



ひまわり通信

園だより R 6 9月号
始良市立帖佐幼稚園

TEL 0995(66)1394

本当にその食材が嫌いなのか

園長 久永浩幸

幼稚園では10月の運動会に向けて毎日練習をがんばっています。体力を使うので、みんなもりもり食べて元気に過ごしてほしいです。

給食の食りが継続中

本年度は、4月から毎日、給食の献立を写真入りでお伝えしています。献立を写真に撮り、特に食材の安全性（地産地消）や検食を通して気付いたこと（見た目、味付け、量など）を書いてマチコミで配信しています。子どもたちはいつも給食の時間を楽しみにしています。これは、作られている方々が、どうすれば子どもたちが残さずおいしく食べることができるかを考え、献立や調理の工夫や努力を日々されているからです。

だれにでも苦手なものはある

大人になってもわたしは、ミニトマトやトマトベースのスープが苦手です。子どもの頃はピーマンやゴーヤも大嫌いでした。今でも、泣きながら食べていたことを思い出します。だから、子どもがピーマンやゴーヤが嫌いだと言うと、そうだよと思います。

ゴーヤが献立に入っていたときに給食の様子を見に行ってみました。大半の子は全部残さず食べていますが、中にはゴーヤだけを残している子やなかなか食が進まない子もいました。心の中で「大人になったら食べられるようになるよ。」と思いながら、ふと、いつから自分は食べられるようになったのだろうと考えていました。「鰹節とゴーヤの漬け物が好きだから、それを口にしたときからなのかなあ・・・。」分かりません。

苦手な食材をどう克服するか（給食がヒントです）

さて、ある日わたしのトマト嫌いを克服できるようにするために、年長さんたちが話し合い、わたしでも食べたいくなるように工夫した料理を作ってくれました。提供してくれたのは、特製のスープとピザでした。みんなが見守る中、「トマト入りなのに、すごくおいしいです。」と大きな声で言いました。みんなは「園長先生トマト大作戦、大成功。」と大喜びしてくれました。

わたしと同じなら、もし子どもがピーマンが苦いから嫌いだと言っても、苦さが薄れるように小さく切ったり味付けを変えたりするだけで食べるようになるかもしれません。トマトが口ではじける食感やスープの中のつぶれたトマトの見た目が嫌だというように、苦手な食材があるならきつと何か理由があるはずです。家では食べないけれど園では食べるのであれば、調理の仕方を少し変えてみることも試してみたいですね。

（写真はゴーヤの日です）



ちなみに、子どもたちの優しい心に敬意を払い、トマト大作戦の「19日」は、「トマト記念日」と決めました。そして、できるだけトマト料理を食べるようにしています。

お誕生会



7月、8月生まれのひまりさんとひめかさんの2人のお誕生会を行いました。2人ともみんなからの質問にはきはき答え、とても立派でした。1つお兄さん、お姉さんになります。すくすくと成長してくださいね。



愛園作業

8月と9月に愛園作業を行いました。まだまだ気温が高く、みなさんびっしょり汗をかきながらの作業となりましたが、草刈り、側溝の泥上げ、トラック内の草取り、遊具のペンキ塗りなど、日頃なかなかできない作業をしていただきました。



南日本ジュニア美術展入選
水口ほのかさんの絵が入選しました。おめでとうございます。

月行事

月	日	曜	行 事	保育	給食	預かり
9	26	木		○	○	○
	27	金	9月誕生会	○	○	○
	28	土		/	/	/
	29	日		/	/	/
	30	月		○	○	○
10	1	火	運動会予行(愛情弁当) 職員会議/研修, 安全点検	○	×	×
	2	水	巡回図書	○	○	○
	3	木		○	○	○
	4	金	運動会準備	○	○	×
	5	土		/	/	/
	6	日	運動会会場作り 運動会	○	×	×
	7	月	振替休日	/	/	/
	8	火	運動会予備日(台風の場合)	○	○	○
	9	水	こあらの日	○	○	○
	10	木		○	○	○
	11	金	稲刈り	○	○	○
	12	土		/	/	/
	13	日		/	/	/
	14	月	スポーツの日	/	/	/
	15	火	愛情弁当(小学校振替休日)	○	×	○
	16	水	巡回図書 公立幼稚園合同説明会	○	○	○
	17	木	読み聞かせ	○	○	○
18	金	芋収穫	○	○	○	
19	土		/	/	/	
20	日		/	/	/	
21	月		○	○	○	
22	火		○	○	○	
23	水	米山白寿会との交流	○	○	○	
24	木	一日遠足 愛情弁当	○	×	×	
25	金		○	○	○	
26	土		/	/	/	
27	日		/	/	/	
28	月	家庭教育学級⑤	○	○	○	
29	火		○	○	○	
30	水	幼稚園開放③入園願書受付	○	○	○	
31	木	10月誕生会	○	○	○	

○ 10月は、3回愛情弁当の日があります。準備が大変だと思いますが、よろしくお願ひします。

○ 10月30日より入園願書の受付が始まります。お知り合いの方に入園のことで悩まれている方がいらっしゃったら、ぜひ園見学をおすすめてください。