本人・ご家族向け

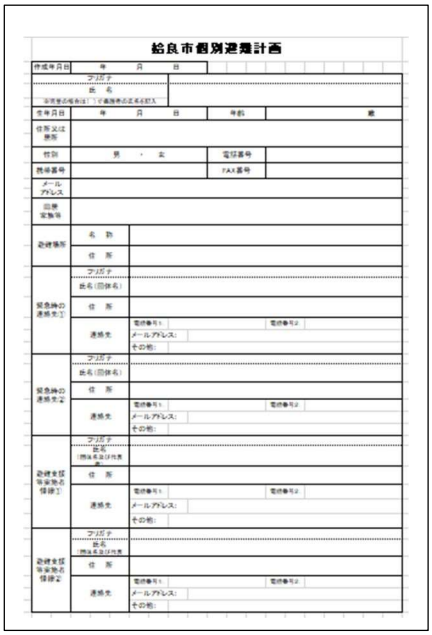
個別避難計画作成ガイド

姶良市では、災害対策基本法に基づき、避難行動要支援者の個別避難計画の作成を行っています。
本作成ガイドをご覧いただき、計画を作成して災害に備えましょう。

1　はじめに

■ 個別避難計画とは

・災害時に「誰が支援して」、「どこに避難するか」、「避難するときにどのような配慮が必要になるか」などをあらかじめ決めておくことで、ご本人やご家族を含めた防災意識を高める計画です。
・この計画は、避難支援等関係者に共有され、発災時の安否の確認などに活用します。


姶良市個別避難計画

■ 計画作成の対象者

平常時から避難支援等関係者へ名簿情報を提供することに同意されている避難行動要支援者が対象。
●避難支援等関係者➡消防、警察、民生委員、自主防災組織など、避難支援の実施に関わる関係者です。
●避難行動要支援者➡災害発生やそのおそれがある場合に、自ら避難することが困難で、手助け（支援）が必要な、下の①～⑦のいずれかに該当する方です。

① 要介護3以上の判定を受けている
② 身体障害者手帳1級、2級に該当する（心臓、腎臓機能障害のみの者を除く）
③ 療育手帳 A1、A2 の判定を受けている
④ 精神保健福祉手帳1級を所持している
⑤ 指定難病の医療費支給認定を受けている難病患者
⑥ 小児慢性特定疾病の医療費支給認定を受けている小児慢性特定疾病児童
⑦ ①～⑥以外で、市が避難支援等の必要を認めた方
★ ①～⑦に該当する方でも施設に入所中、または長期入院中の方は対象となりません。

作成　姶良市　福祉部　長寿・障害福祉課　福祉政策係
姶良市　総務部　危機管理課　防災係

2　計画作成の流れ

1　計画作成の対象者に「姶良市個別避難計画作成・更新・情報提供に関する同意書」と「個別避難計画様式」を郵送します。（本案内に同封）

内容をご確認の上、個別避難計画の作成に同意される場合は、3ページの「同意確認書（記入例）」と4～6ページの「個別避難計画（記入例）」を参考に記入し、返送してください。

電話連絡などによる計画の作成支援・内容修正・追記

計画の記載内容が不足していたなどの場合に、市から電話などにより確認や、内容の修正・追記を行います。

なお、<u>市では以下の要件に該当する方の作成支援を優先的に進めています。</u>

- 難病患者や医療的ケア児、医療機器用の電源喪失により生命の維持に懸念のある方
- 土砂災害（特別）警戒区域に居住する方
- 要介護度、障害支援区分が高い方のうち、特に支援が必要な方
- 浸水想定区域（洪水・高潮）に居住する方
- 日頃から指定福祉避難所として指定された施設を利用（通所）されている方で、災害時に指定福祉避難所への避難を希望される方

➡指定福祉避難所は、避難時に支援・配慮が必要な方が直接避難できる避難所です。
姶良市の指定福祉避難所は右記 QR より
ご確認ください。

2　個別避難計画の配付（又は送付）

必要に応じ、記載内容等の聞き取りや確認が終わった後、完成した個別避難計画をご本人へ配付（または送付）します。また、完成した個別避難計画は、避難支援等関係者にも避難支援の実施に必要な範囲で情報共有します。

