

AIRAvieW 1

令和4年1月17日 第227号

広報あいら[AIRA View]

.17

2022

児童・生徒のみなさんに今年一年の決意を聞きました。

わたしたちの抱負 2022



AIRAvieW 1

広報あいら[アイラビュー]

.17
2022

今月の表紙
今年の干支・寅(とら)



令和4年1月17日発行／第227号

発行 姶良市役所

編集 秘書広報課広報広聴係

〒899-5294

鹿児島県姶良市加治木町本町253番地

TEL 0995(66)3111

FAX 0995(62)3699

あいらびゅーFMで広報紙が聴けます♪ 89.1MHz

【お知らせ&広報あいらプラス】

●毎週月・水・金・土・日の朝7:55～、夕方5:55～(5分番組)

●第2・4水曜日の朝10:00～(30分番組)



「広報あいら AIRAvieW」をいつもそばに。

マチイロ



Available on the App Store

もくじ

- 02 もくじ
- 03 新年のごあいさつ
- 04 「わたしたちの抱負 2022」
- 06 まちの話題「あいらフラッシュ」
- 08 野球教室
- 10 新庁舎をつくる。#36
- 11 図書館だより「ぶらっと、まちかど図書館」
- 12 子育て情報ページ「アイラキッズ」
- 13 今月の勇気農家さん - レシピ編 - #17
- 14 市税申告・確定申告がはじまります
- 19 人権啓発「個性を認め合うココロ」
- 20 お知らせ「くらしガイド」
- 26 休日在宅医
- 27 各種無料相談カレンダー
- 28 錦江湾の汐風、あいらひすとり一便
- 29 健幸生活「子どもの日の健康」、医師談 #04
- 30 ダイアログカフェ、エコアクション
- 31 情報の芽
- 32 ジオパーク #05、ジムービー～地元で映画を～
- 33 読者の声、喜撮あい楽(きどあいらく)
- 34 プレゼント、あいらびゅーFM、編集後記
- 35 今月の姶良人 - 陸上競技選手 西 猛志 さん -

R4.1.1 現在

市の人口	対前月比	対前年同月比
人口 77,904人	(+16)	(+193)
・男 36,604人	(+28)	(+149)
・女 41,300人	(-12)	(+44)
世帯 37,582世帯	(+29)	(+327)

第20回 姶良10号美術展

展示

日時 1月14日(金)～1月30日(日) 午前9時～午後5時
※14日は表彰式後の開場、18日・25日は休館
場所 加音ホールホワイエ



大賞
「刻」
津野 勝己(宮崎市)



第20回記念賞
「夢の記憶」
塙塚 俊一(鹿児島市)



優秀賞
「日向へ」
塙満 幸香(姶良市)



優秀賞
「異国の街から」
最勝寺くるみ(霧島市)



生涯学習賞
「花の記憶！」
竹ノ内スエ子(霧島市)

第20回記念特別展

歴代大賞作品20点を展示します。

日時 2月3日(火)～2月8日(火)午前10時～午後7時
※最終日は午後4時まで
場所 山形屋 1号館 7階 ななテラスギャラリー

問 事務局／社会教育課内 ☎62-2111(241)



2022年 新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。2022年・令和4年が幕を開けました。皆様には、希望に満ち溢れる新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は市政全般にわたり深いご理解とご尽力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。

昨年後半には新型コロナウイルス感染症は落ち着きを取り戻し、新規感染者数も少なくなりました。しかし、新しい変異株の出現もあるなどまだ気を抜くことはできません。今年も十分な感染症対策を心がけながら「新しい生活様式」を意識することが必要です。一方で、少しずつで良いですので地域の行事や絆、伝統文化の継承などを復活していくことも大切なことだと思います。

お正月に興味深い本に出会いました。それは、約100年前の1920年(大正9年)に書かれた「日本及日本人」という雑誌の4月増刊号「百年後の日本」という特集記事です。当時の著名人や文化人250人に大々的にアンケートを実施した企画で、100年前の人たちが100年後の未来…つまり今の時代がどんな世の中になると予測しているのかが分かるとても興味深いものでした。100年前の著名人の予測はどの程度当たっているのか?興味津々で読み進めていくと…。

『対面電話で芝居も寄席も居ながらにして観たり聴いたりできる』と電話の機能と動画観覧の機能を併せ持った機械を予測した人がいます。まさに現代のスマホですね。当たっています。さらに「百年後の交通巡査(女)」と予測し「女性警察官が誕生し当たり前になっている」というのです。これも当たっていますね。女性という観点からは「百年後の女性代議士」として「議会で問題を掲げて一流の雄弁を振るう」と予測しています。これも当たっています。しかし、100年後の日本の女性代議士の比率がG20中最下位で

あるというところまでは予測できなかったようです。

一方、当然ですがまったく当たっていない予測もあります。『日本医術の大進歩 義首の発明』医学が発達して首から上、つまり頭部を好きに変えられるようになるというものです。なかなかシユールな予測ですが、IPS細胞のように現代の再生医療の発展を考えれば、当たらずとも遠からずなんでしょうか。『百年後の日本文字』を予測した人もいます。「全てが横書きになり、書体が筆記体のように英字化する」というのです。横書きは確かに多いですが、英字化するというのは当たっていませんね。100年後を予測するのはなかなか難しいのですが、このような企画は夢があります。コロナ禍のいま、近い未来を予測するのさえ難しくなっています。

今年、姶良市は市制施行12年です。これまでの10年は新市を形成する基礎作りでした。そして、これから10年は「成熟に向けた成長」をめざします。インフラ整備、安心・安全な生活環境作り、教育や子育て環境の充実、防災意識の向上、市職員の意識改革などなど…姶良市は、成熟に向けた成長をめざします。

10年後の姶良市。どうなっているのか予測することは難しいですが、少なくとも未来の子どもたちが安心して暮らせるようなまちであるよう、これからも努力してまいります。



姶良市長 湯元敏浩



市内の学校に通う児童・生徒たちに、今年の抱負を聞いてみました。

新年にふさわしい若いみなさんの清々しい表情や決意をお届けします。





わたしたちの抱負 2022



topic 2

あいらもの

「姶良品」特産品を手に取る喜び、食べる喜び、誰かに食べてもらう喜びをカタチに――。

市産のはだか麦、きくらげ、にんじんを使った新特産品完成



市産食材を使った新しい特産品が完成し、昨年12月から販売がスタートしました。はだか麦のグラノーラキューブとにんじんふりかけ、きくらげのコンフィの3品で、各500円(税込)。化粧箱入りの詰め合わせ(税込1,800円)もあり、手土産にもおすすめ。

この3品は昨年夏に開催された市民向けの特産品開発ワークショップで出たアイデアから生まれました。お買い求めは市観光案内所または蒲生観光交流センターまで。



topic 5

学校教育分野での功績を称える

柴田智さん(西姶良)、瑞宝双光章を受章



柴田智さんが教育分野での功績を認められ、瑞宝双光章を受章されました。柴田さんは41年もの長きにわたり教育者の立場から児童・生徒の健全な育成に寄与されました。また、退職後は姶良地区防犯協会の役員として安全安心なまちづくりに貢献されています。

topic 9

市内の気になるグルメが集結

あいら屋台村、姶良のグルメを楽しむ



11月28日、市内の13の飲食店を集めた初めての試みとなるあいら屋台村が始良公民館グラウンドで開催されました。当日は2部構成で実施され、合計約600人の来場者が家族や友人と姶良のグルメを味わいながら楽しいひとときを過ごしました。

topic 6

姶良の芸術に触れるイベント

第11回姶良市文化芸術祭を開催



12月5日、市文化芸術祭が加音ホールで開催されました。みやまおとどけコンサートのほか、文化協会員のみなさんや市内児童・生徒の作品展示、郷土芸能の披露や舞台発表など盛りだくさんの内容で、訪れた人たちを楽しませていました。

topic 10

芸術の秋、実りの秋を堪能

日本一大楠どんと秋まつり、にぎわい再び



11月28日、第27回日本一大楠どんと秋まつりが蒲生公民館で開催されました。蒲生郷太鼓坊主や大楠少年太鼓などのステージ発表のほか、地元小学生が育てた新米の販売もあり、多くの人が2年ぶりの秋の風物詩を楽しみました。

topic 1

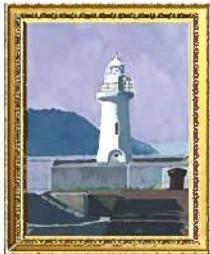
全国入賞

全国規模のコンテストで写実性の高さが評価

吉原諒汰郎さん、森山楓太さんが絵画コンテストで入賞



灯台のある風景を描く「灯台絵画コンテスト2021」で吉原諒汰郎さん(帖佐中3年/写真右)が全国3位に相当する燈光会会長賞を受賞し、森山楓太さん(帖佐中1年/写真左)が銅賞を受賞しました。



「そびえ立つ灯台」
森山楓太さん



「雲の灯台」
吉原諒汰郎さん

topic 3

児童の健全育成に寄与

青葉台パトロール隊、境田養護教諭が表彰



青葉台地域安全パトロール隊の長年にわたる活動が子どもたちの安全・安心な学校教育活動に大きく貢献したと認められ、文部科学大臣表彰を受賞されました。また、帖佐小学校の境田純子養護教諭が学校保健の普及と向上に努めた功績が認められ、学校保健功労者表彰を受賞されました。

topic 7

地方自治の発展に寄与

森重幸雄さん(船津)、旭日単光章を受章



森重幸雄さんが地方自治の発展に大きく貢献されたことが認められ、旭日単光章を受章されました。森重さんは4期16年にわたり旧姶良町議会議員を務められ、経済産業の発展や社会福祉向上に尽力されました。また、同議会選出の農業委員としても優れた手腕を發揮されました。

topic 4

コロナ禍の子育て・家庭教育について考える
家庭教育フェスティバルを開催



12月19日、子育てに関わる全ての方を対象に家庭教育フェスティバルを開催し、鹿児島女子短期大学教授の松元理恵子氏に「子どもと親のストレス対処法」のテーマで講演をしていただきました。会場では子育て・家庭教育支援のパネル展示もあり、家庭教育について改めて考える1日となりました。

topic 8

地方自治の発展に寄与

今村幸さん(蒲生町下久徳)、旭日単光章を受章



今村幸さんが地方自治の発展に大きく貢献されたことが認められ、旭日単光章を受章されました。今村さんは5期19年にわたり旧蒲生町議会議員を務められ、その間、特に産業の振興や中山間地域の整備、改善に尽力され、その功績が評価されました。



疾走

この野球教室は毎年本市にキャンプインする亞細亞大学硬式野球部の全面協力のもと実施。多くのプロ野球選手を輩出する同野球部の名将生田勉監督は「キャンプを温かく迎え入れてくださる姶良市に、こういった形で恩返しできるのは私たちも嬉しく思います」と笑顔で話してくれました。



ASIA UNIVERSITY

亞細亞大学硬式野球部

「全力疾走」をチームコンセプトに、毎年全国大学野球選手権大会や明治神宮大会で優勝するなど全国屈指の強豪チーム。今回開催された野球教室には、輝かしい経歴と「熱男ッ！」でおなじみの松田宣浩選手（福岡ソフトバンクホークス）、昨シーズンセ・リーグ最多勝投手九里亜蓮選手（広島東洋カープ）、読売ジャイアンツで投手として活躍し、現在スカウトマンを務める鹿児島県出身の木佐貴洋さんなど同野球部出身の選手たちが集結しました。

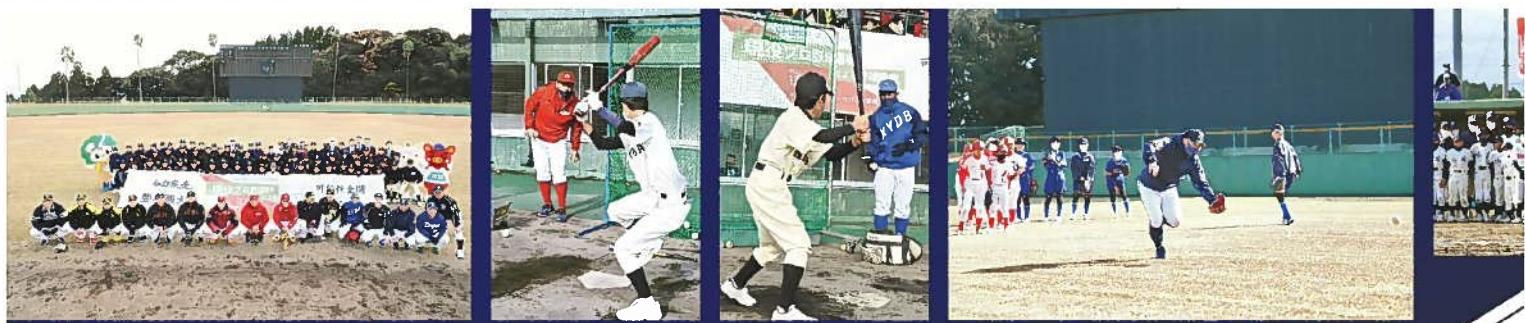
姶良市市制施行 10 プラス 1 記念事業

夢と希望を未来のプロ野球選手たちに——。

憧れのプロ野球選手と純粹に野球を楽しむ球児たちの姿をお届けします。

現役プロ野球選手 による野球教室





全力



野球教室ではプロ野球選手からキヤツチボールなどの基礎的な練習のほか、バッティングでの体重移動などの技術的な指導があり、子どもたちは目を輝かせながら熱心に聞いていました。

