

【ふだんの暮らしに幸せを】

重富校区コミュニティ協議会

◆福祉部 だより◆ No.12

平成29年8月1日発行
重富校区コミュニティ協議会
〒899-5652
鹿児島県始良市平松6252番地
Tel 0995-73-7174
Fax0995-73-7177
sigetomi-aikomi@po5.synapse.ne.jp
福祉部

真夏の日差しがギラギラと照り付ける日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか。さて、校区内いきいきサロンを順次訪問してまいりましたが、今回は山ノ口自治会の「山ノ口わくわくサロン」におじゃましましたので活動の様子を写真等でお伝えいたします。この記事の皆様方の自治会やサロンの活動にお役立ていただければ幸いです。

— 記 —

1.所属自治会名とサロン名称並びに活動方針や態勢

- ◎山ノ口自治会 『山ノ口わくわくサロン』
- サロンの会長は東倉 勝巳さん(老人クラブ会長も兼任)
 - ◎現在の登録会員数は24名、サポーター5名です。
 - ◎サロンは毎月第1火曜日の午前9時30分から山ノ口公民館で行っています。
- 本サロンは平成20年に大山 勉さんが初代会長に就任して発足しました。平成27年に東倉さんが会長を引き継ぎ現在に至っています。
 - ◎『とにかく なんでも にぎやかに、「遊び心を忘れずに」』を念頭に活動。



【特記事項◇奥の深い会長の独り言をまとめてみました】

- ◎70歳から始めたパソコン技術習得は若返りの秘訣の一つと痛感。
- ◎活動を行うに当たり、活動資金をどのように調達するかも重要。
- ◇自治会の活動を多方面から長年支えていただいた大山 様のご尽力に感謝。

2.サロン活動の事例紹介

- ◆7月4日(火)午前10時から16名が参加して行われました。
 - ◎今回のテーマは【映画鑑賞(旗本退屈男)】の鑑賞と【インスタント焼きそばを食堂の味で堪能】です。



※今回は早めに集い、秋の芸能大会について打ち合わせを行いました。

さて、サロンが始まりました!!

- ①会長から本日の行事等の説明の後、社協職員による『健康相談や血圧測定』で健康管理全般についての確認を行いました。
- ②懐かしの映画鑑賞 S 38年『旗本退屈男』(この眉間の傷が、、、)を鑑賞。
- ③皆さんが映画を見ている間に焼きそばづくりが始まりました。
 - 民生委員の池田さんが腕を振るい、美味しい焼きそばを準備!!
 - ◎健康体操で身体をほぐし、焼きそばと△に皆さん大満足しました!
- ④お茶菓子とおしゃべりで楽しい時間を過ごして正午前にお開きでした。

♥当日の活動の様子をご紹介します♥



楽しく遊び心を忘れずに！！
日々を過ごしましょう



毎日楽しく過ごしていますか
はいお陰様で 爽快で～す

《東倉会長(右)と諸麥自治会長》



お父さん よかあんばいですね♡

【まごころと笑顔で支えるサポーターの皆様】



美味しい。ビールが有れば!!



健康体操でますます元気に み～んな笑顔



笑顔がすばらしい皆様