

あいら親子つどいの広場
2023 11月



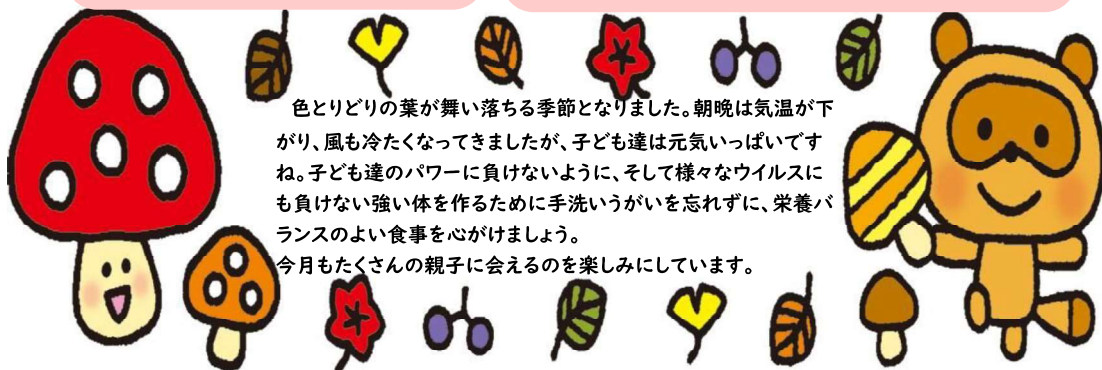
2023/10/10発行

あいら通信



【住所】 始良市西餅田589
(始良公民館1階)
【☎】 0995-73-5333
【Fax】 0995-73-5939

【開所日】 月～日曜 (祝日・年末年始はお休み)
【開所時間】 <月～土曜> 9:30～17:00
<日曜> 10:00～16:00
(12:00～13:00はお休み)
※相談時間 9:00～16:30(日曜は10:00～15:30)



色とりどりの葉が舞い落ちる季節となりました。朝晩は気温が下がり、風も冷たくなってきましたが、子ども達は元気いっぱいですね。子ども達のパワーに負けないように、そして様々なウイルスにも負けない強い体を作るために手洗いうがいを忘れずに、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。今月もたくさんの親子に会えるのを楽しみにしています。

★0歳児～2歳児対象★

今月の講習会 20日(月) 10:00～11:00

『セルフコンディショニング体験教室』

講師： 小園 美和子氏 (健康運動指導士)
募集人数： 親子10組 (申込多数の場合抽選) ◆託児あり 10名限定

※この講習会は、お子様と一緒に参加することができません。託児をご利用ください。

セルフコンディショニングとは、自分自身で身体の調子を整え、体のメンテナンスを行う方法の事です。日頃の疲れがたまっている子育て中のママ。体を動かして、身体と心をリフレッシュしませんか。

- ◆応募締切・・・11月12日(日)
- ◆当選者には、11月13日(月)までに電話連絡いたします

11月の行事予定

講習会等の申し込みやお問い合わせは
あいら親子つどいの広場 窓口

または ☎73-5333 まで

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日 お休み	4
5 10:00～12:00 13:00～16:00	6※広報紙写真申込締切 ※あいらタイム 申込締切	7 ※あいらタイム 当選連絡	8 予約制 あいらタイム 11:30～	9	10	11
12 10:00～12:00 13:00～16:00 ※講習会申込締切	13 ※講習会 当選連絡	14	15	16	17	18
19 10:00～12:00 13:00～16:00	20 講習会 「セルフコンディショ ニング体験教室」 10:00～11:00	21	22	23 勤労感謝の日 お休み	24	25
26 10:00～12:00 13:00～16:00	27 ※レトロタイム 申込締切	28 ※レトロタイム 当選連絡	29 予約制 レトロタイム 11:30～	30		

広報あいら AIRA KIDS 写真募集中

広報あいらに掲載する、お誕生月のお子さまの写真を募集しています。

あいら親子つどいの広場内に抽選ボックスを設置しております。

掲載希望の皆さん、ふるってご応募くださいね！ 応募者多数の際は抽選になります！

＜現在、12月生まれのお子さまの写真を募集中です(11月6日(月)締切)＞

※当選者の方には11月7日までに電話連絡いたします



あいらタイム

8日(水) 11:30～

“あいらタイム”は 第2水曜日11:30～に開催します。

◎予約制での開催となります！

募集人数：親子25組(応募者多数の際は抽選)

応募締切：11月6日(月)※当選者の方には11月7日(火)に電話連絡いたします

レトロタイム

29日(水) 11:30～

毎月、大好評の“レトロタイム”!! 毎月最終水曜日に開催します。私たちの住んでいる鹿児島県や始良市の伝統文化や習慣、行事等に触れながら親子で楽しみましょう!

募集人数：親子20組(応募者多数の際は抽選)

応募締切：11月27日(月)※当選者の方には11月28日(火)に電話連絡いたします

11月のレトロタイムは...29日(水)11:30～開催!!

『田の神さあ』 ※予約制 親子20組

今回のテーマは、「田の神さあ」です。始良市にはたくさんの田の神さあが、いろんな地域にまつられています。田の神さあにまつわる話やゲームで楽しみましょう!!

