

【講座内容一覧表】注:会場の都合等で日時が変更となる場合もあります。筆記用具は全講座持参ください。

講座番号	講座名	実施日	時間	回数	会場	学 習 内 容 など	材料費(全:全回数 回:回ごと)など	講 師	定員
1	姿勢を整えるヨーガ体験講座	月2回(火) 9/9 9/16 10/14 10/28	13:30 ～ 15:30	4	始良 公民館	日常の二足歩行の動作を見つめ、自分の姿勢のゆがみを意識し、体を整える。	【持参】バスタオル(マット)、動きやすい服装、補水用の飲み物	南谷 弘子	15
2	初心者向け「資産形成講座」【新規】	9/27(土)	10:00 ～ 11:30	1	〃	【明治安田生命連携講座】はじめての「お金の育て方」セミナー。わたしたちを取り巻く経済・社会環境や資産を増やす法則・方法について学びます。	材料費無し 【持参】補水用水分	明治安田生命	20
3	星空撮影入門	月1回(日) 9/28 10/26 11/9	18:30 ～ 20:30	3	スターランド AIRA	地上の風景を入れた星空の写真「星景写真」の撮影法を中心に、これから星空撮影(マニュアル撮影)の基礎を学びたい人向けの入門講座です。	【持参】デジカメ、一眼レフでマニュアル撮影のできるカメラ 固定用三脚(家にある場合)	スターランドAIRA	12
4	生活を彩るフラワーアレンジメント入門講座	各(火) 9/9 9/30 10/14 10/28	13:30 ～ 15:30	4	松原地区 公民館	フラワーアレンジメントの基礎を学んで、お花を楽しみましょう。	材料費 全5,000円(オアシス代、花材、材料費)【持参】メモ帳、ゴミ袋、ハサミ、ピンセット、新聞紙、ビニール袋(持ち帰り用)	平山 英子	12
5	くらしの法律	第2(木) 9/11 10/9 11/13	9:30 ～ 11:30	3	〃	身近な生活の中での法律について、人権問題、遺言書、相続などを学ぶ。	【持参】資料を綴じるファイル	鹿児島地方 法務局	12
6	昭和の歌を歌って元気!語って笑顔!	第2・4(水) 9/10 9/24 10/8 10/22	10:00～ 12:00	4	重富地区 公民館	童謡・唱歌・昭和の歌謡曲やフォークソングなど、なつかしい歌をピアノの伴奏に合わせて自由にのびのびとみんなで唄いましょう。	【持参】メモ用紙かノート	柚木崎 美紀代	20
7	アロマセラピーの基本講座～日常生活に活用できるアロマの利用法～	第2(金) 9/5 10/10 11/14 12/12	14:00 ～ 16:00	4	加音ホール	アロマセラピーを日常生活に取り入れるための使い方の基本を学びます。(アロマスプレー、アロマキャンドル、ハンドマッサージオイル、アロマディフューザーの製作など)	材料費等 各回ごと1,000円 【持参】完成した作品を持ち帰る入れ物(袋など)	立山 由香	15
8	初めてのパン作り体験講座【新規】	月1回(日) 9/7 10/5 11/9 12/14	9:30 ～ 12:15	4	〃	マヨネーズパン、あんパン、ピザなど手作りパンに挑戦しよう。	材料代全4,800円 【持参】マスク、エプロン、三角巾、布巾1枚、持ち帰り用の容器	栗野 美智子	15
9	DIY!木工製作に挑戦【新規】	月1回(日) 9/21 10/19 11/16 12/21	10:00 ～ 12:00	4	さえずりの森	木工の基礎を知り、木工製作の楽しさを味わう。	材料費 全2,000円 【持参】軍手、タオル、補水用水分	徳永 博仁	12