**任用期間** 9月1日(木)〜令和  
 5年3月31日(金)※勤務評定な  
 どで再任用あり

**選考方法** 書類選考、面接

**応募方法** 市規定の任用選考  
 申込書、履歴書、身上書、有  
 資格者証(写し)を男女共同  
 参画係まで提出、郵送も可

※書類は係窓口か市ホーム  
 ページにあります。

**応募期限** 7月29日(金)※郵送  
 の場合は当日消印有効

**男女共同参画係**  
 ☎66-33163

**学校給食調理員**

**勤務** 7・5時間/日(土日  
 祝日休み)

**場所** 市内学校給食調理施設

※詳細はお問い合わせください。  
**圏学校給食係** ☎62-2111

☎232

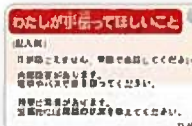
**「ヘルプマーク」でひろがる思いやりの輪**



ヘルプマーク  
 (ストラップ型)

「ヘルプマーク」は障害などで援助が  
 必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても障害や病気などで援助  
 が必要な方がいます。このマークを見かけたら、  
 バスや電車内で席をゆずる、声をかける  
 などのサポートをお願いします。



ヘルプカード

令和3年度配布実績  
 ・ヘルプマーク 69枚  
 ・ヘルプカード 74枚

**市ではヘルプマーク、ヘルプ  
 カードを配布しています。**

- 配布窓口**
- 市長寿・障害福祉課
  - 加治木ほけん福祉係
  - 蒲生ほけん福祉係

**問** 障害者福祉係 ☎66-3251

**市営住宅の随時募集**

市では市営住宅への入居者  
 を募集。詳細は係窓口の一覧  
 表、または市ホームページを  
 ご覧ください。「始良市営住  
 宅」で検索。

**対象住宅** 219戸

※申込み順に入居可。申込基  
 準は各住宅で異なります。

※入居時には、入居資格を全  
 て満たしたうえで、連帯保  
 証人が2名必要です。

※別途、駐車場代、共益費な

どが発生します。

※ペット(犬、猫など)は飼  
 育禁止です。

**圏住宅係** ☎66-3409

**製造業人材確保合同説明会**

●商工観光課

**日時** 8月30日(火)午後1時〜  
 4時

**場所** 始良公民館

**内容** 製造業などの仕事で働  
 く方を募集している事業所の  
 話が聞ける説明会。※履歴



## 2022 手作りマイバッグコンテスト 作品募集



### 日程

- 応募期間 8月22日(月)～9月2日(金)
- 表彰式 10月8日(土)イオンタウン始良

### 作品

- 手作り品であること(既製品に装飾を施したものは可)。
- 小学生以上が作成した作品(応募作品数は1人2点まで)。

そのほか申込方法など詳細は市ホームページで確認。

### 各賞

小学生の部、中学生の部、一般の部があります。

- 👑 最優秀賞 各1点[賞状、イオン商品券1万円]
- 👑 優秀賞 各3点[賞状、イオン商品券5千円]
- 👑 入選 各5点[賞状、イオン商品券3千円]
- 👑 特別賞 10点[賞状、シネマサンシャインヘアチケット]

問 市衛生協会(生活環境課内) 始良市宮島町25番地  
 ☎65-5559 ※各総合支所市民生活係でも応募可能



市HP

**職業訓練生**  
 ● 商工観光課  
 介護・福祉科(実務者研修)A①  
 介護の基本、介護過程、認知症対応、医療的ケアなどを学びます  
**期間** 9月6日(火)～令和5年3月3日(金)  
**場所** 霧島市商工会議所

**自衛官候補生**  
 ● 危機管理課  
**自衛官募集説明会**  
 令和4年度高校卒業予定者と保護者を対象とした自衛隊

**受講料** 無料(教材費は実費負担)  
**申込方法** 国分公共職業安定所、市ふるさとハローワークにて申込。※事前に訓練相談が必要となります。  
**募集期間** 8月17日(水)  
**国分公共職業安定所** ☎401-6144、市ふるさとハローワーク ☎671-8510

**海上保安学校学生**  
 ● 危機管理課  
**採用課程** 船舶運航システム課程、航空課程、情報システム課程、管制課程、海洋科学課程  
**1次試験** 9月25日(日)  
**1次試験合格発表** 10月12日(水)  
**受付期限** 7月28日(木)※イン

**自衛隊鹿児島地方協力本部**  
 国分地域事務所  
 ☎451-1836

募集種目	募集期限	試験日	試験会場
自衛官候補生	9月5日(月)	9月17日(土)・18日(日) 学科Web試験	国分駐屯地
一般曹候補生			
航空学生	9月8日(木)	9月19日(月)	鹿島合同庁舎 鹿第2庁舎
防衛大学校(一般)	10月26日(水)	11月5日(土)・6日(日)	
防衛医科大学(医学)	10月12日(水)	10月22日(土)	
防衛医科大学(看護)	10月5日(水)	10月15日(土)	

**自衛官候補生募集**  
**場所** 始良公民館1階研修室  
**日時** 8月2日(火)午前10時～午後4時  
 (特別国家公務員) 就職説明会を開催します。

**障害者職業能力開発校**  
 ● 長寿・障害福祉課  
**訓練期間** 令和5年4月から1年間  
**訓練科目** [A]情報電子・グラフィックデザイン・OA事務、[B]アパレル・介護サービス・ワークトレーニング  
**対象** [A]高等学校卒業(卒業見込者も含む)・高等学校卒業同等以上の学力を有する障害者、[B]義務教育修了以上の障害者(ワークトレーニングの対象は知的障害者のみ)

