

【ふだんの暮らしに幸せを】

重富校区コミュニティ協議会

◆福祉部 だより◆ No.14

平成29年10月15日発行
重富校区コミュニティ協議会
〒899-5652
鹿児島県始良市平松6252番地
Tel 0995-73-7174
Fax0995-73-7177
sigetomi-aikomi@po5.synapse.ne.jp
福祉部

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。さて、28年度から開始しました校区内いきいきサロン訪問、今回は脇元サロンにおじゃましたので活動の様子を写真等でお伝えいたします。この記事の皆様方の自治会やサロンの活動にお役立ていただければ幸いです。

— 記 —

1. 所属自治会名とサロン名称並びに活動方針や態勢

- ◎脇元地区7自治会『脇元サロン』、『いきいきサロン脇元』
- サロンの代表者は佐々木さん(梅山自治会)、藤崎さん(油屋自治会)のお二人です。
- ◎現在の登録会員数は15名、サポーター8名です。
- ◎サロンは隔月の第2火曜日の午前10時から脇元地区公民館で行っています。
- 本サロンのモットーは『楽しく和気あいあいと』です。

《主催者の独り言(う～ん)》

▼サロン参加者をもう少し多くできれば、、、

▼サロンに参加した皆さんがもっと元気を出していただくには、、、

△いろいろ悩みますが、皆様の声をお聞きしながら頑張りますので地域みなさまお気軽にサロンを覗いてください。『お待ちしております』

2. サロン活動の事例紹介

- ◆9月12日(火)午前10時から10名(♂3名 ♀7名)が参加して行われました。
- ◎今回はろうけん始良から5名のスタッフが参加して[健康づくり特集]です。

さて、サロンが始まりました!!

- ① 共同代表の藤崎さんがあいさつと今回のサロンメニューの紹介です。
- ② ろうけん始良さんによる健康講話がはじまりました。
◎転倒防止のお話 ◎血圧測定
- ③ お茶とお菓子でおしゃべりのり時間
- ④ お昼ご飯を食べて、、、お開きでした。



共同代表の藤崎さん[左]と佐々木さん[右]

♥当日の活動の様子をご紹介します♥



きょうも元気に！！
楽しい時間をお過ごし下さい



体調はどうですか？

はいお陰様で よかよ～

真剣に聞きました 転倒予防のお話!!



健康づくりは笑顔から ろうけん始良のサポーターさん



テキパキとお茶の準備。頼もしい サポーターさん



足とお腹の筋肉を鍛えて～
苦し～い ダレタ～！



ちょっぴりおすまし顔の皆様