



新風は西始良から

～「173人の笑顔輝く、楽しい学校を目指して」～
元氣いっぱい 花いっぱい 笑顔いっぱい

姿勢について考える

校長 一宮 伊佐武

月日の過ぎるのは早いもので、令和3年度も折り返しを過ぎ、半月が過ぎようとしています。季節的にもたいへん過ごしやすくなってきました。

学校では、充実の「実りの秋」となるよう、教師・児童一体となり日々学習に取り組んでいるところです。

さて、今月号では、上半期を振り返って、特に気になったことを書きたいと思っています。

私は、先生方の授業の様子、子供たちの学習や活動の様子を機会を捉えて参観しています。その際、気になったことが、**授業を受ける子供たちの姿勢**です。

子供たちによく見られる姿が、**椅子に浅く腰掛け、背もたれにもたれ、足を前に投げ出している姿**です。また、**椅子に浅く腰掛け、背中を丸く(猫背)し、机にひじをついている姿**もよく見られます。

通りがかりに注意すると、その時には直しますが、一回りして戻ると、すぐに悪い姿勢に戻っています。

このような様子は、本校に限ったことではなく、近年ひどくなってきたように感じます。



【姿勢が悪いことで、子供にどんな影響が】

よく言われるこ

とは、「**視力の低下**」ですが、今ではそれだけでなく、**まぶさ、腰痛や肩こり**といった**症状**まで現れてきている子供たちもいます。さらには、体

に表れる**症状**だけでなく、**集中力が欠け、学力低下**につながっているように感じます。

実際、背筋が伸びて姿勢が良い子供は、長い時間でも先生の話をよく聞いていられますが、姿勢の崩れやすい子は、長い時間話を聞くことができず、別のことが気になったり、手遊びをはじめたりと、学習に集中できない様子が見て取れます。



【姿勢が悪くなる原因は】

一つに、**体力(筋力)・忍耐力の低下**があると考えます。重い頭を支える背筋を伸ばした良い姿勢を保つためには、筋力が必要です。それは、体の表にある、いわゆるモリモリの大きな筋肉ではなく、体幹といわれる体の奥の方で背骨に直接つながっている筋肉です。この体幹を鍛えることで、背骨や骨盤が正しい位置に保

たれて姿勢がよくなり、体が安定するといわれています。

私自身、長いこと腰痛に悩まされていますが、医者に「**腹筋と背筋、体幹を鍛えることで腰痛はなくなる**。筋肉がコルセット代わりになり正しい姿勢を維持することで痛みも出にくくなる。」と言われたことを思い出しました。

【子供たちの生活を見直す】

子供たちを取り巻く生活環境を見ると、**歩く機会や外で元気に遊ぶ時間が減**っています。昔であれば、登下校時や友達の家遊びに行くときなど歩いたり、走ったりして行くのが当たり前で、ゲームなども無く、夕方遅くまで外で遊んでいました。

普段の生活の中で意識しなくても自然と筋力が鍛えられ、きつい思いをすることで心も鍛えられていたものです。さらには、自宅でテレビをみるとき、ゲームをするとき、勉強をするときの子供の様子はどうか。「ソファで背もたれにもたれかかっている」「**寝転がってみる**」「**あぐらをかく**て、**猫背**にな

って」……子供たちの生活を見直すきっかけにしたいだけだから幸いです。



令和3年度 第38回秋季大運動会

9月26日(日)、第38回秋季大運動会がさわやかな秋晴れの下、盛大に開催されました。当日は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、子供たちが練習によって成長した姿を午前プログラムで披露しました。家族の方々が応援してくださったので、いつも以上に力を発揮したようでした。子供たちは、各種目で今まで練習してきた成果を十分に発揮することはもちろん、役員の仕事や応援にも積極的に取り組み、全力で競技・演技することができました。まさしく“最後まで心を合わせて勝利をつかもう!”のテーマが感じられるコロナに負けない子供たち一人一人が輝く運動会でした。なかでも6年生は、演技を全力で尽くすことはもちろんのこと、役員、応援、準備・後片付け等でもリーダーシップを発揮し、最後の運動会にふさわしい姿を後輩たちに示してくれました。来年もぜひ、このすばらしい伝統を受け継いでいってほしいと思います。

また、多くの保護者の方々が準備や後片付けを積極的に行ってくださったので、短時間で効率的に終わることができました。保護者の皆様の御協力に感謝します。ありがとうございました。



