

生活ナビ

新卒の定期購入商法にご注意を!

通信販売で新卒の「定期購入」に関する相談が、全国的に多く寄せられています。「定期縛りなし」「お得なクーポン」などは詳細を必ず確認しましょう。通信販売はクーリング・オフができず、解約や返品は大変困難です。



- 「初回〇〇〇円」「定期縛りなし」「いつでも解約可能」などと表示された広告を見て、1回きりのお試みのつもりで商品を購入したところ2回目が届き、実は「定期購入」だとわかり、高額なので解約したい。



「定期縛りなし」は購入回数の条件のない「定期購入」のことです。解約するには「商品発送の〇日前まで申し出が必要」などの解約条件があるケースもあります。販売条件や解約・返品の規定をよく確認しましょう。



※「特別割引クーポン」を利用し、気づかないうちに定期購入に変更されていたケースもあります。購入時の最終確認画面をスクリーンショットするなどして確認しましょう。

問 消費生活センター ☎66-3165

消防119

大切な命を守る救急出動



救急出動件数



救急出動件数は前年と比較して、約500件の増加となりました。新型コロナウイルス感染症感染拡大や人口の高齢化など様々な要因が考えられます。

市内の救急で多いケースは…?



急病

最も多い事故種別です。朝から体調を崩している、しばらく様子を見ていたが夜になって悪化し救急要請になるという事例が多いです。体調に異変を感じたら早い段階で自ら病院を受診しておくのがおすすめ。



一般負傷

高齢者が転倒しケガをするケースが多く、屋内でも多く発生しています。家具の固定・ズレ防止、手すり設置など屋内設備の工夫がおすすめです。危険な場所を通らない、体調が悪い時に自家用車や自転車を運転しないなど、無理をしないことによるケガ防止が大切です。

問 消防本部警防課 ☎63-3818

防犯ナビ

おぼえよう!「いかのおすし」

もうすぐ新学期。子どもが交通事故や犯罪被害に遭わないように、通学路などを一緒に歩き、交通ルールや危険な場所などについて家族で話し合しましょう。通学路にある子ども110番の家を確認しておくことも大切です。

いかのおすし

<p>い 知らない</p> <p>知らない人について行かない</p>	<p>の のらない</p> <p>知らない人の車に乗らない</p>	<p>お おこえでさけぶ</p> <p>「助けて!」と大きな声で叫ぶ</p>
<p>す すぐにげる</p> <p>大人のいるところへすぐ逃げる</p>	<p>し しらせる</p> <p>どんな人が何をしたのか家の人に知らせる</p>	<p>怖い目に合わないために!</p>

防犯ブザーを持たせましょう

防犯ブザーを持つとき、使うときの約束ごと

- ・すぐに鳴らせる場所につけておく
- ・いたずらではゼツタイに鳴らさない
- ・鳴らしたらすぐ逃げる

問 始良地区防犯協会 ☎65-4310

シルバーナビ

通いの場の紹介②「にここサロン」



日時

第2、4火曜日
午前10時～正午

場所

馬場自治公民館
(北山)

「地域の高齢者が集まる機会を作りたい」。約十年前、当時の自治会長の声かけで始まり、市高齢者地域支え合いグループポイント事業を活用して活動しています。参加者は73歳からなんと97歳まで、健康体操や脳トレに取り組んでいます。「ここに来れるのは元気な証拠、みんなで笑ってさらに元気になる。」と参加者は笑顔で話していました。

脳トレクイズ

- 花の蜜が好物なのは?
1.さんしょうくい 2.うぐいす 3.めじろ
- 次の漢字は、ある法則に基づいて並んでいます。
○に入る漢字は?
「○・本・四・九」
- 6枚の絵を覚えませう。1分経ったら、絵を見ずに何の絵だったか思い出してみませう。



※答えはP30下部 問 地域包括支援センター ☎64-5537