閉会式では参加した約210人の野球少年・少女たちを代表して帖佐小学校6年平原駿汰さんが挨拶。「夢のような時間でした。学んだことを胸にプロ野球選手をめざします」と力強い言葉と共に感謝を伝え、会場の興奮が冷めやらぬうちに閉幕となりました。



福岡ソフトバンクホークス
#5 松田 宣浩 選手

// プロ野球選手のサインが当たる //

プロ野球選手直筆のサイン入り色紙を抽選で10名様にプレゼントします。ご応募はWEBから申込フォームを送信。サインをいただいた選手の一覧やお申込みの方法など詳しくはQRコードまたはURLをご参照ください。

<https://www.city.aira.lg.jp/sports/ajia.html>



問 スポーツ振興係 ☎62-2111 内 234



episode 36

始良
庁舎

今回は、始良庁舎新本館の建設工事着工のお知らせです。

問 庁舎建設係 ☎66・3075

新庁舎をつくる。



始良庁舎新本館の完成イメージ図(上)と建設地(下)/令和3年12月撮影

本市では老朽化した市役所庁舎の建替工事事業を平成29年度から本格的に進めています。

始良庁舎の新本館(本庁舎)は令和5年度の本体工事完成をめざし、昨年旧庁舎を解体。今月から現場事務所を設置し着工しています。

工期は約2年間を予定し、

建物本体・立体駐車場・附属棟・外構などの各工事が終了した後、各部署の引越しを済ませ、業務を開始する計画です。

工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



**始良庁舎新本館、1月から建設工事着工
建物本体は令和5年度完成予定**

**並木学院高等学校
始良学習支援センター**
【通信制・単位制・普通科】

一般入学・転入学・編入学
随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。

不登校・ひとりの悩みを抱えている方の相談室
無料相談

あづさい
“ひとりで悩まないでください”
“少しお話ししてみませんか”

ひきこもり不登校訪問専門の相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話・メールにてご予約ください。
☎0995-55-8454
メール: adusai@namikigakuin.ac.jp

学校法人
英数学館 並木学院高等学校
始良学習支援センター

〒999-5231 加治木町上御徳3分
鹿児島県姶良市加治木町反十1010-2
TEL:0995-55-8454
FAX:0995-55-5750
http://namikigakuin.ac.jp/aira/

広告

公共交通
を利用してお出かけ♪

市内コミュニティバス、
予約型乗合タクシー(通常の一般乗用旅客のタクシーとは異なります)の利用方法や時刻表はコチラから↓

QRコード

ひさご屋 レディースファッショングループ全店合同
創業天保
冬物一掃
5~3割引
当店価格より
県内最大級セレクトショップ
ひさご屋 加治木本店
ミセスに評判のお店
Waku・Waku
オシャレ PARK
加治木町本町61 ☎62-2356
加治木町本町86 ☎62-3988
ファッション&グッズ
ひさご屋百貨店
姶良店
姶良市国分野口西12-13 ☎48-5688

広告



ぶらっと、まちかど図書館

親子映画、貸出ランキング、蔵書検索、各種サービスなど図書館情報はWEBで

あいらしりつとしょかん

検索

おサイフカードで
かざして、
かりよう！



わたしの一冊

感想カードから（寺田久美子さん）

RECOMMEND



ヒトコブラクダ層ぜっと(上・下)

万城目学著 幻冬舎

文句なしにおもしろかった。今回の作品は
駆け飛んで、メソポタミア文明の地までつれ
て行ってくれた。恐竜、白衛隊、宇宙人、そし
て「ぜっと」。最後の方に明かされる三兄弟
のパワーの秘密には切くなかった。が、私も
「メ」が欲しい。「メ」は意味の深い言葉だ。
読み終わって、とても幸せな気分になった。

気になるオススメ新着本

NEW ARRIVALS



ミニシアターの六人

小野寺史宜著 小学館

銀座のミニシアターで、亡き末永静男監督の
追悼上映が行われた。観客は六人。彼らの人生
と、映画のストーリーを行き来しながら、出会いとそれ違い、別れを繰り返す日々の中にある
奇跡を鮮やかに描く。



魔法のおうちごはん

あおい著 ワニブックス

塩分控えめなのに美味しい！大人の分も一緒に
作れる！保育園で10年働いた管理栄養士が、野
菜たっぷり＆子どもに大人気の95レシピを紹
介。子どもの食事の9つのポイントや、年齢別
食事アドバイス等も掲載する。



「適応障害」って、どんな病気？

浅井逸郎著 大和出版

うつ病と何が違う？すぐに治る？軽い不調と思
われがちだが、実は侮れない「適応障害」の実
際と完治へのプロセスを解説。完治＆再発予防
に向けた問題解決能力を高める8つのレッスン
や、家族・周囲の人ができることも紹介。



どう解く？

やまとぎひろし文 きむらよう・にわわいだいらはるひと絵 ポプラ社
つらいとき、ガマンするのとガマンしないのは、どっちがいいんだろう？自分の考えをもつて、みんなと話し合ってみよう。どう解いたらいいか分からぬ、答えのない13の道徳の問題を掲載。考えるためのヒントも紹介。



夜をあるく

マリー・ドルレアン著 よしいかずみ訳 B.L.出版
夜、くらやみの中、ぼくたちは足音をたてず
に歩いていく。草のにおいと虫の声。道は、町
から山へ続いている。山道を登った先には…。
真夜中にはじまる静かな冒險を描いた絵本。

*本の紹介文は株式会社TRC図書館流通センターの「週刊新刊全点案内」から引用しています。

児童書

絵本

便利情報

悩ましい図書館あるある



- せっかく図書館にやって来たのに読みたい本が貸出中だった。
- 借りたい本が人気でなかなか借りられない。

WEB マイページから簡単予約

マイページを開設すると貸出中の本を予約
して次回借りができるほか、今借りてい
る本の情報や返却期日が確認できます。

WEBサービス内では蔵書検索や貸出ラン
キングなどの項目もあるため、読みたい本を
探すきっかけにもなるかもしれません。



※発行の方法や洋書事
項は図書館ホームページ
をご確認ください。



MONTHLY MOVIES

2月

世界の名画座 アニメーション

26 日 (土)	23 日 (水)	19 日 (土)	16 日 (水)	12 日 (土)	9 日 (水)	5 日 (土)	2日 (水)
サクラサク	召使	マダム・フローレンス！	踊る大絶賛				

27 日 (日)	26 日 (土)	20 日 (日)	19 日 (土)	13 日 (日)	12 日 (土)	6 日 (日)	5日 (土)
アニメ名作シリーズ	日本の昔ばなし	こどもにんざよう劇場	グーフィー後編	めいたんていラスカル	日本の昔ばなし	グーフィー前編	日本の昔ばなし

中央図書館2階視聴覚室では、20
ロイズチの大型スクリーンで毎週水
曜日に水曜名画座、土曜に冉上映とテ
ビに親子映画を上映しています。

親子映画会

BOOKS TO KIDS

中央図書館

お子さんへ、心地よい読み聞かせを

2月のおはなし会

5日・19日(土)午後3時～

おはなしだっこ会

11日(金)午前11時～

加治木図書館

26日(土)午前11時～



朝9時
開館

中央図書館▶☎ 64-5600 加治木図書館▶☎ 62-2605

休 每週月曜。 ④ 1/27(木) ⑤ 2/11(金)

蒲生公民館図書室▶☎ 52-1771



仕事などで子どもを看病できないときに パパママの味方「病児・病後児保育」

「子どもの風邪や発熱。仕事や出産などでどうしてもそばにいてあげられない。」そんなときは、看護師・保育士などの専門スタッフが子どもをお預かりする病児・病後児保育が



利用できます。市が委託運営する病児保育室「陽の木かけ」・病後児保育室「陽のそよかぜ」。0歳児から小学校6年生までの子どもを預かつており、土曜日も利用可能。

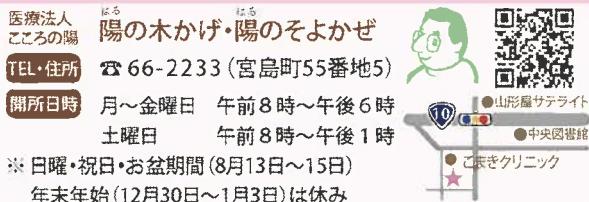
ネット予約はじめました♪
病児保育ネット予約サービス
「あづかるこちゃん」を利用します。



利用登録はコチラから



※事前登録用紙の提出が必要です



市や地域子育て支援センターが主催するイベント情報など

腸活で美と健康を手に入れよう 2.8 ④ 10:00～11:00

腸内環境を整える食事方法や子どもの腸内について学ぶ。

定員／親子8組(託児あり。申込多数の場合は抽選)

対象／0歳～2歳児

申込期限 1/31(月)午後4時

場所・問 あいら親子つどいの広場「あいあい」☎73-5333

食事の時間を親子で楽しく♪ 2.22 ④ 10:00～11:00

ハネルシアターや指遊びをとおして親子で食の大切さを知る。

申込／親子8組(託児なし。申込多数の場合は抽選)

講師／つどいの広場保育士

対象／0歳～未就学児

申込期限 2/14(月)午後4時

場所・問 かじき親子つどいの広場「かじきっず」☎73-6912

子育て情報をテイクアウト

イオンタウン姶良西街区3階にあるキッズスペースでは未就学児を対象に、無料の子育て情報紙やおうちで楽しめる工作キットなどを配布しています。



日程・内容 1.24 ④ 妊娠・出産・育児でもらえるお金

《工作キット》
なかよしペンギンさん

2.14 ④ 親子で楽しむバレンタインカード作り

バレンタインカード

時間は11:00～11:15。キッズパーク前で配布しています(数に限りがあります)。

問 子ども政策係 ☎ 66-3248



Miyanohara KEI



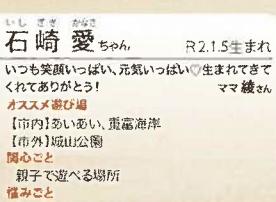
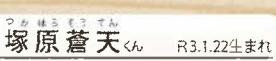
Tsukahara SÔTEN



Obata AOI



Kubo SHÔMA

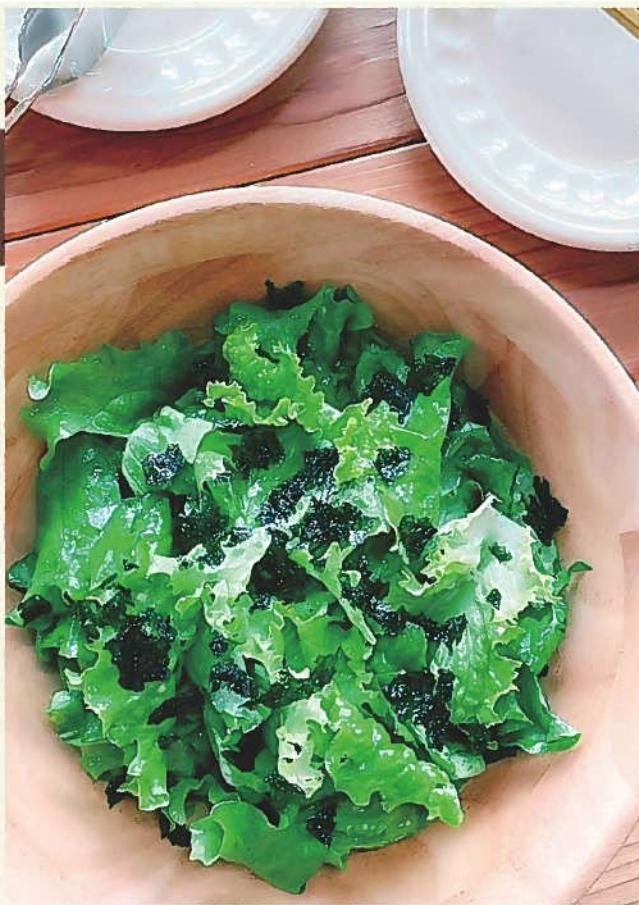


Ishizaki KANASA



掲載ご希望の場合はあいあいで
お申し込みください。申込多数の
場合は抽選になります。決まり次第
お問い合わせください。
月生まれのお子様です。

January
2022



包丁いらずの簡単サラダ♪ やみつきレタス

今回の食材 リーフレタス

結球しないレタスのこと。そのため、葉が丸まらず縦に伸びる。シャキシャキとした食感が特徴。



レシピ

- 01 レタスをよく洗って水をきり、食べやすい大きさに手でちぎる。
- 02 ポリ袋に①と鶏がらスープの素とごま油を入れたら、口をしっかり閉じてまんべんなく馴染むように振る。
- 03 器に盛り、手でちぎった韓国海苔を和え、お好みで上にも韓国海苔をのせる。

材料:レタス 1株、鶏がらスープの素 小さじ1、ごま油 小さじ2、韓国海苔 5枚~お好みの量

料理構成・画像提供 @ai26non "Ai ikeda"

奇数月号掲載



今月の勇気農家さん — レシピ編 —

もっと画像あります。 Instagram @aira_organic

問 広報広聴係 ☎66-3111

県内最多数を誇る姶良市の有機JAS認定野菜農家さん。その農家さんたちがつくる野菜を食材としたレシピとあわせてご紹介します。「あいら有機野菜でみなさんを健康・元気に!」がコンセプトです。

