

# 令和3年度 始良市地域ケア個別会議について

本市では、超高齢社会を支える地域包括ケアシステムの実現に向けて、平成30年度より「介護予防のための地域ケア個別会議」を開催しています。

## 1. 目的

○自立支援・介護予防の観点から踏まえて地域ケア個別会議を活用することで「要支援者等の生活行為の課題の解決等、状態の改善に導き、自立を促すこと」ひいては「高齢者のQOLの向上」を目指す。

○目的である「高齢者のQOLの向上」の実現のために、多職種から運動・口腔・栄養等の専門的な助言を得ることで、ケアマネジメントを実施し、高齢者の生活行為の課題等を明らかにし、介護予防に資するケアプラン作成とそのケアプランに則したケア等の提供を行う。

○フレイル対策について、チームで支えることによって、不活発への移行を改善する目的を統一し、専門性を活かして、それぞれのかかわりについて意識を高める。

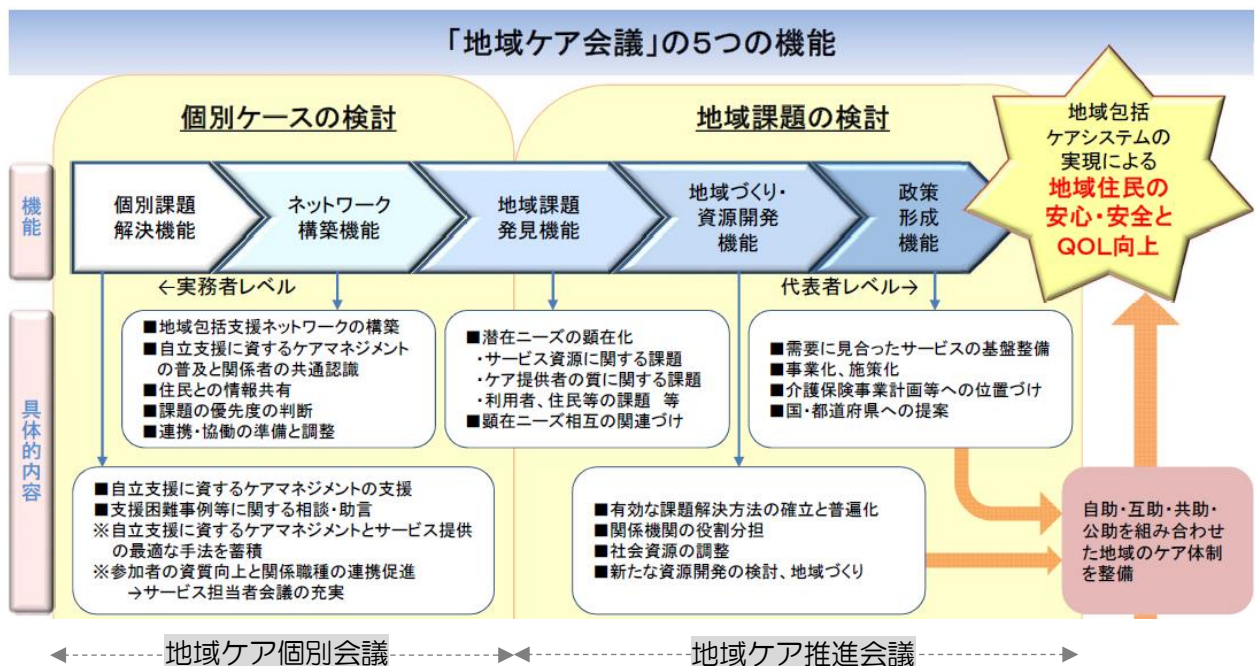
(参照) 厚生労働省HPより「地域ケア会議の概要」

### 地域ケア会議について

地域ケア会議は、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時に進めていく、地域包括ケアシステムの実現に向けた手法。

