**第28回セノン全国少年少女野球教室**

講師と指導者・保護者との意見交換会参加者名簿および質問事項

|  |  |
| --- | --- |
| 団　体　名 |  |
| 氏　　　名 | 区分（○をつける） | 氏　　　名 | 区分（○をつける） |
|  | 指導者・保護者 |  | 指導者・保護者 |
|  | 指導者・保護者 |  | 指導者・保護者 |

質問事項

|  |  |
| --- | --- |
| ① |  |
| 詳細 |  |
| ② |  |
| 詳細 |  |
| (例) | (例)短時間で出来る効率的な練習方法について |
| 詳細 | 教えたいことはたくさんあるが、昨今の部活動に関するガイドライン等の影響もあり、練習時間や日数が限られてくる。全体練習の中で最低限しておいた方がよい練習や、短時間で効率的に練習する方法などを教えて欲しい。 |
| (例) | (例)小学生の頃からしていた方が良い練習について |
| 詳細 | 最近の子供たちの野球離れやスポーツ離れから深刻な団員不足を抱えている。団員確保のためにも子供たちが野球を楽しいと思えるような練習をさせたいと思うが、その中でも小学生のころから是非していた方が良い練習等があれば教えて欲しい。 |
| (例) | (例)ケガをしにくい練習・体づくりについて |
| 詳細 | 水分の取り方から投げ方、トレーニング方法に至るまで、指導者が教えられた時代の練習方法の常識は今や非常識であることが多々ある。ウォーミングアップやクールダウン、投げ方・打ち方・走り方などケガをさせないために気をつけた方がいいことがあれば教えて欲しい。 |