



かじきっず 通信



10月 行事予定

講習会等の申し込みやお問い合わせは
かじき親子つどいの広場 窓口

または ☎73-6912 まで

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 予約制 きっずタイム 11:30~	3	4	5	6	7 お休み
8 お休み	9スポーツの日 お休み	10	11	12 ※きっずタイム 申込締切	13 ※きっずタイム 当選連絡	14 お休み
15 お休み	16 予約制 きっずタイム 11:30~ ※講習会申込締切	17 ※講習会 当選連絡	18	19	20	21 お休み
22 お休み	23	24 講習会 「親子でピラティス」 10:00~11:00	25	26	27	28 お休み
29 お休み	30	31				

【住所】 始良市加治木町本町253
(加治木保健センター内)
【☎】 0995-73-6912

【開所日】 月～金曜
(土・日・祝日はお休み)
【開所時間】 9:30～17:00
(12:00～13:00はお休み)
※相談時間 9:00～16:30

今月の講習会 24日(火) 10:00～11:00
★0歳児～3歳児対象★

『親子でピラティス』

講師：森田 直子 氏 (日本ピラティス指導者協会マットピラティスコーチ)

募集人数：親子10組 (申し込み多数の場合抽選)

ヨガマットの上で赤ちゃんはゴロンとしながら、ママ達は骨盤や背骨をどんどん動かし、産後に緩んだ身体を引き締めていきます。



- ◆応募締切・・・10月16日(月)
- ◆当選者には、10月17日(火)までに電話連絡いたします

きっずタイム

◎予約制での開催となります！

応募締切：9月28日(木)※当選者の方には9月29日(金)に電話連絡いたします
：10月12日(木)※当選者の方には10月13日(金)に電話連絡いたします
募集人数：親子15組(応募者多数の際は抽選)

2日(月) 11:30~
16日(月)

”きっずタイム”は 第1・3月曜日11:30～に開催します。歌・指あそび・パネルシアター・ペープサート・体操など盛りだくさんの内容です。みんなで一緒に楽しみましょう！

子育て相談

つどいの広場では、随時相談を受け付けております。保育士・看護師・栄養士が何でもお話を伺います。ちょっと気になることや、不安に感じることなどお気軽に声をおかけください。



◆つどいの広場からのお願い◆

～親子つどいの広場は、親子で楽しく遊ぶ交流の場です～

- ・対象年齢 **あいあい**⇒0歳～2歳児(3歳の誕生日まで入室可能) **かじきっず**⇒0歳～未就学児
※祖父母、叔父、叔母との入室は可能です。
- ・お子さんから目を離さないでください。トイレ等に行かれる際は必ずスタッフに声をおかけください。
- ・広場内での水分補給(ミルク)は可能です。
- ・おむつ等のゴミは、各自で必ずお持ち帰りください。
- ・私物のオモチャや絵本等の持ち込みはできません。
- ・感染症が治って間もない方や感染症の疑いのある方、風邪症状(せき症状)の方の入室はできません。
- ・広場利用の際のマスク着用(大人のみ)については、個人の判断とさせていただきます。
なお、検温(37.5℃以上の方は入室不可)については引き続きご自宅での検温へのご協力をお願いいたします。

<令和5年4月からの入室組数制限について>

利用者の安全面を考慮して、広場の**人数制限(組数制限)**をさせていただきます。
◎あいあい⇒**2.5組まで入室可能** ◎かじきっず⇒**1.5組まで入室可能**
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

<令和5年4月からの行事日程と参加人数について>

あいあいは毎月第2水曜日「あいあいタイム」**2.5組**参加可能、毎月最終水曜日「レトロタイム」**2.0組**参加可能、**かじきっず**は毎月第1月曜日/第3月曜日「きっずタイム」**1.5組**参加可能となります。
講習会の参加人数は**1.0組**といたします。
全ての行事は**予約制**での開催となります。※開催日は祝日等で変更の場合もありますので広場にてご確認ください。