



高井田ひよこサークル



令和4年9月

始良市加治木町木田4872-2(高井田保育園2F)

(TEL 0995-63-5043)

風鈴からバトンを受け取り、飼育かごにいるスズムシたちが美しい声を響かせています。

リーンリーンというスズムシの透き通るような鳴き声は、秋の訪れを予感させます。

コロナ感染者増加に伴い、今月は自由遊びになりました。

★ 今月の活動

日	活動	主な活動内容	歌・手遊び・体操
1日(木)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	大きな栗の木の下で つき とんでったバナナ どんぐりころころ まつぼっくり 
5日(月)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	
8日(木)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	
12日(月)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	
15日(木)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	
22日(木)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	
26日(月)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	
29日(木)	自由遊び	広場で友達と遊ぼう!	

食べこよみ

お月見



- お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代に、「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。だんごやさといもなど月に見立てた丸い物と、葉先のとんがりにも邪気をはらう力があるとされているススキや秋の七草をお供えます。ご家庭でも丸い物を食卓に並べて、お月見気分を味わってみましょう。



熱中症予防

水分はどんな物がよい?

乳幼児の体の水分の割合は、体重の70~80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分のとりすぎになることがあるので、気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。



9月生まれのおともだち

お誕生カードを準備しておりますので、9月29日まで声をかけてくださいね!

☆コロナ対策☆

コロナ陽性確認が増加しています。
マスク着用、手洗い、手指消毒徹底しましょう!

