

始良市校区まちづくり事業

協議会名：永原校区コミュニティ協議会

事業名：永原校区はつらつ永原サロン

参加人数	5～20人(開催内容により相違)
------	------------------

【事業の内容】運動(健康体操)、趣味(踊り・生け花)、教養(各種講習会)を月1回のサロン活動で行うことで、健康で明るく活動的な仲間作りの推進を行い校区の活性化を行う。

	月日	実施内容
事業実施スケジュール	6月12日	社協による健康相談
	7月10日	フレンド薬局出前講座
	8月7日	七夕飾り作り
	9月11日	敬老会
	10月9日	ミニコンサート、エプロンシアター、大正琴教室
	11月13日	料理教室
	12月11日	寄せ植え教室

【事業風景】

8月7日(七夕飾り-校区公民館前)

この日のために1ヶ月前から少しずつ短冊を作ってきました。校区公民館前とそれぞれの家庭の七夕飾りを作りました。豪華な七夕飾りをつくる事が出来校区公民館の入り口にかざることになりました。



9月11日(敬老会にて-食事前の談笑)

グループの年長者を囲み楽しく歌ったり・踊ったりの敬老会、90歳代の二人に花束を送り、元気でサロン活動ができることに感謝した一日でした。

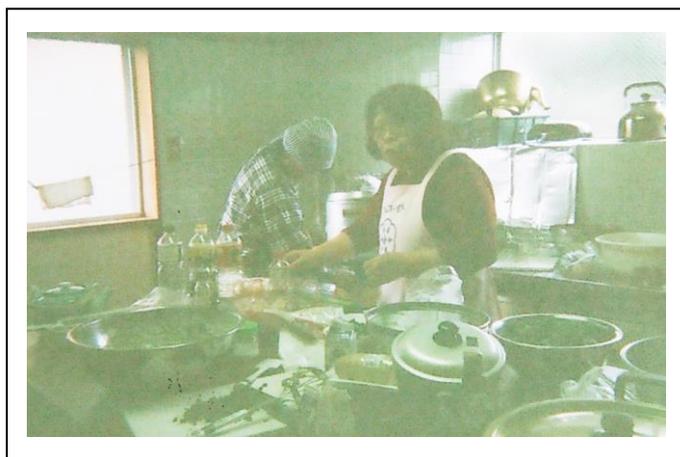


10月9日（エプロンシアターでの一こま）

この日は、エプロンシアターとして人形劇が開催されました。この他に、ミニコンサート・大正琴の講習などいろんな催し物で、お年寄りの皆さんも楽しい一日を過ごしました。

11月13日（料理教室）

始良市食生活改善推進員協議会による食育教室を開催しました。健康をサポートする料理の数々を作り、大変美味しく頂きました。今後も料理教室だけでなく座学等もメニューに加えて充実した内容として行きます。



12月11日（寄せ植え講習）

寒い中朝早くから土いじりのため、お母さんたちが集まりました。色んな花の苗が準備されています。正月前なので、玄関前の正月飾りにも挑戦し、大変綺麗に飾りつけ出来ました。

事業を振り返って・・・

本年度もサロンの内容によっては、出席人数にばらつきがありましたが、皆さんに喜んでもらうことができました。

上記、写真以外にも健康運動（3B体操）・踊りの稽古を毎月行っています。少しでもお年寄りが体を動かし健康で笑い声が聞こえ、外出する機会が増えれば地域活性化につながるものと思う。