11月 あゆみだより

希望ヶ丘保育園　令和８年１０月２０日発行
地域子育て支援センターエンゼルハウス「あゆみ」
姶良市平松５０６１番地２　0995-65-1710

朝夕が肌寒くなり，秋らしい景色が見られる季節となりました。絶好の行楽シーズンですね。寒暖の差に気を付けながら，元気に過ごせたらいいですね。
今月もどうぞよろしくお願いいたします。

★11月の製作★

予約なしで参加できる活動です。
年齢別になっていますので，お子さんの年齢に合わせてご参加ください。今月は，「おいしい秋」をテーマにほっこりした製作です。

★カフェで栄養講座★

17日(火)は，栄養士の山下育子先生による栄養講座です。今回は『冬の栄養管理』をテーマにお話ししてくださいます。
今月は，カフェスタイルで実施します。**先着５組，２日（月）から予約を開始します。**

11月生まれのおともだち

お誕生日おめでとうございます。
お誕生日カードをお渡しします。
職員にお声かけください。

リトミック・ベビーマッサージ

6日(金)，20日(金)は，池端菜穂子先生のリトミックです。色分けを見てご参加ください。**予約なし**で参加できます。
30日(月)は，あゆみ職員による赤・ピンクのベビーマッサージです。**２日（月）から予約を開始します。先着５組です。**

親子体操★骨盤エクササイズ

11日(水)に反田裕子先生による大好評の親子体操・ママのための骨盤エクササイズです。ご希望の方は直接あゆみにてお申し込みください。先着６組の予約です。
２日（月）から予約を開始します。

おさんぽあそび

13日(金)と**24日(火)**は，重富公園まで散歩に出かけます。参加される方は準備をお願いします。
出発時刻：10：30
準　　備：帽子，水筒，タオル
★ベビーカーが必要な方は，あゆみの下までお持ちください。

♪年齢別グループ♪

あかネーム	令和８年度生まれ（R8年4/2～R8年4/1）
ピンクネーム	令和７年度生まれ（R7年4/2～R8年4/1）
きいろネーム	令和６年度生まれ（R6年4/2～R7年4/1）
オレンジネーム	令和５年度生まれ（R5年4/2～R6年4/1）

※対象は幼稚園，保育園，企業型園，小規模園に在籍されていない未就園児とその保護者の方となります。午後からのご利用も同様とさせていただきます。

行事予定

月	火	水	木	金
2 自由あそび	**3** 文化の日	**4 ピンク・赤** 製作あそび	**5** 自由あそび	**6 きいろ・オレンジ** ♪楽しくあそぼうリトミック♪ ※10時からです
9 自由あそび	**10** 自由あそび	**11予約者** ☆親子体操☆ 10時からです ※予約の方のみ	**12** 自由あそび	**13** お散歩あそび １０時
16 身体測定 自由あそび	**17** カフェで栄養講座	**18オレンジ** 製作あそび	**19** 自由あそび	**20赤・ピンク** ♪楽しくあそぼうリトミック♪ ※10時からです
23 勤労感謝の日	**24** お散歩あそび	**25きいろ** 製作あそび	**26** 自由あそび 保育園のおともだちと交流	**27** 自由あそび
30赤・ピンク予約者 ベビーマッサージ ※10時からです	**保育園児との交流** 希望ヶ丘保育園の１歳児（すみれ組）さんと26日（木）に交流をします。戸外遊びを計画しています。保育園のお友達と一緒に遊んでみませんか。お待ちしています。 **１０時から始めます。帽子，水筒，タオルをお持ちください。**			

◎利用時間は，９：００～12：００，13：００～15：００です。
◎予約の活動，年齢別の活動以外の日は，予約なしで全年齢のお子様がご利用できます。
◎活動内容は主に午前の活動です。自由あそび以外の活動は10時開始になりますがそれまでは自由あそびとなります。午後からはお部屋での自由あそびとなります。
◎年齢別の製作の日は，対象のお子様のみのご利用とさせていただきます。汚れてもいい服装で参加をお願いします。10時頃から来所された順番に行っています。