**第十管区海上保安本部総務部人事課** ☎099125019800

ターネット受付  
**受験資格** ①4月1日において高等学校か中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者、令和5年3月までに高等学校か中等教育学校を卒業する見込みの者、②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者  
**採用予定日** 令和5年4月1日(土)  
 ※定員などを含む詳細はお問い合わせいただくか、人事院HP「国家公務員採用情報NAVI」をご覧ください。

**戦没者遺児慰霊友好親善事業**  
 ● 社会福祉課  
 先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼と同地域の住民と友好親善を図ります。  
**参加費** 10万円※付添希望者は要相談。  
 日程などの詳細はお問合せください。参加希望の方は県遺族連合会へお申込ください。  
**実施地域(一部抜粋)** 西部ニューギニア、トラック諸島、パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島など  
**日本遺族会事務局** ☎031-326115521、県遺族連合会 ☎099181218292

**募集期間** A日程…8月1日(月)～9月15日(木)、B日程…10月21日(金)～11月24日(木)、C日程…令和5年1月4日(水)～2月15日(水)  
**受験料・授業料** 無料  
 ※通校の困難な方のために寄宿舎を併設しています。

**鹿児島障害者職業能力開発校** ☎09961441220  
 ☎09961441220  
 ☎09961441220  
 ☎09961441220

募集期間 A日程…8月1日(月)～9月15日(木)、B日程…10月21日(金)～11月24日(木)、C日程…令和5年1月4日(水)～2月15日(水)  
**受験料・授業料** 無料  
 ※通校の困難な方のために寄宿舎を併設しています。

## 65歳以上の結核健診の実施について

次の日程で、結核健診（胸部レントゲン撮影）を実施します。

対象者の方（始良市にお住まいの昭和33年3月31日までに生まれた方で、市の肺がん検診に登録していない方）には、7月中に受診票を発送します。受診票をご持参の上、ご都合のよい日に最寄りの会場へお越しください。また、「新型コロナウイルス感染症対策のためのお願い」も同封しておりますので、ご確認ください。

地区	日付	場 所	予定時間
加 治 木	8/19(金)	加治木保健センター	13:00~15:30
	8/22(月)	加治木保健センター	13:00~15:00
	8/23(火)	加治木保健センター	13:00~15:00
	8/24(水)	加治木保健センター	13:00~15:00
始 良	8/25(木)	始良保健センター	13:00~15:30
	8/26(金)	始良保健センター	13:00~15:00
	8/30(火)	始良公民館	13:00~15:30
	8/31(水)	始良公民館	13:00~15:00
		目木金	13:00~13:15
	9/7(水)	黒瀬車庫前	13:35~13:55
		村づくり販売所山田川(旧JA上名支所)	14:15~14:45
	9/8(木)	山田地区公民館	13:00~13:40
		やすらぎの里	14:00~14:40
	9/9(金)	黒葛野自治公民館前	13:00~13:30
		三叉コミュニティセンター	14:00~14:50
	9/14(水)	始良西部森林組合	13:00~13:50
		森山自治公民館	14:20~15:00
	9/15(木)	船津公園(南側駐車場)	13:00~14:15
		中津野自治公民館	14:30~15:10
	9/16(金)	重富地区公民館	13:00~15:15
	9/19(月)	重富蔵(旧JA重富支所)	13:00~14:35
		触田自治公民館	15:00~15:25
		木場バス停前	12:45~13:00
		えぼし館	13:20~13:40
9/20(火)	中甌集会センター	14:00~14:20	
	北山伝承館	14:40~14:55	
	木津志集会センター	15:10~15:40	
蒲 生	9/27(火)	下久徳地区 いきいき交流センター	13:00~13:40
		蒲生観光交流センター	14:10~14:50
	9/28(水)	蒲生中央公園(東側駐車場)	13:00~13:40
		川東地区いきいき交流センター	14:00~14:40
9/29(木)	漆の里 万来館	13:00~13:20	
	米丸地区いきいき交流センター	14:00~14:35	

地区	日付	場 所	予定時間
蒲 生	9/30(金)	久末地区公民館	13:00~13:25
		蒲生高齢者福祉センター	13:50~14:30
始 良	10/1(土)	西浦小学校	13:00~13:25
		帖佐地区公民館	14:15~14:55
蒲 生		農作業準備休憩施設前	13:00~13:20
	10/3(月)	くすの湯	13:40~14:10
		旧JA薄原支所	14:35~14:50
加 治 木		永原小校区公民館	13:00~13:40
	10/21(金)	雛場公民館	14:00~14:20
		辺川上地区多目的研修集会施設(鎮守小跡)	14:50~15:20
	10/24(月)	陶夢ランド	13:00~13:40
		龍門滝駐車場	14:10~15:10
	10/25(火)	加音ホール玄関前	13:00~14:10
		南九州病院駐車場	14:40~15:30
		東分団中野部消防車庫前	13:00~13:15
	10/26(水)	川内公民館前	13:45~14:10
		南原商店横	14:40~15:00
10/27(木)	加治木看護専門学校	13:00~13:30	
	精矛神社	13:55~15:00	
10/29(土)	西始良小学校	13:00~15:10	
始 良	11/1(火)	松原地区公民館	13:00~15:30
	11/2(水)	松原地区公民館	13:00~13:40
		塩入団地	14:00~15:00
	11/4(金)	始良公民館	13:00~15:00
	11/7(月)	始良公民館	13:00~13:50
	始良ふれあい歯科 駐車場	14:15~15:25	
蒲 生		脇元地区公民館	13:00~14:10
	11/8(火)	小山田地区 田仲氏宅前	15:00~15:15
	新留地区 旧柳田商店前	15:45~16:00	
始 良	11/9(水)	始良保健センター	13:00~14:10
蒲 生		蒲生ふれあいセンター	14:50~15:20

