

令和5年度 サラダクラス通信

皆さん、好きな色はなんですか？普段、色を意識して生活していますか？
今回の活動では、色のイメージを皆で共有したり、塗り絵をしたりして、
“色のチカラ”について学びました。
新たな自分の発見につながった参加者もいたようで、「楽しかった！」
「勉強になった！」という声が多く上がっていましたよ(^^)



第9回 (2/7) 色のチカラを感じよう～カラーセラピー～

講師：湯 千里 (がた ちさと) さん

今、心惹かれる色は、
あなたが必要として
いる色(力)です
暮らしに上手に取り入
れることによって、心豊
かに過ごせますよ♪



★集中してぬりぬり・・・



★塗り絵を見て一人一人カウンセリング
していただきました



No Color, No Life ♡