



三船

令和5年度
学校便り

始良市立三船小学校
9月1日 No.5



子供の体力について

三船小学校長 川原 典明

いよいよ2学期がスタートしました。登校する子供たちの目は、新たなスタートに希望と期待をもって目を輝かせていました。2学期は「勉強の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と何をやるにも適した時季を迎えます。子供たちが大きく成長できる学期にしたいものです。

さて、令和5年度全国学力・学習状況調査結果と標準学力検査NRTの結果が学校に届きました。どちらも全体平均は全国平均を上回る良好な結果となっていました。詳しくは学級PTA等の機会に担任から説明させていただきます。今後、この結果を分析し、本校の学力面での課題に対し、有効な対策を講じていきます。

また、今月は24日(日)に運動会が予定されています。まだまだ暑い日が続きますので、学校としても特に熱中症に注意しながら運動会練習に取り組んでいきます。

最近の子供は、ちょっと動いたり、考えたりすると、すぐ「疲れる。」とか「面倒くさい。」と言います。またつまずいたり転んだりすると、手が出ないで頭や顔を地面に打ち付けたり、ついた手を骨折したりすることがあります。先日ニュースであったのは、転んだ時、肩から掛けている水筒で腹を痛打し、通院するケースもあるそうです。何故、子供たちは疲れやすくなったり、怪我をしやすくなったりしているのでしょうか。

原因として第一に、外で自由に遊んだり、運動したりすることが少なくなっていることが挙げられるでしょう。ゲームやスマホの普及により、暑い中に外で体を動かして遊ぶよりも涼しい室内で遊ぶ方が子供にとっても快適で、体力を向上させる経験や機会が少なくなっています。

第二に、食べ物もよく噛まずに食べられる甘い菓子やスイーツが簡単に購入でき、栄養が偏り、カルシウムなど体に良い物を接種する機会が少なくなっていることが考えられます。

第三に、メディアの普及により、十分な睡眠時間が確保されず、寝不足の状態朝起きて、登校している子供もいる可能性もあります。

三船小学校では体力測定の結果、県や全国と比べて「上体起こし」は優れていました。腹筋とそこに関連する筋肉が比較的身に付いていると言えます。逆に「握力」と「立幅跳び」は県や全国と比べて少し劣っていました。「握力」が強ければ前進の筋力が備わっていることを示し、逆に弱ければ筋力がやや不足していることが示されています。また「立ち幅跳び」では瞬発力や腕を振り、ジャンプするタイミングをどれだけ合わせられるか、つまり、体全体を使うのがうまいかどうかを見ることが出来ます。

運動会をはじめ、陸上記録会、校内持久走大会と運動行事が続く2学期です。少しずつ子供たちが体力を身に付け、体をうまく動かすことができるようにしていくことで、疲れにくく、怪我をしにくいようにしていきたいと思えます。各家庭におきましては、十分な栄養と睡眠がとれるように御協力をよろしくお願い致します。

楽しかったペタンク大会



7月2日に本校の体育館で校区スポーツ大会が行われました。モルックを予定していましたが、雨のため急遽、ペタンクに変更し、競技を開始しました。この日は65名の方が参加してくださいました。そのうち子供たちも22名参加し、タイマーや記録用紙の記入等運営を手伝う姿も見られました。暑い中でしたが地域の方々との交流を深めることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

7月2日に本校の体育館で校区スポーツ大会が行われました。モルックを予定していましたが、雨のため急遽、ペタンクに変更し、競技を開始しました。この日は65名の方が参加してくださいました。そのうち子供たちも22名参加し、タイマーや記録用紙の記入等運営を手伝う姿も見られました。暑い中でしたが地域の方々との交流を深めることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

スクールゾーン委員会開催

7月5日にスクールゾーン委員会を行いました。始良警察署をはじめ、いろいろな関係機関の方々が30名参加してくださいました。子供たちの普段の様子や登下校の様子、通学路の危険箇所などが話題になり、いろいろな立場からたくさんの御意見をいただくことができました。

もうすぐ夏休みに入ります。子供たちは地域で過ごすことが増えてきますので、安全に過ごせるように地域の皆様、今後も見守りをお願いいたします。



水泳授業参観・学級PTA救命救急講習会

7月7日に水泳参観授業、学級PTA、救命救急講習会が行われました。子供たちはたくさんの保護者の方が見に来てくださり、いつも以上に張り切って水泳学習に取り組んでいました。

またこの日は学級PTAの後、救命救急講習会を行いました。蒲生分遣所の方々をお招きし、



AEDを使った心肺蘇生法について御指導を頂きました。参加してくださいました皆様、ありがとうございました。

学校評議員さん、ありがとうございます!

7月12日に第1回学校評議委員会が行われました。学校評議員会は校区の住民の中から学校評議員を委嘱し、学校経営や教育活動に対して様々な御意見を頂き、教育活動の充実を図ることを目的に年2回開催しています。

本年度の学校評議員は、時任義昭さん、福山昭彦さん、柳鶴 勉さん、大淵泰代さん、光 みどりさんです。5名の評議員の皆様、一年間宜しくお願いいたします。



< 9月・10月行事 >

日	曜	9月 行事 予定	日	曜	9月 行事 予定
1	金	始業式・大掃除・朝の交通安全指導 (PTA)	15	金	運動会実行委員会②
4	月	朝の交通安全指導 (PTA) 第2回PTA理事会	20	水	運動会予行練習
5	火	朝の交通安全指導 (PTA) 運動会実行委員会①	22	金	運動会会場準備
6	水	避難訓練 (地震)	23	土	運動会準備 (地域)
8	金	給食試食会 (予定)	24	日	第61回三船小学校運動会
9	土	土曜授業 集団下校	26	火	委員会活動

9月



日	曜	10月 行事 予定	日	曜	10月 行事 予定
5	木	身体計測, 視力検査	14	土	土曜授業・稲刈り予定 (5年)
6	金	地層学習 (6年)	19	木	市陸上記録会 (5・6年)
10	火	クラブ活動	24	火	消防署・警察署見学 (3年)・委員会活動
11	水	4年 福祉体験	26	木	みふねっ子を語る会
12	木	かごしま国体 (6年) バスケット観戦	27	金	音楽発表 (3・4年)・移動図書あいあい号来校

10月



8月27日に行われた奉仕作業、並びに資源ごみ回収への御協力、誠にありがとうございました。

