



高井田ひよこサークル



令和5年1月

始良市加治木町木田4872-2(高井田保育園2F)

(TEL 0995-63-5043)

あけましておめでとうございます。今年もコロナ感染に注意しながら、活動をしていきたいと思えます。

今年もたくさんの子供達との出会いを楽しみにしています。今年もよろしくお願ひいたします。

★ 今月の活動

月	火	水	木	金
	⑩ 壁面制作 絵馬飾り 園庭開放	⑪ 自由遊び 園庭開放	⑫ お正月遊び 楽しく遊ぼう！ 園庭開放	⑬ 自由遊び 園庭開放
⑯ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑰ スタンプ遊び 野菜スタンプ 園庭開放	⑱ 自由遊び 園庭開放	⑲ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑳ 自由遊び 園庭開放
㉓ 製作 凧作り 園庭開放	㉔ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉕ 自由遊び 園庭開放	㉖ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉗ 自由遊び 園庭開放
⑳ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉑ 製作 誕生会・カレンダー作り 園庭開放	※ 水曜日、金曜日は基本的に園庭開放です。天候不良等で使えない場合は、2階広場も利用可能です。その際は声をかけてください。		



雪 たきび お正月
たこの歌 ゆきのペンキ屋さん

冬に負けない体を作ろう

乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。

抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作り

ましょう。そのためには、ビタミンを多く含むにんじん

やトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分

にとることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗

力と免疫力を高めます。これらは、のどや鼻の粘膜

を強くするので、かぜ予防はもちろん、肌をつやつや

にする効果も。元気な体で冬を乗り切りましょう！



ひよこサークルの一日の流れ

★活動日(月曜日、火曜日、木曜日)

・9時30分～10時30分・・・受付(自由遊びの時は、9時30分～14時30分)

・来園時～10時45分(2階広場、園庭で自由遊び)

・10時45分～12時(その日の活動)

・12時～14時30分(自由遊び)

※昼食は当分の間中止とさせていただきます。

★ コロナ 対策 ★

マスク着用、手洗い、手指消毒を徹底しましょう！

