

【ふだんの暮らしに幸せを】

平成28年12月1日発行
重富校区コミュニティ協議会
〒899-5652
鹿児島県始良市平松6252番地
Tel. 0995-73-7174
Fax 0995-73-7177
sigetomi-aikomi@po5.synapse.ne.jp
福祉部 嘉藤 健

重富校区コミュニティ協議会

◆福祉部 だより◆ No.3

師走を迎え何かと気ぜわしい日々となりましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。福祉部は「誰もが安心して生活できる地域作り」を目標に活動を行っています。

個々のいきいきサロンを訪問して、活動内容や元気にお暮しの皆様をご紹介する事による情報共有も、目標達成に必要な事と考えています。

今回は白浜自治会で活動している『若こなる会』サロンを訪問しました。

活動内容等を以下にお伝えし、各地域の活動の参考にしていただければ幸いです。

— 記 —

1. 訪問サロンの所属自治会名とサロン名称

◆白浜自治会 『若こなる会』（わかなるかい）

2. サロン活動の方針や体制等

●白浜自治会は文字通りの少子高齢化地区です。

生活環境は決して恵まれていませんが、皆で助け合い皆さんがいつまでも元気で楽しく暮らす事ができる地域作りを心がけています。

●サロンは毎月第3金曜日に開催されます。

●活動は会長の大中原さんと数名のサポーターを中心に運営されています。

<※大中原さんは自治会長、民生委員、、、よろず相談係[地区の大黒柱]>

3. サロン活動の事例紹介

◆訪問した11月18日(金)は忘年会を兼ねたサロン活動でした。

通常のサロンは午後1時から2時半まで開催されます。

◆サロンの内容は次の通りです

①大中原さんから地区の連絡事項等の紹介

ここで、なぜか『鳥の名前が10種類』、、、

②認知症予防ゲーム「先月話題としたマレーシア語は？」

③美味しい食事を摂りながらの歓談

④カラオケ披露

⑤認知症予防、、鳥の名前覚えてますか？

『カラス、カナリヤ、、、え〜っと(・・?)』

⑤輪投げ大会[4チームで対抗戦でした]

◆豪華賞品が準備されていました！



※公民館から眺める錦江湾の景色！



《公民館近くの白浜神社と県木指定の樹齢700年のクスノキ》

♥当日の活動内容を写真で紹介します♥

◆大中原さんからの連絡事項や行事案内



来月の行事を
お知らせします！



◆サポーターの皆さんの心のこもった食事の準備 ♡ ♡



白浜で採れた岩ノリ
のお吸い物も
美味しかったで〜す



◆輪投げゲーム、頑張りました♪



私は輪投げの
チャンピオン！！
＼(^o^)/

ブルーライト白浜〜♪



♥白浜三人娘
笑顔が最高でした♥



【サロンに参加された14名のお元気な皆様で〜す】