3　ご注意いただきたいこと

●<u>災害時の避難支援は、地域の助け合いによるもので、法的責任や義務を負うものではありません。（地域全体が被災するなどして、支援が受けられないこともありえます。）</u>

●計画を策定したら終わりではなく、定期的に見直すなどして、平常時から災害に備えましょう。
また、内容に変更が生じた場合は、市福祉政策係（0995－66－3203）へご連絡ください。

３　同意確認書（記入例）

姶良市個別避難計画作成・更新・情報提供に関する同意書

個別避難計画は、自ら避難することが困難な方の名簿である避難行動要支援者名簿に掲載される方お一人ごとに、避難支援を行う人や避難先等を記載した計画であり、避難行動要支援者（あなた）の避難支援ができるよう作成するものです。
計画作成に必要な範囲で、避難支援等実施者の候補者や避難先の候補施設の施設管理者などの関係者に、名簿情報を提供します。

個別避難計画の完成後は、避難支援等関係者に、個別避難計画情報を提供し、平常時の見守りや安否確認などに使用されます。

以上のことを承知し、個別避難計画の作成に同意することにより、避難行動要支援者（あなた）は、避難支援等実施者等から、災害が発生し、または、発生するおそれがある場合に避難の支援を受ける可能性が高まります。ただし、避難支援等実施者自身やその家族などの安全が前提のため、同意によって、災害時の避難行動の支援が必ずなされることを保証するものではありません。
また、避難支援等実施者などの関係者は、法的な責任や義務を負うものではありません。

上記の内容を理解し、避難の支援、安否の確認等の支援を受けるために、

令和　　年　　月　　日

個別避難計画を作成・更新することに、
☐ 同意します
☐ 同意しません

平常時から避難支援等関係者に個別避難計画を提
☐ 同意します
☐ 同意しません

いずれかに必ずチェックを付けてご返送ください。
計画作成に「同意しません」と回答した場合でも、お気持ちが変わった場合はいつでも「同意します」に変更することができます。
市福祉政策係（0995-66-3203）までご連絡ください。

【情報提供に関する留意事項】

「同意します」にチェックする場合、あなたの避難を支援する方（避難支援等実施者）や緊急連絡先となる方からも情報提供の同意を得てください。

署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
※代筆の場合　代筆者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　続柄＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

４　個別避難計画（記入例）

記入前にご確認ください

STEP1　災害リスクを確認

・ご自宅の災害リスクを確認して避難方法を考えます。
　➡姶良市ハザードマップを確認
　　※８ページの QR から確認又は姶良本庁・各支所で受け取れます。
　➡姶良市未来共生災害救援マップ（災救マップ）を確認
　　※９ページを QR から確認
・リスクを確認し、危険な地域にお住まいの場合は、原則立ち退き避難（自宅の外に避難）が必要です。ただし、既に浸水して外に出るとかえって危険な場合などは、自宅内で安全を確保してください。
・津波の危険がある場合は、なるべく海から離れた高い場所へ避難してください。

STEP２　避難先や避難経路を確認

・避難先に災害の危険性はありませんか？
・なるべく災害時に危険な箇所を通らないよう経路を考えましょう。
（危険な箇所の例：低くなっていて水が溜まりやすい箇所、崩れやすい斜面の近く、階段や急な坂道など）

STEP３　避難のタイミングを確認

・早めの避難が大切です。避難を行うタイミングについて検討しましょう。

例：大雨の場合　➡　警戒レベル３
「高齢者等避難」

例：津波の場合　➡　大きな揺れを感じたら
避難指示が発令されたら
津波警報が発表されたら

STEP４　避難時の備えを確認

・避難所に避難する場合、自宅避難をする場合の備えを考えましょう。
※ 災害時の「備え」について、７ページの「避難所での必需品」を活用し、準備をしましょう。
※ 健康状況等により、必要な物品は異なります。ご家族や日常的に支援をしてくださる方がいらっしゃる場合は相談しながら作成しましょう。

