



帖佐小学校だより

【学校教育目標】心豊かでたくましく、自ら考え、学び・行動する帖佐っ子の育成

【校訓】やさしく かしこく たくましく

帖佐の風

ブログもぜひご覧ください。

<http://chosa.synapse-blog.jp/chosa>



令和8年2月発行 第10号

読書は脳の「総合トレーニング」

上村 嘉代

日中の寒暖の差を感じる中でも少しずつ春に向かっていきます。学級園には、春に向けての苗が植えてあります。霜が降りると、栽培委員会の児童や栽培担当の職員が見にいらしてくれます。「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く」という言葉は、努力することの大切さを伝える言葉ですが、冬の気候にも耐え育つ苗を見ているとこちらが教えられるようです。さて、先日、読書に関する記事に出会いました。

【読書は脳の総合トレーニング】読書は、自分で読むスピードを決め、書かれている場面を理解しようと考えながら進めることができる「主体的な」行動であり、この「自分で決める」という過程が脳やメンタルの健康へとつながるよさがある。

【隠れた最強の脳トレ~それは『音読』】本の読み方は、その時々目的に応じて使い分けること。情報を素早く取捨選択したいときは、重要な語句に着目して効率的に情報を拾いながら読みますし、じっくりと読む「精読」では、場面を想像しながら様々なイメージを組み合わせることが出来ます。そして、精読に「音読」を加えることで、最強になる。

音読は「文字を見る」「発声する」「自分の声を聞く」という複数の処理を同時に行う高度な行動です。実際に声に出してみると、黙読では読み飛ばしてしまっていた「著者の意図」や「文章のリズム」、助詞の微妙なニュアンスなどに気付くよさがある。さらに、音読をすると、無意識に聞き手を想定し、「どこで間を置くべきか」「どこを強調すれば伝わるか」を考えることで他者意識が身に付いていく。さらに、読書は時間の長さよりも重要なのは、読書に向き合う姿勢であり、漫然と文字を目で追うより、「ここで筆者は何を言いたいのだろう。」「なぜ、こんなことを言ったのだろう。」など問いをもった読書であれば、学校で行う朝読書などの10分程度の読書でも差が出てくる。

毛内 拓 (脳科学者) さんへのインタビューからの抜粋

帖佐小学校では、朝読書や帖佐っ子読書の日に取り組んでいます。また、家庭学習等で音読に取り組んでいる学年もあります。情報が受け身になりがちな情報機器だけでなく、自分のペースで想像し、行ったり来たりして想像したり、相手を意識して音読するなど、読書の魅力はまだまだありそうです。



3学期も半分が過ぎました。いよいよ3月は、卒業式、修了式と一年の締めくくりの行事があります。学習では、今の学年で身に付けるべき力を定着させるために、繰り返し復習しています。家庭学習も定着しますと、その力は確かな力になり、自信をもって次の学年へ進めます。ご家庭での声掛け、見届け等もよろしくお祈りします。

生活面では、「あいさつの響く学校」を引き続き目指します。また、1年間お世話になった教室や学校を大事にするためにも清掃活動を頑張っていきます。

保健面では、なわとび大会に向けて、朝の時間を使って練習を重ねていました。縄を回すのがとても速く、子供たちの入るタイミングの素早さや上手に縄を回す姿に驚きます。なわとび大会は、個人種目の達成感も大きいですが、大縄跳びの記録への挑戦は、学級の一体感を感じます。記録更新に向けて各学級頑張っています。

2月は、早く過ぎそうですが、一日一日を大事にして、令和7年度のまとめをしたいと思います。



春の訪れを感じます

新1年生入学説明会・体験入学

1月23日（金）の午後、新1年生入学説明会及び体験入学を行いました。令和8年度に1年生になる子供たちと保護者の皆様に集まっていただきました。新1年生が校舎内を見学、体験している間に保護者の皆様に1時間程度の説明を行いました。令和8年もピカピカの1年生が4月に入学します。



スポレク体験教室

1月28日（水）午前、4年生がスポレク体験教室を行いました。これは県の「体育センターがやってきた」の事業で、5つのニュースポーツを体験することができました。ディスクッター、バグジー、キャッチング・ザ・スティック、ポッチャ、スカットボール、いずれも聞き慣れないスポーツですが、ポッチャはパラリンピックでも正式種目でした。それぞれのスポーツの特性を味わいながら楽しむ姿が見られました。生涯にわたってスポーツを楽しんでほしいと思います。県体育センターの先生方ありがとうございました。



幼稚園児学校見学

2月5日（木）2校時に来年度、入学予定の幼稚園児が学校見学に来ました。小学校入学まで残りわずかであるこの時期に幼稚園年長さんたちが、小学1年生になって学習するイメージをもつ大切な取組です。本校の1年生も少しお兄さん・お姉さん気分を味わいながら、年長さんたちに優しく接する姿が見られました。



実践報告会

1月26日（月）放課後、職員研修で「実践報告会」を行いました。本校は、県や地区、市も推奨している「主体性（問いをもたせる工夫）」「自己調整（学び方の工夫・選択）」「省察力（学びや学び方の振り返り）」の3つの視点で1年間、授業をデザインしてきました。それらの取組を各学年でまとめ、発表しました。成果と課題もはっきり分かったので、来年度の研修に繋げ、今後、さらに子どもたちの学力を上げていきます。



食に関する指導

2月4日（水）2、3校時に3年生の食に関する指導を行いました。栄養教諭の先生に「食べ物のはたらき」というテーマで、授業をしていただきました。自分で考えたり、グループで考えたりしながら、食べ物のはたらきについてまとめる姿が見られました。食に関する指導は、年間を通して全ての学年が実施し、今年度は今日が最後でした。栄養教諭の先生ありがとうございました。



家庭教育学級閉級式

2月6日（金）に家庭教育学級閉級式を行いました。はじめの言葉の後、人権教育講話、受講証書授与、子育てサロンを行いました。学校で行う家庭教育学級は今年度最後でした。令和7年度の全8回の家庭教育学級は、いずれも充実した内容で、楽しみながら学ぶことのできる活動ばかりでした。参加していただいた保護者の皆様、講師の皆様、社会教育課の皆様、ありがとうございました。



お知らせ・お願い

- 令和8年度、始業式と入学式を以下の期日で実施することになりました。
始業式4月8日（水）
入学式4月9日（木）です。
- 学校周辺の道路での駐停車はご遠慮ください。けが等で移動が困難な方は、学校までご一報ください。

3月の行事予定

- 4日（水）SOSの出し方
（スクールカウンセラー）
- 5日（木）3年生クラブ活動見学
- 6日（金）6年生を送る会 お別れ遠足
- 13日（金）卒業式予行
- 15日（日）馬踊り（校庭駐車場）
- 24日（火）卒業式
- 25日（水）修了式 離任式