



# 北山校区コミュニティ協議会だより

## 【第3回竹水鉄砲合戦中止】

8月2日(日)に第3回竹水鉄砲合戦を計画しておりましたが、鹿児島県内でコロナウイルスの感染者が出たために、やむなく中止しました。

結構反響はあり、そして関係者が集まって、ある程度大まかに決まりつつあったのですが、県内で発生との情報が入り残念ながら中止としました。

その後も感染者増え、一人の感染者から、クラスターが発生して次々に感染が広がる、恐ろしい病気だと改めて、感染対策の重要性を感じました。

## 【猛暑日】

今年は梅雨が長く、線降水帯と言う聞きなれない言葉も出てきました。

同じ場所に長時間雨が降り続く状態です。

幸い鹿児島は大きな災害の発生はなかったものの、各地で大災害が発生しました。

そして梅雨明けしたとたんに真夏日に。

台風が少なく、今度は各地で今までにない記録的な暑さ。

**35度超え猛暑日**は、もうほぼ毎日。

それに伴い熱中症も増えてきました。熱中症対策はいろいろありますが、**長時間暑い所にいない、水分、休憩をこまめにとって、そして塩分を程よく摂取しましょう。**

## 熱中症 ~ご存じですか? 予防・対処法~

### 高齢者の注意点

- のどがかわかなくとも水分補給
- 部屋の温湿度をこまめに測る

○高齢者は温湿度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

○室内に温湿度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛けましょう。

### 幼児は特に注意



○晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児、ペットは大人以上に暑い環境にいます。

○幼児は体温調節機能が十分発達していないため、頸椎損傷者は体温調節機能が十分に発揮できないため、特に注意が必要です。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう!



頭痛  
吐き気  
体がだるい(倦怠感)  
虚脱感

めまい  
立ちくらみ  
筋肉痛  
汗がとまらない



意識がない  
けいれん  
高い体温である  
呼びかけに対し返事がおかしい  
まっすぐに歩けない、走れない



- ◆ 環境省 熱中症予防情報サイト  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>
- ◆ 熱中症環境保健マニュアル  
[http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php)
- ◆ 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン  
[http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_gline.php](http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_gline.php)
- ◆ 熱中症による救急搬送人員数 (消防庁)  
[http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9\\_2.html](http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html)
- ◆ スマートフォン版 環境省 熱中症予防情報サイト  
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp>
- ◆ 携帯サイト版 環境省 熱中症予防情報サイト  
<http://www.wbgt.env.go.jp/kt>

  


軽  
中  
重

環境省

環境省環境保健部 環境安全課  
〒100-8975 東京都千代田区霞が関1-2-2 中央合同庁舎5号館  
TEL:03-3581-3351 (代線)



## 【いきいきサロン】

各自治会で毎月計画しているのですが、やはりコロナウイルスの感染を危惧して活動がなされていないようです。

会場に行くのにも暑いし、そして会場もエアコンを入れても、三密になるので窓を開けなければならない、おまけにマスク着用。

など悪条件が重なり当分は仕方ないのでしょうか。

## 【9月開催予定行事】

### 蕎麦植え体験

9月6日(日)9:30~13:00

関係者の方々のご協力お願いいたします。



### 北山小学校運動会

9月20日(日)

例年、小学校と地元皆さんとの共同で開催していましたが、コロナウイルスの感染防止との観点から、今年は小学校単独の開催となります。

**すみません参加はできません**

今まで長年共同開催して、地元の一大イベントと皆さんも楽しみにしている方もいると思いますが、ご理解ください  
観戦はテントが準備されていますのでそちらで観戦してください。



### 栗拾い体験学習

開催日未定

### 十五夜&綱引き大会

開催日未定

※コロナウイルスが依然として、猛威を振るっています。

その為計画していた行事が、中止になったりして、皆様にご迷惑をかけています。

※買い物は少人数で手早く、人の多い所はなるべく避けて感染防止に努めてください。