

# R6 年度 サラダクラス通信



6/28(金)に、子育てサロンが行われました。あいにくのお天気の中、参加して下さったお母さま方、ありがとうございました。3つのグループに分かれて子育てサポーターのベテランお母さまとのトークタイム。愚痴やら、愚痴やら、愚痴やら?…(笑)今回も笑いあり涙ありの回になりました。

## 第3回(6/28) 子育てサロン



講師:社会教育課 社会教育指導員  
中原 修 先生

子育てサポーター:

土屋 トシ子さん  
柘原 美恵 さん  
重久 京子 さん  
坂元 知子 さん  
近野 一子 さん  
福山 恵子 さん



子育ては、まず自分が楽しもう!

お母さんが元気だと家族が元気!  
がんばっているから、愚痴や不満がでてくる!  
みーんな、がんばってる!  
たまには外食したっていいじゃん!

話を聞いてもらうだけで、自分だけじゃないんだ、と思えるだけでなんとなく心が軽くなって、母業をまたがんばろう!と思えたのではないのでしょうか(^~)

まだまだ、話足りない様子でしたが、帰りはみなさん少しスッキリした顔になっていた気がしました。

またお話する機会があるといいですね♥