※65歳以上の方には、感染症法により結核健診が義務づけられています。医療機関などで定期的を受診する機会のない方は、市の健診を受診してください。

※医療機関などで受診された方は、その旨を受診票に記入しお返しいただくか、電話などでご連絡ください。

※車椅子や歩行器を日常的に使用していて、レントゲン健診車での受診ができない方はご連絡ください。

※市で実施する結核健診は、65歳以上の方（昭和33年3月31日までに生まれた方）が対象です。該当しない方は、「肺がん検診（40歳以上対象）」の受診をお勧めします。

新型コロナウイルス感染症対策でご不便をおかけしますが、ご協力お願いします。

健康増進課 健康推進係 ☎66・3293

# 生涯学習講座受講生募集

生涯学習講座を通して新たな発見や仲間づくりの機会にしてみませんか！

※新型コロナウイルス感染状況によっては内容や実施時期の変更もあります。

## 対象者・申込条件

- ・市内に在住・勤務する18歳以上の方
- ・講座番号1は、初めての健康マージャン（7月開講講座）受講者並びに同講座の受講経験通算2回を超える受講者は受講できません。
- ・講座番号1以外は受講経験回数に制限はありません。

## 申込方法

往復はがき1枚またはメール1通につき「1人1講座」で申込。電話申込は不可。※受講決定は先着順ではありません。

## 申込・問合せ先

〒899-5294 始良市加治木町本町 253 番地  
始良市教育委員会社会教育課 ☎62-2111(内線 242)

開設期間 8月～12月

## 往復はがきによる応募

郵便往復はがき

63 899 5294

始良市加治木町本町二五三番地

始良市教育委員会  
社会教育課  
行

※ここには何も書かないでください

郵便往復はがき

63

返信

ご自分の氏名様

ご自分の住所

①希望講座番号・講座名  
②受講経験回数  
(1回目・2回目など)  
③氏名(ふりがな)  
④性別 ⑤年齢  
⑥郵便番号・住所(始良市外の場合は、勤務先の名称)  
⑦電話番号(自宅・携帯)  
⑧「講座番号6」を申し込む方で託児を希望の方は「託児希望」と記載  
⑨託児対象者(就学前)の氏名・性別・年齢(月齢まで)

申込  
期限

8月2日(火)

※はがきは  
当日消印有効

## メールによる応募 応募用アドレス kouza@city.aira.lg.jp

はがきと同様①から⑦まで(講座番号6を申し込む方で託児希望者は⑧・⑨まで)をメール本文に記入後、送信ください。メール送信後、受付確認メールがしばらくたっても届かない方は、問合せ窓口までご連絡ください。

(注)メールの方は、ドメイン名「city.aira.lg.jp」からのメールを受信できるように設定しておいてください。

## 講座内容一覧表

注：会場の都合などで日時が変更となる場合もあります。筆記用具・マスクは全講座持参ください。

番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学習内容など	材料費(全:全回分 回:回ごと)など	講師	定員
1	初めての健康マージャン	各月曜日 10/17、10/31 11/14、11/28 12/12、12/26	10:00 ～ 12:00	6	始良公民館	「飲まない、吸わない、賭けない」健康マージャンで脳の活性化を図る。初心者対象。	テキスト代1,000円、フェイスシールド代150円(持っていない人)	入口 聖也	16
※以下は受講経験回数の制限はありません。									
2	ZUMBA(ズンバ)〈入門講座〉(新規)	各月曜日 9/5、9/26 10/3、10/17	19:00 ～ 21:00	4	始良公民館	初めての方対象。ラテン系の音楽に合わせて体を動かして、ダンスの楽しさを味わうとともに体力の維持・向上を図る。	【持参】運動のできる屋内シューズと服装、補水用の飲み物、タオル	前村 暢子	15
3	暮らしを楽にする整理収納	各月曜日 9/5、10/17 11/14、12/5	10:00 ～ 12:00	4	加音ホール	「片付けをすると心の整理もできる。家がきれいになると気持ちも前向きになる。」整理収納の力で快適生活を送りませんか。	【持参】資料を綴じるファイル	野村 聡子	16
4	わたしと家族の相続講座(新規)	各水曜日 9/28、10/12	13:30 ～ 15:00	2	加音ホール	明治安田生命との連携講座～はじめよう!よりよい未来のためのライフ&エンディング～	【持参】資料を綴じるファイル	明治安田生命	16
5	星空撮影入門	各日曜日 8/21、9/18 10/23	18:30 ～ 20:30	3	スターランドAIRA	地上の風景を入れた星空の写真「風景写真」の撮影法を中心に、これから星空撮影(マニュアル撮影)の基礎を学びたい人向けの入門講座です。	【持参】デジカメ、一眼レフ、スマホなどでマニュアル撮影のできるカメラ 固定用三脚(家にある場合)	スターランドAIRA	15
6	お灸&リンパマッサージA	各土曜日 9/3、9/10 9/17、9/24	9:30 ～ 11:30	4	重富地区公民館	お灸やオイルを使い、手足のツボの特徴を活かして全身のケア法を学びます。【託児あり】	材料費 全1,500円(お灸100個、オイル30ml) 【持参】バスタオル、膝と肘が出せるTシャツ・ジャージなど、チャックマン	車田 貴子	15
7	生活を彩るフラワーアレンジメント	各火曜日 9/13、9/27 10/11、10/25	13:30 ～ 15:30	4	松原地区公民館	フラワーアレンジメントの基礎を学んで、お花を楽しむ。	材料費 各回 花代2,000円 初回テキスト代400円 【持参】ハサミ、花器、ごみ袋、新聞紙、持ち帰り用袋	平山 英子	12
8	短歌・俳句・詩歌に学ぶ美しい日本語(新規)	各火曜日 8/23、9/27 10/18、11/22	9:30 ～ 11:30	4	蒲生公民館	短歌や俳句、詩歌の世界にふれることで美しい日本語、妙を得た表現を学ぶ。	【持参】資料を綴じるファイル	山下 義照	15
9	心と体の健康(新規)	各月曜日 9/5、10/3 11/7、12/5	9:30 ～ 11:30	4	蒲生公民館	①「自己尊重トレーニング」、②「知って得する薬の話」、③「気功」、④「食と栄養」など心身両面での健康維持・増進の在り方を考える4回の総合講座。	【持参】「気功」の回で動きやすい服装	上井 七穂 西井上洋子 丸野 博和 健康増進課	15
10	くらしの法律	各金曜日 9/2、10/7 11/4	9:30 ～ 11:30	3	蒲生公民館	身近な生活の中での法律について、人権問題、遺言書、相続などを学ぶ。	【持参】資料を綴じるファイル	鹿児島地方 法務局	20