市産有機野菜は、くすくす館、Aコープあいら店、コープかごしま姶良店、JAファーム重富、イオンタウン姶良、森のかぞく姶良店などでお買い求めいただけます。

食材を育てた有機農家 大田 尚人さん（船津）

「祖父母が作り上げた畑を無駄にしたい」との思いで就農を決め、今年で8年目。「先輩方が築いてきた伝統を守りつつ、新しい風を吹かせていきたいですね」そう語るのは姶良有機部会で理事も務める大田さん。同部会で最も若手の36歳だ。

昨年2月には念願のビニールハウスが完成。「天候に左右されることがだいぶ少なくなって、作れる野菜の幅が広がったことは大きいです」と確かな手応えを感じている。最近はロボットやAI（人工知能）などの先端技術を活用して農業の効率化や生産物の品質向上を

可能にする「スマート農業」をいち早く導入。畑に定植する苗は日光ではなくLEDライトで栽培されたものを使うことで、計画的な出荷が可能になった。また、ビニールハウス内は時間を設定して上部に張り巡らされた管から放水することでまんべんなく水やりを行い、室温も機械で管理。高温になると上部の窓が開く仕様になっている。昨年12月には市内で初めてスマート農業の実証実験にも取り組んだ。「機械化を進めることで野菜と向き合う時間を増やしたい」これから大田さんがどんな風を吹き込んでくれるのか楽しみだ。



「祖父母から受け継いだふかふかの土は大きな財産」と語る大田さん。

市税申告・確定申告が 3月15日まで！ 始まります。



自治会ごとの受付日・会場は、P16・17をご覧ください。

令和3（2021）年分の市税申告・確定申告の受付が始まります。地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。期間中は市役所・各総合支所・税務署では、指定会場となっている場合を除き、受付・相談はお受けしていません。

来場の際は、新型コロナウイルス感染予防対策として以下の点にご注意ください。

- 混雑を防ぐためできるだけ申告日程通りの来場をお願いします。
- 発熱や倦怠感などの症状がある方や濃厚接触の疑いのある方などは来場をご遠慮ください。

農業（畜産）をされている方

畜産農家の方には、保有牛申告書と申告日時を指定したご案内を送付しております。指定日時に申告できない場合はご連絡ください。

確定申告と市税申告の違い

確定申告は、令和3（2021）年中の所得税の決定・精算のためのものです。所得税が発生する場合や還付を受ける場合は確定申告が必要になります。

市税の申告は、令和4年度の市県民税や国民健康保険税などを決定するために必要なです。確定申告は、市税の申告を兼ねています。

本市が実施する申告会場では来場された方と面談を行い、確定申告が必要な方には確定申告として、そうでない方には市税の申告として受付いたします。

次に該当する方は、加音ホールの確定申告センターをご利用ください。

- ①株式・土地などの譲渡所得のある方
- ②住宅ローン控除を初めて受けられる方
- ③青色申告をされる方
- ④準確定申告（亡くなった方の申告）をされる方

問合先

- 税務課市民税係 ☎ 66-3153
加治木税務係 ☎ 62-2111（内線101、102）
蒲生税務係 ☎ 52-1211（内線261、262）

申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードか通知カードと身元確認書類（運転免許証または公的医療保険の被保険者証など）
- ②給与や公的年金などの源泉徴収票
- ※令和3（2021）年分公的年金などの源泉徴収票は、1月中旬から下旬にかけて順次発送されます。
- ③営業や不動産、農業などの収入がある方は、収入と経費が確認できる書類など
- ④社会保険料や生命保険料等の支払証明書、寄付金の支払証明書、障がい者手帳など
- ※市が発行する社会保険料の納付証明書は、**1月下旬に発送します**。
- ⑤医療費控除の明細書または医療費通知（医療費控除を受ける方のみ）
- ※医療費控除の明細書は、医療費の領収書を基に自身で作成するものです。医療費通知は医療保険者から交付を受けるものです。
医療費控除の申告の際は受診者ごとに領収書をまとめ、合計額を計算してご持参ください。高額療養費で支給を受けた分や保険金などで補てんされた分は対象外ですので支払った医療費からその分を差し引いてください。
- ※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける方は、対象医薬品の領収書や健康の保持増進・疾病の予防について一定の取り組みを行ったことを証する書類（定期健康診断や特定健康診査の結果通知など）をご持参ください。医療費控除を受ける方はこの特例は受けられません。

★【姶良市国民健康保険】が発行する医療費のお知らせ（令和3年9月分～令和3年11月分）は、**2月10日までに発送します**。

令和3年12月分については、お持ちの医療費の領収書を集計し、「医療費控除の明細書」を作成していただく必要があります。令和3年8月分以前の医療費のおしらせの再発行については、数週間かかる場合がありますのでお早めのお手続きをお願いします。

問 保険年金課 国保医療係 ☎ 66-3279

- ⑥所得税の還付が見込まれる場合は、所得税の還付を受ける申告者本人名義の振込口座が分かるもの（通帳など）

確認
してみましょう!

市県民税などの申告が必要・不要?

【スタート】

令和4年1月1日現在、
姶良市に居住していましたか？

いいえ

姶良市で申告は不要です

※ただし、令和4年1月1日にお住まいの市区町村では申告が必要になる場合がありますので、詳しくはそちらにお問い合わせください。

はい

税務署へ確定申告書の提出をされますか？^{注1}

はい

市県民税の申告は不要です

いいえ

令和3年1月1日から令和3年12月31日までの1年間のうちに収入がありましたか？

はい

いいえ

収入は「非課税所得」^{注2}のみですか？

はい

姶良市内に居住する方に「扶養」^{注3}されていますか？

いいえ

申告が必要です

はい

いいえ

あなたを扶養している方は、あなたを扶養対象者として申告されますか？または勤務先で年末調整済みですか？

いいえ

申告は不要です

はい

収入は給与のみですか？
年金、不動産、農業などほかの収入がある場合は「いいえ」

はい

給与の支払いは、1箇所からのみですか？
またその勤務先から姶良市に給与支払報告書が提出されていますか？（提出の有無は、勤務先にて確認ください。）

いいえ

申告が
必要です

はい

年末調整の際に届け出た内容に修正や新たに「追加する控除」^{注4}がありますか？

はい

申告は不要です

いいえ

収入は年金のみですか？
年金以外に不動産、農業などほかの収入がある場合は「いいえ」

はい

年金の収入金額は、
65歳未満の方は
98万円未満、
65歳以上の方は
148万円未満
ですか？

はい

申告は不要です

いいえ

日本年金機構などに提出した「扶養親族等申告書」^{注5}で届けた内容以外に、「追加する控除」^{注4}がありますか？

はい

申告が
必要です

いいえ

いいえ

^{注1} 株式・土地などの譲渡所得、住宅ローン控除、青色・準確定申告は税務署への確定申告が必要です。

^{注2} 「非課税所得」……遺族年金、障害年金、失業保険などです。

^{注3} 「扶養」……主に事業専従者に該当しない合計所得金額が48万円以下の方。健康保険の扶養とは異なります。

^{注4} 「追加する控除」……扶養、医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、障害者、ひとり親・寡婦などの控除です。

^{注5} 扶養親族等申告書は、各年金保険者から対象者に送付されます。送付の有無は各年金保険者にお問い合わせください。

加治木地区				
月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/25(火) ～1/28(金)	畜産農家申告	姶良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 8:30～11:30	畜産農家申告	姶良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 13:00～16:00
1/31(月)	市野々・辺川下・辺川中・鶴原・市野 提水流・上嶽・下嶽・瀬戸口 西嶺場・東嶺場・菖蒲谷・曲田	辺川大字公民館 9:00～11:00 永原小校区公民館 9:00～11:00	中野・川畑・楠原・弓削・長谷 隈原・永原・桑迫・桃木野	中野公民館 13:30～15:00 永原小校区公民館 13:30～15:30
2/1(火)	上東木・西浦	西浦公民館 9:00～11:00	布越・井手向・岩穴口・高崎 御狩山・小田倉・徳永・迫	竜門小校区公民館 13:30～15:30
2/2(水)	毛上・加治木龍門・茶碗屋・伊部野 柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町	毛上公民館 9:00～11:00	市来原・上川内・川内・中郷 柳田・下新道・西諏訪・東諏訪 端山・新町・蒲生田1、2・江湖 垂之口・天神・今町・毘沙門町	川内公民館 13:30～15:30
2/3(木)	明神・須崎・豊町・小鳥 新生・中央・原ノ門・赤坂		明神・須崎・豊町・小鳥 新生・中央・原ノ門・赤坂	
2/4(金)	向江町・東塙入・中塙入・南塙入 郁文館住宅・西塙入上、中、下 西塙入団地・西江口団地・岩原東 岩原西1、2、3区・岩原南		向江町・東塙入・中塙入・南塙入 郁文館住宅・西塙入上、中、下 西塙入団地・西江口団地・岩原東 岩原西1、2、3区・岩原南	
2/7(月)	吉原・東吉原・小陣・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日本山黒川 日本山団地・里ノ上・里ノ下		吉原・東吉原・小陣・反土黒川 西町・下浜・中浜・上浜・日本山黒川 日本山団地・里ノ上・里ノ下	
2/8(火)	城・口ノ町・藏王団地・内原田 札立・棚畠・於里・高井田 春日団地・空港団地		城・口ノ町・藏王団地・内原田 札立・棚畠・於里・高井田 春日団地・空港団地	
2/9(水)	萩原・西反土前・西反土後 竹下・田中		萩原・西反土前・西反土後 竹下・田中	
2/10(木)	弥勒・新中・西ノ原 楠園・中福良・上木田		弥勒・新中・西ノ原 楠園・中福良・上木田	
2/14(月)	全自治会・再面接者	加治木総合支所 加治木税務係 9:00～11:00	全自治会・再面接者	加治木総合支所 加治木税務係 13:30～15:30
2/15(火)				
2/16(水)～ 3/15(火) 平日のみ				

蒲生地区				
月/日	自治会名	場所/時間	自治会名	場所/時間
1/25(火) ～1/28(金)	畜産農家申告	姶良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 8:30～11:30	畜産農家申告	姶良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 13:00～16:00
1/31(月)	小川内	小川内地区いきいき交流センター 9:00～11:00	小川内	小川内地区いきいき交流センター 13:30～15:30
2/1(火)	大山（真黒・薄原下）	結の郷 大山館 9:00～11:00	大山（薄原中・薄原上）	結の郷 大山館 13:30～15:30
2/2(水)	漆（漆下・漆中・宇都）	漆の里 万来館 9:00～11:00	漆（漆東・漆西・漆旭）	漆の里 万来館 13:30～15:30
2/3(木)	西浦（松川内・社野・火之宇都）	西浦地区いきいき交流センター 9:00～11:00	西浦（西浦下・井ヶ屋・西浦団地）	西浦地区いきいき交流センター 13:30～15:30
2/4(金)	新留	新留地区公民館 10:00～11:00	久末（高牧・久末前・久末後）	久末地区公民館 13:30～15:30
2/7(月)	北（北上）		北（北中）	
2/8(火)	北（楠田）		北（北下・城下）	
2/9(水)	白男		白男	
2/10(木)	米丸（上場・柊野）		米丸（漆平・湯川原・山元）	
2/14(月)	米丸（米丸中村・上村・米丸上）		米丸（大迫・大迫団地）	
2/15(火)	八幡（上之段・宮内上・宮内下）		八幡（西・八幡・新辻）	
2/16(水)	迫（迫中・迫東）		迫（迫上・畠田団地）	
2/17(木)	迫（畠田・横尾口団地）		迫（高山団地）	
2/18(金)	迫（おおくすたうん・おおくす団地）		中央A（霧島上・霧島下・霧島後）	
2/21(月)	中央A（町上・町中・中原上）		中央A（町下・中原中）	
2/22(火)	中央B		中央B	
2/24(木)	下久徳（本長谷）		下久徳（早馬）	
2/25(金)	川東（川東下）		川東（川東中）	
2/28(月)	川東（川東後）		川東（川東上・川東旭・鶴木原団地）	
3/1(火)	川東（川東前）		下久徳（三池原上）	
3/2(水)	下久徳（三池原下・えのきだ団地）		下久徳（下久徳下）	
3/3(木) ～3/15(火) 平日のみ	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 9:00～11:00	全自治会・再面接者	蒲生総合支所 本館1階選挙管理委員室 13:30～15:30

