



# 高井田ひよこサークル



令和5年5月

始良市加治木町木田4872-2(高井田保育園2F)

(TEL 0995-63-5043)

さわやかな風が、新緑の草木をキラキラとゆらす季節になりました。今月も空を泳ぐ鯉のぼりに負けないくらい、元気いっぱいのお友達に会えることを楽しみにしています。

## ★ 今月の活動

月	火	木
① こいのぼり製作 園庭開放	② 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	④ お休み
⑧ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑨ 壁面飾り 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑪ 母の日製作 園庭開放
⑮ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑯ サーキット遊び 園庭開放	⑱ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放
⑳ 小麦粉粘土 園庭開放	㉓ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉕ フィンガーペイント 色を楽しもう！ 園庭開放
㉙ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉚ カレンダー作り 6月のカレンダー・誕生会 園庭開放	

むすんでひらいて  
こいのぼり  
グーチョコキパーでなにつくろう  
ぶんぶんぶん キリンさん

ひよこサークル1日の流れ  
9時30分～10時30分…受付  
10時50分～12時(その日の活動)  
12時～14時30分(自由遊び)

## 食べごよみ

### 端午の節句

端午の節句は中国伝来の風習です。5月(旧暦の6月)は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。そこでこの日に、健康を祈願していたのです。

端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわもちとは日本独自の風習です。かしわは縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」といわれています。

### 里芋団子

<材料>(4人分)

- ・里芋 200g
- ・米粉 100g
- ・砂糖 大さじ5
- ・白ゴマ 少々
- ・揚げ油 適量

<作り方>

- ①里芋の皮をむき、ゆでる。
- ②ゆであがった里芋をつぶして、米粉と砂糖を混ぜる。
- ③②を楕円形の団子に丸めて、ゴマをつける。
- ④③を油で揚げる。