## 8月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話	
7日 (日)	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111	
	霧島市(隼人)	きりしま内科リハビリクリニック	内リハ神経内科	64-2222	
	始良市(始良)	たけうちクリニック	内科外科	64-5550	
	始良市(始良)	でぐち耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	67-3342	
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818	
	始良市(加治木)	すこやかクリニック	小児科	62-0308	
	始良市(始良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000	
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 西餅田店	—	66-0453	
	始良市(始良)	ゆうき薬局	—	55-5315	
	始良市(加治木)	ふれんど薬局	—	63-6161	
始良市(始良)	中ノ丸薬局	—	67-7050		
11日 (木)	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555	
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939	
	始良市(加治木)	加治木中央クリニック	内科	63-8800	
	始良市(始良)	内倉医院	外科内科	65-2548	
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内皮膚小児科	58-2302	
	始良市(始良)	帖佐こどもクリニック	小児科	66-1800	
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300	
	始良市(始良)	うさぎ薬局	—	67-6018	
	始良市(始良)	スマイル薬局 始良店	—	73-8155	
	14日 (日)	霧島市(国分)	協愛病院	内科消化器科	45-6211
霧島市(国分)		みみ・はな・のどとしクリニック	耳鼻咽喉科	46-4987	
始良市(加治木)		川畑内科医院	内科消化器科	63-1499	
始良市(始良)		青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080	
霧島市(牧園)		春田医院	内科	76-0053	
始良市(始良)		こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	小児科	55-1888	
始良市(加治木)		始良みやもと眼科	眼科	62-1010	
始良市(始良)		さわやか薬局	—	66-9922	
21日 (日)		霧島市(隼人)	吉玉リウマチ・内科クリニック	リウマチ科内科	42-2755
		霧島市(隼人)	鶴丸医院	耳鼻咽喉科	42-0439
	始良市(始良)	久永医院	内科	65-2507	
	始良市(始良)	前田皮膚科	皮膚科	65-1015	
	霧島市(横川)	伊東内科クリニック	内消呼吸器科	72-9088	
	始良市(始良)	あいら小児科	小児科	66-0115	
	始良市(始良)	田中眼科	眼科	65-3986	
	始良市(始良)	ヘルシー薬局 西餅田店	—	66-1177	
	始良市(始良)	ケーアイ調剤薬局 始良店	—	66-3952	
	始良市(始良)	あおい薬局	—	66-9188	
28日 (日)	霧島市(国分)	青葉クリニック	内科外科	64-0646	
	霧島市(隼人)	みつお産婦人科	産婦人科	44-9339	
	始良市(始良)	よしだ内科クリニック	内消循環器科	65-1333	
	始良市(加治木)	ザ王病院	内科	62-4611	
	湧水町	林内科医院	内科小児科	75-2047	
	霧島市(国分)	きたはらこどもクリニック	小児科	64-0677	
	霧島市(国分)	霧島眼科	眼科	45-6888	
始良市(始良)	イルカ調剤薬局 始良店	—	66-5530		

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時(眼科午後1時まで)。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

☎健康推進係 ▶ ☎66-3293

### 夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時  
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時  
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター  
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎42-1171

### 歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時

※受付午後2時30分まで

始良地区歯科医師会館口腔保健センター  
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎58-4388

### こどもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎#8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎099-254-1186

### あいらAEDマップ

市内に設置されているAED(自動体外式除細動器)のマップです。万が一の時に活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいらAED」で検索

消防本部救急救助係 ☎63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構  
NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所



