



高井田ひよこサークル



令和4年12月

始良市加治木町木田4872-2(高井田保育園2F)
(TEL 0995-63-5043)

早いもので、今年も残すところ後1ヶ月となりました。一段と寒さが増していますが、感染症に気を付けながら活動していきたいと思います。

今月は、栄養士の先生による乳幼児の栄養講座が行われます。ぜひご参加ください！

★ 今月の活動

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------|------------------------------|----------------|------------------------------|----------------|
| | | | ① 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放 | ② 自由遊び 園庭開放 |
| ⑤ 製作 壁面製作 園庭開放 | ⑥ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放 | ⑦ 自由遊び 園庭開放 | ⑧ 粘土遊び 小麦粉粘土 園庭開放 | ⑨ 自由遊び 園庭開放 |
| ⑫ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放 | ⑬ 栄養士講話 2階子育てサークル 園庭開放 | ⑭ 自由遊び 園庭開放 | ⑮ 製作 クリスマスアート 園庭開放 | ⑯ 自由遊び 園庭開放 |
| ⑰ 製作 カレンダー作り・お誕生会 園庭開放 | ⑳ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放 | ㉑ 自由遊び 園庭開放 | ㉒ クリスマス ブラックシアター等 園庭開放 | ㉓ 自由遊び 園庭開放 |

※水曜日、金曜日は基本的に園庭開放です。天候不良等で使えない場合は2階広場も利用可能です。その際は声をかけてください。



ジングルベル 赤鼻のトナカイ
あわてんぼうのサンタクロース
雪 たきぎ

☆ 栄養士講話 ☆

12月13日(火)は、乳幼児の栄養講話です。栄養の話、メニュー等の講話をしていただきます。10時30分までに、2階子育てサークル広場に集合をお願いします。

食べごよみ

大みそかに年越しそば

年越しそばは、江戸時代中期からの習慣といわれています。そばのように細く長く達者で暮らせることを願い、食べられてきたそうです。またそばは切れやすいことから、今年の悪いことは切り捨て、新年に持ち越したくないという思いや、やせた土地でも力強く育つそばにあやかりたいとの思いから、ともいわれています。大みそかに昔の人たちがそばに込めた思いを、子どもに話してみてもよいですね。

