



始良市立建昌幼稚園 園だより

笑顔あふれる 建幼の子

「いきいき・わくわく・のびのび」



一人一人のがんばりを大切に！

2学期が始まり3週間ほどが経ちました。園庭には子供たちの元気な声が戻り、友達や先生と一緒に遊ぶ姿が見られるようになりました。夏休みを終えた子供たちは、家庭でのさまざまな経験を通して、心も体も少し大きくなったように感じられます。

9月に入り、子供たちは運動会に向けた活動にも取り組み始めています。開閉会式、かけっこ、バレーンなど、全体での活動、クラスごとの活動にと、友達と一緒に体を動かす楽しさを味わいながら、頑張っているところです。

運動会の練習では、思うようにできず悔しい思いをしたり、「もう一回やりたい」と挑戦したりする姿も見られます。私たちは、できた・できなかったという結果だけではなく、「やってみよう」とする気持ちや、最後まで頑張ろうとする姿、友達と力を合わせる姿を大切にしていきたいと考えています。



2学期は、運動会をはじめ、一日遠足、鑑賞会、なかよし発表会等の多くの行事があります。友達との活動やさまざまな経験を通して、一人一人が大きく成長する学期でもあります。新しいことに挑戦する中では、思うようにできず、悔しい思いをすることもあるでしょう。しかし、そうした経験を乗り越えていく中で、子供たちは「最後まであきらめずに頑張る力」や「友達と力を合わせる喜び」を少しずつ身に付けていきます。

園では、2学期も「あいさつ」「へんじ」「話をきく」を大切にするとともに、「最後まであきらめずがんばろう」を合言葉に、一人一人の頑張る姿を大切にしながら成長を支えてまいります。保護者の皆様にも、子供たちの頑張りと成長を温かく見守り、励ましていただければと思います。

実り多い2学期となるよう、職員一同、力を合わせて教育活動を進めてまいります。今学期も、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【10月の目標】

- 運動会を通して、戸外で体を十分に動かし、いろいろな遊びを楽しむ。
- 季節の変化に気付き、自然の素材を使った遊びを楽しむ。

【10月の歌】

- ♪ どんぐりころころ
- ♪ バスごっこ
- ♪ まつぼっくり

運動会を元気いっぱい迎えるために ～睡眠・朝ごはん・水分補給を大切に～

運動会に向けて、子供たちは毎日元気いっぱい練習に取り組んでいます。その一方で、朝からあくびをしたり、少し疲れた様子で練習に臨んだりする子供の姿も見られます。運動会の練習が続くこの時期は、十分な睡眠と朝食がとても大切です。特に、睡眠不足や朝食抜きは、集中力や体力の低下につながるだけでなく、熱中症のリスクを高める原因にもなります。ご家庭では、次のことを心掛けていただき、子供たちの健康管理にご協力ください。

◎ 早めの就寝を心掛け、十分な睡眠時間を確保する。

※ 昼寝も含めて10時間～13時間は必要です。（厚生労働省）

◎ 朝は、しっかり朝食を食べてから登園する。

◎ 朝食時や登園前にも水分をとる。

子供たちが元気に練習へ参加し、運動会当日も力いっぱい活躍できるよう、園でも水分補給や休息を十分に取ながら進めてまいります。

運動会は練習も本番も体力を使います。『早寝・早起き・しっかり朝ごはん』を合言葉に、ご家庭でも子供たちの体調を整え、頑張りを支えていただければと思います。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



地域幼児ふれあい活動

9月3日(木)、地域幼児ふれあい活動で「室内運動会ごっこ」を行ないました。地域から17家族20名の未就学児が参加し、リズム室で、かけっこや玉入れ、障害物競争などをして楽しみました。未就園児が教師と関わりながら遊ぶことは、集団生活への興味や期待を高めたり、友達との関わりを経験したりする機会となります。また、幼稚園生活への不安を和らげることにもつながります。

さらに、未就園児の保護者の皆様に、幼稚園の教育環境や保育内容に触れていただくことで、幼稚園への理解を少しでも深めていただく機会にもなっています。

次の地域幼児ふれあい活動は、10月30日(金)「芋ほり+園庭開放」です。多数の参加をお待ちしております。



「敬老の日」のお手紙投函

敬老の日に向けて、感謝の気持ちを込めたはがきを投函しました。この活動は、子供たちが大好きなおじいちゃん、おばあちゃんのことを思い浮かべながら『ありがとう』の気持ちを伝えるものです。相手を思いやり、感謝の気持ちを表す経験は、人との温かいつながりを築く基礎となります。

また、実際にポストへ投函することで、身近な社会の仕組みに親しむ機会にもなっています。

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんの顔を思い浮かべながら、心を込めてポストへ入れた子供たち。

きっと子供たちの願いや思いの詰まったはがきが届いたことと思います。



サラダクラス（講話と給食試食会）

9月16日(水)、サラダクラス(家庭教育学級)では、いつも安全・安心でおいしい給食を提供していただいている小学校給食室別棟から、栄養教諭の小園先生をお招きし、食に関する講話をしていただきました。その後、給食試食会を行いました。学校給食のねらいや、おいしい給食を提供するための細かな配慮や工夫、朝食の大事さ等について学ぶことができ、「食」について考える貴重な機会となりました。

次のサラダクラスは、10月15日(木)「リラックスヨガ教室」です。



入賞おめでとう！

公益社団法人日本海洋少年団連盟、一般財団法人サークルクラブ協会共催の第54回「我ら海の子展」において、井上 道叶さん(きりん組)が応募した作品「じんべいざめとなかま」が、見事、佳作に入賞しました。

10月17日(木)に賞状と記念品の伝達を行いました。
おめでとうございます！



9月2日から9月8日にかけて実施していただきました愛園作業では、朝のお忙しい時間帯にもかかわらず、また、ご多用中、ご協力いただき、誠にありがとうございました。おかげさまで、園庭が大変きれいに整備されました。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

シルバーウィークがやってきます！

シルバーウィークがやってきます。ご家族でお出かけを計画されている方も多いことでしょう。家族で一緒に過ごし、楽しい思い出をつくるよい機会です。

一方で、連休中は生活リズムが乱れやすくなります。夜更かしや朝寝坊が続くと、連休明けに疲れが残ったり、園生活のリズムを取り戻すのに時間がかかることもあります。できるだけ「早寝・早起き・しっかり朝ごはん」を心掛け、普段の生活リズムを大切にいただければと思います。