



高井田ひよこサークル



令和4年10月

始良市加治木町木田4872-2(高井田保育園2F)

(TEL 0995-63-5043)

澄みきった青空が広がり、コスモスが美しく咲く頃となりました。

今月は、始良中央署の消防による乳幼児の救急救命講習を予定しています。

ぜひいらしてください。今月もコロナ感染対策を行いながら活動を進めたいと思います。

よろしく願いいたします。

★ 今月の活動

月	火	木
③ 壁面製作 おいもを作るよ! 午前中園庭使用不可	④ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 午前中園庭使用不可	⑥ サーキット遊び 体を動かそう! 午前中園庭使用不可
⑩ スポーツの日 お休みです。	⑪ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 午前中園庭使用不可	⑬ 製作 みのむしを作ろう! 午前中園庭使用不可
⑰ しゃぼん玉遊び 園庭開放	⑱ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑳ 救急救命講習 ひよこサークル広場 園庭開放
㉒ 製作 秋の木の実使うよ 園庭開放	㉔ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉖ ハロウィン ??? 園庭開放
⑳ 製作 カレンダー作り・誕生会 園庭開放	※活動日(月・火・木)2階広場開放、園庭開放は9時30分～14時30分です。 ※13日までは、運動会練習の為午前中は園庭のご使用はお控えください。	



メリーさんのひつじ つき
どんぐりころころ むしのこえ
森のくまさん とんぼのめがね
まつぼっくり

☆救急、救命講習☆

日時:10月20日(木)10時30分～11時30分
場所:高井田ひよこサークル(2階室内広場)
始良消防の方が来て、乳幼児の救急の時の
応急処置等お話しをさせていただきます。前もつ
て検温が必要なため予約が必要になります。

☆さつま芋ドーナツ☆

材料(4人分)

さつま芋 64g ★砂糖8g ★豆乳8g
★サラダ油8g ホットケーキミックス 64g
粉糖

作り方

- ①さつま芋をレンジで蒸してつぶす。
- ②★を混ぜ合わせ、①を入れてよく混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスを入れて混ぜ合わせて生地を作る。(生地が柔らかい場合はホットケーキミックスを入れて調整)
- ④③の生地を丸めて160℃くらいの油で揚げる
- ⑤粗熱を取り、粉糖をかける



幼児食への移行



1歳の誕生日を迎えるころには大抵の物が食べられるようになりますが、1歳半ごろを目安にゆっくりと幼児食へ進めましょう。食べさせてもいいか迷う食材は「おなかの機能は24か月までは赤ちゃん」を基本に判断すると間違いありません。消化の悪い物、刺激の強い物、味の濃い物はまだまだ控えましょう。そうしながら食べ物の幅を広げていく時期です。旬の食材など積極的に取り入れた豊かな食体験が「食べる意欲」を育みます。