## 7・8月の各種無料相談カレンダー

### 【特設相談】

相談内容	予約	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政 行政相談委員による 国の行政など 役所の仕事についての相談	不	8月8日(月)	重富公民館	市民相談係 ☎66-3165
		8月10日(水)	蒲生高齢者福祉センター	
		8月16日(火)	始良公民館	
		8月17日(水)	加治木福祉センター	
法律 弁護士による、借金、離婚、 交通事故、相続などの 様々な問題の相談 (1人30分)	要	7月29日(金)	始良公民館	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041 ※完全予約制
		8月5日(金)	始良公民館	
		8月12日(金)	始良公民館	
		8月19日(金)	始良公民館	
		8月26日(金)	始良公民館	
8月27日(土)	加治木ふれあいセンター			
消費生活 消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など) に関する相談	要	7月28日(木)	加治木総合支所北庁舎 2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165 ※予約は前日まで
		8月9日(火)	蒲生総合支所 1階選挙管理委員会室	
		8月25日(木)	加治木総合支所北庁舎 2階相談室	
女性相談 女性相談員による不安を抱える 女性のための相談	不	8月6日(土) 8月20日(土)	13:30~15:30 社会福祉協議会(本所)	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757
人権 人権擁護委員による日々の暮らしの中で 起こるさまざまな人権に関する相談	不	8月3日(水)	10:00~15:00 加治木総合支所北庁舎 1階会議室	市民相談係 ☎66-3165
健康 管理栄養士による 生活習慣病予防の栄養相談	要	7月26日(火)	始良保健センター	成人保健係 ☎66-3293
		8月2日(火)		
		8月9日(火)		
		8月16日(火)		
		8月23日(火)		
8月30日(火)				
心の相談室 医師による発達・アルコール・ 物忘れなどの相談	要	8月18日(木)	14:00~16:00 始良市地域活動支援センター	場所と同じ ☎73-5842
更生保護 保護司による、保護司活動全般、青少年の 問題行動や非行など様々な悩み相談	要	8月3日(水) 8月17日(水)	10:00~16:00 始良公民館	始良更生保護サポート センター始良分室 ☎45-4123
障がい者(県) 行政書士による障がい者の方々の さまざまなお困りごとの相談	要	8月28日(日)	10:00~15:00 ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人(県) 行政書士による国籍・入国・在留手続き などを始めとする行政手続きなど	要	8月21日(日)	13:00~16:00 かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

### 【常設相談】

相談の種類	内 容	問合せ先
心配ごと	社会福祉協議会による身近な心配ごとなどの相談	社会福祉協議会(本所) ☎65-7757 加治木支所 ☎62-2041・蒲生支所 ☎52-1400 (平日9:00~12:00)
高齢者	高齢者の介護、福祉、健康などの相談	地域包括支援センター ☎64-5537 (平日8:30~17:15)
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談	子ども相談支援センター「あいびあ」 ☎66-3120 (平日8:30~16:30)
障がい者	障がいのある方の生活における様々な相談	基幹相談支援センター「あいか」(長寿・障害福祉課内) ☎66-3332 (平日8:30~16:00)
消費生活	消費生活専門相談員による消費生活 (契約トラブル、悪徳商法、詐欺など)に関する相談	消費生活センター ☎66-3165 (平日9:00~16:00)
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事など 女性のための相談	男女共同参画係 ☎66-3182 (平日9:00~16:00)
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こる さまざまな人権に関する相談	鹿児島地方務局霧島支局 ☎45-0064 (平日9:00~16:00)



# ～男女共同参画の視点～ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

## 企業・事業所の女性活躍の状況

### アンケートで実態を調査

市は、女性活躍推進協議会の協力のもと、市内事業所を対象に女性活躍推進に関する企業・事業所アンケート調査を実施。今月と来月号の2回にわたって、その結果と分析についてお知らせします。

### 主な調査結果

- 女性活躍の取り組みをしている企業の6割弱では女性の就業年数が伸びている
- ハラスメント対策をしている企業は全体の約6割
- 女性管理職の割合が少ないと思っている企業は全体の7割弱
- 言葉の意味の認知度に課題がある。「ポジティブアクション(積極的改善措置)」で3割強、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」で6割弱
- 育児休業(5割を超える企業で利用あり)と比べて、介護休業(利用は3割足らず)の活用状況が振るわない

この調査結果についての分析は8月号の本コーナーにてお知らせします。

問 男女共同参画係 ☎66-3163

## 環境・リサイクルを考える情報コーナー

# AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

## 熱中症予防にマイボトルを!

循環型社会の構築のため3Rが推進されています。3Rとはリデュース(ごみ削減)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(再資源化)の頭文字「3つのR」です。街中でマイバッグを見かけることが日常となり、環境省の資料によればレジ袋の国内流通量は有料化前(約20万トン)から2021年には約10万トンに半減したようです。梅雨が明ければ、夏本番。熱中症予防に欠かせないのが、こまめな水分補給です。ペットボトルゴミのリデュースにもなるマイボトル。マイボトルの携帯でエコ&健康を心がけましょう。



## 分別あるある これが正解。 間違えやすい分別品目をご紹介します!

- コケ類** (乾燥し、泥の付着していないもの) → 可燃(黄袋)
- ブルーシート** (袋に入るもの) → 可燃(黄袋)
- モバイルバッテリー** → 専門業者販売店

問 生活環境係 ☎66-3189

私の祖母は、私が幼い時にトマトによく砂糖をかけてくれました。キンキンに冷えたトマトをくし切りにして、上から砂糖をパラパラとかけるのです。トマトの酸味と砂糖の甘みが絶妙でとても美味しかったことを覚えています。それを食べた一心で、夏休みは毎日のように祖母の家に行っていました。

大学へ進学して東京に出ると、トマトに砂糖をかけるという行為がとても驚かれることだと気づかされます。どの友人に聞いても「そんな食べ方はしたことはない」と言われました。「トマトには塩でしょう」と、いやその通りなだけけどね。でも、ちよつと祖母の優しさを否定されたような気持ちにもなつてムキになつたこともありました。

今でもたまに砂糖をかけていただきます。ばあちゃん家の縁側で食べた、遠い夏の暑い日の思い出がよみがえってきます。今年も暑い夏になりそうです。スイカと素麺、そして砂糖をかけたトマトはかせません。

今、スーパーに行くといくらもどりの夏野菜がたくさん並んでいます。最近では物価高で財布の紐も固くなつていますが、夏野菜は水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、夏バテや熱中症の予防に効果的と言われていますので、暑い夏を乗り越えるためにも多く食べたいですね。

