



令和元年度 学校だより 5月号

ウエスト フレッシュウインド

(西始良の爽やかな風)

始良市立西始良小学校

令和元年：新たな時代の学校経営

校長 高瀬 薫

5月1日、新天皇陛下が即位され、「令和」の時代が幕を開けました。そのため、今年のゴールデンウィークは10連休となり、それぞれご家庭で旅行等に行かれたところも多くあったのではないのでしょうか。また、今年もおやじの会の皆さんに鯉のぼりを揚げていただきました。恒例ではありますが、子どもたちが鯉のぼりのように元気ですくすくと育つようにとの思いが伝わってきます。誠にありがとうございました。

さて、本年度の学校経営方針を以下の通り定めましたので、御理解と御協力をよろしくをお願いいたします。御支援・御協力をお願いしたいと思います。

学校教育目標

優しい心を持ち、すすんで学び、たくましく、豊かにのびる西始良の子どもを育てる

校訓

やさしく (徳) かしこく (知) たくましく (体)

合言葉

笑顔・元気・花・歌声いっぱい

本年度の重点課題と課題解決の推進方策

本年度の重点課題を三点掲げました。

- 1 対話重視の生徒指導 2 学力向上 3 体力・気力の向上と安全指導
- この重点課題を解決するために、それぞれの課題に対し以下のことに取り組んでいきます。

- 1 対話重視の生徒指導には
 - ①生徒指導の充実 ②家庭との連携 ③地域の教育力の活用
 - ・ボランティア活動の推進 ・教育相談の実施 ・コミュニティー協議会との連携 など
- 2 学力向上には
 - ①授業改善 ②共通実践事項の徹底 ③研修と修養
 - ・確かめテストの実施 ・家庭学習時間の確保 ・登下校指導
- 3 体力・気力の向上と安全指導には
 - ①体育の授業改善 ②継続した気力づくり ③安心・安全な学校
 - ・ラジオ体操の徹底 ・一校一運動の推進 ・登下校指導

本年度も子どもたちの健やかな成長を願い、取り組んでいきます。



規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん。単なる朝ごはん。で、ね。「早起きは三文の徳」、寝る子は育つ。などという言葉もありません。子どもは大人と違って、生活リズムを崩さないように、大人が生活リズムを整えることには、早起きの習慣をつけて、十分な睡眠をとることで、生活リズムを整えよう。

朝食をとることで、エネルギーを補給し、集中力や体力を持続させ、一日の身体のリズムを整えることができます。

これまでの生活で、早起、起床と就寝、食事や風呂、勉強や次の日の準備、遊びやテレビゲーム、手伝いなどの時間を組み込んだ生活表を作り、毎日実行させることが大切です。そして、実践状況や計画の見直しなどの助言を励ますことを推奨します。このほか、「ノーテレビデー」や「ノーゲームデー」を設ける。「子どもが勉強しているときはテレビをつけな」といったことも有効だと思いませんか。

※ 成長ホルモンは午後十時から午前二時の間に分泌されます。この時間帯に深い睡眠を確保することが大切です。



早寝・早起き・朝ごはん