STEP５　STEP１～４で確認したことを踏まえて計画に避難方法を記入しましょう。

様式３

あなたの避難を支援する方や緊急連絡先となる方からも本計画に記載することの同意を得た上でご記入ください。

姶良市個別避難計画

記入例

作成年月日	年　　月　　日		
フリガナ 氏　名 ※児童の場合は（　）で保護者の氏名を記入	ボウサイ　カオリ 防災　かおり		
生年月日	昭和△年　△月　△日	年齢	△　歳
住所又は居所	姶良市□□町△△番地△		
性別	男　・　女	電話番号	０９９５－△△－△△△△
携帯番号	090－△△△△－△△△△	FAX番号	０９９５－△△－△△△△
メールアドレス	◇◇@◇.ｊｐ		
同居家族等	本人と両親（高齢）。兄弟は、同市内に居住。		

避難場所	名　称	□□公民館
	住　所	姶良市□□町△△番地△
緊急時の連絡先①	フリガナ	ボウサイ　ハナコ
	氏名（団体名）	防災　花子　（母）
	住　所	姶良市□□町△△番地△
	連絡先	電話番号１：０９９５－△△－△△△△　電話番号 メールアドレス：◇◇@◇.ｊｐ その他：　不在時は携帯へ　090－△△△△－△△△△
緊急時の連絡先②	フリガナ	ボウサイ　イチロウ
	氏名（団体名）	防災　一郎　（父）
	住　所	姶良市□□町△△番地△
	連絡先	電話番号１：０９９５－△△－△△△△　電話番 メールアドレス：なし その他：　不在時は携帯へ　090－△△△
避難支援等実施者情報①	フリガナ	アンシン　タロウ
	氏名（団体名及び代表者）	安心　太郎　（兄）
	住　所	姶良市□□町△△番地△
	連絡先	電話番号１：０９９５－△△－△△△△　電話番号２： メールアドレス：◇@◇.ｊｐ その他：
避難支援等実施者情報②	フリガナ	ボウサイ　ジロウ
	氏名（団体名及び代表者）	防災　次郎（知人）
	住　所	姶良市□□町△△番地△
	連絡先	電話番号１：０９９５－△△－△△△△　電話番号２： メールアドレス：◇@◇.ｊｐ その他：

※指定避難所以外に個別で避難所として決めている場所がある場合は記載してください。
例：自宅、親戚宅、知人宅、通所している施設等

※避難場所の候補が複数ある場合は、第１候補をこの欄に記載し、第２候補以下は裏面の「避難支援時の留意事項」に場所と理由を記入してください。

※緊急時の連絡先は、発災後にあなた（防災かおりさん）の安否確認の連絡をする方です。

※緊急時の連絡先はなるべく多くの方を記載してください。この欄に記載しきらない場合は、裏面の「避難支援時の留意事項」に優先順位と併せて記入してください。

※災害時に避難支援する方が決まっている場合は記載してください。
例：知人、親族、利用しているサービス事業所、地区防災組織など

避難時に配慮しなくてはならない事項	（あてはまるものすべてに☑） ☑　介護保険の認定を受けている　【　要介護状態区分：要介護３　】 □　手帳所持　【　身　（　肢体　・　内部　・　視　・　聴　）　・　知　・精】 【　障害名　：　】 【　等級　：　】 □　障害支援区分　【　　】 □　難病の特定医療費、小児、慢性特定疾病医療費の支給認定を受けている □　医療機器の装着等をしている　【　☑　要電源　】 【　内容　：酸素吸入器】 ☑　立つことや歩行ができない　☑　音が聞こえない（聞き取りにくい） □　物が見えない（見えにくい）　□　言葉や文字の理解がむずかしい □　危険なことを判断できない　□　顔を見ても知人や家族とわからない □　その他 ［　　］
特記事項	・常備薬は□□に保管。かかりつけ医療機関は□□病院、主治医〇〇先生 ・車椅子での生活（自操可） ・食事要配慮（きざみ食） ・自宅１階、想定最大規模の洪水が発生した場合、ハザードマップでは２階まで浸水してしまうエリアである（□□川の洪水） ・左耳が聞き取りにくいため、話をするときは右側から ・電話を使うことができる。 ・自室はトイレの横の部屋