具体的には、地域包括支援センター等が主催し、

- 医療、介護等の多職種が協働して高齢者の個別課題の解決を図るとともに、介護支援専門員の自立支援に資するケアマネジメントの実践力を高める。
- 個別ケースの課題分析等を積み重ねることにより、地域に共通した課題を明確化する。
- 共有された地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくり、さらには介護保険事業計画への反映などの政策形成につなげる。



## 2. 目指す効果

- 個別ケース支援
- 専門多職種との連携によるチームケア
- 参加者スキルアップ
- 地域課題を把握し、市の施策につなげる。

## 3. 出席者

- 事例提供者：地域包括支援センター、居宅介護支援事業者、サービス提供事業者
- 助言者（専門職）：  
事例の課題や内容に応じて、助言を依頼する。  
①医師、②歯科医師、③薬剤師、（①～③はかかりつけ）④理学療法士（PT）、  
⑤作業療法士（OT）、⑥言語聴覚士（ST）、⑦管理栄養士、⑧歯科衛生士、  
⑨生活支援コーディネーター、⑩主任介護支援専門員、⑪その他必要職種

## 4. 対象事例

- 生活不活発病を起因とした疾患等（脳血管疾患、筋骨格系の疾患も含む）により、生活機能低下がみられたり、フレイルのリスクが高まることが懸念される事業対象者、要支援1～介護1のケース。

※困難ケース、難病、65歳以下のケースは対象外。

## 5. 日時および場所、実施方法（別紙1参照）

- Zoomを活用したオンライン会議で実施する。Zoomでの出席が難しいかたや環境が整わないかたは、始良市役所2号館3階第1～3委員会室で出席可。

※なお、新型コロナウイルス感染状況に応じて、変更の可能性あり。

## 6. 検討事例の件数

- 地域ケア個別会議の普及や活用を目的に、1回あたり3事例、1事例の検討時間30分程度で行う。計27事例を予定。

## 7. その他

- 会議終了3か月後に、事例提供者はモニタリング用紙を提出し、利用者の状態改善に繋がったか確認を行う。
- 会議の議事録やモニタリング用紙など地域ケア個別会議については、市ホームページに随時掲載する。

## 8. 提出資料

・対象者：事業対象者、要支援1、2

	資料名	提出者	備考
①	<input type="checkbox"/> 地域ケア会議・アセスメントシート (事例紹介)	介護支援専門員	
②	<input type="checkbox"/> 利用者基本情報	介護支援専門員	現在使用しているもの
③	<input type="checkbox"/> 基本チェックリスト	介護支援専門員	
④	<input type="checkbox"/> 興味・関心チェックシート	介護支援専門員	
⑤	<input type="checkbox"/> 課題整理総括表	介護支援専門員	
⑥	<input type="checkbox"/> 介護予防サービス・支援計画表	介護支援専門員	
⑦	<input type="checkbox"/> 口腔機能向上チェックリスト	介護支援専門員	
⑧	<input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー	介護支援専門員	
⑨	<input type="checkbox"/> 事業所の個別支援計画書	介護支援専門員	

