



～「175人の笑顔輝く、楽しい学校を目指して」～

新風は西始良から

元気いっぱい 花いっぱい 笑顔いっぱい 歌声いっぱい

6月は食育月間

校長 二宮 伊佐武

『**飽食**』の時代といわれながらも、食べ物への知識・理解が乏しいために、**偏った食生活**、**食べ残しの増加**、**生活習慣病の発生**などが、社会全体の問題になっていきます。

そこで、国では、将来を担う子供たちが、豊かな人間性を育み、生きる力を身に付け、さらに、食に関する知識や食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるように食育の必要性を強調してきました。そして、**毎年6月を、食育月間**とし、様々な取組を行っています。

本校でも、「健康な成長とバランスの良い食事」「食の安全・衛生と楽しい会食」「食事と文化」「感謝の心」等の観点から、食に関する指導をすすめています。

具体的には、**バランスのとれた食事**については、毎月の献立表をもとに、栄養や調理法、地産地消の農産物、世界の料理などの紹介をしています。

また、**偏食指導**については、子供たちへは、好きなものばかりを食べるのではなく、全てのものをバランスよく

食べることを指導しています。中には、嫌いな料理・苦手な食材などが出てくることがあります。私どもが小さいころは、全部食べ終わるまで昼休みもなく食べさせられましたが、今はしていません。給食が苦痛にならないように、「一口は挑戦しよう」「食べられる分だけでも頑張ろう」と根気よく偏食指導を行っています。

さらには、「いただきます」の意味である、**動植物の命をいただいていること**や**収穫への感謝の指導**も忘れません。それにしても、食に関する指導の基本は家庭にあると考えます。よく「体は食べたものでできている」と言われます。子供の「今」だけでなく、「将来」を考え、各家庭で取り組んでいくことが大切だと考えます。「うちの子は野菜を食べないのよ。」「なのよ。」「で済ましてはいけません。」

また、私は、「**ご飯粒の一粒一粒には、神様がいます。一粒たりとも残すな**」と教えられ、**ご飯茶碗に一粒も残しません。**そんな昔からの教えを教えていくことも大切なことではないでしょうか。



【「こ食」を考える】

日本人の食生活の乱れが問題になる中、良くない食習慣として、「**こ食**」がよく話題になります。特に子供、若者、高齢者が抱えているケースが多いと言われ、身体はもちろん心の健康にもよくない影響を与えていると言われています。

- 「**孤食**」…家族不在で、一人で食事をする事。
- 「**個食**」…家族が揃って食事をしているのに、それぞれが別々のものを食べる事。
(例：父は魚、母はシチュー、子供はハンバーグ)
- 「**固食**」…食べるものが固定化し、自分の好きなものばかりを食べる事。
- 「**粉食**」…パスタなどの麺類や、パン・ピザなど、粉から作られる主食を好む。
- 「**濃食**」…調理済み食品や加工食品、濃い味付けのものでないと満足しない。
- 「**小食**」…食事の量が少なく、バランスも悪い。
- 「**子食**」…親不在で子供だけで食事をする事。

※ 当てはまる物はありませんか。チェックして、改善に取り組みましょう。



交通安全教室



4月に計画していた「交通安全教室」が臨時休業になったので、6月1日（月）に体育館で行いました。下学年は正しい横断歩道の渡り方について模擬信号機で何回も練習しました。道路の前でしっかり止まり、左右を自分の目で確かめて渡ることの大切さを学びました。また、上学年は自転車の点検方法（ブタハシャベルカ）や正しい乗り方について警察官の話を聞いたり、ビデオを見たりして学習しました。自転車のヘルメット着用の大切さもよく分かりました。自転車に乗れるのは4年生以上です。学んだことを生かして、交通ルールを守り、安全に歩行・乗車してほしいです。

スクールゾーン委員会（5/22）の話合いで子供たちの登下校の安全（交通安全・不審者対策）を指導し、見守っていくことを確認しました。

梅雨時季の通学路や危険箇所等、安全について、御家庭でも子供と話をしてください。なお、スピードを出している車を見かけることがあります。西始良団地内40km/h以内の走行を守り、みんなが安全に生活できる西始良校区への御協力をお願いいたします。



歯と口の健康、学校保健委員会

5 / 25 ~ 6 / 5 の「歯と口の健康の旬間」に各学年、歯みがき指導などを行いました。1・2年生は、歯科衛生士に分かりやすく御指導いただきました。これからも飲食後に、歯みがきをしっかりと、歯と口の健康を心がけてほしいです。また、むし歯や歯周病等の治療が必要な子供は早めの受診をお願いします。



6 / 11（木）に学校保健委員会があり、規約や年間計画、テーマなどを話し合いました。今年度のテーマは「生活習慣を整えて、抵抗力を高めよう」に決まりました。学校医の原口先生と薬剤師の井上先生の新型コロナウイルス感染症に関する講話もありました。



7月行事予定

日	曜	行事等
6 / 30	火	学力定着旬間(~7/3) 家庭教育学級開級式 水泳参観・学級PTA(低)
7 / 1	水	水泳参観・学級PTA(中)
2	木	水泳参観・学級PTA(高)
3	木	B校時
5	日	西始良コミュニティクラブゴルフ大会
9	木	図書返却期間(~14日)
11	土	土曜授業日、集団下校
14	火	B校時
15	水	B校時 夏休み図書貸出(~16日)
18	土	校区ラジオ体操会
20	月	終業式 大掃除
22	水	市小学校水泳記録会 (実施を検討中)
27 ~	月	プール開放(中止) 教育相談(夏休み期間)