生活の状況、常備薬、アレルギー
かかりつけ医療機関・主治医、
その他生活を行う上で、配慮が必要な点等あれば記載してください。

避難支援時の留意事項
・土砂災害警戒区域（ハザードマップより） ・避難所は自宅より徒歩５分程度 ・避難所（□□公民館）の前の道には段差があり注意が必要 ・避難所（□□公民館）にはEVあり ・避難経路 自宅→〇〇信号を左折→〇〇交差点を右折→直進→□□公民館正門

避難施設の状況や
避難経路、避難時注意すること
等記載できる範囲で構いません。

担当のケアマネジャー、相談支援専門員がいる場合はご記入ください。

サービス利用事業所	●●通所介護事業所、□□訪問介護事業所		
ケアマネジャー（事業所）	姶良　さとみ （〇〇居宅介護支援事業所など）	連絡先	０９９５－△△－△△△△
相談支援専門員（事業所）		連絡先	

連絡先	姶良市福祉部長寿・障害福祉課	電話	０９９５－６６－３２０３

※個別避難計画は、平常時から避難支援関係者へ名簿情報を提供することに**同意された方**について、避難支援ができるよう作成するものです。

※避難支援を実施する者自身やその家族等の安全が大前提であるため、本個別避難計画に基づいた**避難支援が必ず行われることを保障するものではありません。**

※避難支援を実施する者は法的な責任や義務を負うものではありません。

備えておきたい6つのアイテム

避難所での必需品

避難したその日に家に帰れるとは限りません。避難所で数日過ごすことを想定して持出品は準備しましょう。

水と食料

3日分を目安に準備しましょう。缶詰類はたくさん入れると荷物が重くなるので注意！

おくすり

普段、飲むお薬に加えてお薬手帳やマスク、体温計などもあると安心です。

現金

紐などで肌身はなさず持ち歩ける財布がオススメ。保険証や家族の連絡先なども一緒に入れましょう。

着替え

暑いときは替えの服を、寒いときには防寒用の服を準備しましょう。

キレイセット

数日間、避難所で過ごすようなら歯磨きセットやボディーシートは必須です。

タオルや寝具

睡眠はとっても大事！タオルのほかコンパクトな枕があればいいですね！

情報収集も重要です！

市公式ラインや市のHP、防災ラジオなどで最新の情報を確認してください。

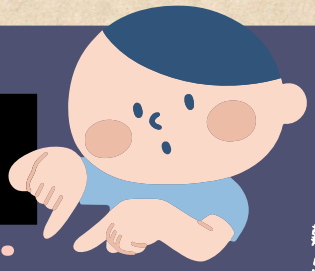
市公式ライン

市HP防災ページ

気象情報をこまめに確認

レベル4までには必ず避難!

5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	早期注意報（気象庁）



速め速めと心がけて
ここまでには避難！

避難に時間のかかる高齢者のかたなどは警戒レベル３で避難。警戒レベル４避難指示が出たら全員が安全確保を完了させましょう。自宅が安全であれば「待機」も立派な「避難」。早目の判断、早目の行動を心がけましょう。

避難経路の確認の参考に…

市ホームページではハザードマップを公開しています。速めの避難でも経路に危険があってはいけません。おうちの周りにどんな被害が想定されているか、確認してみましょう!

防災関係マップ

姶良市役所 危機管理課
☎ 0995-66-3063

未来共生災害救援マップ

携帯で簡単に確認♪

災救マップ

市職員が配信した避難所状況などを携帯等で
リアルタイムに簡単に確認することができるシステム

主に次のような機能があります

①避難所の情報を確認！

災害時に開設した避難所の情報がリアルタイムに確認できます。
配信される情報は次のとおりです。

①避難者の数
⇒世帯数及び避難者数を避難所ごとに表示
②混雑状況
⇒空き、半分、混雑、満員の4段階で表示
③インフラの状況
⇒電気、水道、ガス、通信の状況を表示

②道路の危険箇所を確認！

災害時の道路の被害状況などを
写真やコメント付きで確認できます。

その他にも

▸姶良市も含め、他の市町村の
避難情報が確認できる

▸ハザードマップや標高の確認ができる

是非ご活用ください！！

災救マップ：https://map.respect-relief.net/

【災救マップQR】