夏野菜には生でそのまま食べられるものも多く、夏に摂りたい栄養素を手軽に補給できるのが特徴です。私はその中でも特にトマトをよく食べます。そのままガブリって食べるのも良いですし、パスタやサラダなどさまざまな料理にも相性が良いですね。1年中食べられますが、やっぱり夏に食べるトマトは最高に美味しいです。

**市長の興味しんしん。**

日々、感じていること  
思っていることをつづります。

湯元 敏浩 #43

夏野菜で“夏バテ”防止

生活ナビ

偽通販サイトにだまされないで

有名企業等の公式サイトによく似た偽通販サイトや、ブランド品が格安で売り出されている通販サイトで商品を購入し「商品が届かない」「連絡が取れない」「偽物が届いた」というトラブルが増えています。

被害に遭わないために

- 価格に惑わされず、怪しい通販サイトにはアクセスしないことが大切です。
- ブランド名やロゴマークを本物だと思い込まず、販売業者の名称、住所、電話番号などをよく確認しましょう。



おかしいと感じたら  
取引しちゃイヤ!



- 通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。支払い方法が「代金引換・銀行振込」の通販サイトには要注意。注文後に偽通販サイトだと気付いたら、代金を支払う前にキャンセルの連絡や受け取り拒否をしましょう。

問 消費生活センター ☎66-3165

消防119

ゴロゴロと聞こえたら要注意!

夏の青空に高く広がる積乱雲(入道雲)は、急な大雨や竜巻、そして雷などを引き起こす雲として知られています。落雷事故は過去に市内でも発生。これからの季節は気象情報をこまめにチェックし落ち着いた行動と早めの避難で身の安全を守りましょう。

避難のポイント

- ⚡ 遠くでも雷の音がしたら、すでに危険な状況です。
- ⚡ グラウンド、平地、海上や堤防、砂浜など開けた場所は直接人体に落雷する危険性があります。
- ⚡ テント、柱と屋根だけの東屋は危険です。頑丈な建物や車など安全な場所に避難して下さい。

もしも、避難場所がないときは...

高い物体から4メートル以上離れて、45°以上の角度で見上げられる範囲を「保護範囲」と言います。しゃがんだ姿勢になることで落雷の危険性が低くなります。



問 消防本部警防課 ☎63-3818

防犯ナビ

不審者情報をメールでキャッチ!

鹿児島県警察が運用する「県警あんしんメール」では防犯に役立つ情報をメールで配信しています。県内で発生した幼児や児童・生徒に対する声かけ、つきまとい、公然わいせつ事案をはじめ、地域の自主防犯活動に有益な情報などをいち早く取得できます。

会員登録の手順

携帯電話・スマホから「KP110@123123.tv」宛もしくは下のQRコードを読み込んで空メールを送信。



登録はこちら

- 1 携帯番号から「KP110@123123.tv」宛もしくは下のQRコードを読み込んで空メールを送信。
- 2 間もなくしてメールが送られてくるので本文内のURLをクリック。
- 3 メールの内容に従って登録すれば完了です(地域を指定することもできます)。

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

みんなで支えよう「認知症」

認知症は脳の病気から起こる症状で、誰でもかかる可能性があります。周囲の方の見守りや声かけが、認知症の方やその家族を支えます。

認知症の方への接し方 3つの「ない」

驚かせない 急がせない 心を傷つけない

オレンジカフェかもだ通り開催!

日時 7月30日(土) 15:00~17:00  
場所 かもだ通り薬局  
内容 クイズや頭と体の体操、相談コーナーなど



脳トレクイズ

- 1 昆虫の名前でないものは?  
1.よなぐにさん 2.かごしまさん 3.しんじゅさん
- 2 頭の右側が食べられたら食べ物になりました、何になった?
- 3 音読に挑戦!「シルバーナビ」の記事を声に出して読んでみましょう。



※答えはP34下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537

桜島・錦江湾  
ジオパーク

1,583km<sup>2</sup>



桜島を中心に本市と鹿児島市、垂水市に広がる桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは「サイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化、人の暮らしをサイトごとにシリーズでご紹介します。

大口筋の難所 白銀坂

旅行記「西遊雑記(1783)」では「途中に茶屋などの休めるような場所もなく心細い坂道」と記されており、往来するのも困難であったことが伺える。



カルデラ外輪の旧街道

白銀坂は本市脇元から鹿児島市宮之浦町の山間部を抜ける石畳の峠道で、龍門司坂と同じく薩摩藩の主要街道「大口筋」の一部です。古来より白銀坂周辺の山なみは薩摩国と大隅国の国境であったため、戦国時代には島津貴久や義弘などの武将たちが陣を構えたと言われていました。高低差が300m以上ある急勾配の坂道は、難所としても知られていました。

現在、残っている石畳の坂道は全体を足し合わせた延長が2.7kmで、山中から産出

させきあんざんがんとした輝石安山岩の溶岩が敷かれています。また、坂の途中にはごつごつとした大きな岩がせり出しているところや急な崖があり、約2万9千年前の大噴火によってできた始良カルデラの外輪に位置することが影響していると思われます。

カルデラ壁の崖上には桜島と錦江湾を眺める絶好の展望台があり、晴れた日には遠くに大隅半島も臨めます。遊歩道も整備されていますので、森の中の散策を楽しんでみてはいかがでしょうか。

始良市民だから  
お得な割引。

ジュービー  
JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元(JIMOTO)”で“映画(MOVIE)”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン始良(イオンタウン始良東街区)に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE x AIRA voucher  
シネマサンシャイン始良  
「市民映画クーポン」  
¥200  
通常料金 割引券

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスステイとの併用はできません。  
※スマートフォンなどの画像提示は不可。  
有効期間 7月15日～8月31日 複写禁