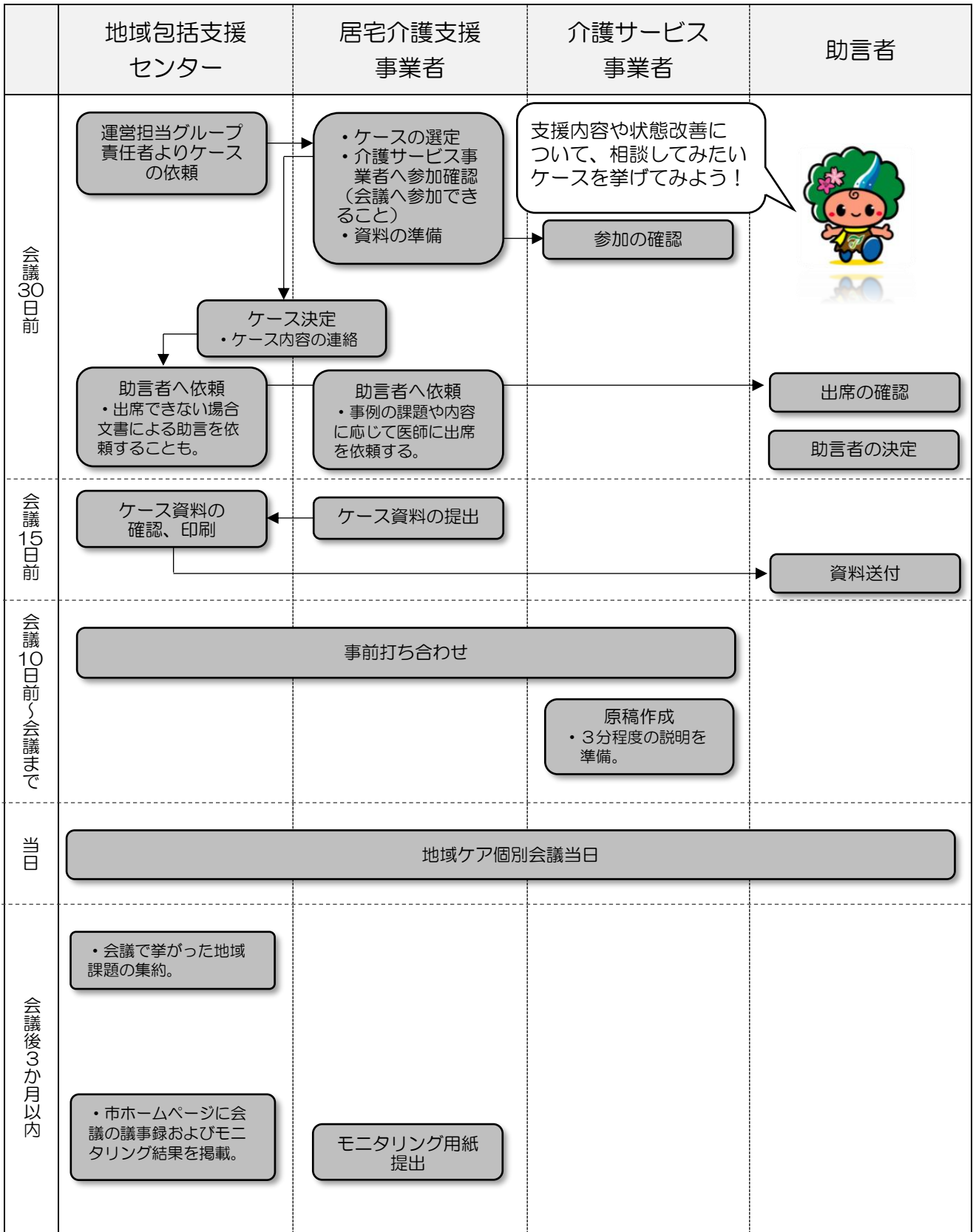
・対象者：要介護1

	資料名	提出者	備考
①	<input type="checkbox"/> 地域ケア会議・アセスメントシート (事例紹介)	介護支援専門員	
②	<input type="checkbox"/> フェイスシート	介護支援専門員	現在使用しているもの
③	<input type="checkbox"/> 興味・関心チェックシート	介護支援専門員	
④	<input type="checkbox"/> 課題整理総括表	介護支援専門員	
⑤	<input type="checkbox"/> 居宅サービス計画書	介護支援専門員	
⑥	<input type="checkbox"/> 口腔機能向上チェックリスト	介護支援専門員	
⑦	<input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー	介護支援専門員	
⑧	<input type="checkbox"/> 事業所の個別支援計画書	介護支援専門員	

・全ての対象者（会議終了3か月後に提出）

①	<input type="checkbox"/> モニタリング用紙	介護支援専門員	
---	-----------------------------------	---------	--

## 9. 会議のフロー



不明な点などありましたら、地域包括支援係までご相談ください。

(地域包括支援係 ☎0995-64-5537)