



高井田ひよこサークル



令和5年6月

始良市加治木町木田4872-2(高井田保育園2F)
(TEL 0995-63-5043)

しとすと降る雨を葉に受けて、あじさいの花がより一層あざやかさを増しています。雨の日が続き、戸外であそぶ時間が減っても、子どもたちは元気いっぱい！今月も新聞紙遊びや、製作等企画しています。
予約はいりませんので、ぜひいらしてください

★ 今月の活動

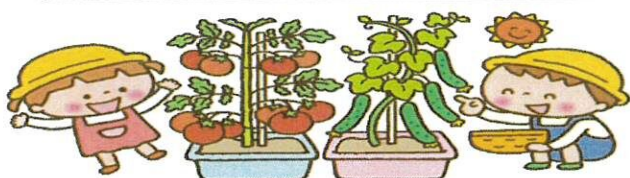
月	火	木
		① 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放
⑤ 壁面飾り アジサイ製作 園庭開放	⑥ 時の記念日製作 ケロッピー時計 園庭開放	⑧ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放
⑫ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑬ 新聞紙遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑮ 父の日製作 絵本の読み聞かせ等 園庭開放
⑲ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	⑳ 折り紙遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉒ 保健師講話 エジンバラ産後うつ・育児うつ等について 園庭開放
㉔ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放	㉕ カレンダー作り 6月のカレンダー・誕生会 園庭開放	㉘ 自由遊び 絵本の読み聞かせ等 園庭開放



♪かたつむり
♪かえるのうた
♪あめふりくまのこ
♪アイアイ ♪ぞうさん
♪キリンさん
ダンス・動物体操1. 2. 3

☆保健師講話☆

6月22日(木)は、保健師講話です。
産後うつは、本人また家族が気づかない事があります。
産後うつ自己評価表(エジンバラ)チェックを行いますので、ぜひご参加ください。
また、育児ノイローゼ等についてもお話がありますので、お気軽にどうぞ！



ミニトマトときゅうりのすり流し(離乳食)

<材料>
ミニトマト 2個 昆布だし 大さじ1
きゅうり(すりおろす) 小さじ2

<作り方>
①ミニトマトはヘタを取って湯引きし、皮と種を取り除き、みじん切りにする。
②材料すべてを鍋に入れて1~2分煮る。
☆昆布だしの作り方☆
鍋に水2カップ半とだし昆布5cm角を入れ、一晩おく。鍋を火にかけ、フツフツし始めたら沸騰する前に昆布を取り出し、火を止める。