キングダム2  
遥かなる大地へ  
7/15  
金

ミニオンズ フィーバー  
7/15  
金

ゴーストブック  
おばけずかん  
7/22  
金

劇場版 仮面ライダーリバイス  
暴太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE  
7/22  
金

左下の割引券を劇場  
窓口にお持ちください。  
1枚4名様まで有効  
です。保険証など市民を  
証明するものもあわせ  
てご持参ください。

ジュラシック・ワールド  
新たなる支配者  
7/29  
金

今夜、世界から  
この恋が消えても  
7/29  
金

ONE PIECE FILM RED  
8/6  
土

「TANG タング」  
8/11  
木

- 通常料金(割引対象)
- 一般 ¥1,900
  - 大学生 ¥1,500 ※1
  - 高校生 ¥1,000 ※1
  - 中学生~3歳 ¥1,000 ※2
- ※1 学生証をご提示ください。  
※2 2歳以上から代金をいただく作品もあります。

- サービス料金/デイのご案内
- レイトショー(20時～) ¥1,400
  - ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200
  - シネマサンシャインデイ(毎週水曜) ¥1,200
  - シニア(60歳～) ¥1,200
  - ペア50割引(性別問わずどちらかが50歳～2人で) ¥2,600

お問い合わせ  
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン始良  
(イオンタウン始良内) ☎55-0333

市民を証明するものとして「始良きんこう WAON カード」も特別に使用できます。





面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.クローズアップ「有機のまち あいら」、2.あいらフラッシュ
- 3.新庁舎、4.アイラキッズ、5.健康生活、6.図書館、7.職員募集
- 8.コロナワクチン4回目接種、9.錦江湾の夕風
- 10.ひすとリー便、11.アイラリー、12.くらしガイド
- 13.結核健診、14.生涯学習講座、15.休日在宅医
- 16.相談カレンダー、17.ダイアログカフェ、18.エコアクション
- 19.市長の興味しんしん、20.情報の芽、21.ジオパーク
- 22.ジムービー、23.読者の声、24.喜撮あい楽、25.プレゼント
- 26.あいらびゅーFM、27.編集後記、28.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました。

×キリトリ線

### 応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。

## 読者の声 & プレゼント

View Voice



【次の応募締切】

8月8日（月）

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしております。

◆（前号のクローズアップ「水辺の笑顔を守る」を読まれて）毎年梅雨時期になると水難事故が多くなり、悲しいニュースをよく観るようになります。もし、そうなったときにどう対処したらいいのかわからず、パニックになりそうだなと思っていたので、とても参考になりました。会社にもAEDはありますが、実際使用したことが講習で1回しかなく、配信されている動画でおさらいしようと思います。一人でも助けられる命を積極的に手助けできるよ

うになりたいたいと思いました。（はるかママさん／加治木町新生町）

V 心肺蘇生法の手順紹介動画をご活用いただきありがとうございます。一人でも多くの方に蘇生法を習得していただければと思います。前号のクローズアップでは水難事故を防ぐためのポイントなどをご紹介しました。水辺のレジャーが増えるこれからの時期に水難事故を防ぐきっかけになれば幸いです。



心肺蘇生法紹介ページ



ワンポイント 楽しいイベントの様子が伝わってきます。

題名 ハイ・ポーズ！  
 場所 北山（堂山）  
 撮影者 石野扶美子  
 撮影日 2022/04/30/13:26  
 データ f/5.6 1/800 sec. ISO 125  
 Canon EOS Kiss X10

ワンポイント 緑の構図に赤い花が季節感を引き立てています。

題名 苗取り  
 場所 加治木町木田  
 撮影者 原口隆嗣  
 撮影日 2022/06/04/8:52  
 データ f/20 1/125 sec. ISO 800  
 Canon EOS 40D



SCENE 44

## きど喜撮あい楽

KIDO\_AIRA\_KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。

検索

「始良きどあいらく」  
@kido\_aira\_ku

広報広聴係  
☎66-3111



今月の読者プレゼント  
3名様

“有機野菜”身体が喜ぶ元気の源♪  
無添加で仕上げる味わいをご堪能あれ  
やさしいオーガニック食品の宝庫 森のかぞく



①有機野菜10種類以上を使った無添加でヘルシーな「森かぞ弁当」。お弁当を彩る野菜は季節によって変わり、旬の味をたっぷり楽しめる。②店内には鮮度抜群の有機野菜やお土産としても喜ばれる無添加加工品などバリエーション豊富な品が揃う。

オープン3年目を迎えたオーガニックショップ「森のかぞく 始良店」。そのやま農園直送の品をはじめとする県産の新鮮な有機野菜や手作りのお弁当、お惣菜などを求めて連日多くのお客さんでにぎわう。店頭には並ぶ商品はどれも化学調味料を使わない無添加仕上げのため、素材の味をじっくり楽しめると好評だ。「手間やコストをかけてでもおいしくて身体に良いものを届けたい。当社がオーガニックに興味をもつきっかけになったら嬉しい」と笑みをこぼす店舗部長の園山さん。今月は森のかぞくさんから「お買い物券1,000円分」を3名様にプレゼント。

森のかぞく 始良店 @aira\_morinokazoku  
 営業 10:00~17:00 毎月最終日曜日は15:00閉店  
 休 月曜(祝日含む) ☎55-1695 住 東餅田399-11  
 イオン 東餅田 ヤマダ 電気 アライク