かがやく「西始良っ子」

地域が育む「かごしまの教育」県民週間

- < 始良市水泳記録会 > 入賞
 ・6年男子 50m平泳ぎ 2位 上村 勇海 47秒43
 ・6年男子 50m平泳ぎ 6位 瀬戸山駿生 52秒21
- < 始良市陸上記録会 > 入賞
 ・6年男子 走り高跳び 1位 瀬戸山駿生 1m28cm
 ・6年女子 走り高跳び 1位 松永 麗央 1m15cm
 ・6年女子 60mハードル走 6位 名越珠恵瑠 12秒83
- < 鹿児島県図画作品展 (県審査) >
 特選 5年 知念 依紀
- < 鹿児島県社会科作品コンクール (県審査) >
 佳作 5年 知念 依紀
- < 始良市理科作品記録展 > 特選
 3年 白崎 晴斗 5年 福重 桜輝
- < 南日本硬筆展 > 優秀賞
 3年 樋之口 美羽 5年 原 悠莉
- < かごしまジュニア検定 > 合格
 5年 篠崎 友哉, 福重 桜輝, 知念 依紀
- < 「ことばのいずみ」コンクール >
 優秀賞 6年 園田 愛結
 (10/31 日曜 9:00～ 松原なぎさ小で行われる「ハートフルあいランドスピーチコンテスト」に出場)

- 11月1日(月)～7日(日)は「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」です。多くの保護者・地域の皆さんに來校していただき、子供たちを応援していただきたいです。学校でお待ちしています。
- ☆自由参観日 11月1日(月)～5日(金)
 9:45～12:25, 14:15～15:00
 (2校時～5校時の間、自由に参観してください。)
- ☆心の教育の日 11月1日(月)
 (全年で道徳授業を実施します。時間については、学級の週報等で確認してください。)
- ☆むかしあそび大会(1年生)11月4日(木)
 (「お手玉、けん玉、竹とんぼ、ビー玉」などを校区内シニアクラブ等の方々から教えていただき、一緒に遊ぶ。)
- 【期間外の関連行事】
- ☆読書集会 10月22日(金) 体育館
 下学年9:45～ 上学年10:45～
- ☆土曜授業参観日 11月13日(土)
 低学年8:50～, 中学年9:45～, 高学年10:40～
- ☆校内持久走大会 12月2日(木)
 下学年9:25～10:25 上学年10:30～11:30
- ※ PTAバザー・校区文化祭は中止です。青少年意見発表は、優秀な作品を紙上発表します。

学力向上



11月行事予定

< 全国学力・学習状況調査結果 > R3.5.27実施
 正答率(%)の平均

	西始良小	全国平均	県平均
国語	62.0	64.7	67.0
算数	65.0	70.2	71.0



< 全国標準学力検査(NRT)結果 > R3.4.13・14実施
 偏差値(全国平均50との比較値)

		2年	3年	4年	5年	6年	全体
国語	R2	49.5	54.1	53.4	49.0	46.3	50.5
	R3	51.2	51.6	52.9	56.6	47.3	51.9↑
社会	R2			49.5	48.6	43.9	47.4
	R3			48.8	57.7	50.4	52.3↑
算数	R2	52.9	53.6	53.0	45.9	48.5	50.8
	R3	50.5	49.6	49.3	57.6	49.6	51.3↑
理科	R2			54.8	53.1	49.0	52.3
	R3			53.1	60.2	51.9	55.1↑

学校全体では、基礎的・基本的な学習理解の定着が図られ、全国平均を上回る教科が多く、昨年度より全教科での学力向上が見られる。

しかし、どの教科も、長い文章を読み取ったり、様々な資料を総合的に考えて解いたり、条件に合わせて答えたりする問題が苦手です。今後は、長文読解や複数資料を読み取って解くこと、時間や字数制限で書くこと、タブレットを効果的に活用するなど、授業改善に努めていきます。さらに子供たちの知識や技能の習熟を図り、思考力・判断力・表現力を高めていきたいと思ひます。家庭学習での声かけ・見届けなどの御協力をお願いします。

日	曜	行事等
11/1～	月	教育相談月間
11/1～7	月	地域が育む「かごしまの教育」県民週間
11/1	月	心の教育の日(道徳授業) 校内研究授業(2年生 道徳)
11/2	火	後期縦割班活動開始 避難訓練 地区国語研究授業(5年生)
11/4	木	むかしあそび大会(1年生)
11/5	金	市小・中合同音楽会(4年生) PTA総務会
11/9	火	PTA研修視察 PTA理事会
11/12	金	スクールカウンセラー来校相談
11/13	土	土曜授業参観日
11/16～	火	家庭学習強調週間(～11/22)
11/19	金	児童総会(3年～6年) 学校保健委員会
11/22	月	子供といっしょに読書の日
11/24～	水	学力定着旬間(～12/3)
11/25	木	持久走大会前健康相談 ALTとの交流(3年～6年) あいあい号來校
11/29	月	校内人権週間(～12/4)
11/30	火	重富ブロック小中研修会 4時間授業、給食後下校