

## 始良市校区まちづくり事業

協議会名： 漆校区コミュニティ協議会

事業名： 高齢者見守り活動（田の神さあ食堂）

参加人数

約 80 名

### 【事業の内容】

月 1 回高齢者宅を訪問し、健康状態を見守り隊で把握し、食事を提供する場所に連れ出すことにより、他人と会話する場所を提供する。

	月日	実施内容
事業実施スケジュール	毎月上旬	見守り隊活動打合せ会
	毎月中旬	高齢者宅を2名1組で見守り活動
	毎月下旬	田の神さあ食堂の開設

### 【事業風景】

#### 毎月上旬（見守り隊活動打合せ会）

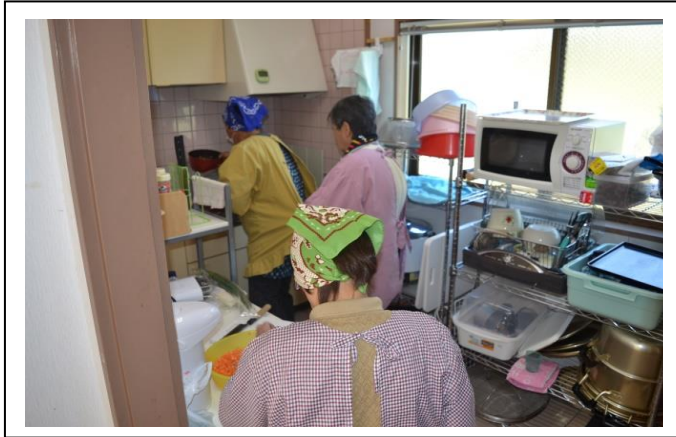
毎月上旬に、見守り隊員 13 名と協議会役員により打合せ会を開催し、当月の家庭訪問の日程調整、食事会の日程及び献立を協議し、食材の調達等を決定する。



#### 毎月中旬（見守り隊による家庭訪問）

見守り隊活動打合せ会の行動計画に基づき、2名体制で7班に分けられた各地区を家庭訪問し、高齢者の健康状態、悩みや相談事の聞き取りを行う。

また、月 1 回開催される漆の里万来館での食事会出欠の有無等を確認する。



### 毎月中旬（食事作り）

見守り隊活動打合せ会の行動計画に基づき、漆の里万来館炊事室において、当該月に決められた食事を3名一組で調理する。

なお、2名で献立表に決められた食材をスーパー等に出向いている。

### 毎月中旬（食事会当日の送迎）

自家用車等がなく交通弱者等の高齢者は、自宅から協議会所有の車両で漆の里万来館まで送迎をしている。

利用者は、食事会参加者数約40人のうち半数以上である。



### 毎月中旬（食事会当日）

見守り隊3名が作った食事を、参加者が一堂に会し、昔話や世間話に花を添えながら賑やかにおいしくいただく場を提供している。

なお、会場の収容人数の関係から2班に分けている。

### 毎月中旬（食事後の脳トレ）

食事会が終わった後は、ボランティア活動をされている看護師さん等による脳トレと称した色々なクイズ、みんなが知っている歌を歌って賑やかに一時を過ごしている。



### 事業を振り返って・・・

見守り隊活動は、高齢者の皆さんの健康状態を把握することで体調を気遣ってもらい、また話相手になってもらうことで、特に一人暮らしで山奥に暮らしている方の心のよりどころとなっている。

また、月一回の食事会は、人と話す機会を与え、一人暮らしの寂しさを和らげ、健康で文化的に過ごすことによって、高齢者社会で求められている健康寿命を延ばすことに寄与すると考えられる。

見守り隊の13名は、ボランティアスタッフとして理解と協力を惜しまず頑張っていた。このことは、地域の一体感を育み、高齢者をいたわる心を育み、より親睦を深めることとなった。

来年度以降も継続して、今回の反省点と課題を踏まえ、より充実するよう努力したい。