※読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎66-3111まで

功績を称える「獺貫碑」が建立されました。木田用水が目の前を流れる隈媛神社の参道にあります。



今もなお豊かに流れる「木田用水」

加治木町木田地区を流れる「木田用水」を取材で巡ってみました。  
 江戸時代、木田地区は周辺の川よりも高い丘陵地になっていて水を引き込むことが難しく、少しの日照りでも稲が枯れてしまうなど住民たちは苦しんでいたそうです。この状況を見かねた郷士の池田助右衛門は宇曾木川の上流からトンネルを掘って水路を開削することを計画。岩盤が固く大変な難工事でしたが、3年7ヶ月後の寛文3年(1663)3月、遂にトンネルは開通し水がこの地を潤しました。現在は5.6キロメートルもの長さがある木田用水は美しい田園風景の礎となっています。  
 助右衛門の偉業から約200年後の明治44年(1911)、地域の人々によってこの功績を称える「獺貫碑」が建立されました。木田用水が目の前を流れる隈媛神社の参道にあります。

POSTCARD

郵送の場合は  
お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください

8 9 9 5 2 9 4

始良市役所 秘書広報課  
 広報あいら「読者プレゼント」係 行  
 2022.7#233

ご住所 □□□□□□□□

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

✕キリトリ線

木田の稲作を支える木田用水

FM周波数は

A 89.1 MHz

地元FM放送局

あいらFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891

FAX 70-1891

メール 891@airafm.jp

編集後記

thank you for reading

梅雨が明け、暑さも本格的になってきました。庭では、夏野菜の苗たちが花を咲かせ、収穫できるようになりました。うまいかない年もあり、収穫できた時の喜びはひとしおです。天気に左右されやすく害虫との闘いもあり栽培は簡単ではない。難しいから楽しいのかもしれない。(ますやま)

どんな人がどういう想いで作っているのかを知ると、より美味しく感じるし、食に対する感謝の気持ちが強まるのではないかと。有機農家さんの取材を通して私を感じてきたことです。今では、お野菜に書かれている農家さんのお名前を見るのがクセになりました。今日もおいしいいただきます♪(つまがり)

汗っかきな私。外を出歩くとすぐマスクの下で玉のような汗が育ちます。健康生活(11頁)でも取り上げていますが、熱中症を避けるためケースによってはマスクを外して過ごすことが大切なようです。水分補給と併せて予防に努めましょう。さあ、今夜もしっかり水分補給♪(やすとみ)

外に出るとこだまするセミの声、ついにこの季節がやってきました。猛烈な蒸し暑さにはめっぽう弱いの、夏は好きでたまりません。夏といえば欠かせないのが、なんといってもやはり…かき氷ですね。今年は例年よりも暑い気がするという言い訳を味方にたくさん食べようと思います。(うえまつ)

P31下部「脳トレクイズ」の答え:①2.かぞくさん ②豆

AIRView 2022.7.15 #233

扉を開くと、ホール中に響き渡るハツラツとした歌声に心を鷲掴みにされる。そんな元気いっぱいハーモニーを奏するのは、市内の小学校2年生から高校1年生までの14人で構成される始良市立少年少女合唱団。始良市の誕生と共に発足し今年で創部13年目。これまで市内外の多くのステージで歌声を届けてきた。合唱団のモットーは「楽しく、仲良く、美しく」。練習中は中高生の団員が小学生に優しくアドバイスしたり、休憩時間にはみんなでおしゃべりをしたりして盛り上がるなど、日頃の笑顔あふれる雰囲気は団員に一体感をもたらし、美しいハーモニーにつながっている。

副団長の玉島日和さん(重富中2年)が入団したのは小学校3年生の時。元々歌が好きでよく一人で歌っていたという日和さんは、母親の勧めで合唱団のステージ発表に観客として訪れると、思いがけず壇上で一緒に歌うことを提案されたという。「突然でびっくりしたけど、初めてみんなで歌ったときのあの感動は忘れられない。一瞬で合唱の虜になりました」とっこり。同じく副団長の奈良知沙樹さん(帖佐中3年)は小学校1年生で入団。最初のうちは「歌うことが楽しい」というだけで活動に参加していたが、だんだんと「上手く歌わなければいけない」という気持ちが大きくなり、合唱を楽しめなくなってしまうという。しばらく活動から足が遠のいていたある時、先輩団員か

## 響け!私たちのハーモニー

届けたいのは「歌う喜び、歌う楽しさ」

pickup Airan 今月の始良人。

### 110 始良市立少年少女合唱団

練習は毎週土曜日の午前中(第2土曜日は午後)。「1週間頑張ったご褒美の時間」と話すように、練習では団員の笑顔があふれる。



Instagram



毎年2月に開催している定期演奏会は1年間の練習の成果を発揮する貴重な舞台だ。



令和元年度の演奏会では、絵本「11びきのねこ」の合唱曲のミュージカル風アレンジにも挑戦。

らこう声を掛けられた。「思うままに楽しく歌えばそれでいいんだよ」以来、この言葉を胸に歌い続けている。「私たちが一番大切にしているのは歌を楽しむこと。一緒に活動している年下の子たちにもものびのび歌ってほしいです」そう優しいまなざしで語る。

彼女たちが最も楽しみにしているのはみんながステージに立つことだ。しかしコロナ禍で発表の機会は激減。「私たちの歌を聴いてくれる人が目の前にいて歌を楽しむ時間を共有できるのは、すごく幸せなことです」と知沙樹さん。少しずつ歌声を披露するイベントが再開してきていることに期待を寄せている。

かつて最も多かった時の団員数は現在の2倍以上である35人。団長を務める竹内楓希さん(重富中1年)も「人数が増えると曲の幅も広がります。歌が好きな方、ぜひ一緒に歌を楽しみましょう」と呼びかける。これからも合唱団では「歌が好き」という想いをメロディーに乗せて、歌の楽しさを観客に届けていく。