



# R4年度 サラダクラス通信

新年度が始まり1か月半が経ちました。母も子も新しい生活には慣れましたか？

先日、サラダクラスの活動も始まりましたので、ご報告いたします。

## 第1回(5/20) 開級式・講話(家庭教育学級の皆様へ)

講師: 社会教育指導員 中原さん、主任主査 倉元さん

### ★家庭教育学級のキーワード

- 学ぶ** 子育てに必要なことを知ること
- 楽しむ** 一緒に取り組む楽しさ
- つながる** 仲間が増える、話すことの大切さ
- 生かす** 子どもに還元(役立てる)

“YOUメッセージ“を”Iメッセージ“に変えてみよう!

子育て手帳  
使ってね

例 「(あなたは)なんでいうことを聞いてくれないの？」 → 『(私の)いうことを聞いてくれると嬉しいな』  
“YOUメッセージ” “Iメッセージ”

## 子育ては、楽しんでやろう!

ひとりで背負い込まない! ゆったりとした気持ちで! 親自身がまず幸せに!



### 次回のサラダクラス



クラス対抗親睦バレーボール

日にち: 6月3日(金) 時間: 9:00~12:00

場所: 始良総合運動公園

持ってくるもの: 飲み物、体育館シューズ

やる気! 元気! **みんなで楽しみましょう!** 動きやすい服装で来てね(^^)