市税申告・確定申告の相談受付日

申告相談は、地域ごとに受付日と会場を設けていますのでご利用ください。

市役所・総合支所・税務署では、指定会場となっている場合を除き、受付・相談をお受けしていません。

始 良 地 区				
月/日	自治会名	場所・時間	自治会名	場所/時間
1/25(火)～ 1/28(金)	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 8:30～11:30	畜産農家申告	始良市役所2号館3階 第1・2・3委員会室 13:00～16:00
1/31(月)	北山上	えぼし 9:00～11:00	中郷・石ヶ迫・宮脇 馬場・北野・山元	北山生活改善センター 13:30～15:30
2/1(火)	木津志	木津志出張所 9:00～11:00	奈良袂・内山田・黒瀬南・黒瀬北 板ノ口・呂木金・飛野・池平	板ノ口公民館 13:30～15:30
2/2(水)	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 9:00～11:00	新馬場・古馬場・星ヶ山・鶴田 中川原・西田・新町・寺脇・城 大山・大山団地・山田団地	山田地区公民館 13:30～15:30
2/3(木)	白浜・福ヶ野		船津・春花	
2/4(金)	豊野・原方・剣之平団地		豊野・原方・剣之平団地	
2/7(月)	西始良東・西始良南		西始良西・西始良北・NT県営	
2/8(火)	池島町・白金原		池島町・白金原	
2/9(水)	黒葛野・寺師・三船団地・永瀬		中津野・住吉・増田	
2/10(木)	触田上・触田下・城瀬 森山・城下・上水流 ササンブルー鹿児島		口山花・星原・奥山花・山ノ口	
2/14(月)	梅山・坂下・油屋・仲町・年平 上ノ上・上ノ東・桜山上・桜山下		梅山・坂下・油屋・仲町・年平 上ノ上・上ノ東・桜山上・桜山下	
2/15(火)	豊留・水流寺・岩崎・高樋		深水・三拾町・上麓・仮屋・宇都 納屋町・鍋倉・上場・上場団地県営	
2/16(水)	楠元・楠元団地・西楠元団地		青葉台・達昌	
2/17(木)	朝日ヶ丘・みさと台	始良公民館2階 会議室4・5 9:00～11:00	山野・重富団地	始良公民館2階 会議室4・5 13:30～15:30
2/18(金)	山野・重富団地・俵原 俵原団地(東・西)・信愛 俵原団地県営		俵原・俵原団地(東・西)・信愛 俵原団地県営	
2/21(月)	始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西		始良駅南・あさひ団地 サンライズ始良・並木東 並木西・錦原東・錦原西	
2/22(火)	松原上		松原上	
2/24(木)	東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森		東原東・東原西・西宮島町 錦江団地・森	
2/25(金)	十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻		十日町・八日町 ホームタウン帖佐・西之妻	
2/28(月)	松原下・東・帖佐駅前		松原下・東・帖佐駅前	
3/1(火)	塩入団地・中須		塩入団地・中須	
3/2(水)～ 3/15(火) 平日のみ	全自治会・再面接者		全自治会・再面接者	

やむを得ず、地域ごとの受付日に申告できない場合は、次の期間に必ず申告してください。

3月15日(火)まで

【始良地区】
3月2日(水)～



始良公民館
2階会議室4・5

【加治木地区】
2月16日(水)～



加治木総合支所
加治木税務係(南厅舍の市道側)

【蒲生地区】
3月3日(木)～



蒲生総合支所
本館1階選挙管理委員室(駐車場側)

【畜産農家申告】
1月25日(火)～28日(金)



市役所2号館
3階第1・2・3委員会室



加治木税務署から所得税など確定申告に関するお知らせ

感染リスク軽減のための税務署からのお願い

① 確定申告会場について

開設場所

加音ホール

(加治木町木田5348-185)



開設期間

令和4年2月16日(水)～3月15日(火)

* 土曜・日曜・祝日は開設しておりません。

受付時間

午前9時～午後4時

* 入場整理券の配付状況に応じて、上記時間より前に受付を終了する場合があります。

入場の方法

新型コロナウイルス感染症への感染リスクを軽減するため、会場に入場の際は入場整理券が必要となりますので、ご理解とご協力ををお願いいたします。(詳細については、「③ 確定申告会場への入場方法について」をご確認ください。)

② 自宅からご相談、申告書作成・提出

申告書の作成・提出は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、多くの方がお越しになる確定申告会場ではなく、ぜひ、ご自宅で国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用したe-Taxなどをご活用ください。また、申告に関するご相談についても、電話による相談、または、国税庁HPの税務相談チャットボット「ふたば」をご利用ください。

自宅から申告書作成・提出

- STEP 1 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス
- STEP 2 画面に従って申告書を作成
- STEP 3 申告書をe-Taxで電子送信または印刷して提出

① e-Taxで電子送信

●マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「ICカードリーダライタ」または「マイナンバー読取機能を搭載したスマホ」をお持ちの方はマイナンバーカードの電子証明書を読み取って、e-Taxで確定申告書などを送信できます。

●ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、e-Taxで確定申告書などを送信できます。ID・パスワードの発行を希望される方は、事前に本人確認書類を持参の上、税務署へお越しください。

スマホ申請が便利になりました!
源泉徴収票をカメラで自動入力!



スマホ申告は
QRコード
から!

② 印刷して提出

マイナンバーカードやID・パスワードをお持ちでない場合でも、作成した申告書を郵送または税務署窓口で提出できます。

③ 確定申告会場への入場方法について

入場には入場整理券が必要です!

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

入場整理券の配付方法は、2通りあります。

- ① オンラインで事前発行 = オンラインで発行します。

国税庁 LINE
公式アカウント

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友
だち追加してください。



オンライン予約は10日前から2営業日前
まで行うことができます。(加治木税
務署は、2月6日から開始します)

- ② 会場で当日配付 = 申告会場で当日配付します。

当日配付の枚数には限りがあります。そのため、配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。配付状況は国税庁HPから確認できます。

相談会場での感染症対策のお願い

来場の際は、マスクを着用していただき、入場時の検温実施にご協力をお願いします。37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

確定申告会場は例年大変混雑しております。ぜひ、「自宅からご相談、申告書作成・提出」にご協力お願いします。

自宅から申告に関するご相談

① 電話によるご相談

確定申告に関するご質問（申告の要否、税法関連事項など）は、確定申告電話相談センターにお問い合わせください。最寄りの税務署にお電話いただきますと、自動音声によりご案内しております。

☎ 0995-62-2161

（通常の通話料金となります。）

※ 月～金曜日 8:30～17:00

※ 自動音声案内で「0」番を選択してください。確定申告電話相談センターへおつなぎします。

② 税務相談チャットボット「ふたば」

ご質問を入力いただければ、AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」がお答えします。

QRコードからふたばに質問する▶



問合先
加治木税務署 ☎ 62-2161 (自動音声案内)

個性を認め合う ココロ



人権とは性別や年齢、障がいの有無、人種などを超えて、誰もが個人として尊重され、安心安全な生活を送り「幸せに生きるための権利」です。

女性の人権

性別で役割を決めつけずに、仕事も家庭も共に責任を分かち合いましょう。女性に対する差別意識をなくすことが大切です。

インターネットなどによる
人権侵害

障がい者の
人権

感染者の人権 STOPコロナ差別

コロナ禍において、医療従事者や感染者・ワクチンが打てない方やマスクができない方とその家族への思いやりが大切です。

同和問題

法務省ホームページ
[QRコード](#)

人権に関する
相談はコチラ →

子どもの人権

児童虐待は絶対に許されません。子どもは一人の人間として最大限に尊重し、守らなければなりません。

北朝鮮人権
侵害問題

一人ひとりが
やめる行動を

高齢者的人権

一人暮らしの高齢者が増える中、詐欺や事件から高齢者を守るためにも地域における見守りが重要です。

外国人の
人権

性の多様性

見た目や自分の価値観だけで性のあり方を決めつけず、お互いに尊重する気持ちが大切です。

言動や行動が差別や偏見につながっていないか、「誰かのことではなく、「自分のこと」として考えてみることが大切です。正しい知識と情報をもとに行動することが自分を、家族を、みんなを守ることにつながります。

コロナ人権相談窓口

平日 午前9時～午後5時まで

☎ 099-203-0544

FAX:099-204-9400

✉ covid-19

jinken@
meshaid.or.jp

法務省ホームページ
[QRコード](#)



みんなの人権110番

☎ 0570-003-110

平日:午前8時30分～午後5時15分



子どもの人権110番

☎ 0120-007-110

平日:午前8時30分～午後5時15分



女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

平日:午前8時30分～午後5時15分



外国語人権相談ダイヤル

☎ 0570-090-911

平日:午前9時～午後5時

※一部の行事は新型コロナウイルスの感染防止策として、やむを得ず延期・中止する場合がございます。

お知らせ

市税などの納期限

税目	期別	納期限	口座振替日
市県民税 (普通徴収)	4期		
国民健康保険税 (普通徴収)	8期	1月31日(月)	1月31日(月)
介護保険料 (普通徴収)	8期		
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	7期		

3月議会(第1回定例会)
3月議会の開会の予定です。
日程は変更の場合もあります。
(土・日・祝日休会)。本会議と一般質問はインターネットで中継します。

本会議	2月16日(水)	令和4年度当初予算議案・令和3年度補正予算、議案等上程
	2月18日(金)～25日(金)	般質問(予備申込)
	2月28日(月)	当初予算等に対する質疑・委員会付託、補正予算に対する質疑・討論・採決
委員会	3月1日(火)～14日(月)	各常任委員会・般会計予算審査特別委員会(班会)
本会議	3月17日(木)	予算外議案等の委員長報告～採決
最終本会議	3月18日(金)	当初予算関係議案の委員長報告～採決

適用認定証の手続き

後期高齢者医療

申請書などの押印の見直し

日時 2月16日(水)午前11時ごろ
固防災係☎ 66-13063

ノアラートの訓練放送
市内全ての防災行政無線と戸別受信機、防災ラジオ等を使用し、ノアラートの訓練放送を行います。ご理解ご協力をお願いします。(※気象・地震活動等によっては中止することがあります。)

料・延滞金が発生する場合があります。
納付が遅れると、督促手数料管理係☎ 66-13048

に伴い、保険証再発行、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証発行などの手続きの際は、本人確認と一般的な質問はインターネットでのための証明書が必要となります。

持参品 本人確認証(後期高齢者医療保険証、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

※代理人が申請する場合は被保険者の本人確認証が必要。
※親族や施設職員以外の第三者が申請する場合は委任状が必要な場合があります。

固高齢者医療係☎ 66-13117

配食サービス

在宅高齢者の食事配食と安否確認を行います。

対象

65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯

65歳以上の高齢者のみの世帯で買い物や食事の準備が困難な世帯

65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯

65歳以上の高齢者のみで構成する世帯で緊急時の対応が困難な世帯

申請 調査員による状況確認などが必要です。長寿福祉係までお問合せください。

固長寿福祉係☎ 66-13251

緊急通報システム (サスケ)の貸与

在宅高齢者が緊急時にボタンを押すと24時間体制のコールセンターに繋がり適切に対応する緊急通報装置を貸与します。

対象

65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯

65歳以上の高齢者のみで構成する世帯で緊急時の対応が困難な世帯

申請方法 申請書を窓口に提出して4段階に分かれます(500円～15,000円)

利用料 負担額は所得に応じて(内)232、(始)農林水産係☎ 66-13346、(加)農林水産係☎ 62-12111内172

募金期間 2月1日(火)～4月28日(木)※平日のみ

緑の募金

市みどり推進協議会では「緑の募金」運動を実施。募金の収益は市内自治会や団体、小・中学校の緑化活動や公共施設への花苗配布などの活動に役立てています。募金は市役所・各支所の担当窓口で受け付けています。

ネーミングライツ スポンサーを募集します!

蒲生体育施設(蒲生体育馆、大楠運動公園球技場、大楠運動公園多目的屋内運動場)の愛称を決めるネーミングライツスポンサーを募集します。



募集期限 2月28日(月)

対象施設 蒲生体育馆、大楠運動公園球技場、大楠運動公園多目的屋内運動場

命名権料 60万円以上(年間)

選定方法

審査会で応募された愛称や期間、金額などを総合的に判断して決定。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 スポーツ振興係
☎ 62-2111 内 233

海での事件事故は118番

118番は海上の事件事故に対して迅速・的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、

1/31 使用期限

始良市プレミアム商品券



● プレミアム商品券をお持ちの方

昨年11月～12月に販売した「令和3年度始良市プレミアム商品券」の使用期限は**1月31日(月)**です。使用されなかった商品券は返金ができませんのでご注意ください。



● お買い物の前に確認

商品券が使用できる
店舗など詳細のご確認
は市ホームページをご覧ください。
 市ホームページ

問 観光係 ☎66-3145

法定相続手続をサポート
法定相続情報証明制度（法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度）を活用すると相続手続がスムーズに進められます。法務局に戸籍謄本などの束と相続関係の一

スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報ができる「NET118」を運用しています。「entry@net118.jp」に空メールを送信して、返信されてくる登録用メールに記載の手順で登録してください。

本サービスは事前登録が必要です。「entry@net118.jp」に空メールを送信して、返信されてくる登録用メールに記載の手順で登録してください。

覧図を提出すれば、一覧図に認証文を付した写しを無料で交付。

問 鹿児島地方法務局霧島支局

☎45-10064 (自動音声)

に従い2を選択)



食品加工室の利用

● 農政課

令和4年度の始良生活改善センターと三叉コミュニケーションセンターの食品加工室利用希望団体はグループ員名簿をご提出ください。用紙は各施設、市の係窓口にあります。

受付 始良生活改善センター・2月2日(水)午前9時～

日時 2月5日(土)、6日(日)
講演：午前10時30分～正午
個別相談会：午後1時～3時
場所 イオンタウン始良 西
街区2階 タウンホール
セミナー内容
5日(土)：終活・生前整理や年
金問題・老後生活

定員 各日30人※定員になり

次第締切
参加費 無料
申込方法 電話受付※要予約
申込期限 2月2日(水)

