

西浦校区コミュニティ協議会だより

電話：73-8641 ファックス：73-8648

平成28年5月16日 第4号

ふれあいきいきサロン

第1回目のサロンが4月22日(金)にありました。出席者は15名。今回は「健康体操」と「きなこ棒作り」がありました。健康体操は沖縄の歌に合わせた2・3分ほどの軽い体操で、身体をほぐしました。きなこ棒は、きなこと蜂蜜を袋の中で混ぜて作る飴です。ほどよい硬さのおいしい飴ができて、好評でした。



きなこ棒。どげな飴が、
でくっかな？



サロンが楽しみ
じゃんどな。



**第2回目は、5月20日(金)13時30分からです。
灯ろうの絵を描きます。お気軽に御参加ください。**