

西浦校区コミュニティ協議会だより

電話：73-8641 ファックス：73-8648

平成27年12月15日 第16号

今年も残り半月



羊年の平成27年も残り半月となりました。今年の干支の羊は群れをなして行動するため、家族の安泰や平和をもたらす縁起物とされているそうですが、皆さんにとっての平成27年はどんな年だったのでしょうか。

第5回運営委員会で運営委員の方々に「今年はどうな年でしたか。」「今年を漢字1字で表すと、何という漢字になりますか。」「健康のためにやっていることは何ですか。」というアンケートをとってみました。(12名回答)

質問1 「今年はどうな年でしたか。」

- ・家族皆元気で、仲良く過ごせて幸せだった。
- ・家族皆大きな病気やけがもない穏やかな1年だった。
- ・今年も1年無事健康で過ごすことができた。
- ・孫が生まれ、おばあちゃんになった。
- ・いろいろと忙しい年だった。
- ・忙しい日々の1年だったが、有意義な1年となった。
- ・天候に左右された年だった。それぞれ一歩前へふみ出して前進できた1年だった。
- ・雨の多い年、国文祭(第30回かごしま)
- ・なみだ雨の年だった。

質問2 「今年を漢字1字で表すと、何という漢字になりますか。」

和 (2名) 汗 祭 平 進 喜 災 護 動 始 転

質問3 「健康のためにやっていることは何ですか。」

- ・1日1回ストレッチ ・足腰のストレッチ
- ・ダンス ・1日10回スクワット ・テレビ体操
- ・歩く(散歩) ・毎日5000歩、歩く
- ・軟式テニス(月3~4回)
- ・少しずつ運動することを心がけている。
- ・家庭菜園 無農薬で野菜中心の食生活(水も井戸水で天然水)



コミュニティ活動への御協力ありがとうございました。良いお年をお迎えください