問 NPO法人 結の夢来人・

絆プロジェクト㈲有馬☎090-9674-8901、
市地域政策係☎66-1311
1内244・245

問 始良生活改善センター☎68-10328、三叉コミュニケーションセンター☎67-13817

●男女共同参画課

日時 2月6日(日)午後1時～
場所 始良公民館1階 研修室1
内容 相続、贈与、遺言、離婚、成年後見、農地転用、外国人出入国関係、会社設立、その他法律関連の諸問題など※予約不要、相談無料。

問 高野☎090-11664-19822
相談員 県行政書士会始良支部会員

日時 2月3日(木)午前9時30分～10時30分(受付9時15分)

対象 2～5歳児とその保護者

持用品 運動靴、室内靴、水筒、お手拭き、着替え

駐車場 建昌幼稚園

問 建昌幼稚園☎65-12140

内容 豆まきをしよう

建昌幼稚園

●学校教育課

日時 2月6日(日)午後1時～
場所 市立幼稚園の開放

内容 豆まきをしよう

建昌幼稚園

●子育て

「じっしょにあそぼう」「

問 建昌幼稚園

内容 豆まきをしよう

建昌幼稚園

「ほっこり相談」無料相談会
●健康増進課

日時 2月5日(土)、6日(日)
場所 国分シビックセンター

県内では令和2年度に約700頭の猫が保健所に引き取られています。室内飼育・適切な不妊処置・所有者明示などが猫を飼うためには必要です。飼い主はルールを守り、最後まで責任を果たしましょう。

問 始良保健所衛生・環境課
☎44-17960
一般財団法人メンタルケア
協会☎肥後☎080-18133
59-18133

内容 豆まきをしよう

建昌幼稚園

●環境課

2月は猫の適正飼養
推進月間

県内では令和2年度に約700頭の猫が保健所に引き取られています。室内飼育・適切な不妊処置・所有者明示などが猫を飼うためには必要です。飼い主はルールを守り、最後まで責任を果たしましょう。

建昌幼稚園

健康・スポーツ

☎ 65-7618

冬のバドミントン愛好者 交流会

カヌー体験会

思川水系美化の日

環境

始良スポーツクラブ

●保健体育課

生活環境課

鹿児島県 原子力防災訓練

●保健体育課
日時 2月16日(日)午前9時～午後1時
場所 始良体育センター
参加費 500円
申込 当日受付

●保健体育課
日時 3月12日(土)午前9時～30分～、(②午前10時30分～、3月19日(土)、③午前9時30分～、④午前10時30分～※4回開催の中から1つを希望の時間を選択ください。
場所 豊留橋近く(ナフコ付近)
参加費 1人500円
定員 各6人

●生活環境課
日時 2月19日(土)午前8時～(1時間程度)※小雨決行。
場所 やなせ整形外科横
内容 あじさい植込地の除草・ごみ拾い
持参品 軍手、刈払機、鎌など

2月11日(金)
午前10時～午後2時

原 子 力 防 災 訓 練

大規模地震の発生により川内原子力発電所で事故が発生し、放射性物質が放出されたという想定で訓練を実施します。

●避難訓練
時間 午前10時30分～午後2時
場所 蒲生体育館・蒲生高齢者福祉センター

●参加者
UPZ(川内原子力発電所から概ね半径30km)圏内にお住まいの方

●一般見学可
原子力防災講習会(入場無料)
時間 午後2時～3時
場所 蒲生公民館
講師 百島 則幸 (一財)日本立地センター
演題 原子力防災の知識 身を守る行動について
問 防災係 ☎ 66-3063



市テニス交流大会

●保健体育課

●保健体育課
日時 2月16日(木)午前9時～
正午～雨天中止

パーク始良(総合運動公園)

テニスコートA～D
参加資格 ラリーができる方
(一人での参加可)
試合形式 ダブルス

参加費 無料

大会事務局 ☎ 西古 080-5527-18275、四丸



特産品の販売イベント

●生活環境課

日時 2月28日(月)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

場所 始良公民館 研修室1

●講義 「EM土団子で河川浄化」
内容 講義 「EM土団子で河川浄化」
実習 「EM土団子づくり」
※この家庭に土がある方はお持ちください。

●農政課

日時 2月16日(木)午前9時～

正午～雨天中止

地産地消の取組の一環として裸麦をもつと身近に感じていただきために、裸麦粉を使用した食農講座を開催します。

日時 2月14日(月)午前9時30分～午後12時30分

料込) ※希望者のみ500円

県民の森イベント

●林務水産課

親子シイタケ種駒打ち体験

日時 2月6日(日)午前10時～正午(受付9時30分～)

場所 県民の森管理事務所

定員 先着10家族(3歳以上)

参加料 200円／人(保険料込) ※希望者のみ500円

冬のバドミントン愛好者 交流会

カヌー体験会

●保健体育課
日時 3月12日(土)午前9時～30分～、(②午前10時30分～、3月19日(土)、③午前9時30分～、④午前10時30分～※4回開催の中から1つを希望の時間を選択ください。
場所 豊留橋近く(ナフコ付近)
参加費 1人500円
定員 各6人

※当日は初心者教室もあります。保険は各自で加入してください。

※当日は受付料500円を支払う必要があります。

●保健体育課

対象 小学生3年生以上(親子での参加可)

申込方法 メールかQRコードにより

●保健体育課

対象 小学生3年生以上(親子での参加可)

申込方法 メールかQRコードにより

※濡れても寒くない服装で参加してください。

●生活環境課

日時 1月19日(土)・20日(日)午前10時～午後2時

場所 イオンタウン始良 さくらの広場

●講義 「EM土団子で河川浄化」
内容 講義 「EM土団子で河川浄化」
実習 「EM土団子づくり」
※この家庭に土がある方はお持ちください。

●農政課

日時 2月16日(木)午前9時～

正午～雨天中止

地産地消の取組の一環として裸麦をもつと身近に感じていただきために、裸麦粉を使用した食農講座を開催します。

日時 2月14日(月)午前9時30分～午後12時30分

料込) ※希望者のみ500円

水道配管の凍結にご用心 — 水道の蛇口・配管の凍結防止をお願いします! —

凍結を防ぐには

露出配管の場合



配管に保護カバーを巻く。カバーはホームセンターなどで購入できます(家庭用は13mm)。タオルなどでも代用できます。ビニールテープで固定してください。※取り付け時に濡らさないように注意。

蛇口の場合



蛇口部分に布類を巻きビニールテープで固定。タオルの外側にビニール袋をかぶせるとより効果的。※タオルは濡らさないように注意。

もしも凍結したら

自然に溶けるのを待つか、凍結部分にタオルなどを巻き、ぬるま湯をゆっくりかけてください(熱湯を一気にかけるなどの行為は厳禁です)。



もしも破損したら

水道の配管・蛇口の破損で漏水をしたら、メーターボックス内の止水栓を閉めて、上下水道お客様センターに連絡してください。工事店をご案内します(工事基本料金5,000円+材料費や工賃は個人負担)。給湯器からの水漏れや給湯器配管の破損はガス会社または設置会社に依頼をしてください。

！このような場所は特に注意!! ！

- 屋外ガス給湯器周り
- 屋外でむきだしの配管、蛇口
- 北向きや常に日陰である配管、蛇口

問 上下水道お客様センター▶☎65-3450

始良おもちゃ病院長 担任上村
☎63-11301

料金 無料(部品代は実費)
※開設はボランティア。会員も募集中。

由の館 場所 植木十文学記念館・自由の館

おもちゃや病院の開設

日時 2月13日(土)、27日(土)
前10時~午後3時
タ-64-5251、F-66
15909

選挙事務業務補助

募 集

期日前投票・不在者投票事務と開票準備業務の補助など
任用期間 ①2月14日(月)~4月28日(木)
月22日(金)
月28日(木)
月28日(木)
月22日(金)

持参品	作業しやすい服装
手袋(軍手など)、飲み物など	
申込方法	電話受付
申込期限	1月28日(金)
味噌作り教室	早春のフキノトウ狩りとフキ

持参品	野外活動服、エプロン、手袋、ビニール袋、持ち帰り用容器、飲み物など
申込方法	往復ハガキでの応募
申込期限	往信の宛名面:〒899-154-1始良市北山3464-1 1月28日(金)必着
味噌作り教室	県民の森管理事務所
定員	15人
参加料	500円/人(保険料、材料代込)

持参品	返信の宛名面:代表者の住所、郵便番号と氏名を記入
申込方法	返信の文面:何も記入しない
申込期限	1月28日(金)必着
味噌作り教室	県民の森管理事務所
定員	15人
参加料	500円/人(保険料、材料代込)

持参品	返信の宛名面:代表者の住所、郵便番号と氏名を記入
申込方法	返信の文面:何も記入しない
申込期限	1月28日(金)必着
味噌作り教室	県民の森管理事務所
定員	15人
参加料	500円/人(保険料、材料代込)

第一工科大学公開講座	情報技術による農家および高齢者の支援
場所	松原地区公民館広場・松原第1公園駐車場
申込方法	第一工科大学社会・地域連携センター☎45-10640
申込期限	1月29日(土)
危機管理課	2月のテーマは「チャレンジ!段ボールで防災グッズ」。
申込方法	地域連携センターのホームページから申込
申込期限	1月28日(金)午前10時~11時
危機管理課	2月19日(土)午前10時~11時
申込方法	第一工科大学社会・地域連携センター☎45-10640
申込期限	1月29日(土)
防災教室	始良公民館※聴講無料
申込方法	携センター☎45-10640
申込期限	1月28日(金)午後6時~30分
防災教室	鹿児島大学共通教育センター准教授 井村隆介氏
申込方法	市商工会文化講演会
申込期限	1月28日(金)午後6時~30分
文化講演会	地域防災の在り方にについてみんなで考える防災! 市商工会☎65-12211
申込方法	商工観光課
申込期限	1月28日(金)午後6時~30分
文化講演会	始良公民館※聴講無料
申込方法	市商工会☎65-12211
申込期限	1月28日(金)午後6時~30分

募集人員	(1) 2人程度、(2) 25人程度
勤務日数	週5日程度シフト
勤務	勤務
報酬	時給898円※社会保険・雇用保険無し
通勤費	通勤距離に応じて支給
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分（シフト制、土日勤務有り）
※開票口当面：午後2時～9時頃まで。	により始良本庁は午後8時、加治木・蒲生支所は午後7時まで。
募集期限	2月10日(木)
選考方法	1次：書類選考、2次：面接
勤務場所	始良本庁、加治木・蒲生総合支所
提出できる方	本市に住所・事業所をもつ方や本市に通勤・通学する方など
募集期間	2月4日(金)
E-mail	fukushi@city.aira.lg.jp
図書館の雑誌スポンサー	企業や事業主を対象に雑誌の購入代金を負担していただきます。対象雑誌は図書館が作成している雑誌リストから選択。申込は随时受付。詳細はホームページにあります。
市有害鳥獣捕獲隊隊員	必要資格など 市内在住で狩猟免許を所持し、令和3年度狩獵者登録を行っている方※詳細は募集要項に記載。
竹細工教室（全24回）	日時 毎月第2・4土曜日 午前9時30分～午後3時
応募方法	加入申込書、有害鳥獣捕獲従事に関する誓約書を係に提出。書類・要項は窓口・市ホームページにあります。
定員	8人
和紙教室（全24回）	※竹細工教室は専用の道具が必要です。事前の見学をお願いします。
日時	毎月第1・3火曜日午
募集期限	2月1日(火)午後5時
パブリックコメント	本市の保健福祉施策の総合的な計画である「第2次始良
良庁舎6号館）	☎ 66-1333
22	
歩こうよあいら	申込先 全コース要事前申込 始良市観光協会(東餅田2445-7) ☎ 67-6052
18	景勝地「加治木八景」港町から黒川岬展望台を巡る 2月5日(土) 8:45～12:00 2/2 締切 定 30人 3km 新たに整備された黒川岬を目指す。 所 森山家南側駐車場(加治木町朝日町172) 費 300円(小学生以下100円)
19	喜びの色「イエロー」菜の花ウォーキング 2月19日(土) 9:00～11:30 2/16 締切 定 30人 4km JR加治木駅(加治木町反土903) 300円(小学生以下100円)
20	歴史が残る重富 岩剣城跡登山・麓周辺ウォーキング 2月20日(日) 9:00～12:00 2/17 締切 定 40人 5km 歴史と近づく春を感じるコース。 所 白銀森林公園(平松5693-1) 費 300円(小学生以下100円)



令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金

コロナ禍での影響などを踏まえ、「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」の申請を受け付けます。

対象者 次の①または②に該当する方

①令和3年9月1日以降に出生し児童手当の受給者となった方、または令和3年9月30日時点でお住まいの方で、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を養育する児童手当と同水準の所得の方。

②9月分の児童手当受給者が公務員などで所属先から児童手当受給し、臨時特別給付金の支給を受けていない方。

※9月分の児童手当受給者が公務員以外の方には12月に支給しています。

※対象になるかご不明の方はお問い合わせください。

(対象の詳細は市ホームページでもご確認いただけます)

支給額 対象児童1名につき10万円

申請方法 子どもみらい課子ども福祉係へ申請してください。

※郵送可

※申請詳細は市ホームページをご確認ください。

問 子ども福祉係 ☎66-3237



受講料	市内在住者20000	前10時～午後3時
和太鼓教室(全24回)	10人	円／月
日時	毎月第1・3日曜日	午前9時～10時
円／月	市外在住者30000	円／月
円／月、市外在住者15000	10人	円／月

