

かじきっず通信

【住所】 始良市加治木町本町253
 (加治木保健センター内)
 【☎】 0995-73-6912

【開所日】 月～金曜
 (土・日・祝日はお休み)
 【開所時間】 9:30～17:00
 (12:00～13:00はお休み)
 ※相談時間 9:00～16:30

今月の講習会

16日 (金) 10:00～11:00

★0歳児～未就学児対象★

『私のイライラの元って何?～子育てに活かすアンガーマネジメント～』

講師： 上岡 純子氏(アンガーマネジメント講師)

募集人数： 親子8組(申し込み多数の場合抽選)

アンガーマネジメントとは、怒りを予防し制御するための心理療法プログラムです。今回は、アンガーマネジメントの心理トレーニングや診断をして自分の中のイライラの元を把握していきます。

◆応募締切・・・9月8日(木)

◆当選者には、9月9日(金)までに電話連絡いたします



きっずタイム

5日(月) 11:30～
 20日(火)

◎新型コロナウイルス感染症対策の為、予約制になります!
 応募締切：9月1日(木)※当選者の方には9月2日(金)に電話連絡いたします
 9月15日(木)※当選者の方には9月16日(金)に電話連絡いたします
 募集人数：親子8組(応募者多数の際は抽選)

今年度より”きっずタイム”は 第1・3月曜日11:30～に開催します。歌・指あそび・パネルシアター・ペープサート体操など盛りだくさんの内容です。みんなで一緒に楽しみましょう♪※今月は19日(月)が祝日のため20日の第3火曜日に開催します。

子育て相談

つどいの広場では、随時相談を受け付けております。保育士・看護師・栄養士が何でもお話を伺います。ちょっと気になることや、不安に感じるなどお気軽に声をお掛けください。

9月 行事予定

講習会等の申し込みやお問い合わせは

かじき親子つどいの広場 窓口

または ☎73-6912 まで

日	月	火	水	木	金	土
				1 ※きっずタイム 申込締切	2 ※きっずタイム 当選連絡	3 お休み
4 お休み	5 予約制 きっずタイム 11:30～	6	7	8 ※講習会 申込締切	9 ※講習会 当選連絡	10 お休み
11 お休み	12	13	14	15 ※きっずタイム 申込締切	16 講習会 「アンガーマネジメント」 10:00～11:00 ※きっずタイム当選連絡	17 お休み
18 お休み	19 敬老の日	20 予約制 きっずタイム 11:30～	21	22	23 秋分の日	24 お休み
25 お休み	26	27	28	29	30	

◆つどいの広場からのお願い◆

～親子つどいの広場は、親子で楽しく遊ぶ交流の場です～

- 対象年齢 あいあい⇒0歳～2歳児(3歳の誕生日まで入室可能) かじきっず⇒0歳～未就学児
※祖父母、叔父、叔母との入室は可能です。
- お子さんから目を離さないでください。トイレ等に行かれる際は必ずスタッフに声をおかけください。
- 広場内での水分補給(ミルク)は可能です。
- おむつ等のゴミは、各自で必ずお持ち帰りください。
- 私物のおもちゃや絵本等の持ち込みはできません。
- 感染症が治って間もない方や感染症の疑いのある方、風邪症状(せき症状)の方の入室はできません。
- 広場利用の際は、自宅で検温をしてからいらしてください。(37.5度以上の方の入室不可)
- 感染症防止のため、マスク着用(大人のみ)へのご協力をご理解いただきたいと思います。

- 密集を避けるために、広場の人数制限(組数制限)をさせていただきます。
 ◎あいあい⇒15組まで入室可能 ◎かじきっず⇒8組まで入室可能
 利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけすることになりますが、感染症を防ぐための対策です。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

- 令和4年4月からの行事について
 あいあいは毎月第2水曜日「あいあいタイム」、毎月最終水曜日「レトロタイム」
 かじきっずは毎月第1月曜日、第3月曜日「きっずタイム」
 を開催いたします。講習会同様、予約制での開催となります。
 ※開催日は変更の場合もありますので広場にてご確認ください。

