

【講座内容一覧表】注:会場の都合等で日時が変更となる場合もあります。筆記用具は全講座持参ください。

講座 番号	講 座 名	実施日	時 間	回 数	会 場	学 習 内 容 など	材料費(全:全回分 回:回ごと)など	講 師	定員
1	姿勢を整えるヨー ガ体験講座	月2回(火) 9/8 9/29 10/13 10/27	13:30 ～ 15:30	4	始良 公民館	高齢者向けで椅子を使用。椅子に座った姿勢を意 識し、体、心、息を整えていく。	【持参】バスタオル、動きやすい服 装、補水用の飲み物	南谷 弘子	15
2	くらしの法律	第2(木) 9/10 10/8 11/12	9:30 ～ 11:30	3	〃	身近な生活の中での法律について、人権問題、遺 言書、相続などを学ぶ。	【持参】資料を綴じるファイルなど	鹿児島地方 法務局霧島支 局	12
3	初心者向け「資産 形成講座」	9/26(土)	10:00 ～ 11:30	1	加治木庁舎 多目的室	【明治安田生命連携講座】 はじめての「お金の育て方」セミナー。わたしたちを 取り巻く経済・社会環境や資産を増やす法則・方法 について学びます。	【持参】資料を綴じるファイルなど	明治安田生命 鹿児島支社 始良営業所	20
4	昭和の歌を歌って 元気！語って笑 顔！	原則第2・4(水) 9/9 9/30 10/14 10/28	10:00～ 12:00	4	重富地区 公民館	童謡・唱歌・昭和の歌謡曲やフォークソングなど、なつかし い歌をピアノの伴奏に合わせて自由にのびのびとみんな で唄いましょう。	【持参】A4サイズファイル 補水用 水分	柚木崎 美紀代	20
5	星空撮影入門	月1回(日) 9/20 10/18 11/15	18:30 ～ 20:30	3	スターランド AIRA	地上の風景を入れた星空の写真「星景写真」の撮 影法を中心に、これから星空撮影(マニュアル撮影) の基礎を学びたい人向けの入門講座です。	【持参】デジカメ、一眼レフでマ ニュアル撮影のできるカメラ 固定用三脚(家にある場合)	スターランドAIRA	12
6	DIY！木工製作に 挑戦【新規】	月2回(日) 9/13 9/27 10/4 10/25 11/8 11/29	10:00 ～ 12:00	6	さえずりの森	木工の基礎を知り、木工製作の楽しさを味わう。	材料費 全4,500円 【持参】作業服、軍手、マスク、 タオル、補水用水分	徳永 博仁	12