受講料	市内在住者10000	日時 5・6・7・9・10・11・午後2時
和太鼓教室(全6回)	10人	12月の第2日曜日 午前9時
日時	10人	午後2時
円／月	市外在住者15000	12月の第2日曜日 午前9時



募集定員に満たない場合は
開講しません。

北山伝承館 ☎54-14125

政治家の寄附は禁止「贈らない」 政治家の寄附を「求めない」「受け取らない」

禁止されている行為

政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の者に対して寄附することはその時期や名義に関わらず罰則をもって禁止されています。政治家以外の者による政治家名義の寄附も同様です。

政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が政治家に対し、寄附を出すよう勧誘や要求すると处罚されます。

問 選挙管理委員会 ☎66-3322

政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が構成員などである団体や会社が選挙区内の者に対して政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されたりするような方法で寄附をすることは禁止されています。

後援団体の寄附の禁止

後援団体が選挙区内の者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと处罚されます。

参考文献 「総務省」(2021.12月号)より抜粋

政治家の寄附禁止の対象例



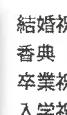
お祭りの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ



お歳暮・お年賀など



結婚祝(※)
香典(※)
卒業祝
入学祝など



※政治家本人が自らその場で行う場合には、罰則が適用される場合があります。



落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪や供花、病気見舞いなど

総務省ホームページ

なるほど選挙「寄附の禁止」

詳しくはお近くの選挙管理委員会までお問い合わせください。



2月の休日在宅医など

日(曜日)	市町名	医療機関・薬局名	診療科目	電話
6日 (日)	霧島市(国分)	田中内科消化器科	内科消化器科	46-6123
	霧島市(国分)	帖佐クリニック	循環器内科	64-0711
	姶良市(姶良)	おおのクリニック	耳鼻咽喉科	64-5533
	姶良市(姶良)	中馬クリニック	内科消化器科	67-8000
	湧水町	田代医院	内科循環器科	74-2075
	霧島市(隼人)	かわの小児科	小児科	42-8866
	姶良市(姶良)	青雲会病院眼科	眼科	66-3080
11日 (金)	姶良市(姶良)	たき調剤薬局		64-5112
	霧島市(国分)	国分中央病院	内科	45-3085
	霧島市(隼人)	島田泌尿器科医院	泌尿器科	42-7733
	姶良市(姶良)	希望ヶ丘病院	内科	65-3207
	姶良市(姶良)	クオラリハビリテーション病院あいら	整形外科	65-7575
	霧島市(牧園)	大庭医院	内科小児科	76-1984
	姶良市(加治木)	なかむら小児科	小児科	64-3711
	姶良市(姶良)	たかひろ眼科	眼科	55-6000
	姶良市(姶良)	ピッコロ調剤薬局		66-9510
	姶良市(姶良)	m.y 薬局あいら		66-1635
13日 (日)	姶良市(加治木)	ユニファーマシーかじのき薬局		73-7390
	姶良市(姶良)	中ノ丸薬局		67-7050
	霧島市(国分)	鶴木医院	内循小児科	45-0011
	霧島市(隼人)	浜崎医院	外科内科	42-0349
	姶良市(加治木)	徳重クリニック	内科	62-2672
	姶良市(姶良)	青雲会病院	脳外科内科外科	66-3080
	霧島市(牧園)	霧島桜ヶ丘病院	内科	78-3135
20日 (日)	姶良市(姶良)	こどもクリニック山崎	小児科	65-1350
	霧島市(国分)	高倉眼科	眼科	47-7300
	姶良市(加治木)	のぞみ薬局		62-0234
	姶良市(姶良)	さわやか薬局		66-9922
	姶良市(姶良)	ひだまり薬局		65-0050
	霧島市(国分)	国分脳神経外科クリニック	脳神経外科	64-0059
	霧島市(隼人)	吉満内科クリニック	内科	42-8880
23日 (水)	姶良市(姶良)	尾庄内科胃腸科	内科胃腸科	65-7511
	姶良市(姶良)	竹内レディースクリニック	産婦人科	65-2296
	霧島市(横川)	林内科	内科小児科	72-1818
	霧島市(国分)	こうの子どもクリニック	小児科	47-1211
	姶良市(加治木)	姶良みやもと眼科	眼科	62-1010
	姶良市(姶良)	ピッコロ調剤薬局		66-9510
	姶良市(姶良)	めばえ薬局		67-6868
	霧島市(国分)	うえぞの内科クリニック	内科	48-6555
	霧島市(国分)	清水整形外科医院	整形外科	47-3939
27日 (日)	姶良市(姶良)	山下わたる内科	内科	67-0101
	姶良市(姶良)	西クリニック	皮膚形成外科	67-2412
	霧島市(溝辺)	徳永医院	内科皮膚小児科	58-2302
	姶良市(姶良)	こどもアレルギーのクリニックあいら	小児科	55-1888
	姶良市(姶良)	田中眼科	眼科	65-3986
	姶良市(姶良)	ケーアイ調剤薬局西餅田店		66-0453
	姶良市(姶良)	あおい薬局		66-9188
	霧島市(国分)	かのう医院	外整形内科	46-9111
	霧島市(隼人)	きくち内科・糖尿病クリニック	内科	55-1086

※在宅医の診療時間は、午前9時～午後5時（眼科午後1時まで）。

※都合により在宅医などが変更されることがありますので、医療機関へご連絡のうえ受診してください。

問健康推進係 ☎ 66-3293

夜間救急診療

【月曜～金曜】 午後8時～11時
(受付午後7時30分～10時30分)

【土曜・日曜・祝休日】 午後7時～10時
(受付午後6時30分～9時30分)

※受診前にまずお電話ください。

霧島市立医師会医療センター
(霧島市隼人町松永3320番地)

☎ 42-1171

歯科救急診療【日曜、祝日】

午前9時～午後3時
※受付午後2時30分まで

姶良地区歯科医師会館口腔保健センター
(霧島市溝辺町・空港近く)

☎ 58-4388

子どもの救急電話相談【夜間】

お子さんの急な発熱、おう吐、下痢、腹痛などで分からないことがある場合は、経験豊富な看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などのアドバイスをします。

【平日・土曜】

午後7時～翌朝8時

【日曜・祝日・年末年始】

午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (県内統一)

※ダイヤル回線などからは

☎ 099-254-1186

あいらAEDマップ

市内に設置されているAED（自動体外式除細動器）のマップです。万が一の時にご活用ください。少しでも多くの方にAEDを知ってもらいたいと考えていますので、AEDを新しく設置した場合は、お知らせください。



「あいら AED」で検索

消防本部救急救助係 ☎ 63-3818

協同事業者

国立大学法人大分大学産学官連携推進機構

NPO法人かごしまGIS・GPS技術研究所

1・2月の各種無料相談カレンダー



相談の種類	内 容
行政	行政相談委員による国の行政など役所の仕事についての相談
心の相談室	医師による発達・アルコール・物忘れなどの相談
生活習慣病予防栄養	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談（40歳以上の方と家族向け）
消費生活	消費生活専門相談員による悪徳商法や契約トラブル、詐欺など消費生活に関する相談「消費生活センター」（平日9:00～16:00）☎66-3165
心配ごと	身近な心配ごと、悩みごとの相談
法律	弁護士による面談（1人30分）※完全予約制。予約受付：ひまわりの会事務局（平日9:00～17:00）☎099-227-0041
女性	女性相談員による日常生活の様々な悩み事相談※市役所本庁（平日9:00～16:00）☎66-3182
人権	人権擁護委員による日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する相談 ※鹿児島地方法務局霧島支局（平日9:00～16:00）☎45-0064
障がい者（県）	県行政書士による障がい者の生活における様々な相談（障がい認定等の手続、相続・遺言、成年後見、雇用・就職など）
外国人（県）	県行政書士による外国人の生活・法律に関する相談※電話相談も可能（9:00～17:00）
更生保護	保護司活動全般、青少年の問題行動や非行など様々な悩み相談 ※姶良更生保護サポートセンター（平日10:00～16:00）姶良分室（原則毎月第1・第3水曜10:00～16:00※変更の場合あり）共通連絡先☎45-4123
家庭児童	18歳までの子どもの養育に関する相談※子ども相談支援センター「あいぴあ」（平日8:30～16:30）☎66-3120
障がい者（総合相談）	障がいのある方の生活における様々な相談※基幹相談支援センター「あいか」（長寿・障害福祉課内 平日8:30～16:00）☎66-3332

相談内容	予約	地区	日 時	場 所	問合せ(予約先)
行政	不	蒲生	2月9日(水)	蒲生高齢者福祉センター	市民相談係 ☎66-3165
		姶良	2月14日(月)	重富地区公民館	
		加治木	2月16日(水)	加治木福祉センター	
		姶良	2月21日(月)	姶良公民館	
心の相談室	要		2月10日(木) 14:00～16:00	姶良市地域活動支援センター	場所と司じ ☎73-5842
健康	要		1月25日(火)		成人保健係 ☎66-3293
			2月1日(火)		
			2月8日(火)	13:30～15:30 姰良保健センター	
			2月15日(火)		
			2月22日(火)		
消費生活	不	加治木	1月27日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	市消費生活センター ☎66-3165
		蒲生	2月8日(火)	9:30～11:30 蒲生総合支所本館1階相談室	
		加治木	2月24日(木)	加治木総合支所北庁舎2階相談室	
心配ごと	不	蒲生	1月25日(火)	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		姶良	2月1日(火)	姶良市社会福祉協議会本所	場所と司じ ☎65-7757
		加治木	2月8日(火)	加治木福祉センター	市社協加治木支所 ☎62-2041
		蒲生	2月15日(火)	蒲生高齢者福祉センター	市社協蒲生支所 ☎52-1400
		姶良	2月22日(火)	姶良市社会福祉協議会本所	場所と司じ ☎65-7757
法律	要	姶良	1月28日(金) 2月4日(金) 2月18日(金) 2月25日(金)	始良公民館 ※完全予約制。 右記の問合せ 先までお電話 ください。	ひまわりの会事務局 ☎099-227-0041
			13:00～16:00		
		加治木	2月12日(土) 2月26日(土)	加治木ふれあい センター	
特設人権	不	蒲生	2月1日(火)	蒲生総合支所本館2階会議室	市民相談係 ☎66-3165
		加治木	2月4日(金)	加治木総合支所北庁舎1階会議室	
障がい者	要		2月27日(日)	ハートピアかごしま	県行政書士会 ☎099-253-6500
外国人	要		2月20日(日)	かごしま県民交流センター	県行政書士会 ☎099-253-6500
更生保護	要		2月2日(水) 2月16日(水)	始良公民館2階小会議室2 10:00～16:00	姶良更生保護サポートセンター始良分室 ☎45-4123

※新型コロナウイルス感染の状況により中止・電話対応になる場合がありますので、予約不要の相談も事前にお問い合わせください。

錦江湾の恵まれた自然や動植物にまつわるエピソードをご紹介します。

海の豊かさを支える 浅瀬の生き物たち



重富海岸・自然ふれあい館なぎさミュージアムでは、市観光協会主催の特別展「錦江湾ダフルな生き物たち」を1月31日まで行なっています。特別展ではクラゲ、サンゴ、イソギンチャクとクマノミ、海藻を3つの水槽で紹介しています。これらは市の沿岸にもすんでいます。美しく、アクアリウムでも人気のある生き物たちです。サンゴや海藻は日の光を浴びて成長し、海の生き物たちの食べものやすみになります。また、イカや魚など、産卵場所や、幼魚の育つ場所となつて、海の豊かさを支えています。光合成により二酸化炭素を吸収する「海の森」としても大切な役割を担っています。

展示の準備のため、漁師さんと船で市

治岸の浅瀬へ行きました。船から海中をのぞくと、芽生えはじめた小さな海藻が海底に揺れています。ヤツマタモクやヒジキなどのボンダワラの仲間です。海藻は春から秋に成長する陸の植物とは反対に、秋から春にかけて育ちます。

ソギンチャクの仲間には毒があります。イソギンチャクに襲われることなく共生することで知られています。

箱メガネをつかって日を凝らすと、石に模様を描いたようなサンゴが見えました。蛍光グリーンに発光するキクメイシなどのイシサンゴです。イシサンゴは固い骨格をつくるサンゴで、成長には長い時間がかかる貴重な生き物です。市沿岸にもルリサンゴやシコロサンゴといったイシサンゴが生育しています。まわりにはスズメダイなどの魚たちが泳いでいます。

身近な海で、このように色あざやかな

海中の風景を見られるということに嬉しさを感じたひとときでした。

がり、海の中に花が咲いたようです。イソギンチャクの仲間には毒がありますが、クマノミという茶と白の縞模様のかわいらしい小魚は、体の表面から特別な粘液を出すことで、イソギンチャクに襲われることなく共生することで知られています。

市内に伝わる郷土芸能の数々をお届けしやす!