☆「子育て支援センターあゆみ」利用について

【午前の部】

９：００ ～ 受付
　　活動・自由遊び
１１：４０ ～ おかたづけ
　　読み聞かせ
１２：００ ～ さようなら



【午後の部】

１３：００ ～ 受付
　　活動・自由遊び
１４：３０ ～ おかたづけ
　　読み聞かせ
１５：００ ～ さようなら

☆子育ての不安や悩みは
ありませんか？
子育て相談は随時受け付けて
おります。
遠慮なくお声かけください。

おねがい

☆安心して「あゆみ」を利用していただくために，保護者・お子様ともに，自宅で検温をしてから来園をお願いいたします。お部屋への入室前に再度検温をお願いいたします。
マスクの着用は強制ではありませんので個人の判断でお願いいたします。

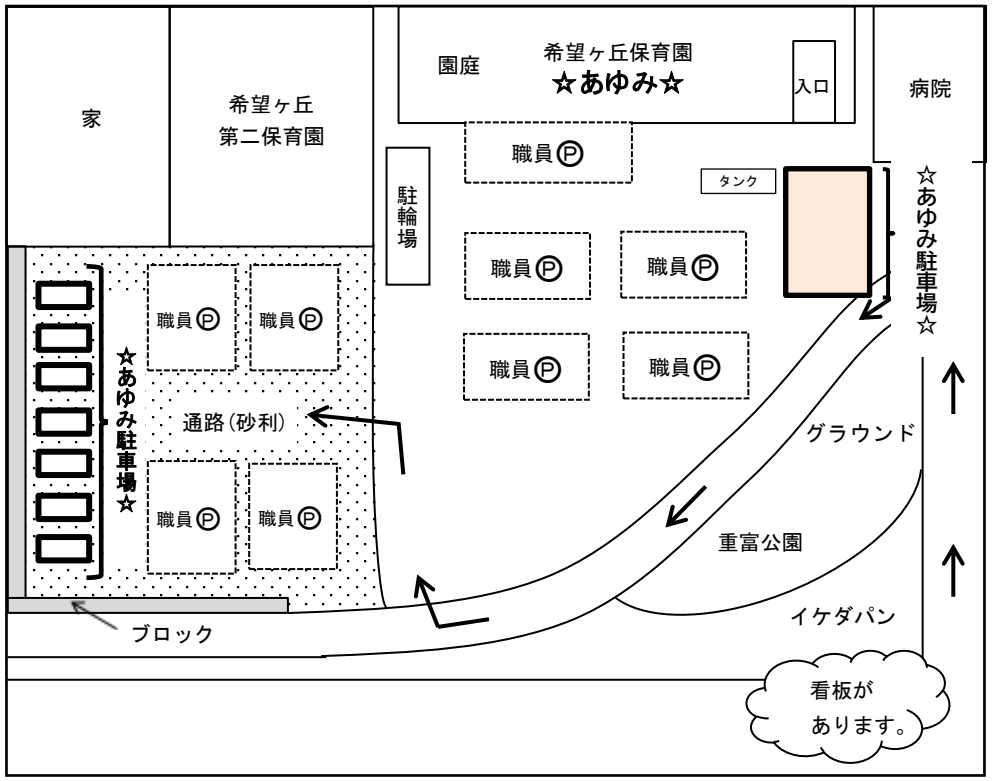
☆月齢の低いお子様や，妊娠されている方もご利用されます。発熱（37.5 度以上）・咳・鼻水・下痢・嘔吐などの症状がある場合は「あゆみ」のご利用はお控えいただけるよう，ご理解とご協力をお願いいたします。

☆皆様に安心して遊べる場を提供したいと思っております。お母様同士の情報交換をされる際も，お子様から目を離さずに見守ってくださいますよう，お願いいたします。

駐車場のご案内

あゆみのお部屋は
保育園の２階です！





★点線 [　　] 部分の職員駐車場への駐車はご遠慮ください。
★希望ヶ丘第二保育園横駐車場横の奥(ブロック塀前)から詰めて停めてください。
★保育園入り口の駐車場は一方通行です。前進でお停めください。
★保育園入り口の駐車場は、10 時以降から駐車できます。
★駐車時は，車のフロントに駐車カードを提示してください。
★初めての方は，入会時にカードをお渡しいたします。