あいらひすとり一便 郷土芸能 編

受け継がれる地域の文化



住吉池の前で踊りを披露する様子

#14 住吉金山踊り

金山踊りは、県内では北薩地方に多く分布し、場所によつては、「錫杖踊り」と呼ばれています。住吉金山踊りの由来は、江戸時代中期の宝永年間（1704～1710）に、長津田住吉神社の神官であった金山右衛門尉昌兼が帖佐郷住吉村に滞在していた際、時の藩主・島津吉賀が霧島神宮改築の上棟式に昌兼を呼んで踊りを奉納させたことがはじまりとされています。この言い伝えを信じれば、先日、国宝指定が話題となつた「霧島神宮本殿・幣殿・拝殿」と深い関係がある踊りと言えます。以来、住吉神社では五穀豊穣と牛馬の無病息災を祈願して奉納され、明治中期から大正初期の頃には、住吉の新照寺や山田の黒島神社でも踊られたようです。

住吉金山踊りは、昭和50年に保存会が結成され復活しましたが、現在は少子高齢化の影響を受け、残念ながら活動を休止しています。

※錫杖＝山伏（修験者）や僧侶が、毒虫や厄（悪霊）を払うために使う法具。



今回は、**子どもの目の健康** です。

子どもの視力の発達

子どもの視力は3歳で半分以上の子どもが1.0ほど見えるようになり、6歳で大部分の子どもが大人と同じ視力を持つようになります。

年齢	見え方
生後まもなく	明暗が分かる
1か月	ものの形が分かる
2か月	色が分かる
4か月	動くものを追う

子どもの視力低下が増えている!

近年、視力が低下している子どもが増えています。県では裸眼視力1.0未満の小学生が3割、さらに年齢が上がるにつれ割合が増えていくという統計結果が出ています。視力の低下は、将来、緑内障などの目の病気につながるリスクが高くなることが分かっているため、予防する生活習慣が大切です。



感染症では予防接種(ワクチン)の普及で感染防止効果、重症化抑制効果が明らかになりました。インフルエンザ予防接種は年齢により目的があります。インフルエンザ予防接種は年齢により目的があります。

国内で約1万人亡くなつた方は、昨今、新型コロナウイルスにかかりました。



ください。

予防接種に伴う困りごとには接種部が赤くなる、腫れる、痛い、かゆいなど皮膚症状が数日みられることがあるほか、倦怠感や一時的な発熱(多くは1晩くらい)などがあります。心配な時は必ず接種機関か医療機関にご相談ください。

問 独立行政法人国立病院機構
南九州病院 62-2121

健幸生活では、健康に関するさまざまなテーマで毎号お届けします。

今月号は「子どもの目の健康」です。子どもの目は成長とともに発達を続け、6歳ごろまでにはほぼ完成します。目の健康のために日々の生活の中で出来ることを考えてみましょう!

目の健康を守るために日々の生活で出来ること

● 運動をする

…体の血液の流れが良くなり、疲れた目も回復しやすくなります。

● 明るい部屋で絵本やテレビを見る

…読書やテレビを見るときは明かりをつけましょう。

● 姿勢を正しくする

…ものを見る際は目から30cm以上離しましょう。

● 目を休めましょう

…近くのものを見続けると目の筋肉が疲れてしまいます。

特にスマートフォンなどの長時間の使用は避けましょう。

● ぐっすり眠りましょう

…よく眠ることで疲れた目も回復しやすくなります。規則正しい生活リズムを心がけましょう。

健診で早期発見! 健診を受けましょう

視力の異常は近視以外にも弱視など様々なものがあります。弱視は早期に発見することで早期治療が可能です。

市では、3歳児健康診査で目の検査を行っています。健診で視力の異常の疑いがあり、精密検査を受けた方のうち約4人に1人が何らかの異常がありました。早期発見のためにぜひ健診を受けましょう。

問 健康増進課 ☎66-3293

この時期インフルにも注意

毎年寒くなると流行るインフルエンザ。年末年始、受験シーズン、人の往来の多いこの時期は感染リスクが高まります。発症に伴う主な症状には高い熱やのどの痛み、咳、鼻水などがあります。

医に相談してください。高齢者に関しては公費補助制度もありますのでご利用ください。

国立病院スタッフが健康と医療についてリレーコラムをお届け



医 #04

ドクターコラム
師談



四俣 幸
国立病院機構
南九州病院小児科

~男女共同参画の視点~ ダイアログカフェ

お互いを認め合う場、ダイアログ(対話)カフェ(喫茶)

女性が安心して働き続けられる職場づくり 一般雇用主行動計画の策定期限が迫っています

日本は急速な人口減少局面を迎える企業などにおける人材の多様性を確保することが不可欠となっており、女性の活躍の推進が重要と考えられます。その状況はコロナ禍においても変わりません。企業にとつても、採用や育成などに多大なコストを投じた女性が能力を高めつつ継続就業できる職場環境にしていくことは人材の確保・定着や社員のモチベーションの向上など、多岐にわたり大きなメリットがあります。

女性活躍推進法の改正で「一般事業主行動計画」の策定と女性の活躍に関する情報提供が、今年の4月からその対象を常時雇用する労働者数が101人以上300人以下の事業主にも義務化が拡大されます。準備が進んでいない企業・事業主は早急に準備に取り掛かりましょう。



「一般事業主行動計画」に関するお問い合わせは鹿児島労働局雇用環境・均等室へ

電話 099-223-8239
FAX 099-223-8235

問 男女共同参画係 ☎ 66-3163

広報あいらAIRAvieに 広告を掲載しませんか!!

発行部数は 29,000 部で毎月発行!
マーケット拡大や告知にご活用ください!

申込方法

掲載希望広報紙の発行月の1か月前(毎月15日頃)までに広告原案に申込書を添えて、当店までご持参ください。申込書は市のホームページからダウンロードできます。下記の窓口にもご準備しております。

<http://www.city.aira.lg.jp/>

詳細は市のホームページをご覧いただき、下記の広告代理店までお問い合わせください。

◎ 畿国分新生社印刷 姶良支店 ☎ (0995) 67-7410
FAX (0995) 67-7411 姶良市宮島町15-4 E-mail: aira@shinsei-p.co.jp

環境・リサイクルを考える情報コーナー

AIRA ECO ACTION

アイラエコアクション

マイボトルで手軽にエコ!

市では、令和元年度においては約162トン、令和2年度では約184トンのペットボトルが回収されており、その量は増加傾向にあります。

このペットボトルの排出量を削減するために取り組まれているのがマイボトルの利用です。マイボトルを利用すると地球環境への負担を軽減するだけでなく、節約にもつながります。また、様々なデザインを楽しむこともできます。ぜひマイボトルを利用してペットボトルの排出量削減にご協力をお願いします。



市HP

分別あるある これが正解。

間違えやすい分別品目をご紹介!

ストーブ

衣袋に入らないものは粗大ごみ



不燃
[赤袋]

衣類乾燥機



家電
リサイクル

バイク



専門業者
など

問 生活環境係 ☎ 66-3189

姶良市公式ホームページで バナー広告 はじめませんか

市内外を問わず多くの方がアクセス(毎月約12万件)するホームページに広告を掲載することができます。



広告形態

バナー広告(指定するホームページなどへリンク可)



広告サイズ

縦46pix
×
横180px

料金

15,000円/月
※広告の掲載期間は1ヶ月単位

! 内容により掲載できないものもあります。

詳細はホームページをご確認ください。



問 広報広聴係 ☎ 66-3111 内 228

生活
ナビ

SNSトラブル増加! 慎重な判断を



SNS上の広告がきっかけとなるトラブルのほか、SNS上で知り合った相手とのやり取りに関するトラブルの相談が年々増加しています。

SNS利用の心構え

- SNSを利用する際に登録した個人情報(年齢や職業、興味のある分野など)に基づいて特定の人に向けた「ターゲティング広告」が表示されることが増えている。
- SNSは悪質商法の勧誘手口に悪用されることもある。
- 大幅な値引きや商品の効果を過剰にうたうSNS上の広告をうのみにしない。
…公式サイトなどで事前にしっかり確認を!
- SNS上で知り合った人にお金を支払ったとたん連絡が取れなくなったり返金を求めることができ難くなったり、犯罪に巻き込まれたりすることもある。

問 消費生活センター ☎ 66-3165

消防
119

脳卒中はスピード勝負

誰もが一度は聞いたことがある脳出血・脳梗塞。冬は寒さによる血圧上昇、寒暖差によるヒートショックで脳出血が起こりやすくなっています。また、暖房やこたつなどで徐々に脱水が起こり適切な水分補給が不足することで脳梗塞が起こりやすくなります。

特に脳卒中は処置を開始するまでの数分、数時間の差で出来る処置の内容が変わるために、予後(後遺症)に大きな影響が出ます。

- 片方の手足がしびれる
- 顔面にゆがみがある
(口角が下がっている)
- 呂律(活舌)が悪い
- 嘔気を伴う頭痛

脳卒中かも!?

少しでもおかしいと思ったら、様子を見るのではなく1秒でも早く脳神経外科のある病院を受診するか、119番通報をしましょう。

冬は寒さ対策と
水分補給が大切です！

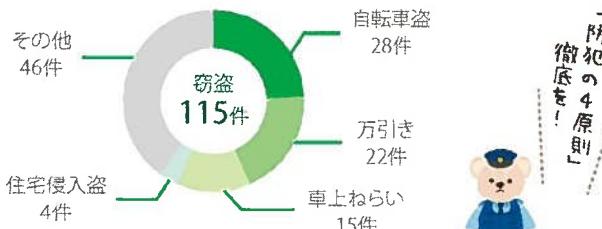


問 消防本部警防課 ☎ 63-3818

防犯
ナビ

ドロボーに注意! あなたの家は大丈夫?

令和3年10月末現在の市内の刑法犯認知件数は180件で、そのうち窃盗事件は115件です。対策をしっかりと空き巣や忍び込みの住宅侵入盗に注意しましょう。



1. 時間 「侵入に時間をかけさせる」

侵入までに5分以上かかると約7割のドロボーが犯行をあきらめると言われています。

2. 光 「周囲を明るくする」

センサーライトや門灯などで家の周りを明るくして監視性を高め、警戒していることをアピールしましょう。

3. 音 「音で威嚇する」

警報音や防犯砂利で侵入を周囲に知らせます。

4. 地域の目 「地域の連携を強化する」

住民同士の連携を高め、ドロボーを近づけないまちづくりをしましょう。

問 始良地区防犯協会 ☎ 65-4310

シルバー
ナビ

冬は高齢者の入浴事故に注意!

高齢者の「不慮の溺死および溺水」による死者数は、「交通事故」よりも多くなっています。発生場所は浴槽で、冬季を中心に多く発生しています。事故を防ぐために、高齢者本人だけでなく、家族の方も一緒に入浴習慣を見直しましょう。



- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までが目安。
- 浴槽から急に立ち上がらない。
- 食後すぐや、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。
- 入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらう。

脳トレクイズ

1 今年は寅年、ネコ科動物の年です。さて野鳥にもネコと名前が付いたものがいます。どれでしょう。
1.うみねこ 2.やまねこ 3.かわねこ

2 0と2は0が強くて、2と5は2が強い。0と5は?

3 2文字しりとりに挑戦しよう!
やかん→かんきり→きりかぶ



※答えはP34下部 問 地域包括支援センター ☎ 64-5537



山田の凱旋門

加久藤カルデラの位置

加久藤カルデラからの火碎流は南九州一帯を覆いつくすほど広範囲だったとされる。堆積物は長い年月をかけて九州の美しい滝や渓谷などに姿を変えている。



桜島・錦江湾ジオパーク

1,583km²



ジオが育むたからもの

桜島を中心に本市と鹿児島市、垂水市に広がる桜島・錦江湾ジオパーク。地球や大地という意味をもつジオの見どころは「ザイト」と呼ばれ、市内には21か所あります。ジオが育む自然や文化人の暮らしへサイトごとにシリーズで紹介します。

山田の凱旋門

堂々たる姿「凱旋門」

日露戦争（明治37、8年）に山田村から出征した兵士が無事に帰還したことを記念して建造された山田の凱旋門。高さ4.7m、幅4.9mの門は鹿児島が誇るアーチ式の石橋技術を応用したものです。日本で唯一現存する石造りの凱旋門は国の登録有形文化財となっています。

使われた石材は上名の池平集落から切り出した加久藤火碎流の溶結凝灰岩だと言われています。この溶結凝灰岩は約30万年前に加久藤カルデラ（現在の霧島

北部からえびの市）からの火碎流が堆積し、自らの重みと熱で圧縮されて硬い岩石に変化したものです。他の石材と比べて少し柔らかく加工しやすい特徴を持ち、鹿児島の歴史的建造物や史跡においても数多く利用されています。

大地の歴史を刻み、当時の人々の思いを伝える凱旋門。現代でも地域によって大切にされ、行事などでは人々が集う憩いの場にもなっています。

姶良市民だから お得な割引。

ジムービィ JIMOVIE

お子さんからご年配の方まで“地元（JIMOTO）”で“映画（MOVIE）”を楽しんでいただくコーナー。シネマサンシャイン姶良（イオンタウン姶良東街区）に賛同をいただき、市民のみなさん限定の割引クーポンをお付けして毎月旬の主な映画をお知らせします。

CINEMA SUNSHINE. × AIRA voucher
シネマサンシャイン姶良
「市民映画クーポン」



¥200
割引券

通常
料金
割引
券

自動券売機に
かざしてください。

この券を切り取り、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの市民を証明するものと一緒に劇場窓口、もしくは入口にご持参・ご提示ください。
1枚4名様まで有効です。特別興行・他の割引・サービス料金・サービスディの併用はできません。
※スマートフォンなどの画像権は不可。

有効期間 1月17日～2月28日 復写禁



劇場版 呪術廻戦 0
公開中



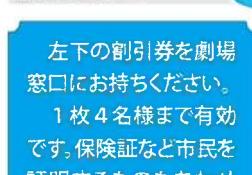
99.9 刑事専門弁護士
THE MOVIE
公開中



決戦は日曜日
公開中



スパイダーマン：
ノー・ウェイ・ホーム
公開中



左下の割引券を劇場
窓口にお持ちください。
1枚4名様まで有効
です。保険証など市民を
証明するものもあわせ
てご持参ください。



真夜中乙女戦争
公開中



ノイズ
公開中



コンフィエンスマンJP 英雄編
公開中



バイオハザード
エレクション・トウ・ラクーンティ
公開中

通常料金（割引対象）

- 一般 ¥1,900
- 大学生 ¥1,500 ※1
- 高校生 ¥1,000 ※1
- 中学生～3歳 ¥1,000 ※2

※1 学生証をご提示ください。
※2 2歳以下から代金を
いただく作品もあります。

サービス料金／ディのご案内

- レイトショー（20時～） ¥1,400
- ファーストディ（毎月1日） ¥1,200
- シネマサンシャインディ（毎週水曜） ¥1,200
- シニア（60歳～） ¥1,200
- ペア50割引（性別問わずどちらかが50歳～2人で） ¥2,600

お問い合わせ



シネマサンシャイン姶良
(イオンタウン姶良内) ☎ 0955-0333

市民を証明するものとして
「姶良きんごう WAONカード」も
特別に使用できます。



面白かった・ためになった記事に○をお付けください。

- 1.新年のあいさつ、2.わたしたちの抱負2022、
- 3.あいらフラッシュ、4.野球教室、5.新庁舎、6.図書館
- 7.アイラキッズ、8.勇気農家、9.市税申告・確定申告
- 10.人権啓発、11.くらしガイド、12.休日在宅医
- 13.相談カレンダー、14.錦江湾の汐風、15.ひすとりー便
- 16.健幸生活、17.医師談、18.ダイアログカフェ
- 19.エコアクション、20.情報の芽、21.ジオパーク
- 22.ジムーピィ、23.読者の声、24.喜撮あい楽、25.プレゼント
- 26.あいらびゅーFM、27.編集後記、28.始良人

広報あいらを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、始良市への思い、あなたの身近な出来事などをお書きください。

ご協力ありがとうございました。

＊キリトリ線

応募のしかた（市役所へ直接持参も可能です）

上のハガキを切り取ってご利用ください。官製ハガキ、市役所に直接持参も可。抽選後の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。寄せられた感想またはご意見を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することもあります。



ワンポイント 秋の夜空に雄大な花火が演出されています。

題名 花火
場所 加治木ジャンクション
撮影者 追鳥千鶴男
撮影日 2021/11/07 20:32
データ f/13 1/25 sec. ISO 100
NIKON Z5

ワンポイント若い女性のアングルがとても素敵です。

題名 こっち向いて
場所 蒲生町西浦
撮影者 今村一正
撮影日 2021/11/25 10:46
データ f/8 1/200 sec. ISO 200
NIKON D610



読者の声&プレゼント

[ビュー・ボイス]
View Voice



[次の応募締切]

2月7日(月)

当日消印有効

広報紙の感想、取り上げてほしい話題、あなたの身近な出来事などを送ってください。お便りの中から抽選で市内事業所からご提供いただいた特産品などをプレゼントします。たくさんのお便りお待ちしています。

◆（前号のクローズアップ「毎日測ろう、家庭血圧」を読まれて）健康でこれから先過ごせるように食事・運動をしています。「高血圧予防・改善」チエックはすべて気を付けていたのでOKでした。今後も健康について掲載していただけるとうれしいです。（みっちゃんさん／西始良）

口頃から健康に気を付けていらっしゃるというのは素晴らしいですね。前号のクローズアップでは「高血圧」について

また、この度本紙で連載中のコーナー「シルバーナビ」で以前ご紹介した上半身・下半身を鍛える体操と口腔体操が市ホームページでもご覧いただけます。ぜひ毎日の運動に取り入れてみてはいかがでしょう。



市HP

検索

「始良きどあいらく」
@kido_aira_ku

広報広聴係
☎66-3111



きど SCENE 38
喜撮あい楽
KIDO-AIRA-KU

このコーナーは、写真を通じて始良市の魅力を伝えるきっかけづくりを目的としています。フォトアドバイザー兼色彩士で本市生涯学習講座の写真講師を務める松田芳一さんの協力を得て、毎月四季の風景や観光スポットを中心に掲載します。市ホームページとインスタグラムでも公開中。



今月の読者プレゼント
5名様

アットホームな雰囲気で味わって♪
毎日更新されるメニューにワクワク

和洋中楽しめる日替わりランチ 食楽 茶ばしら



人気メニューの一つである鶏飯。本場奄美で暮らしていた店主が前日から手間ひまかけて仕込みをして作り上げる。素材の味が存分に引き出されたダシと多彩な食材にファンも多い。毎日更新されるメニューを楽しみに連日訪れるお客さんも。

店内に入ると広がる温かみのある空間。優しい笑顔で迎えるのは「食楽 茶ばしら」店主の前田さんご夫婦。メニューは日替わりランチ(税込1,000円)のみで、定食から天津飯、もつ鍋までバラエティ豊富。数種類の小鉢と茶碗蒸し、デザートも付いてくる。ドリンクバー付でご飯はおかわり自由でおなかいっぱい楽しめるのも嬉しい。1日15食限定ですぐに売り切れることがあるため、予約後の来店がおすすめ。ディナーは5人以上の貸切営業(1ヶ月前の予約が必要)のみで、コース料理を堪能できる。今月は茶ばしらさんから「お食事券1,000円分」を5名様にプレゼント。

食楽 茶ばしら ⑨ 加治木町港町120 ☎ 63-2845
営 11:30~14:00 夜は5人以上で貸切営業可(要相談)
休 日・月曜・不定休有 P 5台 ⑩ shokurakuchabashira

◆読者プレゼントのご提供をお待ちしております。広報広聴係 ☎ 66-3111まで

れません。
るのも楽しいかもし
がら街歩きをしてみ
石。その姿を探しな
が残されています。
昔から多くの建物を
支えてきた加治木
石。その姿を探しな
が残されています。
が残されています。



今もなお帖佐駅の駅舎を守っている加治木石。

加治木石の評判は市内のみならず、全国各地に広まりました。鹿児島市の中央公民館やかつては東京帝国ホテルの建物にも使用されたそうです。加治木には加治木石を産出し始めた石切り場の跡スポットで加治木石を見ることができます。

JR帖佐駅を訪れたとき、ふと駅舎の一角に目が止まりました。細かな穴の空いた白っぽい石材が使われていました。おそらく「加治木石」ではないか。加治木石とは加治木で産出されていた石材の総称で、火山の噴出物が固まった凝灰岩です。固くて強度があり、断熱性などにも優れていることからさまざまな建築物に使われました。市内では加治木図書館や「白金酒造の石蔵」(いずれも国登録有形文化財)、加治木高校一帯の島津屋形跡の石垣など多くの

加治木石をさがしてまち歩き

FM周波数は

A 89.1 MHz

地元FM放送局
あいらぶFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

大盛況だった「野球教室」プロ野球選手を前に子どもたちも大興奮の様子で、球場には笑顔が溢っていました。私たちにとっても大変貴重な経験で、直接指導を受ける姿や熱心な眼差しの子どもたちはたくましく見えました。いつの日か未来の子たちへ教えてくれる日がくるといいな。(ますやま)

毎年恒例の干支マスコット。今年もかわいらしいトラさんが届きました!よく見ると3体ともまつ毛の長さが違ったり肉球の色も違ったり…個性あふれるトラさんたち。今年も読者プレゼントとなってますが、毎年かなりの激戦です。今年最初の運試し!?ぜひ応募ください♪(かわの)

編集後記

thank you for reading

8・9ページでご紹介している野球教室では、撮影のためプロ野球選手に付きっきりだった私。ケタ違いに体が大きい選手に囲まれ「私は今みんなからほそりとスマートに見えているだろうな」と、誰も私のこと見ていない中で思っていました。振り返ると少し切なくなりました。(やすとみ)

新年の抱負を毎年考えていますが、いまだかつて満足のいく達成感を感じたことがありません。そればかりか年の半ばで自分の抱負が何だったかを忘れてしまうことが多い気がします。今年の私の抱負は「おかしを食べ過ぎない」です。志を高くして挑戦してみたいと思います。(うえまつ)

P31下部「脳トレクイズ」の答え:①うみねこ ②5(ヒントはじゃんけん)

POST CARD

8 9 9 5 2 9 4

姶良市役所 秘書広報課

広報あいら「読者プレゼント」係 行

2022.1#227

ご希望のプレゼントをひとつお選びください。

P34. 食楽 茶ばしら
 お食事券(1,000円分)

P2.ミニチュア着物工房「桜」
 干支マスコット
※柄・色は選択できません。

ご住所

お名前 (掲載する際、実名は載せません。イニシャルで掲載します)

ペンネーム(ペンネームを希望する場合)

電話

年齢 歳

キリトリ線

FM周波数は

A 89.1 MHz

地元FM放送局
あいらぶFM

リクエスト・情報は

TEL 66-2891
FAX 70-1891
メール 891@airafm.jp

毎年2月、鹿児島本土を舞台に5日間にわたって開催される「鹿児島県一周市郡対抗駅伝競走大会」。地区代表の選手たちは郷土の誇りを背負い、過酷なトレーニングで磨いた走力とチームワークで力の限り走り抜く。タスキを懸命につなぐ姿と送られる沿道からの声援は春を告げる風物詩になっている。

そんなレースが繰り広げられる中、裏方として大会を支え続けるベテランスタッフがいる。「全力を尽くした記憶と記録を残してあげたい」と話すのは25年にわたり審判員を務める西猛志さん。時速20キロに迫るスピードで次々と駆け抜けたランナーたちにトラブルがないよう警察や関係スタッフらと協力し沿道の安全を確保。通過タイムを正確に計測するため選手を応援したい気持ちをグッと堪えランナーとストップウォッチに集中する。

西さんが担当する最終日第9中継所は加治木町朝日町の生産者前で、全行程53区間のうち残すところ2区間と大詰めも大詰め。選手も応援者もヒートアップする場所だ。「地元姶良チームを応援せねば」と観客も多く詰めかける。「応援は苦しいとき、もうひと踏ん張りしたいときに大きな力になります。沿道の人たちにも楽しんでもらいたい」と西さんは駅伝を通してたくさんの人たちが一休感に包まれる瞬間も醍醐味のひとつと話す。

一秒に懸ける想いに応える

ランナーたちとつくる最高の舞台——。

pickup Airan 今月の始良人。

104 陸上競技審判員 西 猛志 さん

学生時代に九州一周駅伝のランナーを県外まで応援しに行くほど、昔からスポーツ好きの西さん。現在は地域のバレー少年団の指導をしている。「いただいた恩と縁は次の世代につないであげたい」と日頃は自治会長や通学する児童の見守り活動に精を出す。

生糸の陸上競技者かと思いきや西さんが学生時代に親しんだのはバレーボールやサッカー。陸上競技とは縁がなかったが、旧加治木町役場職員時代に社会体育担当になつたことがきっかけで加治木町体育協会陸上部の創部、審判資格の取得、県下一周駅伝の中継所準備責任者の歴任など多くのランナーたちを支えてきた。

「走り切った表情を見ると不思議とよい達成感が伝わってくるんです。納得のいく走りができるようとできなかろうと、その頑張りには称賛を贈るようにしています」と優しくほほ笑む。

西さんが年間10回ほど審判員を務める競技大会の中で、間もなくやってくるのが早春を駆ける市駅伝競走大会。同大会ではコースの点検のほか各中継所やランナー目線で運営にあたっています。大会本部の運営など統括的役割を担う。「楽しかったと感じる大会にするためにランナー目線で運営にあたっています。その楽しさが陸上競技の裾野を広げるきっかけになつたら嬉しいですね」熱い想いをエネルギーに変えて西さんも奔走する。

ストップウォッチは記録が形で残るようプリンタと一緒に型になつていて、レシートのようにタイムが打ち出されていく。



選手の走った「証し」であるタイムの計測には細心の注意をはらう。

2/13(日)
AM 10:00~
12:00

たった3日でお家をキレイにする
お片づけセミナー開催!
~汚部屋を脱出!リバウンドしない整理収納術~

会場 姶良公民館 (姶良市西餅田589)

受講料 1,500円

*1/31迄にご予約の方は1,300円

- 受講者様特典
お片づけレッスン
- 受講チケット
8,000円分
- 全員プレゼント



プレゼントスペースではほかにもこんなサービスがあります。
詳しい内容や料金等はお問い合わせ下さい。

お片付けサポートサービス

片づけのプロ「整理収納アドバイザー」がお家のお片づけをお手伝いするサービスも行っています。プロと一緒に、散らかった部屋にリバウンドしないお片づけで、スッキリしませんか?

お片付けレッスン教室

片づけても…片づけても…すぐに散らかってしまうのは、自己流でお片づけをしてしまっているからかも…正しいお片づけ方法を学んで、散らかった部屋にリバウンドしないスッキリライフを手にいれませんか?



プレゼントスペース

Tel.080-1783-0590
〒899-5431 姐良市西餅田3433-12

プレゼントスペース 鹿児島

検索



▲HP QRコード

ご予約や
ご質問は
お電話か
HPから